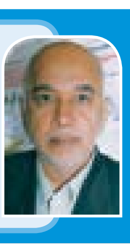
(سیاسی، اجتماعی، فرهنگی) از سال ۱۳۶۴

صبح ساحل



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

■ روزنامه صبح ایران
انتشار همزمان در هرمزگان و سراسر ایران
■ صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
■ مدیر مسئول: **احسان کرمی**
■ سردبیر: علیرضا خورشیدزاده
■ چاپ: شرکت امیدنشر و چاپ ایرانیان (تهران،اول جاده ساوه،پلاک ۱۰۰)

■ تحریریه: ۳۲۲۲۶۷۵۱
■ نیازمندی‌ها: ۳۲۲۴۸۰۸۹ - ۳۲۲۴۵۵۷۹
■ توزیع بندرعباس: ۳۲۲۳۳۷۲۶ ■ آگهی‌ها:۳۲۲٤١٤٦٢
■ فاکس شبانه‌روزی: ۳۲۲۲۱۸۰۵
■ صندوق پستی: ٤١١١
■ دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

■ دوشنبه ۱۷ خرداد ۱۳۹۵ ■ سال سی ویکم ■ شماره ۳۰۲۸ ■ ۳۰ شعبان ۱۴۳۷

SOBHESAHEL - 6 June 2016 ■

Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

حاشیــه

هرساعت چند نفر بیکار می شوند؟

برخی کارشناسان معتقدند که هر ساعت حدود ۱۵۰ نفر به جمعیت بیکاران افزوده می‌شود و این آمار ،نگرانی بابت بحران بیکاری را دو چندان می کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، اشتغال و دستیابی افراد به شغل مورد نظر از اساسی ترین نیازهای یک جامعه محسوب می شود؛

یکی از اهداف کلان توسعه در اغلب کشورها و از جمله کشور ما، کاهش بیکاری و توسعه فعالیت های شغلی است به همین جهت دولت ها برای جلوگیری و رفع آثار مخرب اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی معضل بیکاری به دنبال تدابیری در این خصوص بوده اند. البته آنچه در دهه های اخیردر این خصوص رخ داده است صرفا ارائه آمار و گزارش از طرح‌های متعدد اشتغالزایی از سوی دولت ها بوده است و در این میان، همواره اعلام شده به زودی این مشکل در کشور ریشه کن و پرونده آن بسته می شود؛ اتفاقی که اگر در شرف تحقق بود، امروز کشور شاهد بیکاری میلیونی جوانان و فارغ التحصیلان دانشگاهی نبودیم.محسن جلال پور رئیس اتاق بازرگانی ایران پیش از این درخصوص نرخ بیکاری کشور گفته بود «عدد بیکاران بیش از پنج میلیون برآورد می شود و هر ساعت حدود ۱۵۰ نفر به جمعیت بیکاران افزوده می‌شود که نگرانی ها در این باره را صد چندان می‌کند» با توجه به این آمار و با یک حساب سرانگشتی می توان نتیجه گرفت هر روز ۳۶۰۰ نفر، هر هفته ۲۵۲۰۰ نفر، هر ماه ۱۰۸ هزار نفر و بطورتقریبی هر سال یک میلیون و سیصدهزارنفر به جمعیت بیکاران کشور اضافه می شود؛ این جمعیت قابل توجه از طوفان تقاضا برای شغل حاکی از افزایش روند بیکاری و تقاضا برای کارخواهد بود.

*****عامل اصلی بیکاری رکود فزاینده اقتصادی است**

هوشنگ اطحمی عضو سابق اتاق بازرگانی ایران و تهران در گفتگو با خبرنگار اقتصادی باشگاه خبرنگاران جوان با اشاره به اینکه رکود اقتصادی عامل اصلی رشد بیکاری در کشور است، افزود: روند رو به رشدی در توقف فعالیت‌های اقتصادی و تولیدی بوجود آمده و همین امر آمار بیکاری در کشور را بالا برده است.وی بابیان اینکه تزریق منابع مالی به پروژه‌های عمرانی یک راهکار اساسی برای حل معضل بیکاری خواهد بود، افزود: وظیفه اصلی دولت هدایت و تزریق منابع مالی به سوی بنگاه‌های اقتصادی به منظور افزایش رونق اقتصادی است.این کارشناس اقتصادی با اشاره به پتانسیل فوق‌العاده گسترده کشور در زمینه زیرساخت‌های بنادر و ترمینال‌های دریایی تصریح کرد: با سرمایه‌گذاری دولت در اینگونه صنایع زیربنایی و بلند مدت می‌توانیم در آینده به اشتغالزایی موثر و پایداری در کشور امیدوار باشیم.اطحمی با اشاره به مشکل کنترل تورم و رسیدن به نقطه امن در اقتصاد، گفت: در صورت نبود تداخل مدیریتی و تنگناهای داخلی و خارجی و همچنین مطلوب بودن سایر عوامل، راه پیش روی دولت دراین خصوص هموارتر خواهد شد.وی با اشاره به اینکه هزینه ایجاد اشتغال برای یک نفر در شرکت‌های خدماتی بسیار کمتر و زودبازده‌تر از شرکت‌ها و بنگاه‌های تولیدی است، افزود:دولت تمام هزینه‌های اشتغالزایی را نمی تواند بپذیرد و ما ناچار به جذب سرمایه‌گذارهای خارجی هستیم ولی لازمه این امر ایجاد اعتماد است.لازم به ذکر است که بسیاری از واحدهای تولیدی درچندسال گذشته تحت تاثیر شرایط اقتصادی تعطیل شده اند و این امر موجی از بیکاری را به دنبال داشته است بطوریکه حرکت منابع بانکی به سمت بنگاه‌های زودبازده نیز نتوانسته از تعداد بیکاران بکاهد؛ در این میان کارشناسان اقتصادی معتقدند برای کنترل بیکاری باید سالانه بیشتر از یک میلیون شغل ایجاد شود موضوعی که درهیچ سالی تحقق نیافته است.

