

اگرچه شواهد ملی و بین المللی حاکی از آن است که در همه گیری کووید ۱۹، خطر مستقیم بیشتری، سلامتی و حیات مردان را تهدید می کند، اما تاثیر طولانی مدت این همه گیری، بر سلامتی جسمی، روانی و اجتماعی زنان می تواند آسیب های جدی به خانواده و جامعه وارد کند. علاوه بر ترس از بیماری و مرگ و میر، کووید ۱۹ نگرانی های دیگری برای زنان رقم زده است.



افول شاخص های سلامت زنان در سایه کرونا

به علت خونریزی زایمان را افزایش می دهد.



عهده دارند، خاطرنشان کرد: آمار جهانی نشان می دهد زنان بیشتر از مردان در معرض بیکاری ناشی از پاندمی کرونا قرار گرفته اند. بسیاری از زنان با افزایش فشار کار منزل قادر به ادامه اشتغال نخواهند بود و بسیاری دیگر نیز با توجه به محدود شدن کسب و کار، توسط کارفرما اخراج می شوند. این صدمه به وضعیت درآمد، نه تنها زنان، که خانواده آنان را در معرض آسیب های روانی و اجتماعی قرار می دهد.

وی افزود: تا قبل از پاندمی کووید ۱۹، زنان کمتر از مردان در معرض آسیب های شغلی قرار داشتند؛ چرا که زنان نسبت کمتری از شاغلین در خارج از منزل را تشکیل می دهند. اما، در بخش بهداشت و درمان بیش از ۷۰ درصد نیروها را زنان تشکیل می دهند به همین علت است که با شروع همه گیری کووید ۱۹، بیماری های شغلی در زنان اهمیت خاصی پیدا کرده است.

وی با تاکید بر اینکه صدماتی که کووید ۱۹ به سلامت زنان وارد می کند تنها جنبه روانی- اجتماعی و اقتصادی ندارد، اظهار کرد: زنان نیز در معرض خطر این بیماری و عوارض ناشی از آن هستند. محدودیت تحرک در سطح جامعه، سبک زندگی سالم، چه در زنان و چه در مردان را تغییر داده، آنان را در معرض خطر بیماری های غیرواگیر قرار خواهد داد. علاوه بر آن بارداری و زایمان سالم توسط کووید ۱۹ تحت تاثیر قرار گرفته است و احتمال ابتلا به اشکال بالینی شدیدتر کووید ۱۹، در زنان باردار، بیشتر از زنان غیر باردار گروه سنی مشابه است.

■ سرانجام سند سلامت زنان به کجا رسید؟

وی در پاسخ به سوالی درباره سرانجام سند سلامت زنان و نقش وزارت بهداشت در اجرای مفاد آن، تصریح کرد: مراحل تدوین این سند

گروه خبری // کارشناس اداره میانسالان وزارت بهداشت با اشاره به عوارض کووید ۱۹ بر سلامت زنان، گفت: اگرچه همه افراد تحت تاثیر نگرانی، اضطراب و خستگی روحی ناشی از پاندمی کووید ۱۹ هستند، ولی میزان عوارض جدی روحی روانی نظیر اضطراب، بی اشتها، بی خوابی و اختلال در توان انجام کارهای روزمره، در زنان سه برابر مردان است.

خانم دکتر کیانوش کمالی در گفت وگو با ایسنا، با اشاره به شعار امسال هفته سلامت زنان مبنی بر «سلامت زنان در دوران کرونا»، گفت: اگرچه شواهد ملی و بین المللی حاکی از آن است که در همه گیری کووید ۱۹، خطر مستقیم بیشتری، سلامتی و حیات مردان را تهدید می کند، اما تاثیر طولانی مدت این همه گیری، بر سلامتی جسمی، روانی و اجتماعی زنان می تواند آسیب های جدی به خانواده و جامعه وارد کند. علاوه بر ترس از بیماری و مرگ و میر، کووید ۱۹ نگرانی های دیگری برای زنان رقم زده است. افزایش بار کاری در منزل، نظارت بر فرزندان در ایام غیرحضورى شدن مدارس، اقدامات پیشگیرانه برای افراد خانواده و نگهداری از بیماران مبتلا و... نمونه هایی از گسترش بار کاری است. محدودیت در حرکت و جابجایی، کار در خانه، مدرسه در خانه، بیکاری های موقت، از دست دادن تماس فیزیکی با اعضا خانواده، دوستان و همکاران، همه و همه تغییراتی است که می تواند بر سلامت روان ما تاثیر بگذارد.

