صبح ساحل

// صبح ساحل را از هر جای جهان که خواستید بخوانید // SOBHESAHEL.COM //

## هرمزگان

### مرگ عروسان دریایی در شهرستان جاسک

**معاون سیاسی فرماندار جاسک گفت: مرگ عروس دریایی در این ایام از سال یک امر طبیعی است و آمار میزان تلفات آن‌ها که در دنیای مجازی آمده کذب است. به گزارش ایسنا، احمد گمتیلی افزود: از زمان اعلام این خبر به مکان‌های که گفته‌شده بود در آن تلفات بالای عروس دریایی وجود دارد، سر زدیم اما در چندنقطه‌ای اعلامی، میزان عروس‌های دریایی تلف‌شده کمتر از ۱۰۰ عدد بوده و آمار چندمیلیونی و کیلومتری در فضای مجازی صحت ندارد. وی اضافه کرد: هرساله مرگ عروسان دریایی را شاهد هستیم و این موضوع اتفاق جدید و نادری نیست و با این وجود بررسی‌ها در این زمینه در حال انجام است. گمتیلی خاطرنشان کرد: در حال حاضر کارشناسانی از حفاظت محیط‌زیست و شیلات استان هرمزگان در حال بررسی علل و میزان تلفات عروس دریایی در سواحل جاسک هستند. لازم به ذکر است،، سال گذشته نیز در ۱۲ مهرماه شاهد مرگ عروسان دریایی به‌صورت دست جمعی در این شهرستان بوده‌ایم هرچند علل مرگ آن‌ها تاکنون مشخص و یا به رسانه‌ها اعلام‌نشده است. عروس دریایی، در اعماق متوسط دریا زندگی می‌کند و بین ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر قطر دارد و بدنی چترمانند و شفاف ژلاتینی دارند.**

## جهان

### سرطان جان مسن‌ترین پاندای را گرفت

**مسن‌ترین پاندای جهان به نام «پان‌پان»(Pan Pan) به دلیل ابتلا به بیماری سرطان درگذشت.**

**به گزارش تسنیم، «پان‌پان»(Pan Pan) مسن‌ترین پاندای جهان در سن ۳۱ سالگی مرد.**

**بر اساس گزارش تلگراف، «پان‌پان» که در زبان چینی به معنی «امید» است، «پدر قهرمان» لقب گرفته بود. این پاندای معروف ۱۳۰ فرزند داشت و در واقع پدر یک‌چهارم از پانداهای جهان محسوب می‌شد.**

**«امید» در منطقه محافظت شده در جنوب غربی استان «سیچوان» چین و در سال ۱۹۸۵ به دنیا آمد. «پان‌پان» زندگی خود را در مرکز حفاظتی و تحقیقاتی «چنگدو»(Chengdu) ادامه داد.**

## ایـــران

### کمبود ۱۴هزار نیرو در اورژانس ۱۱۵

چهره‌ها

رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی کشور از کمبود ۱۴ هزار نیرو در اورژانس ۱۱۵ خبر داد و گفت: در عین حال برنامه داریم تا طی پنج الی شش ماه آینده تمام کانکس‌های مربوط به اورژانس پیش بیمارستانی را تعویض کرده و ساختمان‌های فرسوده را بازسازی می‌کنیم. به گزارش ایسنا، دکتر پیرحسین کولیوند درباره سرانجام توسعه و بازسازی ۱۲۰ اورژانس بیمارستانی کشور، گفت: خوشبختانه عمده ۱۲۰ اورژانس بیمارستانی که قرار بود توسعه یافته و نوسازی شوند، تکمیل شده یا در حال تکمیل‌اند. بر این اساس اورژانس بیمارستان‌هایی مانند طالقانی، حضرت رسول، شریعتی، لقمان و... را تا پایان امسال تکمیل می‌کنیم.

وی با بیان اینکه باید توجه کرد که ما هرچه اورژانس‌ها را توسعه دهیم، باز هم نیازمند تکمیل فرآیندها و پروتکل‌ها هستیم، ادامه داد: همچنین باید مدیریت بهتری در این قسمت‌ها انجام شود. در عین حال خوشبختانه در دوره کنونی و در قالب طرح تحول نظام سلامت، به بخش‌های اورژانس بویژه در حوزه اورژانس‌های پیش بیمارستانی نگاه ویژه‌ای شد؛ به طوریکه ممکن است تا پنج الی شش ماه آینده تمام کانکس‌های مربوط به اورژانس پیش بیمارستانی را تعویض کرده و ساختمان‌هایی را برای آن ساخته و ساختمان‌های فرسوده را بازسازی می‌کنیم. وی، همچنین در زمینه کمبود تخت در اورژانس بیمارستان‌ها سخنانی بیان کرد.

## گـــزارش خبـــری

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندرعباس

## قوانین پیشنهادی برای مبارزه با قاچاق کالا باید حساب شده باشد

گروه حوادث :

**رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندرعباس گفت: قاچاق کالا پدیده ای است که مستقیما به اقتصاد کشور ضربه می زند و قوانین پیشنهادی برای مبارزه با این معضل باید قوی و حساب شده باشد.**

