(سیاسی، اجتماعی، فرهنگی) از سال ۱۳۶۴

صبح ساحل

بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

■ صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
■ مدیر مسئول: **احسان کرمی**
■ سردبیر: علیرضا خورشیدزاده
■ چاپ: شرکت امیدنشر و چاپ ایرانیان (تهران،اول جاده ساوه،پلاک۱۰۰)
■ **تحریریه:** ۳۲۲۲۶۷۵۱ **(داخلی ۱۱۰)**
■ **نیازمندی‌ها:** ۳۲۲۴۸۰۸۸ - ۳۲۲۴۵۵۷۹
■ **توزیع بندرعباس:** ۳۲۲۳۳۷۲۶
■ **آگهی‌ها:** ۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)
■ **فاکس شبانه‌روزی:** ۳۲۲۲۱۸۰۵ ■ **صندوق پستی:** ۴۱۱۱
■ **دفتر مرکزی:** بندرعباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

■ دوشنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۵ ■ سال سی ودوم ■ شماره ۳۱۱۲ ■ ۱۲ ربیع الاول ۱۴۳۸ ■ SOBHESAHEL - **12 Dec 2016** ■ Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

حاشیه

موبایل چه کسانی را بیکار کرد؟

پیشرفت علم در هر برهه‌ای برای عده‌ای شغل ایجاد کرده و عده‌ای را بیکار می کند. در این گزارش به تعدادی از مشاغل در ایران اشاره می‌کنیم که با رونق تلفن همراه و اینترنت به حاشیه رفته‌اند.

بسیاری از بیکاری‌ها نتیجه پیشرفت علم و تکنولوژی هستند و همیشه افرادی بوده‌اند که قربانی این پیشرفت شده و از کار بیکار شده‌اند. حتی «علاف»ها هم روزی صاحب شغل بوده و حسابی کاروبارشان سکه بوده است و همان‌طور که از اسمشان معلوم است افرادی بوده‌اند که در ایستگاه‌هایی به چهارپایان علوفه می‌دادند.

با اختراع اتومبیل کم‌کم این علافان جای خود را به پمپ‌بنزین‌ها دادند و بیکار شدند. از آن روز به تمام آدم‌های ازکاربیکارشده «علاف» می‌گوییم! در هر مرحله‌ای از پیشرفت بشر عده‌ای از نیروی کار حذف می‌شوند و با رواج تلفن همراه و اینترنت هم عده‌ای بیکار، عده‌ای جایگزین و عده‌ای هم فرصت شغلی جدید برای خود دست‌وپا کرده‌اند.

بد نیست اگریادی بکنیم از تعدادی از این مشاغلی که با ورود تلفن‌های همراه و اینترنت و اپلیکیشن‌های جدید، در حال انقراض هستند.

از «آژانس» سرکوچه تا اپلیکیشن‌های تاکسی‌یاب

تاکسی‌تلفنی‌ها را سال‌های پیش باید فقط در آژانس‌هایی که معمولاً در هر محله‌ای یکی از آن‌ها بود، جست‌وجو می‌کردیم و مدت‌ها برای گرفتن ماشین منتظر می‌ماندیم، اما بعدها با تاکسی‌تلفنی‌های موبایلی و سیستم هوشمند، این تاکسی‌ها سریع‌تر و ارزان‌تر شدند و دیگر نیاز به یک دکان برای آن نبود. حالا چند وقتی است که اپلیکیشن‌های تاکسی‌یاب روی دست این آژانس‌های موبایلی هم بلند شده‌اند و با استفاده از درآمد تبلیغات خود، به مشتریان خدماتی مثل سفر رایگان یا نصف قیمت ارائه می‌دهند و مسافر را به صورت دقیق در جریان مسیر مسافرت قرار می‌دهند و درنتیجه به رقیبی جدی برای آژانس‌های سنتی تبدیل شده‌اند.

وقتی «مشاوران املاک» بیکار می‌شوند

اپلیکیشن‌هایی جست‌وجو که مشتری و فروشنده را به یکدیگر لینک می‌کند، بلای جان مشاغل واسطه‌ای به‌خصوص مشاورین املاک شده است؛ تا جایی که رئیس اتحادیه مشاوران املاک صراحتاً گفته است یکی از اپلیکیشن ها که حسابی در کار آن‌ها اختلال ایجاد کرده را خراب می‌کند تا به ۱۲ هزار نفر همکار خود کمک کند.

این اپلیکیشن‌ها باعث شده‌اند که مردم بتوانند واسطه را دور بزنند و بدون پرداختن هزینه اضافه به خریدوفروش و کرایه خانه بپردازند.

البته این جست‌وجوی اینترنتی به دلیل آن‌که نظارتی بر آن صورت نمی‌گیرد، ممکن است در برخی موقعیت‌ها مشکل‌زا هم بشوند؛ برای همین عده‌ای هنوز ترجیح می‌دهند به‌صورت سنتی معاملات خود را انجام بدهند.

«نیازمندی‌های روزنامه‌ها» و اپلیکیشن‌های هوشمند

سال‌هاست که صفحه نیازمندی‌های روزنامه‌ها واسطه‌ای بین جویندگان شغل و کارفرماها هستند. حالا با اپلیکیشن‌ها جست‌وجوهای اینترنتی، کم‌کم این نیازمندی‌ها از رونق می‌افتند. افراد با جست‌وجوی اینترنتی، از طرفی می‌توانند به‌صورت هوشمند دنبال شغل یا نیروی کار خود بگردند و درنتیجه هم در وقت خود صرفه‌جویی کرده و ساعت‌ها در صفحات روزنامه اوقات نمی‌گذرانند، هم لازم نیست مسیری را تا دکه روزنامه‌فروشی طی کنند و هم اینکه بهای کمتری برای آن بپردازند.

شبکه‌های مجازی، «نشریات» را کم‌تیراژ می‌کنند

فضای مجازی باعث شده تا مردم دیگر اخبار و اطلاعات را از این بستر دنبال کنند و همین باعث شده تیراژ روزنامه‌ها کم و کمتر شود. شبکه‌های پیام‌رسان موبایلی اخبار را سریع و کوتاه مخابره می‌کنند و افراد بدون هیچ زحمتی از داخل خانه می‌توانند از جزئیات اخبار مطلع شوند و حتی در این فضا می‌توانند فعالانه عمل کنند و خود موج خبری بسازند و علاوه بر خبر در جریان حاشیه‌های خبر هم قرار بگیرند. بسیاری از مردم حتی ترجیح می‌دهند اگر قرار است روزنامه بخوانند، آن را به‌صورت پی‌دی‌اف بر صفحات مجازی دنبال کنند تا بر روی دکه‌ها.

