

✿ « فقط پنج سال دارد، اما نمی توانم او را کنترل کنم. اگر به خواسته هایش نرسد گریه و زاری می کند، دخترم به روش های مختلف از من باج می گیرد. پدرش چون همیشه سردرد دارد، برای جلوگیری از گریه دخترمان، خواسته هایش را، درست یا غلط برآورده می کند. من و پدرش دیگر در خانه اقتداری نداریم.»
فرزندپروری مهارتی است که اغلب والدین از آن اطلاع کمی دارند. زوج جوانی که برای اولین بار، تصمیم به بچه دار شدن می گیرند، برای انتخاب اسم، رنگ لباس و گهواره، ظرف غذا و پتو وقت بسیاری می گذارند. اما چند درصد از زوج های جوان که به تازگی بچه دار شده اند از اصول فرزندپروری و شیوه درست تربیت کودک اطلاع دارند یا در این مورد مطالعه می کنند؟
برخی از والدین معتقدند همانطور که کودکان در گذشته بدون دانش والدین، با حضور در جامعه تربیت شدند، حال نیز جامعه بهترین تربیت کننده کودکان است. این باور اشتباه موجب شده که زوج های تحصیل کرده؛ برخلاف والدین خود که از سطح سواد کمی برخوردار بودند؛ که انتظار می رود به مطالعه در زمینه فرزندپروری برای پرورش کودکان سالم و شاد توجه کند، با مشکلات فراوانی در ارتباط گیری با فرزندانشان دارند.
برخی دیگر تغییرات ارتباطی عصر کنونی را علت بروز مشکلات و عدم توانایی در کنترل و ارتباط درست با کودک می دانند. عده ای نیز این مشکلات را طبیعی می پندارند.

صبح ساحل // سمیره حنایی :

برای بررسی موضوعات بالا گفت و گویی با «ماریه اسماعیلی» کارشناس ارشد روانشناسی و عضو خانه مشاوره و انجمن روانشناسی ایران داشتیم که در ادامه می خوانید.

❶ **تربیت ایده آل وجود دارد؟ شیوه ی تربیتی «مطلق» یا بسته به نوع خانواده «نسبی» است؟**
بله، تربیت ایده آل وجود دارد، اما نسبی است. نسبیتی بین «کنترل» و «محبت» باید وجود داشته باشد که تربیت ایده آل شکل گیرد.

❷ **تربیت بین کنترل و محبت در زمینه تربیت کودکان چگونه است؟ بیشتر توضیح دهید.**
نخست باید بررسی شود والدین برای تربیت درست فرزندانشان باید چگونه رفتار کنند. بهتر است ابتدا انواع رفتاروالدین را بشناسیم. فرزندپروری یا تربیت کودک چهار فاکتور دارد. این فاکتورها برای تربیت مناسب فرزند، به یک نسبت باید در کنار هم قرار گیرند. فاکتورهای تربیتی عبارت اند از: ۱. نظم ۲. ارتباط ۳. انتظارها ۴. بیان احساس ها و عواطف. ترکیب این فاکتورها سبک فرزندپروری والدین را شکل می دهد. سبک های مختلف فرزندپروری عبارت اند از: ۱. سبک مستبدانه ۲. سبک سهل گیرانه ۳. سبک طرد کننده ۴. سبک مقتدرانه. هر خانواده از یکی از سبک های فرزندپروری پیروی می کند. بسته به سبکی که والدین اعمال می کنند فرزندان تربیت می شوند. مشکل ها و موفقیت های والدین در فرزندپروری، به نوع سبک تربیتی که اتخاذ کرده اند بستگی دارد.

❸ **تربیت در اختیار پدر است یا مادر؟**
بسیاری از والدین با اینکه به فرزندان احترام کافی گذاشته اند، برخلاف سبک تربیتی مستبدانه مرسوم در گذشته، به ابعاد مختلف شخصیت فرزندانشان توجه کرده اند، اما نتیجه دلخواه را کسب نکرده اند. این فرزندان بی مسئولیت و پرتوقع به بار آمده اند. آیا این نتیجه عصر تکنولوژی، دسترسی به امکانات متعدد و افزایش سطح آگاهی کودکان از حق و حقوقشان بوده یا تربیت والدین مسیرنامتواثری را طی کرده است؟

بیان اینکه کودکان بخاطر امکانات بسیاری که در اختیارشان است بی مسئولیت شده اند، درواقع توجیه و راه راه فرا والدین است. دلیل اینکه والدین بصورت غولامیز آیا آنها نیز به همین سبک، غرق در امکانات مختلف، پرورش یافته اند یا در محدودیت بوده و اکنون که بچه



