



◆ گروه سلامت //

رئیس گروه پیشگیری از حوادث، دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، در ارتباط با پیشگیری از حوادث چهارشنبه آخر سال، توصیه هایی به هموطنان ارائه کرد.

به گزارش مهر، علیرضا مغیثی، گفت: موارد فوت چهارشنبه آخر سال در سال ۱۳۹۶ کاهش یافته و بیشترین گروه سنی آسیب دیده گروه سنی نوجوان و جوان است (گروه سنی ۵ تا ۲۹ سال)، که از این تعداد ۸ نفر فوت کرده‌اند و ۲۷ نفر معلول شده‌اند.

وی ادامه داد: از افرادی که فوت کرده اند ۵۰ درصد حین ساخت مواد محترقه و ۳۷.۵ درصد در حین استفاده از این مواد و ۱۲.۵

سرطان مثانه ممکن است دیر تشخیص داده

و به عنوان یک بیماری عفونی شناخته شود

که با انجام سیستموسکوپی می‌توان به نوع

بیماری پی برد؛ با توجه به شیوع سرطان‌ها

باید از بروز آنها پیشگیری کرد از راه‌های

درمانی سرطان می‌توان شیمی‌درمانی

را نام برد

هشدار به خانواده‌ها در چهارشنبه آخر سال؛

خطرات مواد محترقه دست ساز

◀ **کبریت و مواد آتش‌زا مانند نفت و بنزین باید خارج از دسترس کودکان نگهداری شود**

آتش زدن پوته، هیزم و امثال آن در محیط خانه یا پارکینگ، جان خود و دیگران را به مخاطره بیندازد. در پایان شب، بقایای مواد آتش بازی را به سرعت جمع نکنید و حتماً برای این کار، لااقل ۱۵ تا ۲۰ دقیقه صبر کنید و بعد از این مدت، آنها را در یک سطل آب بریزید و دور بیندازید. قبل از ترک محل، حتماً از خاموش شدن آتش مطمئن شوید.

وی گفت: داخل خانه و فضای بیرون خانه (حیاط، حیاط خلوت، انبار، پارکینگ، پشت بام) را واریسی کنید تا اگر کودکان مواد محترقه در آنجا پنهان کرده اند را بیابید. در صورت بروز هرگونه حریق و حادثه خونسردی خود را حفظ کرده و در صورت گسترده بودن حریق سریعاً افراد مسن



و کودکان و دیگر افراد را از محل حریق به جای امن انتقال داده و سریعاً با تلفن ۱۲۵ آتش‌نشانی تماس گرفته و مراتب را با ذکر نشانی دقیق و نوع حادثه به ستاد فرماندهی آتش‌نشانی اطلاع داده و در هنگام حضور آتش‌نشانان در محل حریق نهایت همکاری را با آنان انجام دهند.

مغیثی افزود: در صورت مواجهه با فردی که دچار سوختگی شده، ضمن حفظ خونسردی از مالیدن مواد غیر بهداشتی مثل خمیر دندان، سبب زمینی و غیره بر روی محل سوختگی خودداری کرده و مصدوم را هرچه سریع‌تر به مرکز درمانی منتقل کنید و در صورت شدت مصدومیت با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

وی تصریح کرد: همیشه در این مواقع برای اطفای حریق، آب، کیسول اطفای حریق و حتی الامکان جعبه کمک‌های اولیه در دسترس باشد. استفاده از مواد آتش‌بازی هرگز به طور کامل ایمن نیست، حتی در صورتی‌که مراقبت کامل صورت گیرد. حوادث نه تنها ممکن است برای کسانی

سرطانی خطرناک در کمین مردان

همه آنچه که باید درباره سرطان مثانه بدانید

از عفونت‌های مجاری ادرار در بروز این بیماری نقش مهمی دارد که به راحتی می‌توان از بروز آن پیشگیری کرد. این متخصص آنکولوژی بیان کرد: کسی که سالم زندگی می‌کند و مراقب دستگاه تناسلی و ادراری است؛ نگرانی از بروز سرطان مثانه نخواهد داشت؛ انواع خونریزی‌ها در ناحیه تناسلی می‌توانند نشان دهنده این بیماری باشد، تب و سوزش در ناحیه تناسلی از علائم شایع این بیماری است که با بررسی دقیق می‌توان به وجود سرطان پی برد و چه زن و چه مرد باید نسبت به این بیماری هوشیار باشند.

