

زوجینی که از طرف کمیته امداد امام

خمینی (ره) و سازمان بهزیستی به وزارت

بهداشت معرفی شوند، هزینه های درمان

ناباروری آن ها کاملا رایگان است و برای

بقیه افراد هم ۸۵ درصد کل هزینه ها

از محل منابع وزارت بهداشت پرداخت

می شود

گروه کور جمعیت



◆گروه سلامت //

جمعیت موضوعی چند وجهی است. بحثی که از مسائل اقتصادی تا اجتماعی و حتی فرهنگی در آن دخیل بوده و می تواند تاثیر فراوانی بر افزایش یا کاهش آن داشته باشد. از آن طرف ماجرا این موضوع مطرح می شود که افزایش یا کاهش جمعیت حتی بر رونق تولید نیز تاثیر دارد و بخشی از نیروی کار در سال های آینده به همین موضوع وابسته است.

آمارها از کاهش میزان تولد در سال جاری خبر می دهند. بر اساس آمارهای کمیته مطالعات جمعیتی شورای عالی انقلاب فرهنگی، میزان تولد در سه ماهه ابتدایی امسال نسبت به ه مین بازه زمانی در سال گذشته، حدود ۱۳ درصد کاهش یافته است. محمد جواد م حمودی، رئیس کمیته مطالعات جمعیتی شورای عالی انقلاب فرهنگی در این رابطه می گوید: سال گذشته، ۳۴۴ هزار تولد در سه ماهه ابتدایی داشتیم که این رقم درسه ماهه ابتدایی سال جاری با کاهش ۴۵ هزار تولد مواجه شده و به ۲۹۹ هزار تولد رسیده است.

این در شرایطی است که وزارت بهداشت در جایگاه تولید سلامت به این موضوع واکنش نشان داده و بخشی از موضوع جمعیت که مربوط به این وزارتخانه می شود را پیگیری می کند. وزارت بهداشت به این نتیجه رسیده که آهنگ رشد جمعیت کشور در سال های آتی می تواند تمایل این رشد به سمت منفی شدن را نشان دهد. موضوعی که هم مورد تاکید مقام معظم رهبری و هم مورد توجه کارشناسان جمعیتی است.

عمق فاجعه کجاست

آمارها نشان می دهد که در حال حاضر جمعیت سالمند بالای ۶۰ سال کشورمان به حدود ۸ میلیون و ۳۳۱ هزار نفر رسیده است.

علی اکبر محزون، مدیرکل دفتر جمعیت، نیروی کار و سرشماری مرکز آمار ایران می گوید: برآوردها نشان می دهد در سال جاری جمعیت کشور به حدود ۸۳ میلیون نفر رسیده و رشد ۱.۲۴ درصدی در فاصله بین ۲ سرشماری اخیر داشتیم. متوسط طول عمر یا همان شاخص امید به زندگی از ۵۹ سال در اوایل انقلاب به ۷۴ سال رسیده که ۷۵.۵ سال برای خانم ها و ۷۲.۵ سال برای آقایان است.

محزون ادامه می دهد: حدود ۲۴.۶ درصد

مانند مسائل و مشکلات اقتصادی و شغل و غیره ارتباطی به وزارت بهداشت ندارد و باید کار بین بخشی در این زمینه انجام شود.

تشکیل کمیته ویژه پیشگیری از منفی شدن آهنگ رشد جمعیت

در همین راستا، دهم مرداد ۹۸ بود که وزیر بهداشت در نامه ای به روسای دانشگاه های علوم پزشکی، دستور تشکیل کمیته ویژه برای پیشگیری از منفی شدن آهنگ رشد جمعیت در کشور را ابلاغ کرد.

سعید نمکی در آن نامه خطاب به روسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور نوشت: گرچه در سال های پس از انقلاب اسلامی همکاران

بر اساس آمارهای مرکز آمار ایران، تا قبل از سال ۱۳۷۵ عمده جمعیت کشور یعنی بیش از ۴۰ درصد زیر ۱۵ سال بودند و از سال ۱۳۷۵ تا ۱۳۹۰ در فاز جوانی جمعیت قرار گرفته و از سال ۱۳۹۰ به بعد وارد فاز میان سالی شدیم

از هر طرف که به موضوع جمعیت نگاه کنیم، به موارد مختلفی بر می خوریم که فقط یک دستگاه دولتی را نشانه نمی گیرد. مواردی مانند مشکلات اقتصادی از یک طرف و مشکلات بهداشتی و درمانی از طرف دیگر در این زمینه موثر هستند که فقط دوسریک خط را در دست گرفته اند. در این بین باید به مباحثی مانند تصادفات و حوادث نیز اشاره کرد که منجر به معلولیت و مرگ و میر می شوند.

