

همزمان با سراسر کشور در روز ۱۴ آذرماه طرح ملی بسیج همگانی درختکاری در سراسر هرمزگان به همت اداره کل منابع طبیعی و ایخیزداری هرمزگان آغاز می شود. عبدالعزیز کرد رییس اداره جنگل منابع طبیعی و ایخیزداری هرمزگان اظهارداشت: روز ۱۴ آذرماه شاهد نهضت ملی درختکاری در سراسر هرمزگان با مشارکت گروههای مردم نهاد، مسئولان، گروههای دانش آموزی و دانشجویی، هنرمندان و ورزشکاران و ... هستیم. وی افزود: در تمامی ساحل بندرعباس برنامه حراکاری با مشارکت گروه های مردمی و مسئولان خواهیم داشت که از شهروندان و علاقمندان جهت حضور دراین برنامه نهال کاری به صورت همگانی دعوت به عمل می آید. رییس اداره جنگل منابع طبیعی هرمزگان تاکید کرد: دراین روز با توزیع بروشورهایی روشها و نحوه کشت نهال به صورت اصولی و علمی توضیح داده می شود و حدود ۲۵ هزار اصله نهال گرومسیری در سراسر استان دراین طرح کاشته خواهد شد. وی در پایان تصریح کرد: امیدواریم با حضور گسترده گروههای مردم نهاد و مشارکت مردم و مسئولان و بسیج سازندگی و... بتوانیم آغازگر نهضت درختکاری و بذکاری در استان هرمزگان باشیم.



بنزین آتش به سفره مردم می زند

خطر سوء تغذیه جدی تر از قبل

صبح ساحل // سامیه طهوریان:

بین ۷۰ تا ۸۰ درصد مردم کشورمان دچار سوء تغذیه از دو نوع کم خوری یا پرخوری هستند و ۶۳ درصد کمتر از مردم دنیا گوشت می خورند و هشت برابر استانداردهای جهانی شکر. سؤال اینجاست که گرانی سه برابری بنزین چه تاثیری بر روی این واقعیت دارد و یا چه ربطی به تشدید بیماری های مردم دارد؟

این یک تیتیر گمراه کننده نیست این واقعیت آشکار امروز جامعه ماست و ما امروز دچار بحران غذایی هستیم. در واقع دو نوع سوءتغذیه گریبان جامعه امروز ما را گرفته است. پر خوری و کم خوری. پر خوری شامل خوردن غذاهای ناسالم و ارزان به دلیل فقر و کم خوری شامل دریافت نکردن مواد مغذی که باز هم دلیل آن فقر است. این یک تراژی ست که با افزایش قیمت بنزین دردناک تر نیز خواهد شد. پیش تر نیز در مورد سوءتغذیه و بیابان غذایی نوشته بودیم. ما در این توهّم زندگی می‌کنیم که چون همه جا سوپر مارکت هست، بنابراین غذا نیافت می‌شود ولی در واقع غذاهای فرآوری شده و شکر و نمک خورده غذا

نیستند بلکه شبه غذا و با غذاهای مضر هستند. در نتیجه ما در بیابان غذایی گرفتار شده‌ایم.

فقر یکی از عوامل مهم ایجاد سوءتغذیه و ناتوانی جسمی و ذهنی است که کشور ما بیش از پیش در حال مبتلا شدن به آن است. با این حال نباید فراموش کرد که فقر تنها علت سوء تغذیه نیست و عوامل فرهنگی، اجتماعی و بهداشت و سلامت عمومی جامعه در ایجاد سوء تغذیه نقش دارند.

در حال حاضر، گروه‌هایی از جمعیت کشور ما دچار سوء تغذیه هستند. مسائل ناشی از کم غذایی عبارتند از: سوء تغذیه پروتئین - انرژی، کم خونی، فقر آهن، اختلالات ناشی از کمبود، کمبود روی، کلسیم، کمبود ویتامین‌های A، B۱۲ و بخش‌هایی از جمعیت نیز از مشکلات ناشی از اضافه مصرف یا مصرف رژیم غذایی نامتعادل چاقی، دیابت و بیماری‌های قلب و عروق رنج می‌برند.