احمد امیراحمدی نایب رئیس اتاق صنعت، معدن و تجارت در گفتگو با خبرنگار اقتصادی باشگاه خبرنگاران جوان با اشاره به اینکه افزایش ورشکستگی واحدهای تولیدی موجب بیکاری بسیاری از افراد می شود، افزود: زمانی که کشوری با رکود مواجه می‌شود ورود افراد آگاه و ارائه راهکارهای عملی در کنار همکاری دولت‌ها می‌تواند راهکار اصلی خروج از تنگنای رکود به حساب آید. وی با اشاره به اینکه ورود افراد نا آگاه به بخش تولید موجب اختلال و ناپایداری در بازار خواهد شد، ادامه داد: بها دادن به تشکل‌ها و دعوت از آنها در شناخت صنایع بازرگانی برون‌رفت از رکود و رونق اشتغالزایی در جامعه را به دنبال خواهد داشت.

*****سپاه خاموش بیکاران هر دولتی را از پا درمی آورد**

مسعود دانشمند دبیر کل خانه اقتصاد ایران نیز در گفتگو با خبرنگار اقتصادی باشگاه خبرنگاران جوان گفت: عدم توجه به آمارهای نفوس و مسکن در سال‌های گذشته و عدم برنامه‌ریزی دولت‌ها باعث ایجاد معضل بیکاری در جامعه شده است بطوریکه می توان گفت سپاه خاموش بیکاران موجب ضعف و ازپای درآمدن هردولتی می شود.وی با اشاره به اینکه باید در سالهای آینده برای ۵،۵ میلیون دانشجو شغل پایدارایجاد شود،افزود: باید به ازای هر دانشجو ۲ نفر نیروی کار با تحصیلات پایین‌تر در نظر بگیریم یعنی در چند سال آینده باید ۱۵ میلیون شغل جدید ایجاد شود.دانشمند در ادامه گفت: اگر به ازای ایجاد هر شغل ۲۰۰ میلیون هزینه نیاز باشد باید بودجه ۳۰ هزار میلیارد تومانی در نظر بگیریم تا دانشجویانی که در چند سال آینده وارد بازار کار می‌شوند به خیل عظیم بیکاران نپیوندند که تامین چنین هزینه بالایی از دولت برنمی آید و نیازمند جذب سرمایه‌های خارجی هستیم.وی گفت: تکنولوژی و ایجاد بازار جدید دو منفعت بزرگ ورود سرمایه‌گذار خارجی به داخل کشور است و قطعا در ادامه رونق اشتغالزایی نیز به آنها اضافه می‌شود.

***** ۴ میلیون ۵۰۰ هزار نفری که به هر شغل تن نمی دهند**

بر اساس این گزارش نسل جدید تحصیل‌کرده‌ها در صف بیکاران و فرهنگ غلط پشت میز نشینی موجب شده تا شاخه کارآفرینی محجور بماند و تولید کشور شکوفا نشود؛ هادی ابوی دبیرکل انجمن های صنفی کارگران در گفتگو باخبرنگار اقتصادی باشگاه خبرنگاران جوان در این باره گفت:شاید بخشی از آمار بیکاران صددرصد بیکار نباشند و مثلا هفته ای ۲۰ ساعت مشغول کارباشند و قطعا نباید آنها را جز آمار محاسبه کنیم.وی با اشاره به اینکه فرهنگ کار و بازاریابی در جامعه و خانواده های ایرانی بسیار ضعیف است، افزود: درحال حاضر ۴ میلیون و پانصد هزار نفر فارغ التحصیل دانشگاهی داریم که حاضر به انجام هرنوع کاری نیستند.لازم به ذکر است در سال‌های اخیر به دلیل حجم بالای تشکیل سرمایه و نیز تغییر تکنولوژی تولید عمدتا به دلیل اتکا به واردات ناشی از رشد درآمدهای نفتی، بهره‌وری نیروی کار روند افزایشی داشته و در مقابل اشتغالزایی کاهش یافته است.

قـــاب آخــــر

■ سبحان جامه دار - صبح ساحل

اجرای «نمایش»زن» از گروه تئاتر کارگاه‌بندرعباس در مجموعه تئاتر شهر تهران

حمایت از جوانان،جذاب در شعار دشوار در عمل

بدون تردید بخش قابل توجهی از مشکلات امروز کشور در سطح کلان به جامعه جوان کشور معطوف می شود،بیکاری،افزایش سن ازدواج، طلاق, اعتیاد و... از دغدغه هایی است که عمدتا متوجه قشر مورد اشاره می شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان،بر اساس آمار منتشر شده در رسانه ها،قریب به ۳۲ درصد از جمعیت کل کشور از جوانان شکل گرفته است.نیرویی انرژیک،فعال و پویا که به عنوان یک سرمایه ارزنده از آن یاد می شود،در واقع امر نیروی انسانی در دهه های اخیر به عنوان ثروتی برجسته مطرح است که یکی از شاخص های تاثیرگذار در توسعه و شکوفایی هر جامعه و کشوری محسوب می شود.اگر در گذشته نفت،طلا،منابع طبیعی و زیرزمینی ملاک و معیار ثروت کشورها و دُوَل به شمار می رفت،اما امروزه و با عنایت به تغییر و تحولات اجتماعی سیاسی،اقتصادی و فرهنگی،عرصه به سمت و سویی سوق پیدا کرده که از نیروی انسانی به عنوان راس هرم شاخص های ثروت در کشورها و جوامع مختلف یاد می شود.جامعه ایران نیز از این قاعده مستثنی نیست و با عنایت به بافت جمعیتی خاص و ویژه ای که از آن برخوردار است،از جمعیتی نسبتا قابل توجه و البته جوانی تشکیل شده که با برنامه ریزی و اتخاذ تدابیر هوشمندانه می توان از این فرصت و استعدادهای ویژه برای تسریع روند توسعه کشور در ابعاد گوناگون بهره برد.به تعبیری در صورت بستر سازی مناسب و نقش آفرینی جوانان به فراخورِ توانمندی های موجود و ظرفیت های بالقوه ای که در حوزه های گوناگون وجود دارد،موانع پیش روی در مسیر شکوفایی و پویایی کشور بیش از پیش هموار خواهد شد.با همه این اوصاف،دغدغه های بسیاری در کنار این فرصت ویژه وجود دارد که عدم مدیریت صحیح آن می تواند فرصت های موجود را به تهدیدی جدی مبدل سازد که به سلب ایفای نقش مثبت در توسعه و پیشرفت کشورمنتهی شود.

