

با حضور مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان:

## مرکز جامع خدمات روانشناسی و مشاوره تاراز افتتاح شد



مرتفع گردد.

یگانه افزود: با افتتاح این مرکز امیدواریم از تمامی ظرفیت های مشاوران استفاده شود. مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان هدف از ایجاد این مرکز را انجام خدمات مشاوره ای و روان درمانی در حوزه ازدواج و خانواده، مشاوره و روان درمانی کودکان و نوجوانان، مشکلات جنسی و اعتیاد و... عنوان کرد.

مرکز جامع خدمات روانشناسی و مشاوره تاراز با حضور مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.

مریم یگانه مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان در آیین افتتاحیه این مرکز گفت: آموزش در راستای توانمندسازی مشاوران خانواده و روانشناسان به ما کمک می کند تا خلا آموزش مشاوران و ارتقا آنان

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان خبر داد:

## بررسی مسائل و مشکلات مرکز اعصاب و روان زنان در محله کوی ملت ( دو هزار)

نگاه ویژه ای به این مرکز داشته باشند، چرا که در بین بیماران افراد بدسرپرست و یا مجهول الهویه هم هستند که جایی در آغوش خانواده ندارند.

لذا لازم است همه باهم به یاری این بیماران بشتابیم و در جهت بهسازی محل نگهداری آنها اقدام کنیم تا دغدغه های خانواده های آنان کمتر گردد.

در این بازدید یگانه مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری، رنجبر مدیر کل بهزیستی استان حضور داشتند و نسبت به بهبود مرکز تصمیماتی اتخاذ کردند.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان از بررسی مسائل و مشکلات مرکز اعصاب و روان زنان در محله کوی ملت (دو هزار) خبر داد.

مریم یگانه ضمن بازدید از محل نگهداری بیماران اعصاب و روان و کارگاه های آموزشی و توانمندسازی گفت: باید برای بهبود وضعیت فضای نگهداری بیماران و ترمیم فرسودگی ساختمان مرکز تمهیدات لازم رانددیدید.

یگانه افزود: اتاق پزشک نیاز به تجهیز و بهسازی و تعمیرات اساسی دارد. یگانه گفت: از کلیه آحاد جامعه می خواهیم

اصلی تامین معاش و مدیریت خانواده روبه رو هستند و حمایت هایی که در زمینه اشتغال آنها صورت می گیرد، می تواند به بازبایی هویت اجتماعی آنها کمک کند.

مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان خبر داد:

**پایان طرح توانمندسازی بانوان شرق هرمزگان**

مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان از پایان طرح توانمندسازی بانوان شرق هرمزگان خبر داد. مریم یگانه در اختتامیه این طرح گفت: طرح توانمندسازی آموزشی روستایی شرق استان با محوریت شهرستان سیریک برگزار شد.

این طرح با هدف ارتقای سطح سواد زنان روستایی توسط نهضت سواد آموزی و در طی تفاهم نامه ای بین آموزش و پرورش و معاونت امور زنان ریاست جمهوری منعقد شده است. یگانه افزود: این دوره آموزشی در طی ۳ روز و تحت نظارت امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان با نظارت امور بانوان و خانواده فرمانداری سیریک در شهرستان سیریک برگزار شد.

**بازدید سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار از کانون فرهنگی اجتماعی بانوان از کانون فرهنگی اجتماعی بانوان**

سرپرست معاونت سیاسی امنیتی و اجتماعی از کانون فرهنگی اجتماعی بانوان بازدید و به بررسی مسائل و مشکلات این کانون پرداخت.

مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان گفت: در این بازدید به بررسی آخرین وضعیت مسائل و مشکلات بانوان و خانواده کانون پرداخته شد.

مریم یگانه افزود: هدف از این بازدید ارائه توضیحاتی در خصوص برنامه های آتی کانون در راستای ارتقا و بهره وری بیشتر که از سوی امور بانوان و خانواده استانداری قرار است انجام شود دانست. این بازدید با دعوت مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان، از کانون اجتماعی فرهنگی بانوان استان هرمزگان صورت گرفت. در حاشیه این بازدید از کلاس های آموزشی در حال برگزاری کانون، از جمله نقاشی، زبان، قرآن آموزی و سایر فعالیت های صورت گرفته بازدید به عمل آمد.

