// دوشنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۳۹۴ // // سال سی ام // // شماره ۲۸۷۵ //

صبح ساحل

هرمزگان

دستگیری شکارچی میش وحشی

رئیس محیط زیست جاسک از دستگیری یک شکارچی میش وحشی در این شهرستان خبر داد. کاظم شریفی گفت: ماموران یگان حفاظت محیط زیست جاسک موفق به دستگیری یک شکارچی غیر مجاز شدند.از این شکارچی متخلف یک قبضه سلاح نیز کشف شده است.رئیس محیط زیست جاسک با اشاره به اینکه این شکارچی متخلف که یک راس میش وحشی را شکار کرده بود، افزود: وی شب گذشته بعد از تعقیب و گریز در ارتفاعات روستای کوئیک بخش مرکزی شهرستان دستگیر شد.به گفته شریفی، جریمه شکار هر راس میش وحشی یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان است. میش وحشی از گونه‌های حمایت شده و بیشتر در دامنه‌های کوهستانی استان هرمزگان زندگی می کند. این مسئول در پایان با اشاره به تشدید گشت‌های شبانه‌روزی یگان حفاظت محیط زیست شهرستان جاسک در منطقه ادامه داد: با وجود تلاش‌های همکاران در این یگان، متاسفانه بعضا موارد تخطی از قانون توسط شکارچیان و علاقمندان به شکار مشاهده می‌شود که از شهروندان می‌خواهیم مراتب را در صورت مشاهده با مراجع ذی‌صلاح در میان بگذارند.

جهان

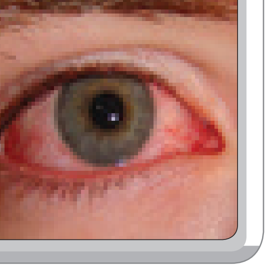
سقوط یک فروند هواپیما در امریکا

سقوط یک فروند هواپیمای کوچک، لحظاتی پس از بلند شدن در بزرگراهی در شهر آتلانتا آمریکا موجب کشته شدن هر چهار سرنشین آن و بسته شدن هشت ساعته این شاهراه اصلی شد.به گزارش ایرنا به نقل از شبکه آر تی نیوز، یک هواپیمای کوچک در شهر آتلانتا روز جمعه لحظاتی پس از بلندشدن به علت نقص فنی، پس از برخورد با یک کامیون منفجر شد.دراین حادثه سه مرد و یک زن که همگی ازسرنشینان این هواپیما بودند کشته شدند.امدادگران با ابراز تعجب از این موضوع که این حادثه به هیچ یک از سرنشینان خودروهای در حال تردد در این بزرگراه آسیب نرسانده است، این اتفاق را نوعی معجزه خواندند.به گفته امدادگران سرنشینان این هواپیما اعضای یک خانواده ای بودند که قصد داشتند در مراسم فارغ التحصیلی دانشگاه میسی سی پی شرکت کنند.رسانه های محلی گزارش می کنند این حادثه منجر به بسته شدن هشت ساعته این بزرگراه و افزایش بارسنگین ترافیکی بزرگراه های موازی شده است.

ایران

کشف مخفی‌گاه ویروس ابولا در چشم

پزشکان برای نخستین بار ویروس مرگبار ابولا را در چشم یک بیمار معالجه‌شده پیدا کردند.به گزارش ایسنا، متخصصان در آمریکا دریافتند ویروس ابولا داخل چشم یک پزشک که به این بیماری مبتلا بوده و تصور می‌شد درمان شده، پنهان و رشد کرده است. این بیمار پس از ابتلا به ابولا تحت درمان قرار گرفت اما ظرف چند ماه پس از پاکسازی خونش از ویروس ابولا، این ویروس مجدد داخل چشم او کشف شد.دکتر «یان کروزیر» ۴۳ ساله که در زمان فعالیت و خدمات‌رسانی در سیرالئون به این بیماری مبتلا شده بود، سپتامبر گذشته برای درمان به بیمارستان «ایموری» در آتلانتای آمریکا منتقل شد. پس از تلاش سخت پزشکان، «یان» در نهایت درمان و از بیمارستان مرخص شد.اما مدتی کوتاهی از درمان وی نگذشته بود که متوجه احساس سوزش شدید، حساسیت به نور و احساس دائمی وجود جسم خارجی در چشمش شد. این پزشک کمی بعد نیز دچار تاری دید، درد و التهاب و در نهایت تغییر رنگ عجیب در چشمش شد. پزشکان پس از معاینه زلالیه چشم این بیمار متوجه وجود ویروس ابولا در آن شدند. این یافته پزشکان را شگفت‌زده کرد چون برای اولین بار دریافتند که حتی پس از مغلوب کردن عفونت در تمام قسمت‌های بدن، این ویروس می‌تواند در چشم پنهان شده و رشد کند.



چهره‌ها

گـــزارش خبـــری

در بشاگرد و سیستان و بلوچستان رخ داد ؛

پایان درگیری و نزاع ۱۵ساله بین ۵طایفه

گروه حوادث :

مسول شوراهای حل اختلاف شهرستان بشاگرد گفت :طی مراسمی با حضور شوراها، معتمدان، ریش سفیدان قبایل ریمان سیستان و بلوچستان و بشاگرد به نزاع ۱۵ ساله میان قبایل پایان دادند.مسلم چابک بیان داشت: طی مراسمی با حضور شوراها، معتمدان، ریش سفیدان قبایل ریمان سیستان و بلوچستان و بشاگرد و مسئولان ادارات شهرستان بشاگرد آیین صلح و سازش بین پنج قبیله شهسواری نسب، امیری پور و پرواری از شهرستان بشاگرد و رئیسی و ناتن زاده از منطقه ریمان سیستان بلوچستان در روستای کهور بخش گافرو پارموند شهرستان بشاگرد باهدایت و تدابیر دادگستری استان هرمزگان و تلاش مجموع دادگستری شهرستان بشاگرد بخصوص شورای حل اختلاف روستای گرهون برگزار شد.چابک ضمن تقدیر و تشکر از اعضای شورای حل اختلاف روستای گرهون بشاگرد گفت: این نزاع و درگیری در سال ۱۳۷۸ با کشته شدن یک نفر از قبایل ناتن زاده و رئیسی از منطقه ریمان سیستان بلوچستان شروع شد.وی عنوان کرد: در این درگیری و نزاع ۱۵ ساله ۳ نفر از قبایل ناتن زاده منطقه ریمان سیستان کشته شدن و ۴ نفر از قبایل شهسواری نسب، امیری پور و پرواری کشته شدند.مسئول شوراهای حل اختلاف شهرستان خاطرنشان کرد: در این درگیری و نزاع هم ۴ نفر زخمی و مجروح شدند که سهم بشاگرد سه نفر و سهم ریمان یک نفر بود. با تلاش شورای حل اختلاف گروهون این نزاع و درگیری ۱۵ساله به پایان رسید.وی اضافه کرد: این اتحاد، همدلی و هماهنگی که امروز شاهد آن هستیم باعث پیشرفت شهرستان بشاگرد و منطقه ریمان خواهد شد.وی گفت: این مراسم بطور قطع مایه خیر و برکت و رحمت خواهد بود و این امر خیر باعث خشنودی روح افرادی که امروز بین ما نیستند، خواهد شد.چابک اضافه کرد: هر ۵ گروه در مراسم تحلیف و سوگند شرکت کردند و به قرآن مجید سوگند یاد کردند که نسبت به یکدیگر هیچ گونه کدورتی نداشته باشند و نسبت به صلح و سازش صورت گرفته پایبند باشند.