«گیم‌نت‌ها»ی شخصی در تلفن‌های همراه!

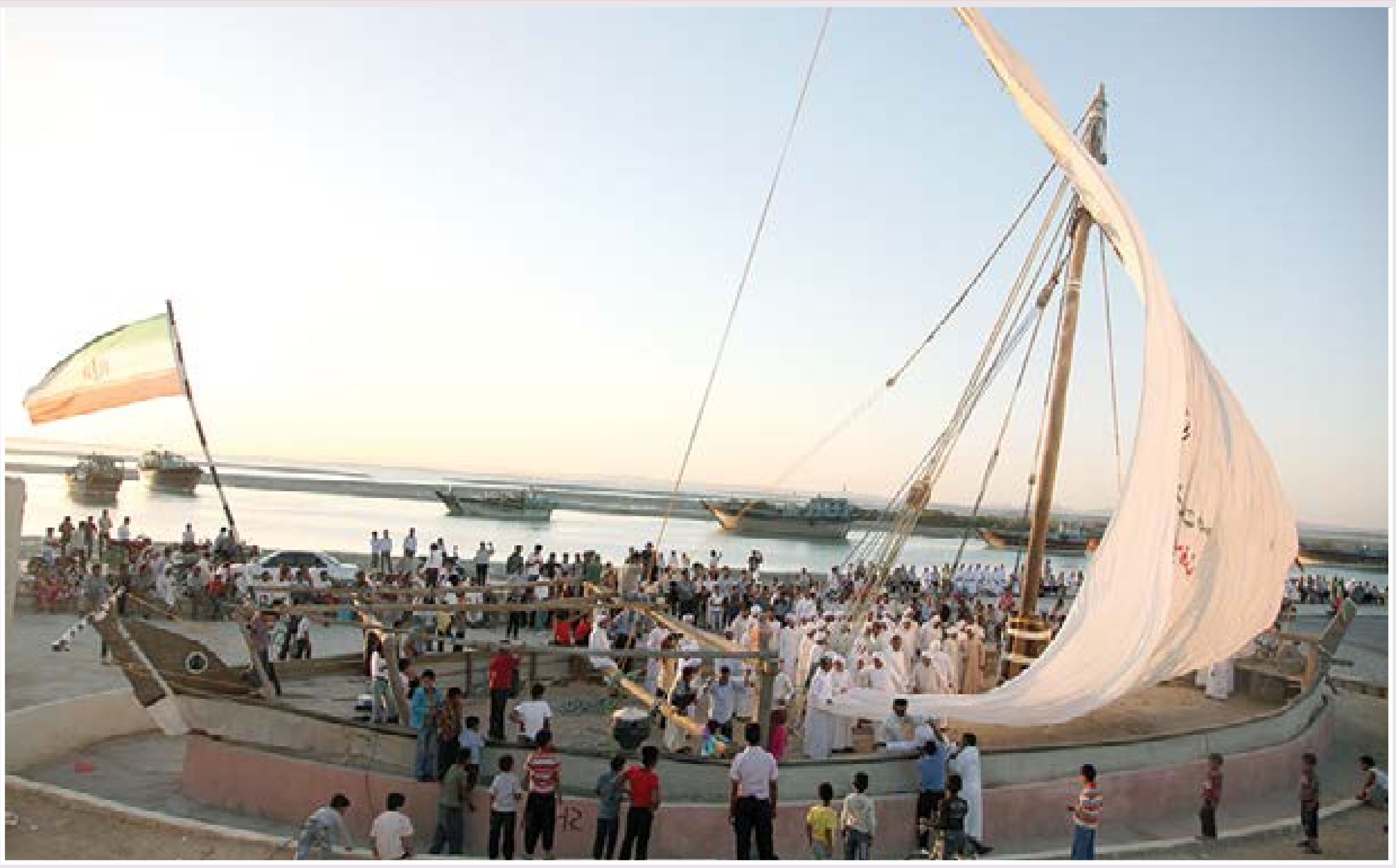
گیم نت‌ها یکی از تفریحات دوست‌داشتنی کودکی نسل جوان امروز است و بچه‌ها حاضر بودند ساعت‌ها وقت بگذارند تا به این گیم نت‌ها بروند و در کنار دوستانشان از فوتبال تا بازی‌های جنگی و زدوخوردی بازی کنند.

درزمانی که اکثر خانواده‌ها رایانه خانگی نداشتند، رونق این گیم نت‌ها بیشتر و با کامپیوتر دار شدن آن‌ها استقبال از آن کمتر شد. الان این گیم نت‌ها مشتری‌های زیادی ندارند و بچه‌ها هم ترجیح می‌دهند با تبلت و تلفن همراه شخصی خودشان بازی کنند تا اینکه هزینه‌ای پرداخت کنند و به خود زحمت رفتن تا گیم‌نت‌ها را بدهند.

پایان انحصار اینترنت پرسرعت برای «کافی‌نت‌ها»

شاید زمانی که اینترنت خانه‌ها دیال آپ بود را هنوز به خاطر بیاورید؛ اینترنتی که هم بسیار کند بود هم خط تلفن را اشغال می‌کرد؛ هم با صدای قیژقیژش همه اهالی خانه را از وصل شدن ما به اینترنت باخبر می‌کرد!

برای همین کافی‌نت‌ها با اینترنت پرسرعت خود خیلی شگفت‌انگیز و رؤیایی بودند. بعدازاینکه افراد در خانه هم به اینترنت پرسرعت دسترسی پیدا کردند، از شلوغی این کافی‌نت‌ها کم شد و در چند سال اخیر که اینترنت تلفن همراه راه‌اندازی شده و هر فرد جداگانه و در گوشی موبایلش به اینترنت دسترسی دارد، تقریبا این کافی‌نت‌ها رو به انقراض می‌روند!



مراسم عضوا در قشم

سامی حزنی-صبح ساحل

مسوول فیلترینگ کیست؟

شاید اولین مرجعی که کاربران مسئولیت فیلتر سایت‌ها، بازی‌ها و صفحه‌ها را به آن نسبت دهند، وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و حتی شخص وزیر باشد، در صورتی که تنها درصدی از تصمیم‌گیری درباره این موضوع بر عهده این نهاد است.