پدر مادر ما مقصریم

❑ **نگاهی به سبک های فرزند پروری**

❑ **بررسی مشکلات ارتباطی والدین و فرزندان**

رسند و می بینند که هم سن و سالانشان مونوسیکلت دارند از خانواده درخواست مونوسیکلت می کنند. پدران فرقی نمیکنند که شرایط مالی خانواده چگونه باشد. پدر و مادر نیز دلشان نمی آید که بچه شان نسبت به هم سن و سالانش احساس کمبود کند. بدون در نظر گرفتن پیامدش، حتی گاهی بدون آموزش مونوسواری، موتور را برایش تهیه می کنند، زمانیکه ازشان می پرسید چرا برای کودک زیر ۱۸ سال که گاهی حتی مونوسیکلت برایش بزرگ است، موتور خریده اید؟ می گویند چون همه نوجوانان شهر دارند، نمیشود بچه من نداشته باشد و تربیت سالم فرزند ضروری اند. والدینی می توانند فرزندشان را خوب تربیت کنند که در زمان مناسب، همزمان این دو را استفاده کنند. جملاتی مانند «من دلم نمی آید برای بچه ام این اتفاق بیفتد» یا «تحمّل ندارم سختی بکش» باعث می شود که والد نگذارند کودک سختی را تجربه کند. کودک تا سختی نکشد، قدرت تحملش نیزبالا نمی رود و مسئولیت پذیریار نخواهد آمد.

متأسفانه والدین به فرزندانشان مسئولیت واگذار نمی کنند. برخی حتی کارهای شخصی کودک را نیز انجام می دهند. پسران مثلا در جنوب کشورمانیکه به نوجوانی می رسند و می بینند که هم سن و سالانشان مونوسیکلت دارند از خانواده درخواست مونوسیکلت می کنند. پدران فرقی نمیکنند که شرایط مالی خانواده چگونه باشد. پدر و مادر نیز دلشان نمی آید که بچه شان نسبت به هم سن و سالانش احساس کمبود کند. بدون در نظر گرفتن پیامدش، حتی گاهی بدون آموزش مونوسواری، موتور را برایش تهیه می کنند، زمانیکه ازشان می پرسید چرا برای کودک زیر ۱۸ سال که گاهی حتی مونوسیکلت برایش بزرگ است، موتور خریده اید؟ می گویند چون همه نوجوانان شهر دارند، نمیشود بچه من نداشته باشد و تربیت سالم فرزند ضروری اند. والدینی می توانند فرزندشان را خوب تربیت کنند که در زمان مناسب، همزمان این دو را استفاده کنند. جملاتی مانند «من دلم نمی آید برای بچه ام این اتفاق بیفتد» یا «تحمّل ندارم سختی بکش» باعث می شود که والد نگذارند کودک سختی را تجربه کند. کودک تا سختی نکشد، قدرت

❶ **تا چه اندازه سبک فرزندپروری والدین تحصیل کرده دهه ۶۰ و ۷۰ به نسبت والدین دهه ۳۰ و ۴۰ متفاوت است؟**
بله، معمولا سبک تربیتی بیشتر والدین در حال حاضر، سهل گیرانه است. در این نوع سبک فرزندپروری، هیچگونه قانونی در خانه یا وجود ندارد یا خیلی کم و از مستبدانه به سهل گیرانه است؟

❷ **پس مشکل اصلی در تغییر شیوه سبک فرزندپروری از مستبدانه به سهل گیرانه است؟**
بله، معمولا سبک تربیتی بیشتر والدین در حال حاضر، سهل گیرانه است. در این نوع سبک فرزندپروری، هیچگونه قانونی در خانه یا وجود ندارد یا خیلی کم و از مستبدانه به سهل گیرانه است؟

❸ **تا چه اندازه سبک فرزندپروری والدین تحصیل کرده دهه ۶۰ و ۷۰ به نسبت والدین دهه ۳۰ و ۴۰ متفاوت است؟**
بله، معمولا سبک تربیتی بیشتر والدین در حال حاضر، سهل گیرانه است. در این نوع سبک فرزندپروری، هیچگونه قانونی در خانه یا وجود ندارد یا خیلی کم و از مستبدانه به سهل گیرانه است؟

❶ **پس مشکل اصلی در تغییر شیوه سبک فرزندپروری از مستبدانه به سهل گیرانه است؟**
بله، معمولا سبک تربیتی بیشتر والدین در حال حاضر، سهل گیرانه است. در این نوع سبک فرزندپروری، هیچگونه قانونی در خانه یا وجود ندارد یا خیلی کم و از مستبدانه به سهل گیرانه است؟