برخی رانندگان اتوبوس جاده را با پیست اشتباه می گیرند

گروه حوادث :

یک کارشناس ایمنی راه ها با بیان اینکه سرعت بالا از مهمترین عوامل تصادف در جاده ها است، گفت: باید با آموزش، فرهنگ رانندگی را در میان مردم ایجاد کنیم.

به گزارش مهر، فرهاد مهدی یاری در خصوص وضعیت ایمنی در راه ها اظهار داشت: درجه ایمنی راه ها در کشور ما مناسب است و وضعیت جاده ها در کشور ما کمتر از بسیاری از کشورهای پیشرفته نیست.وی با تاکید بر اینکه مشکل رانندگی افراد است، بیان کرد: الان حفاظ ها و گاردریل هایی که در کنار جاده ها وجود دارد با تکنولوژی روز دنیا یکسان است اما برخی راننده ها می خواهند با سرعت بالا رانندگی کنند اما این حفاظ ها جانشان را نجات دهد.این کارشناس ایمنی راه ها با اشاره به اینکه در هیچ کشوری چنین موضوعی مطرح نمی شود، گفت: گاردریل ها هم آستانه استقامت دارند و نمی توان انتظار داشت با چنین سرعت‌هایی به آن کوبید اما گاردریل ها جان افراد را نجات دهند.

مهدی یاری با بیان اینکه برخی رانندگان اتوبوس، جاده را با پیست اشتباه می گیرند، افزود: جاده ای که حداکثر سرعت در آن ۸۰ کیلومتر تعیین شده را با ۱۲۰ کیلومتر طی می کنند و وقتی هم که منجر به تصادف می شود، می گویند گاردریل ها استقامت ندارد.وی افزود: یک اتوبوس با مسافر ۱۶ تن وزن دارد که وقتی با ۱۱۰ کیلومتر سرعت رانندگی می کند، انرژی زیادی تولید میشود که کنترل این انرژی بسیار دشوار است.

این کارشناس با اشاره به اینکه باید از طریق آموزش، فرهنگ رانندگی را در میان مردم ایجاد کنیم، گفت: اگر قرار باشد فقط حفاظ های جاده ای از شدت تصادف خودروها کم کند پس باید یک دیوار بتنی کناره جاده ها قرار دهیم و حتی بین لاین رفت وبرگشت هم یک دیوار ایجاد کنیم تا خودروها فقط به دیوار برخوردکنند.

سودجویان مردم را از آنکارا راهی سفر حج می کنند!

گروه حوادث :

یک نماینده مجلس گفت: این امکان وجود دارد که عده ای بخواهند از طریق کشور های دیگر مردم را برای سفر حج ترغیب کنند، به خصوص اینکه دولت عربستان هم بخواهد در این میان شیطنت هایی هم داشته باشد، اما راهکارهایی هم وجود دارد که بشود با آن مقابله کرد.

بعد از حادثه تلخ تعرض دو مامور عربستان به دو نوجوان ایرانی در فرودگاه جده اقشار مختلف جامعه متفق‌القول شدند که حج عمره باید تعلیق شود تا شاید اینگونه میزبانان حرم امن الهی عرصه را بر میهمانان خانه خدا تنگ کرده‌اند کمی به خود آیند. دولت یازدهم نیز با وجود مشکلات بسیار در نهایت راضی به رضای مردم شد و حج عمره را تا زمان مجازات خاطیان این تعرض تعلیق کرد و طرف مقابل نیز بارها مجازات و پیگیری پرونده دو مامور را وعده داد. به گزارش «تابناک»، اما هرچه گذشت گویی خبری از قول و قرارها نشد و تاکنون که بیش از ۴۰ روز از این حادثه می‌گذرد نه خبری از مجازات است نه عذرخواهی و نه هیچ تلاشی از سوی دولت عربستان برای جبران مافات. نکته قابل توجه اما در این میان چیز دیگری است. عده‌ای گمان برده‌اند تب تند و تیز مردم در تحریم این عمل مستحب فروکش کرده، و کمتر کسی به یاد دارد که چه بود و چه شد و حالا دست به کار شده و سعی در به راه انداختن مجدد سفری دارند که حتی مراجع معظم نیز انجام آن را در شرایط فعلی درست نمی‌دانند.

از جمله یکی از راه‌هایی که این گروه برای تبلیغ برگزیده‌اند تا زودتر به هدف خود برسند ارسال گسترده و چندباره پیامک‌های تبلیغی با مضمون «رفتن به سفر حج آن هم با مشاوره رایگان!» است. خبر های رسیده نیز حکایت از سفر برخی از افراد از طریق کشور های همسایه را دارد. منصور حقیقت پور در باره این موضوع گفت: قطعاً عوامل دولت باید جلوی این کار را بگیرد و تمام شرکت هایی که این کار را می‌کنند متخلف هستند، زمانی که نظام تصمیم گرفته است تا حج عمره را تعطیل کند، چهار نفر سود جو نمی توانند این کار را انجام دهند و حیثیت نظام را خدشه دار کنند. این نماینده مجلس گفت: نباید اجازه داده شود تا اینها مردم را بردارند و ببرند آنکارا یا استانبول و از آنجا به حج بفرستند، این ممنوعیت باید قرص و محکم باقی بماند، کسی هم حق ندارد این رفتار انقلابی نظام را به خاطر سودجویی و منفعت طلبی خود مانع آن شود، ما هم اگر لازم باشد از طریق مجلس اقدامات لازم را در این خصوص انجام خواهیم داد.

این نماینده مجلس گفت: این امکان وجود دارد که عده ای بخواهند از طریق کشور های دیگر مردم را برای سفر حج ترغیب کنند، به خصوص اینکه دولت عربستان هم بخواهد در این میان شیطنت هایی هم داشته باشد، اما راهکارهایی هم وجود دارد که بشود با آن مقابله کرد.