به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندرعباس، محمدامین صباغیزاده در پنجمین نشست رسمی اتاق های مشترک اظهار داشت: با وجود تاکید مقام معظم رهبري، دولت و مسوولان کشور بر ضرورت مبارزه با قاچاق کالا، به دليل مشکلات ساختاري اقتصاد، همچنان نزديك به يك سوم تجارت کشور به صورت قاچاق انجام مي شود. وی اضافه کرد: هرمزگان شاهراه اقتصادی کشور است و با توجه به اینکه اصلاح قانون مبارزه با کالای قاچاق و ارز در دستور کار مجلس شورای اسلامی جهت تصویب در صحن علنی مجلس مطرح است ما اتاق های مشترک ( بازرگانی، اصناف و تعاون) با همکاری دستگاه های ذی ربط اقتصادی باید نسبت به ارائه اصلاح قانون با توجه به ساختار بندری و مردمان این استان که معیشتشان از طریق دریا است و مشورت با نمایندگان مجلس استان نسبت به طرحی که مدون و دربرگیرنده سلایق استانی باشد، به مجلس ارائه نماییم. این مسوول همچنین در بخش دیگری از سخنان خود پیشنهاد داد که از طریق سه اتاق ( بازرگانی، اصناف و تعاون) و با همکاری مرکز تحقیقات و پژوهشی دانشگاه هرمزگان طرحی مدون که در برگیرنده معیشتی ساحل نشینان استان است نیز در دستور کار قرار گیرد که از طریق نمایندگان مجلس جهت اصلاح قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز ارائه شود. وی با بیان اینکه استاندار هرمزگان نماینده ١٦ استان مرزی است، بیان داشت: از استاندار درخواست داریم نسبت به تهیه طرحی که در برگیرنده منافع استان های مرزی باشد دستورات لازم را صادر و در راستای مبارزه با قاچاق کالا و ارز ارائه کنند. صباغی زاده با تاکید بر یکصدا شدن سه اتاق، تعاون، اصناف و بازرگانی بیان داشت: یکصدا شدن این سه بخش تصمیمات و افکار سازنده ای را رقم خواهند زد و انگیزه را به فعالان اقتصادی و بازاریان باز خواهد گرداند. وی تصریح کرد: بازاریان سال های سال کمک و یار دولت بوده و هستند و مبارزه با قاچاق کالا نباید از بازارها آغاز شود بلکه همگان بر این امر واقفند که برای خشکاندن یک معضل باید به دنبال قطع ریشه بود نه شاخه های ضعیف و شکننده آن. وی تاکید کرد: نظام تعرفه اي مناسب، مشوق هاي واردات و صادرات، کاهش سخت گيري‌هاي بيهوده، اصلاح قوانين و تعرفه ها و عوارض و هزينه هاي صادرات و واردات و... مي تواند افراد و تاجران را تشويق به واردات و صادرات از طريق قانوني کند. صباغی زاده تصریح کرد: طرحی که قرار است برای مبارزه با قاچاق کالا پیشنهاد شود باید قوی، کارشناسی شده و حساب شده باشد در غیر اینصورت عرصه را تنها برای بخشی از افراد تنگ خواهد کرد و باندهای سازمان یافته قاچاق همچنان آزادنه به فعالیت خود ادامه خواهند داد.

فرمانده نیروی انتظامی اعلام کرد

## کاهش ۱۲درصدی فرار سربازان

گروه حوادث :

**فرمانده نیروی انتظامی اعلام کرد: جرائم کارکنان ناجا در طول یکسال گذشته ۲۲ درصد و فرار سربازان ۱۲ درصد کاهش داشته است. به گزارش ایرنا، سردار حسین اشتری افزود: بسیاری مواقع موانعی برای سربازان وظیفه پیش می آید که اگر این موانع را برطرف کنیم این جرائم کاهش می یابد.**

وی افزود: برخی هم نمی خواهند به دلیل هزینه های رفت و آمد به مرخصی بروند. باید زمینه برای مرخصی سربازان ایجاد شود تا انگیزه فرار نداشته باشند چون فکر می کنند برگردد محاکمه می شود، براین اساس نوع تعاملات فرماندهان با زیر مجموعه خود، این تخلفات را کاهش می دهد. وی ادامه داد: سربازی داریم که ۱۰ فرزند و سه همسر دارد البته از عزیزان اهل سنت هستند اگر هر روز فرار نکند گلی به جمالش، حدود ۲۰۰ سرباز بیش از سه تا پنج فرزند دارند می گویند فرار سربازان از ناجا زیاد شده در حالی که باید عائله مندی آن ها را ببینند، باید این افراد را در شهر خودشان بگذاریم. فرمانده ناجا افزود: باید علت فرار ریشه یابی شود بر این اساس می توانیم بیش از ۵۰درصد را با ابتکارات و دلسوزی فرماندهان رفع کنیم. نظارت فرماندهان می تواند بسیار در کاهش جرائم موثر باشد، فرمانده ای که از زیرمجموعه خود اطلاعی ندارد، اطلاع پیدا کند و در نهایت نظارت و اشراف نماید در غیراین صورت این جرائم افزایش می یابد که باید این نظارت سرزده یا محسوس باشد.

سردار اشتری در ادامه به مراسم ۹ دی اشاره کرد و گفت: ۹ دی حماسه بزرگ مردم کشور است که بعد از هشت ماه فتنه گران کشور را با اهداف شوم خود درگیر مناقشات داخلی و خارجی کرده به نظر می رسد همچنان اهداف خود را دارند و توبه نکردند ولی مردم ۹ دی ماه سال ۸۸ با حضور بی نظیر خود برای بیعت مجدد با رهبر خودشان آمدند و آن روز هر چه بود تجدید میثاق با رهبر فرزانه انقلاب اسلامی بود.

وی ادامه داد: پیشگیری در ارتکاب جرائم و اهمیت آن بر کسی پوشیده نیست و در سال های گذشته اقدامات پیشگیرانه و پیش دستانه را افزایش دادیم جرائم کاهش یافت، مطمئنا برخی از جرم ها بر اثر جهل افرادی است که مرتکب می شوند که نمونه های بسیاری داریم که افراد نمی دانند که این کار یک جرم تلقی می شود براین اساس آگاه سازی در نیروهای مسلح و نیروهای وظیفه تاثیرگذاری در کاهش جرم دارد. اشتری گفت: آموزش ها موثر خواهد بود به عنوان مثال در سال ۹۴ قرارگاه جهادی تربیت و آموزش را در ناجا راه اندازی کردیم به عنوان اولویت سال ۹۴ که در ۹۵ اجرا و سال آینده نیز ادامه دارد. با بررسی آمار در این مدت، کاهش جرائم داشتیم. فرمانده ناجا گفت: افزایش رضایتمندی از کارکنان ناجا بخاطر آگاه سازی و آموزش ها بوده است که منجر به کاهش قابل توجه جرائم شد. اشتری افزود: ناجا سازمانی است که بیشترین ارتباط را با مردم داشته و سالانه حدود ۲۸ میلیون خدمت ارائه می دهیم به عنوان مثال در سال حدود چهار میلیون گذرنامه در سال و ۳۰ میلیون تماس با ناجا انجام می شود و روزانه صدها مراجعه کننده به مراکز ناجا داریم. وی به فضای دینی و معنوی در ناجا اشاره کرد و گفت: قرارگاه جهادی صیانت از کارکنان در ناجا چند سالی فعال شده و هرسال تاثیرات خود را داشته و آمارها نشان می دهد که اقدام های قرارگاه موثر بوده است