***نیم نگاهی به طیف های متعدد سنی در بافت جمعیتی کشور**

بر اساس ارزیابی های انجام شده،در حال حاضر قریب به ۱۱ میلیون و ۲۴۰ هزار مجرد در کشور وجود دارند که بدون تردید باید با تسهیل شرایط،زمینه ازدواج آنها را فراهم ساخت.از سوی دیگر بر مبنای آنالیز جمعیتی ایران،مردان ۲۰ تا ۳۴ ساله در کشور جمعیتی برابر با ۵ میلیون و ۵۷۰ هزار نفر و خانم های ۱۵ تا ۲۹ ساله نیز رقمی بالغ بر ۵ میلیون و۶۷۰ هزار نفر برآورد می شوند.در چنین شرایطی آنچه که به عنوان دغدغه ای جدی مطرح است، معطوف به معضل بیکاری و ازدواج جوانان می شود که البته این چالش ها و معضلات مذکور منهای آسیب های اجتماعی متعددی است که جوانان این مرز و بوم را تهدید می کند.

***حمایت از جوانان،جذاب در شعار دشوار در عمل**

تاکنون بسیاری از دولت ها،حمایت از جوانان را در صدر شعارها و سخنرانی های خود قرار داده اند،اما با یک بررسی دقیق اجتماعی به روشنی در می یابیم که در مقام عمل اقدامی جدی در این عرصه لحاظ نشده که اگر غیر از این بود امروزه شاهد سیل ریز و درشت مشکلات در حوزه جوانان نبودیم.چندی پیش عباس قائید رحمت،عضو پیشین کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی در گفتگویی با رسانه ها بر ضرورت انجام اقداماتی سازنده و فراتر از بخشنامه و توصیه در حوزه جوانان تاکید کرد.وی معتقد است که رفع مشکلات جوانان مستلزم همیاری و تلاش تمامی نهادهای ذیربط و وزارتخانه های مرتبط است و تنها با اتخاذ تصمیماتی که از ضمانت اجرایی لازم برخوردار است می توان به توفیقاتی سازنده در این حوزه نائل شد.

روزانه خرما مصرف کنید

هر زمانی که هوس شیرینی کردید یا اگر عادت به مصرف تنقلات دارید، خرما را انتخاب کنید زیرا این خوراکی از شیرینی های دیگر سالم تر و مغذی تر است.

به گزارش تسنیم به نقل از سایت PREVENTION خرما حاوی منیزیم ، مس، منگنز، پتاسیم، فسفر، آهن، سولفور، کلسیم و روغن طبیعی است. مصرف شیره خرما برای تسریع دوره نقاهت به بیمار توصیه می شود؛ اما همانند بقیه مواد غذایی باید تعادل مصرف را حفظ کرد تا ضرری به بدن نرسد.جدا از بسیاری از مزایای دیگر خرما ، این میوه همچنین مانع از بروز سرطان معده نیز می شود. باز کردن روزه با خرما مانع خوردن بیش از حد می شود؛ اما خاصیت های دیگر آن:

*قلب سالم: خرما از سلامت قلب محافظت می کند. شب آن را خیس و صبح ناشتا مصرف کنید.

*سطح انرژی: برای به دست آوردن انرژی و افزایش میل جنسی خرما، شیر و عسل را با هم مخلوط و مصرف کنید.

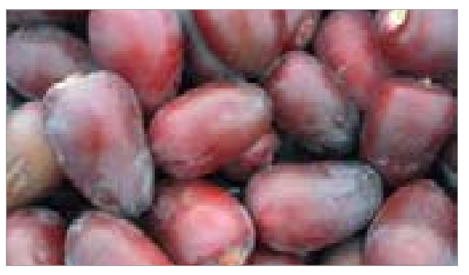
*کلسترول: این میوه می تواند کلسترول مضر را به حداقل برساند و رگ ها را سالم نگه دارد.

*مدیریت وزن: از آن جا که خرما احساس سیری ایجاد می کند، کسانی که می خواهند وزن کم کنند می توانند آن را به عنوان اسنک مصرف کنند. از آن جا که کالری زیادی دارد باید در مصرف آن احتیاط کرد مگر این که قصد اضافه وزن داشته باشید .

*ازاسهال جلوگیری می کند: پتاسیم موجود در خرما از اسهال جلوگیری می کند و با معده سازگاری دارد.

*دریافت آهن: خرما منبع عالی آهن است و آهن برای گلبول های قرمز مفید است. زنانی که کم خونی دارند حتما خرما بخورند.

* کاهش دهنده فشار خون: بیماری فشار خون را می توان با مصرف خرما تحت کنترل قرار داد. کافی است در طول روز ۳-۴ عدد خرما مصرف کنید.



در نبود انسان چه اتفاقی برای زمین خواهد افتاد؟

یک سوال قدیمی در مورد سرنوشت زمین در صورت نبودن انسان بر روی آن همیشه مطرح بوده است زیرا بشریت همیشه در حال فکر در مورد مرگ و آینده جهان است.

به گزارش ایسنا به نقل از دیلی میل، پس از گذشت زمان، مسلما زمین می‌تواند خود را بازسازی کرده و هرگونه نشانه‌ای از وجود انسان را پاک کند.اما شرکت MindWarehouse به ارائه پاسخ‌های دقیق‌تری در مورد جزئیات این رویداد پرداخته که نشان می‌دهد چه اتفاقی در چه زمانی خواهد افتاد.

بر این اساس، چند ساعت پس از ناپدید شدن انسان‌ها، بیشتر چراغ‌های روی زمین خاموش خواهند شد؛ زیرا بیشتر نیروگاه‌های برق قادر به ادامه کار نخواهند بود. اگرچه نیروگاه‌های آبی برقی به کار خود ادامه خواهند داد.