حقیقت پور گفت: در آینده اعلام خواهیم کرد، اگر در این فاصله که سفر به عربستان ممنوع است، اگر کسی به عربستان سفر کرده باشد و در پاسپورت او مهر ورود و خروج به عربستان خورده شده باشد، با وی برخورد قانونی خواهد شد، این کاملاً قابل کنترل است و ما نیز این کار را خواهیم کرد.

این نماینده مجلس با بیان اینکه دولت با این کار انقلابی، یک مردانگی به خرج داده است، گفت: به هر حال دولت از سود این سفر ها گذشته است، این در حالی است که ما می خواستیم این کار را در مجلس قانونی کنیم اما اینها خودشان به صورت داوطلبانه این کار را انجام داده اند، پس ما باید تا معذرت خواهی رسمی سعودی ها و دادگاهی شدن مجرمان صبر کنیم.

حقیقت پور گفت: ما با نرفتن به حج اعتراض خودمان را به حاکمان عربستانی اعلام کرده ایم، خواهش ما از مردم این است که از این حرکت دسته جمعی ملی با نرفتن به حج حمایت کنند، بالاخره این ها به جوانان ما تعدی کرده اند و از این قضیه نخواهیم گذشت، و تا حصول نتیجه این کار را پیگیری می کنیم.

این نماینده در پایان با بیان اینکه باخبر شده ایم عده ای همچنان به عربستان سفر می‌کنند، گفت: متاسفانه عده ای سودجود در مرز های کشور این کارا را انجام می دهند و با فریب هوطنان اهل تسنن، برخی از آنها را به این سفر ها برده اند، اطلاعات ما نشان می‌دهد که هزینه ویزای این افراد حدود ۱۰۰۰ دلار است و از طریق کشور ترکیه بیشتر این سفر ها صورت گرفته است.

متخصصان زنان برای سونوگرافی نباید وجهی بگیرند

گروه حوادث :

سونوگرافی برای متخصصان زنان مانند دستگاه فشار خون برای پزشکان است که در قبال استفاده از آن موقع ویزیت نباید وجهی از مراجعان دریافت شود.

وزیر بهداشت با اشاره به اینکه نباید رویه سونوگرافی‌های بی‌رویه عمومیت پیدا کند که متاسفانه در برخی موارد این چنین است، از اقدام برخی خانواده‌ها برای تهیه آلبوم‌های دوره جنینی فرزندانشان انتقاد کرد.به گزارش تسنیم، یکی از مشکلات کنونی که اکثر زنان باردار از آن گلایه می‌کنند رویه غلط انجام سونوگرافی‌های بی‌رویه در تمام جلسات مراجعه آنان به متخصصان زنان و زایمان است، در حالیکه به زعم گفته متخصصان باتجربه زنان و زایمان امروزه در بین برخی متخصصان زنان و زایمان باب شده است که دستگاه سونوگرافی تهیه کنند و بدون معاینه و فقط از نظر جنبه مالی سونوگرافی زنان را انجام دهند. در حالی‌که استاندارد انجام سونوگرافی در طول حاملگی ۳ بار است و این درحالیست که زنان بسیاری گلایه دارند که از آنان هر ماه سونوگرافی می‌شود که در مجموع با هزینه ایاب و ذهاب بالغ بر یک میلیون و ۵۰۰ هزار ریال می‌شود.کما اینکه برخی از همین متخصصان زنان و زایمان علت این نابسامانی را منوط بر نظارت بیش‌تر وزارت بهداشت و نظام پزشکی عنوان می‌کنند، درحالیکه در کشورهایی مانند آمریکا حتماً برای انجام روش‌های سونوگرافی افراد باید واحدهای لازم را بگذرانند و این‌طور نیست که فقط به خاطر جنبه مالی دستگاه سونوگرافی خریداری و استفاده شود.براین اساس سید حسن هاشمی وزیر بهداشت در گفت‌وگو با خبرنگار سلامت تسنیم درباره معضلات و مشکلات سونوگرافی‌های نابه جا و بی‌رویه به زاویه‌ای دیگری از این مسئله پرداخت و اظهار داشت: نباید رویه سونوگرافی بی‌رویه عمومیت پیدا کند ولی متاسفانه در برخی موارد این چنین است.هاشمی ادامه داد: متاسفانه بعضی از مردم آگاهانه این کار را می‌کنند و حتی از دوره جنینی فرزندشان آلبوم درست می‌کنند تا در فایل‌های شخصی خودشان نگه دارند. وزیر بهداشت با تاکید بر اینکه نباید سونوگرافی‌های نابه جا و بی‌رویه عمومیت پیدا کند، خاطرنشان کرد: ولی متاسفانه جهت به این سمت سوق پیدا کرده است.

متخصصان زنان حق دریافت پول برای سونوگرافی ندارند

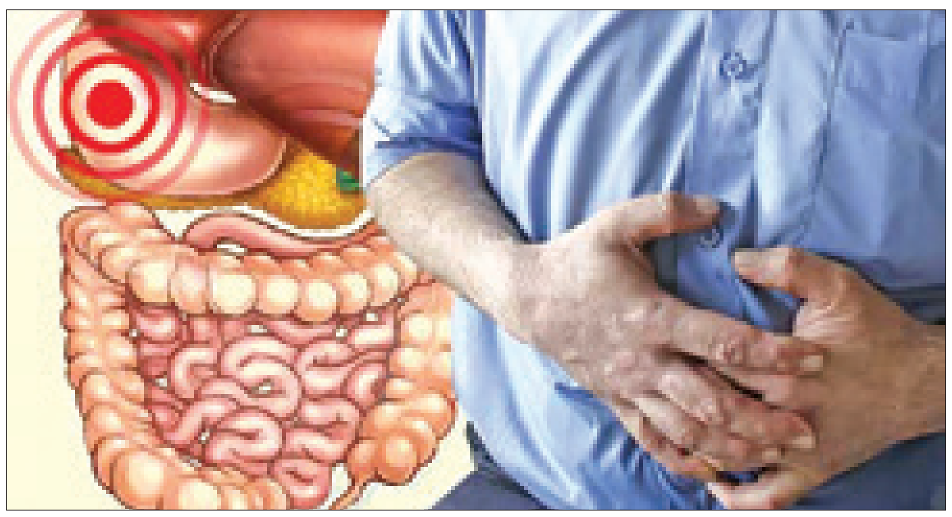
به گزارش تسنیم، در این زمینه محمد جهانگیری معاون نظارت سازمان نظام پزشکی کشور به رسانه‌ها عنوان کرده است که نخستین شرط این است که متخصصان زنان، باید فقط به‌عنوان یک ابزار تشخیصی از سونوگرافی، استفاده کنند و برای بیمار ارجاعی انجام نشود. دوم آنکه در تابلوی خود به هیچ عنوان قید نکرده باشند که سونوگرافی انجام می‌شود چون تبلیغ محسوب می‌شود. سوم آنکه در نسخه هم قید نشود. همچنین بابت سونوگرافی نباید از بیمار وجهی دریافت کنند و در نهایت چون متخصص زنان فقط باید از سونوگرافی به‌عنوان ابزار تشخیصی استفاده کند، نباید گزارشی هم بنویسد. بنابراین، اگر این موارد رعایت نشود تخلف است و چنانچه گزارش تخلفی به ما ارجاع شود، حتماً پیگیری خواهیم کرد.