■ عوارض روحی کرونا در زنان ۳ برابر بیش از مردان

وی با اشاره به آخرین مطالعات صورت گرفته در این خصوص، اظهار کرد: اگرچه همه افراد تحت تاثیر نگرانی، اضطراب و خستگی روحی ناشی از پاندمی کووید ۱۹ هستند، ولی میزان عوارض جدی روحی روانی نظیر اضطراب، بی اشتها، بی خوابی و اختلال در توان انجام کارهای روزمره، در زنان سه برابر مردان است. نکته قابل توجه آن است که در کلیه مراکز بهداشتی-درمانی، غربالگری برای افسردگی توسط مراقبین بهداشت انجام می شود و در صورت نیاز فرد به پزشک و روانشناس ارجاع می شود. این خدمات به صورت رایگان در کلیه مراکز بهداشتی درمانی فراهم است.

کمالی با اشاره به اینکه امروزه بسیاری از زنان در تامین درآمد خانواده نقش اساسی را به

ترویج خودمراقبتی در هفته ملی سلامت بانوان ایرانی

عرب عامری بابیان اینکه در هفته ملی سلامت بانوان ایرانی به خودمراقبتی اهتمام شده است، گفت: بانوان باید بیاموزند چطور در شرایط کرونا زندگی کنند و سلامت روان خود را حفظ کنند. «فاطمه عرب عامری» به خبرنگار خبرگزاری شبستان در گرگان گفت: هفته ملی سلامت بانوان ایرانی از ۲۴ مهر آغاز شده است و در این هفته به منظور ارتقاء سلامت بانوان برنامه های متنوعی را در نظر گرفتیم. رئیس گروه سلامت میانسالان و سالمندان دانشگاه علوم پزشکی گلستان ادامه داد: هفته ملی سلامت بانوان ایرانی با شعار «سلامت زنان در دوران کرونا» در نظر گرفته شده است. وی گفت: در ایام کرونا مادران نگرانی بیشتری نسبت به اعضای خانواده به منظور تامین ماسک، سلامت و تحصیل فرزندان خود در مدارس و یا تکالیف آنها داشتند و در این ایام برخی از بانوان شاهد فوت همسر و یا فرزندان خود بودند که از نظر روحی به آنها تاثیر زیادی گذاشته است.



گروه خبری //

رئیس موسسه آموزش و ترویج کشاورزی گفت: همایش روز زن روستایی، با حضور معاون اول رئیس جمهور و معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده به صورت مجازی برگزار شد.

علی اکبر مویدی رئیس موسسه آموزش و ترویج کشاورزی در گفتگو با ایانا، با اشاره به روز زنان روستایی ضمن تبریک این مناسبت، گفت: جایگاه زنان روستایی و عشایری در توسعه پایدار و امنیت غذایی کشور بسیار اهمیت دارد.

وی افزود: این روز فرصتی است تا توانمندی ها و نقش اساسی زنان روستایی و عشایری در توسعه پایدار کشور بیش از هر زمانی دیده شود. مویدی ادامه داد: این روز همچنین فرصتی است تا یادآور این مهم باشیم که مسئولان کشور در سیاستگذاری ها و تصمیم گیری ها نقش مهم و اساسی کشاورزی خانوادگی، اشتغال و حمایت از بازار محصولات زنان روستایی و عشایری را پررنگ تر در نظر بگیرند.

مویدی با بیان اینکه در سه سال گذشته به مناسبت روز جهانی زن روستایی مراسمی با حضور جمعی از مقامات ارشد دولتی و زنان موفق تولیدکننده روستایی و عشایری برگزار شده است، خاطرنشان کرد: امسال نیز به همین مناسبت، همایش روز زن روستایی با حضور معاون اول رئیس جمهور و معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده به صورت مجازی برگزار شد.

رئیس موسسه آموزش و ترویج کشاورزی اذعان کرد: افراد می توانند از طریق آدرس همایش: <https://bit.ly/VPSRGY> به صورت مجازی در این همایش، حضور یابند.

معاون آموزش و ترویج سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی در پایان با تاکید بر اینکه زنان روستایی با وجود دسترسی محدود به منابع تولیدی، نیمی از تولید غذا و نیروی محرک کار کشاورزی جهان را به واسطه وظایف مهم در کشاورزی خانوادگی بر عهده دارند، گفت: زنان روستایی و عشایری به دلیل آگاهی و آموزش های لازم در زمینه تولید محصول سالم و به تبع آن، افزایش سهم صادرات کشور در بازارهای جهانی، تاثیر چشمگیری در رونق کسب و کار، ایجاد اشتغال، افزایش درآمد و در نتیجه توسعه روستا و کشور دارند.

