

خواندنی

سازین های مکرر موجب چسبندگی جفت به رحم می شود



شود. به گزارش ایسنا، مهتاب زینال‌زاده گفت: سوزین‌های مکرر موجب چسبندگی جفت به رحم و دنزهای خارج کردن رحم می‌شود.زینال زاده گفت: سوزاین یک روش ختم بارداری است که در شرایط خاصی جهت پیشگیری از عوارض مادری و جنینی به توصیه پزشک لازم است. وی اضافه کرد: زاینان به روش سوزاین به علت عوارض احتمالی جراحی و بی‌هوشی و عوارضی که بعداً می‌بوجود می‌آید باید از انجام سوزاین‌های غیر ضروری حتماً پرهیز شود. استاد دانشگاه علوم پزشکی بابل اظهار کرد: یکی از عوارض سوزاین تنگی از رحم ایجاد می‌شود که ممکن است در خارج تنگی‌های بعدی جفت در محل غیر طبیعی قرار گرفته و با پیشرفت حاملگی به عمق رحم و حتی خارج از رحم از جمله مثانه یا بقیه اعضاء، لگن نفوذ کرده در نتیجه در هنگام سوزاین جفت از رحم جدا شده و می‌تواند منجر به خونریزی‌های شدید و آسیب اعصاب لگنی، مثانه ، نایوروی و حتی به ندرت مرگ مادر شود. این متخصصان ادعا می‌کنند که با انجام سونوگرافی‌های دقیق ، محل جفت در طی دوران بارداری مشخص شود حتماً تیم جراحی با آمادگی قبلی و زور زدن می‌توانند به بیمار کمک کنند و البته در بسیاری از موارد نیاز به پارتنش رحم جهت حفظ جان مادر است. فوق تخصص زایمان دانشگاه علوم پزشکی بابل به خانم های باردار توصیه کرد که حتماً زایمان طبیعی را انتخاب کنند مگر نیاز به سوزاین توسط پزشک تشخیص داده شده باشد و در صورت سوزاین های قبلی از بارداری های ناخواسته اجتناب کنند. وی همچنین اضافه کرد: در صورت سابقه سوزاین ، به بارداری فعلی سونوگرافی از نظر محل جفت و عمق نفوذ آن انجام دهید. زینال زاده در پایان این نوید را به بانوان داد که اگر یک بار زایمان قبلی به علت غیر مامایی سوزاین بود یا نظیر پزشک متخصص زنان می‌توانید زایمان طبیعی را انتخاب کنید.

سلامت

بیماری به نام «کیست رحم» نادریم

یکی متخصص زنان و زایمان گفت: بیماری به نام «کیست رحم» وجود ندارد ولی عده‌ای کیست تخمدان را کیست رحم می‌دانند. به گزارش ایسنا، مرضیه

سادات علوی عصر امروز در سمینار بهداشت و سلامت بدن که در دانشگاه پردیس قم و با مشارکت دانشگاه‌های قم برگزار شد با اشاره به برخی از بیماری‌های زنان عنوان کرد: یکی از موضوعات مهم زنان، دوره قاعدگی است که سیکل