۱۰ روز بعد، حیوانات خانگی و اهلی خواهند مرد و گروهی از سگهای بزرگ به وجود خواهند آمد که حیوانات دیگر را شکار می‌کنند.

یک ماه بعد، آب سردکننده در نیروگاه‌های هسته‌ای تبخیر خواهد شد که می‌تواند باعث فجایعی در سطح چرنوبیل در سراسر جهان شود. (حادثه اتمی چرنوبیل رخداد فاجعه‌باری بود که در روز ۶ اردیبهشت ۱۳۶۵ (۲۶ آوریل ۱۹۸۶) در نیروگاه چرنوبیل در اوکراین رخ داد. انفجار و آتش‌سوزی در راکتور شماره ۴ نیروگاه چرنوبیل باعث پخش مواد رادیواکتیو در بخش بزرگی از غرب شوروی و اروپا شد).

یک سال بعد، ماهواره‌ها سقوط خواهند کرد.

۲۵ سال بعد، پوشش گیاهی سراسر جهان را فراگرفته و برخی شهرها در زیر ماسه مدفون خواهند شد.

۳۰۰ سال بعد، ساختمان‌های فلزی، پل‌ها و برجها به دلیل فرسایش شروع به از هم پاشیدن می‌کنند. از این رو برج ایفل و تمام ساختارهای نمادین بشری از بین خواهند رفت.

در نهایت ۱۰ هزار سال بعد، تنها شاهد حضور انسان بر روی زمین، چیزهایی خواهد بود که با سنگ ساخته شده‌اند، یعنی اهرام مصر، دیوار بزرگ چین و کوهستان راشمور.

چندی پیش فیزیکدانان نجومی دانشگاه کلمبیا توضیح داده بودند که حتی اگر زمین از رویداد مخربی مانند یک انفجار عظیم هسته‌ای اجتناب کند، انسان‌ها تا کمتر از ۵۰۰ میلیون سال آینده بر روی این سیاره زندگی خواهند کرد.

دانشمندان، گسترش غیرقابل کنترل خورشید را مسؤول نابودی احتمالی بشریت خوانده‌اند. رشد این ستاره منجر به غیرقابل سکونت شدن زمین خواهد شد و آن را به یک توده سوخته و بی جان سنگی تبدیل خواهد کرد.

ارتباط دور کمر با شایعترین سرطان مردان

تحقیقات بر روی ۱۴۰ هزار مرد ساکن در ۸ کشور اروپایی نشان می دهد که اندازه دور کمر با احتمال ابتلا به سرطان پروستات مرتبط است.به گزارش ایرنا از بی بی سی، این مطالعه که توسط محققان دانشگاه آکسفورد صورت گرفته نشان می دهد، افزایش ۴ اینچ (حدود ۱۰ سانتی متر) دور کمر، احتمال ابتلا به سرطان پروستات را ۱۳ درصد افزایش می دهد. محققان بر این باورند مردانی که اندازه دور کمرشان بیشتر از ۳۷ اینچ (۹۴ سانتی متر) است، بیشتر در معرض ابتلا به سرطان پروستات قرار دارند.

این تحقیقات نشان می دهد شاخص توده بدنی و اندازه دور کمر از مهمترین فاکتورهای ابتلا به سرطان پروستات تهاجمی است. شاخص توده بدنی (BMI) مهمترین فاکتور در تعیین وزن طبیعی، اضافه وزن و چاقی است. شاخص توده بدنی با تقسیم وزن (به کیلوگرم) بر توان دوم قد (به متر) به دست می آید. شاخص توده بدنی کمتر از ۱۸،۵، نشان دهنده کم وزنی غیر طبیعی است. اگر عدد بدست آمده بین ۱۸،۵ تا ۲۴،۹ باشد، یعنی وزن فرد طبیعی است. عدد بزرگتر و مساوی ۲۵، نشاندهنده اضافه وزن است. عدد ۳۰ به بالا نشاندهنده چاقی است، که به ترتیب به چاقی درجه یک (بین ۳۰ تا ۳۴،۹)، چاقی درجه دو (بین ۳۵ تا ۳۹،۹) و چاقی درجه سه (۴۰ به بالا) تقسیم بندی می شود. آگاهی از شاخص توده بدنی برای هر فرد ضروری است. در ادامه این مطالعه آمده است که اندازه دور کمر بیشتر از ۹۴ سانتی متر در مردان احتمال ابتلا به سرطان پروستات و بیماری های دیگر را افزایش می دهد، این عدد در زنان ۸۰ سانتی متر است و احتمال بروز انواع سرطان و بیماری های قلبی را افزایش می دهد.

محرومیت ۱۲ روستای بخش مهران از لوله‌کشی آب و ساده ترین امکانات

مردم ۱۲روستای بخش مهران ازتوابع شهرستان بندرلنگه در استان هرمزگان در اوج محرومیت ازجمله نبود لوله‌کشی و آب شرب بهداشتی، جاده آسفالت و دیگر محرومیت‌ها رنج می‌برند.

به گزارش فارس، محرومیت با ناف اهالی روستاهای بخش مهران از توابع شهرستان بندرلنگه دراستان هرمزگان گره خورده است و دیگر تاریخ هم از ثبت آن عاجز مانده است. این بار صدای اهالی این ۱۲روستا بالا نمی‌آید و نفسی نمانده تا به عجز و شکایت بپردازند.

روستاهای سیاه تک، گوکو، تنب سیک ، تنب بنگرو، چاه خودرو، نرمستان، حنادان، پشت نخل ، چاه دیگی ، تنب چکی ، پیشگان ، خم کو جزء ۱۲روستایی هستند که طبق سرشماری سال ۱۳۹۰جمعا دارای ۴۴۵خانوار و جمعیتی بالغ بر۱۷۷۸نفر از توابع بخش مهران می‌باشند که از ساده‌ترین امکانات شامل راه ارتباطی آسفالت بین روستاها،آنتن دهی مناسب تلفن همراه ، داشتن آب لوله کشی و شرب محروم هستند. آب مصرفی و آشامیدنی خود را هنوز با ابتدایی‌ترین وسایل از برکه (آب انبار) تامین می کنند.