همچنین در این زمینه محمدحسین میردهقان مدیرکل نظارت بر درمان وزارت بهداشت نیز در گفت‌وگو با یکی از رسانه‌ها عنوان کرده است که گزارش سونوگرافی در صلاحیت حرفه‌ای متخصصان زنان نیست و متخصصان زنان که دوره سونوگرافی را گذرانده‌اند می‌توانند از این وسیله در مطب‌ها به‌عنوان ابزار تشخیصی استفاده کنند اما حق دادن گزارش و گرفتن وجه در قبال آن را ندارند چرا که در صلاحیت حرفه‌ای‌شان نیست.

دریافت وجه از سوی متخصصان زنان برای انجام سونوگرافی تخلف است

مدیرکل نظارت بر درمان وزارت بهداشت با انتقاد نسبت به دریافت هزینه‌های گزاف از سوی برخی متخصصان زنان در ازای انجام سونوگرافی، می‌گوید: سونوگرافی برای متخصصان زنان مانند دستگاه فشار خون برای پزشکان است که در قبال استفاده از آن موقع ویزیت نباید وجهی از مراجعان دریافت شود.

در این راستا جلال جلال شکوهی، رئیس انجمن رادیولوژی ایران نیز در این باره به یکی از رسانه‌ها عنوان کرده است که متاسفانه برخی از متخصصان زنان و زایمان بابت سونوگرافی از بیمار وجه دریافت می‌کنند. آن‌هم مبالغی بیش از تعرفه تعیین شده برای انجام سونوگرافی توسط یک رادیولوژیست. نرخ تعرفه مصوب سال ۹۳ برای انجام سونوگرافی معمولی از جنین توسط رادیولوژیست‌ها، ۱۳هزار و ۵۰۰ تومان است درحالیکه برخی از متخصصان زنان چندین برابر بیش از این مبلغ را از مراجعه کنندگان و بیماران خود دریافت می‌کنند، مثلاً نرخ تعرفه مصوب سال ۹۳ برای انجام سونوگرافی ۳ بعدی از جنین توسط رادیولوژیست حداکثر ۱۲۰ هزار تومان است، در حالیکه برخی از متخصصان زنان گاهی تا ۵۰۰ هزار تومان هم اخذ می‌کنند.



سرطان معده کشنده ترین نوع سرطان

گروه حوادث:

رئیس مرکز پرتو درمانی و شیمی درمانی امید بندرعباس سرطان معده را شایعترین سرطان در مردان ایرانی و کشنده ترین در مردان و زنان کشور عنوان کرد و گفت: این بیماری باعث مرگ افراد بسیاری در سرتاسر جهان می‌شود شیوع این بیماری در مردان دوبرابر زنان است و چهارمین سرطان شایع در جهان محسوب می شود.

دکتر یعقوب آشوری در گفت و گو با خبرنگار(ایسنا) منطقه خلیج فارس، به شایعترین علل ابتلا به سرطان اشاره کرد و افزود: که «سن» شایعترین فاکتور خطر ابتلا به سرطان است چرا که با افزایش سن، تغییرات ژنتیکی را شاهد هستیم از طرف دیگر جامعه ما در حال مسن شدن است بنابراین انتظار آن است که در سال های آتی افزایش بروز موارد سرطان را شاهد باشیم.

وی اضافه کرد: میزان بروز مرگ و میر سرطان معده به دلایل نامشخص درطی ۶۰ سال اخیرافزایش یافته و بروز این بیماری درطبقات اجتماعی، اقتصادی پایین شایع تر از سایر طبقات بوده است.رئیس مرکز پرتو درمانی و شیمی درمانی امید بندرعباس با بیان اینکه در بروز سرطان معده چند عامل نقش مهم دارند افزود: عامل اول، تغذیه است کسانی که دارای کمبود کالری و سوءتغذیه هستند، بیشتر به سرطان معده دچار می‌شوند کمبود پروتئین‌ها و ویتامین‌ها به خصوص ویتامین‌های A و C از دلایل اصلی ابتلای افراد به سرطان معده است، از سوی دیگر، رژیم غذایی پرچرب و شور و مصرف غذاهای آماده و فست‌فودها نیز از عوامل زمینه‌ساز سرطان معده است.

وی اضافه کرد: بیماری‌های معده نیز می‌توانند موجب ابتلای افراد به سرطان معده شوند، یکی از مهم‌ترین بیماری‌های معده، عفونت هلیکوباکتری است؛ میکروب هلیکوباکتری سبب زخم معده و ورم معده می‌شود و این موارد می‌توانند زمینه بروز سرطان معده را فراهم آورند.این متخصص رادیوتراپی و شیمی درمانی با بیان اینکه سرطان معده از طرق مختلف گسترش می‌یابد افزود: این نوع سرطان می‌تواند از طریق دیواره خود معده به بافت‌ها و اعضای مجاور یا از طریق غدد عروق لنفاوی گسترش یابد ختی در مراحل پیشرفته نیز می‌تواند از طریق خون، سایر اندام و اعضا را درگیر کند. رئیس مرکز پرتو درمانی و شیمی درمانی امید بندرعباس مصرف دخانیات را یکی دیگر از موارد موثر در بروز سرطان معد دانست و بیان کرد: در سیستم گوارشی و در بیمارانی که مبتلا به سوء هاضمه هستند می توان گفت مصرف دخانیات، به صورت استنشاقی در ایجاد زخم های گوارشی، تشدید برگشت اسید معده به مری و ایجاد سرطان های دستگاه گوارش موثر است .همچنین در بیمارانی که دچار زخم های سیستم گوارشی هستند، مصرف دخانیات بهبود زخم را به تاخیر می اندازد و پاسخ به درمان را کند می کند. آشوری تاکید کرد: به بیمارانی که از سوء هاضمه رنج می برند توصیه اکید می شود، حتما برای افزایش تاثیر درمان و کاهش عود بیماری، به طور جدی مصرف مواد دخانی را ترک کنند.وی با بیان اینکه سرطان معده دارای علایم محدودی است افزود: به دلیل محدود بودن علایم این نوع سرطان معولا دیر تشخیص داده می‌شود اما به طور کلی سیری زودرس، احساس پری شکم، درد مبهم در قسمت فوقانی شکم، خون‌ریزی، کم‌خونی، احساس سستی و خستگی، نبود میل به کار، حالت تهوع یا استفراغ و نفخ شکم از علایم سرطان معده است و افرادی که دارای این علایم هستند حتما باید به پزشک مراجعه کنند.