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله اعظم (عج)

## پلیس های راهور در معرض بیمارهای پوستی

### لزوم استفاده از ماسک و کرم های ضد آفتاب

گروه حوادث :

**عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله اعظم (عج) گفت: پلیس راهنمایی و رانندگی بیش از سایر پلیس های تخصصی در معرض آلودگی هوا و بویژه نور مستقیم خورشید آفتاب قرار دارند، براین اساس بیشتر در معرض بیمارهای پوستی و پیری زودرس پوست صورت هستند.** به گزارش ایرنا، مسعود داوودی افزود: تحقیقات علمی ثابت کرده که افرادی که به صورت طولانی در معرض مستقیم نور خورشید قرار دارند دچار مشکلات پوستی زودرس و برخی دیررس می شوند. وی آفتاب سوختگی بویژه در فصل تابستان را از بیماریهای پوستی زودرس عنوان کرد و گفت: لکه های پوستی، تغییرات مربوط به تخریب رشته های ارتجاعی پوست، پیری زودس و سرطان از جدی ترین بیماری پوستی است. ودر افرادی که در معرض طولانی نور خورشید قرار داشته اند، سرطان سلول های پایه ای پوست مشاهده شده است. این متخصص پوست و مو، اضافه کرد: جدی ترین مشکل ماموران راهور تماس طولانی مدت آنان با نور آفتاب است که در طولانی مدت مشکلاتی را برای آن ها ایجاد می کند که کم اهمیت ترین این مشکلات پیری زودرس و لکه های پوستی و با اهمیت ترین آن ها سرطان های پوستی است. داوودی مشکل دیگر پلیس راهور را تماس طولانی با آلودگی هوا عنوان کرد و گفت: این مشکل در برخی افراد که در روزهای اول خدمت هستند، دیده می شود و در برخی با گذشت زمان ایجاد می شود. وی اضافه کرد: ماموران راهور که در معرض آلودگی هوا قرار دارند به تدریج دچار آلرژی های تنفسی و پوستی می شوند که خود را به شکل خارش و کهیر مزمن نشان می دهد. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله اعظم(عج) افزود: مشکل دیگری که ممکن است پلیس های راهور درگیر آن شوند که البته در شرایط حاضر که بنزین سرب ندارند و کیفیت آن بهبود یافته، مسمومیت با سرب است که البته در این افراد کم خونی بوجود آورده و در شکل مشکلات پوستی و ریزش مو خود را نشان می دهد. به گفته داوودی، با تغییرات ایجاد شده در کیفیت بنزین، این گونه بیماریهای پوستی کاهش یافته است. وی اضافه کرد: آلودگی هوا علاوه بر مشکلات عروقی، قلبی و ریوی، در عروق مغز پوست نیز اثرگذار است و افرادی که در تماس طولانی با دود و آلودگی هوا قرار دارند دچار کمبود اکسیژن پوستی و پیری زودرس می شوند. داوودی خطاب به ماموران راهور که در معرض آلودگی هوا و تابش آفتاب قرار دارند، گفت: این ماموران که پوشش مناسب، لباس آستین بلند و کلاه دارند اما برای برخی از قسمت های پوست که محافظ ندارد باید از کرم های ضد آفتاب مناسب استفاده کنند. همچنین به دلیل تماس طولانی با آفتاب هر دو یا چهار ساعت زدن این کرم را در روی پوست خود تکرار کنند تا از بروز بیمارهای پوستی و سرطان جلوگیری شود. وی همچنین به ماموران راهور پیشنهاد کرد از ماسک استفاده کنند تا تنفس سبب آلودگی در عروق پوستی و تخریب عروق پوستی آن ها نشود چرا که در غیر این صورت دچار پیری زودرس پوست می شوند اما استفاده از ماسک این مساله را به تاخیر می اندازد.

استاد دانشگاه تاکید کرد

## مخدرهای صنعتی راحت‌ترین راه برای ابتلای جوانان به بیماریهای روانی

گروه حوادث :

**یک استاد دانشگاه و تحلیل‌گر مسایل اجتماعی بر این باور است که در راستای اجتماعی شدن مبارزه با مواد مخدر کم کاری خانواده‌ها باعث شده فشار مبارزه با اعتیاد بر دوش دولت بیفتد.** به گزارش ایسنا، مهناز نعیم افزود: در حال حاضر از سالیان سال تاکنون مشاهده می کنیم که کار مبارزه با مواد مخدر بر دوش دولت ، نیروی انتظامی ، دستگاه قضایی و امنیتی و شهرداری است و متاسفانه خانواده ها کمترین نقش را در زمینه پیشگیری ایفا می کنند. وی اظهار کرد: متاسفانه برخی نهادهای فرهنگی نیز در آموزش و اطلاع‌رسانی به خانواده‌ها در خصوص اینکه اعتیاد به مصرف مواد مخدر در کمین فرزندان آنها است ، نیز کم کاری می‌کنند.

این استاد دانشگاه پردیس تهران خطاب به خانواده‌ها گفت: مواد مخدر صنعتی و روان گردان راحت ترین و نزدیک‌ترین راه برای به بیراهه کشانده نوجوانان و جوانان و ابتلای آنها به مرگ‌های ناگهانی و بیماری‌های روانی بوده که از سوی باندهای مافیایی و شبکه های هدفمند دنبال می‌شود. نعیم با اشاره به اینکه تغییر اسم و ظاهر مواد مخدر که از سوی شبکه های اجتماعی و مجازی منتشر می شود نباید باعث فریب جوانان شود، ادامه داد: ریشه این مواد مخدر یکسان بوده و وجود مواد شیمیایی در این گونه مواد باعث بروز عکس العمل های غیرعادی و متفاوت می شود، لذا والدین باید با آگاهی از این مسایل ، به فرزندان خود آموزش دهند تا فریب تبلیغات دروغ را نخورند.