و گاها درصورت خشک شدن آب برکه‌ها، هر ۵۰۰۰ لیترآب شیرین را همراه با کرایه تانکر حمل آب به مبلغ ۷۰ هزارتومان از آب شیرین کن دهستان دژگان که درنزدیکی این روستا قراردارد تامین می کنند.

با توجه به خشکسالی سال‌های اخیر هیچ‌گونه عرصه کشاورزی و دامداری دراین روستاها وجود ندارد و محدود افرادی به صورت پراکنده به دامداری و کشاورزی مشغولند. و بیکاری سرپرست خانواده‌ها دراین مناطق یکی دیگر از مشکلات اهالی می‌باشد.

اکثر خانه‌های این روستاها قدیمی ودارای سقف چوبی و نام مقاوم و فاقد استانداردهای لازم و در حالت خریب هستند و همچنین برخی منازل از داشتن سرویس بهداشتی مناسب بی‌بهره اند ولی ناگفته نماند حال به همت بسیج سازندگی وکمیته امداد بندرلنگه با ساخت چشمه‌های سرویس بهداشتی در تعدادی از منازل اهالی روستاها، این مشکل تاحدودی حل شده ولی نیاز به مشارکت سایر دستگاه‌ها برای رفع محرومیت ازاین منطقه است.یکی ازاین ۱۲روستای محروم، روستای تنب بنگرو درفاصله ۲۵کیلومتری از مرکز بخش مهران و ۱۰۰کیلومتری شهرستان بندرلنگه می باشد که با دارا بودن ۹۲خانوار و جمعیتی بالغ بر ۴۵۰نفر بیشترین آمار جمعیتی را دربین دیگر روستا دارمی باشد.

این روستا فاقد جاده آسفالت ، لوله کشی وآب شرب است و مردمان این روستا تنها امکانات پایداری که دارند احداث شبکه‌های برق است و وضعیت آنتن دهی موبایل در اینجا هم کمی تا قسمتی ابری می باشد. زیرساخت‌های لازم برای اشتغال و تحصیل درمقاطع بالا تر ازششم ابتدائی دراین روستا وجود ندارد وبرای ادامه تحصیل درمقطع راهنمایی نیز باید به روستای مجاور مراجعه کنند و گاها با وجود این مشکلات اهالی این روستا از تحصیل بازمانده اند و آخرین مدرک تحصیلی‌شان پایان دوره ابتدائی است.محمد عقیل جعفری‌پور رئیس شورای اسلامی روستای تنب در گفت‌وگو با خبرنگارفارس با اشاره به مشکلات عدیده این روستا اظهارداشت: بارها برای حل مشکل آب شرب ولوله‌کشی به ادارات مربوط مراجعه نمودیم ولی تا کنون هیچ اقدامی دراین زمینه صورت نگرفته است و همچنین جاده اصلی منتهی به این روستا فاقد آسفالت می باشد.

وی با اشاره به اینکه از۱۲روستا فقط ۳روستا دارای خانه بهداشت است، افزود: برای ساخت خانه بهداشت دراین روستا مجوز ساخت را از اداره بهداشت و درمان گرفته‌ایم ولی تا کنون بودجه‌ای برای ساخت آن تعلق نگرفته است.رئیس شورای اسلامی روستای تنب بنگرو اضافه کرد: نوسان برق دراین روستای محروم تا کنون باعث خاموشی در گرمای طاقت فرسای تابستان و همچنین آسیب جدی و از کارافتادن وسایل برقی اهالی از جمله وسایل سرمایشی آنها شده است.جعفری‌پور با اشاره به خشکسالی دراین روستاها ونبودشغل مناسب و پایدار دربین اهالی اظهارداشت: تعداد محدودی از اهالی سالخورده تحت پوشش کمیته امداد می باشند ولی این خود به تنهایی جوابگوی همه مردم محروم این روستاها نمی باشد و باید برای رفع فقر و محرومیت ازاین روستاها تلاش بیشتری صورت گیرد.

وی درپایان گفت: علی‌رغم اینکه در سال‌های گذشته جسته و گریخته کارهایی برای مردم این منطقه انجام شده ولی خدمات ارائه شده ناکافی است.شایان ذکراست ،در این روستاها که کودکان از جنس محرومیت هستند، نونهالانی با قلبی شفاف تر از نور و نوجوانانی صاف وصادق و محروم از تفریحات به سر می برند و چنین موضوعی این ذهنیت را ایجاد می کند که این ها چه تفاوتی با شهرنشینان خوش‌نشین دارند.کودکانی که از داشتن کمترین امکانات رفاهی محروم بوده و روز و شب خود را باید با محرومیت سپری کنند. کودکی که نشسته برکنار راهی ناهموار با نگاهی متفکرانه به این می اندیشد که تا کی باید منتظر ماند تا مسئولان این منطقه را دریابند.