گزارش‌های موجود حاکی از آن است که حداقل ۶ میلیون نفر از جمعیت کشورمان دچار یوکی استخوان هستند. شیوع کم خونی در کودکان زیر ۲ سال کشور

(۴۰ درصد) است که بسیار قابل ملاحظه است. ۱۱ درصد کودکان زیر ۵ سال کشورمان نیز دچار کم وزنی متوسط و شدید و ۱۵ درصد آنان دچار کوتاه قدی تغذیه‌ای متوسط و شدید هستند.

البته بسیاری از کشورهای دیگر جهان نیز دست به گریبان سوء تغذیه هستند. رهبران ممالک و سران دول جهان به دعوت سازمان خواربار و کشاورزی به منظور تشکیل «اجلاس جهانی سران در زمینه غذا» در نوامبر ۱۹۹۶ در شهر رم گرد آمدند و عنوان کردند که دسترسی به غذای سالم و مغذی، دریافت غذای کافی و ضرورت‌رهایی از گرسنگی حق هر فرد است و تاکید نمودند که ریشه کنی گرسنگی باید در کلیه کشورها در اولویت قرار گیرد. در سیاست‌ها و برنامه‌های بهبود وضع تغذیه اولویت باید به گروه‌های محروم، آسیب پذیر و کم درآمد داده شود و به رفاه تغذیه‌ای به صورت پیش شرطی برای توسعه اقتصادی. اجتماعی نگریسته شود.

تا چه حد کشورهایی چون ایران به این مسئله غذا و تغذیه مردم اهمیت داده‌اند؟ سال گذشته با رشد ۱۲۰ درصدی قیمت گوشت و مرغ

سرانه مصرف گوشت قرمز برای هر ایرانی در طول یک سال بین ۱۰ تا ۱۲ کیلوگرم است، اما سازمان جهانی خواربار و کشاورزی (فائو) سرانه مصرف گوشت قرمز و سفید در جهان را ۴۱ کیلوگرم اعلام کرده است. وزارت جهاد کشاورزی سرانه مصرف "روزانه" پروتئین حیوانی برای هر ایرانی با احتساب محصولات شیلاتی و گوشت وارداتی را ۳۶ گرم و بدون در نظر گرفتن محصولات شیلاتی را ۲۹.۵ گرم اعلام کرده است.

ایرانی‌ها به‌خصوص طی سال گذشته و هم‌زمان با افزایش قیمت تمام کالاهای اساسی کمتر از ۱۲ کیلوگرم گوشت مصرف کرده‌اند. طبق آمار فائو، ایران از لحاظ مصرف گوشت بین ۱۹۶ کشور جهان در رتبه ۹۸ قرار دارد.

بسته معیشتی دولت که درستی اجرای آن هنوز جای بحث دارد قطعاً نمی‌تواند به سوءتغذیه مردم ایران کمک شایانی کند. زیرا سوءتغذیه با ماهی ۵۰ هزار تومان برطرف نمی‌شود. این در حالی ست که همین مقدار باید جبران افزایش قیمت حامل‌ها و دیگر اقلام گران شده شود.

تنها در سال گذشته ۱۲ هزار کودک سیستان و



بلوچستانی که از سوءتغذیه شدید رنج می‌برند شناسایی شدند این رقم در هرمزگان نزدیک به ۸ هزار کودک است که قطعاً تعداد دقیق تر این کودکان چندین برابر این رقم اعلام شده است. از این، در اردیبهشت سال ۹۱ روزنامه جام جم با انتشار گزارشی در مورد کودکان زیر ۶ سال ایرانی نوشته بود که بر

در ایران فشار مضاعفی بر سبد غذایی ایرانی‌ها وارد شد. ایرانی‌ها تا پیش از این ۶۳ درصد کمتر از استاندارد جهانی گوشت مصرف می‌کردند، در بازه گرانی گوشت و کاهش درآمدها و افزایش قیمت بنزین این مسئله قطعاً نادیده گرفته شده است.

