

**خوادندی**

**کودکان مبتلا به خروسک از مصرف شیر خودداری کنند**

یک متخصص اطفال گفت: کودکان مبتلا به خروسک از مصرف شیر خودداری کنند و نوشیدن مایعاتی مانند آب، آبمیوه و چای در کاهش این بیماری تاثیر بسزایی دارد. ریحانه علیپور متخصص اطفال در گفت و گوبا باشگاه خبرنگاران جوان با بیان اینکه سرماخوردگی باعث بروز علاقه خروسک در کودکان می شود، گفت: در اغلب اوقات خروسک با حمله در شب به وجود می آید. وی با بیان اینکه گاهی این بیماری باعث مرگ کودکان می شود، اظهار داشت: کودکان ۶ ماه تا ۴ سال به بیماری خروسک مبتلا می شوند.

این متخصص اطفال با اعلام اینکه عفونت و التهاب پایین جلو باعث بروز خروسک در اطفال می شود، تاکید کرد: عواملی مانند آلودگی، عفونت دستهای نتمسی، هوای سرد، سابقه بیماری خروسک بیماری خروسک را تشدید می کند. به گفته وی، مبتلایان به خروسک دچار عوارضی های مانند عفونت گوش، آوتیت مننجا، پنومونی، آرتزیت، نات الیه، انسداد های هوايي و یوروشول تنفسی می شوند.

علیپور با بیان اینکه گاهی این بیماری باعث مرگ کودکان بدن مانند نات الیه، حلق و پشت جلو دچار التهاب می شود، تصریح کرد: سرفه خشک، تنفس تند، ناتوانی در خوردن و آشامیدن، تب شدید، آبرویش بینی، تنفس همراه با صدای خروس و عفونت لب از علائم این بیماری است. ۳ الی ۶ روز وی با اکوامی اینکه طول مدت این بیماری ۳ الی ۶ روز است، اظهار داشت: بزرگوارن ها، هوایی، کعبسیرازی، لاریکوسکوبی، استفاده از بخور گرم، کاهش استرس و اضطراب و رطوبت خنک از راه های درمان بیماری خروسک است. این متخصص اطفال بیان اینکه کودکان مبتلا به خروسک از مصرف شیر خودداری کنند، تاکید کرد: نوشیدن مایعاتی مانند آب، آبمیوه و چای در کاهش این بیماری تاثیر بسزایی دارد. وی با تاکید بر اینکه بسیاری بیشتر به این بیماری مبتلا می شوند، افزود: در زمان بروز علائم بیماری خروسک برای کاهش و درمان آن به متخصص مراجعه شود.

**هشدار**

**بعد از خوردن یک برش پیتزا چه اتفاقی در بدن می افتد؟**

**خبخبرگزاری ایرنا**

خبرنگاران، آمار اضافه وزن در کشور ما به‌ویژه در بین جوانان، نگران کننده است. در مطالبی که می‌خوانید، مقایسه‌ای بین مصرف یک برش پیتزا با یک کاسه سالاد صورت گرفته است. شک نداریم که طعم پیتزا بسیار خوشمزه‌تر از یک کاسه سالاد، بر از سبزی با مزه معمولی است، اما این بار مطلب را کامل بخوانیم و بعد تصمیم بگیریم این هفته، پایان هفته را چطور سالم‌تر بگذرانیم. حدود یک ساعت بعد از خوردن پیتزا، میزان قند خون به شکل سابق برگشته و با کاهش میزان قند خون فعالیت هورمون گرلین افزایش پیدا می‌کند. به همین دلیل دوباره احساس گرسنگی خواهید کرد. این جاست که با خوردن مجدد، زمینه افزایش وزن فراهم می‌شود. مصرف پیتزا و غذاهای مشابه یک یا دو بار در ماه احتمالی ندارد، اما اگر بیشه غذایی افراد به طور روزانه تغییر کند و به سمت این مواد غذایی سوق پیدا کند به بیماری های غیر واگیرمبتلا می شود.

مصرف بیش از اندازه پیتزا باعث جذب اسید چرب ترانس در بدن می‌شود که وجود این ماده در روغن و چربی برای سلامتی مضر بوده و موجب بروز بیماریهای قلبی، گرفتگی عروق، کبد چرب و سرطان می‌شود.