کشد باید به متخصص جهت تشخیص علت و درمان مراجعه کرد. این متخصص زنان و زایمان افزود: دوران قاعدگی از سن ۱۲ سالگی تا ۵ سالگی روی می‌دهد وقاعده گذاری به همراه تخمک گذاری زمان مشخص دارد البته هر خونریزی خارج از این زمان بندی روبرویدای غیر عادی است.وی تصریح کرد:استرس و حرکات سنگین ورزشی و کاهش وزن و برخی از بیماری‌ها ها و بارداری و مصرف برخی از داروهای می‌تواند دوره قاعدگی طبیعی را بر هم بزند.علوی بیان کرد: از میان بانوان یک درصد قاعدگی طبیعی ندارند که آن‌هم قابل تشخیص است دوره طبیعی قاعدگی دو تا ۳ روز است و گاهی تا ۱۰ روز ادامه دارد اگر این مدت طولانی شود قطعاً علت خاصی دارد.وی اظهار کرد: قاعدگی‌های منظم از ۲۵ تا ۳۵ سالگی روی می‌دهد. تنها تا ۱۵ درصد از بانوان سیکل ۲۸ روزه دارند البته میزان خونریزی در بانوان متفاوت است.این متخصص زنان و زایمان عنوان کرد: هر لکه بینی به معنای قاعدگی نیست و حتی می‌تواند بنا بر دلایلی در کودکان اتفاق بیفتد البته احتمال خای تخمک گذاری هم موجب خونریزی می‌شود.وی گفت: در کودکان ضربه خوردن ووجود جسم خارجی ویا تعرض موجب خون ریزی می‌شود که آن هم زیر نظر پزشک قابل تشخیص است.علوی خاطر نشان کرد:یکی از اشتباهات مهم بانوان زنیه به ناخر انداختن عادت ماهانه می‌باشد که این امر دچاره رحم را ضعیف کرده و موجب امراض بدخیمی می‌شود. برخی از بانوان برای سفروها و یا کار تاخیر در قاعدگی ایجاد می‌کنند که تکرار آن تا چند ماه جایز نیست.آ این متخصص زنان و زایمان خاطرنشان کرد:خوددرمانی و برخی از شیوه های سنتی در درمان بیماری زنان و استفاده از روش های غیراصولی در زمان بارداری زمینه ساز ایجاد امراض خواهد شد در این باره بهداشت بانوان اهمیت زیادی دارد.وی گفت:پدیدهی ای به نام کیست رحم نادریم و کیست در تخمدان اتفاق می افتد که در این باره با تجیزات پزشکی می توان کیست را تشخیص داد.علوی تصریح کرد:در حوالی سن بلوغ به قاعدگی آغاز می شود اگر میزان خونریزی بالا باشد ممکن است تعداد پلاکت ها کم باشد و نیاز به دوره درمان باشد و یا اختلال انعقادی داشته باشند. وی در مورد مصرف قرص های در زمان قاعدگی هم بیان کرد:خون ریزی که منتهی به کم خون شود نیاز به این دارد اما در سنین نوجوانی و جوانی عادتاً خون ریزی موجب کم خونی نمی شود اما برای جلوگیری از کم خونی گاهی برای زنان و دختران این عوارض می‌شود. این متخصصان زنان و دختران باید از زایمان‌های زان عنوان کرد: زنان و دختران شده خود را در معرض آفتاب بگذرانند و همواره لباس های خود را خشک نگاه دارند تا در بیماری های زنان و عفونت های مبتلا نشوند.

پزشکی

عواقب زیاده روی در مصرف میوه

یکی متخصص تغذیه گفت: مصرف افراطی میوه در افراد سبب افزایش قند خون و اضافه وزن می‌شود. سید مرتضی صفوی متخصص تغذیه در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، دربارهٔ قند میوه‌ها گفت: قند میوه‌ها که همان فروکتوز است، مضرات کمتری نسبت به قندهای ساده همانند گالاکز دارد که علت دیرچرب بودن آن است که نیازهای بدن را آرام آرام تأمین کرده و به یگانه قندخون را افزایش نمی‌دهد. وی بیان کرد: در هنگام مصرف میوه، گوشت میوه(سف میوه) هم مصرف می‌شود که فیبر بالایی داشته و برای مشکلات گوارشی مانند یبوست بسیار مفید است.صفوی اظهار داشت:

افراد دلبتی باید میوه‌هایی مانند طالبی، خربزه، انگور، موز رسیده، انبه را که بسیار شیرین هستند و قند بالایی دارند، انتخاب و احتیاط کنند و میوه‌هایی مانند خربز، پرتقال، نارنگی و پاپای سیب‌ها که قند پایین‌تر دارند را استفاده کنند. این متخصص تغذیه دربارهٔ تاثیر قند میوه بر افزایش وزن گفت: قند میوه هم ممکن است سبب افزایش وزن در مصرف افراد شود و افرادی که اضافه وزن دارند، نباید در مصرف میوه افراط کنند.

