

با توجه به اینکه در دو سال گذشته به دلیل ویروس کرونا مدارس تعطیل بوده است، کودکان کمتر دچار آنفلوآنزا می‌شدند اما از اواخر شهریور سال جاری بیماری‌های عفونی تنفسی آنفلوآنزا مانند؛ پیکور ناویروس، متاپنومو ویروس، رینو ویروس و...، به خصوص در کودکان و مدارس شایع‌تر بوده است و متأسفانه یکی از مشکلاتی که به دفعات دچارش هستیم مصرف بی‌رویه آنتی بیوتیک‌ها است



کاهش آمار ابتلا به آنفلوآنزا نسبت به ۲ هفته گذشته

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: بیماری سرماخوردگی و آنفلوآنزا از نوع ویروسی هستند و نیاز به مصرف آنتی بیوتیک نیست. شهنام عرشی گفت: در حال حاضر میزان ابتلا به بیماری آنفلوآنزا نسبت به دو هفته گذشته بهتر شده است و امیدوارم این وضعیت ادامه پیدا کند. به گفته وی اگر افزایش موارد ابتلا به بیماری آنفلوآنزا را در کشور نداشته باشیم و این موضوع و روند همین‌طور ادامه پیدا کند، می‌توان پیش‌بینی کرد که به پیک بیماری نزدیک شده ایم. او افزود: بیماری سرماخوردگی و آنفلوآنزا از نوع ویروسی هستند و نیازمند مصرف آنتی بیوتیک نیستند. توصیه ما به مردم این است که از مصرف خودسرانه دارو و به خصوص آنتی بیوتیک پرهیز کنند. او گفت: مردم شیوه نامه‌های بهداشتی مانند زدن ماسک را به خصوص در اماکن شلوغ رعایت کنند و گروه‌های پرخطر مانند سالمندان، مادران باردار و بیماران زمینه‌ای حتماً واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند.



آنتی بیوتیک‌هایی که اشتباهی کمیاب می‌شود!

درمان‌کننده

چگونه کودکی بخشنده پرورش دهیم؟

♦ صبح ساحل // راضیه نیرومند



بخشندگی حسی زیباست که باید در چارچوب اصولی صحیح در سنی مناسب به کودکان آموزش داده شود. حس بخشندگی توسط پدر، مادر و یا بزرگترها در وجود کودک نهادینه می‌شود و این والدین هستند با آموزش درست می‌توانند

بخشندگی را تقویت و در مسیر درست پرورش دهند. کودکان باید بدانند بخشندگی تنها در قالب ابعاد مالی مانند بخشش قسمتی از پول یا وسیله شخصی‌شان نیست؛ بلکه بخشندگی در ابعاد وسیع‌تر و اولی‌تر، می‌تواند شامل کمک به بیمار، همدلی و ایجاد همدردی و مهربانی با دیگران باشد. بهترین سن برای آموزش حس بخشندگی به فرزندان از ۶ سالگی است. بطور قطع نمی‌توان گفت تا قبل از این سن هیچ نوع آموزشی به کودک القا نشود؛ اما نباید کودک را تحت فشار و استرس قرار داد. برخی از کودکان مقاومت عجیبی در برابر وسایل و اسباب بازی‌های خود دارند. به کودکان اجازه دهید از حس مالکیتش اغنا شود. در این صورت پس از گذشت ۶ سال اول می‌توانید زمینه تربیت کودک را از ۶ سال به بعد فراهم کنید. اولین قدم برای فراگیری فرزند در این مسیر، بودن الگویی مناسب توسط والدین برای فرزند است. به گونه‌ای که در جمع‌ها صادق، مهربان، متعهد و بخشنده باشید تا این روحیه را بچه‌ها نیز یاد بگیرند. قدم بعدی تفهیم مزایای بخشندگی به کودک است. به او بگویید با بخشش و بخشیدن حسی شگرف در وجودشان ریشه می‌زند که قابل قیاس با هیچ حس دیگری در دنیا نیست. اینکه کودک می‌تواند با بخشندگی‌اش شادی را به خود هدیه دهد و هم اینکه چند برابر بازگشت بخششی که به دیگران کرده است به او باز خواهد گشت. اگر کودک در خانواده‌ای سخت بخشش پرورش یابد، در بزرگسالی همدلی‌شان ضعیف می‌شود و با مشکلی کوچک فکر می‌کنند دنیا و رابطه‌ها به پایان رسیده است. والدین و مربیان مهارت بخشش را مکرراً تکرار کنند و بگویند همه آدم‌ها خطاهایی دارند که می‌بایست توسط دیگران در مواردی خاص بخشیده شوند. کودک را به خاطر نبخشیدن در سنین پایین سرزنش نکنید. بلکه با او هم صحبت شوید و روحیه بخشندگی را در او تقویت کنید افکار او را تصحیح و اشتباهاتش را کمتر کنید، او را تشویق کنید تا بذل سازش با همسالان و مهربانی را در وجود کودک بکارید و به مرور زمان و با صبر و حوصله پرورش دهید. / منبع: شاخص خبر/ بیتوته