انگل سرطان مثانه در آب‌های کارون وجود ندارد

عابد مقدم ادامه داد: سرطان مثانه ممکن است دیر تشخیص داده و به عنوان یک بیماری عفونی شناخته شود که با انجام سیستموسکوپی می‌توان به نوع بیماری پی‌برد؛ با توجه به شیوع

ترکیبات چای سبز و برنج به مقابله با آلزایمر کمک می‌کند

محققان دریافتند رژیم غذایی حاوی ترکیبات موجود در چای سبز و برنج توانست علائم بیماری آلزایمر را در موش‌های مبتلا به این بیماری از بین ببرد. محققان دانشگاه ساوترن کالیفرنیا عنوان می‌کنند درمان تلفیقی به مراتب بهتر از یک درمان واحد است و بهترین شیوه برای درمان افراد مبتلا به آلزایمر است. در حال حاضر درمان تلفیقی، یک درمان استاندارد برای بیماری‌های نظیر سرطان، عفونت HIV و آرتروز روماتوئید است. یافته‌ها نشان می‌دهد ترکیب EGCG (۳-epigallocatechin gallate) موجود در چای سبز و FA (fêrulic acid) موجود در هویج، گوجه فرنگی، برنج، گندم و جودوسر، به طور کامل موجب بازبایی عملکرد فضایی حافظه می‌شود. محقان مشاهده کردند بعد از سه ماه درمان، عملکرد موش‌های مبتلا به آلزایمر همانند موش‌های سالم بود. «ترنس تاون»، استاد دانشگاه، در این باره می‌گوید: «ما نباید تا ۱۰ تا ۱۲ سال آینده برای یک دارو جدید معطل بنایم. همین امروز می‌توانیم این تغییرات رژیمی را ایجاد کنیم.» در این مطالعه، محققان ۳۲ موش دارای علائم شبه آلزایمر را به چهار گروه تقسیم کردند و به مدت ۳ ماه تحت نظر داشتند. /مهر

ضرورت توجه به سلامت دهان و دندان

در ایام نوروز

◆ گروه سلامت //

صادقی گفت: ۳.۵ میلیون کارپول در بخش‌های دولتی و مراکز خصوصی توزیع می‌شود.

قاسم صادقی رئیس اداره دندانپزشکی در گفت‌وگو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان،

اظهار کرد: اگر مردم احساس درد در یکی از دندان‌های خود دارند بهتر است قبل از بروز مشکل به دندانپزشکی مراجعه کنند تا در زمان ایام تعطیلات و مسافرت‌های نوروزی با مشکل خاصی روبرو نشوند.

وی با اشاره به اینکه بر اثر استفاده نادرست از مواد غذایی و شکستن آجیل ممکن است باعث شکستگی دندان و آسیب جدی لثه‌ها می‌شود، ادامه داد: به دلیل تعطیلی مدارس در ایام نوروز کنترل خانواده‌ها بر مسواک زدن و رعایت مسائل بهداشت دهان و دندان فرزندان کمتر از دیگر ایام سال می‌شود و این مسئله باعث بروز عفونت و آبسه دندان می‌شود؛ به همه توصیه می‌کنم در تعطیلات نوروز مراقبت ویژه‌ای از سلامت دهان و دندان خود داشته باشند.

صادقی بیان کرد: خوشبختانه کارپول داخلی به وسیله کارخانجات کشورمان تولید می‌شود و توزیع این ماده بی‌حسی در بازار داخلی کمی زمان‌بر است.

وی ادامه داد: در چند ماه گذشته واردات مواد اولیه کارپول و بسته‌بندی از خارج کشور متوقف و همین مسئله باعث بروز وقفه‌ای در تولید این ماده دندانپزشکی شده است. رئیس اداره دندانپزشکی وزارت بهداشت تاکید کرد: خوشبختانه با واردات ماده اولیه کارپول التهاب ماه‌های گذشته از بین رفته است و ۲.۵ میلیون کارپول در بین بخش‌های دولتی و مراکز خصوصی توزیع می‌شود. صادقی ادامه داد: با برنامه‌ریز دقیقی که برای سال آینده انجام شده است ما مشکلی برای توزیع و تولید کارپول نداریم و در حال حاضر روزانه ۱۵۰ هزار کارپول تولید شده در کارخانه‌های داخلی در بازار کشور توزیع می‌شود. وی گفت: واردات مواد اولیه کارپول و بسته‌بندی آن به کشور از بهمن ماه آغاز شده است و مدتی طول کشید تا تولید کارپول در کارخانه داخلی انجام شود.