پزشکی

وجود خون در مدفوع را جدی بگیریم

رئیس انجمن کولوبروکولوزی گفت: در بسیاری از شبکه‌های ماهواره‌ای تبلیغ می‌شود: که از طریق لیزر می‌توان به مردم که در ماهی‌های روغنی وجود دارند و خوردن آنها در وعده بزرگ‌نمایی زیادی در این زمینه صورت می‌گیرد و این مسئله مورد تأیید پزشکان نیست. به گزارش فارس، رسول عزیزی در آستانه برگزاری هفتمین انجمن سالمانه کولوبروکولوزی اظهار داشت: رشته کولوبروکولوزی در حوزه بیماری‌های روده بزرگ و سرطان‌های مختلف این دستگاه از بدن بوده و بیماری‌های التهابی روده، هموروئید و فیستول را شامل می‌شود.

رئیس انجمن کولوبروکولوزی در ارتباط با بیماری هموروئید گفت: هموروئید بیماری نیست بلکه عضوی از بدن است و همه افراد آن را دارند ولی مشکلاتی همچون یبوست و مصرف برخی از غذاها سبب التهابی و پاپولوزی شدن آن می‌شود.وی بیان داشت: این مساله بیرون‌زدگی هموروئید و خونریزی آن را به همراه داشته که درمان آن عموماً از طریق جراحی صورت می‌گیرد البته تشخیص درست این بیماری بسیار حائز اهمیت است چرا که ممکن بوده در زمینه بیماری‌های دیگر همچون افتادگی روده باشد که این مساله نیز جراحی خاص خود را می‌طلبد.بناشد گفت: لذا تشخیص دقیق و به موقع بیماری‌های روده بزرگ بسیار مهم است.

پزشکی

رئیس انجمن کولوبروکولوزی در ارتباط با بیماری هموروئید گفت: هموروئید بیماری نیست بلکه عضوی از بدن است و همه افراد آن را دارند ولی مشکلاتی همچون یبوست و مصرف برخی از غذاها سبب التهابی و پاپولوزی شدن آن می‌شود.وی بیان داشت: این مساله بیرون‌زدگی هموروئید و خونریزی آن را به همراه داشته که درمان آن عموماً از طریق جراحی صورت می‌گیرد البته تشخیص درست این بیماری بسیار حائز اهمیت است چرا که ممکن بوده در زمینه بیماری‌های دیگر همچون افتادگی روده باشد که این مساله نیز جراحی خاص خود را می‌طلبد.بناشد گفت: لذا تشخیص دقیق و به موقع بیماری‌های روده بزرگ بسیار مهم است.

(سیاسی، اجتماعی، فرهنگی)

از سال ۱۳۴

بنیانگذار:

شادروان

قاسم کریمی



۴۳۸

۳۹۰ شماره و یکم

۲ صفر ۱۳۳۸

۱۳۹۵

شهرداری نمی خواهد یا نمی تواند!!!!

محمدکردیانی //

وقتی از سه راه برق شهر بندرعباس که امروزاً اندیشه قوی مدیران شهری به چهارراه امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل بندرعباس: **احسان کریمی** سردبیر:علیرضا خورشیدزاده

