

خوابندگی

**۱٫۲ میلیون بیمار نادر ایران**

مدیرعامل بنیاد بیماری‌های نادر ایران از برگزاری هشتمین همایش بین‌المللی روز جهانی بیماری‌های نادر خبر داد و گفت: هم‌اکنون برآورد می‌شود حدود ۱٫۲ میلیون نفر در ایران بیماری نادر دارند.به گزارش مهر، علی دادویان در نشست خبری هشتمین همایش بین‌المللی روز جهانی بیماری‌های نادر، افزود: بنیاد بیماری‌های نادر ایران حدود ۱۰ سال پیش تأسیس شد واز سال ۱۳۸۸ نیز فعالیت خود را به صورت رسمی آغاز کرد.وی با اشاره به اینکه ۲۸ فوریه معادل ۹ اسفند ماه روز جهانی بیماری‌های نادر است، ادامه داد: ۶۴ کشور در زمینه بیماری‌های نادر فعال هستند.دادویان با اشاره به تعداد مبتلایان به بیماری‌های نادر در ایران، گفت: هم‌اکنون برآورد می‌شود حدود ۱٫۲ میلیون نفر در ایران بیماری نادر دارند که از آن تعداد ۵۰ هزار نفر از امکانات بنیاد در حوزه تشخیص رایگان استفاده می‌کنند.مدیرعامل بنیاد بیماری‌های نادر با اشاره به اینکه این بنیاد هیچ تشکیک اجباری شده و دولت ندارد و بودجه‌ای هم از دولت دریافت نمی‌کند، ادامه داد: وظیفه ما فقط ارتباط دادن مستقیم کمک‌دهندگان به بیماران نادر است. کمیته امداد های جمع حدود ۱۲ سال پیش از این مدل بهره گرفت که البته نتوانست ادامه دهد. تاکنون ۱۸ انجمن بیماری نادر توسط بنیاد تأسیس شده که هر یک تعدادی عضو دارند. وی با بیان اینکه در مجموع ۵۰ هزار بیمار ثبت شده خدمات گیرنده در بنیاد داریم، افزود: سال قبل حدود ۱۲ میلیارد تومان هزینه بیماران نادر کردیم. از طرفی تلاش داریم تسهیلات تشکیک اجباری شده و حضور بنیاد بیماری‌های بیمه دولت قرار بگیرد.دادویان به حضور بنیاد بیماری‌های نادر ایران در آستانه هفته امرو و خود خبر داد و گفت: بنیاد بیماری‌های نادر ایران ۱۱۰۰ کشور اصلی از جهت هزینه ریسه سازمان ملل در حوزه بیماری‌های نادر قرار دارد.

پزشکی

**احتمال ابتلا به بیماری‌های قلی و ریه‌وی**
**نادر نوزادان نارس**

یک فوق تخصص نوزادان گفت: احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی و ریه‌وی در نوزادان نارس بالا است. رویا چوپانی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: بارداری طبیعی، ۲۸۰ روز به طول می‌انجامد و اگر تولد نوزاد قبل از ۳۷ هفته بارداری صورت می‌پذیرد، نوزاد نارس خواهد شد.چوپانی احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی و ریه‌وی در نوزادان نارس را بالا دانست و گفت: نوزاد نارس می‌کم وزن علاوه بر امکان ابتلا به بیماری قلبی و ریه‌وی ممکن است با مشکلاتی همچون کم‌خونی و عفونت و سندرم نیز مواجه شود. وی، نتوانی رحم در نگه‌داشتن جنین، یازگی زودرس کیسه آب، جداشدگی و زودرس جفت، عفونت اداری مادر و اختلال عملکرد جفت و عروق را از جمله عوامل ایجاد زایمان زودرس دانست و گفت: حاملگی چندقلوی نیز احتمال زایمان زودرس را افزایش می‌دهد. نامناسب بودن وضعیت اقتصادی و اجتماعی، کم‌خونی و سیگاری بودن مادر و تغذیه نادرست او نیز از دیگر عواملی است که می‌تواند احتمال تولد نوزاد کم وزن یا نارس را افزایش دهد. وی افزود: از آنجا که ریه به نوزادان تکامل پیدا نکرده و تنفس خود به خودی آن‌ها کم است، با مشکلات تنفسی روبه‌رو هستند و گاهی نیز تزریق سورفکتانت و تهیه مکانیکی برای این کودکان لازم است. یکی از مهم‌ترین مسائل در رابطه با نوزادانی که با وزن کم و نارس متولد می‌شوند، تنظیم درجه حرارت بدن است؛ چون این بچه‌ها مستعد افت دمای بدن هستند و به همین دلیل بلافاصله بعد از تولد باید این نوزادان را در مکانی گرم نگه داشت.این فوق تخصص نوزادان افزود: درجه حرارت زیرعل نوزاد نارس باید در محدوده ۳۵ تا ۳۶ درجه سانتی‌گراد قرار گیرد تا دمای بدن آن آفت پیدا نکند. طریوت نسی ۴۰ تا ۶۰ درصد به تثبیت درجه حرارت بدن نوزاد نارس کمک شایانی می‌کند.چوپانی خاطرنشان کرد: به منظور جلوگیری از زایمان زودرس و تولد نوزاد نارس، لطم است مادران مراقبت‌های دوران بارداری را از ابتدا و حتی قبل از بارداری به دقت و به صورت کامل انجام دهند.