این تحلیل گر مسایل اجتماعی تاکید کرد: پررنگ شدن نقش مردم در مبارزه با مواد مخدر بسیار مهم است، آموزش و اطلاع رسانی گسترده ، ایجاد امکانات درمانی در مراقبت های بعد از خروج معتاد از مراکز ترک اعتیاد و بازپروری و همکاری نزدیک خانواده ها با دست اندکاران امر مبارزه با موادمخدر ، افزایش امکانات پیشگیری ، تشدید مجازات تولیدکنندگان و عرضه کنندگان مواد مخدر در راستای اجتماعی شدن مبارزه با اعتیاد نقش آفرین و ضروری است. به گزارش، روابط عمومی ستاد مبارزه با مواد مخدر؛ نعیم در عین حال گسترش شبکه های مجازی را عامل مهمی در افزایش شمار مصرف کنندگان مواد مخدر دانست و گفت: این شبکه باید از سوی پلیس مبارزه با فضای سایبری (فتا) رصد شده و تبلیغات دروغین آنها درباره انواع و اشکال مواد مخدر فریبنده برعموم مردم مشخص و آشکار شود.

## پایان تلخ ازدواج خیابانی

گروه حوادث

**سوم دبیرستان بودم که با پسری در خیابان آشنا شدم. تمام زندگی من از آن روز تغییر کرد.**

به گزارش میزان، دختر آخر خانواده بودم، چهار خواهر دارم که همگی آنها در سن پایین ازدواج کردند و به خانه شوهر رفتند، اما من از این طور شوهر کردن را دوست نداشتم و می‌خواستم همسر آینده‌ام را خودم انتخاب کنم. سال سوم دبیرستان بودم که یک روز با پسری جوان در خیابان دوست شدم. آرش از همان اول به من بسیار ابراز عشق و علاقه می‌کرد و می‌گفت دیوانه من است و بدون من نمی‌تواند زندگی کند و من که در همان زمان برادرم را در تصادف از دست داده بودم، جذب او شدم و رابطه ما بسیار صمیمی شد.

آرش می‌گفت شغلش جوشکاری است و با توجه به صحبت‌هایش معلوم بود که وضعیت خانواده‌اش خوب است و من خیلی خوشحال بودم چون که احساس می‌کردم می‌توانم وضعیت نابسامان زندگی خود را اصلاح کرده و وارد خانواده‌ای شوم که اوضاع بهتری نسبت به خانواده‌ام دارند. روزها گذشت و دوستی ما ادامه داشت تا این‌که یک روز متوجه تماس‌های مشکوک او شدم، چند بار که در پارک با هم بودیم و در مورد تماس‌های مشکوکش پرسیدم با پرخاشگری به من گفت به تو ربطی ندارد و دیگر نباید در این جور مسائل دخالت کنی، چند بار هم برای همین مساله کتکم زد.

با این وجود به خواستگاریم آمد و با وجود مخالفت شدید خانواده‌اش من و او عقد کردیم. الان یک سال از عقدمان می‌گذرد و من بعد از این‌که وارد خانواده او شدم تازه فهمیدم که نه‌تنها وضعیت زندگی آنها از خانواده من بهتر نیست بلکه تمام حرف‌های آرش در مورد زندگی و خانواده‌اش دروغ بوده است. پدر و مادر آرش معتاد بودند و برادرانش مدام در پارتی‌های شبانه شرکت می‌کردند و بعضی وقت‌ها او را نیز با خود می‌بردند. چند روز پیش بود که متوجه شدم آرش حلقه ازدواجمان را فروخته تا بتواند برای پدر و مادرش مواد تهیه کند و الان هم می‌گوید من به تو هیچ علاقه‌ای ندارم و دیگر تو را نمی‌خواهم، به دلیل همین دچار افسردگی شدید شدم و یک بار اقدام به خودکشی کردم الآن هم بسیار نگران زندگی و آینده و آبرویم هستم و نمی‌دانم باید چه کار کنم.

**سرانجام ازدواج‌های خیابانی**

کارشناس مرکز مشاوره آرامش پلیس اصفهان عاقبت دوستی‌های نامتعارف بین دختران و پسران را ناگوار و آسیب‌زا عنوان کرد و گفت: افراد به واسطه دوستی با جنس مخالف تحت تاثیر احساسات قرار گرفته و در نتیجه نمی‌توانند تصمیم درست و منطقی بگیرند در نتیجه ازدواج کرده و بعد از آن، نواقص خودش را نشان داده و مشکلات شدید می‌شود و در عین حال به هم بدبین می‌شوند.

وی با بیان این‌که همنشینی و ارتباط با افرادی که در اطراف ما زندگی می‌کنند تاثیر بسیار زیادی بر روند زندگی و نوع رفتار ما دارند، اظهار کرد: در مصاحبه‌هایی که با افراد مجرم و آسیب‌دیده انجام گرفته اکثر آنها یکی از علل مهم مشکلات رفتاری ایجاد شده را همنشینی و تاثیرپذیری از اطرافیان و دوستان خود می‌دانند وحتی این مساله بر ازدواج و آینده آنها نیز تاثیرگذار بوده است.

این کارشناس ارشد مرکز مشاوره پلیس، در مورد سرگذشت زن جوان که به مرکز مشاوره مراجعه کرده، گفت: این شخص با وجود این‌که همیشه دوست داشته زندگی سالمی داشته باشد، اما به انواع مشکلات و بیماری‌های روانی دچار شده است، چون مسیر و شریک زندگی خود را نیز اشتباه انتخاب کرده است. وی بیان کرد: اگر افراد خود را محکوم سرنوشت ندانسته و با مسئولیت‌پذیری خود مشکلات را از پیش پایشان برداشته و شرایط زندگی خود را تغییر دهند می‌توانند زندگی همراه با آرامشی داشته باشند؛ همان‌طور که اگر زندگی اکثر افراد مشهور را مطالعه کنیم خانواده‌های متحول و با سبک زندگی ایده‌آلی نداشته‌اند این شخص با انتخاب یک شریک نامناسب می‌خواسته شرایط بد زندگی‌اش را تغییر دهد و از چاله به چاه افتاده در نتیجه پیشنهاد می‌شود که به نیروهای درونی خود تکیه کرده و مسیر زندگی خود را خود به دست بگیریم.