اجرای طرح ملی زنان و ICT در ۲۷۰ نقطه کشور

گروه خبری //

مشاور وزیر ارتباطات در کارگاه آنلاین توانمندسازی زنان با ICT از اجرای طرح ملی زنان و ICT در ۲۷۰ نقطه کشور خبر داد.

کارگاه توانمندسازی زنان و حمایت از کودکان در دو بخش مجازی با حضور معاون برنامه ریزی و تصمیم گیری معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری، مشاور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در امور بانوان، معاون حمایت از کودکان وزارت زنان و کودکان اندونزی، مسؤول امور بانوان سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، نمایندگان سازمان فضایی و پژوهشگاه فضایی، نماینده سازمان نظام صنفی رایانه ای و مدیران برخی از استارت آپ های ایرانی بین دو کشور ایران و اندونزی، به صورت آنلاین برگزار شد. در این نشست «هانیه سامعی» مشاور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در امور بانوان با اشاره به طرح ملی زنان و ICT گفت: این طرح در ۲۷۰ نقطه کشور، با هدف آموزش مفاهیم اولیه فضای مجازی و امکانات آن برای بهره برداری زنان و معرفی فرصت ها و چالش های فضای مجازی اجرایی شده است.

کوثر سلیمی خورشیدی، مسؤول امور بانوان در رگولاتوری نیز گفت: سند «حمایتی و برنامه اقدام توسعه خدمات فضای مجازی کودک و نوجوان» در سال ۱۳۹۶ توسط وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات تصویب شد که از جمله برنامه های اجرایی در راستای عملیاتی سازی آن می توان به تشکیل بانک اطلاعاتی حمایت از فضای مجازی کودکان، اجرای طرح ۲۰ تا ۲۰۰ (رونامایی از یک طرح مربوط به کودکان در بیستم هر ماه) و ایجاد اینترنت پاک از سوی زیست بوم مجازی کودک اشاره کرد.

وی گفت: تصویب ضوابط صیانت از کودکان و نوجوانان در فضای مجازی توسط کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات، برگزاری ۲۹ کارگاه آموزشی خانواده، آشنایی با فضای مجازی و توانمندسازی زنان از طریق فناوری اطلاعات، ارائه سیمکارت کودک و نوجوان با قابلیت دسترسی به بسته های خدماتی جذاب تلفن همراه پهن باند متناسب با گروه های سنی کودک و نوجوان و عدم فروش هرگونه سیم کارت تلفن همراه به افراد کمتر از ۱۸ سال از جمله اقدامات رگولاتوری در زمینه حفاظت از کودکان و حمایت از زنان است.

■ آثار چاقی بر سلامت زنان

وی در ادامه به تشریح آثار چاقی بر سلامت زنان و بروز بیماری های مرتبط با چاقی پرداخت و گفت: رژیم های غذایی نامناسب و کم تحرکی عوامل اصلی چاقی هستند و به همین علت است که در عصر جدید بیشتر شاهد این مشکل هستیم. چاقی زمینه ساز بسیاری از بیماری های است که از آن میان می توان به بیماری های قلبی، فشار خون بالا، سکنه مغزی، دیابت، برخی از انواع سرطان (نظیر سرطان پستان، رحم و سرطان های دستگاه گوارش) اشاره کرد. علاوه بر آن، مشکلات دستگاه گوارش نظیر ورم معده، کند شدن سوخت و ساز بدن، کبد چرب، آسیب به کلیه و وقفه تنفسی حین خواب از عوارض دیگری هستند که همراه با چاقی دیده می شود. افزایش وزن باعث افزایش فشار وارد شده بر مفاصل می شود و دردهای مزمن مفاصل را ایجاد می کند. وی افزود: در زنان با توجه به امکان تجمع هورمون در بافت های چربی، احتمال سرطان های مرتبط بالا می رود. چاقی و بیماری های اسکلتی در میان زنان میانسال ایرانی شایع است و این دو اثر منفی یکدیگر را تشدید می کنند. یکی از نگرانی های سلامت زنان در دوره پاندمی کرونا، معضل بی حرکتی و افزایش وزن و تاثیرات ناشی از آن است.

