(سیاسی، اجتماعی، فرهنگی) از سال ۱۳۶۴
# صبح ساحل

بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

روزنامه صبح ایران
انتشار همزمان در هرمزگان و سراسر ایران
صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
مدیر مسئول: **احسان کرمی**
سردبیر: علیرضا خورشیدزاده
چاپ: شرکت امیدنشر و چاپ ایرانیان (تهران،اول جاده ساوه،پلاک ۱۰۰)

تحریریه: ۳۲۲۲۶۷۵۱
نیازمندی‌ها: ۳۲۲۴۸۰۸۹ - ۳۲۲۴۵۵۷۹
توزیع بندرعباس: ۳۲۲۳۳۷۲۶ آگهی‌ها:۳۲۲٤۱٤٦۲
فاکس شبانه‌روزی: ۳۲۲۲۱۸۰۵
صندوق پستی: ٤۱۱۱
دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

شنبه ۲۸ آذر ۱۳۹۴ ■ سال سی ویکم ■ شماره ۲۹۶۲ ■ ۷ ربیع الاول ۱۴۳۷
SOBHESAHEL - 19 Dec 2015
Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

## حقوق مسافر زیر چرخ خودرو

حاشیه

نام مسافر با تصادف و حادثه در کشورمان گره خورده و دل‌نگران بودن برای مسافران بخشی از زندگی شهروندان به حساب می‌آید، اما با پیشرفت علم و فناوری باید تاکید کرد چنین دل‌نگرانی‌هایی در دنیای کنونی جایی ندارد.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، «۲۰ هزار نفر در سال» این میانگین آمار کشته‌شدگان حوادث ترافیکی کشور در چند سال اخیر است، آماری که آنقدر تکرار شده که دیگر تعجب‌برانگیز نیست، اما تلخی‌اش هر روز بیشتر می‌شود، تا جایی که به نظر می‌رسد نام مسافر با تصادف و حادثه در کشورمان گره خورده و دل‌نگران بودن برای مسافران بخشی از زندگی شهروندان به حساب می‌آید، اما با پیشرفت علم و فناوری باید تاکید کرد چنین دل‌نگرانی‌هایی در دنیای کنونی جایی ندارد، به همین خاطر در روز ملی حمل و نقل (۲۶ آذر) مشکلات حمل و نقل جاده‌ای را  با کارشناسان این حوزه در میان گذاشته و راهکارهای آنها را برای حل مشکلات این حوزه مرور کردیم.حمل و نقل یکی از ارکان اصلی گردشگری است که در کنار اسکان و خوراک مسافران قرار می گیرد، افزون براین حمل و نقل را نشانه توسعه اقتصادی هر کشوری نیز می‌دانند، زیرا اگر کشوری بخواهد کالایی تولید کرده یا خدماتی ارائه بدهد، به حمل و نقل مطلوب نیاز دارد و در غیر این صورت گستره فعالیت‌اش محدودمی‌شود.در کشورمان شرایط برای توسعه حمل و نقل دریایی، هوایی، ریلی و جاده‌ای وجود دارد، اما در هیچ کدام از این موارد موفقیت چشمگیری به دست نیامده، برای نمونه قرار گرفتن دریای خزر در شمال و خلیج فارس و دریای عمان در جنوب کشور امکان حمل و نقل دریایی مطلوبی ایجاد کرده، اما هنوز نتوانسته‌ایم از این پتانسیل به درستی استفاده کنیم، از نظر حمل و نقل هوایی نیز بهترین مسیرها به خاطر امنیت در آسمان کشورمان قرار دارد به همین خاطر با لغو تحریم‌ها تردد هواپیماهای خارجی در آسمان کشورمان بیشتر می‌شود، اما به دلیل محدودیت‌هایی که در این بخش وجود دارد شهروندان به آسانی نمی‌توانند برای رفع نیازهای خود از آن بهره ببرند. حمل و نقل ریلی نیز در دنیا به عنوان حمل نقل پاک و ایمن شناخته می‌شود، اما در کشورمان نیمی از استان‌ها به آن دسترسی ندارند.

### جاده، سهم ۹۰ درصد سفرها

در دسترس نبودن امکانات حمل و نقل هوایی، ریلی و دریایی سبب شده بین ۹۰ تا ۹۲ درصد نیازهای شهروندان در بخش بار و مسافر از سوی حمل و نقل جاده‌ای پوشش داده شود، اما برخلاف این فراگیری استانداردها در این حوزه نیز مناسب نیست.دکتر ناصر رضایی، عضو هیات علمی پژوهشکده گردشگری اظهار می کند: در مجموع در حمل و نقل جاده‌ای از مزیت‌های مناسبی برخوردار هستیم، اما کیفیت استفاده از این امکانات با استانداردهای جهانی فاصله زیادی دارد. در این بین باید یادآور شد چون حمل و نقل ریلی در کشورمان فراگیر نشده همه بار بر دوش حمل و نقل زمینی است که به وسیله خودرو انجام می‌شود. کاستی در این حوزه در نحوه سیاستگذاری در بحث حمل و نقل و ساختار آن دیده می‌شود.

### مسافر حق ندارد

یکی از مشکلات اصلی شهروندان در حمل و نقل جاده‌ای تامین نشدن امنیت آنهاست به همین خاطر خیلی اتفاق می‌افتد که داستان غم‌انگیز مرگ دست جمعی مسافران در جاده‌های کشور در صفحات روزنامه‌ها روایت شده و عکس اتوبوس‌های واژگون شده یا شعله‌ور در شبکه‌های اجتماعی دست به دست شود. دلیل بروز بیشتر این مشکلات این است که ما در دنیای مدرن زندگی می کنیم، اما سعی داریم با قوانین سنتی آن را مدیریت کنیم، این در حالی است که قوانین و رویکردهای گذشته نمی‌تواند پاسخگوی نیازهای کنونی جامعه باشد. به همین خاطر برای شهروندان امنیت مسافران همیشه با اما و اگر همراه است و اغلب آنها هنگام بدرقه کردن مسافر خود از وقوع فاجعه‌ای تلخ ترس دارند.این در حالی است که باید به مدیران این حوزه یادآور شد که کنترل حمل و نقل جاده‌ای دیگر به شکل سنتی میسر نیست و این مهم را می‌توان از حوادثی که تا به حال در جاده های کشور رخ داده نتیجه گرفت،