دکتر آشوری به چگونگی تشخیص سرطان معده اشاره کرد و گفت: بهترین روش تشخیص سرطان معده آندوسکوپی است که شامل لوله دارای دوربین است که آن را از راه دهان به داخل معده فرو می‌فرستند که یک روش آسان و مطمئن برای تشخیص سرطان است البته عکس‌برداری از معده به شیوه دبل کنتراست نیز می‌تواند به تشخیص این بیماری کمک کند اگر سرطان معده به موقع تشخیص داده شود، درمان‌پذیر است.

وی به اقداماتی که می توان برای پیشگیری از سرطان معده اشاره کرد و افزود: در درجه اول باید دارای یک رژیم غذایی مناسب باشیم. در یک رژیم غذایی مناسب باید به میزان کافی از پروتئین‌ها و ویتامین‌ها استفاده کنیم. به طور معمول، هر فرد به صورت روزانه باید بین ۹۰ تا ۱۵۰ گرم پروتئین مصرف کند. مصرف ویتامین به خصوص ویتامین C و A نیز باید مورد توجه قرار گیرد از سوی دیگر، مصرف میوه‌ها وانواع سبزی‌ها به دلیل اینکه دارای آنتی‌اکسیدان هستند نقش مهمی در پیشگیری از سرطان دارند همچنین مصرف خیارشور و ماهی دودی و نمک نیز باید کاهش یابد.

رئیس مرکز پرتو درمانی و شیمی درمانی امید بندرعباس به روش های درمان سرطان معده اشاره و بیان کرد: در مراحل ابتدایی، جراحی و برداشتن تومور اولیه می‌تواند موثر باشد زمانی که سرطان گسترش یافته باشد می‌توان برای جلوگیری از خونریزی‌های طولانی و انسداد معده از روش جراحی استفاده کرد شیمی‌درمانی نیز ممکن است در افرادی که سرطان در آنها گسترش یافته باشد، استفاده شود و موثر باشد.

وی اضافه کرد: استفاده از رادیوتراپی بخصوص همراه با شیمی‌درمانی ممکن است برحسب صلاحدید پزشک استفاده شود با وجود این که شانس معالجه این بیماری در مراحل پیشرفته کم است باید توجه داشت که هیچ کس نمی‌تواند میزان بهبودی و پاسخ هر فرد را به درمان به طور دقیق پیش‌بینی کند چراکه نوع سرطان و نحوه پاسخ بدن به درمان هر فرد به فرد دیگر می‌تواند متفاوت باشد در این بین حالات روحی و روانی مناسب می‌تواند در درمان بسیار موثر باشد.

مدیرکل ثبت احوال اعلام کرد :

تولد۸۹۲ چند قلو در هرمزگان

گروه حوادث :

مدیر کل ثبت احوال هرمزگان اعلام کرد: ۸۹۲ مورد چند قلو زایی طی سال گذشته در استان هرمزگان ثبت شده است .

به گزارش خبرنگار مهر، مهدی عسکری‌زاده صبح پنجشنبه در جمع خبرنگاران با اشاره به آمار واقعه ثبت ولادت در این استان در سال گذشته از ثبت تعداد ۳۹ هزار و ۶۴۴ مورد واقعه ولادت خبر داد و گفت: این رقم نسبت به مدت مشابه دارای رشد ۳.۱ درصدی است.وی با بیان اینکه از تعداد مذکور ولادت ثبت شده در استان طی سال گذشته ۸۹۲ مورد یعنی ۲.۳ درصد از کل مجموع واقعه‌های ثبت شده، محصول چند قلو زایی است، افزود: در سال ۹۳، از این تعداد ۴۲۶ (۸۵۲ واقعه ولادت) واقعه دو قلوزایی، ۱۲ مورد سه قلوزایی و یک مورد چهار قلو زایی به ثبت رسیده است.

مدیر کل ثبت احوال هرمزگان در بخش دیگری از سخنان خود افزود: شهرستان‌های بندرعباس با ۱۶۴ مورد، میناب با ۸۰ مورد، بندرلنگه با ۵۱ مورد، قشم با ۳۲ مورد، جاسک با ۲۶ مورد، بستک با ۲۰ مورد و رودان با ۱۸ مورد بیشترین دوقلوزایی را در سطح استان داشته‌اند.مهندس عسکری‌زاده در ادامه یادآور شد: بیشترین سه قلو زایی در شهرستان‌های بندرعباس با شش مورد، میناب با دو مورد، شهرستان‌های بستک، بشاگرد، بندرلنگه و بندرخمیر یک مورد سه قلوزایی رخ داده است.

وی همچنین اظهار داشت: یک مورد چهار قلوزایی در شهرستان قشم رخ داده که در نوع خود جالب توجه است.

این مسئول در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه برخلاف بسیاری از استان‌های دیگر، هرمزگان با رشد مناسبی در واقعه ولادت روبرو است، افزود: در حال حاضر شهرستان‌های بشاگرد با ۱۵.۷، ابوموسی با ۱۲.۹، بندرلنگه با ۷.۵، جاسک با ۵.۲، قشم با ۴.۷، بندرعباس با ۴.۴، و پارسیان و بستک با ۳.۲ درصد بیشترین آمار رشد موالید را در استان به خود اختصاص داده‌اند.

مدیر کل ثبت احوال استان هرمزگان خاطر نشان کرد: از این میزان ولادت طی سال گذشته ۲۰ هزار و ۳۱۶ مورد را نوزادان پسر و ۱۹ هزار و ۳۲۹ مورد را نوزادان دختر شامل می‌شوند که این به منزله این است که به ازای هر ۱۰۰ ولادت دختر حدودا ۱۰۵ ولادت پسر به ثبت رسیده است.

جنایت ، پایان ازدواج اجباری

گروه حوادث :

ازدواج اجباری و بچه‌دارنشدن، دو عاملی بود که زن متهم به قتل در جلسه دادگاه به‌عنوان علت اصلی برقراری رابطه با پسرعمو و قتل شوهرش عنوان کرده است.