■ پیامدهای زنانه شدن سالمندی در کشور

وی ضمن بیان اینکه بالاتر بودن متوسط طول عمر زنان باعث می شود نسبت زنان در جمعیت سالمند افزایش یابد، تصریح کرد: این باعث می شود که زنان بیشتر با مشکلات سلامت در سالمندی، نظیر تنهایی، افسردگی و بیماری های جسمی مرتبط و... روبرو باشند. در برنامه مراقبت های ادغام یافته سالمندان، زنان تنها و روستایی به عنوان آسیب پذیرترین گروه در نظر گرفته شده و در ارائه خدمات اولویت دارند. بسته خدمتی وزارت بهداشت برای این گروه از دو جزء اصلی آموزش و خدمات تشکیل شده است. آموزش ها در زمینه ابعاد مختلف سلامت جسمی، روانی و اجتماعی در اختیار این گروه قرار می گیرد. خدمات ادغام یافته برای این گروه شامل خطرسنجی و پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی، دیابت، فشار خون، پیشگیری از سقوط، غربالگری برای سرطان های شایع، تغذیه سالم، سلامت روان و... است.



معاصر به خصوص بعد از همه گیری کرونا است. معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده در قالب کارگروه مشورتی سلامت، به مسائل مختلف با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پرداخته و تلاش دارد در بحران همه گیری کووید ۱۹ در کنار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی قرار گیرد. اما در عین حال برای مقابله با این بحران، بدنه اجتماعی و تک تک احاد ملت نیز نقش مهمی ایفا می کنند که اگر نباشد، تلاش های دولتی ناقص و حتی گاه بی فایده خواهد شد. در این میان رسانه ها، چه صدا و سیما و چه رسانه های خبری حقیقی و مجازی دارای مسئولیت هستند. در هفته سلامت بانوان ایرانی لازم است از همه زنان و دختران عزیز این مرز و بوم تقاضا کنیم که برای سلامتی خود، جامعه و خانواده، همچنین محافظت از کادر درمان فاذاکار کشور، دستورالعمل های بهداشتی را نه تنها رعایت که مبلغ و مروج آن باشند. نقش این نیمه جامعه در ترویج یک فکر و ایده بر کسی پوشیده نیست و از ازل و در عالم خلقت بر این منوال آفریده شده است: تأثیرگذار و تعیین کننده، سرمشق و مربی و فاذاکار و صف شکن. در هفته سبا، با گرامیادداشت نقش بی بدیل خادمین سلامت و یاد شهدای سلامت تلاشی دوباره کنیم برای نقش آفرینی در مقابله با بحران جهانی کرونا...

«سبا»؛ از سلامت بانوان ایرانی تا مقابله با کرونا

گروه خبری //

کارآمدی نظام بهداشت و درمان در همه کشورها بویژه کشورهای پیشرفته اهمیت خاص داشته و حتی گاه برای کسب آرا و اشتیاق مردم، محل مناقشه جناح های رقیب قرار می گیرد. چرا که جامعه سالم از نظر جسمی و روحی، در مسیری رو به پیشرفت در همه ابعاد بوده و ضعف در مقابله با بیماری ها، علاوه بر مرگ و میر و خسارات انسانی و روانی، هزینه های زیادی به نظام های بیمه و درمان تحمیل می کند.

در ایران، طی دهه های اخیر نظام بهداشت پایه و درمان، تحولات بزرگی داشته و سبب افزایش دست کم ۲۵ سال امید زندگی ایرانیان شده است. مرگ و میر مادران و کودکان به صورت چشمگیری کاهش یافته و با افزودن تخت های بیمارستانی و مراکز درمانی دولتی و خصوصی پیشرفته و سرمایه گذاری گسترده در جهت تربیت کادر درمان متخصص، کادر درمانی و پزشکان زن و مرد توانسته اند بهترین خدمات را ارائه دهند. به همین دلیل ایران تبدیل به قوی ترین مرکز خدمات درمانی منطقه شده و توریسم درمانی، ظرفیت های بسیاری برای کشور فراهم کرده است. این دستاوردها در دولت های یازدهم و دوازدهم با وجود تحریم و پاندمی ارتقا یافته است. بویژه آنکه این عرصه به جهت نوع خدمات و پذیرش بیماران، با زنان و مردان به صورت مساوی و بلکه با توجه به اهمیت بهداشت باروری، رویکردی تأکیدی بر توجه به زنان در نظام بهداشتی و درمانی داشته است. مانند برنامه های مختلف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مثل «هرخانه، یک پایگاه سلامت» که با هدف تقویت نقش زنان