

**داروی آرتروز** به **رشد مجدد موها کمک می کند**
مختفان در ماه نوامبر گزارش دادند که دو بیمار، یک مرد و یک زن، پس از مصرف دارو برای درمان آرتروز، رشد مجدد حداقل برخی از موهای خود را مشاهده کردند.
به گزارش مهر، در بیماری ماسوم به universalis alopecia در آن سیستم ایمنی بدن افراد به فولیکول های مو حمله می کند و منجر به از بین رفتن مو در کل بدن می شود؛ اما این مرد و زن پس از مصرف داروی tofacitinib آرتزیت، شاهد رشد مجدد مو در پوست سر، ابرو و در زیر بغل خود می شوند.

با این حال، این دارو دارای عوارض جانبی است. استفاده طولانی مدت از tofacitinib می تواند به گزارش شرکت سازنده آن، باعث افزایش خطر ابتلا به عفونت های جدی بیمارستان لوکس هیل در نیویورک، که در این مطالعه شرکت نداشت، بیان کرد؛ «از دست دادن مو واقعا استفاده به نفس را تحت تاثیر قرار می دهد. با مطالعه چگونگی اثرگذاری tofacitinib، محققان بهتر می توانند درک کنند چه نوعی موی می شود که افراد زیرش مو را تجربه کنند و سپس قادر به توسعه درمان های جدید با اثرات جانبی کمتری خواهند بود.»

**دارو**
**درمان سرطان با ترکیب داروی دیابت و فشارخون**
طبق نتایج یک مطالعه، تلفیق داروهای دیابت و فشارخون می تواند شهود جدیدی موزری در مقابله با سرطان باشد.
به گزارش مهر، محققان دانشگاه باسل سوئیس در تحقیقات خود دریافتند ترکیب داروی دیابت «متفورمین» و داروی فشارخون «سیروسینوگوبین» می تواند موجب تحریک مرگ سلول های سرطانی شود.دان پنجامین، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «ما توانستیم نشان دهیم که دو داروی شناخته شده منجر به تاثیرات عمیقی برتکنیروسول های سرطانی پیش ازهریک از داروهای به تنهاهی خواهند شد.»به گفته پنجامین، «این داروها از این مطالعه حمایت می کند که باکازیری شیوه های تلفیقی در درمان بیماران سرطانی مفید هستند.»متفورمین دارویی است که به شکل گسترده ای برای درمان دیابت نوع ۲ تجویز می شود.

علاوه بر کاهش قندخون، دارای ویژگی های ضدسرطانی نیز هست. البته دوز درمانی متداول آن، تاثیر بسیار کمی در مقابله با سرطان دارد.
دوربالایی ای داروی ضددیابتی مانع از رشد سلول های سرطانی می شود اما می تواند عوارض جانبی ناخواسته ای هم داشته باشد.تحقیق جدید نشان می دهد داروی ضدفشارخون سیروسینوگوبین هم دارای تاثیر ضدسرطانی همچون متفورمین است. طبق نتایج این تحقیقات، ترکیب این دو دارو در درمان دیابت از سرطان ها موثر است.

به گفته پنجامین، «به عنوان مثال ما در نمونه بیماران مبتلا به لوسمی ایبات کردیم که تقریباً تمامی سلول های تومور با ترکیب این دو دارو و با میزان دوز مصرفی که برای سلول ها سمی نبود، نابود شدند.»

مهمترین در این تحقیقات مشخص شد در موش های مبتلا به سرطان کبد بدخیم، بزرگ شدن کبد بعد از انجام این روند کاهش یافت.

**پزشکی**
**حمله قلبی در ارتفاعات خطرناک تر است**
محققان دریافته اند زندگی در پرت هاس می تواند موجب ایست قلبی خطرناک تری شود.به گزارش مهر، محققان در یک مطالعه دریافتند افرادی که دچار ایست قلبی می شوند (به این معنی که ضربان قلب شان متوقف شده است)، اگر در طبقه های میانی یا فوقانی ساختمان های بلند نشان نیست به کسانی که در طبقه های پایین تر هستند، احتمال کمتری وجود دارد که زنده بمانند.