به گزارش شرق، این زن ۳۴ ساله به نام فرزانه اتهام مشارکت در قتل شوهرش را رد کرد، اما پذیرفت با وارد آوردن ضربات جسم سخت قتل او را تسهیل کرد. نماینده دادستان در ابتدای جلسه رسیدگی به این پرونده که در شعبه ۷۱ دادگاه کیفری استان تهران برگزار شد ضمن معرفی فرزانه و پسرعمویش، جواد به‌عنوان دو متهم پرونده، جزئیات قتل را توضیح داد.

وی گفت: «متهمان ابتدا با هم رابطه نامشروع برقرار کردند و سپس سعید -شوهر فرزانه- را که مانع این ارتباط می‌دانستند به قتل رساندند. آنها در بازجویی‌ها به قتل اعتراف کردند و جزئیات را شرح دادند. متهمان بعد از خفه‌کردن مقتول جسد، او را به حوالی قرچک ورامین بردند و رها کردند. این قتل در تاریخ ۲۲ اسفند سال ۹۱ اتفاق افتاد و مأموران بعد از بازداشت فرزانه، پسرعموی او جواد را شناسایی و بازداشت کردند».

او ادامه داد: «فرزانه برای به قتل‌رساندن مقتول ترامادول، متادون و سیانور را در لیوان دوغ حل کرد و به شوهرش خوراند، سپس با همدستی جواد، او را خفه کرد. با توجه به اینکه بازپرس معتقد به مشارکت بود و دادیار، اتهام فرزانه را معاونت در قتل تشخیص داد، دادگاه عمومی پرونده را بررسی کرد و اتهام مشارکت را برای فرزانه موردتأیید قرار داد. بنابراین، براساس کیفرخواست صادره درخواست صدور حکم مجازات برای متهمان دارم». در ادامه وکلای اولیای‌دم به نمایندگی از موکلانشان برای متهمان درخواست قصاص کردند. سپس نوبت به جواد -متهم ۱۹ ساله- رسید.

او اتهام قتل، رابطه نامشروع و شرب خمر را قبول کرد و گفت: «فرزانه، دخترعموی من بود. ما ارتباط خانوادگی داشتیم اما بعد از مدتی به‌صورت خصوصی با من تماس می‌گرفت و از مشکلات زندگی‌اش می‌گفت. کم‌کم به من نزدیک‌تر شد و گفت از من خوشش می‌آید و شوهرش، او را درک نمی‌کند. او حتی اقدام به خودکشی هم کرده بود. فرزانه به من ابراز علاقه کرد و گفت می‌خواهد با من رابطه داشته باشد، سپس موضوع قتل شوهرش را مطرح کرد، به من گفت بیا او را با هم بکشیم. من ابتدا طفره رفتم اما بعد از چند بار گفتن او، بالاخره قبول کردم. روز حادثه قبل از اینکه وارد خانه مقتول شوم مشروب خوردم، بعد فرزانه به من گفت می‌توانم وارد خانه شوم. داخل که رفتم دیدم شوهر فرزانه خیلی وضعیت خوبی ندارد و تلوتلو می‌خورد. فرزانه گفت به او دارو داده است.

بچه فرزانه در اتاق بود. مقتول وارد اتاق دیگر شد و من و فرزانه از پشت به او حمله کردیم و با ظرف مسی به سرش کوبیدیم. او به سمتم برگشت و با من درگیر شد. فرزانه مدام به سرشوهرش می‌کوبید، بعد یک تکه لباس دور گردن مقتول پیچیدیم و دو نفری او را خفه کردیم. دهانش را هم گرفتیم تا فریاد نزند».سپس متهم ردیف دوم در جایگاه حاضر شد. او اتهام مشارکت در قتل را رد کرد و گفت: «۱۳ ساله که بودم پدرم به زور من را به عقد مردی درآورد. ما رابطه خوبی با هم نداشتیم و مدتی بعد هم آن مرد به دلیل اینکه من بچه‌دار نمی‌شدم، طلاقم داد. بعد به خاطر فشارهای خانواده و جامعه مجبور شدم با مرد دیگری ازدواج کنم. به آن ازدواج هم رضایتی نداشتم. شوهرم می‌دانست من بچه‌دار نمی‌شوم. ما تصمیم گرفتیم بچه‌ای را به عنوان فرزندخوانده بیاوریم و بزرگ کنیم. چند سال با شوهر دومم زندگی کردم اما با او هم رابطه خوبی نداشتم؛ چون اعتیاد داشت و اصلا به من توجهی نمی‌کرد، ضمن اینکه دیگر نمی‌توانستم طلاق بگیرم؛ هم بچه‌ای را به فرزندی قبول کرده بودم و هم اینکه خانواده‌ام من را طرد می‌کردند. فشارهای شدیدی را تحمل می‌کردم به همین دلیل هم وقتی پسرعمویم که ۱۳ سال از من کوچک‌تر بود، ابراز علاقه کرد رابطه با او را قبول کردم، هرچند می‌دانستم این رابطه راه به جایی نمی‌برد. بعد مسئله قتل شوهرم پیش آمد، روز حادثه هم وقتی جواد وارد خانه شد و با شوهرم درگیر شد من هم به او کمک کردم».

متهم ادامه داد: «من با کاسه مسی به سرشوهرم کوبیدم که پسرعمویم را نجات دهم اما خفگی به دست جواد اتفاق افتاد و من کاری نکردم. بعد از مرگ هم لباس‌هایش را عوض کردیم و جسد را به سمت قرچک بردیم. با ماشین شوهرم جسد را حمل و آن را رها کردیم. هرچند من اعلام فقدان کردم و به پلیس گفتم شوهرم فوت شده اما آنها همه‌چیز را فهمیدند».