مسیرتان ورودی شهر- آنجا که به جاده میوه و یا جاده حاجی آباد می رسی در تسترخود درآورده اند. در چند سال گذشته، متأسفانه عده ای میوه فروش‌های بسیار با استفاده از وانت و یا دیگر خودروها، میوه خود را به معابر می آورند و باعث سلب آرامش، آسایش و ایجاد مزاحمت مردم شده اند. هرجا و هرکمانی باشد بدون پرداخت مالیات و عوارض نوسازی و پروانه ساخت و ساز، خودسرانه و قلدرانه اقدام به میوه فروشی و ایجاد مزاحمت و سلب آرامش و آسایش مردم و ایجاد ترافیک می کنند. میوه فروش های سیار که میوه های آنها از لحاظ بهداشتی، رضایت نمی خورد و با کیفیت ترین وضعیت قرار دارد و گدوغبازی که از سوزی تردد خودروها ایجاد می شود، مستقیماً به روی این میوه ها وسریجات می نشیند

و باعث بیماری های گوناگون می شود. بالا با پایین شهر، بلوار، خیابان، صبح، ظهر و یا شب، فرقی ندارد: وانت‌های فروشنده میوه و سبزی در همه جاذسور درآید. خودروهای وانت میوه فروش مختلف شهر به چشم می‌خوردند.

ازپولویاسداران گرفته تا خیابان پشت ساختمان استانداری قبلی- شاید برای شما هم پیش آمده باشد که ظهر و یا غروب



محمدکردیانی در جمع خبرنگاران

از محل کار برای استراحت به خانه بروید که با ترافیکی درمکان های خاصی که نباید ترافیکی باشد روبرو شوید و یا گاهی که عجله دارید به قرار کاری خود برسید.با این موضوع مواجه شوید، وقتی آرام آرام وسایل نقلیه به جلو حرکت می کنند با تعجب متوجه می‌شوید که وانت ها و نوسان های میوه فروش در کنار خیابان سدمعبر کرده و در حال فروختن میوه هستند و در همین حین هم وقتی یک شهروند برای خرید میوه وسيله نقلیه خود را نگه می‌دارد ترافیک سنگینی ایجاد می‌شود که شاید شما را کلافه کند. این ترافیک های سنگین که بر اثر چنین مسائلی ایجاد می‌شود در بعضی مواقع باعث در رسیدن اورژانس و یا آتش نشانی به محل مورد حادثه هم می‌شود که ناراضیانی این ارگان ها در پی دارد . توقف وانت بارها در خیابان اصلی موجب تنگ شدن عرض ای جاده می‌شود که خط کناری توقف وانت بارها و خط دیگر نیز با توقف خریداران مسدود می‌شود که علاوه بر ترافیک موجب برخورد خودروها با عابران و سایر وسایل نقلیه عبوری می‌شود. در کنار این مسایل فروشندگان سیار میوه و سبزیجات پاکیزه گی شهر ومحیط زیست را برهم می زنند. تمام حاشیه خیابان ها و بلوارها پرشده از پوست میوه و ضایعات سبزی، رفتگران نیز جدی با این پدیده صورت نگیرد. دریافتند نزدیک از شهرها و روستاهای دیگر هم برای میوه فروشی و کسب درآمد به بندرعباس خواهند آمد.

سال گذشته مدیرعامل سازمان مایدین شهرداری بندرعباس وعده داد که خودروهای سیار میوه فروشی بندرعباس در ۸ نقطه شهر ساماندهی خواهند شد. هدف از اجرای این

از محل کار برای استراحت به خانه بروید که با ترافیکی درمکان های خاصی که نباید ترافیکی باشد روبرو شوید و یا گاهی که عجله دارید به قرار کاری خود برسید.با این موضوع مواجه شوید، وقتی آرام آرام وسایل نقلیه به جلو حرکت می کنند با تعجب متوجه می‌شوید که وانت ها و نوسان های میوه فروش در کنار خیابان سدمعبر کرده و در حال فروختن میوه هستند و در همین حین هم وقتی یک شهروند برای خرید میوه وسيله نقلیه خود را نگه می‌دارد ترافیک سنگینی ایجاد می‌شود که شاید شما را کلافه کند. این ترافیک های سنگین که بر اثر چنین مسائلی ایجاد می‌شود در بعضی مواقع باعث در رسیدن اورژانس و یا آتش نشانی به محل مورد حادثه هم می‌شود که ناراضیانی این ارگان ها در پی دارد . توقف وانت بارها در خیابان اصلی موجب تنگ شدن عرض ای جاده می‌شود که خط کناری توقف وانت بارها و خط دیگر نیز با توقف خریداران مسدود می‌شود که علاوه بر ترافیک موجب برخورد خودروها با عابران و سایر وسایل نقلیه عبوری می‌شود. در کنار این مسایل فروشندگان سیار میوه و سبزیجات پاکیزه گی شهر ومحیط زیست را برهم می زنند. تمام حاشیه خیابان ها و بلوارها پرشده از پوست میوه و ضایعات سبزی، رفتگران نیز جدی با این پدیده صورت نگیرد. دریافتند نزدیک از شهرها و روستاهای دیگر هم برای میوه فروشی و کسب درآمد به بندرعباس خواهند آمد.