در طول دوره مطالعه پنج ساله انجام شده در کانادا، ۴۰۲ درصد از بیمارانی که دچار ایست قلبی شده و در طبقه های اول تا سوم بودند، جان سالم به در بردند، در حالی که تنها ۲۰۶ درصد از کسانی که در طبقه ۲ یا بالاتر ساکن بودند، زنده ماندند. از کسانی که بالاتر از طبقه ۱۶ بودند، کمتر از ۱ درصد زنده ماندند و در طبقه های بالاتر از ۲۵، هیچ کس زنده نمانده بود.

کنترلرترت سیلورمن، استاندار پزشکی اورژانسی در دانشکده پزشکی هاستنرا نیوسول در نیویورک، که در مطالعه شرکت نداشت، با توجه به تحقیقات خود گفت که بیشترین تاخیر در رسیدن به بیماران ایست قلبی معمولاً در ساختمان های چند طبقه رخ داده است. موانع رسیدگی به موقع به بیمار شامل ارتفاع و پیچیدگی طرح ساختمان، قفل بودن درب لابی و عدم هر نوع همراهی است که می تواند کشته به محل بیمارستان بیاورد کند.
به گفته محققان، هر چه زودتر خدمات پزشکی و مراقبتی به یک بیمار ایست قلبی ارائه شود، شانس بیشتری برای زنده ماندن خواهد داشت.

**مصرف روغن ماهی در دوران بارداری و کاهش ریسک آسم کودکان**

یک آزمایش بالینی جدید نشان می دهد زنانی که در طول سه ماهه سوم بارداری خود روغن ماهی مصرف می کنند، خطر ابتلا به آسم در فرزندانشان تا یک سوم کاهش می یابد.
به گزارش خبرنگار مهر، با توجه به تحقیق دکتر کاترین بیسگار، استاد دانشگاه کینپهگ در دانمارک، روغن ماهی سطح اسید چربی بالایی دارد اما عوارض جانبی قابل توجهی نیز ندارد. بیسگار گفت: «تفسیر ششیمی من این است که روغن ماهی یک راه امن برای جلوگیری از برخی از موارد آسم در کودکان است.» اما او همچنین گفت که سولاتی برای اطلاعات آینده وجود دارد.

مانند این که بهترین زمان شروع مصرف روغن ماهی در دوران بارداری، چه زمانی است؟ و چه میزان مصرفی در نظر جنینروگ، متخصص زنان در بیمارستان Lenox Hill، در شهر نیویورک گفت: «این امکان وجود دارد که حتی شود توجهی تر هم بیفتد.»
محققان همچنین در این مطالعه کرد که زنان باردار در مورد اینکه آیا آنها به میزان بیشتری از اسیدهای چرب موجود در روغن ماهی نیاز دارند یا خیر، با پزشک خود مشورت کنند.
اسیدهای چرب مفید در همه روغن ماهی عمدتاً EPA و DHA هستند. به گفته محققان، در مادرانی که یک نوع تک یا باعث کاهش سطح DHA در EPA در خون می شود، مانند، مکمل ها موثر هستند.
به احتمال زیاد درصد افراد دارای نوزاد ن بد که باعث کاهش سطح EPA و DHA می گردد، از یک جمعیت به جمعیت دیگر متفاوت است. دکتر جفری پیلر، رئیس بخش اطفال در بیمارستان کودکان نیکلاس درمیایی، اشاره کرد که مورادی مانند سابقه خانوادگی و قرار گرفتن در معرض خطرات زیست محیطی، مانند دود سیگار، از عوامل خطر ساز برای ابتلا به آسم در کودکان هستند.

**ریسک مرگ قلبی در کریسمس افزایش می یابد**

محققان دریافته اند سرمای زمستان علت مرگ های قلبی در سال نو و کریسمس است، بلکه خود فصل تعطیلات در این مورد نقش دارد.
به گزارش مهر، محققان استرالیایی به گفته محققان، برخی افراد در طول تعطیلات درمانی خود به تاخیر می اندازند و در نهایت به دلیل مشکلات قلبی در این مدت جان خود را از دست می دهند.
از جمله عوامل دیگر تاثیرگذار در افزایش مرگ قلبی در طول تعطیلات استرس مزمن، نداشتن تعطیلات، تغییر در رژیم غذایی و نوشیدن الکل، حضور کارمندان کمتر در بیمارستان و دوری از خانه عنوان می شود.
این مطالعه شامل داده های مربوط به ۲۵ سال مرگ از نیوزیلند (۱۹۸۸-۲۰۱۲) بود. در این مدت در مجموع بیش از ۲۳۸ هزار مرگ اتفاق افتاده بود. از این بین تعداد ۱۹۷ هزار نفر به دلیل مشکلات قلبی درگذشته بودند.

