



مراقب سوء استفاده ماموران قلابی بهداشت باشید

معاون مبارزه با سرقت پلیس آ گاهی ناجا در خصوص سوء استفاده احتمالی از طرح مراجعه ماموران بهداشت به درب منازل هشدار داد. به گزارش ایسنا، سرهنگ رضا مودن با اشاره به اعلام وزیر بهداشت مبنی بر اعزام گروه های بهداشتی به درب منازل ، اظهار داشت: هموطنان می بایست به منظور جلوگیری از هرگونه سرقت و کلاهبرداری احتمالی با پوشش ماموران بهداشت دقت لازم را به عمل آورده و قبل از هرگونه اقدامی، کارت شناسایی افراد را رویت کنند. وی افزود: شهروندان همچنین لازم است از هرگونه اجازه ورود و پاسخگویی به سولات و تقاضای افراد با عنوان ماموران بهداشت و همچنین بازدید از منازل و پارکینگ ها و احیاناً نقل و انتقال اشیا و لوازم منزل خودداری و حتی ضد عفونی کردن محیط را با نظارت مورد تایید قرار دهند. معاون مبارزه با سرقت پلیس آ گاهی ناجا در پایان توصیه کرد: مردم در صورت مشاهده موارد مشکوک می توانند مراتب را در اسرع وقت با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ یا مراکز بهداشت درمان بگذارند.

رئیس اداره مراقبت بیماری های واگیر وزارت بهداشت:

کرونا به یک شرط تا سه هفته آینده

کنترل می شود



◆ گروه سلامت //

عرفانی گفت: اگر بهداشت فردی را درست رعایت کنیم ظرف دو تا سه هفته آینده می توانیم بیماری کرونا را کنترل کنیم.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، حسین عرفانی رئیس اداره مراقبت بیماری های واگیر وزارت بهداشت و علیرضا بیگلری رئیس انستیتو پاستور ایران با حضور در برنامه تیتراشب شبکه ۶ سیما به بررسی راه های پیشگیری از ویروس کرونا پرداختند.

حسین عرفانی با اشاره به اینکه شاید در دو هفته آینده با افزایش موارد بیماری روبرو شویم، گفت: ویروس کرونا قدرت سرایت و انتشار زیادی دارد، به طوری که دو تا سه نفر را می تواند مبتلا کند، لذا راه انتقال آن از طریق تنفس و تماس دست با سطوح آلوده است.

شرط پیشگیری از کرونا تبدیل بهداشت فردی به رفتار همگانی است

او با بیان اینکه اگر بهداشت فردی را تبدیل به رفتار همگانی کنیم می توانیم ظرف ۲ تا ۳ هفته آینده بیماری را تا حدودی کنترل کنیم ادامه داد: ساختار نظام سلامت کشور به زعم اعتراف دوست و دشمن در جهان زبان زد است؛ لذا آمادگی لازم در نظام بهداشت و درمان کشور برای مقابله با ویروس کرونا از قبل پیش بینی شده بود، حدود ۵۰ درصد از هدف سلامت را در مولفه های حوزه سلامت و بهداشت دنبال کرده ایم.

در انتشار ویروس افراد آلوده نقش موثری

دارند

رئیس اداره مراقبت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به اینکه با ورود مقام معظم رهبری به عنوان بالاترین مقام حاکمیتی کشور شاهد عزم ملی هستیم تا با هماهنگی وزارت بهداشت اقدامات کنترلی اعمال شود گفت: بر مشارکت و توانمندی مردم بر پایه خود مراقبتی تاکید می کنیم؛ لذا در انتشار ویروس افراد آلوده نقش موثری دارند و کسانی که آلوده به ویروس هستند باید اقدامات بهداشتی را به خوبی رعایت کنند.

تنها ۲۰ درصد از مبتلایان به کرونا دچار بیماری شدید می شوند

عرفانی با اشاره به اینکه تنها ۲۰ درصد از مبتلایان دچار بیماری شدید می شوند، افزود: این ها همان کسانی هستند که باید در بیمارستان بستری شوند، لذا همکاران ما باید مراقب باشند تا با عنوان عفونت بیمارستانی درگیر نشوند.