باشیم. وی گفت: از همان ابتدا با مصرف صحیح داروها می‌توانیم به نحوه احسن از آنتی بیوتیک‌ها استفاده کنیم، متأسفانه آنتی بیوتیک جدیدتری در دنیا هنوز تولید نشده و دستمان در برابر مقاومت میکروبی خالی است. مدیر گروه بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران در خصوص تجویز مصرف منطقی آنتی بیوتیک به پزشکان عمومی توصیه کرد: زمانی که بیمار به پزشک مراجعه می‌کند انتظار می‌رود که ویزیت، منجر به نوشتن نسخه شود اما اگر همکار پزشک، بیمار را آگاه کند که با خود مراقبتی، استراحت و بدون تجویز دارو بهبودی حاصل می‌شود و مصرف آنتی بیوتیک هیچ گونه فایده‌ای نخواهد داشت. عمادی خاطر نشان کرد: از هموطنان می‌خواهم درمان را با تغذیه مناسب و استراحت کافی طی کند و درخواست تجویز آنتی بیوتیک از پزشک نداشته باشند. در همین راستا، سیدحیدر محمدی رئیس سازمان غذا و دارو، با اشاره به اینکه تجویز و مصرف آنتی بیوتیک‌ها تبدیل به یک چالش شده است، افزود: خیلی از مردم نمی‌دانند تجویز دارو درست بوده یا خیر و برخی هم به دلیل تب کمبود دارو در حال دیوی آنتی بیوتیک هستند و نمی‌دانند این کار چه تبعاتی ممکن است ایجاد کند. نازلی نادر متخصص داروساز، استفاده غیرمنطقی از آنتی بیوتیک‌ها برای بیماری‌های ویروسی نظیر کووید ۱۹، آنفلوآنزا و سرماخوردگی را منجر به بروز افزایش مقاومت میکروبی برشمرد و افزود: در بیماری ویروسی صرفاً زمانی مجاز به تجویز آنتی بیوتیک در فرد مبتلا هستیم که بیمار هم زمان دچار عفونت باکتریایی نیز شده باشد. وی، افزایش مصرف داروهای آنتی میکروبیال را باعث افزایش بروز مقاومت میکروبی برشمرد و یکی از شایع‌ترین علل مراجعه کودکان به اورژانس را واکنش‌ها و عوارض ناشی از مصرف آنتی بیوتیک‌ها عنوان کرد. به نظر می‌رسد، یکی از دلایل کمیاب شدن برخی از اقلام دارویی در کشور مثل آنتی بیوتیک‌ها، استفاده نابجا و نادرست از این قبیل داروها باشد. در این بین، جامعه پزشکی می‌بایست بیش از پیش نسبت به آگاه سازی مردم در ارتباط با استفاده درست از داروهای آنتی بیوتیک، تلاش کند. / مهر



♦ گروه سلامت //

در برابر مصرف بی‌رویه و بیهوده آنتی بیوتیک‌ها است. حمید عمادی کوچک متخصص بیماری‌های عفونی، در این رابطه گفت: با توجه به اینکه در دو سال گذشته به دلیل ویروس کرونا مدارس تعطیل بوده است، کودکان کمتر دچار آنفلوآنزا می‌شدند اما از اواخر شهریور سال جاری بیماری‌های عفونی تنفسی آنفلوآنزا مانند؛ پیکور ناویروس، متاپنومو ویروس، رینو ویروس و...، به خصوص در کودکان و مدارس شایع‌تر بوده است و متأسفانه یکی از مشکلاتی که به دفعات دچارش هستیم مصرف بی‌رویه آنتی بیوتیک‌ها است. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: آنتی بیوتیک‌ها از جمله آنتی‌رومپاسین، آموکسی کلاو، سفکسیم و...، بسیار ارزشمند هستند که کاملاً به شیوه غلط مورد استفاده قرار می‌گیرند بنابراین میکروارگانیسم‌ها نسبت به داروها مقاومت پیدا می‌کنند و عمل‌آنتی بیوتیک‌های خوب و پرکاربرد را از دست می‌دهیم بنابراین باید به دنبال آنتی بیوتیک‌های جدیدتر

مصرف غیر منطقی و خودسرانه دارو در کشور، باعث شده تا در برخی مقاطع دچار کمبودهای دارویی شویم. شاید یکی از دلایل کمیاب شدن برخی اقلام دارویی در کشور، تجویزهای نادرست از سوی برخی پزشکان و مصرف غیرمنطقی و خودسرانه دارو توسط مردم است. سیدحیدر محمدی رئیس سازمان غذا و دارو، در تشریح علل بروز کمبودهای دارویی، گفت: یکی از مشکلات ما این است که نه تنها مردم، بلکه پزشکان هم در ثبت و گزارش عوارض دارویی اطلاعات کافی ندارند، در حالی که در سامانه تی‌تک می‌توانند این عوارض را ثبت کنند. سال ۹۹ و به دنبال تجمع خانواده مبتلایان به CF در مقابل سازمان غذا و دارو و شکایتی که در خصوص عوارض دارویی خود داشتند این عوارض به ثبت رسید و مشخص شد داروی مصرفی آنها باید تغییر کند تا عوارض از بین برود. یکی از مشکلات جدی نظام سلامت کشور، قانع کردن مردم



آمار بازی

جام جهانی ۲۰۲۲ قطر

انگلیس	ایران
۲-۶	
مالکیت توپ ۷۹٪	۲۱
تعداد پاس ۷۹۶	۲۱۴
دقت پاس ۹۰٪	۶۶٪
شوت ۱۳	۸
شوت در چهارچوب ۷	۳
تعداد خطا ۹	۱۴
کارت زرد ۰	۲
کارت قرمز ۰	۰
آفساید ۲	۲
گسرر ۸	۰



منبع: MEHR Online



عکس روز | مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲

علیرضا بیرانوند در جریان اولین دیدار تیم ملی فوتبال کشورمان در جام جهانی ۲۰۲۲ از ناحیه بینی دچار شکستگی و پس از بیرون آمدن از زمین، در پایان مسابقه راهی بیمارستان شد | خبرهای جام جهانی

| عکس: صبح ساحل - آرشبو، سید علی هاشمی |