مقادیر کمتر از ۶۵ درصد شرایط وخیم، بین ۶۵ تا ۷۵ درصد شرایط نامطلوب و ضعیف، ما بین ۷۵ تا ۸۵ درصد شرایط متوسط و بالاتر از ۸۵ درصد شرایط مطلوب تأمین غذا را نشان می‌دهد. همچنین عوامل مؤثر بر ایجاد امنیت غذایی همانند سطح حمایت از بخش کشاورزی، تورم کالاهای مصرفی و نیز نرخ واقعی ارز نیز به عنوان اصلی‌ترین پارامترهای اثر گذار بر امنیت غذایی تعیین و شدند و جهت شبیه سازی روند امنیت غذایی در سال ۱۳۹۸ مورد استفاده قرار گرفتند.

(مطالعه‌ای در دانشگاه تربیت مدرس انجام گرفت و پس از بررسی الگوی مصرف مواد غذایی خانوارهای ایرانی از سال ۱۳۶۲ تا ۱۳۹۷ شاخص خانواری امنیت غذایی به عنوان جامع‌ترین شاخص برای هر سال محاسبه گردید) همانطور که می‌بیند در بازه زمانی ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۸ ما به دوران پسا جنگ وارد شده‌ایم با این تفاوت که نیازها و سبک زندگی مردم امروز با سال‌های ۷۰ تا ۷۵ بسیار متفاوت است.

حال ما با ملتی رو به روهستیم که برای داشتن فعالیت روزانه خود با کمبود کالری و پروتئین و ویتامین روبه روست. کودکانی که برای یادگیری و آموختن و حتی بازی کردن نیازمند دریافت مواد مغذی هستند و

بخشی از معضل سوءتغذیه است. کارگرانی که باید از این پس برای تأمین هزینه‌های حمل و نقل مصرف کمتری از گوشت و ویتامین‌ها نسبت به قبل داشته باشند و سبد غذایی خانوارشان را کوچک‌تر کنند قطعاً سطح هوشیاری و توان کمتری برای کار کردن هم از لحاظ جسمی و هم از لحاظ روحی خواهند داشت.

سؤال دیگر اینکه چرا ۶۰ میلیون یک کشور ۸۰ میلیونی باید بسته معیشتی بگیرند؟ یعنی خود مسئولین می‌دانند که به یک باره سه چهارم جمعیت را فقیرتر از پیش و نیازمند کمک معیشتی کرده‌اند؟ قطعاً رییس جمهوری که خود از طرح‌های اقتصادی کلان مملکت بی خبر است و اجرای آن را به نهادهایی که خود مدیر اجرایی و رییس آن است واگذار می‌کند، نمی‌توان توقع بیش از این داشت.

حال باید دولت‌ها بحث امنیت غذایی و سوءتغذیه را در این نسل جدی بگیرند. قطعاً جبران آن بر هزینه‌تر از رفع آن برای دولت خواهد بود.

بدون شک تبعات حاصله از افزایش قیمت بنزین و کاهش شاخص‌های رفاهی و تغذیه‌ای مردم ساده نخواهد بود که با بی خبری و شوخی رسانه‌ای مسئولین بلند پایه به توان از روی آن رد شد.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

- هرزو بیهوده ۷- خونا به درمانی - رودی درمجارستان - بازیگر فیلم خنده دار ۸- از غزلسرایان معاصر ایران ۹- گازی در سطح خورشید - منسوب به درخت تسبیح - حرف خوردنی ۱۰- قفل چوبی دربهایی قدیمی - مجموعه شعری از هانس یواندارا ۱۱- شرف و غیرت و اعتبار - خواش و درخواست - باز ایستادن اقتصادی ۱۲- عدد آبادی - اختراع مارکونی ایتالیایی - زیارت کننده ۱۳- خواری و حقارت - میوه ای از نوع مرکبات - جوجه تیغی ۱۴- امتحان و آزمون - نوبت بازی - رود کوچک ۱۵- عدم ونیستی - مخترع آلمانی دماسنج