### خودرو؛ ارابه مرگ

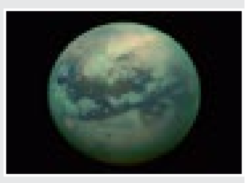
هرچند نقش خطای انسانی را در وقوع تصادفات نمی‌توان نادیده گرفت، اما نباید از جولان خودروهای بی‌کیفیت و جاده‌های غیراستاندارد نیز غافل شد.هادی هاشمی، کارشناس ترافیک و رئیس پلیس پیشین راهور پایتخت نیز تصریح می کند: تحت لیسانس کشورهای مختلف و به نام آنها اتوبوس ساخته می‌شود، به این شکل که موتور و شاسی را وارد کشور کرده و برای آن اتاق ساخته و سیستم سیم کشی یا تبدیل برقشان را درست می کنیم، اما استانداردها را به درستی رعایت نمی‌کنیم، به همین دلیل در تصادفات بارها شاهد بودم که در بدنه خودرو به جای استفاده از آهن‌آلات صنعتی از آهن‌آلات ساختمانی استفاده شده به همین خاطر مسافران آسیب‌پذیرتر می‌شوند.این در حالی است که امروز تمام خودروسازهای دنیا به مدد کیفیت و نوآوری محصولات خود را می‌فروشند، اما در کشورمان خودروسازها به کمک رانتی که دولت ایجاد می کند محصولات خود را می‌فروشند.

### جاده‌های قاتل

آنچه بستر را برای آسیب دیدن مسافران فراهم می‌کند، ایمن نبودن راه‌ها در کنار خودروهای غیراستاندارد است، هرچند در سال‌های اخیر برای بهبود وضع جاده‌های کشور تلاش‌هایی صورت می‌گیرد، اما روند فعالیت آنها آنقدر کند است که ساخت برخی از آنها سال‌هاست به سرانجام نرسیده، علاوه براین کم نیستند مسافرانی که تاکنون در اثر ریزش کوه یا بهمن جان خود را از دست می‌دهند.

## فضا

### جدیدترین تصویر از سیاره‌ای شبیه به زمین



در تصاویر جدید دریاچه‌هایی از اتان، متان و پروپان مایع روی سطح این قمر دیده می‌شود. به گزارش باشگاه شبانه باشگاه خبرنگاران جوان، در جدیدترین تصاویر ارسالی از کاوشگر کاسینی ناسا، سطح یکی از قمرهای سیاره زحل به نام تایتان از میان جو غبارآلود آن به کمک اشعه‌ی مادون‌قرمز رصد شد. تصاویری که معمولاً از تایتان گرفته می‌شوند به خاطر لایه‌ی ضخیمی از گردوغبار به رنگ نارنجی هستند اما در تصاویر جدید دریاچه‌هایی از اتان، متان و پروپان مایع روی سطح این قمر دیده می‌شود. ناگفته نماند کاوشگر کاسینی سال ۱۹۹۷ به فضا پرتاب شد و پس از یک سفر بسیار طولانی سال ۲۰۰۴ به زحل رسید. این کاوشگر پس از بررسی این سیاره و قمرهایش ، اطلاعات جمع‌آوری‌شده را به زمین مخابره‌می کند.

خودرو

### سریع‌ترین خودروی جهان را دیده اید!

مسئولان شرکت خودروسازی بوگاتی از سریع‌ترین خودرو جهان پس از مدل ویرون با حداکثر سرعت ۴۶۳ کیلومتر در ساعت رونمایی کردند.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ حداکثر سرعت سوپراسپرت جدید شرکت بوگاتی با نام کایرون حدود ۳۲ کیلومتر از مدل ویرون بیشتر است.مسئولان شرکت بوگاتی در مورد ویژگی‌های سوپراسپرت جهان اظهار کردند: سوپراسپرت کایرون از نظر ویژگی‌های فنی بدون رقیب است، چرا که این خودرو از نظر قدرت، سرعت، تجهیزات لوکس و تعداد تولیدی از منحصربه‌فردترین خودروهای جهان خواهد بود.شرکت بوگاتی مدعی شد که مدل کایرون حتی از سوپراسپرت رگرا ساخت کمپانی کوئنیخزگ سوئد با قدرت ۱۵۰۰ اسب بخار نیز قوی‌تر است.سوپراسپرت کوئنیخزگ رگرا با حداکثر سرعت ۳۹۹ کیلومتر در ساعت قادر است تا در کمتر از ۲۰ ثانیه به سرعت ۳۹۹ کیلومتر در ساعت دست یابد.طبق اعلام شرکت بوگاتی شتاب صفر تا ۱۰۰ کیلومتر سوپراسپرت کایرون حدود ۲,۳ ثانیه است و این در حالی است که شتاب خودروی سوپراسپرت ویرون که برای تردد شهری طراحی شده ۲,۵ ثانیه است.مسئولان شرکت بوگاتی در مورد ویژگی‌های فنی ابرخودروی کایرون افزودند: قلب تپنده سوپراسپرت کایرون از یک موتور ۱۶ سیلندر با آرایش دبلیو به همراه چهار توربوشارژر تشکیل شده است.

فناوری

### نخستین خانه هوشمند در هرمزگان طراحی و ساخته شد

مدیر عامل شرکت صنعت و فناوری هوشمند خلیج فارس گفت: این شرکت برای نخستین بار در کشور موفق به طراحی ساخت سیستم های نظارت وکنترل تحت شبکه برای کنترل کلیه تجهیزات الکتریکی و الکترونیکی شده است که به اختصار خانه هوشمند پی جی تیک آی هوم (PGITIC-iHOME) نام گذاری شده است.علیرضا شیخ جعفری افزود : استفاده کنندگان از این وسیله حتی می توانند از طریق گوشی همراه در منزل را باز و یا گلدان های منزل را آبیاری کنند.وی گفت : در خانه هوشمند پی جی تیک یک سیستم امنیتی هوشمند در نظر گرفته شده است که هرگونه اتفاق را زمانی که شما در منزل نیستید به گوشی همراه شما گزارش می دهد.این سیستم به صورت خودکار به سه روش اینترنت ، اس ام اس و شبکه وای فای داخل خانه با گوشی همراه شما ارتباط بر قرار می کند.شیخ جعفری افزود : در خانه هوشمند سامسونگ شما باید تمام وسایل خود را از این شرکت خریداری کنید اما در خانه هوشمند پی جی تیک شما می توانید هر وسیله ای در خانه یا محل کار خود مانند تلویزیون کولر ضبط صوت، لامپ ها را از طریق گوشی همراه از هر کجای دنیا کنترل کنید .رئیس پارک علم و فناوری هرمزگان نیز گفت: این پارک به عنوان متولی اصلی حمایت از فناوری های استان هرمزگان تلاش کرده تا طرح هایی که در سطح ملی و بین المللی مورد توجه است را به اجرا در آورد.علی فتی افزود :خانه های هوشمند، ساختمانهای هوشمند، ماشین های هوشمند و در نهایت شهر هوشمند آینده این تکنولوژی خواهد بود.