او با بیان اینکه ۸۰ درصد مردم با عفونت حاد تنفسی خفیف ممکن است روبرو شوند، ادامه داد: این عده با رعایت بهداشت فردی، استراحت در منزل، رعایت نکات بهداشتی و مصرف مایعات می توانند درمان شوند، بیماران باید فاصله یک متری خود را با دیگران حفظ کنند و لذا استفاده از ماسک برای افرادی که بیمار هستند ضروری است و باید از حضور در مکان های شلوغ خودداری کنند.

رئیس اداره مراقبت بیماری های واگیر وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: متأسفانه در خیابان ها

و معابر عمومی شاهد ریخته شدن ماسک و دستکش های آلوده هستیم؛ لذا توصیه می کنیم تا مردم ماسک و دستکش های خود را در کیسه ای بگذارند و در نهایت آن ها را در داخل سطل زباله ای در بسته منهدم کنند.

قطرات تنفسی تا ۹ روز بر روی سطوح باقی می ماند

او با اشاره به اینکه بر روی سطوح قطرات تنفسی تا ۹ روز باقی می ماند، اظهار داشت: در صورتی که مردم با این سطوح آلوده تماس داشته باشند بیماری به آن ها منتقل می شود لذا به مردم تاکید می کنیم تا از تماس دستانشان با مخاط بینی، چشم و دهان خود، خودداری کنند.

عرفانی با تاکید بر اینکه ما مصالح ملی را با اهداف جهانی دنبال می کنیم افزود: برای مدیریت این بیماری نیاز به همکاری های بین المللی داریم؛ لذا نشست هایی با کشورهای منطقه ترتیب داده شده تا همکاری ها ارتقا پیدا کند، بیماری سارس حدود ۲۷ کشور را ظرف سه ماه درگیر کرد.

رئیس اداره مراقبت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به اینکه اگر بهداشت فردی را درست رعایت کنیم، سناریو کنترل بیماری ظرف سه هفته آینده اتفاق می افتد، تصریح کرد: آنچه در انتشار بیماری نقش دارد، افراد آلوده ای هستند که باید تحت مراقبت قرار گیرند.

عرفانی ادامه داد: علت افزایش امروز آمار بیماران کرونایی به نزدیک یک هزار نفر، بذریست که این ویروس ۲ هفته پیش در کشور یعنی قبل تشخیص و اقدامات کنترلی کاشته است.

اعلام آمادگی ۵۰ فنآور برای ساخت کیت تشخیص کرونا در کشور

بیگلری با اشاره به اینکه قبل از اینکه کرونا وارد کشور شود آمادگی خود را نسبت به موضوع اعلام کردیم، گفت: ما قبل از اینکه ویروس وارد کشور شود با طراحی روش های تشخیص آمادگی کامل خودمان را اعلام کردیم. بیش از ۲۲ آزمایشگاه در سراسر ایران راه اندازی شده است لذا همت و کار

شبانه روزی کمک کرد تا قبل از رسیدن کیت ها، آموزش آزمایشگاه های معین سطح کشور را داشته باشیم، کیت های تشخیص توسط کشورهای دیگر به ما ارسال شده است، اما ۵۰ فنآور آمادگی کامل خود را اعلام کردند تا ما آن ها را تایید کنیم و در نهایت به مرحله تولید و انبوه سازی برسد.

بیگلری ادامه داد: آزمایش طبق روال و اصول علمی تنها منحصر به کسانی است که علامت دارند و لذا در صورتی که این افراد شناسایی شده باشند و دارای علامت بوده باشند در بیمارستان بستری می شوند. به هیچ عنوان برای افراد عادی در هیچ کشوری توصیه نمی شود.

رئیس انستیتو پاستور ایران با اشاره به اینکه با تعهد همگانی باید از کشور محافظت کنیم و فردای بهتری داشته باشیم افزود: حفاظت فردی امری بسیار مهم است که می تواند ما را از این بحران منحوس خارج کند.