## اخبار کوتاه بانوان

**دوره آموزشی عرق گیری گیاهان دارویی زنان هماگ برگزار شد**



و خانواده تشکیل شده است. یگانه ضمن تاکید بر همکاری جامعه دانشگاهی و علمی استان اظهار کرد: با توجه به تفاوت فرهنگ ها طبیعتا آسیب های هر منطقه نیز متفاوت است و باید پژوهش ها و برنامه ریزی های خاص همان منطقه را با هدف برنامه ریزی عملیاتی برای آینده انجام داد.

**مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان در نشست تخصصی گفتمان با جوانان:**

**ترویج فرهنگ ازدواج یکی از نیازهای جامعه است**

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان در نشست تخصصی گفتمان با جوانان گفت: ترویج فرهنگ ازدواج یکی از نیاز های جامعه و آسان گیری در این امر باعث کاهش معضل های اجتماعی می شود.

مریم یگانه با تاکید بر آموزش و مشاوره های پیش از ازدواج جوانان افزود: مشاوره در تغییر نگرش زوجین، الگوهای فرهنگی و رشد فکری جوانان موثر است. یگانه گفت: ارزشهای و باورهای جوانان باید تقویت گردد تا ذهنیت منفی که، در جامعه و در بین جوانان با تاثیر پذیری از فرهنگ غرب شکل گرفته اصلاح گردد.

یگانه افزود: نیاز است که خانواده ها در این امر خطیر سخت گیری کمتری کنند.

یگانه مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری، امیاری مدیرکل ورزش و جوانان، جمعی از مسئولین دستگاه های اجرایی مرتبط و روانشناسان این حوزه از جمله افرادی بودند که در این نشست حضور داشتند.

**برگزاری گروه کاری اشتغال و توانمندسازی بانوان**

گروه کاری اشتغال و توانمندسازی با هدف شناسایی فرصت های شغلی و ظرفیت های اقتصادی جهت ایجاد اشتغال بانوان برگزار شد.

مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان با تاکید بر ضرورت بررسی اشتغال زنان سرپرست خانوار و زنان روستایی و شهری این مسئله را از دغدغه های اصلی دفتر امور بانوان عنوان کرد. مریم یگانه افزود: این افراد با دو موضوع

رئیس اداره تعاون روستایی شهرستان بندرعباس از برگزاری دوره آموزشی نحوه صحیح عرق گیری گیاهان دارویی و بسته بندی بهداشتی محصولات تولیدی برای شرکت تعاونی روستایی زنان پونه هماگ با حضور اعضا و مدیر عامل شرکت تعاونی روستایی شهرستان خبر داد. محمدرضا درویش زاده در حاشیه برگزاری این دوره اظهار کرد: دوره آموزشی آشنایی با نحوه صحیح عرق گیری گیاهان دارویی و بسته بندی بهداشتی محصولات تولیدی در محل سالن کنفرانس سازمان و با حضور ۲۲ نفر شرکت کننده برگزار شد.

وی بایان اینکه یکی از وظایف اداره تعاون روستایی برگزاری دوره های آموزشی تخصصی ویژه اعضای تعاونی زنان و روستایی و کشاورزی است، افزود: این دوره به منظور ارتقاء سطح آگاهی و دانش افزایی شرکتها برگزار شد.

رئیس اداره تعاون روستایی اضافه کرد: در شهرستان بندرعباس ۳ تعاونی روستایی زنان تحت نظارت حمایت و هدایت این اداره مشغول فعالیت صنایع دستی، عرق گیری و بازاریارچه محلی هستند.

**برگزاری کمیته تخصصی پژوهشی در گروه کاری بانوان و خانواده**

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان از برگزاری کمیته تخصصی پژوهشی در گروه کاری بانوان و خانواده خبر داد.