به گزارش ایسنا، اگر نمی‌دانید فیلترینگ و مسائل مربوط به آن کجا پیگیری شده و تصمیماتی که برای فیلتر شدن سایت‌ها گرفته می‌شود به کدام نهاد مربوط است، باید به کارگروه تعیین مصادیق محتوای مجرمانه اشاره کرد که این مسئولیت را از سال ۸۸ به عهده گرفته است.

کارگروه تعیین مصادیق مجرمانه سال ۱۳۸۸ و در پی تصویب قانون جرایم رایانه‌ای در مجلس شورای اسلامی بنیان نهاده شد. این کارگروه بر اساس ماده ۲۲ قانون جرائم رایانه‌ای تشکیل شده و مسئولیت نظارت بر فضای مجازی و پالایش تارنماهای حاوی محتوای مجرمانه و رسیدگی به شکایات مردمی را به عهده دارد.

کارگروه تعیین مصادیق مجرمانه زیر نظر دادستان کل کشور فعالیت می‌کند و ۱۳ عضو دارد. بر اساس قانون جرایم رایانه‌ای، اعضای این کارگروه موظفند هر دو هفته یک بار جلسه تشکیل دهند و در این جلسات در خصوص فیلتر شدن وب‌گاه‌های مختلف، بحث و تبادل نظر و رای‌گیری می‌شود.

اعضای این کارگروه شامل دادستان کل کشور (رئیس کارگروه)، رئیس یا نماینده سازمان صدا و سیما، فرمانده نیروی انتظامی، یک فرد خبره در فناوری اطلاعات و ارتباطات به انتخاب کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی، یک نماینده عضو کمیسیون قضائی و حقوقی به انتخاب این کمیسیون به تائید مجلس شورای اسلامی، رئیس سازمان تبلیغات اسلامی، نماینده دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی و وزرای اطلاعات، فرهنگ و ارشاد اسلامی، دادگستری، ارتباطات و فناوری اطلاعات، علوم تحقیقات و فناوری، آموزش و پرورش یا نمایندگانی از این وزرا هستند.

بنابراین در این کمیته که مسئولیت فیلترینگ را بر عهده دارد، بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات با احتساب وزیر و با حضور شخصی که به مسائل مربوط به فناوری آشنا باشد، نهایتا دو عضو حاضر دارد و از آن جایی که تصمیمات کارگروه با اکثریت نسبی حاضران معتبر خواهد بود، این دو عضو نهایتا می‌توانند درصدی از تصمیم‌گیری‌ها را شامل شوند.

فهرست مصادیق محتوای مجرمانه شامل هفت بخش محتوا علیه عفت و اخلاق عمومی، محتوا علیه مقدسات اسلامی، محتوا علیه امنیت و آسایش عمومی، محتوا علیه مقامات و نهادهای دولتی و عمومی، محتوای مجرمانه مربوط به امور سمعی و بصری و مالکیت معنوی و محتوایی که تحریک، ترغیب، یا دعوت به ارتکاب جرم کند می‌شود و کارگروه تعیین مصادیق مجرمانه موظف است به شکایات مربوط به مصادیق فیلترشده رسیدگی و نسبت به آنها تصمیم‌گیری کند و هر شش ماه گزارشی در خصوص روند فیلتر محتوای مجرمانه ارائه دهد.

همان‌طور که وزیر ارتباطات معتقد است، دسترسی آزاد به اطلاعات بدین معنا نیست که هر آنچه در فضای مجازی وجود دارد باید برای همگان آزاد باشد و به محتوای غیراخلاقی و مطالبی علیه امنیت کشور یا اعتقادات دینی هم دسترسی باشد، بلکه بدین معناست که فعالیت سازمان‌های مختلف به طور یکسان در دسترس همه باشد. البته در اکثریت موارد هم انتظار مردم از رفع فیلتر دسترسی به همه مطالب نامناسب نیست.

واعظی درباره چگونگی فیلتر شدن سایت‌ها در فیلترینگ هوشمند نیز می‌گوید: سایت‌هایی که غیراخلاقی، مستهجن و ضد امنیت نظام هستند، کلا مسدود می‌شوند، اما برای سایت‌هایی که ۸۰ درصد مطالب علمی داشته و در کنارش صفحات نامناسبی دارند، تلاش میکنیم درصدهای باقی‌مانده را مسدود کنیم.او همچنین درباره طراحی رباتی در شرکت ارتباطات زیرساخت اطلاع داده بود که به واسطه بهره‌گیری از آن امکان فیلتر خودکار سایت‌های مستهجن فراهم شده و روزانه تعداد زیادی از این سایت‌ها پالایش می‌شوند. با اجرای فاز اول فیلترینگ هوشمند سایت‌هایی که بخشی از مطالب آنها غیرمناسب است سایت‌ها به‌طور کامل از دسترس خارج نشده و تنها محتوای نامناسب آنها حذف شود.در نهایت همان‌طور که واعظی در ارتباط با رفع فیلتر فیس‌بوک و توئیتر توضیح داده بود، این موضوعات در کمیته تعیین مصادیق محتوای مجرمانه رایانه‌ای بررسی می‌شود. او همچنین گفته بود: دولت به طور جدی به استفاده صحیح مردم از این ابزارها تاکید دارد و ما وعده داده بودیم آنچه مورد استفاده مردم قرار دارد و در آنها شرایط غیراخلاقی وجود ندارد، آزادند به فعالیت خود ادامه دهند و تا زمان ایجاد شبکه‌های بومی با ایجاد محدودیت برای دسترسی مردم به شبکه‌های خارجی موافق نیستیم.

از طرفی سید ابوالحسن فیروزآبادی -دبیر شورای عالی فضای مجازی- که معتقد است چاره‌ای جز فیلترینگ هوشمند نداریم و این برنامه باید موفق شود، می‌گوید: فیلترینگ هوشمند به طور خاص در جلسات شورا تصویب نشده است، اما یکی از زیر مجموعه‌های شبکه ملی است که مشخصات این شبکه در شورا در حال تصویب است.