فناوری

### دستگاه جوان سازی پوست ساخته شد

محققان در یک شرکت دانش بنیان موفق به طراحی و ساخت دستگاه رادیو فرکانس تکنولوژی« six wav » شدند که کاربردهای زیادی همچونجوان سازی پوست، کاهش سایز شکم و پهلو دارد.علی معتمدزادگان، در خصوص دستگاه رادیو فرکانس تکنولوژی « six wav » ساخته شده در این پارک به خبرنگار مهر گفت: تکنولوژی « six wave »یا فرکانس شش گانه، گامی بزرگ در فناوری است که دارای بسامد های رادیویی چند گانه کنترل شده برای دیاترمی (نوعی درمان که با عبور امواجی از بدن موجب گرم شدن بافت های خاصی می شوند) است.وی افزود: با استفاده از این دستگاه که به روزترین نوآوری رادیو فرکانس به شمار می رود می توان بهترین لیفت و جوان سازی پوست را در صورت و بدن افراد دید.وی ادامه داد: دستگاه رادیو فرکانس تکنولوژی « six wave » با فرستادن قوی ترین فرکانس ها امکان دسترسی پزشک به همه لایه های بافتی در پوست، چربی و ماهیچه فرد بیمار را فراهم می سازد تا بهترین درمان ها در حوزه پوستی فرد انجام گیرد.وی با بیان اینکه این دستگاه بسیار ایمن بوده و دارای سیستمی کار آمد است، تاکید کرد: همچنین این دستگاه، تمام استاندارد های ایمنی را دارد و در مرحله تولید نیمه انبوه است.

به گفته معتمدزادگان، این دستگاه برای کاهش چین و چروک های صورت، جوان سازی پوست صورت و گردن، سفت شدن پوست در اندام ها، کنترل آکنه و درمان اسکار آکنه، پیشگیری از ترک های بارداری، کاهش سایز و افتادگی غبغب، جوان سازی دست ها، کاهش سایز شکم و پهلو، جلوگیری از ریزش و رشد مو و... کاربرد دارد.

فناوری

### سبک ترین لپ تاپ جهان ساخته شد

یک شرکت کره ای سازنده تجهیزات رایانه ای با رونمایی از سبک ترین لپ تاپ جهان از هم اکنون برای رقبا در نمایشگاه CES سال ۲۰۱۶ خط و نشان کشیده است.به گزارش مهر، شرکت ال جی از لپ تاپ ۱۵.۶ اینچی رونمایی کرده که به ادعای سازندگانش سبکترین لپ تاپ کلاس خود در دنیا محسوب می شود.اگر این ادعا درست باشد باید گفت که از این پس مک بوک ایر شرکت اپل که همواره به عنوان سبک ترین لپ تاپ جهان شناخته می شد جایگاه خود را از دست داده است.

محصول جدید شرکت ال جی ۱۵ LG gram نام دارد که با نام فنی ۱۵Z۹۶۰ model روانه بازارهای جهانی خواهد شد.البته این شرکت کره ای تنها به بیان جزئیات اندکی از محصول جدید خود پرداخته و اعلام کرده است که علاقمندان به چنین رایانه ای می توانند در نمایشگاه سال آینده CES که در لاس وگاس برگزار می شود آن را از نزدیک مشاهده کنند.این نمایشگاه در هفتم ژانویه هر سال (۱۹ دی ماه) در لاس وگاس آمریکا برگزار می شود.شرکت ال جی اعلام کرده که این لپ تاپ تنها ۹۸۰ گرم وزن دارد و به همین دلیل می توان آن را انتخابی منحصربفرد برای تجار، دانشجویان و اساتیدی دانست که همواره به لپ تاپ نیاز دارند.