علی رضا رئیس، معاون بهداشت وزارت بهداشت درباره وظیفه این وزارتخانه در زمینه جمعیت به خبرنگار سلامت ایرنا می گوید: در این زمینه سیاست های کلی و سیاست های مقام معظم رهبری وجود دارد. وزارت بهداشت وظیفه دارد به مواردی مانند تضمین سلامت جمعیت بپردازد. مراقبت از مادران باردار، مراقبت از نوزادان، زایمان ایمن، افزایش امید به زندگی، واکسیناسیون و غیره مربوط به حوزه بهداشت می شود.

وی ادامه می دهد: موارد مختلفی مانند مرگ و میرها و حوادث ترافیکی نیز در زمینه رشد جمعیت تاثیر دارند، اما به صورت مستقیم به وزارت بهداشت مربوط نمی شوند. مباحثی

شکلات تلخ علائم افسردگی را کاهش می دهد

نتایج مطالعه اخیر نشان می دهد مصرف شکلات تلخ تاثیر مثبت بر خلق و خو و تسکین علائم افسردگی دارد. به گزارش مهر، محققان دانشگاه لندن برای اولین بار به بررسی ارتباط افسردگی با نوع شکلات مصرفی پرداختند. محققان در این مطالعه داده های ۱۳،۶۲۶ فرد بزرگسال را بررسی کردند. مصرف شکلات و علائم افسردگی شرکت کنندگان براساس پرسشنامه تکمیلی توسط آنان بررسی شد. بعد از بررسی سایر فاکتورها نظیر قد، وزن، وضعیت تاهل، سیگار کشیدن، درآمد، فعالیت فیزیکی، و مشکلات مزمن سلامت، مشخص شد افرادی که در دوره ۲۴ ساعتی، هر نوع شکلات تلخ مصرف کرده بودند ۷۰ درصد کمتر علائم افسردگی را گزارش داده بودند. همچنین کسانی که زیاد شکلات مصرف می کردند (هر نوع شکلات و نه فقط شکلات تلخ) کمتر علائم افسردگی را گزارش کرده بودند. طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی، بیش از ۳۰۰ میلیون در جهان مبتلا به افسردگی هستند و این بیماری، علت اصلی ناتوانی در جهان است. شکلات دارای خواص تقویت کننده خلق و خواست و مکانیسم های زیادی در مورد رابطه بین مصرف شکلات و بهبود خلق و خو مطرح شده است. شکلات تلخ دارای میزان بالا فلاونوئیدهاست؛ آنتی اکسیدان های که موجب بهبود التهاب می شوند. تحقیقات نشان می دهد التهاب در شروع افسردگی نقش دارد.

در هر دانشگاه یک مرکز درمان ناباروری سریعاً

معرفی و در سطح استان اطلاع رسانی شود.

خدمات این مراکز باید رایگان باشد. منابع مورد نیاز توسط ستاد وزارتخانه تأمین خواهد شد.

رئیس، معاون وزیر بهداشت در این رابطه می گوید: در زمینه ناباروری نیز مراکز ناباروری در کشور تجهیز شده و باید کارهایی در زمینه پوشش بیمه ای داروهای ناباروری انجام شود.

سید حامد برکاتی، مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت نیز درباره مراکز درمان ناباروری می گوید: حدود سه سال پیش، کمتر از ۱۲ مرکز درمان ناباروری در کشور داشتیم، اما اکنون تعداد این مراکز به ۸۴ مورد رسیده است. از این تعداد، ۴۴ مرکز دولتی و ۴۰ مرکز خصوصی هستند.

برکاتی ادامه می دهد: زوجینی که از طرف کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی به وزارت بهداشت معرفی شوند، هزینه های درمان ناباروری آن ها کاملا رایگان است و برای بقیه افراد هم ۸۵ درصد کل هزینه ها از محل منابع وزارت بهداشت پرداخت می شود.