**اختلال در گوارش با مصرف سوسیس و کالباس**
ترکیبات موجود در سوسیس و کالباس اعم از روغن، ادویه و موادی که علاوه بر گوشت و مرغ به سوسیس و کالباس اضافه می‌شوند، همگی روی عملکرد دستگاه گوارش تاثیر سو می‌گذارند.

**پیتزای نمک‌ خالی**
یک تکه متوسط پیتزای بیرونی محتوی ۶۸۰ میلی‌گرم نمک، ۱۲ گرم چربی که ۱۵ گرم آن چربی اشباع و ۲۰۰ واحد کالری است اما آیا فقط به خوردن یک تکه بسنده می‌کنیم؟ خوردن سه تکه پیتزا سبب جذب ۲ هزار میلی‌گرم نمک می‌شود که این میزان تقریباً به اندازه میزان مجاز نمک مورد نیاز برای بدن است که ۲ هزار و ۳۰۰ میلی‌گرم عنوان شده است. با این تفاوت که این حجم نمک تنها در یک وعده غذایی وارد بدن می‌شود. خوردن نمک فراوان سبب افزایش فشار خون و بیماری‌های قلبی شده که این عوامل سبب بروز بیماری و مرگ زودرس می‌شوند. ریفلاکس؛ به دلیل مخمر موجود در خمیر پیتزا ممکن است افراد دچار افزایش اسید معده و ریفلاکس شوند. افرادی هم که مبتلا به مشکلات گوارشی هستند باید در مصرف پیتزا احتیاط کنند. حساسیت به شیر؛ اگر در یخت خمیر پیتزا به جای آب از شیر استفاده کرده باشند، افراد مبتلا به حساسیت به لبنیات با عدم تحمل لاکتوز نباید آن را مصرف کنند.

**همراه پیتزا، سبزیجات و پس از آن میوه بخورید**
ویتامین Cتنها ریزیمغذی کارایی است که می‌تواند اثر مخرب ترکیب سرطانیاز نیتروزآمین را که حاصل ترکیب نیترات سوسیس و کالباس با اسیدآمینته بدن است، در دستگاه گوارش تقلیل دهد. به همین دلیل سبزیجاتی همچون فلفل دلمه‌ای، سالاد کاهو یا کلم با چاشنی آلیئمو یا آبغوره، گوجه فرنگی تازه، زیتون سبزی یا سیاه، ذرت و نخودفرنگی با انواع میوه‌ها مخصوص مرکبات، پس از صرف پیتزا را فرآورده‌های گوشتی توصیه می‌شود، اگر هم میوه و سبزی در دسترس نبود، می‌توانید از آلیئموی تازه یا چای که مدر و دفع کننده سموم بدن است، استفاده کنید.

**پزشکی**

**خداحافظی با سرنگ و سوزن؛ نانو پرچسب در راه است**

محققان استرالیایی نانورچسبی ساخته‌اند که جای آمپول را در فرایند واکسیناسیون خواهد گرفت، این پرچسب بدون درد، ترکیبات دارویی با واکنس را وارد بدن می‌کند. به گزارش ایژنا ایستاد ویژه توسعه فناوری نانو، مارک کندیال از دانشگاه کوئینزلند استرالیا، روی ساخت نانوپرچسب‌هایی کار می‌کند که می‌توان با استفاده از آن، سیستم سنتی واکسیناسیون (سوزن و سرنگ) را که قدمتی ۱۶۰ ساله دارد کنار گذاشت. پرچسب بسیار کوچک را تصور کنید که بعدی یک مدخل تک سبزی تمپر است. در آن میزان پرچسبگی میکروبی به صورت انتخابی روی سطح ذره آمده و آن را تغییر می‌دهند، به دلیل وجود میدان الکتریکی، یون‌ها را می‌توان با یفت باالی کنترل کرد. از مزیت‌های این روش آن است که باعث این‌ها از آن در صنعت مدارهای الکتریکی و بی‌پیل‌های خورشیدی استفاده شده‌است. بنابرین می‌تواند می‌توان آن را برای تولید انبوه به کار برد. با چسب فریسلگ نمی‌توان میکروسوزن‌ها را روی سطح نانوپرچسب مشاهده کرد یا این‌جا آنها را به قدری بلند هستند که می‌توانند درون پوست نفوذ کنند.