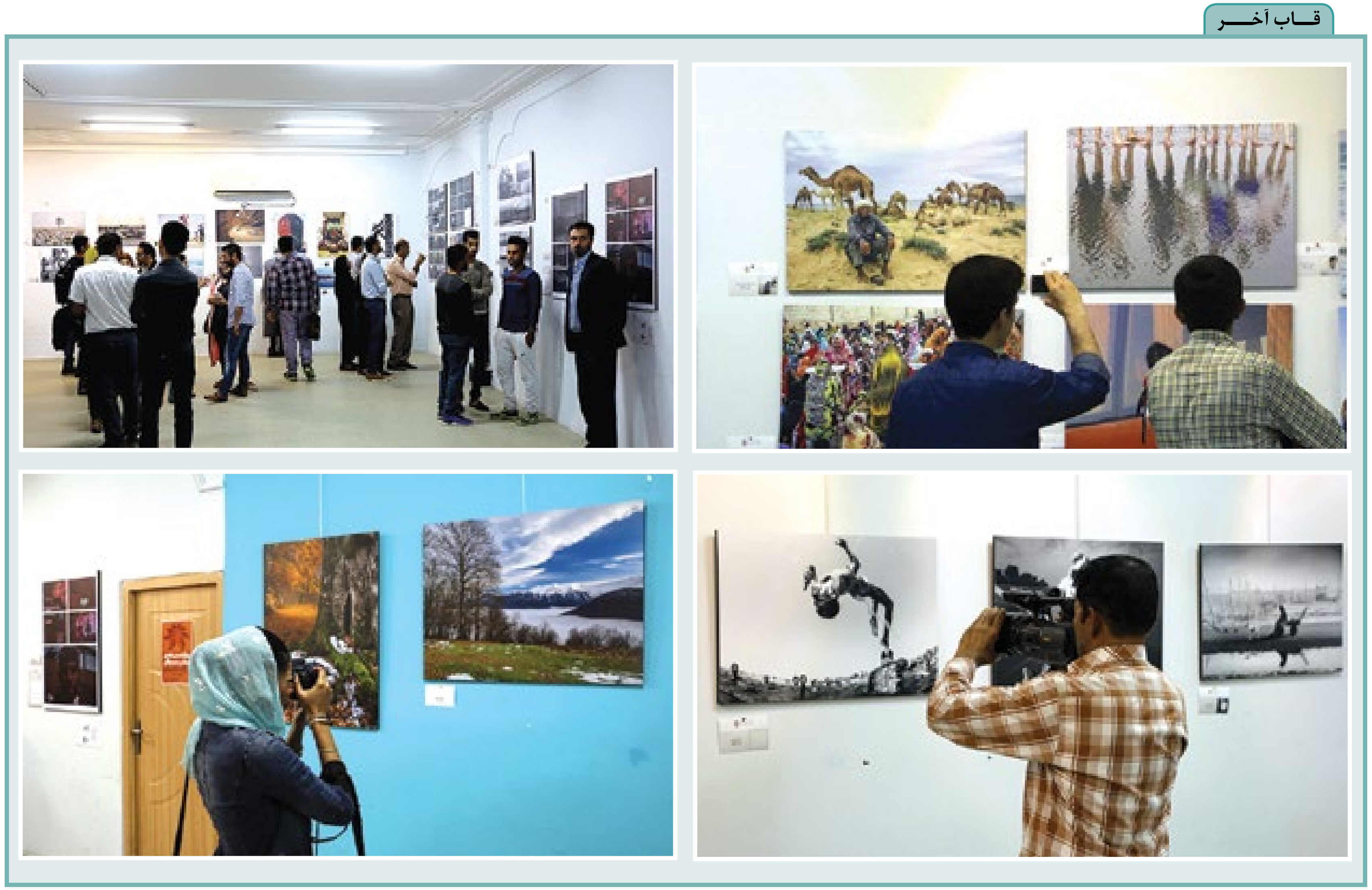
تلویزیون

### گزارش رسانه برجسته اسراییل درباره «خندوانه» و «رامبد جوان»

«قرار شد در برنامه خندوانه از محمد جواد ظریف وزیر خارجه ایران برای تشکر از وی در قبال تلاشش در تحقق توافق هسته ای دعوت شود.» به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل از روزنامه «القدس العربی» ؛ رسانه صهیونیستی «هآرتس» طی گزارش ویژه‌ای برنامه «خندوانه» که از شبکه نسیم پخش می شود را مورد نقد و بررسی قرار داد.بر پایه گزارش این روزنامه برجسته اسراییل؛ این رسانه صهیونیستی در این ارتباط گفته خندوانه برنامه ای ایرانی پر طرفدار است که  مجری آن به نام «رامبد جوان» در طول برنامه با دست زدن و خنده موجبات شادی و طنز را از طریق این برنامه تلوزیونی برای ایرانی ها فراهم کرده است.

قـــاب آخـــر

مصطفی چشم براه



افتتاحیه
چهارمین
جشن عکس
هرمزگان

## چهار تقاطع غیر همسطح در بندرعباس احداث می شود

رئیس کمیسیون عمران، حمل و نقل ترافیک شورای شهر بندرعباس گفت: احداث چهار تقاطع غیرهم سطح در سال جاری آغاز می شود.به گزارش مهر، محمد رضا بی نیاز در حاشیه بازدید اعضای شورای شهر بندرعباس از پروژه های عمرانی شهرداری در جمع خبرنگاران بیان داشت: اعضای شورای شهر طبق برنامه تبیین شده به صورت دوره ای از روند پیشرفت پروژه ها بازدید خواهند داشت. همچنین در جریان این بازدیدها مشکلات و موانع پیش رو را بررسی خواهند کرد.

بی نیاز با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین وظایف شورای شهر نظارت بر پروژه‌های عمرانی سطح شهر است، عنوان کرد: پروژه های شهری پیشرفت قابل قبولی دارند. در صورت ادامه روند کنونی پیشرفت پروژه ها امیدواریم زودتر از موعد مقرر شاهد افتتاح و بهره برداری طرح های عمرانی شهر بندرعباس باشیم. برخی پروژه ها حتی از برنامه زمانبندی شده نیز جلوتر هستند.وی با اشاره به بخشی از مشکلات پیش روی پروژه ها اضافه کرد: معارضات مشکل اصلی بسیاری از پروژه ها است. ادارات  برق، مخابرات، آب و فاضلاب همکاری مناسبی با شهرداری بندرعباس ندارند.

بی نیاز بیان داشت: برای سالجاری ۴ تقاطع غیر همسطح پل آزادگان، پل انتهای مهرگان، پل جهانبار و زیر گذر ابوموسی در دستور کار قرار گرفته است.

رئیس کمیسیون عمران، حمل ونقل وترافیک شورای شهر با اشاره به اینکه مصوب کردن بودجه سالجاری منوط به اتمام پروژه های قبلی است بیان کرد: شورای شهر برای بودجه سال آینده درصورت اتمام پروژه های قبلی ردیف بودجه ای مصوب می کند.بی نیاز گفت: هدف شورای شهر و شهرداری تسهیل درامور شهری و بهبود عبور و مرور شهروندان و به دنبال آن رضایتمندی مردم است و با وجود گسترش شهر وحجم ترافیک نیاز است که تقاطع غیر همسطح براساس نیاز سنجی مردم احداث شود.در ادامه عبدالرضا بهادر، معاون عمرانی شهرداری بندرعباس نیز در ادامه گفت: براساس طرح جامع ترافیک شهر بندرعباس، تا پایان سال باید تعداد ۵ تقاطع غیرهم سطح توسط شهرداری احداث شود.بهادر با اشاره به مشخصات فنی تقاطع غیرهم سطح چهارراه جهانبار، اضافه کرد: این تقاطع با ۹ دهنه، دارای ۶۸۷ متر طول، ۲۴۰ متر عرشه و ۴۷۲ متر رمپ است.

معاون عمرانی شهرداری بندرعباس تصریح کرد: پیش‌بینی می‌شود تقاطع غیر همسطح چهارراه جهانبار نیمه اول سال ۹۵ به اتمام رسد.وی گفت: احداث بلوار ۴۵ متری طلائیه به طول ۸.۵ کیلومتر به موازات بلوار امام حسین و بلوار شهید رجایی با اعتباری بالغ بر ۵ میلیارد تومان از محل اعتبارات داخلی آغاز شد دهه فجر امسال به بهره برداری می رسد.وی در مورد تقاطع غیر همسطح ابوموسی بیان داشت: با احداث تقاطع زیرگذر ابوموسی بار ترافیکی بلوار امام حسین و بلوار افروز شهابی پور کمتر می شود. یکی از مشکلات عمده این پروژه خط لوله گاز، مخابرات و فاضلاب است.