بنابراین اگرچه مردم در موارد متعدد وزیر ارتباطات را متولی فیلترینگ و رفع آن می‌دانند، اما در اصل کارگروه تعیین مصادیق مجرمانه است که برای این موضوع تصمیم‌گیری می‌کند که وزیر ارتباطات نیز تنها عضوی از این کارگروه محسوب می‌شود و رفع فیلتر شبکه‌های اجتماعی فیس‌بوک و توییتر یا تصمیم برای فیلتر شدن یا نشدن تلگرام و دیگر پیام‌رسان‌ها و وب‌سایت‌ها، از صافی این کارگروه می‌گذرد.

کشیدن روزانه یک سیگار هم کشنده است

به گفته محققان، حتی کشیدن یک نخ سیگار در روز هم مضرو کشنده است.

به گزارش مهر، محققان موسسه ملی سرطان آمریکا هشدار می دهند که کشیدن حتی یک نخ سیگار در روز احتمال مرگ زودهنگام را افزایش می دهد.

ماکی اینوچویی، سرپرست تیم تحقیق، دراین باره می گوید: «هیچ میزان ایمنی در مورد قرارگیری در معرض دود تنباکو وجود ندارد. ترک سیگار برای تمامی افراد سیگاری مفید است، بدون توجه به اینکه آنها چه تعداد سیگار در روز می کشیدند.»

در این مطالعه محققان داده های بیش از ۲۹۰ هزار آمریکایی سالمند در رده سنی ۵۹ تا ۸۲ سال را بررسی کردند. محققان قصد داشتند خطرات سیگار کشیدن کم (با تعریف کشیدن ۱۰ نخ سیگار یا کمتر در روز) را بررسی کنند.

عادات سیگار کشیدن تمامی افراد سیگاری در ۹ موقعیت زمانی مختلف در طول زندگی شان پرسیده شد که شامل زمان شروع به سیگار کشیدن تا قبل از ۱۵ سال و بعد از رسیدن به سن ۷۰ سال بود.

محققان دریافتند در مقایسه با افرادی که هیچ وقت سیگار نکشیده بودند، کسانی که به طور میانگین در طول عمرشان کمتر از یک نخ سیگار در روز کشیده بودند همچنان ۶۴ درصد با ریسک بالای مرگ زودهنگام مواجه بودند. و افرادی که روزانه یک تا ۱۰ نخ سیگار کشیده بودند ۸۷ درصد در معرض این ریسک قرار داشتند.

محققان عنوان می کنند هیچ گاه برای ترک سیگار دیر نیست. طبق یافته های مطالعاتی، ریسک مرگ زودهنگام برای افراد سابقاًسیگاری که کم سیگار می کشیدند در مقایسه با افرادی که همچنان سیگار می کشیدند کمتر بود. همچنین هر چقدر سن ترک سیگار پایین تر باشد این ریسک کمتر خواهد شد.

همچنین محققان دریافتند ریسک مرگ ناشی از سرطان ریه در بین افرادی که روزانه کمتر از یک نخ سیگار در طول زندگی شان کشیده بودند ۹ برابر بیشتر بود و در مورد افرادی که روزانه یک تا ۱۰ نخ سیگار کشیده بودند ۱۲ برابر بیشتر بود.

بعلاوه افرادی که روزانه یک تا ۱۰ نخ سیگار کشیده بودند شش برابر در معرض احتمال مرگ ناشی از بیماری های تنفسی و ۱.۵ برابر در معرض مرگ ناشی از بیماری قلبی در مقایسه با افرادی غیرسیگاری قرار داشتند.

سنگ شکن های طبیعی کلیه و صفرا

تحقیقات نشان می‌دهد نوعی گیاه قادر است سنگ کلیه و کیسه صفرا را در عرض چند روز از بین ببرد.به گزارش فرهنگ نیوز؛ سنگ کلیه و صفرا یکی از معضلات امروز بشر به خصوص به دلیل زندگی مدرن وعادات بدغذایی است. بسیاری از عادات غلط غذایی مانند خوردن نمک زیاد و غذاهای چرب و اضافه وزن از علل به وجود آمدن سنگ در کلیه و کیسه صفرا محسوب می‌شود.روش های زیادی برای دفع سنگ کلیه مانند خوردن آب انواع میوه مانند هندوانه و ترب سیاه وجود دارد که بسیاری با آنها آشنایی دارند.یک متخصص طب گیاهی در خصوص نتیجه تحقیقاتش گفت: بیماری به من مراجعه کرد و راهکاری از من خواست تا سنگ کلیه او در عرض چند روز دفع شود. در روند مطالعات بر روی تحقیقات گذشتگان با گیاه «فیلانتوس نیروری» مواجه شدم و آن را امتحان کردم.از اواسط سال ۱۹۶۰ بسیاری از خواص داروی گیاه فیلانتوس نیروری ثابت شد. علاوه بر این، در سال ۱۹۹۹ یک مطالعه بالینی اثرات این گیاه را بر روی کریستال های اگزالات کلسیم نشان می داد. اگزالات کلسیم جزاصلی سنگ های کلیه بوده و درواقع این گیاه بسیار قوی توانایی شکستن سنگ کلیه را داراست.در حدود سال های دهه هشتاد میلادی تاثیر ضد ویروس فیلانتوس نیروری به خصوص در برابر هپاتیت B همه جهان را شگفت زده کرد و تحقیقات بر روی آن همچنان ادامه دارد.با استفاده از این گیاه سنگ کیسه صفرا و کلیه به سرعت از بین رفته و به عنوان یک راهکار درمانی موثر شناخته شده است. این گیاه می تواند در روند درمان بسیاری از بیماری ها مفید واقع شود. به عنوان مثال، در ژاپن کارشناسان در حال آزمایش بر روی تاثیر این گیاه بر روی بیماران مبتلا به ایدز هستند.یکی از راه‌های ساده درمان سنگ کلیه و دفع سنگ کیسه صفرا نوشیدن چای این گیاه است به طوری که با نوشیدن این چای در ۲ روز اثری از سنگ‌های مزاحم تشکیل شده درون بدن به چشم می‌خورد.

حال به دستورالعمل‌های زیر برای استفاده هرچه بیشتر از چای گیاه فیلانتوس نیروری توجه کنید:

برای درمان سنگ کلیه کافی است که یک قاشق غذاخوری از این گیاه را درون ٤ لیتر آب ریخته و اجازه دهید به مدت ۲۰ دقیقه بجوشد. حال چای فیلانتوس نیروری شما با خاصیت فوق العاده آماده است. می توانید سه تا هشت لیوان از آن را روزانه بنوشید.