«**نیپیانگناز:** «**شادروان**
**قاسم کریمی**
۱۳۱۵ دی ۱۲۹۵
**شماره ۳۱۲۵**
**رعیع الفلانی** ۱۴۳۸

**با درآمد پرورش شترمرغ تبلیغ می‌کنم**

مشاغل زیادی هستند که ما آن‌ها را به درستی نمی‌شناسیم. آدم‌های زیادی هم هستند که هنوز جوابی شغل مناسب هستند. مجله مهر شما را در برخی از این مشاغل آشنا می‌کند.

با دست‌خالی هم می‌توان یک کار تولیدی را آغاز کرد. «سید هادی علوی» طلبه جوان بندرگز ثابت کرده که می‌توان با همت و حتی بدون هیچ سپن‌اندازی کاری را شروع کرد و در آن موفق هم بود. این طلبه که به قول خودش قبلاً تجربه کارخانه‌داری داشته، حدود دو سال گذشته شانس خود را در پرورش شترمرغ امتحان می‌کند و از درآمد کار اقتصادی‌اش، کار فرهنگی می‌کند. آقای علوی با دست‌خالی کار خود را شروع می‌کند و در مدت کمی می‌تواند در این کار موفقیت کسب کند.
بااین‌همه سختی‌های کار که او خودش آنها را قانون‌های دست‌وپاگیر می‌نامد، او را دچار مشکلات زیادی کرده است؛ تا جایی که الآن فقط به‌خاطر فنس‌کشی روز زمینش، به ساختمان‌سازی غیرجاز محکوم و ۵۳ میلیون جریمه شده است! این طلبه جوان کار پرورش شترمرغ را همچنان شغلی پرسود می‌داند؛ به‌شرط اینکه بتوان از قوانین سخت‌وسخت آزاد شد.

شترمرغ هنوز در ایران ناشناخته است

شما برای شروع به‌کار در این شغل اول باید یک زمین داشته باشید و مقداری هزینه اول که بتوانید با آن چوجه خرید و پرورش دهید و در ادامه هم به یک دستگاه‌چوجه‌کشی احتیاج

«**صاحب امتیاز:** شرکت تعاونی صبح ساحل
**مدیرمسئول:** **احسان کریمی**
**سرمدیروز:** علیرضا خوشبزمزاده
**نایب:** شرکت امیدندشرو چاپ ایرانیان (تهران اول جاده ساوه، پلاک۱۰۰)
**تجاریزه:** ۳۳۳۳۳۳۳۳ (داخلی ۱۱۰)

«**تیراژ:** ماهیانه ۱۰۰۰۰ نسخه

ممکن است گل‌ولای بخورد و در نهایت به خاطر انباشت این گل‌ولای در روده‌شان بمیرد. غذای این حیوانات باید تازه و سالم باشد و غذای یک‌رزه در دسترس آن‌ها نباشد. کسانی که تازه کار هستند باید این نکته را بدانند که در سال اول فقط دخل‌وخرجشان برابر می‌شود.

