



برپایی ایستگاه رایگان کنترل فشارخون در بندرعباس

نایب رئیس هیات پزشکی ورزشی استان هرمزگان از برپایی ایستگاه رایگان کنترل فشارخون به مناسبت روز جهانی فشارخون خبر داد. سحر ستاری با اعلام این خبر افزود: با توجه به در بیش بودن ۲۷ اردیبهشت ماه (روز جهانی فشارخون)، هیات پزشکی ورزشی استان هرمزگان در نظر دارد همسو با اهداف فدراسیون پزشکی ورزشی و با رویکرد نقش ورزش در پیشگیری و درمان بیماری پرفشارخونی، ایستگاه رایگان اندازه گیری فشارخون برپا کند. وی اضافه کرد: این ایستگاه در تاریخ بیست و هفتم ماه جاری از ساعت ۲۰ الی ۲۲ در بازار بزرگ هرمزگان (مگامال) برپا می شود. نایب رئیس هیات پزشکی ورزشی استان هرمزگان خاطر نشان کرد: فشارخون بالا ارتباط نزدیکی با عدم فعالیت بدنی دارد و این در حالی است که ورزش می تواند به پایین آوردن فشارخون در افراد مبتلا به پرفشاری خون کمک کند.



۱۷ روز شمار پیست دوومیدانی شهرستان رودان



صبح ساحل // محمود رئیسی :

روز شمار افتتاح ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس را یقینا بسیاری از خوانندگان روزنامه صبح ساحل به یاد دارند. روزشمار جدید روزنامه صبح ساحل مربوط به پیست تارتان شهرستان رودان است که امید داریم این روزشمار تذکر جدی باشد برای مسوولان ورزش هرمزگان که هرچه زودتر دست به کار شوند و پیست دوومیدانی مجموعه ورزشی شهید چمران را پس از ۱۲ سال انتظار آن را تارتان کنند. بلاخره بعد از ۱۷ بار از چاپ شدن روزشمار پیست تارتان شهرستان رودان یکی پاسخگو شد. منصور روشن قیاس رئیس هیات دوومیدانی هرمزگان در این باره گفت: پیست تارتان ورزشگاه رودان یک طرح ملی است و باید نماینده این شهرستان در مجلس شورای اسلامی، فرماندار و رئیس اداره ورزش و جوانان به جد دنبال آن باشند و بنده به طور مرتب در تمامی درخواست های خودمان از فدراسیون دوومیدانی این موضوع را تاکید می کنم.

دومین دوره مسابقات فوتبال جام ستارگان هرمزگان

«شریعت سید جوذر» حریف مینابی خود را شکست داد



صبح ساحل // محمود رئیسی :

شب ششم مرحله گروهی دومین دوره مسابقات فوتبال جام ستارگان هرمزگان ویژه ماه مبارک رمضان با پیروزی تیم زاهد منتخب چاهو پیگیری شد.

تیم زاهد منتخب چاهو در نخستین بازی خود در دومین دوره فوتبال جام ستارگان هرمزگان در ورزشگاه تختی بندرعباس با یک گل تیم تیپ تکاوران هرمزگان را شکست داد.

در این بازی که قضاوت آن را مصطفی سالاری، هارون چوپان زاده، اسماعیل نجفی و مهدی زنجیر برعهده داشتند تیم منتخب زاهد چاهو با تک گلی که در دقیقه ۴۰ مسعود روا به ثمر

رساند تیم تیپ یکم تکاوران را شکست داد. در شب هفتم مرحله گروهی مسابقات فوتبال جام ستارگان هرمزگان تیم شریعت سید جوذر حاجی آباد با یک گل تیم خلیج فارس میناب از مدعیان قهرمانی را مغلوب کرد.

در این دیدار تماشایی شاگردان حمید ناصری در تیم شریعت سید جوذر موفق شدند ، شاگردان شهاب جهانگیری در تیم خلیج فارس را با گل جاسم آذرفرین که در نیمه دوم به ثمر رساند شکست دهند. این بازی را احمد مرشدی، مهدی جلوداری، مهدی ایسینی زاده و مهدی زنجیر قضاوت کردند.