(سیاسی، اجتماعی، فرهنگی)

۱۳۹۵ | سال سی و دوم | شماره ۱۳۱۳ | ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۳۸

## صبح‌خبر



**بنیانگذار:**

**شادروان**

**قاسم کرمی**

**تجزیه‌به:** ۳۲۲۳۶۷۵ | **داخلی:** ۱۱

**چهارشنبه ۲۲ دی ۱۳۹۵ | سال سی و دوم | شماره ۱۳۱۳ | ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۳۸**

### پل های هوایی، مراکز تخلف و فساد

در این گزارش نگاهی اجمالی به وضعیت پل های عابر پیاده سطح شهر بندرعباس و معضلاتی که تابلو های تبلیغاتی نصب شده روی این پل ها به وجود آورده اند، انداخته ایم. به گزارش شبکه اطلاع رسانی هرمز؛ امروزه عبور از پل های عابر پیاده، یکی از نشانه‌های توسعه‌یافتگی شهری است که در ردیف فرهنگ شهرنشینی می‌گنجد، اما متأسفانه این توسعه‌یافتگی در بیشتر و عملکرد برخی شهروندان نمایان نیست و درونی نشده است؛ یل‌های عابر پیاده ای که برای تضمین امنیت تردد عابران پیاده از عرض خیابان‌ها، بزرگراه‌ها و اتوبان‌های حادثه‌خیز احداث شده‌اند اما بسیاری از آنها گاه در طول روز عبارتی به تعداد انگشتان دست هم ندارند.

طبق آمار های ارائه شده، سالانه بیش از یک هزار عابر پیاده بر اثر تصادف رانندگی جان خود را از دست می دهند با حدود ۴۵ درصد از تلفات تصادفات درون شهری و ۴۰ درصد تصادف جاده‌ای را عابران پیاده تشکیل می‌دهند در حالی که در کشورهای اروپایی تعداد عابران کشته شده به دلیل تصادف درون شهری تنها ۲۰ درصد از کل کشته‌هاست.

طبق آخرین نظرسنجی ها که توسط یک مرکز پژوهشی از شهروندان انجام شده است، مشخص گردیده که کمتر از نیمی از شهروندان از پل عابر پیاده استفاده می‌کنند. شاید مهر تاییدی بر این واقعیت باشد که فرهنگ استفاده از پل های عابر پیاده در میان شهروندان ما هنوز مهجور مانده است.

به منظور پیشگیری از اینگونه سوانح در شهر بندرعباس، در پل های عابر پیاده سطح شهر بندرعباس و معضلاتی که تابلو های تبلیغاتی نصب شده روی این پل ها به وجود آورده اند، انداخته ایم.
مجهز شدند که متأسفانه بعد از گذشت اندک زمانی از راه اندازی آنها شاهد خرابیشان هستیم و متأسفانه نهاد های مربوطه نیز اقدامی برای رفع این مشکل انجام ندمیدهند.

معضلات پل های هوایی بندرعباس به خرابی پل ها ختم نمی‌شود و از آنجایی که پل های عابر پیاده معمولاً در خیابان های پر تردد و شلوغ شهر احداث می گردند و این خیابان ها برای انجام تبلیغات محیطی مناسب می باشند، لذا تابلوهای تبلیغاتی و بیلبوردهای تبلیغاتی بزرگی بر روی پل های عابر پیاده نصب می گردند که دید شهروندان را از بالای این پل ها از بین برده و احساس ناامنی را برای استفاده کنندگان به همراه داشته است.

در همین راستا به فلکه برقی که مرکز شهر بندرعباس است رتقیم ۴۵ درصد از تلفات تصادفات درون شهری و ۴۰ درصد تصادف جاده‌ای را عابران پیاده تشکیل می‌دهند در حالی که در کشورهای اروپایی تعداد عابران کشته شده به دلیل تصادف درون شهری تنها ۲۰ درصد از کل کشته‌هاست. طبق آخرین نظرسنجی ها که توسط یک مرکز پژوهشی از شهروندان انجام شده است، مشخص گردیده که کمتر از نیمی از شهروندان از پل عابر پیاده استفاده می‌کنند. شاید مهر تاییدی بر این واقعیت باشد که فرهنگ استفاده از پل های عابر پیاده در میان شهروندان ما هنوز مهجور مانده است.

«صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل

«مدیرمسئول: احسان کرمی

«سرمدیر: علیرضا خورشیدزاده

«چاپ: شرکت امیندشو چاپ ایرانیان (تهران اول جاده ساوه، پلاک ۱۰۰)

«تجزیه‌به: ۳۲۲۳۶۷۵ | «داخلی: ۱۱

«پانزمنده‌ها: ۰۸۸-۲۳۲۴۸-۲۳۲۴۵۷۹

«آچی‌ها: ۲۳۲۴۶۷۵۱-۲۳۲۴۹۱۳۲ | «داخلی: ۱۵۰

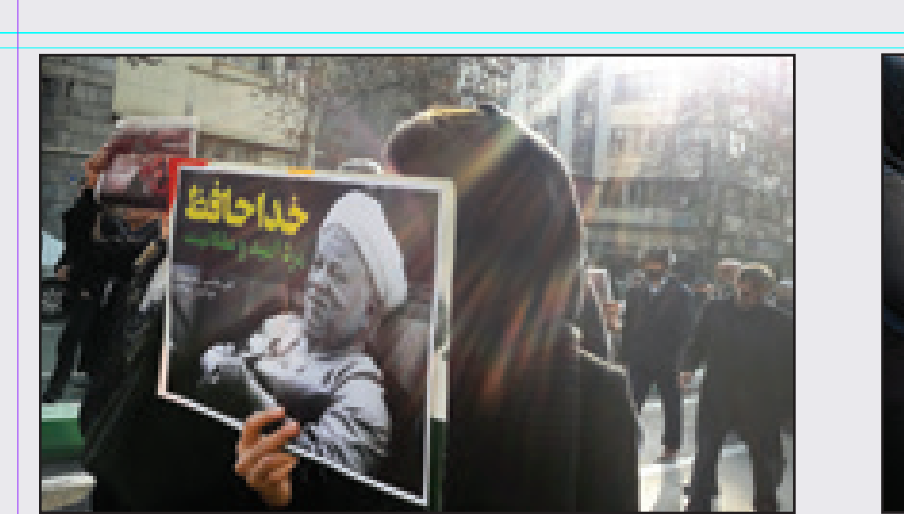
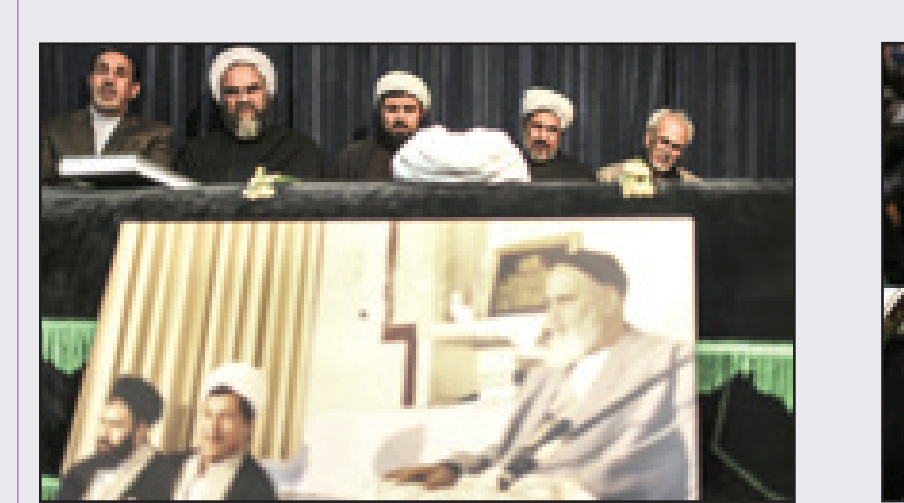
«فاسکین روزی: ۰۵-۲۳۲۳۸۰۰ | «صندوق پستی: ۴۱۱۱

«دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

«Email: Info.Sobhesahal@gmail.Com

«SOBHESHAHEL - 11 Jan 2017

در بررسی اجمالی که از انجام دادیم تمام پله های برقی پل های هوایی و همچنین آسانسور آن خراب است این هم در فلکه برقی، هم پل سید مظفر و هم پل نخل ناخدارویت شد و وضعیت پله های نایت هم در برخی نقاط از جمله پل قفر در بلوار امام حسین که انتهای خیابان دانشگاه راه ابتدای شهرک طلایه فاز ۲ متصل می کند از کیفیت بسیار بد و استاندارد بسیار نامطلوبی برخوردار است و تعجب ما این است که چرا شهرداری قسمتی از پولی که از بابت تبلیغات روی این پل ها به دست می آورد را صرف تعمیر و بهسازی خود پل ها نمی‌کند تا شهروندان با خیال آسوده بتوانند از روی آن عبور نمایند.



همان کتاب‌های مدرسه رسمی بود به اضافه قرآن و چیزهایی مثل گلستان، نصاب و ... . از هفت سالگی علاوه بر مکتب از معلومات پدر نیز استفاده کردم. هفته رفته مکتب‌خانه نمی‌توانست جلوی نیاز ما باشد. چهارده سالم بودم که به پیشنهاد پسر عمویم، محمد، سفر کردم. گرمقزم که همراه کاروان جهت تحصیل علوم دینی به قم می‌رفتیم. در حوزه علمیه قم دروس مختلف را در محضر استادانی بزرگوار چون آیات عظام بورجردی، امام خمینی (ره)، آداما، گلپایگانی، شریعتمداری، حابری یزدی، نجفی مرعشی، علامه طباطبائی، زاهدی و منتظری آموختم. در سال ۱۳۲۷ در رفسنجان برای خواستگاری کردند؛ دختر حجت‌الاسلام آسید محمد صادق مرعشی که اسناد رسمی داشتند و از تحصیلات حوزوی بهره‌مند بودند. همسرم از خانواده‌ای است روحانی، از فاضلین بزرگ مرعشی نوه حضرت آید...! سید کاظم طباطبائی یزدی صاحب کتاب غرۃ الوثقی که جایگاه معتبری در همه حوزه‌ها دارد. نمونه این ازدواج پنج فرزند به ترتیب: فاطمه، محسن، فائزه، مهدی، یاسر هستند...

سلامت

### خوراکی هایی برای آنگه سریع لاغر و خوش اندام شوید

برخی از مواد غذایی بیشتر از سایر خوراکی ها می تواند باعث حفظ تناسب اندام و لاغری سریع در افراد شود و کارشناسان مصرف آنها را برای بدست آوردن اندامی مورد علاقه توصیه می کنند. به گزارش باشگاه خبرنگاران، یکی از این خوراکی ها گیاه مارچوبه است که دارای خواص درمانی فوق العاده عالی برای بدن است. این خوراکی حاوی انواع ویتامین ها از جمله ویتامین های A، C، E، K و B6 و همچنین فولات، آهن، مس، کلسیم، پروتئین و فیبر است. این گیاه خوش طعم و با خواص درمانی فراوان را می توان به همراه انواع خوراکی ها به صورت خام، پخته، کبابی و یا حتی به صورت ککوک مصرف کرد.

خوردن مارچوبه همچنین می تواند باعث ایجاد احساس سیری، کمک به کاهش وزن، درمان یبوست، کاهش کنترل بد خون، بر طرف کردن عفونت ادراری در بانوان و رفع مشکلات مجاری ادراری، کمک به تقویت سیستم ایمنی بدن، تقویت حس عشق و علاقه به همسر و درمان مشکلات هورمونی چون افزایش سطح استروژن و تستوسترون در مردان، رفع مشکلات گوارشی و احساس نفخ معده، کمک به آوردن خون و رفع مشکلات ناشی از کاهش پلاکت های بدن، رفع افسردگی و به دلیل بالا بودن میزان فولیک اسید در این دران درمان کم خونی در افراد به کار رود. کارشناسان مصرف مارچوبه تازه را بویژه به همراه تخم مرغ و نیمرود وعده صبحانه برای حفظ سلامت بدن توصیه می کنند.