در ادامه پیمانکاران پروژه های مذکور با اشاره به مشکل نقدینگی پروژه ها بیان کردند: تنها مشکل اصلی پروژه ها عدم پرداخت از سوی شهرداری است.که اگر شهرداری از لحاظ مالی این پروژه ها را تامین نکند پروژه ها دیرتر از موعد مقرر به بهره برداری می رسند که خود برای شهروندان معضل ومشکل بزرگی ایجاد می کند.

آنها درادامه افزودند: با وجود اینکه شهرداری هنوز پولی به پروژه تزریق نکرده ولی پیشرفت فیزیکی پروژه ها با برنامه زمانبندی شده مطابقت می کند.

پیمانکاران بیان  کردند: قرار شد برای پروژه ۵۰ درصد آنها تهاتری و۵۰ درصد مابقی نیز نقد باشد که متأسفانه تا این لحظه پس از گذشت بیش از یکسال هنوز شهرداری املاک مورد تهاتر را به ما معرفی نکرده است.

## زندگی مجـردی انتخاب جوانان امروز برای آینده

وجود مشکلات فراوان در راه ازدواج و عدم مسئولیت‌پذیری جوانان باعث افزایش سن ازدواج در کشور شده، به گونه‌ای که جوانان ترجیح می‌دهند زندگی مجردی را برای آینده خود انتخاب کنند.

زندگی مجردی انتخاب جوانان امروز برای آینده به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ با افزایش زندگی شهرنشینی و تغییر سبک زندگی در کلانشهرها و به طبع آن معضلات زیادی هم پیش‌روی ساکنان این شهرها قرار گرفته است که از جمله این معضلات می‌توان به افزایش تمایل جوانان به زندگی مجردی اشاره کرد که چندسالی است کشور ما نیز با این معضل روبه‌رو شده است.طبق آخرین آمار منتشر شده از سوی سازمان ثبت احوال یک میلیون و ۳۰۰هزار مرد بالای ۳۵سن و زن بالای ۳۰ سال مجرد در کشور وجود دارد که این آمار می‌تواند زنگ خطری برای افزایش تجرد قطعی در کشور باشد.جامعه شناسان از افزایش سن ازدواج در میان جوانان به خصوص در میان دختران خبر می‌دهند و علت آن را در ارتباط مستقیم و معنادار بین تحصیلات عالیه در بین دختران می‌دانند. در گذشته نقش زنان در جامعه ایرانی نقش مادر و همسر تعریف شده بود، اما با موج تعداد دانشجویان دختر در دانشگاه‌ها این تصور تا حدی از بین رفته است و از طرف دیگر از آنجایی که زنان هم مانند مردان در جامعه حضور دارند و مشغول فعالیت کاری هستند به نوعی از نظر مالی  مستقل شده‌اند، همین امر باعث بالا رفتن حس استقلال طلبی و فردگرایی شده که با بالا رفتن آمار مجردی، می‌تواند ارتباط مستقیم داشته باشد.از طرف دیگر پسران نیز به دلیل نداشتن شغل مناسب با درآمد کافی که بتوانند خرج یک زندگی را تامین کنند، ترجیح می‌دهند به سمت ازدواج نروند، به گونه‌ای که می توان گفت ازدواج به معضلی تبدیل شده که اکثر جوانان با ترس و احتیاط به سراغ آن می‌روند و دلیل این ترس را می‌توان مسائل مختلفی از جمله مهریه‌های بالا،نداشتن بودجه کافی برای ازدواج و دیگر مشکلات دانست.طبق آمار دفترآمار و اطلاعات جمعیتی و مهاجرت سازمان ثبت احوال کشور، ازدواج دختران بین ۲۰ تا ۲۴سال و پسران ۲۵ تا ۲۹ سال تعریف شده است اما حدود یک میلیون و ۳۰۰هزار مرد بالای ۳۵ سال وزن بالای ۳۰ سال در کشور وجود دارد که مجرد هستند و این در حالی است که سن تجرد قطعی در کشور بالای ۴۹سال تعیین شده است، البته این آمارها می‌تواند برای مسئولان و برنامه‌ریزان کشور جدی تلقی شود و زمینه ای را فراهم کند که موجب کاهش سن ازدواج در بین جوانان شود.  افزایش تجردگرایی عواقب زیادی را در آینده بر جامعه تحمیل خواهد کرد مانند کاهش زادآوری و نرخ تولد است که به تبع آن در آینده‌ای نه چندان دور با کمبود نیروی کار مواجه خواهیم شد.

### **راهکار چیست؟

مصطفی اقلیما رئیس انجمن علمی مددکاری ایران با اشاره به ارائه راهکار برای برطرف شدن چنین معضلاتی در جامعه، گفت: برای ازدواج بی‌منطق زندگی مجردی باید نوع نگاه مان در بعد خانواده تغییر کند به عبارتی تمام دستگاه‌های فرهنگ‌ساز باید در این خصوص تلاش جدی داشته باشند و از سوی دیگر بالا بردن ظرفیت علمی و شغلی در هر استان موجب تقویت پیوندهای عاطفی و خانوادگی می‌شود و ما باید باور و سنت‌هایمان را با کاربری جدید برای جوانان تعریف کنیم.وی افزود: دستگاه‌های فرهنگی باید در کنار ابزارهایی که امروزه وارد صحنه شده‌اند نوعی زندگی براساس دین را با تمام ابعاد و شرایط محیطی برای جوانان ترسیم کنند در حقیقت باید بتوانیم پیامدهای مثبت زندگی‌های مشترک و اثرات مخرب زندگی‌های تک بعدی را در قالب‌های مختلف به جامعه تفهیم کنیم

.قطعا دلایل مختلف می‌تواند در انتخاب زندگی مجردی از سوی جوانان دخیل باشد از جمله افزایش توقعات جوانان، مشکلات اقتصادی، بیکاری، گران شدن مسکن و عدم مسئولیت پذیری جوانان که با فراهم کردن امکانات اولیه مانند اختصاص وام‌های ازدواج، مسکن ارزان قیمت و ایجاد اشتغال، می توان نرخ ازدواج را در کشور افزایش داد.