وی محیط خانواده را بهترین مکان برای رشد و پرورش یک انسان عنوان کرد و اظهار کرد: خانواده اولین گروهی است که فرد در آن متولد شده و پرورش پیدا می‌کند در نتیجه در نوع خلق‌وخو رفتار و آسیب‌های پس از آن در زندگی آینده تاثیر بسزایی دارد، در نتیجه و با توجه به خانواده‌ای که فرد در آن بزرگ شده او نیز به همان نسبت دارای مشکلات عدیده است.

## مادری که خودش فرزندش را کشت

گروه حوادث:

**من اصلا خوبی نکرده ام و باید مجازات شوم اما خوشحالم که اعتیادم را ترک کردم. ۱۵ سالم بود که برای اولین بار مواد مصرف کردم.** به گزارش میزان، با وجود پدر معتادم تا ۱۵ سالگی هم خیلی دوام آورده بودم که معتاد نشدم. اولین بار دود و دم و مواد به من نساخت. سرم منگ شد و سرگیجه عجیبی داشتم که کمی هم از حالتم خوشم می‌آمد، ولی بعد از نیم ساعت حالم بسیار بد شد. فشارم افتاد. مادر و برادرهایم با دیدن وضعیتم، متوجه موضوع شدند و من را به بیمارستان بردند. زمانی که به خانه بازگشتم، تازه شروع بدبختی‌هایم بود، چراکه خانواده‌ام فهمیده بودند پنهانی به سراغ وسایل پدرم رفته و مواد برداشته‌ام. برادرهایم تحصیلکرده بودند و هیچکدام راه پدرمان را طی نکردند. مادرم برای تربیت ما بسیار زحمت کشید و نمی‌گذاشت حتی کسی در محل متوجه شود که پدرمان معتاد است. همیشه می‌گفت نمی‌خواهم شما به خاطر پدرتان شرمنده شوید. حالا که من داشتم راه پدر را ادامه می‌دادم، مادرم بسیار ناراحت بود، برادرهایم هم عصبانی.

کنترل خانواده روی من دو برابر شده بود. با یکی از برادرهایم به مدرسه می‌رفتم و با دیگری برمی‌گشتم. مادرم هم در خانه مواظب بود تا کمتر به طرف پدرم و وسایلش بروم؛ البته خودم هم دیگر خیال چنین کاری را نداشتم و حس کنجکاوی‌ام هم برطرف شده بود، ولی این کارهای حفاظتی خانواده، من را بیشتر ناراحت می‌کرد. دیگر خسته شده بودم. گاهی با خودم می‌گفتم حالا که اعتماد ندارند به من پس حداقل کاری انجام دهم که فکرشان هم اشتباه نباشد.

هرجور که بود، من با این مواظبت‌ها سر کردم و گذراندم. حدود ۱۹ سالم بود که رضا به خواستگاری‌ام آمد. از مراقبت‌ها خسته شده بودم. از نگاه‌های نگران مادر و برادرهایم عاصی بودم. تصمیم را گرفتم. باید از خانه می‌رفتم. به رضا جواب مثبت دادم. مادر و برادرهایم هم او را تائید کردند و گفتند که پسر خیلی خوبی است. او مهندس بود و در تحقیقاتی که برادرهایم انجام داده بودند، هیچ نکته منفی از او پیدا نکردند. پدرم در تصمیم‌گیری هیچ دخالتی نداشت. فقط سر عقد امضا زد و رفت. من ماندم و رضا و زندگی جدید. با این‌که هیچ حس خاصی به شریک زندگی‌ام نداشتم، ولی به نظرم این زندگی خیلی بهتر از آن بود که قبل از آن تجربه کرده بودم. رضا مرد خیلی خوبی بود و من را هم دوست داشت، من هم کم‌کم به او علاقه‌مند شدم. یک سال گذشت و زندگی داشت یکنواخت می‌شد. به پیشنهاد همسرم، درسم را ادامه دادم تا حداقل از این حالت کسالت‌آور بیرون بیایم. به دانشگاه رفتم و فضای متفاوت آن را با تمام وجودم احساس کردم. بعد از مدت‌ها با یکی از همکلاسی‌هایم به اسم شیما صمیمی شدم. شیما دختر خیلی شاد و دوست‌داشتنی بود و دوستان خیلی زیادی داشت. فرقی نداشت طرف مقابل دختر باشد یا پسر، ترم اول یا آخر، شیما آنقدر خونگرم بود که خیلی سریع با طرف دوست می‌شد و بگو و بخند راه می‌انداخت. بیشتر وقتم را با او می‌گذراندم تا جایی که رضا از این کارم ناراضی شده بود. گاهی شکایت می‌کرد، ولی من محل نمی‌گذاشتم و فکر می‌کردم همان غرغرهای همیشگی است. مدتی گذشت و حس کردم شیما دوستانی پیدا کرده که آدم‌های درستی نیستند. آنها به اعتیاد و رفتارهای نادرست بین بچه‌های دانشگاه معروف بودند. چند بار به او تذکر دادم، ولی او به جای این‌که به حرفم گوش دهد، من را قانع کرد که آنها بچه‌های خوبی هستند. من را پیش آنها برد تا خودم از نزدیک آنها را ببینم و در دیدار با آنها من هم مانند شیما از آنها خوشم آمد. دیدار اول زمینه‌ساز دیدارهای بعدی شد و هرچه که گذشت، اکیپ ما با هم صمیمی‌تر می‌شدند. می‌دانستم چند نفر از بچه‌ها موادمخدر مصرف می‌کنند، ولی زیاد برایم اهمیت نداشت. من یک عمر با یک معتاد زندگی کرده بودم، پس استفاده از مواد مخدر زیاد هم به نظرم کار منفی نبود. حتی چند بار هم برای این‌که کم نیاورم، در مهمانی‌ها آنها را همراهی کردم و مواد کشیدم. شیما زمانی که متوجه شد آنها آدم‌های درستی نیستند، خودش را از اکیپ بیرون کشید و بارها به من گفت که دیگر با آنها گفت‌وگو هم نکنم، ولی من تازه از آنها خوشم آمده بود. شیما حتی با رضا هم صحبت کرد و به او گفت که حواسش به من باشد، ولی باز هم گوشم بدهکار آنها نبود. شیما می‌گفت شب و روز به خودش لعنت می‌فرستد که من را با آنها آشنا کرد. زمان می‌گذشت و من با آنها صمیمی‌تر می‌شدم و مصرفم هم بیشتر می‌شد. دیگر حتی از چهره‌ام هم معلوم بود. توهماتم هم داشت بیشتر می‌شد. رضا دیگر نمی‌دانست چه باید بکند و می‌خواست از من جدا شود. موضوع را با خانواده‌ام در میان گذاشت. مادرم خود را مقصر می‌دانست. هرچه بود تمام شد و قرار شد که از هم جدا شویم، اما در آزمایشاتی که برای جدایی داده بودیم، مشخص شد من باردارم. رضا بیشتر از آن‌که خوشحال باشد، ناراحت بود، ولی من خوشحال. از همان زمانی که متوجه این موضوع شدم، تصمیم خود را گرفتم که دیگر نباید لب به مواد بزنم. می‌خواستم ولی نمی‌شد. باز هم کشیدم. می‌کشیدم و بعد از پریدن مواد می‌فهمیدم که چه کردم. بعد از آن‌که به خود می‌آمدم، آنقدر گریه می‌کردم که خوابم می‌برد. خودم داشتم فرزندم را می‌کشتم. بچه درون شکمم سه ماه طاقت آورد، ولی بعد از آن مرد. من سه ماه مادر بودم؛ مادری که خودش فرزندش را کشت. دیگر نه‌تنها خودم بلکه دیگران من را نمی‌بخشیدند.