**تغذیه**

**چند نکته درباره خواص سرکه سیب**

سرکه سیب از جمله خوردنی‌هایی‌ست که بسیاری از افراد فوائد آن را برای سلامتی باور دارند. اما نتایج برخی مطالعات، خواص این ماده‌خوراکی را به چالش کشیده است.

به گزارش ایسنا، ادعاهایی در مورد فواید سرکه سیب برای کاهش وزن، کاهش قند خون و موارد دیگر مطرح شده که البته برخی از ادعاها اساس علمی ندارند.

یکی از ادعاهای مطرح شده در مورد فایده سرکه سیب، تأثیر آن روی افزایش سوخت و ساز بدن و کاهش وزن است در حالی که سرکه سیب در واقع این خاصیت را ندارد. به گفته کارشناسان، افراد به دلیل نبود اطلاعات، ادعاهایی مطرح می‌کنند که یکی از آنها تأثیر سرکه سیب بر کاهش وزن است.

علاوه بر این در سال ۲۰۰۷ مطالعه‌ای انجام گرفت که نشان دهنده تأثیر سرکه سیب در تنظیم قند خون و مفید بودن این ماده خوراکی برای مبتلایان به دیابت نوع ۲ بود. در این بررسی محققان ادعا کردند خوردن دو قاشق غذاخوری سرکه سیب پیش از خواب به کاهش سطح قند خون در روز بعد منجر می‌شود. اما صحت این ادعا نیز هنوز قابل تردید است چرا که تنها روی ۱۱ نفر آزمایش شده است.

به گزارش مدیkal دپلی، اما از طرفی هم آزمایش دیگری روی موش‌های آزمایشگاهی انجام گرفت و مشخص شد که مصرف سرکه سیب همراه با آب، سطح باکتری‌های خوب روده را افزایش می‌دهد که نشان‌دهنده تأثیر مثبت این خوراکی در کاهش علائم بیماری گوارشی در انسان است.

#### خواوار: اکسیر جاودایی جوانسازی پوست

تخم‌های بارور نشده ناس‌ماهیان دارای ارزش غذایی بالایی بوده و به واسطه ویتامین‌های سرشار آن برای بدن بسیار مفید است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، خواوار دارای انواع ویتامین ها و مواد مغذی از جمله ویتامین های B1۲، B۶، A، E، D، آهن، منیزیم و سلنیوم است که هر کدام نقش کلیدی در سلامت بدن ایفا می‌کند.

این ماده غذایی که در واقع تخم‌های بارور نشده ناس‌ماهیان است از دیرباز به دلیل خاصیت شفادهنگی در کشورهای مختلف مرسوم و مشهور بوده است و برای درمان بسیاری از بیماری‌ها از جمله افسردگی، اختلال دوقطبی، افزایش توان باروری، جلوگیری از بروز مشکلات قلبی عروقی، محافظت از دندان‌ها و تقویت سیستم ایمنی بدن مفید است.کارشناسان همچنین دریافتند مصرف خواوار توسط زنان باردار می تواند نقش مؤثری در رشد طبیعی مغز و چشم جنین داشته باشد و باعث افزایش هوشش شود.

مصرف این ماده غذایی می تواند باعث بهبود گردش خون، جلوگیری از ابتلا به بیماری پارکینسون، درمان و پیشگیری از سرطان، زیبایی و جوانسازی پوست، جلوگیری از ریزش مو، کاهش فشار خون، محافظت از بدن در برابر ویروس ها و رفع کم خونی بویژه در درمان کم خونی های مزمن شود.این ماده غذایی همچنین نقش بسزایی در تقویت قوای جسمی بیماران تحت شیمی درمانی، افزایش حجم عضلات در ورزشکاران، افزایش توان بدنی در مسابقات ورزشی و تقویت سیستم عصبی درانسان دارد. کارشناسان به افراد توصیه می کنند از نوع ارگانیک خواوار استفاده کنند زیرا فاقد سموم، هورمون‌ها و مواد شیمیایی و آفت‌کش‌ها است و باعث حفظ سلامت افراد می شود. البته کارشناسان توصیه اکیدا می کنند که افراد تنها از نمونه های سالم و غیر تقلبی خواوار استفاده کنند و از مراکز معتبر این ماده خوراکی را خریداری کنند و قبل از مصرف حتما تست آزری انجام دهند زیرا در برخی افراد خواوار می تواند باعث حساسیت شود.