## چرا طراحی مُـــد در ایران شکست می‌خورد؟

تعریفی که طراحان درباره زیبایی دارند معمولا با قواعد لباس‌پوشیدن در جامعه و عرف و قوانین فرق دارد و بسیاری از طراحان برای اینکه همراهی داشته باشند، طرح خود را به سمت این قواعد می‌برند. محبوبیت بیشتر مدل‌های غیررسمی به نسبت مدل‌های رسمی، غیرکاربردی‌بودن بیشتر طرح‌ها و لباس‌های طراحی‌شده، نپذیرفتن لباس‌ها و طرح‌های پیشنهادی حتی در ادارات و نهادهای رسمی و... اینها تنها بخشی از مشکلات صنعت مد و لباس در ایران است که چند روز پیش در یک نشست تخصصی پیرامون آسیب‌شناسی صنعت مد و لباس و نقش رسانه مطرح شد. حاضران در این نشست که خود از فعالان، طراحان، دانشجویان و صاحب‌نظران این حوزه بودند هرکدام از منظری به مشکلات این حوزه پرداختند.واقعیت این است که صنعت مد و لباس در ایران شکل نگرفته است و همچون بسیاری مسائل دیگر تنها نامی از آن را برای دلخوشی و جبران مبحثی عقب‌مانده به کار می‌برند. مسئله مد و لباس دچار شرایطی است که ازیک‌سو باید شئونات مذهبی و عرفی را رعایت کند و ازسوی‌دیگر باید در عین وجودنداشتن تدبیر و رفتارهای سلیقه‌ای، گلیم خود را از آب بیرون بکشد. درحالی‌که دانشگاه‌ها و مؤسسه‌های عمومی و خصوصی تعداد بی‌شماری از فارغ‌التحصیلان طراحی را تربیت می‌کنند، بازار کاری جز فضاهای خصوصی برای آنها وجود ندارد. هر بار دولت در این سال‌ها وارد مسئله مد و لباس شده با شکست مواجه بوده و از همه مهم‌تر منتشرنشدن تصاویر مد و لباس و همین نمایش‌های کوچک و محدود موجود، به‌خصوص در رسانه ملی، معروفیت و مقبولیت این صنعت را هدف گرفته است. همه این شرایط در کنار عواملی دیگر، زمینه آن را فراهم کرده که شبکه‌های غیرمجاز، کانال‌های غیررسمی و... گوی سبقت را بیش از قبل بربایند.گروهی از دانشجویان رشته طراحی در یک نشست تخصصی تلاش کردند تا آسیب‌های این حوزه ازجمله نقش رسانه را ارزیابی کنند. در این جلسه که در محل دانشگاه معماری و هنر پارس برگزار شد خانم ابراهیمیان، مدیرمسئول مجله مد و لباس اشراق به‌عنوان یکی از کسانی که سال‌هاست در این حوزه با ضوابط رسمی فعالیت می‌کند، در آسیب‌شناسی تعامل رسانه و حوزه مد و لباس، گفت: مسئله این است که در غیبت و فعالیت‌نداشتن رسانه‌های رسمی مثل مجله‌های مد و روزنامه‌ها و صداوسیما، رسانه‌های غیررسمی در انواع شبکه‌های اجتماعی و کانال‌ها فعالیتی چشمگیر دارند. باید به این نتیجه برسیم که چطور آنها را متعادل‌سازی کرده و بهره بیشتری از آنها ببریم.

### //بازتاب منفی، تبعات منفی دارد

وی در بخش دیگری از صحبت خود با طرح سؤال‌هایی به برخی از مشکلات این حوزه پرداخت؛ سؤال‌هایی از این قبیل که چرا وقتی مجله‌های داخل کشور که کیفیت خوبی دارند و براساس قوانین جمهوری اسلامی هم منتشر می‌شوند محبوبیت ندارند؟ چرا مخاطب، بخش‌های غیررسمی و غیرمجاز که بعضا همان موازین را هم رعایت می‌کنند، بیشتر دنبال می‌کند؟ وی در ادامه گفت: یکی از مدل‌های رسمی مجله ما در صفحه اینستاگرامش ۲۰ هزار نفر فالور دارد اما یک مدل غیررسمی بیش از ۳۰۰ هزار فالور دارد. گرایش و توجه به این دلیل است که بیشتر مردم ما مطالعه و علم ندارند و بعضا فکر می‌کنند آنچه در بخش غیررسمی وجود دارد، همان مدل‌های به‌روز و قابل استفاده است، درحالی‌که لزوما این‌طور نیست و مدل‌های این افراد در جامعه امکان استفاده عمومی ندارند. ابراهیمیان با بیان اینکه شبکه‌های تلویزیونی در گذشته در مقایسه با الان تفاوت زیادی داشته‌اند، افزود: با وجود این تبلیغات و رسانه در این حوزه همچنان عقب هستند. دولت در این سال‌ها حمایت خوبی داشته و تشکیل کارگروه مد و لباس و بنیاد ملی مد و لباس اتفاقات خوبی بوده است و درحال‌حاضر افرادی هستند که کمک زیادی دارند و وقتشان را برای افزایش این آگاهی در جامعه گذاشته‌اند؛ چراکه جاانداختن این مسائل زمان‌بر است. مسئله دیگر کاهش مطالعه مردم است و نبود آگاهی باعث می‌شود که مردم و طراحان، لباس مناسب بازار و جامعه را انتخاب نکنند و همین مسئله ما را به سمت شبکه‌های غیرمجاز می‌کشاند. طراحان از مرحله اول تا آخر باید با این آگاهی پیش بروند تا کار ویژه باشد.وی افزود: پیشنهاد من با وجود ایده‌آل‌بودن، ایجاد یک شبکه تلویزیونی است؛ اگرچه بسیاری از شبکه‌ها در صداوسیما کار طراحان و فعالان مد را نشان می‌دهند. توصیه ما این است که مردم و افرادی که فکر می‌کنند استعدادی دارند حتما اول قانونی عمل کنند و بدانند که می‌توان در شرایط فعلی قانونی کار کرد. هر کشوری قانون و موازین خود را دارد و محدودیت‌های داخلی آن‌قدرها هم دست‌وپاگیر نیست و راه‌های زیادی برای کار مفید و مؤثر در جامعه وجود دارد. درحال‌حاضر برای اطلاع‌رسانی و انتشار تصاویر و اقدامات حوزه مد و لباس محدودیت داریم که به دلیل نبود آموزش لازم است و چون آگاهی ندارند ممکن است شرایط را سخت‌تر کنند و بازتاب منفی، تبعات منفی را به همراه دارد.