به منظور درمان سنگ کیسه صفرا، کافی است سه لیوان از این چای را به مدت سه روز بنوشید.

کفش خود را هوشمند انتخاب کنید

یکی از تولید کنندگان بزرگ لوازم ورزشی با استفاده از سیستم هوشمند مناسب ترین کفش را به مشتری پیشنهاد می دهد.

به گزارش مهر ، تولید کنندگان بزرگ لوازم ورزشی هیچ کدام نمی خواهند از دیگری عقب بمانند. پس از آنکه نایک شعبه هوشمند خود را افتتاح کرد، این بار شرکت آدیداس نیز یک فروشگاه هوشمند در نیویورک افتتاح کرده است.

این تولید کننده آلمانی فضای داخلی فروشگاه را با فناوری های مختلف پر کرده است. داخل این فروشگاه ۴ طبقه مشتریان می توانند با استفاده از واقعیت مجازی و سیستم های فناوری پوشیدنی مناسب ترین کتانی را برای خود انتخاب کنند.

یکی از جالب ترین ابزارهای موجود در این فضا «ران جنی» اسست، سیستمی که با استفاده از دو حسگر و یک برنامه آپید تحلیلی سریع برای مشتری فراهم می کند. هدف این برنامه کمک به مشتری برای خرید بهترین و مناسب ترین کفش براساس اطلاعاتی است که طی یک فرایند دو آزمایشی در فروشگاه انجام می شود.پاد های ران جنی به کفش فرد متصل می شوند و مشتری باید حداقل ۴۶ گام بلند بردارد. سپس سیستم مشخص می کند گام های فرد چه درجه و زاویه ای دارد و آیا امکان غلتیدن پای فرد وجود دارد یا خیر.«ران جنی» براساس استقامت و ثبات به مشتری کفش مطلوب را پیشنهاد می کند. جالب آنکه اگر حتی مشتری کفشی از فروشگاه نخرد، آدیداس نتیجه تحلیل آزمایش ران جنی را برای او ارسال می کند.در سال ۲۰۱۶ مردم دنیا علاقه خود را به واقعیت مجازی نشان دادند. در سراسر فروشگاه صفحات نمایش لمسی بزرگی قرار دارد که اسکن های سه بعدی از کفش ها را نشان می دهد. علاوه برآن می توان این صفحات نمایشگاه را برای معرفی جزییات محصولات و نظرات و رتبه بندی استفاده کرد.این فناوری مخصوص هواداران پروپا قرص کتانی است. برای نخستین مرتبه آدیداس به مشتریان اجازه می دهد با استفاده از این برنامه جدید ترین کتانی این برند برای خود شخصی سازی کنند. این فرآیند ساده است و فقط چند دقیقه طول می کشد.مشتری فقط باید رنگ مورد نظر خود را برای بخش های پاشنه، رویه و کناره کفش را انتخاب کند و مبلغ ۲۶۵ دلار بپردازد. کفش سفارش داده شده ۳ تا ۵ هفته بعد به آدرس او ارسال می شود.

پیرترین مجرد جهان راز طول عمر خود را چه می‌داند؟

یک راهب هندی با ۱۲۰ سال عمر تاکنون از کمک‌های پزشکی استفاده نکرده است.

بر اساس گزارش دیلی‌میل، این راهب ۱۲۰ ساله راز زندگی بلندمدت خود را عدم ازدواج کردن می‌داند.

«سوامی شیوانادا» (Swami Sivananda) که در سال ۱۸۹٦ در شهر کلکته هند به دنیا آمده است خود را پیرترین مجرد جهان می‌داند.در حال حاضر مسئولان ثبت رکورد گینس در حال بررسی ادعای وی هستند.

«شیوانادا»، که در یک خانواده بسیار فقیر در شهر کلکته متولد شد ولی شهر «بنارس» که شهر مذهبی هندوهاست را برای زندگی برگزید.

با وجود سن شگفت آور خود، او تاکنون از هیچ دارو یا کمک‌های پزشکی در طول زندگی ۱۲۰ ساله‌اش استفاده نکرده است وفقط روزانه ۱ ساعت به ورزش یوگا می‌پردازد.وی نظم و انضباط را مهم ترین چیز در زندگی می‌داند و مدعی است که هر چیزی را با نظم و انضباط و ورزش می‌توان به دست آورد.

این راهب ۱ متر و ۵۸ سانتی‌متری هرگز در یک تخت خواب نخوابیده و هرگز از بالش استفاده نکرده است؛ او بر روی زمین با یک حصیر کنفی درزیرش می‌خوابد و با از یک آجر که به عنوان بالش از آن استفاده می‌کند به خواب می‌رود.

چرا لیوان مسی برای نوشیدن آب بهتر از لیوان های معمولی است؟

آیا تاکنون به این فکر کرده اید که با لیوان مسی آب بخورید؟ لیوان مسی برای نوشیدن آب بهتر از لیوان های معمولی است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان،مس ماده ای طبیعی برای جلوگیری از پدید آمدن چین و چروک در پوست بدن است، زیرا دارای آنتی اکسیدان های قوی است و می تواند سلول های پوستی را بازسازی کند. مس همچنین حجم تولید ماده مِلانین را که محافظ پوست در برابر تابش خورشید است، افزایش می دهد و زخم ها را زودتر بهبود می بخشد.نگهداری آب در ظرف مسی و نوشیدن آن در لیوان مسی باعث دفع گازها و رفع مشکل سوء هاضمه می شود، زیرا مس باعث حرکت بهتر معده و بهبود هضم غذا می شود. مس همچنین سم ها را از بدن دفع می کند، خصوصا اگر آب را در لیون مسی پیش از خوردن صبحانه بنوشید.آبی که در لیوان مسی نوشیده شود، نه تنها سوء هاضمه را برطرف می کند، بلکه باعث بهبود سوخت و ساز بدن (متابولیسم) و کاهش وزن می شود. مس به بدن در تجزیه چربی و خلاص شدن از آن بسیار کمک می کند.مس باعث تولید ماده میالین می شود. ماده میالین مسئول ساماندهی سیستم عصبی مغز است و آب نوشیدن در لیوان مسی باعث افزایش قدرت مغزی و فکری می شود.از لحاظ پزشکی نیز، استفاده از لیوان مسی برای نوشیدن آب باعث نابودی سلول های سرطانی، التیام زخم ها و افزایش کارکرد قلب می شود.