**فنساور**

**موفقیت پژوهشگران ایرانی در ابداع افزاره مولد برای تصویربرداری داخل بدن**

پژوهشگران دانشگاه تربیت مدرس با همکاری دانشگاه تهران در تحقیقات خود نمونه‌هایی از افزاره مولد امواج تراهرتز طراحی و ابداع کرده‌اند که می‌تواند بدون نیاز به منبع ولتاژ خارجی کار کند. این افزاره در صورت تکمیل تحقیقات و دستیابی به تولید انبوه می‌تواند در حوزه پزشکی از جمله تصویربرداری داخلی مورد استفاده قرار گیرد. به گزارش ایرنا از ستاد ویژه توسعه فناوری نانو، دکتر محمد کاظم مروج فرشی از پژوهشگران وی این طرح گفت: کاربردهای منحصربه فرد امواج تراهرتز، در تصویربرداری پزشکی به ویژه از اعضای داخل بدن است، در واقع ضرورت می‌خاطر بودن چنین ابزاری برای بیمار، لزوم طراحی و ساخت افزاره‌های مولد امواج تراهرتز را ایجاد کرده است. هدف از این کار تحقیقاتی بی‌زیان‌تر روشی نوین برای منابع تراهرتز بدون نیاز به ولتاژ خارجی (باتری) است.

وی در توضیح ابزار طراحی شده در این پژوهش افزود: این طرح وسیله جدیدی در اختیار قرار می‌دهد که مستقیماً امواج فورسج (مادون قرمز) را به امواج تراهرتز تبدیل می‌کند و از پیچیدگی های مربوط به تأمین منبع الکتریکی برای راه اندازی افزاره به خصوص در کاربردهای پزشکی می‌کاهد. در واقع حذف منبع ولتاژ خارجی، به‌ویژه برای سوی کاربردهای نوبنی نظیر تصویربرداری اندوسکوپی در گسترده تراهرتز می‌گشاید. وی ادامه داد: افزودن آوری این افزاره در استفاده از میدان درونی بی‌یونند ناشی از انتقال شاکتی برای تولید جریان تراهرتز، به جای مولد ولتاژخارجی DC است که عموماً برای راه اندازی افزاره‌های معمولی لازم است. این افزاره مولد تراهرتز، مبتنی برنانو ساختارهای فلزی درازگفته بر روی زیر لایه نیم‌رسانای نوری طراحی شده است.

**ISMEX 2017**

محل نمایشگاه بین المللی صنعت، معدن، متالورژی، ماشین آلات، تجهیزات و صنایع وابسته

محل نمایشگاه بین المللی ماشین آلات معدنی و راهسازی

۱۲ لغایت ۱۵ بهمن ماه ۱۳۹۵ - بازدید از ساعت ۱۷ الی ۲۳

محل دائمی نمایشگاه های بین المللی هرمزگان - بندرعباس

برگزار کننده: رستاک پاد ویزن

Expo.mining@gmail.com - www.rastak-expo.com - ۰۲۱ ۸۸۳۴۶۴۵۵-۷

## اولین نمایشگاه بین المللی صنعت، معدن، متالورژی،

## ماشین آلات، تجهیزات و صنایع وابسته

## و نمایشگاه بین المللی ماشین آلات معدنی و راهسازی

## ۱۲ لغایت ۱۵ بهمن ماه ۱۳۹۵ - بازدید از ساعت ۱۷ الی ۲۳

## محل دائمی نمایشگاه های بین المللی هرمزگان - بندرعباس

برگزار کننده: رستاک پاد ویزن

Expo.mining@gmail.com - www.rastak-expo.com - ۰۲۱ ۸۸۳۴۶۴۵۵-۷

**تجارت فلزات**

رادیو معدن

صنعت فولاد

Saba Steel

**صبح‌خبر**

صدای دیپلمات‌های ایران