فرزانه درباره سرنوشت کودکی که به فرزندخواندگی قبول کرده است، گفت: ما این بچه را از کسی به صورت غیرقانونی گرفته و پول داده بودیم، بعد از دستگیری من، بچه را به بهزیستی تحویل دادند و او حالا در پرورشگاه نگهداری می‌شود. هیأت قضات با پایان جلسه رسیدگی، برای صدور رأی دادگاه وارد شور شدند و جواد را در هرسه اتهام مجرم شناخته و به قصاص و ۱۷ ضربه شلاق محکوم کردند و فرزانه را از اتهام مشارکت در قتل تبرئه و به جرم معاونت در قتل به ۱۵ سال حبس و ۹۹ ضربه شلاق محکوم کردند

میـــز خبـــر

چک های گم شده به دست صاحبش رسید

مامور وظیفه شناس فرماندهی انتظامی ویژه کیش دو فقره چک با مبلغی بیش از یک میلیارد ریال را به دست صاحب اصلی آن رساند .به گزارش روز شنبه ایرنا از نیروی انتظامی کیش ، سرگرد «محمد طاها حیاتی مقدم» رییس دفتر فرماندهی انتظامی ویژه کیش دو فقره چک با مبلغی بیش از یک میلیارد و ۴۰ میلیون ریال در وجه حامل را در یکی از مراکز گردشگری جزیره کیش پیدا کرد . با پیگیری این مامور نیروی انتظامی وظیفه شناس ، فردی که چک های خود را گم کرده بود شناسایی و چک ها در محل دفتر بازرسی فرماندهی انتظامی ویژه کیش به وی تحویل داده شد . فرماندهی انتظامی ویژه کیش نیز از این اقدام خدا پسندانه و اخلاقی قدردانی کرد. اوایل اردیبهشت ماه امسال نیز یک دانش آموز دبیرستانی در یکی از مراکز تفریحی کیش متوجه یک فقره چک حامل به مبلغ ۴۰۰ میلیون ریال شده بود که پس از پیگیری و پیدا کردن صاحب چک، آن را در ستاد انتظامی کیش به صاحبش تحویل داد.

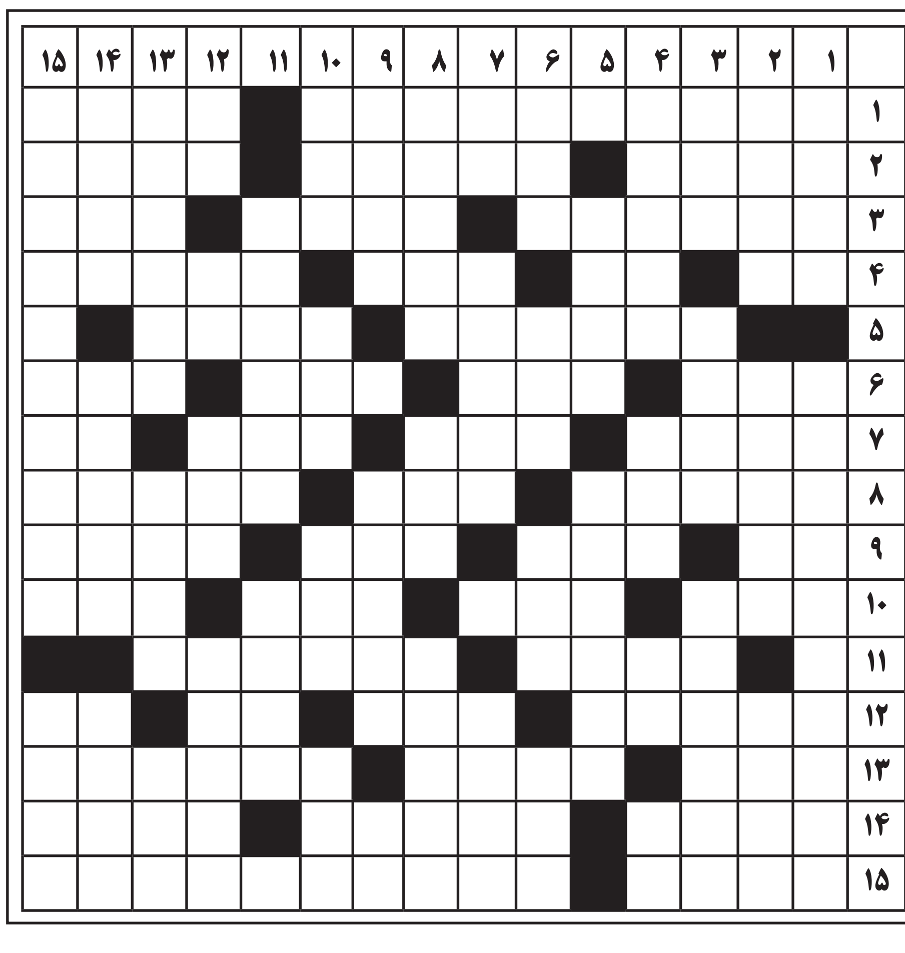
«فست فود» عاملی برای اگزمای پوست

یک متخصص پوست و مو ضمن برشمردن عوامل موثر در بروز اگزماهای پوستی، توصیه کرد که برای پیشگیری از ابتلا به اگزما، بعد از حمام کردن از کرم‌های مرطوب کننده استفاده کنید.به گزارش ایسنا، دکتر غلامرضا عشقی با اشاره به عامل ژنتیکی بیماری اگزما، اظهار کرد: در عامل ژنتیکی برخی افراد از سنین کودکی با این بیماری درگیر می‌شوند.وی با بیان اینکه علامت اصلی بیماری اگزما، خارش است، افزود: این بیماری با خارش بدن، سر و صورت شروع و به شکل تاول‌های ریز نمایان می‌شود. با این خارش‌ها، نقاطی از بدن قرمز رنگ شده و امکان خونریزی‌های سطحی نیز وجود دارد. عشقی تصریح کرد: از دیگر علل این بیماری آلودگی آب و هوا، مصرف غذاهای آماده، فست فود و کنسرو شده از جمله سوسیس و کالباس است. برخی از کودکان نیز به علت مصرف مواد حساسیت‌زا توسط مادر به بیماری اگزما مبتلا می‌شود.وی خشکی پوست را یکی از علائم اگزما دانست و اظهار کرد: در این بیماری دست، پا، سر و صورت و نواحی آرنج و زانو نیز درگیر شده که در کودکان ممکن است تا سن ۱۳ سالگی ادامه پیدا کند. عشقی ضمن اشاره به علل مختلف مبتلا شدن افراد به بیماری اگزما توصیه کرد: هرگز بدون دستکش از مواد شوینده و مواد سفید کننده استفاده نشود.وی با بیان اینکه شغل برخی از افراد در بروز بیماری اگزما موثر است، تصریح کرد: افرادی که در معرض آلودگی هستند بیشتر از دیگران در خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند، به عنوان مثال مکانیک‌ها باید بیش از سایرین مراقب پوست خود باشند.عشقی به درمان‌های بیماری اگزما اشاره کرد و گفت: از جمله درمان‌های این بیماری استفاده از صابون و کرم‌های مرطوب کننده، کرم‌های شبیه بتامتازون، شوینده‌های ملایم و قرص‌های خوراکی است.این متخصص پوست و مو در پایان دوره درمانی بیماری اگزما را شش ماه عنوان کرد.