اخبار موثق را باید از رسانه ملی دنبال کرد

رامین پاشایی معاون اجتماعی پلیس فتا طی تماس تلفنی با برنامه گفت: شاهد بروز انواع اخبار در فضای مجازی هستیم، متأسفانه عده ای در این فضا به رفتارهای غیر متعارف پرداخته اند، فضای مجازی انتشار شایعات را سریعتر کرده است و لذا اخبار موثق را باید از رسانه ملی دنبال کرد.

او عنوان کرد: پلیس فتا شایعات را احصا کرده است به طوری که با حجم وسیعی از شایعات روبرو هستیم، ماده ۲۸ قانون جرائم رایانه ای تکالیفی را برای دستگاه های قضایی مشخص کرده است، همکارانم به صورت ۲۴ ساعته در حال رصد اوضاع هستند به طوری که ۶۹ مورد اقدام قضایی و دستگیری داشتیم؛ لذا تعداد زیادی از افراد را احضار کرده ایم و آن ها گفتند که نمی دانستند اقداماتشان رفتاری مجرمانه است، بنابراین وضعیت کشور به گونه ای نیست که با وضعیت بهداشت و روان افراد جامعه بخواهیم شوخی و برخورد نادرست داشته باشیم.

گام امیدوارکننده اسپانیا برای درمان کرونا

◆ گروه سلامت //

استفاده آزمایشی از نوعی داروی ضد ایدز به عنوان آنتی ویروس برای بیمار مبتلا به کرونا در یکی از بیمارستان های شهر سویا در اسپانیا، نتایج امیدوارکننده ای به همراه داشت.

به گزارش نشریه ال پائیس، این آزمایش تجربی، مبتنی بر یکی از داروهای پرکاربرد علیه ایدز بود که برای بیش از یک دهه مورد استفاده قرار گرفته؛ گزینه ای است که توسط پزشکان بیمارستان «ویرخن دل روسیو» شهر سویا برای درمان بیماری های ویروسی نظیر سارس و کرونا انتخاب شده است.

آلبرت بوش رئیس انجمن ویروس شناسی اسپانیا توضیح داد: این یک درمان آزمایشی است که نتایج خوبی در برابر سایر ویروس ها به همراه داشته است.

وی می افزاید: یکی از بزرگترین مزایای این داروها این است که پیش از این در سایر بیماری های ویروسی مورد تأیید و استفاده قرار گرفته اند، بنابراین هیچ تردیدی در مورد ایمنی آنها وجود ندارد.

همچنین سانتیاگو مورتو رئیس بیماری های عفونی بیمارستان «رامون کاخل» شهر مادرید نیز گفت: آنزیم موجود در بیماری سارس (پروتئاز) شباهت بسیاری به آنزیم بیماری ایدز دارد؛ ترکیبی از آنتی بادی ها در داروی ضد ایدز موجب مهار و انسداد تکثیر ویروس ها در بدن می شود. وی همچنین گفت: نتایجی که ما تاکنون از کاربرد این دارو در برابر ویروس کرونا به دست آورده ایم، دلگرم کننده است.

طبق آخرین آمار وزارت بهداشت اسپانیا، تعداد مبتلایان به ویروس کرونا در این کشور به ۸۳ نفر افزایش یافت. مقام های بهداشتی اسپانیا شهرهای «تورخون، پائیس باسک و مالاگا» را به عنوان سه شهر کانون شیوع کرونا در این کشور تحت نظارت دقیق قرار داده اند و در تلاشند تا اطلاعاتی از منشأ این ویروس در این شهرها به دست آورند. ویروس کرونا تاکنون در ۶۰ کشور سراسر جهان انتشار یافته است. این بیماری حدود سه هزار نفر را به کام مرگ کشانده و بالغ بر ۸۸ هزار نفر دیگر را آلوده کرده است.

مردم فعلا مسافرت نروند

◆ گروه سلامت //

یک عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی با تاکید بر این که «مردم از مسافرت های غیرضروری و حتی دید و بازدیدها خودداری کنند»، گفت: اینگونه اقدامات یک جنایت دوسویه است به همین دلیل باید در خانه ماند و حضور در بیرون از خانه را به حداقل رساند.