شترمرغ دورریختنی ندارد
پرورش شترمرغ از هر نظر سوددهی دارد. هر شترمرغ ۸۰ الی ۹۰ کیلو گوشت و سه تا چهار کیلو روغن دارد و هر کیلو گوشت شترمرغ ۴۰ الی ۵۰ هزار تومان است. البته روغن شترمرغ

چگونه از شترمرغ مراقبت کنیم؟
کار برای اینکه، ۴۰ هر ۴۰ شترمرغ، یک نفر برای رسیدگی به آن‌ها کافی است. شترمرغ از بهمن‌ماه شروع به تخم‌گذاری می‌کند و تا همراه و زمانی که هوا هنوز گرم است، این تخم‌گذاری ادامه دارد. تقریباً ۴۲ روز در دستگاه‌چوجه‌کشی طول می‌کشد که چوجه‌ها سررازمخم دربیازند. باید در این قسمت مراقب ترمولیت و دمای هوا باشید. دمای هوا را به‌وسیله دستگاه تنظیم می‌کنید؛ اما اگر ترمولیت هوا زیاد است، می‌توانید از دستگاه‌های سرمایشی کمک بگیرید. هر شترمرغ روزانه تقریباً دو کیلوگرم غذا می‌خورد که این میزان در ماه‌های ابتدایی کمتر است، مثل اکثر حیوانات. شترمرغ هم باید در فضایی تمیز وساکت پرورش پیدا کند و تا سه‌ماهگی باید مستمر و روزانه به آن‌ها رسیدگی کرد و تا پنج‌ماهگی هم باید در مکانی مسیانی رشد کند؛ چراکه

«**تیراژ:** ماهیانه ۱۰۰۰۰ نسخه
**نیازمندش:** ۲۳۲۴۸۰۸۸ - ۲۳۲۴۸۰۸۸
**تیراژ:** ۳۳۳۳۳۳۳۳
**مدیرمسئول:** ۳۳۳۳۳۳۳۳
**آه‌چی:** ۲۳۲۴۷۵۱ - ۲۳۲۴۷۵۱ (داخلی ۱۰۰)
**فکس:** شماره روزی: ۳۳۳۳۳۳۸۰۰ - صندوق پستی: ۴۱۱۱
**دفتر مرکزی:** بندرعباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

Email - Info.Sobhesahel@gmail.Com
SOBHESHAHEL - 1 Jan 2017



از گوشتش هم پرطرفدارتر است و پوست و تخم‌مرغ آن هم قابل‌استفاده است. اگر تخم‌ها به‌جوجه تبدیل شدند که می‌توان آن‌ها را پرور کرد؛ اما اگر این تخم‌ها خراب بودند به هر دلیلی چوجه نشدند، نگران نباشید! می‌توان به روش خاصی این تخم‌ها را خالی کرد و از آن‌ها برای مصارف تزریقی استفاده کرد. البته به‌صورت جداگانه هم می‌توان تخم شترمرغ را برداشت کرد که به خاطر امگا۶ و امگا۳ زیاد آن بیشتر به‌عنوان مکمل به درد ورزشکاران می‌خورد. علاوه بر گوشت و روغن و تخم شترمرغ از پوست آن هم می‌توان درآمدزایی کرد.



به‌موقع این تومورها از متاستاز و انتشار تومور به سایر اندام‌ها و ریه‌ها جلوگیری می‌کند.
این متخصص کلبینکال آنکولوژی در ادامه تصریح کرد: کندروسارکوم از جمله تومورهای استخوانی در سرین می‌سایلی است که به‌صورت نادر بروز می‌یابد.

وی با بیان اینکه، گام نخست برای درمان تومورهای استخوانی جراحی است و در عین حال عمل، در گذشته به دلیل جلوگیری از انتشار تومور، جراح ناچار بود عضو درگیر را قطع کند. اما امروزه خوشبختانه با پیشرفت دانش آنکولوژی، تشخیص و مراجعه به‌وقت، این بدخیمی‌ها هم موفق شناسایی و درمان می‌شوند و در نتیجه در اکثر موارد جراحی منجر به قطع عضو نخواهد شد.

وی این بین بدون هدفمند تومور و رادیوتراپی نیز می‌توان بسیاری از بیماران را درمان کرد و این روش‌تها تهاوت‌رحت‌تاثیر دارو قرار گرفته و ضمن آنکه نیاز به عمل جراحی برای بیمار کمتر می‌شود. تومور‌ها نیز دقیق‌تر از این خواهند رفت.
استخوان‌شناسی در خصوص تفاوت درمانی تومورهای

استخوانی در کشورمان به‌مقایسه با کشورهای پیشرفته نیز با اشاره به مشکل دسترسی بیماران خاص می‌باشند، گفت: در گذشته تشخیص و درمان این نوع تومورها به متخصصین ارشد و در سطح بیمارستان‌ها می‌شد. اما امروزه با پیشرفت‌های سرطانی صورت‌دهنده‌ها، متاسفانه تومورهای خوش‌خیم بدون علامت هستند و تعداد مبتلایان آن نیز مشخص نیست.