سال گذشته مدیرعامل سازمان مایدین شهرداری بندرعباس وعده داد که خودروهای سیار میوه فروشی بندرعباس در ۸ نقطه شهر ساماندهی خواهند شد. هدف از اجرای این

تعمیریه: ۰۲۲۲۶۷۵۱ (۱۱۰)

رایزنمدی های ۰۲۲۲۴۸۰۸ – ۲۲۲۴۵۵۷۹

تولیز بندرعباس: ۰۲۲۲۳۳۲۷۶

آهنگی‌ها: ۰۲۲۴۴۶۹۲ – ۲۲۴۴۶۷۵۱ (۱۰۵)

فاکس شبانه روزی: ۰۲۲۲۳۱۸۰ **صندوق پستی: ۴۱۱۱**

چاپ، شرکت امیدنشرو چاپ ایرانیان (تهران اول جاده ساوه، پلاک ۱۰۰)

Email : Info.Sobhesahel@Gmail.com

SOBHESAHEL - 2 Nov 2016



آوری نمی‌کند. چگونه است مأموران شهرداری به جان دست فروشان حاشیه بازار می‌افتند و سرمایه اندک آنان را ضبط و جمع آوری می‌کنند اما به راحتی چشم خودرا برروی این تلفعات آشکاری بندند. واقعاً چرا!!!! سوالی که مطرح می‌شود اینکده یادگارهای نمی‌تواند، یا نمی‌خواهد؟ آنچه به ذهن متبادر می‌شود اینکده شهرداری نمی‌خواهد این خودروها را جمع آوری کند چرا که قدرت این کار را دارد. در صورتی که شهرداری طرح خودرا عملی‌کند می‌توان از بروز بسیاری از فعالیت های سوء که زیان مردم را به همراه خواهد داشت، جلوگیری کرد.

خوانندسی

کاهش حدود ۵۸ درصدی جمعیت جانوران وحشی در ۴۲ سال اخیر

تذکیک به ۵۸ درصد جمعیت جانوران وحشی در ۴۲ سال اخیر (سال های ۱۹۷۰ تا ۲۰۱۲) کاهش یافته است. بر اساس این گزارش، در مجموع حدود ۵۸ درصد جمعیت پستانداران، ماهی ها، پرندگان، دوزیستان و خزندگان جهان در سال های یاد شده کاهش یافته و اگر آفندامی صورت نگیرد، این روند ادامه می یابد. مارکو لامبرتینی (Marco Lambertini) مدیرکل صندوق بین المللی حیات وحش هشدار داد که این کاهش فراینده بسیار نگران کننده است و اگر کاری برای توقف این روند صورت نگیرد تا سال ۲۰۲۰ به طور متوسط ۶۷ درصد جمعیت حیات وحش کاشمی می یابد. پاسکال کانفن (Pascal Canfin) مدیرکل صندوق بین المللی حیات وحش در فرانسه نیز با بیان اینکه شاهد یک سیر قفربندی در سباره زمین هستیم، افزود: زمانی که زندگی از بین می رود، سرمایه های طبیعی نابود می شود و اگر ما این سرمایه های طبیعی را نابود کنیم، توانایی انسان برای زیستن بر روی کره زمین در درازمدت از بین می رود. براساس این گزارش، جمعیت جانوران آب شیرین به طور متوسط در سال های ۱۹۷۰ تا ۲۰۱۲ نزدیک به ۸۱ درصد کاهش یافته که عامل آن بهره برداری زیاد و گاه ناخواسته و تصادفی و تخریب زیستگاه این جانوران است. جمعیت گونه های ساکن زمین نیز در سال های یاد شده به خاطر دلایلی همچون شکار غیرقانونی، ۳۸ درصد کاهش یافته است. این گزارش با اعلام اینکه جمعیت جانوران دریایی نزدیک ۳۶ درصد کاهش یافته، از کاهش یک سوم جمعیت گونه سوء ها و سفره ماهی ها به دلیل صید بی رویه خبر داد.