پزشکی

**ارتباط مصرف داروهای سوزش معده با آسیب کلیوی**

متخصصان معتقدند استفاده طولانی مدت داروهای ضد سوزش معده با افزایش خطر آسیب دیدگی کلیوی مرتبط است.به گزارش ایسنا، در این بررسی تأثیر مصرف داروهای مهارکننده پروتون پمپ (PPI) در افراد بزرگسال مورد مطالعه قرار گرفت. در مدت پنج سال مشخص شد ۱۲۵ هزار و ۵۶۶ نفر کهنه PPI هستند. پروتستر در معرض بیماری مزمن کلیوی هستند. این یافته‌ها حاکی از آن است داروهای مهارکننده پروتون پمپ که برای درمان ترش کردن معده و رفلاکس اسید معده نیز استفاده می‌شود به سلامت کلیه‌ها آسیب می‌زند. همچنین کارشناسان نگران هستند بیماران مبتلا به مشکلات کلیوی متوجه علائم هشدار دهنده نشوند. بیماری مزمن کلیوی تا مراحل پیشرفته با علائم و نشانه‌های همراه نیستند و همین موضوع نگران کننده است. همچنین در صورتیکه مصرف این داروها بدون نسخه پزشک انجام شود خطر آسیب دیدگی کلیوی را متوجه فرد می‌سازد چرا که بیمار به لحاظ مشکلات کلیوی تحت کنترل قرار ندارد.به گزارش ساینس مدت و با دوز بالا باشد می‌تواند به سلامت کلیه‌ها آسیب وارد کند.

**طب**

**دودگردن «عبرنارسا»، رفخ‌کننده عفونت چشم، دندان و سینوس‌ها**

یک متخصص طب سنتی گفت: دودگردن عبرنر سا یا عنبر نسارا یکی از روش‌های درمانی طب سنتی است که در بیماری‌های مختلف عفونی از جمله عفونت چشم، دندان، سینوس، عفونت‌های اوتیال و یاحتی عفونت‌های پوستی مثل ابله‌مرغان و... استفاده می‌شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران پویا،غلامرضاگردآفرشاری درباره دوددرمانی اظهار داشت: یکی از روش‌های درمانی طب سنتی استفاده از دوددرمانی است. وی افزود: از زمانهای بسیار قدیم، مردم از دود گیاهان دارویی برای بهبود و رفع برخی اختلالات استفاده می‌کردند و به‌طور گسترده در بسیاری از فرهنگها استفاده می‌شد، حکمای معروف طب سنتی نیز استفاده از دوددرمانی را توصیه می‌کردند.

این متخصص طب سنتی تصریح کرد: تاریخ استفاده از دوددرمانی بر اساس کتبیه‌های نوشته شده به‌خط میخی موجود در بین‌الهرین به ۲۶۰۰ سال قبل از میلاد مسیح برمی‌گردد و هنوز هم در درمان بیماریهایی مثل سرفه، سرماخوردگی، آسم، سینوزیت مزمن، روماتیسم، پنومونی، فارنژیت، رینوره، آنوره، دیسمنوره، قاعه‌های نامنظم، عفونت‌های اداری تناسلی، هموروئید، بیماری‌های پوستی، التهاب و عفونت‌های انگلی و بیماری‌های دندان‌به کاری‌رود.

گردآفرشاری متذکر شد: دود گردن عبرنر سا یا عنبر نسارا یکی از روش‌های درمانی طب سنتی است که در بسیاری از مختلف عفونی از جمله عفونت چشم، دندان، سینوس، عفونت‌های اوتیال و حتی عفونت‌های پوستی مثل ابله مرغان و ... استفاده می‌شود اما مسئله مهمی که باعث می‌شود مردم از امتناع کنند، یکی از بد بودن آن است.

وی یادآور شد: لذااین مسئله باعث شد که «دود عفون‌ده تهیه شود که با میزان استاندارد و به‌مقدار معین و توسط مودرظرف را تولید می‌کند و در عین حال بود ب آن خیلی شدید نبوده و قابل استفاده در منزل است.

۱۳۹۵ اسفند ۹

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

شماره ۳۱۶۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

شماره ۳۱۶۵

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۸

دوشنبه ۹ اسفند ۱۳۹۵

سال سی و دوم

صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل

مدیرمسئول: **احسان کریمی**

سردبیر: علیرضا خورشیدزاده

نایب: بابک، شرکت انتشار و چاپ ایرانیان (تهران اول جاده ساوه، پلاک ۱۰)

تحریریه: ۲۳۲۲۹۵۵۵ (داخلی ۱۱۰)

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست الکترونیک: info@sobhesahel.com

وبسایت: [www.sobhesahel.com](http://www.sobhesahel.com)

آدرس: تهران، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۳۳۳۳۳

پست: ۳۳۳۳۳۳۳۳