نکتر مزینه لشگری با تأکید بر اینکه تومورهای بدخیم استخوانی نیازمند درمان خاص می‌باشند، گفت: در گذشته تشخیص این بیماران برای درمان جراحی صورت می‌گرفت که گاهی با قطع عضو بدن نیز همراه بود اما در حال حاضر استفاده از روش‌های ترکیبی درمانی رادیوتراپی و داروهای با‌شیمی درمانی نتایج بهتری از جمله آسیب دیدگی کم‌تر بیمار را بدنبال خواهد داشت.

وی همچنین در خصوص بهترین روش درمانی بیماران مبتلا به تومورهای استخوانی نیز با اشاره به اینکه شکل گری تومور در بیماران متفاوت است در عین حال ترکیب جراحی با‌شیمی درمانی و رادیوتراپی را بهترین شیوه درمانی این نوع بیماران عنوان کرد.

انفرادی گزارش پیدا میکنند و تماشاوی تلویزیون و بازی با رایانه آهن بی‌یوندد تشکیل می‌دهد و از جذب موثر آنها توسط بدن جلوگیری می‌کند. کمبود آهن در بدن انسان می‌تواند کم‌خونی یا‌آمی‌منجر شود و از این رو، در دههٔ سپهبد، سردی دست‌ها و پاها، شکنندگی ناخن‌ها و اختلال در خواب، بی‌قراری، سردی و خستگی شدید، ضعف و سرگیجه راموجب‌شود.

اگر بلافاصله پس از یک وعده غذایی به خواب بروید، احتمال تجربه نفع، ناراحتی و گلوگاهی عجیب نیز افزایش می‌یابد زیرا سوزش معده در طول شب بارها همراه دارد. نتایج یک مطالعه نشان داد افرادی که پس از صرف غذا مدت زمان بیشتری پیش از به خواب رفتن می‌رسند، احتمال کمتری دارد که مغزی آنجاریه کنند. در همین‌اساس، چندساعت پیش از خواب نباید‌غذای سنگین بخورید.

**میوه خوردن**
هرگز بلافاصله پس از صرف یک وعده غذایی دوش نگیرید زیرا جریان خون به سمت دست‌ها و پاها و بدن افزایش می‌یابد و از این رو، میزان جریان خون به سمت معده کاهش می‌یابد. در نتیجه، سیستم گوارشی اختلال پیدا می‌کند و با کاهش توانایی جذب مواد مغذی از غذا، معده منجر می‌شود.
**چای نوشیدن**
بلافاصله پس از صرف یک وعده غذایی چای نوشید نیز در جذب

## سرطانی که بدشانس ترین‌ها می گیرند

گفت: طبق این روش درمان کیست از شناسایی ذرات و ملکول های ایجاد کننده تومورهای سرطانی صورت می‌گیرد.
وی با اشاره به مزایای درمان و از بین بردن هدفمند تومور و رادیوتراپی نیز می‌توان بسیاری از بیماران را درمان کرد و این روش‌تها تهاوت‌رحت‌تاثیر دارو قرار گرفته و ضمن آنکه نیاز به عمل جراحی برای بیمار کمتر می‌شود. تومور‌ها نیز دقیق‌تر از این خواهند رفت.
استخوان‌شناسی در خصوص تفاوت درمانی تومورهای استخوانی در کشورمان به‌مقایسه با کشورهای پیشرفته نیز با اشاره به مشکل دسترسی بیماران خاص می‌باشند، گفت: در گذشته تشخیص و درمان این نوع تومورها به متخصصین ارشد و در سطح بیمارستان‌ها می‌شد. اما امروزه با پیشرفت‌های سرطانی صورت‌دهنده‌ها، متاسفانه تومورهای خوش‌خیم بدون علامت هستند و تعداد مبتلایان به سرطانه‌ها نیز افزایش داده شده است.