پروژه

دوچرخه سواران در هوای آلوده سریع بدال نندند

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد، دوچرخه سواری سریع در هوای آلوده، فرد را بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان پره، آسم و سکنه مغزی قرار می‌دهد. به گزارش ایرنا از روزنامه

دیلی میل، محققان دانشگاه بریتیش کلمبیا براساس نتیجه تحقیق خود اعلام کردند که دوچرخه سواری و یا پیاده روی بسیار سریع باعث می‌شود افراد عمیق تر نفس بکشند و هوای آلوده بیشتری را در درون ربه‌های خود وارد کنند. هر چند با افزایش سرعت بدال زدن، کمتر در معرض دود خودروها قرار می‌گیرند. به باور کارشناسان، سرعت مناسب برای به حداقل رساندن استنشاق هوای آلوده در مسیرهای درون شهری به این شرح است: دوچرخه سواران بهتر است با سرعت ۱۲ تا ۲۰ کیلومتر بر ساعت بدال بزنند و سرعت پیاده روی افراد باید ۲ تا ۳ کیلومتر در ساعت باشد. دکتر الگس بیگازی از دانشگاه بریتیش کلمبیا که ریاست محققان را در این مطالعه برعهده داشت، گفت: حرکت سریعتر موجب دشواری تنفس و استنشاق هوای آلوده بیشتر می‌شود، اما در عین حال مدت زمان قرار گرفتن در ترافیک را کوتاه تر می‌کند. مشخص است که هر چه الودگی هوا خطر ابتلا به آسم، سکنه مغزی و سرطان ریه را افزایش می‌دهد. همچنین گمان می‌رود که الودگی هوا عامل سه میلیون مرگ در سراسر جهان باشد.

تغذیه

شکلات شیری با خواص تلخ

آمریکایی سابق به تولید شکلات شیری شده اند که ضمن برخورداری ازمواد مغذی شکلات تلخ، مزه آن تغییر نمی‌کند. به گزارش ایرنا از روزنامه ایندیپیندنت،

محققان دانشگاه ایالتی نورت کارولینا با اضافه کردن مواد فنولیک ناشی از یبوست پادام زمینی به شکلات شیری، به آن همان خاصیت آنتی اکسیدانی شکلات تلخ را تولید کردند. این ترکیبات به صورت یک پودر شیرین خوراکی در شکلات شیری گنجانده شد تا فواید سلامتی این محصول را تغییر دهد. محققان در مجله Food Science نوشتند، در مجموع به ۸۰ درصد شکلات شیری با عصاره پوست بادام زمینی و شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو شکلات را تشخیص نداد. آزمایش با نشان دادند که میزان پوست بادام زمینی افزوده به این شکلات به اندازه کافی بر مزه آن تأثیر نداشت که افراد بتوانند این تفاوت را تشخیص دهند. محققان خاطرنشان کردند که در صورت استفاده از عصاره پوست بادام زمینی در شکلات شیری عادی داده شد و هیچکدام تفاوت میان این دو