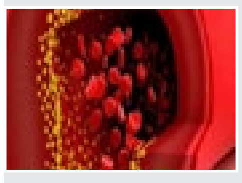
### //طراحان داخلی اعتمادبه‌نفس ندارند

بهنود جواهرپور، مؤسس برند «بهنود» در ایتالیا هم در این مراسم به ناهماهنگی بسیاری از مدل‌های طراحی‌شده در داخل کشور اشاره کرد و گفت: بسیاری از این مدل‌ها توان عمومی‌شدن در سطح خیابان‌های شهر را ندارد و با مسئله گشت ارشاد مواجه می‌شوند. درعین‌حال عموم مردم آن افرادی که لباس‌های خاص بپوشند نیستند و باید مدل‌هایی هم وجود داشته باشد که عمومیت مردم بتوانند از آنها مطابق با عرف استفاده کنند اما معمولا طرح‌های ارائه‌شده این تطابق را ندارند.وی با بیان اینکه بسیاری از دانشجویان طراحی، به‌صورت مستقل عمل می‌کنند و تیم و کار گروهی معنی پیدا نمی‌کند، افزود: تخصصی‌شدن و ورود به هریک از نیازهای پوشاک جزء تجربه‌های روز دنیا است اما در ایران همه می‌خواهند حتما طراح یک کار باشند.جواهرپور گفت: مشکل اصلی طراحان و تولیدکنندگان پوشاک در داخل کشور نداشتن اعتمادبه‌نفس است. فرهنگ غربی و شرقی در هر شرایط و با هر لباسی، باور خود به پوششان را از دست نمی‌دهند و به‌همین‌دلیل است که بسیاری از این کشورها در مجامع بین‌المللی همچنان با لباس‌های محلی خود حاضر می‌شوند اما مردم ما و ازجمله طراحان ما این اعتمادبه‌نفس را ندارند.

این سال‌ها برای مد و لباس در انواع مختلف آن تعریفی نداشته و راهی را باز نگذاشته است؛ به‌همین‌دلیل است که مدل‌هایی را که طراحان خارجی ارائه می‌کنند به‌راحتی قبول می‌کنیم.

## سلامت

### کلسترول خونتان را این گونه پایین بیاورید



با رعایت چند نکته و مصرف این موادغذایی می‌توان سلامت خود را تضمین کرد.محمدحسین عزیزی متخصص تغذیه در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان با اشاره به این که با تنظیم یک رژیم غذایی مناسب و سالم می‌توان کلسترول خون را کاهش داد، اظهار کرد: با یک رژیم غذایی مناسب و سالم می‌توان کلسترول خون را کاهش داد و در حقیقت انواع میوه‌ها و سبزی‌ها بهترین گزینه برای کاهش کلسترول است. وی  افزود: میوه‌هایی که فیبر بیشتری دارند تأثیر بیشتری بر کاهش کلسترول دارند. انواع مرکبات، سیب، گلابی، صیفی‌جات، هویج، خیار، مغز دانه‌هایی مانند گردو، بادام درختی، بادام زمینی و... در کاهش کلسترول خون مؤثرند. عزیزی تصریح کرد: مصرف روغن‌های گیاهی به جای حیوانی، لبنیات به جز کره سرشیر و لبنیات پرچرب، گوشت‌های سفید شامل مرغ  و ماهی، مصرف کم گوشت قرمز، مصرف نان و برنج و غیره کلسترول خون را پایین می‌آورد.این متخصص تغذیه تأکید کرد: مصرف روغن زیتون بهترین گزینه برای کاهش کلسترول خون است. بهتر است به جای روغن‌های صنعتی از این روغن‌ها برای طبخ غذا استفاده شود.

تغذیه

### بهبود قدرت بینایی با مصرف روغن ماهی

محققان دریافتند مصرف مکمل های روغنی اُمگا۳ می تواند تا ۱۰۵ درصد موجب بهبود خشکی چشم شود.به گزارش مهر، طبق مطالعه اخیر محققان مصرف روزانه روغن ماهی به پیشگیری از مشکلات قدرت بینایی کمک می کند.در حال حاضر اسیدهای چرب اُمگا۳ به خاطر پیشگیری از بیماری های قلبی-عروقی نظیر حملات قلبی و سکته ها شناخته شده هستند، اما اکنون این اسید چربی که عمدتاً در ماهی آب های سرد نظیر ساردین، قزل آلا و خال مخالی و همچنین در مغزیجات و دانه ها یافت می شود، مانع بروز مشکلی موسوم به «سندروم چشم خشک» می شود.اگر قدرت بینایی شما در نور کم یا مه به خوبی عمل نکند، اَمگا۳ می تواند امنیت شما را در جاده های تاریک حفظ کند.دیوید آلامبی، جراح و متخصص چشم در لندن، در مطالعات خود آشکار ساخت که پرده ایی از اشک چشم حاوی لایه ایی روغنی است که به حفظ آب در سطح چشم کمک می کند و اگر فرد با کمبود اُمگا۳ روبرو باشد، ممکن است از خشکی چشم رنج ببرد.

پزشکی

### جدیدترین درمان کشنده‌ترین سرطان در مردان

روش جدیدی برای درمان سرطان پروستات که شایع‌ترین سرطان در میان مردان است، پیدا شد.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ در سرطان پروستات، مانند بسیاری از سرطان های دیگر، سلول های تومور مکانیسم های مختلف برای فرار از سیستم ایمنی بدن دارند که به طور معمول لکه‌ها و سلول‌های سرکش را از بین می‌برند.در  فاز ۲ این آزمایش سلول‌های سرطانی به نوعی به از بین بردن خودشان اقدام می‌کنند که اصطلاحا «درمان از طریق خودکشی سلول‌ها» نامگذاری شده است.و نتیجه اصلی این فاز در طولانی مدت برای بیماران سرطان پروستات ژن درمانی از طریق خودکشی سلول‌ها  در ترکیب با پرتودرمانی یا بدون هورمون درمانی امیدوار کننده است.این تیم در حال حاضر در مطالعه فاز ۳ از ژن درمانی از طریق خودکشی سلول ها است، که نام رسمی تر آغازی در مقابل سیستم ایمنی ژن درمانی است. این روش برای تصویب در اداره غذا و دارو (FDA) در حال ارزیابی نهایی است.در حالی که سرطان پروستات دومین سرطان شایع در مردان آمریکایی است و سرطان پوست شایع ترین و رتبه اول است و مردان در ایالات متحده از سرطان پروستات بیشتر از سرطان های دیگر می‌میرند.