سلامت

صندلی هوشمند ساخته شد

محقق دانشگاه علوم پزشکی البرز موفق به طراحی و ساخت صندلی هوشمندی شد که با استفاده از سنسورهای آن از اختلالات اسکلتی و عضلانی پیشگیری می شود و در کاهش خستگی موثراست.

سیده آذر موسوی فرد، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز و مخترع صندلی هوشمند در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: امروزه بسیاری از مشاغل با نشستن های طولانی همراه هستند و روزانه به تعداد آنها افزوده می شود.

وی ادامه داد: مشکل اساسی این است که فرد بیشتر مواقع برای مدت های طولانی روی صندلی خود بدون توجه به نحوه نشستن قرار می گیرد و اگر فرض شود این فرد قرار باشد تا زمان بازنشستگی همین شغل را داشته باشد با مشکلات جسمی فراوانی مواجه خواهد شد.

وی افزود: نشستن های طولانی سبب افزایش بیماری های قلبی و عروقی، دیابت، چاقی، کمردرد و اختلالات اسکلتی-عضلانی خواهد شد اما اگر فرد به ازای هر ۲۰ تا ۳۰ دقیقه ثابت نشستن یک استراحت ۲ دقیقه ای داشته باشد بسیاری از مشکلات ذکر شده به سراغ آنها نخواهد آمد.

موسوی فرد افزود: در این طرح سعی کرده ایم با دادن زمان لازم به سنسورهای فشاری، نوری و یا گرمایی که در سطح نشیمنگاه صندلی نصب شده اند، کاربر را مجبور کنیم پس از سپری شدن زمان مورد نظر (حداکثر زمانی که می توان بدون ایجاد آسیب جدی به کاربر به صورت ثابت در یک جا نشست حدودا ۲۰ تا ۳۰ دقیقه است) سنسور با فرستادن آلارم فرد را مجبور کند از جای خود بلند شود و تا فرد از روی صندلی بلند نشود آلارم مربوطه خاموش نخواهد شد.

وی ادامه داد: سطح نشیمنگاه صندلی به مدت دو دقیقه حساس بوده به این منظور که اگر کاربر بخواهد کمتر از دو دقیقه مجددا بر روی صندلی بنشیند آلارم به صدا درآمده و فرد قادر به نشستن نخواهد بود و حتما باید دو دقیقه از آن بگذرد تا غیرفعال شود.این محقق با بیان اینکه به کاربر آموزش داده می شود که در این فاصله دو دقیقه ای با ایستادن و قدم زدن و انجام حرکات ورزشی به بازیابی شرایط استراحت عضلات خود کمک کند، گفت: این تکنیک بسیار کم هزینه و پرسود بوده و قابل نصب بر روی کلیه صندلی های موجود در بازار است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز با بیان اینکه این صندلی را می توان برای تمامی کارهایی که به صورت نشسته انجام می شوند به کار برد، عنوان کرد: این صندلی برای هر شغل نشسته ای بدون محدودیت کاربرد دارد.

وی افزود: امروزه کودکان و نوجوانان ساعت ها وقت خود را به صورت نشسته پشت رایانه های شخصی بدون توجه به عوارض آن سپری می کنند لذا ضروت استفاده از این صندلی ها که خود یک نوع یادآوری کننده برای رسیدگی به شرایط بد نشستن است را افزون می کند.

موسوی فرد خاطر نشان کرد: این کیت بر روی هر صندلی قابل نصب بوده و تغییر زیادی در قیمت تمام شده صندلی ایجاد نمی کند.به گفته وی، همچنین این برنامه قابلیت ارتقا داشته و می تواند در صورت لزوم و درخواست مشتری مجهز به سنسورهای ارزیابی پوسچر، تعداد زمان بلند شدن از روی صندلی در طول یک شیفت و قابلیت اتصال به رایانه و وای فای را برای بررسی های علمی بر روی پوسچر فرد را داشته باشد. این محقق خاطرنشان کرد: بر خلاف تصور عموم که بیشتر کارهای نشسته را کار همراه با کامپیوتر می دانند این صندلی در مشاغلی که از کامپیوتر استفاده نمی شود مثل مشاغل مونتاژ و بسته بندی نیز کاربرد فراوانی دارد و می تواند از بروز زود هنگام اختلالات اسکلتی و عضلانی جلوگیری کند.وی با اشاره به مزایای استفاده از این صندلی گفت: کاهش احساس خستگی و کوفتگی در عضلات بدن خصوصا اندام تحتانی، خون رسانی بهتر به اندام تحتانی به ویژه پاها، کاهش و جلوگیری از آسیب های وارده به نخاع و کمر درد از مزایای استفاده از این صندلی به شمار می رود.

دنیای فناوری

منتظر آیفون ۸ نباشید؛ آیفون ۷S قرمز در راه است

خبرها حاکی از آن هستند که ظاهرا امسال هم با آیفون‌هایی با ظاهر تکراری طرف هستیم. ظاهرا آیفون‌های سال ۲۰۱۷ قرار است ۷s iPhone و ۷s Plus iPhone باشند و از نظر ظاهری، تفاوتی با آیفون ۷ ندارند. یک منبع معتبر در تایوان مدعی شده است که فعلا خبری از بدنه شیشه‌ای یا سیستم شارژ بی‌سیم در آیفون های جدید اپل نخواهد بود و تنها تفاوت ظاهری آیفون‌های امسال، اضافه شدن یک رنگ قرمز به رنگ‌های فعلی آیفون ۷ است.به گفته برخی کارشناسان بازار، از نظر سخت‌افزاری، پیش‌بینی می‌شود که اپل از چیپ‌ست جدید A۱۱ در آیفون‌های سال ۲۰۱۷ استفاده کند. فعلا مورد موثقی مبنی بر استفاده از بدنه شیشه‌ای یا سیستم شارژ بی‌سیم در دسترس نیست. واقعا نمی‌دانیم اینکه اپل بخواهد چهار سال پشت سر هم، طراحی ظاهری گوشی‌های‌اش را تغییر ندهد، چه بازخوردی از مخاطبان این شرکت خواهد داشت. خیلی از طرفداران این شرکت به سمت آیفون ۷ نرفتند تا آیفون ۸ را امسال تهیه کنند.