مصرفم بیش از پیش شد تا جایی که دو ماه قبل از شدت مصرف مواد مخدر از هوش رفتم. دو روز در بیمارستان بیهوش بودم. خواست خدا بود که زنده ماندم. از همان زمان به بعد هم در مرکز ترک اعتیاد ماندم تا این مواد را ترک کنم. دیگر نمی‌خواهم مواد بکشم. امیدوارم خدا باز هم کمکم کند.

متخصص ژنتیک مطرح کرد

## افزایش خطر ابتلا به سرطان در عمل IVF

گروه حوادث:

متخصص ژنتیک گفت: از آنجا که عمل IVF یک عمل تهاجمی است که می‌تواند بعدها عوارض ناگواری برای مادر ایجاد کند، توصیه می‌شود مادران برای باروری از طریق این روش با انجام مشاوره های لازم با پزشک متخصص اقدام به انجام این عمل کنند. به گزارش فارس، داریوش فرهود گفت: در حال حاضر برای تعیین جنسیت نوزاد دو روش رایج وجود دارد که روش اول مرسوم به IVF و روش دوم مربوط به سبک زندگی افراد است. در این روش بعد از انجام مشاوره و آزمایش های لازم باید ۱۲ تا ۱۷ تخمک در طول یک ماه از مادر و تعدادی اسپرم از پدر گرفته شود که لازمه این موضوع انجام هورمون‌تراپی مادر است.

این متخصص ژنتیک در توضیح هورمون تراپی گفت: هورمون تراپی همان دوپینگ هورمونی مادر است، به طوری که لازم است برای انجام عمل IVF، بنا به تشخیص پزشک مقداری هورمون به مادر تزریق شود. عضو کمیته اخلاق در ژنتیک پزشکی سازمان جهانی بهداشت در خصوص خطرات IVF هشدار داد: با تزریق هورمون به بدن مادر درصد ابتلا به سرطان سینه ، سرطان تخمدان و سرطان رحم در مادر افزایش می‌یابد. از آنجا کهعمل IVF یک عمل تهاجمی است که می‌تواند بعدها عوارض ناگواری برای مادر ایجاد کند، توصیه می‌شود مادران برای باروری از طریق این روش تحت نظر متخصص پس از انجام مشاوره های کافی اقدام به این عمل کنند. فرهود افزود: ناگفته نماند انجام IVF بستگی به سن مادر و شرایط فیزیکی مادر متفاوت است و در افراد معمولی این روش فقط ۱۸ تا ۲۲ درصد جواب می‌دهد و حتی متقاضیانی بودند که حتی با انجام ٤ بار IVF هیچ نتیجه‌ای نگرفتند. عضو پیوسته و دائمی فرهنگستان علوم پزشکی ایران اظهار داشت: اما در روش دوم مسائل مربوط به اصلاح سبک زندگی است که مواردی چون تغذیه، زمان انجام لقاح، عادت‌های زندگی، مصرف مواد مخدر و غیره مطرح است که فرد می‌تواند با رعایت این اصول درصد باروری را افزایش دهد و این موضوعات می‌توانند نه تنها برروی جنسیت جنین اثرگذار باشند بلکه مصرف مواد مخدر و الکل می تواند موجب آسیب رساندن به جنین شود. وی در پایان گفت: سبک زندگی سالم از اصولی است که متاسفانه مردم کشور ما آن را رعایت نمی کنند،

## میــــز خبــــر

### شهرستان پارسیان سه بار لرزید

شهرستان پارسیان دو شب گذشته(۱۰ دی) در کمتر یک ساعت سه بار لرزید. به گزارش ایسنا، زمین لرزه نخست ساعت ۲۳:۰۵ با شدت ۳٫۲ ریشتر در عمق ۱۳کیلومتری، زمین لرزه دوم ۲۳:۳۲ با همان شدت در عمق ۱۸ کیلومتری زمین و دقایقی بعد در ساعت ۲۳:۴۷ با شدت ۳٫۹ ریشتر برای سومین بار تکرار شد. در همین خصوص فرماندار پارسیان در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به زمین لرزه شب گذشته در این شهرستان گفت: به بافت فرسوده قدیمی روستاهای ساحلی پارسیان به دلیل زلزله شب گذشته آسیب وارد شده که هنوز برآوردی از میزان این خسارت در دست نیست. محمد رادمهر افزود: سه زمین لرزه‌ای که شب گذشته در این شهرستان به وقوع پیوست خوشبختانه خسارت جانی در پی نداشته است. شبکه لرزه نگاری وابسته به موسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران گزارش داد: این زمین لرزه ساعت ۲۳ و ٤۷ دقیقه و ٥٥ ثانیه رخ داد. کانون این زلزله در موقعیت ۲۷٫۰۵ عرض شمالی و ۵۳٫۱۷ طول شرقی ثبت شده است. همچنین پیش تر و در ساعت های ۲۳ و ۰۵ دقیقه و ٢٦ ثانیه و ۲۳ و ۳۲ دقیقه و ۰۳ ثانیه نیز دو زمین لرزه با قدرت ۳٫۲ درجه در مقیاس امواج درونی زمین (ریشتر) این منطقه را لرزانده است.