کاهش ۶ درصدی ازدواج

رییس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: تعداد ازدواج طی سال ۹۳ در مقایسه با سال ۹۲، ۶ درصد کاهش و طلاق نیز ۲،۹ درصد افزایش یافت.به گزارش ایرنا، احمد تویسرکانی افزود: طی سال گذشته، ۷۱۲ هزار و ۸۷۵ ازدواج و ۱۶۳ هزار و ۲۲۸ مورد طلاق در کشور به ثبت رسید.تویسرکانی یادآور شد: آهنگ رشد طلاق به رغم رشد ۲،۹ درصدی آن در ۹۳، خیلی کاهش یافته است چون طلاق در سال های گذشته با بیش از هفت درصد رشد، ثبت شده بود که در سال ۹۳ به ۲،۹ درصد رسید. وی افزود: بیشترین میزان ازدواج در میان آقایان در رده سنی بین ۲۵ تا ۲۹ سال ثبت شده است که ۳۹ درصد مردان در این سنین در سال ۹۳ ازدواج کرده اند. این در حالی است که ازدواج ۳۲ درصد خانم ها بین سنین ۲۰ تا ۲۴ سالگی در سال ۹۳ به ثبت رسیده است. تویسرکانی ادامه داد: بیشترین طلاق های ثبت شده در میان آقایان یعنی ۲۴ درصد آن، مربوط به رده سنی ۳۰ تا ۳۴ سال و در میان خانم ها یعنی ۲۳ درصد طلاق ها در رده سنی ۲۵ تا ۲۹ سال بوده است. وی ۶۹ درصد ازدواج های ثبت شده در سال ۹۳ را مربوط به تحصیلات دیپلم و زیردیپلم و ۳۰ درصد را مربوط به تحصیلات دانشگاهی برای آقایان عنوان کرد. رییس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اضافه کرد: بیشترین ثبت ازدواج خانم ها یعنی ۶۷ درصد به سطح تحصیلات دیپلم و زیر دیپلم اختصاص داشت. تویسرکانی دخالت خانواده، اعتیاد، مصرف مشروبات الکلی، ترک زندگی یکی از زوجین و عدم تحقق شروط ضمن عقد را از مهم ترین دلایل طلاق سال ۹۳ عنوان کرد. تویسرکانی همچنین از ثبت ۲۱۵ مورد ازدواج موقت در سال ۹۳ خبر داد و گفت: این آمار در مقایسه با سال ۹۲، ۲۹.۹۲ درصد کاهش را نشان می دهد.

جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۵۱۲



افقی

۱-اثری از خواجه عبداله انصاری-از گیاهان دارویی۲-سازمان فضایی آمریکا-سپاهی وارتشی-حسن وزیبایی۳-سازمان بهداشت جهانی کودکان-مثل ومانند-زیرکی و تیزهوشی۴-حرف پوست کنده-سرمای سخت-گراز وحشی-فرزندزاده۵-پیروسالخورده-کوشاوساعی۶-اتاق پزشک-عددحمامی-شیرخوردنی-دربازی می گیرند۷-پاره سنگ ترازو-وقت وزمان معین-چرک بدن-خوب نیست۸-لنگه به لنگه-حیوانی وحشی ودرنده-وجه‌الکفاله۹-ضمیرفرانسوی-محتوی بشکه های اوپک-سبزی غده ای-متانت و سنگینی۱۰-فندق هندی-توان وتحمل-شهری دراستان سیستان وبلوچستان-بی سواد۱۱-گونه ای از میمون-علامت فاصله که مابین جملات گذاشته می شود۱۲-حواری خائن-امر به تاختن-گشاده-علامت مفعولی۱۳-بیهوشی شدید-مفردحشرات-دارای فن وهنر۱۴-خانه پرنده-میخ اعرابی-قبا وجامه بلند۱۵-خرما فروش-آخرین حاکم برسلسله صفویه درایران.

عمودی

۱-نوردهنده ودرخشان-از اختراعات دایملرآلمانی به سال ۱۸۸۵ ۲-تیری که با کمان پرتاب شود-تازگی و شادابی-مردبلندهمت۳-شهری در آلمان-گوشت بریان شده-مرکز کشور سیگاربرگ ونی شکر۴-برای تشویق وجبران زحمت می دهند-خلاف حاشیه-چوب خوشبو-گربه عرب۵-سرسفره نوروزی بجویید-گشودن وآغاز کردن۶-نیست وتباه شدن-جدرستم دستان-سازتیره-طلای قالبی۷-پرورش یافتن-یکشنبه فرنگی-مسیحی۸-کامل کردن-میوه ای درسه رنگ-ترس و وحشت۹-مقصود ومنظور-صفت زمین پرحاصل ومرغوب-شاعر بی سروته۱۰-به معنی سیلاب هم گفته شده-درس زورکی-محموله-گریختن وفرار کردن۱۱-کبروغرور-فال نیک۱۲-صف ورده-کلام شگفتی-لیست غذا-تورم رگ های پا۱۳-نوعی از مسابقه دو-کسبه محله-ترش وشیرین۱۴-پارسا وعابد-پوشیدگی سخن-شهری درکشور چک۱۵-کنایه از پول درآوردن از طریق نیرنگ به مردم-اسب سیاه.

طراح : مهدی سنگی

حل جدول شماره ۵۱۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ب	د	ر	ه	■	ا	غ	ا	م	ح	م	د	خ	ا	ن
۲	ی	ل	م	ا	ن	■	د	ر	ا	ز	■	ر	ا	س	خ
۳	ع	ی	ا	ل	و	ا	ر	■	د	ی	ب	ا	■	ل	ل
۴	ت	ج	ر	■	ش	ن	■	گ	ی	ر	ا	■	ا	م	ه
۵	■	ا	م	ا	■	م	ح	و	■	ا	د	م	ی	■	ا
۶	ا	ن	■	س	ر	ی	■	ن	ا	ن	■	ک	و	ل	ی
۷	ص	■	ص	ن	م	■	ا	ت	ی	■	ب	ر	ا	و	و
۸	غ	ن	ا	■	ا	س	ت	ر	د	ا	د	■	ر	ا	ح
۹	ر	خ	د	ا	د	■	ر	گ	ه	■	و	ج	ه	■	ش
۱۰	ف	ج	ر	ه	■	پ	ک	ر	■	ص	ح	ن	■	ن	ی
۱۱	ر	■	ا	ن	ا	ر	■	ا	ل	ی	■	ب	س	ا	■
۱۲	ه	س	ت	■	م	ا	ر	س	■	غ	ل	■	ر	ب	ا
۱۳	ا	ی	■	ت	ر	ن	م	■	ن	ه	ا	ن	ب	ی	ن
۱۴	د	ل	ا	ل	■	ت	ا	س	ف	■	ف	ر	ا	ن	ک
۱۵	ی	و	س	ف	و	ز	ل	ی	خ	ا	■	م	ر	ا	ر