روند فروش آیفون‌ها چند وقتی است که رو به کاهش است و اپل مطمئنا می‌داند که باید چیز جدیدی رو کند. اطلاعاتی که پیش از این از سوی وب‌سایت Macotakara درز کرده بودند، درست از آب درآمده‌اند و ممکن است این شایعه هم درست باشد.

علمی

کوچک‌ترین سه‌قلوهای دنیا

کوچک‌ترین سه‌قلوهای دنیا، در هفته ۲۳ بارداری به دنیا آمدند و پزشکان باور داشتند که وزن آنها تنها کمی بیشتر از یک کیسه شکر است.

به گزارش فارس، نوزادان سه‌قلویی که با وزن ۱ کیلوگرم و ۳۶۰ گرم به دنیا آمدند و کسی امیدی به زنده ماندنشان نداشت، اکنون ۲ سال از تولدشان می‌گذرد.

پزشکان بعد از به دنیا آمدن سه قلوهایی که کوچک‌ترین سه‌قلوهای دنیا نامیده شدند، با ابراز نگرانی خود به والدین آنها اعلام کردند که به دلیل پایین بودن وزنشان هیچ تضمینی برای زنده ماندن نوزادان وجود ندارد و در صورت زنده ماندن هم ممکن است با مشکلات جسمی روبرو شوند.سه‌قلوهای همسانی که هیچ امیدی برای زنده‌ماندنشان وجود نداشت، با روحیه مبارزه‌طلبی برای ادامه زندگی، اکنون که دو سال از تولدشان می‌گذرد، روزهای خوبی را در کنار پدر و مادرشان سپری می‌کنند.

این سه‌قلو «الفی»، «کونر» و «دیلن» نام دارند که هنگام تولد به خاطر وزن کمی که داشتند با مشکلات ریوی، تنفسی و بینایی درگیر بودند و تا ٦ ماهگی در بیمارستان بستری و تحت مراقبت پزشکان بودند. هنگام تولد، «الفی» با ٤۲۰ گرم به دنیا آمد و سریعا به داخل دستگاه منتقل شد. نوزاد دوم «کونر» با ٤۳۰ گرم و بعد از آن «دیلن» با ٤٦٤ گرم وزن و با فاصله ۹۰ دقیقه از هم به دنیا آمدند.

نجوم

سه شنبه آسمان شهاب باران می شود

مدیر انجمن نجوم آماتوری ایران گفت: سه شنبه ۲۳ آذر شاهد بارش شهابی سالیانه دوپیکری(جوزایی) خواهیم بود؛ تعداد بالای ZHR (تعداد بارش شهاب در ساعت) این بارش، آن را در راس بارش های سال ۹۵ قرار داده است. مهندس (مسعود عتیقی) در گفت و گو با ایرنا با اعلام این خبر افزود: در طول هر سال بر اثر برخورد ذرات به جا مانده از دنباله دارها با جو زمین بارش های شهابی ایجاد می شود که برخی از آنها با توجه به تعداد شهاب های قابل مشاهده بسیار مهم هستند.وی ادامه داد: بارش هایی همچون پرساووشی در تابستان، اسدی در آبان و فصل پاییز و بارش دو پیکری یا همان جوزایی در اواخر آذرماه هر سال از جمله این بارش های مهم سالیانه به حساب می آیند.عتیقی گفت : سه شنبه ۲۳ آذر ۱۳۹۵، بارش شهابی دو پیکری به اوج خود خواهد رسید و امسال ZHR (تعداد بارش شهاب در ساعت) برای این بارش ۱۲۰ شهاب پیش بینی شده است که آن را در بهترین شرایط بارش شهابی از نظر تعداد شهاب های قابل مشاهده در سال ۹۵ قرار داده است .وی با گفت: منشاء بارش شهابی دوپیکری، نه یک دنباله دار بلکه سیارک سیتون ۳۲۰۰ است که در سال ۱۹۸۲ میلادی کشف شد.

سلامت

با دوچرخه-تردمیل آشنا شوید

یک شرکت هلندی برای اولین‌بار با ترکیب تردمیل و دوچرخه وسیله‌ای شگفت‌انگیز تولید کرده است.

به گزارش ایسنا ، در دوچرخه جدید هیچ خبری از رکاب و زین نیست و دوچرخه‌سوار باید سوار بر تردمیل با سرعت معمولی قدم بزند و با کمک موتور الکتریکی با حداکثر سرعت ۲۷ کیلومتر در ساعت حرکت کند.دوچرخه-تردمیل جدید طوری طراحی شده است که کاربر تنها با ایستادن روی تردمیل و راه رفتن آرام روی آن بخشی از انرژی مورد نیاز جهت حرکت دوچرخه را تامین کند.سخنگوی شرکت سازنده دوچرخه-تردمیل Lopifit در مورد ویژگی‌های طراحی این وسیله نقلیه نوین عنوان کرد: این دوچرخه ترکیبی از اسکوتر، دوچرخه برقی و تردمیل است که ایده اصلی آن زمانی به ذهن طراح رسید که با تردمیل مشغول ورزش بود.

شرکت تولیدکننده دوچرخه-تردمیل در حال توزیع آن در سه کشور ایالات متحده، مکزیک و منطقه کارائیب است.

دوچرخه جدید این قابلیت را در اختیار کاربران می‌گذارد تا با نیروی لازم برای قدم‌زدن آهسته بتوانند با سرعت دوچرخه سواری حرکت کنند.

این دوچرخه قادر است تا با یک بار شارژ بین ۵۰ تا ۸۰ کیلومتر را بپیماید.

پزشکی

روشی نوین برای از بین بردن سلول‌های سرطانی

محققان موفق به یافتن راه جدیدی برای متوقف کردن گسترش سلول‌های سرطانی شدند.

به گزارش ایسنا، آنها توانستند مولکولی را کشف کنند که از تقسیم سلولی جلوگیری می‌کند.

تقسیم سلولی به فرآیندی گفته می‌شود که در آن سلول‌های جدید با تقسیم شدن سلول‌های قبلی پدید می‌آیند.با جلوگیری از تقسیم این سلول‌ها و تقسیم شدن آنها قبل از موعد مقرر می‌توان در زمانی که هنوز آنها به درستی شکل نگرفته‌اند باعث مرگ آنها شد.

یک تیم تحقیقاتی از موسسه تحقیقات سرطان و دانشگاه کمبریج و دانشگاه دوبلین موفق به کشف مولکولی به نام BubR۱ شدند.