سلامت

شرط روزه داری افرادی که سابقه سنگ کلیه دارند

عضو کنگره بین‌المللی نفرولوژی و اورولوژی به افرادی که سابقه سنگ کلیه کوچک منفرد دارند، گفت: این افراد با نوشیدن مقادیر فراوان مایعات در فاصله افطار تا سحر(۸ لیوان مایعات) روزه بگیرند.به گزارش مهر، دکتر قیومی در آستانه فرا رسیدن ماه مبارک رمضان اظهار کرد: در افرادی با سابقه سنگ کلیه عفونی و عفونت فعال کلیه، روزه‌داری توصیه نمی‌شود.وی با تأکید بر ممنوعیت روزه‌داری برای کسانی با سابقه سنگ‌های «سیستئنی» افزود: کسانی که برای نخستین‌بار در روزهای اخیر به سنگ کلیه دچار شده‌اند ممنوعیتی برای گرفتن روزه ندارند اما کسانی که کلیه خود را براثر ابتلاء به سنگ کلیه از دست داده‌اند مجاز به گرفتن روزه در ایام ماه مبارک رمضان نیستند.این متخصص کلیه و مجاری ادرار گفت: افرادی که در سابقه پزشکی خود یکبار به سنگ کلیه دچار شده‌اند و چندین سال است که دیگر سنگ کلیه نداشته‌اند، می‌توانند روزه بگیرند و باید از مایعات به وفور استفاده کنند.قیومی یادآور شد: مهم‌ترین عامل دخیل در ایجاد سنگ کلیه غلظت مواد تولیدکننده سنگ از جمله کلسیم در ادرار است به طوری‌که هر چه میزان کلسیم در واحد حجم ادرار بیشتر باشد امکان سنگسازی افزایش می‌یابد.وی با بیان اینکه مسئله اصلی در پیشگیری از ایجاد سنگ رقیق نگهداشتن ادرار طی ۲۴ ساعت است، ادامه داد: طی روزه‌داری به نظر نمی‌رسد بتوان ادرار را برای کل مدت روز رقیق نگهداشت.عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله(عج) خاطرنشان کرد: چون حتی اگرمایعات زیادی هم از افطار تا سحر میل شود به‌علت افزایش حجم داخل عروقی بخش اعظم آن طی چند ساعت نخست دفع می‌شود و پس از آن با مصرف نکردن ، ادرار مجدداًغلیظ می‌شود.قیومی یادآور شد: مسلماً هرچه زمان روزه‌داری طولانی‌تر و آب و هوا گرم‌تر و امکان از دست دادن آب از طریق پوست بیشتر باشد ادرارغلیظ‌ترخواهد شد و امکان تشکیل هسته اولیه سنگ و رسوب روی آن وجود دارد

علمی

دمای روغن سرخ کردنی نباید از ۱۸۰ درجه بیشتر شود

مدیرکل آزمایشگاه های مرجع سازمان غذا و دارو گفت: شهروندان برای سرخ کردن مواد غذایی از روغن های مخصوص سرخ کردن استفاده کنند.به گزارش مهر، دکتر حسین رستگار، اظهار کرد: یکی از سریع ترین، قدیمی ترین و راحت ترین روش های پخت و پز روش سرخ کردن است، چرا که با استفاده از حرارت دادن روغن ها و چربی های خوراکی به راحتی می توان پخ و پز غذاها را انجام داد.وی افزود: استفاده از این روش به دلیل پخت سریع و داشتن ویژگی های مشابه با روش پخت معمول رایج است. روش مناسب و مطلوب پخت پز برای انواع مختلف غذاها همچون گوشت، ماهی و سبزیجات روش سرخ کردن است.رستگار ادامه داد: روغن مورد استفاده در طی عمل سرخ کردن جزئی از غذای سرخ شده محسوب می شود، در واقع عامل اصلی در ماهیت کیفی و تغذیه ای غذای سرخ شده که مورد مصرف قرار می گیرد است.وی گفت: برخلاف پخت و پز معمولی رابطه پیچیده ای بین روغن سرخ کردنی و غذای سرخ شده وجود دارد نوع غذای مورد استفاده برای سرخ کردن در طول عمر روغن سرخ کردنی اثر دارد.رستگار عنوان کرد: در طی عمل سرخ کردن عمیق روغن مصرفی بارها و مکرراً توسط دمای بالا (۱۸۰-۱۹۰ درجه سانتیگراد) و در مجاورت رطوبت و هوا قرار می گیرد، همچنین در چنین شرایطی تخریب روغن همچون اتواکسیداسیون، پلیمریزاسیون حرارتی،اکسیداسیون حرارتی و ئیدرولیز اتفاق می دهد.

پزشکی

چربی سوزترین نوشیدنی دنیا

اگر از انواع رژیم‌های لاغری و ورزش‌های شدید خسته شده‌اید، این نوشیدنی حلال مشکلات شما است.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ چاقی و اضافه وزن مشکلی است که امروزه اکثر مردم در کشورهای مختلف دنیا با آن مواجه هستند، بر همین اساس متخصصان تغذیه یک نوشیدنی معجزه آسا و اثر بخش برای آب کردن چربی های بدن در هنگام خواب را به افراد پیشنهاد می کنند.این نوشیدنی که باید یکساعت قبل از خواب آن را مصرف کرد از آبلیموی تازه به همراه سبزی جعفری، دارچین، سرکه، یک قاشق چای‌خوری زنجبیل و یا عسل تشکیل شده که باید آن را توسط دستگاه همزن به یک محلول یک دست تبدیل کرد. این معجون می‌تواند در طول شب تمامی چربی های ناشی از مواد غذایی که افراد در طول روز خورده‌اند را ذوب کند و باعث تناسب اندام بدون نیاز به انجام کار خاص یا فعالیت ورزشی شود.چربی‌های سخت برای ذوب شدن مانند چربی اطراف شکم، ران پاها و چربی های اطراف بافت عضلات، با استفاده از این نوشیدنی از بین می روند.البته برای اثر بخشی، بهتر است این معجون به تنهایی نوشیده شود و افراد از خوردن شام اجتناب کرده و این نوشیدنی را جایگزین شام کنند.

علمی

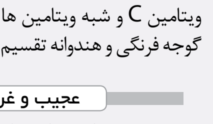
با این مواد غذایی روی بدنتان آنتی ویروس نصب کنید

یک متخصص تغذیه با اشاره به نزدیک شدن به ماه رمضان گفت: در این ماه باید بیشتر به تغذیه توجه کنید و از مواد تقویت کننده سیستم ایمنی بدن استفاده کنید.