### مصرف نمک زیاد ارتباط مستقیمی با بروز بیماری های فشار خون بالا، پوکی استخوان و سرطان دارد

کارشناس مرکز توسعه سلامت کیش گفت: با توجه به بسیج ملی تغذیه در مورد نشانگرهای رنگی تغذیه ای بر روی بسته های مواد غذایی و اصلاح الگوی مصرف قند و نمک و چربی صحبت کرد. به گزارش وبدا خلیج فارس، بیتا ابراهیمی؛ در رابطه با اهداف این نشانگرهای تغذیه ای از جمله شناخت و افزایش اطلاعات تغذیه ای مصرف کننده و انتخاب آگاهانه موادغذایی، لزوم و ضرورت وجود این نشانگرها بر بسته های مواد غذایی نظیر روغن ها، تفسیر هر یک از این رنگها، مبنای تعیین این رنگها و نیز شاخص های موجود در این نشانگرها از قبیل قند، نمک، اسیدهای چرب ترانس و چربی ها صحبت کرد. ابراهیمی همچنین در مورد اصلاح الگوی مصرف نمک و قند و چربی، ارتباط مصرف نمک زیاد با بروز بیماری هایی نظیر فشارخون بالا، پوکی استخوان و سرطان معده و نیز مقادیر مجاز مصرف نمک، لزوم توجه به مقادیر پنهان نمک در مواد غذایی و ارتباط بروز مشکلاتی نظیر افزایش فشار خون و اضافه وزن و... با مصرف چربی های حیوانی، آموزش سبک الگوی صحیح تغذیه به کودکان و نیز توصیه به مصرف کمتر قندها و چربی ها و مواد غذایی سرخ شده و فست فودها و... آموزش هایی ارایه داد. وی با بیان اینکه پیشگیری و آموزش می تواند نقش موثری در کاهش ابتلا به بیماری ها داشته باشد،

### پیشگیری و رعایت بهداشت فردی مهمترین عامل جلوگیری از بیماری آنفلوانزا است

پزشک مرکز توسعه سلامت کیش با اشاره به پیشگیری و رعایت بهداشت فردی به عنوان مهمترین عامل برای جلوگیری از بیماری، مطالبی عنوان کرد. دکتر شمس در خصوص علائم اولیه آنفلوانزا گفت: تب بالای ۳۸ درجه، سرفه و گلودرد و آبریزش بینی، خواب آلودگی و گیجی و سابقه تماس با فردی که بیماری قطعی داشته مواردی از علایم بیماری آنلوانزا است. وی تصریح کرد: بچه های زیر۵ سال، افراد بالای ٦٥ سال، خانم های باردار، افراد دارای بیماری ایدز، دیابت، افراد دارای بیماری ریوی، نارسایی کبد و کلیه و بیماران بد حال جزو افراد در معرض ابتلا هستند. این پزشک در خصوص نحوه صحیح شستن دستها نیز گفت: ابتدا دست تان را مرطوب کنید، مقداری صابون مایع یا صابون فوم بردارید، دستانتان را خوب به هم بمالید تا کف صابون به همه قسمت های پوست دستتان برسد، بین انگشتان، زیر ناخن ها، مچ و روی دست ها را فراموش نکنید. این کار باید حداقل ۲۰ ثانیه طول بکشد، دست ها را به دقت با آب شستشو دهید. مدت زمان لازم برای این کار ۱۰ ثانیه است، دستانتان را با دستمال کاغذی خشک کنید و برای بستن شیر آب و باز و بسته کردن درب دستشویی از دستمال کاغذی استفاده کنید. وی تأکید کرد: برای جلوگیری از انتشار بیماری، به موارد مهمی از جمله: جلوگیری از روبوسی، جلوگیری از در آغوش گرفتن و تماس نزدیک، عدم لمس چشم، بینی و دهان با دست های آلوده، پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه و عطسه کردن... توجه داشته باشید.

### امید آینده پزشکان به درمان هموفیلی با یک داروی خوراکی

متخصصان علوم پزشکی در آمریکا از یک روش احتمالی درمان خوراکی برای هموفیلی خبر داده‌اند که هنوز در مراحل اولیه تحقیق و آزمایش است. به گزارش ایسنا، در حال حاضر افراد مبتلا به هموفیلی هر چند روز یک بار ناچار به تحمل تزریق‌های دردناک دارو برای زنده ماندن هستند اما یک روش درمان که به تازگی شناسایی شده می‌تواند در آینده، جایگزینی ساده‌تر، ارزان‌تر و با درد کمتر برای کمک به این بیماران باشد. محققان علوم پزشکی دانشگاه تگزاس در آمریکا برای نوعی از بیماری هموفیلی که بیماری خونریزی ژنتیکی و جدی است یک روش درمان خوراکی ابداع کرده اند. البته این شیوه درمان هنوز در مراحل اولیه تحقیق و آزمایش است و هنوز معلوم نیست که اساسا به مرحله آزمایشات بالینی خواهد رسید و اینکه چه زمانی وارد این مرحله خواهد شد؟ با این حال در صورت موفقیت گزینه درمانی بسیار مناسبتری برای این بیماران خواهد بود. در بسیاری از نقاط جهان دسترسی به درمان هموفیلی به دلیل هزینه بالای درمان، نیاز به وجود درمانگران آموزش‌دیده و نیز خطر احتمالیَ مشکلات مرتبط با استفاده از داروهای تزریقی محدود است. به گزارش یونایتدپرس، در روش جدید از کپسولی استفاده می شود که حاوی نانوذرات است و این نانوذرات حامل یک پروتئین برای درمان هموفیلی B هستند.

## جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۷۳۶

**افقی**

۱-رقیق القلب-اثری از سیاوش کسرایی۲-یاقوت-دستور زبان انگلیسی۳-راننده درشکه-پیامبر وفرستاده-اعمال وعبادات حج۴-خویشاوندی مستقیم-واسطه-یک آن ویک لحظه۵-متکدی و سائل-نوعی از جنس ظروف آشپزخانه-پنهان ودرخفا۶-پهلوان-سوره های نازل شده درمکه-چه بسیار-غوزه پنبه۷-چندوکیل-به معنی صفت و خاصیت هم گفته شده-سرگردان ودربدر۸-تابلویی از رافائل سانتی نقاش بنام ایتالیایی۹-کارگاه چوب تراشی-بت بی سروپا-ستون خیمه۱۰-خواست عرب-خیال واندیشه-طبل بزرگ-اشاره بدور۱۱-به معنی ساکت شو-این هم خودنوعی استراق سمع است-پشت سر۱۲-مخفف یکتا-هرچیز سست وبی دوام-تیری که با کمان پرتاب شود۱۳-آیین مردم ژاپن-بیهوشی شدید-از خبرگزاری های ایران۱۴-جمع ولی به معنی بزرگان وسرپرستان-در لطافت طبعش شکی نیست۱۵-بکاربردن نقش و نگارهای ظریف درنقاشی وصنایع دستی-سراینده منظومه موش وگربه.

**عمودی**

۱-نام دوره عصرحجر-عفوکننده۲-شهری مرزی درکشور مغرب-صحت وصداقت۳-آش زیره-خاک درهم-بن خوشه خرما۴-درمثل بهتر از هیچی است-نرمی ومهربانی-توهم ناقص۵-خطاب خیلی خودمانی به دکتر-فن ماشین سازی-فلس ماهی۶-هرگز عرب-ناسیونال-وصله ماهرانه درخیاطی-حرف گزینش۷-جهان وگیتی-پهلوانی درشاهنامه-پیدا ونمایان۸-کتابی از عبدالحسین زرینکوب۹-گونه ای از چلوکباب-حیرت توام با سکوت-رهاورد قمصرکاشان۱۰-از امراض پوستی-کنار وپهلو-محله وبرزن-حرص وطمع۱۱-مقروض وبدهکار-عروس وداماد را بدرقه می کند-نظرات صندوقی۱۲-بت پرست-گونه ای از چین خوردگی های زمینی-آباد واجداد۱۳-تراشه های ریزآهن-به اسیری بردن-بندری در بلغارستان۱۴-وسیله ای برای تهیه آب جوش-رودخوزستان۱۵-شهری دراستان اردبیل-کاشف ژاپنی مرض بری بری.

طراح : مهدی سنگی

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | | | | | | | ■ | | | | | | | | |
| ۲ | | ■ | | | | | | ■ | | | | | | ■ | |
| ۳ | | | | | | ■ | | | | ■ | | | | | |
| ۴ | | | | | ■ | | | | | | | ■ | | | |
| ۵ | | | | ■ | | | | | | | ■ | | | | |
| ۶ | | | ■ | | | | ■ | | ■ | | | | ■ | | |
| ۷ | ■ | | | | | ■ | | | | ■ | | | | | |
| ۸ | | ■ | | | | | | | | | | | | ■ | |
| ۹ | | | | | | ■ | | | | ■ | | | | | ■ |
| ۱۰ | | | ■ | | | | ■ | | ■ | | | | ■ | | |
| ۱۱ | | | | | ■ | | | | | | | ■ | | | |
| ۱۲ | | | | ■ | | | | | | | ■ | | | | |
| ۱۳ | | | | | | ■ | | | | ■ | | | | | |
| ۱۴ | | ■ | | | | | | ■ | | | | | | ■ | |
| ۱۵ | | | | | | | | | ■ | | | | | | |

**حل جدول شماره ۷۳۵**

| | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ز | ن | د | گ | ی | م | ر | د | م | ب | ی | ن | و | ا | ■ |
| ۲ | ن | ■ | ی | و | ر | ش | ■ | و | ■ | ش | ل | ا | ق | ■ | ق |
| ۳ | د | ر | ا | ز | ا | ■ | ح | س | د | ■ | ه | ل | ا | ه | ل |
| ۴ | گ | ا | ب | ن | ■ | ا | م | ر | و | د | ■ | ش | ی | و | ع |
| ۵ | ی | ش | ت | ■ | ک | چ | ا | ■ | ر | ا | ش | ■ | ع | م | ه |
| ۶ | د | ی | ■ | گ | ر | ی | س | ■ | ن | د | ا | ر | ■ | ن | ا |
| ۷ | ر | ■ | ف | ی | م | ر | ■ | ه | م | ا | ن | ن | د | ■ | س |
| ۸ | م | ک | ن | ت | ■ | ■ | ن | و | ا | ■ | ■ | و | ر | ا | م |
| ۹ | س | ■ | گ | ا | و | ا | ه | ن | ■ | ک | ر | ا | ک | ■ | ا |
| ۱۰ | ل | س | ■ | ر | س | و | ا | ■ | ا | م | ر | ا | ■ | س | ع |
| ۱۱ | خ | م | س | ■ | ه | ل | و | ■ | ی | ا | ن | ■ | ن | ا | ی |
| ۱۲ | ع | ا | ر | ف | ■ | ا | ن | و | ف | ل | ■ | ع | ا | م | ل |
| ۱۳ | ش | ک | ا | ی | ت | ■ | د | ا | ل | ■ | ن | ی | م | ر | خ |
| ۱۴ | ق | ■ | ی | ل | ا | ق | ■ | گ | ■ | م | ن | ا | ج | ■ | ا |
| ۱۵ | ■ | چ | ش | م | ب | ه | ج | ن | ا | ن | گ | ش | و | د | ن |