تغذیه

### با این کالری سوز قوی آشنا شوید

گلابی خوران کم‌تر از بقیه افراد در معرض چاقی قرار می‌گیرند. گلابی به دلیل فیبر بالا یک کالری سوز قوی است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ طی مطالعات درباره علم تغذیه افرادی که گلابی مصرف می‌کنند وزن بدن آنها پایین‌تر از افرادی که گلابی نمی‌خورند. حدود ۳۵ درصد افرادی که در وعده غذایی خود گلابی را قرار می‌دهند کم‌تر در معرض چاقی قرار می‌گیرند مصرف مواد مغذی، کیفیت رژیم غذایی که در آن گلابی نقش اصلی را دارد. دکتر سرب کارول اونیل از مرکز کشاورزی دانشگاه ایالتی لوئیزیانا گفت: ما بر این اعتقادیم که برای بردن فیبر در بدن و پایین آوردن وزن از گلابی استفاده شود. مخصوصاً برای افرادی که فعالیت کم در روز دارند چرا که تفاوتی ندارد که سطح فعالیت بدنی شما زیاد باشد یا کم زیرا کالری که از گلابی دریافت می‌کنید معادل کالری است که با فعالیت و ورزش می‌خواهید بسوزانید. با وجود این همه مزایای فوق‌العاده گلابی تنها حدود ۲ درصد از مردم جهان این میوه را مصرف می‌کنند. توصیه می‌شود برای بهبود سلامتی روزانه یک گلابی خورده شود.

سلامت

### تضعیف سیستم دفاعی پوست نوزاد با استفاده از روغن زیتون

طبق یک تحقیق جدید، استفاده از روغن زیتون یا آفتابگردان بر روی پوست نوزاد تازه متولد شده به مانع پیشگیری کننده اتلاف آب پوست آسیب می رساند.به گزارش مهر، محققان دانشگاه منچستر در تحقیق اخیر خود دریافتند استفاده از روغن زیتون یا روغن آفتابگردان بر روی پوست نوزاد تازه متولدشده موجب می شود موانعی که بر روی پوست به عنوان مانع اتلاف آب و نفوذ مواد آلرژی زا و عفونت عمل می کنند آسیب ببینند.علیرغم توصیه اکثر متخصصان مامایی در مورد استفاده از این روغن ها برای رفع خشکی پوست، مطالعه فعلی نشان می دهد این روغن ها با ایجاد تغییر در لایه حفاظتی پوست نوزاد موجب افزایش بروز اگزما در دهه های بعد می شوند؛ به طوریکه میزان ابتلا به اگزما در دهه ۱۹۴۰ در کودکان بین سنین ۲ تا ۱۵ سال از ۵ درصد تا ۳۰ درصد در حال حاضر افزایش یافته است.

دورونزدیک

### انجام دومین عمل پیوند قلب مصنوعی در کشور

جراح قلب و عروق از انجام دومین عمل پیوند قلب مصنوعی در کشور روی بیمار ۵۹ ساله مرد مبتلا به نارسایی شدید قلبی در بیمارستان قلب شهید رجایی تهران خبر داد.دکتر سیدسعید حسینی در گفت و گو با ایرنا افزود: این بیمار ۲ بار دچار سکته قلبی شده و از نارسایی شدید قلبی رنج می برد که تنها راه نجات زندگی وی پیوند قلب مصنوعی تشخیص داده شده بود.بیماری نارسایی قلبی یکی از بیماری های مزمنی است که شیوع رو به افزایش دارد و در بسیاری موارد طی چند سال شدت می یابد و در نهایت باعث فوت بیمار می شود.وی توضیح داد: در ایران اهداکننده قلب از بیماران مرگ مغزی بسیار کم است؛ بنابراین بیمارانی که نیازمند پیوند قلب هستند باید مدت زمان زیادی در انتظار عمل پیوند قلب از بیماران مرگ مغزی قرار گیرند.حسینی اضافه کرد: قلب مصنوعیLeftVentricularassistDeviceنام‌دارد‌که‌پمپاژ قلب را افزایش می دهد، باعث خون رسانی به اعضای بدن و بهبود علائم بیماری می شود و در افزایش طول عمر این افراد موثر است.وی اظهار کرد: این دستگاه (L-VAD) در داخل قفسه سینه گذاشته می شود و در واقع پمپ کمک کننده بطن (پمپ مکانیکی کوچک) است. این قطب مصنوعی لوله ای برای شارژ دارد که در بیرون از بدن جاگذاری می شود.

سلامت

### قدومه، گیاهی مفید برای درمان گلو درد

یک پژوهشگر گیاهان دارویی گفت: دانه قدومه پس از خیساندن ایجاد لعاب می‌کند که از آن برای نرم کردن سینه، رفع درد گلو و صاف کردن صدا استفاده می‌شود.«محسن پویان» گفت: قدومه گیاهی یک ساله از خانواده شب بو دارای برگ‌های کوچک و بدون تقسیم گل‌های زرد رنگ و میوه آن خورجینک است.وی با اشاره به اینکه چند گونه دیگر از این جنس نیز به نام قدومه از جمله گونه مورال و استریگوزوم، در بازار عرضه می‌شود، افزود: این گیاه در مناطق کوهستانی و دشتی ایران و تورانی، مناطق خزری و زاگرس دیده می‌شود. این پژوهشگرگیاهان دارویی در خراسان‌جنوبی، با اشاره به ترکیبات شیمیایی ای گیاه تصریح کرد: در دانه گیاه مواد لعابی وجود دارد و مواد موسیلاژ، پکتین، دکسترین، میروزین و گلی کوزیدهای قلبی نیز در آن گزارش شده است.پویان با اشاره به خواص دارویی و درمانی این گیاه اظهار کرد: دانه گیاه در طب گیاهی مورد استفاده قرار می‌گیرد.وی تاکید کرد: قدومه خلط‌آور، مدر، مقوی و سنگ شکن است و احتقان مجاری تنفسی را کاهش و برای تنگی نفس و اسکوربوت از آن استفاده می‌شود.