❷ **پس مشکل اصلی در تغییر شیوه سبک فرزندپروری از مستبدانه به سهل گیرانه است؟**
بله، معمولا سبک تربیتی بیشتر والدین در حال حاضر، سهل گیرانه است. در این نوع سبک فرزندپروری، هیچگونه قانونی در خانه یا وجود ندارد یا خیلی کم و از مستبدانه به سهل گیرانه است؟

❸ **تا چه اندازه سبک فرزندپروری والدین تحصیل کرده دهه ۶۰ و ۷۰ به نسبت والدین دهه ۳۰ و ۴۰ متفاوت است؟**
بله، معمولا سبک تربیتی بیشتر والدین در حال حاضر، سهل گیرانه است. در این نوع سبک فرزندپروری، هیچگونه قانونی در خانه یا وجود ندارد یا خیلی کم و از مستبدانه به سهل گیرانه است؟

کودکانی حرف شنو اما دروغگو و پنهانکار خواهد بود. در صورتیکه در سبک تربیتی مقتدرانه در بزرگسالی، مسئولیت پذیر و مستقل خواهند بود. در بیان احساس هایشان آزادانه عمل خواهند کرد. معمولا این کودکان شاد و موفق هستند و راحت می توانند تصمیم بگیرند. در کل این کودکان خیلی سالم تر خواهند بود.

❶ **والدین باید چگونه رفتار های فرزندانشان را زیر نظر داشته باشند؟**
کنترل نباید حذف شود، بلکه باید نامحسوس باشد. یک والد مقتدر، بصورت نامحسوس، کنترلگر و مراقبت کننده است. چنانچه کودک بخاطر رفتارهایش مدام بازخواست و سرزنش شود، کودک اذیت می شود و اگر بتواند، فرامی کند و برای همیشه از دسترس والدین خارج می شود. باید با کودک گفت و گو شود، با او دوستانش دوست شد. اگر اشتباهی مرتکب شد خود را در سن او تصور کرد و به این اندیشید که اگر هم سن او بودید آیا این اشتباه را می کردید یا نه؛ اینگونه بهتر می شود با او رفتار کرد. مثلا نوجوان ۱۵ ساله ای سیگار کشیده بود. مادرش بعد از متوجه شدن او را به شدت کتک زد. اگر نوجوانی که در مسیر شکل گرفتن شخصیت و استقلالش است را کتک بزنیم تنها موجب نفرت او از خود می شویم. پدر این نوجوان واکنش متفاوتی داشت. او بعد از متوجه شدن با نوجوان صحبت کرد. با او سیگار کشید و در حالیکه داستان ساختگی از اولین تجربه سیگار کشیدنش در نوجوانی و کنجکاری اش در آن زمان را تعریف کرد. با پیامدها و مضرات سیگار کشیدن به فرزندش گفت. پدرش از او خواست که اگر میل به کشیدن سیگار دارد یا او تجربه اش کند، درواقع پدر نفلرش را در مورد سیگار کشیدن فرزندش با گفت و گوی دوستانه و بدون تنبیه و رفتار خشنوتن آزمون به او منتقل کرد. اگر این دو روش را در نظر بگیریم، سیگاری شدن یا نشدن نوجوان را می توان حدس زد نتیجه رفتار کدام والد است. والدی شخصیت نوجوان را تخریب می کند اما دیگری به او شخصیت می بخشد و بعد از توضیحات انتخاب را بر عهده خودش می گذارد. پدر درواقع بصورت نامحسوس، نوجوان، دوستان، و رفتارش را زیر نظر دارد که سیگاری نشود، اما روشی را اتخاذ می کند که شخصیت فرزندش حفظ شود.

❷ **چگونه فرزندان را ملزم به رعایت قانون ها در خانه کنیم؟**
شما یک کودک پنج ساله دارید که آخر هفته برنامه ریزی کرده اید به پارک بروید، اما به شرطی که اعضای خانواده هرکدام وظیفه ای را که برعهده دارند، انجام دهند. هرکدام مشغول به کاری می شوند. کودک نیز باید اتاقش را مرتب کند. اگر کودک اتاقش را مرتب کرد، طبق قرار قبلی به پارک، که کودک خیلی مشتاقش است، می روید، اما اگر کودک وظیفه اش را انجام نداد، نباید او را به پارک ببرید. نتیجه ها باید اینگونه اعمال شود. حتی اگر پدر و مادر نیز

فرزندان از والدین تبعیت کنند، بیشتر بخاطر ترس و فرار از عواقبی مانند سرزنش و تنبیه است. این کودکان در آینده هیچگونه اعتماد بنفسی نخواهند داشت. چون نتوانسته اند نظراتشان را بیان کنند، چراکه برای نظراتشان ارزشی قائل نشده بودند. آنها حرمت نفسی نخواهند داشت. این کودکان پرخاشگرو کینه جو خواهند شد. امکان تفکر منطقی را نخواهند داشت و بیشتر هیجانی و پرخاشگرانه به مسائل واکنش نشان می دهند. برای دوری از تنبیه و عدم اعطاف واکنش والدین، راجحتی دروغ می گویند و پنهانکاری می کنند. محصول سبک تربیتی مستبدانه

چارچوب قانون باید مشخص باشد.