**\*\*تاخیر در درمان این سرطان مساوی با از دست دادن نیروی جوان جامعه**

دبیرانجمن کلبینکال آنکولوژی ایران نیز در این زمینه به‌سمینار در سخنانی با بیان اینکه، سرطان استخوان در کشور از شیوع بالایی برخوردار نیست در عین حال با اشاره شیوع بیشترین بیماری در بین نوجوانان و جوانان، اظهار کرد: تاخیر در درمان این بیماری از دست رفتن نیروی بدن از آن که بصورت میکروسکوپی در گیر شده است و همچنین

لشگری از زمولعلی‌تای ناشی از عمل جراحی مفیدتر است. این متخصص رادیوتراپی و آنکولوژی در خصوص جدیدترین دستاوردهای حوزه درمان تومورهای استخوانی نیز با بیان اینکه در حال حاضر درمان این سرطان بصورت هدفمند انجام می‌شود،

## مزایا و معایب یک فرزندزی را بدانید

به گزارش گروه برگردی باشگاه خبرنگاران جوان ،داشتن تنها یک فرزند تبعات خاصی را بدنبال دارد.
یک راینتریشک با اشاره به این موضوع که فرزندزی برای فرزندان والدین، یک فرزندزاده را می‌آموزد آسپههایی مانند انزوا و گوشه‌نشینی و عدم استقلال دانست و از والدین خواست تا مه‌کودک را جایگزین خواهر و برادر نکنند.

فرید فدایی اظهار داشت: پدیده تک فرزندی موجب میشود تا پدر و مادر تمام سرمایه‌گذاری عاطفی خود را بر یک کودک فرزند و کودک نیز متغیبالفقط پدر ومادرش را میبیند و از داشتن تجربیات با خواهر و برادر محروم میمانند.

وی افزود: بخش مهمی از آموخته‌های کودک مربوط به تعامل با دیگران و بی‌تکی و بی‌مددنی پس از صرف غذاغناها عادت بدی نیست که مردم دارند و کارنامه با چند کاری که نباید پس از غذا خوردن انجام دهید، پیشترآشنایی‌شویم.

**سیگار کشیدن**
اگرچه مردم با مضرات سیگار کشیدن برای سلامت کلی خود آگاه هستند، اما همچنان این کار را ادامه می‌دهند و حتی آن را پس از صرف یک وعده غذایی انجام می‌دهند. اگر قادر به ترک سیگار نشیتید، بهتر می‌توانید سلامت مزاج‌تاثیر قرار دهید.

بی‌تکی و بی‌مددنی پس از صرف غذاغناها عادت بدی نیست که مردم دارند و کارنامه با چند کاری که نباید پس از غذا خوردن انجام دهید، پیشترآشنایی‌شویم.

**سیگار کشیدن**
اگرچه مردم با مضرات سیگار کشیدن برای سلامت کلی خود آگاه هستند، اما همچنان این کار را ادامه می‌دهند و حتی آن را پس از صرف یک وعده غذایی انجام می‌دهند. اگر قادر به ترک سیگار نشیتید، بهتر

### زندگی

**۵ درمان خانگی فوق‌العاده برای آگزمای پوستی**
آگزما یکی از مشکلات شایع در فصل سرما است و بویژه دست افراد به شدت در معرض این بیماری قرار می‌گیرد برای جلوگیری از خارش پوست از درمان های خانگی استفاده کنید.
به گزارش باشگاه خبرنگاران، در اثر آگزما پوست دست خشک و قرمز شده و دچار خارش و سوزش می‌شود. در اثر خارش وشکاف بین سلول های پوستی امکان آلوده شدن پوست هم ایجاد می‌شود که می‌تواند راه ورود باکتری‌ها و عوامل عفونی را به بدن آسان کند.