پیام فرح بخش متخصص تغذیه در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران؛ در خصوص مواد غذایی که می تواند مثل آنتی ویروس در بدن عمل کند ، گفت: بهترین روش برای بهبود سیستم ایمنی بدن استفاده از همه گروه های غذایی است. وی با اشاره به نزدیک شدن ماه مبارک رمضان تاکید کرد: در این ماه افراد باید بیشتر به تغذیه خود و استفاده از همه گروه های غذایی از جمله خانواده نان و غلات، میوه ها، سبزی ها، لبنیات ، گوشت و پروتئین توجه کنند .فرح بخش ادامه داد: برخی افراد فکر می کنند که در ماه رمضان اگر مقدار بیشتری زولبیا و بامیه استفاده می کنند باید میوه یا سبزیجات را برای جذب کمتر کالری از وعده غذایی خود حذف کنند.وی با بیان اینکه استفاده از مکمل های غذایی در کنار استفاده از پنج گروه غذایی برای تقویت سیستم ایمنی بدن ضروری است، عنوان کرد: استفاده از انتی اکسیدان ها برای تقویت سیستم ایمنی بدن از جمله برای افراد بیمار یا دچار کمبود وزن ضروری است .این متخصص تغذیه بیان کرد: آنتی اکسیدان ها به سه گروه محلول در چربی مثل ویتامین A وE، محلول در آب مثل ویتامین C و شبه ویتامین ها مثل آنتی اکسیدان موجود در گوجه فرنگی و هندوانه تقسیم می شوند

عجیب و غریب

کشف ماهی با دندان‌هایی شبیه به انسان



صیادان آمریکای جنوبی در یکی از سرشاخه‌های رودخانه آمازون ماهی عجیب الخلقه‌ای صید کردند که دارای دندان‌هایی شبیه انسان است.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، ماهی عجیب متعلق به رودخانه آمازون در منطقه «سانفرانسیسکو» در آمریکا صید شده که با داشتن دندان‌هایی شبیه به انسان، شگفتی ناظران را برانگیخت.این ماهی (Pacu) نام دارد و از خانواده «پیرانا»است.ماهی (Pacu) از گیاهان و آبزیان کوچک تغذیه می کند.به گفته محققین دفتر شیلات و حیات وحش «سانفرانسیسکو»، وجود چنین دندان‌هایی در این ماهی امری طبیعی به نظر نمی‌رسد.در حال حاضر محققین شیلات در حال بررسی علل شکل گیری چنین دندان‌هایی در ماهی (Pacu) است.

سلامت

توصیه‌های پزشکی برای روزه‌داری

رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، در آستانه فرا رسیدن ماه مبارک رمضان، توصیه هایی برای روزه داران ارائه داد.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، دکتر ایرج خسرونیا اظهارداشت: روزه گرفتن برای سلامت افراد سالم نه تنها ضرر ندارد که مفید هم هست. وی با اشاره به شیوع رو به افزایش چاقی و اضافه وزن در کشور، افزود: افراد چاق و دچار اضافه وزن فرصت خوبی دارند که از این یک ماه برای کنترل وزن خود استفاده کنند. خسرونیا با تاکید بیماران برای روزه گرفتن باید با پزشک خود مشورت کنند، تصریح کرد: روزه داری منجر به کنترل قند و چربی خون می شود. بنابراین، افرادی که قند خون و فشارخون دارند، می توانند پس از مشورت با پزشک خودشان، روزه بگیرند. رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران در ارتباط با بیماران دچار مشکلات گوارشی که تمایل به روزه گرفتن دارند، گفت: با توجه به اینکه این قبیل بیماران می بایست داروهای خود را سر ساعت مصرف کنند.

خواندنی ها

به چند دلیل تعجب آور هر روز هویج بخورید

یکی از مهمترین مواد غذایی که می تواند سلامت افراد را تضمین کند هویج است.محمد حسین عزیزی متخصص علوم تغذیه در گفت و گو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان؛گفت: یکی از سبزیجات مفید برای بدن انسان هویج است که می تواند تاثیر شگفت انگیزی بر روی بدن بگذارد. عزیزی تاکید کرد: هویج مصرفی در ایران از نوع هویج فرنگی است، این ماده غذایی بسیار مغذی و دارای ویتامین A است. هم خودش و هم ویتامین موجود در آن به تقویت سیستم ایمنی، وضعیت پوست، دستگاه گوارش (معده، روده، کبد، کلیه) موثر است. وی در ادامه بیان کرد: فیبر موجود در هویج به پیشگیری از ریزش مو، ابتلا به انواع سرطان، از جمله دستگاه گوارش کمک می کند. این متخصص تغذیه گفت: مصرف این ماده مغذی به دو شکل خام و پخته می تواند برای بدن مفید واقع شود لذا با پختن، هویج خاصیت خود را حفظ می کند. وی اظهار کرد: یکی دیگر از تاثیرات فوق العاده هویج کنترل فشار خون، تقویت پوست و جلوگیری از یبوست در اشخاص است.

تغذیه

فواید شگفت انگیز «کاکل ذرت» که تا حالا به گوشتان نخورده است!

در بسیاری از تحقیقات به فواید و خواص دارویی کلاله ذرت اشاره شده است.به گزارش خبرنگار کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران؛ همه افراد با کلاله ذرت یا همان قسمت مو مانند و رشته‌های زیر پوست سبز بلال آشنایی دارند. احتمالاً شما هم در زمان بچگی آن را همانند موهای سر یک عروسک تصور می‌کردید. مردم عمدتاً از فواید و خواص دارویی آن بی‌خبرند و هنگام مصرف بلال، کلاله (کاکل) آن را دور می‌اندازند.موارد زیر شامل برخی از فواید بی‌نظیر کلاله ذرت است:

پیشگیری از سنگ کلیه

در دوران باستان از کلاله ذرت به منظور جلوگیری از سنگ کلیه استفاده می‌شد. سنگ کلیه در نتیجه انباشته شدن کریستال‌های کوچکی در کلیه ظاهر می‌شود. مواد موجود در کلاله ذرت باعث به جریان در آمدن کارآمد ادرار و در نتیجه جلوگیری از انباشت این کریستال‌ها در بدن می‌شود. توجه کنید از این ماده تنها جهت «پیشگیری» از سنگ کلیه استفاده می‌شود و درمان سنگ کلیه مستلزم مراقبت‌های پزشکی است.

کمک به انعقاد خون

کلاله ذرت دارای ویتامین K است که در انعقاد خون نقش موثری داشته و با کمک به فرآیندهای انعقادی هنگام جراحت برداشتن بدن باعث خروج خون کمتری از بدن می‌شود.