ترغیب زوج ها به فرزندآوری

موضوع دیگری که در نامه نمکی به آن اشاره شده بود، ترغیب زوج ها به فرزندآوری است. وی در آن نامه در این رابطه نوشت: ضروری است با استفاده از تیم کارشناسی در ترغیب زوج هایی که سال های پس از ازدواج از فرزندآوری امتناع می کنند، اقدام و موارد علمی زبان های تطویل این دوران و امکان عدم فرزندآوری در سال های آتی گوشزد و آموزش داده شود. با استفاده از ظرفیت روان شناسان و کارشناسان مجرب بهداشتی به خصوص در زمینه بهداشت روان، فواید و تاثیرات مثبت روانی حضور فرزند دوم در خانواده های تک فرزند تبیین شود.

رئیس در این رابطه می گوید: در قالب کمیته ویژه پیشگیری از منفی شدن آهنگ رشد جمعیت، مباحث آموزش و ترغیب به فرزندآوری، توجه به پیشگیری از طلاق و آسیب های اجتماعی مورد نظر است. البته مجموعه گسترده ای از فعالیت ها در زمینه جمعیت موثر است که این موارد در کمیته ویژه پیگیری می شود.

وی ادامه می دهد: نرخ باروری و جمعیت در استان های مختلف متفاوت است و کمیته های استانی باید با توجه به وضعیت استان و زیرساخت ها، نقاط مشکل را شناسایی کرده و در زمینه برطرف کردن آن فعال باشند.

۱۶ مرداد بود که برکاتی در همایش آموزش هنگام ازدواج در زنجان گفت: امروز مهمترین بحث جمعیتی ازدواج و فرزند آوری است که در این ۲ حوزه نتوانستیم به خوبی کار کنیم و با نگاهی به رشد جمعیتی و سیاست های فرزند آوری در اوایل انقلاب اسلامی، رشد ۳.۵ درصدی وجود داشت که اکنون این رقم به ۲.۱ درصد رسیده است.

به نظری می رسد موضوع جمعیت آن قدر پیچیده شده و گره کوری در کلاف آن افتاده که نمی توان فقط از یک زاویه به آن نگاه کرد و باید مسائل مختلف را در این رابطه بررسی و نسبت به حل آن اقدام کرد. زیرا بحث جمعیت قبل از اینکه به موضوع بهداشت و درمان مربوط شود، به مسائل اقتصادی گره می خورد و باید راه حل این ماجرا را در بستری گسترده تردید و مشکلات آن را برطرف کرد.

بالاخره آدامس های نیکوتین دار مفید است یا مضر؟



◆گروه سلامت //

آدامس های نیکوتین دار در

داروخانه ها به فروش می رسد،

اما سلامت این آدامس ها به

دلیل اظهارات متناقض مسئولان

وزارت بهداشت مورد سوال است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان،

ماجرا از پخش یک گزارش باشگاه خبرنگاران درباره سلامت آدامس های نیکوتین دار شروع شد، گزارشی که به بررسی و فروش این آدامس ها در داروخانه ها می پرداخت و در نهایت با تکذیب مصاحبه یکی از مسئولان وزارت بهداشت رو به رو شد، در حالی که فیلم مصاحبه از صدا و سیما پخش شده بود و مستند مصاحبه وجود داشت،

وزارت بهداشت اعلام کرد مصاحبه ای انجام نشده است!

شاید شما هم در فضای مجازی یا داروخانه ها با تبلیغات آدامس های ترک سیگار یا جملاتی مانند با «این آدامس ها سیگار کشیدن را ترک کنید»، «ترک فوری سیگار با آدامس های نیکوتین دار»، رو به رو شده باشید، تبلیغاتی فریبنده که ذهن هر سیگاری یا خانواده سیگاری ها را درگیر می کند، در حالی که برخی متخصصان از مضرات آدامس های نیکوتین دار سخن می گویند.

مسئولان وزارت بهداشت کارشناسی شده اظهار نظر کنند

گزارش خبرنگاران باشگاه خبرنگاران جوان حاکی از اظهارات ضد و نقیض مسئولان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بود تا جایی که واکنش های بسیاری به دنبال داشت، حتی جمالی عضو هیئت رئیسه کمیسیون امنیت ملی و جراح عمومی که برای تبریک روز خبرنگار در باشگاه حضور پیدا کرد به موضوع اظهارات ضد و نقیض مسئولان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره سلامت آدامس های نیکوتین دار واکنش نشان داد و در گفت وگو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گفت: در گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سخنگوی سازمان غذا و دارو فروش آدامس های نیکوتین دار را مجاز می داند؛ اما معاون کل وزیر بهداشت این موضوع را به طور کامل رد کرده است.