نکات طلایی برای درمان استوماتیت کاندیدیاز

برفک دهان چه کسانی را درگیر می‌کند؟

◆ گروه سلامت //

یک متخصص بیماری‌های دهانی گفت: کاهش قدرت سیستم ایمنی و دفاعی بدن شرایط را برای رشد قارچ و به خصوص برفک دهان بدن فراهم می‌کند.

فرزانه آغا حسینی متخصص بیماری‌های دهانی در گفت‌وگو با خبرنگار حوزه کلینیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران، درباره علل برفک دهان اظهار کرد: آنچه در عامه مردم به نام برفک مطرح می‌شود از نظر پزشکی یک ضایعه قارچی است، ضایعه قارچی معمولاً قابل برداشت است به این صورت که اگر ناحیه دچار برفک را فشار دهیم برداشته می‌شود و مقدار کمی هم خونریزی دارد.

کاهش قدرت سیستم دفاعی بدن، علت اصلی برفک دهان

وی درباره افراد مستعد برفک ابراز کرد: معمولاً با کاهش قدرت سیستم ایمنی و دفاعی بدن شرایط برای رشد قارچ دریدن فراهم می‌شود، برفک در نوزادان تازه متولد شده، افراد مسن و کسانی که مبتلا به بیماری‌های سخت مانند سرطان هستند، اتفاق می‌افتد؛ همچنین افرادی که دچار کم خونی و خشکی دهان هستند و آتانی که از دندان مصنوعی استفاده می‌کنند در معرض ابتلا به این عارضه هستند.

تیر خلاص گیاهان دارویی به برفک دهان

این متخصص بیماری‌های دهانی درباره درمان این بیماری بیان کرد: فردی که به این بیماری مبتلا می‌شود نباید فقط به درمان عارضه بپردازد، بلکه باید به دنبال علت آن باشد، اگر علت بروز عارضه مشخص نشود، این ضایعه دوباره شدت پیدا می‌کند و بدتر خواهد شد.

مهمترین اقدام برای درمان برفک دهان: وی افزود: شناسایی و از بین بردن علت بیماری، اولین و مهم‌ترین اقدام برای درمان این عارضه است؛ امروزه درمان‌های دارویی بسیاری برای این عارضه وجود دارد که می‌توان به قطره نیستاتین و قطره‌های ضد قارچی اشاره نمود، نکته قابل توجه در این عارضه آن است که درمان به طور کامل انجام شود و پس از بین رفتن علائم درمان قطع نشود.

کاهش قدرت سیستم دفاعی بدن، علت اصلی برفک دهان

آغا حسینی با تاکید بر اهمیت رعایت بهداشت دهان برای جلوگیری از این عارضه قارچی بیان کرد: توصیه پزشکان برای پیشگیری و درمان برفک دهان استفاده از مسواک و نخ دندان است؛ بهداشت دهانتان را به خوبی رعایت کنید. همچنین استفاده از دهان شویه‌های ضد باکتری را محدود کنید، زیرا استفاده طولانی مدت از آن تعادل میکروبی دهان شما را به هم می‌زند.

نایب رئیس انجمن گفتاردرمانی ایران مطرح کرد؛

بیماری‌هایی که سبب اختلال در گفتار

فرد می‌شود

◆ گروه سلامت //

نایب رئیس انجمن گفتاردرمانی ایران با اشاره به علل اختلال در گفتار، زبان و بلع گفت: درمان این مشکل بر اساس نوع و منشأ بیماری متفاوت است.

اکبر دارویی، افزود: علل مختلف پزشکی، روانشناختی، محیطی و آناتومیک می‌تواند سبب بروز مشکلات ارتباطی و بلع شود که از میان آنها می‌توان به کم شنوایی، شکاف لب و کام، سکنه‌های مغزی و مشکلات حنجره از جمله سرطان حنجره اشاره کرد. نایب رئیس انجمن گفتاردرمانی ایران با بیان اینکه درمان مشکل گفتار، زبان و بلع بر اساس اختلال ایجاد شده متفاوت است، ادامه داد: برخی از افراد به صورت کامل بهبود می‌یابند و برخی نیاز به اقدامات توانبخشی طی سال‌های طولانی دارند. /مهر