خارش پوست در اثر آگزما می‌تواند بسیار آزاردهنده باشد و سبب اختلال در فعالیت های روزانه افراد شود. برای درمان این مشکل در کنار استفاده از داروهای کنترل‌ی تحت نظارت پزشک می‌توان از درمان های خانگی نیز بهره برد. آگزما قابل درمان نیست و تنها می‌توان آنها را کنترل کرد با شناسایی عوامل ایجاد کننده آن ازبروزتاگاهی این مشکل پوستی شناسایی کرد. در گام اول چرب نگه داشتن پوست با استفاده از روغن های طبیعی مانند روغن زیتون، به همین دلیل استفاده از دستکش ضد حساسیت هنگام شستشوی ظروف ، کستن دستها با صابون و شوینده های حاوی مواد مرطوب کننده با استفاده از کرم های درمانی می‌تواند مفید باشد. روغن ناگیل و روغن چوچودا دو نمونه ماده موثر مفید برای چرب نگه داشتن پوست بدن و دستها و جلوگیری از ایجاد آگزما هستند، به ویژه پس از استحمام و شستشوی دستها با چرب کردن دستها با این روغن‌ها می‌توانید مانع از ایجاد آگزما در پوست بدن خود شوید. مشروط براینکه به این مواد آتری و حساسیت نداشته باشید.استحمام در وان حاوی بلغور جوی دوسر هم می‌تواند به بهبود آگزما کمک فراوان کند، به این منظور مقداری بلغور جو را در یک کيسه ریخته در مسرچریان شیر آب ولرم داخل وان قرار می‌دهید زمانیکه رنگ آب وان به حالت شیرینی رنگ درآید آنگاه به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه در وان نشسته تا تمام قسمت های آسیب دیده با آب جوی دوسترماس پیداکنند، سپس بدون آبکشی بدن را به آرامی با حوله لطیف خشک کنید، به‌شرط نداشتن حساسیت به جواين روش می‌تواند برای درمان آگزما بسیار مفید باشد.
تحقیقات کارشناسان نشان داده است مصرف روغن ماهی می‌تواند برای درمان و کنترل آگزما در افراد مبتلا بسیار مفید باشد. کارشناسان اعتقاد دارند روغن ماهی می‌تواند مانع از خشکی و تجزیه سلول های پوستی و از بین رفتن لایه Derm پوست شود و به این ترتیب از پوست محافظت می‌شود. عمل طبیعی هم به دلیل خواص درمانی فراوان می‌تواند یک درمان عالی برای مشکل آگزماي پوست بدن باشد.
فردان دان مقداری عسل بر روی پوست آسیب دیده به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه سه بار در روز و شستشو با آب سرد می‌توانند به سرعت آگزما را از بین ببرند. در تمامی این درمان های خانگی ابتدا باید نداشتن حساسیت بدن به آن مواد تست شود. زیرا آگزما یک واکنش سیستم ایمنی بدن و نوعی التهاب خود ایمنی است.

**پوست و مو**
**با این معجون خانگی حتی یک تار مو هم از سرنگام کم نمی‌شود**

برخی از ترکیبات خانگی قوی تر از شامپویی های گرانقیمت می‌توانند موهای ریخته را دوباره برگرداند و زیبایی و جوانی را به شما هدیه کنند.
به گزارش باشگاه خبرنگاران، ریزش مو یکی از دفع‌غده های فکری هزاران نفر در کشورهای مختلف جهان است که استفاده از انواع داروها و شامپوها به یک تجارت پرسود برای تاجران تبدیل شده. ریزش مو برای هر فردی به ویژه سران خانم‌ها می‌تواند ناراحت کننده باشد اما می‌توان با استفاده از یک محلول خانگی بسیار موثر که از مواد طبیعی و گیاهان دارویی ساخته شده ریزش موها و طاسی را به سرعت برطرف کرد. برای تهیه این روغن تنها به این مواد نیاز دارید: مقداری روغن ناگیل، ۵ الی ۶ حبه سیر و یک پیاز کامل. ابتدا در ظرفی پیازو سیر را به قطعات بسیار ریز تقسیم می‌کنید، در ظرفی دیگر روغن ناگیل را در حرارت داغ تا حالت مایع پیدا کند، در این زمان پیاز و سیر را به ۱۰ دقیقه این مخلوط بچوشند. آنگاه حرارت را خاموش کرده تا محلول درمانی خنک شود.