مریم یگانه گفت: این نشست با محوریت هم اندیشی و هم فکری در جهت اولویت بندی طرح های پژوهشی در حوزه زنان

## بلوغ فکری در مردان دیرتر از زنان است؟

تحقیقات نشان می دهد که مغز زنان از مردان زودتر کامل می شود به همین دلیل زودتر به بلوغ فکری می رسند.

تحقیقات است. دانشگاه آکسفورد دست به تحقیقی زده که بیان می کند میزان بلوغ مغز انسان بر اساس میزان رشد تدریجی شبکه های عملکردی و ساختاری مغز تعیین می شود که تا دوران بزرگسالی تداوم پیدا کرده باشد. هدف از این تحقیق پی بردن به آن بود که طی فرآیند بالغ شدن کدام ویژگی ها دگرگون می شوند و کدام یک تغییری نمی کنند. دانشمندان مغز ۱۲۱ فرد ۴ تا ۴۰ ساله را با تصویربرداری از مغز آن ها مورد بررسی قرار دادند. آن ها همچنین با در نظر گرفتن سن و جنسیت شرکت کننده ها، تغییراتی که در عملکردهای مختلف آن ها رخ می داد را دنبال کردند.

**مردها دیرتر به بلوغ می رسند**

نتایج این آزمایش نشان داد گرچه هم مغز زنان و هم مغز مردان در نهایت از توانایی هایی یکسان برخوردار می شوند که در زندگی روزانه مورد استفاده قرار می گیرند، اما رشد تدریجی شبکه های عملکردی و

می توان گفت که مغز زنان و مردان از عملکرد متفاوتی برخوردار است. این مسأله تفاوت هایی که در رفتارها و میزان بلوغ عاطفی افراد وجود دارد را توضیح می دهد.

**بد نیست بدانید سن بلوغ فکری در مردان و زنان ایرانی چقدر است؟**

رییس اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس وزارت بهداشت با اعلام سن بلوغ دختران و پسران ایرانی، از تدوین یکجی برای آموزش های مرتبط با بلوغ به والدین، اولیای مدرسه و دانش آموزان تا پایان امسال خبر داد.

**مقایسه بلوغ فکری در مردان و زنان**

دکتر کلایل اردلان درباره وضعیت سن بلوغ در نوجوانان ایرانی، گفت: طبق پژوهشی که در سال ۱۳۸۶ انجام شده سن بلوغ دختران ایرانی یک سال کاهش پیدا کرده است. حال قرار است امسال پژوهش جدیدی در این زمینه انجام و بررسی شود و ببینیم آیا سن بلوغ نسبت به قبل همچنان ثابت مانده یا خیر.

وی افزود: طبق پژوهشی که در سال ۸۶ انجام شد، سن بلوغ در دختران ۱۲.۸ سال بوده است، اما از سن بلوغ پسران در کشور

عدد دقیقی در دست نداریم و آن را براساس منابع بین المللی بالای ۱۳ سال تخمین می زنیم که در دوره ۱۴ تا ۱۶ سالگی ممکن است رخ دهد.

**سن بلوغ دختران و پسران ایرانی**

اردلان با بیان اینکه به هر حال کاهش سن بلوغ باعث می شود که رابطه میان کودکان و نوجوانان با والدین شان خنک شود، گفت: در سن بلوغ رفته و عدم توجه اتکایی در نوجوانان بالا رفته و به حرف های اطرافیان و به ویژه والدین شان در این سن به اوج می رسد. این موضوع به ویژه اگر والدین با سن بلوغ آشنا نباشند، تشدید هم می شود. از طرفی در این سن بحث هایی مانند پرخشگری و تمایل به جنس مخالف هم رخ می دهد.

در حال حاضر در کل کشور همکاران ما آموزش هایی را به مربیان و دانش آموزان در قالب کمپ های دانش آموزی ارائه می دهند.

در بسته خدمت ما هم از نظر ارزیابی سلامت روانی، اجتماعی و جسمانی در سن بلوغ اقداماتی در حال انجام است.

■ روزیاتو و ایسنا