در شب هشتم حساس ترین بازی این

مسابقات برگزار شد و دو تیم ستارگان احمدی و نبرد بندرعباس به مصاف هم رفتند. سوت این بازی با حضور هواداران خوب دو تیم توسط عباس صادقی داور ملی استان هرمزگان و با کمک های مهدی جلوداری و عزیزالله محمدی و داور چهارمی احمد مرشدی دیگر داور ملی استان به صدا درآمد. دو تیم برای رسیدن به گل و کسب سه امتیاز تلاش زیادی از خود به نمایش گذاشتند اما این بازی گلی نداشت و دو تیم در پایان نود دقیقه امتیازات را تقسیم کردند.

در این بازی هادی دهقانی بازیکن تیم ستارگان احمدی یک ضربه پنالتی را گل نکرد تا تیشتم

سه امتیاز را از دست بدهد. دومین دوره مسابقات فوتبال جام ستارگان هرمزگان ویژه ماه مبارک رمضان با شرکت ۱۰ تیم در دو گروه پنج تیمی در ورزشگاه تختی بندرعباس در حال برگزاری است.

در گروه نخست این مسابقات تیم ستارگان احمدی مدافع عنوان قهرمانی با تیم های آرش بندرعباس، تیپ تکاوران هرمزگان، نبرد بندرعباس و زاهد منتخب چاهو رقابت می کند. در گروه دوم نیز تیم شریعت سید جوذر حاجی آباد نایب قهرمان دوره گذشته با تیم های بندرعباسی شهرداری، مهرداد، نایبند و خلیج فارس میناب رقابت خواهد کرد.

با حضور ۸ تیم آغاز شد

بسکتبال جام رمضان شهرستان بندرعباس

صبح ساحل // حسین نارنجی نسب

رئیس هیات بسکتبال شهرستان بندرعباس از آغاز به کار مسابقات بسکتبال جام رمضان در خانه بسکتبال این شهر خبر داد و گفت: در این مسابقات هشت تیم در دو گروه «الف و ب» با هم به رقابت خواهند پرداخت.

سعید رضایی در گفتگو با صبح ساحل افزود: در شب اول این مسابقات تیم بسکتبال فرهنگیان ناحیه دو با نتیجه ۵۶ بر ۴۳ از سد تیم دانشگاه هرمزگان گذشت وی عنوان کرد: در شب دوم این مسابقات دو دیدار در خانه بسکتبال انجام شد و در دیدار نخست تیم پالایشگاه نفت ستاره با نتیجه ۶۸ بر ۴۷ از سد تیم پیشکسوتان گذشت و در دیدار دوم تیم پیام مخابرات در یک بازی برتر موفق شد با نتیجه ۵۵ بر ۳۲ تیم ستارگان پدیده را شکست دهد. در ادامه بازی های بسکتبال جام رمضان باشگاه های بندرعباس در شب سوم شاهد یک بازی پر هیجان و زیبا از دو تیم عقاب واروند بودیم. تیم عقاب که تا کوارتر سوم از حریف خود عقب بود در کوارتر چهارم به یکباره طوفانی ظاهر شد و با کسب امتیازهای لازم علاوه بر جبران امتیازهای عقب مانده در پایان با اختلاف ۲ امتیاز و با نتیجه ۷۴ بر ۷۲ بازی را به سود خود به پایان برد. داوران این بازی غفور کاملی، پوریا باکدامن و فرهاد آفری بودند.

تیم فرهنگیان ناحیه دو که در بازی نخست خود تیم دانشگاه هرمزگان را شکست داده بود این بار به مصاف تیمی می رفت که در بازی نخست خود تیم مدعی اروند را شکست داده بود. تیم فرهنگیان از همان ابتدا بازی را جدی گرفت و در نیمه نخست ۲۶ بر ۲۱ بازی را به سود خود تمام کرد. تیم عقاب که تا کوارتر سوم از حریف خود شکست خورده بود بازم پروازش را برای فتح قله پیروزی در کوارتر چهارم از سر گرفت اما وقت بازی اجازه نداد تا این تیم یک شگفتی دیگر برپا کند و در خاتمه با نتیجه ۵۹ بر ۵۴ شکست خورد. در ادامه این بازی ها امروز چهارشنبه ۲۵ اردیبهشت ماه تیم پیشکسوتان به دیدار ستارگان پدیده می رود.

رئیس اداره ورزش و جوانان بستک خبر داد:

افزایش پایگاه اوقات فراغت در تابستان

صبح ساحل // محمود رئیسی

رئیس اداره ورزش و جوانان از افزایش پایگاه اوقات فراغت در تابستان ۹۸ نسبت به سال گذشته خبر داد.

جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان به منظور برنامه ریزی برای غنی سازی اوقات فراغت به ریاست حسینی قتالی فرماندار، قائدی امام جمعه، برلس دبیر جلسه و رئیس اداره ورزش و جوانان و با حضور اعضاء در محل فرمانداری بستک برگزار شد. در ابتدای این جلسه یوسف برلس رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بستک بر اهمیت اوقات فراغت جوانان و نوجوانان تاکید کرد و گفت: با پایان یافتن امتحانات مهمترین دغدغه خانواده ها آغاز می شود و ما باید برای برنامه ریزی صحیح اوقات فراغت دانش آموزان گام موثر برداریم.

وی بیان داشت: کلیه نهادهای دولتی و غیردولتی شهرستان بستک که خدمات فراغت دانش آموزان را تامین می کنند بایستی پایگاه های خود را به اداره ورزش و جوانان این شهرستان معرفی کنند.

یوسف برلس گفت: در تابستان ۹۸ پیش بینی شده پایگاه خدمات فراغت در کلیه حوزه های، قرآنی، ورزشی، فرهنگی، هنری و آموزشی افزایش چشمگیری نسبت به سال گذشته داشته باشد. رئیس اداره ورزش و جوانان از طرح ایلکیشن فراغت ۹۸ هم گفت: پایگاه های فراغت بعد از شناسایی و ثبت در سامانه به خانواده ها کمک می کند که با استفاده از این طرح پایگاه مورد نظر فراغت خود را مشاهده نمایند.

در ادامه این نشست فرماندار بستک در سخنانی به اهمیت اوقات فراغت جوانان اشاره و اظهار داشت: باید با تلاش و برنامه ریزی همه دستگاه های مربوط بتوان برنامه ریزی مناسبی را برای اوقات فراغت جوانان شهرستان ارائه کرد.

حسینی قتالی نقش پایگاه های اوقات فراغت برای جلوگیری از آسیب های اجتماعی خصوصا برای قشر نوجوان و جوان را مهم و اثر گذار عنوان کرد و افزود: بیکاری و غافل شدن از جوانان می تواند عواقب جبران ناپذیری برای شخص، خانواده و جامعه به همراه داشته باشد.

وی در ادامه به امکانات و فضاهای ورزشی و فرهنگی خوبی که در سطح شهرستان وجود دارد اشاره و بر استفاده لازم و صحیح از این امکانات و فضاهای به وجود آمده تاکید کرد.

فرماندار بستک در پایان خواستار فعال و بانشاط کردن پایگاه های اوقات فراغت شد و اظهار داشت: از پایگاه های اوقات فراغت در طول تابستان بازدید و در پایان تابستان از ده پایگاه برتر و فعال توسط فرمانداری و اداره ورزش و جوانان تجلیل خواهد شد.



گل های سرسبد کلاس اول (نیاز) دبستان پسرانه غیردولتی سما بندرعباس

با تشکر ویژه از سرکار خانم فتعی «معلم» و خانم مرادپور مدیر محترم



ردیف اول از سمت راست و از نفر دوم: امیرحسین کامرانی فرد، ماهان رحمان پور، بهینا ترابی، آرمان بحری، بردیا بائی، امیر طاها احمدی، علیرضا سازگار، اهورا جوکار، امیرعلی کریمی پور، ابوالفضل موذنی
ردیف دوم ایستاده از سمت راست: محمد جواد ابویار، امیرمحمد حمایت، آرتین حاج حسینی، خسرو شفیعی، راستین احمدی، علی کوهگرد، امیرعلی ابراهیم زاده، پارسا کوهگرد، محمدحسین حیدری، کیان یدالهی، آرتین پورانی
ردیف سوم از سمت راست: کاوه شجاعی، محمدباوقار، سینا رئیسی، هوتن تجلی، امیرعلی رستگار جو، محمدمتین رئیسی، امیر مهدی رشیدی مقدم، حسام الدین فولادی
ردیف چهارم نشسته از سمت راست: امیرعلی حاجعلی زاده، محمدحسین حیدری، محمد مهدی ناکوزاده، پارسا جعفری، کیان باوقار، طاهررضا اختر، صیام ملک پور، متین جاهد