محققان دریافتند سلول‌هایی که دارای یک نوع از BubR۱ هستند قادر به ایجاد تاخیر در تقسیم خود و ایجاد دو سلول نابالغ و در نهایت مرگ نیستند.

آنها نتیجه گرفتند که بخش مهمی از BubR۱ به عنوان سوئیچ ایمنی عمل کرده و از تقسیم سلولی تا زمانیکه مواد ژنتیکی سلول مانند کروموزوم در جای مناسبی برای تقسیم شدن قرار گیرند جلوگیری می‌کند.

سلول‌های سرطانی بیشتر از سلول‌های طبیعی به این سوئیچ ایمنی متکی هستند.

بنابراین با این روش جدید و وادار کردن سلول‌های سرطانی به تقسیم زود هنگام می‌توان به طور بالقوه باعث مرگ آنها شد.برخی از داروهایی که سلول‌های سرطانی را مجبور به تقسیم زودرس می‌کنند در حال حاضر تحت آزمایش‌های بالینی قرار گرفته‌اند.دانشمندان امیدوارند که با استفاده از این روش بتوان به درمان بسیاری از بیماران سرطانی که از این بیماری رنج می‌برند کمک کرد.

فنـــاوری

تلاش بنیانگذار فیسبوک برای ورود به دنیای سیاست

مارک زاکربرگ، بنیانگذار فیس‌بوک قصد دارد علاوه بر مدیریت این شبکه اجتماعی، وارد دنیای سیاست نیز بشود.

به گزارش ایسنا ، این خبر از یک پرونده دادگاهی درز کرده که در ماه آوریل علیه زاکربرگ توسط سهامداران شرکتش باز شده بود.

این دادخواست زمانی ارائه شد که زاکربرگ پیشنهاد تغییر در ساختار سازمانی فیسبوک را برای گرفتن قدرت رای‌گیری از سهامداران داده بود که به وی قدرت کنترل دائمی در شرکت را خواهد داد.

در این دادخواست آمده که مارک زاکربرگ و دو نفر دیگر از اعضای هیات مدیره در مورد چشم‌انداز ورود مدیرعامل فیسبوک به جایگاه دولتی یا سیاسی بحث کرده و در مورد شیوه برخورد سهامداران با این دیدگاه ابراز نگرانی کرده بودند.

مارک اندرسون، یکی از مهمترین سرمایه‌گذاران فیسبوک در ماه مارس طی مکاتباتی به زاکربرگ گفته بود که مهمترین مساله در مورد این پیشنهاد، چگونگی نزدیک شدن به موضوع خدمات دولتی بدون نگران کردن سهامداران از احتمال کاسته شدن تعهدات وی به شرکت است.

این پیشنهاد که بر اساس آن، زاکربرگ دو سال از کارهای شرکت فیسبوک برای انجام خدمات دولتی دوری کرده، اما همچنان در راس شرکت باقی خواهد ماند، در نهایت مورد تایید هیات مدیره قرار گرفت.سرمایه‌گذاران فیسبوک در ماههای آوریل و مه از زاکربرگ در مورد تاثیر وی و اندرسون در تصمیمات هیات مدیره و کنترل مدیرعامل این شرکت بر سهامداران خرد شکایت کردند.

به این شکل، طرح زاکربرگ تا حل اختلافات متوقف شد.این شبکه اجتماعی اخیرا هدف اتهاماتی در زمینه عدم تعادل سیاسی بوده، از جمله اینکه اعضای اصلی آن، به حمایت از دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور منتخب آمریکا پرداخته‌اند. از دیگر ادعاها علیه فیسبوک می‌توان به انتشار اخبار و اطلاعات جعلی توسط این سایت اشاره کرد که به پیروزی ترامپ در انتخابات کمک کرده است.

فنـــاوری

چرا سگ‌ها بهترین بمب‌یاب محسوب می‌شوند؟

دانشمندان به این نتیجه رسیدند که بینی سگ فرآیند تنفس و بو کشیدن را به صورت کاملا جداگانه انجام می‌دهد.

به گزارش فارس، مقامات پنتاگون سال ۲۰۱۰ میلادی پس از شش سال تحقیق و سرمایه‌گذاری ۱۹ میلیارد دلاری برای ساخت فناوری‌های بهتر تشخیص بمب اعلام کردند بینی سگ‌ها بهتر از هر سیستم هوشمند امروزی می‌تواند محل اختفای بمب را تشخیص دهد و تاکنون هیچ فناوری ساخته نشده است که بینی سگ‌ها بهتر عمل کند.

هم‌اکنون دانشمندان با مطالعه بیشتر دریافتند بینی سگ‌ها چگونه عمل می‌کند و مکانیسم بو کشیدن در این حیوان چگونه است که به خوبی بمب‌ها را شناسایی می‌کند.

«الکساندر هورویتز» در این خصوص توضیح داد: «زمانی که ما یک قاشق چای‌خوری شکر را به یک فنجان قهوه اضافه می‌کنیم، طعم شیرین آن را به خوبی متوجه می‌شویم. ولی زمانی که همین میزان شکر به یک میلیون لیتر قهوه اضافه شود حس چشایی انسان نمی‌تواند شیرینی آن را تشخیص دهد. در مقابل سگ‌ها به راحتی می‌توانند آن را شناسایی کنند».

حس بویایی منحصر به‌فرد سگ‌ها باعث شده است این حیوان به کارآمدترین وسیله برای تشخیص بمب تبدیل شود. محققان موسسه ملی فناوری و استاندارد آمریکا (NIST) با همکاری آزمایشگاه فناوری لینکولن، و سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) بالاخره متوجه شدند سگ‌ها چگونه می‌توانند بوها را با این دقت تشخیص دهند.

برای بدن انسان سیستم تنفس و بویایی به صورت یکپارچه تعریف شده است و تفاوتی میان آن وجود ندارد. ولی مکانیسم تنفس و بو کشیدن در سگ‌ها به صورت مجزا انجام می‌شود.

سگ‌ها برای بو کردن از یک فرآیند مجزا استفاده می‌کنند و همین مسئله باعث شده است این موجود به خوبی محل اختفای بمب را شناسایی کند.

دانشمندان با استفاده از مدل‌سازی های سه‌بعدی به این نتیجه رسیدند که بینی سگ فرآیند تنفس و بو کشیدن را به صورت کاملا جداگانه انجام می‌دهد.