❶ **والدین، که تنها در صدد کنترل رفتار فرزندانشان بخیرد و آن را بخورد، در چنین موقعیتی شما نمی توانید مانعش شوید. چون شما و متفاوت است. اگر شما چیزی بخورد اما او لج کشید، او نیزبیشترلج خواهد کرد. در این موقعیت باید فن «گفت و گو» را بلد باشید، اینکه چگونه با او صحبت کنید که خوردن خوراکی را بگونه ای به تاخیربیاورید. شما باید سعی کنید تا قانعش کنید صبر کند و غذای قویتری بخورد. شما در چنین موقعیتی باید با ذهن کودک با او صحبت کنید تا بتوانید او را قانع کنید. این روشها معمولا در کلاس های فرزندپروری آموزش داده می شود. برخی والدین ازین روش ها آگاه هستند. آنها می توانند فرزندانشان را راجحتی قانع کنند. اما برخی با لجبازی های مکرر، باعث لجبازی کودک می شوند. این والدین بعددما اما ای می رسند که می گویند از دست فرزندشان عاصی شده اند نمی توانند کنترلش کنند. این سریجی تصمیم کودک نیست. کودک ذاتا پرخاشگرو لجباز نیست. ما به کودک یاد می دهیم که چگونه لجبازی کند، چون پیش ازین با او لجبازی کرده ایم.**

❷ **مثلا من فرزندی دارم که او قانون های خانه سریجی تربیت لجبازی می کند و از من بعنوان والد تبعیت نمی کند و به روش های مختلف از من باج می گیرد و سعی دارد مطابق میل خودش رفتار کند. راهکار چیست؟**
راهکار این است که والد، «مهارت قاطعیت» را بلد باشد. در این زمینه آموزش ببیند. در سبک های فرزندپروری نیز گفتیم که بهترین سبک فرزندپروری، «سبک اقتدارگرایانه» است. پدر و مادر در کنترل خانه و اعمال قانون ها باید اقتدار داشته باشند.

❸ **راهکار خاصی برای این موقعیت وجود ندارد. باید بررسی کرد که والدین چگونه رفتار کرده اند که مثلا یک نوجوان سریجی می کند. چه عواملی موجب شده است که او در این سن سریجی می کند. زمانی که در خانه قانونی وضع می شود، برای سریجی از آن، باید تنبیهی نیز در نظر گرفت. برای رعایت قانون نیز باید پاداشی در نظر گرفت. قانون باید روشن بیان شود. علت وضع قانون نیز باید بیان شود تا کودک خود به آن درک برسد که علت وضع قانون چه بوده است. مثلا اینکه از کودک خواسته می شود حتما ساعت ده شب در خانه باشد برای آن نظراتشان را بیان کنند، چراکه برای نظراتشان ارزشی قائل نشده بودند. آنها حرمت نفسی نخواهند داشت. این کودکان پرخاشگرو کینه جو خواهند شد. امکان تفکر منطقی را نخواهند داشت و بیشتر هیجانی و پرخاشگرانه به مسائل واکنش نشان می دهند. برای دوری از تنبیه و عدم اعطاف واکنش والدین، راجحتی دروغ می گویند و پنهانکاری می کنند. محصول سبک تربیتی مستبدانه**

❹ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

❺ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

❻ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

❼ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

❽ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

❾ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

❿ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓫ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓬ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓭ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓮ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓦ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓧ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓨ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓩ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓪ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓫ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓬ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓭ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓮ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓦ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓧ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓨ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓩ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓪ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓫ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓬ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓭ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓮ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓦ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓧ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓨ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓩ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓪ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓫ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓬ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓭ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓮ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓦ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓧ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓨ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓩ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓪ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓫ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓬ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓭ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓮ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓦ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓧ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓨ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓩ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓪ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓫ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓬ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓭ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓮ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓦ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓧ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓨ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓩ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓪ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓫ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓬ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓭ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

⓮ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓦ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓧ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓨ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با

ⓩ **راهکار شما برای والدین که توانایی کنترل رفتار فرزندانشان را ندارند و افزایش اقتدارشان در خانه به مشاور مراجعه می کنند چیست؟**
مهمترین نکته ای که این وسط نادیده گرفته شده، «رابطه» است. داشتن رابطه خوب با فرزند متناسب با