نحوه استفاده از محلول: قبل از استحمام پوست کت سر و ساقه موها را به این محلول آغشته کرده اجازه دهید برای یک ساعت روی سر قرار داشته باشد.
آنگاه توسط یک شامپو آن رایاک کنید.
با تنها چند بار استفاده از این محلول شاهد اثر خارق‌العاده و منحصر بفرد آن بر روی موهای خود و افزایش زیبایی و طراوت موهای خود می‌شوید.
بوی احتمالی سیر و پیاز در صورت استفاده آنشامپو می‌باشد. برطرف می‌شود اما اثر بی نظیر محلول بر سلامت موها باعث می‌شود تا شما بوی آن را نماندید بگردید.

**تغذیه حرف اول را در بروز سرطان می‌زند**
یکی از اصلی‌ترین دلایل تشکیل تومور در بدن به ویژه سرطان‌های گوارش تغذیه نامسالم است که این موضوع باعث عت و بروز پدیده های گوارشی می‌شود.
در صورت تشخیص این موضوع باید در رژیم غذایی خود تجدید نظر کرد.
متأسفانه در کشور ما، رژیم غذایی نامناسب، یکی از علل اصلی بروز سرطان است که به دنبال نوزایی های گز گردن است. ایجاد دانه در بیماران ممکن است منجر به قطع عضو شوند، مسئله ای که در قلمرو علوم رانوبخشی قرار دارد.
متأسفانه وزیر بهداشت نیز یکی از علل اصلی سبک زندگی، رژیم غذایی نامناسب، و افزایش شیوع بیماری های غیر عفونی و باکتری می‌شود.
علی با بیان اینکه تغذیه در این سرطان‌ها حرف اول می‌زند، تاکید کرد: با توجه به غیر آگانگیک بودن بیشتر غذاها، مسئله تازیه‌تخیر بودن برخی مواد تغذیه ای آمار سرطان‌ها خصوصاً سرطان های گوارش افزایش یافته که باید مسئله سرطان‌ها در صورت ریشه ای عملی تایی شود.
وی اظهار داشت: تغییر در سبک زندگی، استفاده از غذاهای سالم، انجام تکمیل و مراقبت های مفید و ورزش نیز با سبک ۳۰ دقیقه روزی یک بار و نوشیدن آب به هفته باعث می‌شود بسیاری از مشکلات جسمی ما و به دنبال آن اختلالات روحی درمان شوند.
متأسفانه وزیر بهداشت در خصوص نقش اوگدی های محیطی در ایجاد بیماری های غیرواگیر با‌آآور کد، سوم ناشی از آلوده‌های خودرو در شهرهای مرکزی و طوفان‌های خاک در مناطق جنوبی کشور از شایع ترین دلایلی هستند که منجر به ابتلا به بیماری های ربوی شده است.

**طب**
**گیاهی دارویی که آرامش را به شما هدیه می‌کند**
یک پژوهشگر طب سنتی در مورد تولید مصرف گیاه و گیاهان دارویی که آرامش را به شما هدیه می‌کند، یک پژوهشگر طب سنتی در مورد تولید مصرف گیاه و گیاهان دارویی که آرامش را به شما هدیه می‌کند، یک پژوهشگر طب سنتی، مصرف گیاه اسطوخودوس در فصل زمستان باعث تعریق زیاد بدن می‌شود.
بوی بیان اینکه رشد گیاه اسطوخودوس به شرایط محیط و نوع خاک بستگی دارد، تاکید کرد: در بیمارستان‌های کشور ایران مدت چای خود را از دست می‌دهند.
از جمله عوامل دیگر تاثیرگذار در افزایش مرگ قلبی در طول تعطیلات استرس مزمن، نداشتن تعطیلات، تغییر در رژیم غذایی و نوشیدن الکل، حضور کارمندان کمتر در بیمارستان و دوری از خانه عنوان می‌شود.
این مطالعه شامل داده های مربوط به ۲۵ سال مرگ از نیوزیلند (۱۹۸۸-۲۰۱۲) بود. در این مدت در مجموع بیش از ۲۳۸ هزار مرگ اتفاق افتاده بود. از این بین تعداد ۱۹۷ هزار نفر به دلیل مشکلات قلبی درگذشته بودند.

ان استفاده می‌شود.

ان استفاده می‌شود.