عمودی

۱-هرآنچه تاب و تحمل را از بین ببرد - کودن و کم هوش ۲- درنده بنگالی - درباری می گیرند - زهری مهلک ۳- بخت و طالع - خلاف مجهول - رمق و توان ۴- زنهاری و فرصت - گام کوچک درنت موسیقی - مایه روزی بعضی ها ۵- بنیان گذار- آتش شعله دار- به معنی هاله و خرمن ماه ۶- حرف ندا- پستی وفرمایگی درمعنای جوامع امروزی - از اقوام مادری ۷- طرز وقاعده - باطل کننده - نوعی ازگاز جوشکاری ۸- اثری ازایرج پزشکدار ۹- از میوه های قرآنی - گونه ای ازعکس و چاپ پیشرفته - سائل و متکدی ۱۰- هدیه کردن - نمایشنامه ای از دان مایکل پال - واحد سطح ۱۱- نعره کشیدن شیر- لباس شنا - کفگیر و آبکش ۱۲- حرف فاصله رسان - موسیقیدان و آهنگساز بنام اتریشی وصاحب اثر اکسفورد - نماد عظمت و یخشندگی ۱۳- ورزش آبی خاکی - ازتوابع استان اصفهان - واحد پول کشور چک ۱۴- پست تروابیین تر - حق ناحق ابرقدرتها - شاعر مسافر ۱۵- سلسله جبالی درحوالی یزد - کاشف فرانسوی هندسه تحلیلی

طراح : مهدی سنگی

جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۱۳۷۳

افقی

۱- ساداتی را گویند که نسبت آنان به حضرت امام حسن مجتبی می رسد - هرج ورج و بی نظمی ۲- به معنی گریز یا وفراری - حرف اشاره به نزدیک - تیشه درودگری ۳- ازاعیاد اسلامی - ناجی هندوستان - حکم ودستور ۴- کلمه ای که پس از پایان هر دعا گفته می شود - جانماز - صدمه و آسیب ۵- فدراسیون جهانی ورزش کشتی - مرض کم خونی - شترمرغ آمریکایی ۶- علامت فعلولی - معروفیت واشتهار

حل جدول شماره ۱۳۷۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	و	ل	و	ن		ز	م	س	ت	ا	ن	س	خ	ت
۲		و		ن	ا	و	ه	ا	ز	ل	ی		ا	ج	
۳	ی	ر	د	د	و	ن	ه	ا	س	ک	ی		ه	ر	د
۴		ل	و	ک	س		ا	ن	ی	م	ا	م		ی	
۵		ی	ه	و	م	ب	ا	ر	ز	ه	ی	ا	ر	د	
۶		ن	ب	و	ت	ک	ا	ن		ب	ب	ن	ه	و	ف
۷	ا	ی		ت	ا	ر		ر	ک	ب	ی	ن	ش	ر	
۸		ز		ا	ر	ز	و	ه	ا	ی	ب	ز	ر	ک	ا
۹	ا	و	ج		و	ا	ج	ب	ر	ا	ز		م	ش	
۱۰		د	ر	ب	ا	ن		ی	ر	س		ر	ت	و	ش
۱۱	ی	ک	ا	ن	ب	ر	ی	ا	ن	ی		ا	و	ر	
۱۲		خ		ر	ه	ا	ن		م	ش	ب	ر	ر	ه	
۱۳		و	ل	ی		ب	ا	ر	م		ا	ر	ا	س	ت
۱۴		ا	ن		م	ج	ر	ی		ا	ط	ا	ع	ت	ت
۱۵		ه	ز	ا	ر	د	س	ت	ا	ن		م	ت	ن	و