جمالی نژاد بیان کرد: متأسفانه معاونت غذا و دارو که نهاد ناظر بر سلامت غذا و داروی مردم است، فروش و سلامت آدامس های نیکوتین دار را تأیید می کند.

این جراح عمومی تصریح کرد: پزشکان معتقد هستند که مصرف مواد نیکوتین دار دارای اثرات و تبعات منفی است و به سلامت افراد آسیب می رساند.

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس تأکید کرد: امیدواریم به دنبال پخش این گزارش وزارت بهداشت یک نظر واحد، درست و کارشناسی شده در این مورد اعلام کند. سه پزشک هم در گفت وگو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان، سلامت آدامس های نیکوتین دار را رد کردند و به بیان مضرات آن پرداختند.

شعبی سخنگوی سازمان غذا و دارو در گفت وگو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان با بیان اینکه فروش آدامس های نیکوتین دار در داروخانه ها مجاز است و این آدامس ها پروانه ساخت دارند.

در حالی که حریرچی معاون کل وزارت بهداشت در گفت وگو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان مصرف آدامس های نیکوتین دار را مضر دانست و گفت: واردات آدامس ها نیکوتین دار به کشور ممنوع است و آدامس هایی که در بازار هستند و کیفیت لازم را دارند، برای سلامت بدن مضر هستند.

تکذیب عجیب مصاحبه تصویری باشگاه خبرنگاران

پس از انتشار خبر تناقض اظهارات مسئولان وزارت بهداشت درباره سلامت آدامس های نیکوتین دار، وزارت بهداشت مصاحبه حریرچی را تکذیب کرد و اعلام کردند: معاون کل وزارت بهداشت درباره آدامس های نیکوتین دار اظهارنظری نکرده است و وظیفه اظهارنظر درباره ایمنی و سلامت آدامس های نیکوتین دار و کلیه محصولات سلامت محور بر عهده سازمان غذا و دارو است و این سازمان هر نظری بدهد مورد تایید وزارت بهداشت نیست.

اما جالب اینجاست که فیلم مصاحبه مسئولان وزارت بهداشت درباره سلامت و مضرات آدامس های نیکوتین دار موجود است و گزارش هم از صدا و سیما پخش شده، اما با این حال مصاحبه تکذیب می شود و اعلام می کنند که مصاحبه ای درباره سلامت آدامس های نیکوتین دار انجام نشده است.

افراد خوش بین

خواب بهتر و طولانی تری دارند

◆گروه سلامت //

آ مطالعات نشان می دهد کیفیت خواب ارتباط قابل توجهی با خوش بینی دارد.

به گزارش مهر، نتایج مطالعه اخیر نشان می دهد خوش بین ترین افراد دارای خواب بهتری هستند.

«رزابلا هرناندز»، عضو تیم تحقیق، در این باره می گوید: «مطالعه نشان داد ارتباط قابل توجهی بین خوش بینی و خصایص گوناگون خواب وجود دارد.»

میزان خوش بینی و مثبت اندیشی شرکت کنندگان این مطالعه با استفاده از یک نظرسنجی ۱۰ سوالی برآورد شد.

امتیاز شرکت کنندگان از ۶ (کمترین میزان خوش بینی) تا ۳۰ (بیشترین میزان خوش بینی) داده شد. شرکت کنندگان هر ۵ سال یکبار در مورد کیفیت خواب و طول مدت خواب شان در طول ماه قبل گزارش می دادند.

همچنین در این نظرسنجی، علائم بیخوابی، دشواری در به خواب رفتن، و تعداد ساعات خواب واقعی هر شب ارزیابی شد.

تیم تحقیق دریافت با افزایش میزان امتیاز خوش بینی شرکت کنندگان، احتمال گزارش آنها در مورد داشتن خواب بهتر ۷۸ درصد بیشتر می شد.

همچنین افرادی که دارای میزان خوش بینی بیشتری بودند خواب کافی ۶ تا ۹ ساعت در شب را داشتند و عدم وجود علائم بیخوابی در آنها ۷۴ درصد بیشتر بود. درحالیکه محققان هنوز از فرضیه دقیق تاثیر خوش بینی بر الگوهای خواب مطمئن نیستند، اما این امر قویاً مطرح است که مثبت اندیشی و خوش بینی با تحریک الگوی رویارویی سازگارانه، مانع از بروز تاثیرات استرس زای می شود و در نتیجه افراد خوش بین استراحت آرامش بخشی دارند.