کنترل قند خون

بر اساس تحقیقات بسیاری، کلاله ذرت را می‌توان عاملی موثر برای کنترل قند خون در نظر گرفت. به طور دقیق‌تر، مواد موجود در این قسمت از بلال سطح انسولین را افزایش داده و به ترمیم سلول‌های آسیب دیده در پانکراس (یعنی همان محل تولید انسولین) کمک می‌کند.

کنترل کلسترول

کاکل ذرت نقش بسزایی در کنترل کلسترول بدن دارد و با تعدیل مقدار کلسترول باعث جلوگیری از بیماری‌های قلبی می‌شود.

خواص پیشاب‌آوری یا دفع آب

این بخش نادیده‌گرفته شده بلال در دفع مایعات و سموم بدن، جلوگیری از خطرات قلبی و عروقی و عفونت دستگاه ادراری بسیار مفید است.

عجیب و غریب

دختری با سر بادکنکی

یک دختر که در شرایط خاصی به دنیا آمده بود که جمجمه‌اش سه برابر جمجمه عادی انسان‌ها باد کرده است؛ حالا صاحب برادر کوچکتر شده است.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، یک دختر کوچک که جمجمه‌اش به اندازه سه برابر یک جمجمه طبیعی باد کرده بود و به صورت معجزه‌آسایی زنده مانده بود، حالا صاحب یک برادر کوچکتر از خود شده است.دکترها اعتقاد داشتند که رونا بیگام، دختری که در روستایی در شمال هند به دنیا آمده بود به دلیل جمع شدن مایع در مغزش جمجمه او باد کرده بود حتی نمی‌تواند اولین سال تولد خود را ببیند اما حالا او چهارساله است.رونا به خاطر عمل جراحی اورژانسی روی مغزش و بیرون آوردن مایع از مغزش توانست زنده بماند و در ماه نوامبر ۵ ساله خواهد شد. مادر رونا می‌گوید: خیلی زیباست وقتی می‌بینیم که خواهر و برادر با همدیگر بازی می‌کنند.

فناوری

با این عینک حتی افراد نابینا می توانند،ببینند

آزمایش عینک‌هایی که به افراد نابینا کمک می‌کنند تا به وسیله آن‌ها بتوانند ببینند بر روی مریض‌های اروپایی آغاز شد.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، یک تکنولوژی پیشرفته که توسط شرکت پیکسیوم ویژن توسعه یافته است در مرحله آزمایش روی افرادی که بینایی خود را از دست داده‌اند قرار گرفته است.این تکنولوژی توسط شرکت فرانسوی پیکسیوم ویژن توسعه یافت و مجوز آزمایش این عینک‌ها در لندن بر روی ۱۰ بیمار صادر شده است. گفته می‌شود این عینک‌ها قادر هستند که بینایی را به این بیمارها برگردانند. طرز استفاده از این دستگاه نیز به این صورت است که ابتدا یک پزشک جراح چشم میکروچیپی با ۱۵۰ الکترود را در شبکیه چشم بیمار قرار می‌دهد.دوربین قرار گرفته روی این عینک‌ها تصویرهایی را که دریافت می‌کند را به یک رایانه قابل حمل منتقل می‌کند.یک پردازنده جیبی هم تصویرهایی را که به رایانه همراه منتقل و ضبط شده است به تصاویر مادون قرمز تبدیل می‌کند که این عینک پس از دریافت این تصاویر تبدیل شده، آن‌ها را در چشم فرد نابینا نشان می‌دهد.

علمی

فواید و مضرات خوردن موز در صبح

خوردن موز در وعده صبح شادی را برایتان به ارمغان می آورد.

شهاب اولیایی متخصص علوم تغذیه در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: موز دارای املاح شگفت انگیزی است که می تواند انواع بیماری‌ها از جمله افسردگی را برطرف کند. اولیایی درباره خاصیت ضد افسردگی موز گفت: موز یک اسید آمینه تریپتوفان پیشتاز سروتونین بوده که می تواند در کاهش افسردگی و ایجاد شادی در فرد موثر باشد. وی تصریح کرد: تریپتوفان پس از ورود به بدن سروتونین تولید کرده و هورمون شادی را فعال می کند. این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه پایین آمدن سطح هورمون شادی آور موجب افسردگی در فرد می‌شود، گفت: تولید سروتونین سطح این هورمون را بالا برده و شادی را به فرد هدیه می‌دهد. وی اظهار کرد: خوردن موز می‌تواند در هر ساعتی برای بدن مفید باشد اما برای بیماران دیابتی به دلیل وجود قند و انرژی فراوان نصف آن توصیه می‌شود. اولیایی خاطر نشان کرد: این میوه دارای کالری بالایی است و برای کسانی که تحت رژیم غذایی هستند نصف یک عدد را توصیه می‌کنیم.

علمی

پوست گوجه کبابی سرطان زاست

با شروع فصل گرما کباب کردن یکی از پرمصرف ترین نوع پخت محسوب می شود، اما در چه شرایطی این نوع پخت خطری برای سلامت انسانها ندارد؟شهاب اولیایی متخصص علوم تغذیه در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان درباره پوست گوجه فرنگی و مضرات آن گفت: هر ماده غذایی مانند گوجه فرنگی، برنج و نان که با حرارت مستقیم سوخته شود برای بدن مضر است.اولیایی افزود: برخی تحقیقات نشان داده که سوختن پوست گوجه فرنگی می تواند سرطان زا باشد اما این امر ثابت نشده است. این متخصص علوم تغذیه گفت: پوست گوجه فرنگی با حرارت مستقیم آکسی‌لامید تولید کرده که این ماده موجب به وجود آمدن سرطان دستگاه گوارش(معده، روده ، کبد، کلیه) می‌شود. وی با بیان اینکه کربوهیدراتها یا پروتئین ها باعث بوجود آمدن برخی سرطان‌ها می‌شوند، گفت: بهتر است که مواد غذایی را پیش از سوختن مصرف کنید. این متخصص تغذیه گفت: مصرف مداوم پوست گوجه فرنگی سوخته می تواند در طولانی مدت سرطان زا باشد.