سیامک مره صدق در گفت وگو با ایسنا، با بیان این که درصد قابل توجهی از مردم نکات مربوط به پیشگیری از شیوع کرونا را رعایت می کنند، اظهار کرد: با نگاهی به وضعیت ترافیک تهران می توان دید که درصد قابل توجهی از مردم از توصیه های مربوطه برای خارج نشدن از خانه ها تبعیت می کنند که این همکاری اکثریت مردم تحسین برانگیز است.

وی ادامه داد: در این بین یکسری از افراد با بی توجهی به مسائل بهداشتی جان خود و خانواده هایشان را به خطری اندازند. توصیه اکید آن است که از فعالیت های غیرارزانشی در خارج از خانه خودداری شود یعنی اگر کسی کار ضروری ندارد از خانه خارج نشود. برای خرید عید وقت است. این که مدارس و دانشگاه ها تعطیل شده فرصتی برای مسافرت و خروج از خانه نیست، چون این کار می تواند تمامی اقدامات برای جلوگیری از شیوع کرونا را بی اثر کند.

این نماینده مجلس شورای اسلامی با درخواست از مردم برای رعایت موارد پیشگیری از شیوع کرونا، اضافه کرد: از دولت تقاضا دارم که در صورت جدی نگرفتن هشدارها، اماکنی همچون کافی شاپ ها و رستوران ها را تعطیل کنند چون در آنجا جمعاعی صورت می گیرد، باید تراکم ها را به حداقل رساند. درباره هتل ها هم باید نظارت های کافی باشد چون تردد در هتل ها وجود دارد.

مره صدق با تاکید بر این که «مردم در هفته جاری برای خرید عید از خانه خارج نشوند»، اظهار کرد: اگر موارد پیشگیری را رعایت کنیم حتما قبل از عید زمان مناسبی برای خرید باقی خواهد ماند ولی اگر رعایت نشود ممکن است برخی نتوانند عید اسمال را جشن بگیرند. توصیه ام آن است که در وهله اول آرامش خود را حفظ کرده و سپس از مسافرت های غیرضروری، دید و بازدید و رفتن به دانشگاه و مدارس و حضور در هرگونه اجتماع پرهیز کنیم، چون یک جنایت دوسویه است که هم خود و هم سایر افراد را در معرض بیماری قرار می دهیم.

این عضو کمیسیون بهداشت مجلس توضیح داد: اصل اساسی درباره اپیدمی ها آن است که افراد خروج از خانه را به حداقل برسانند حتی برای خرید هم هر چهار یا پنج روز بیرون بروند. در آن زمان هم حتی الامکان از پول نقد استفاده نکرده و کارت استفاده کنید به شرط آنکه قبل و بعد آن را ضد عفونی کنیم.

تقویت سیستم ایمنی به درمان بیماری اگرما کمک می کند



◆ گروه سلامت //

محققان دریافته اند راهبرد دارویی با هدف ارتقاء سیستم ایمنی و تقویت یک نوع سلول ایمنی معروف به قاتل طبیعی سلول ها در درمان اگرما موثر است.

به گزارش مهر، محققان

در گذشته دریافته بودند که بیماران مبتلا به اگرما دارای میزان کم سلول های قاتل طبیعی (NK) در خون شان هستند. آنها این مشاهده بالینی خود را بر روی موش های آزمایشگاهی بررسی کردند.

محققان دانشگاه واشنگتن بعد از حذف توانایی موش ها در تولید سلول های NK متوجه شدند نشانگرهای التهاب در این حیوانات تشدید شد.

زمانیکه آنها پروتوتیپ داروی پژوهش شده را به منظور افزایش تعداد سلول های NK در حیوانات استفاده کردند، التهاب کاهش یافت و موش ها بهتر شدند.

«برایان کیم»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «ما با معاینه پوست این موش ها مشاهده کردیم بیماری اگرما ی شان به شیوه ای که ما قبل از درمان های دیگر ندیده بودیم، بهبود یافته بود.»

کیم معتقد است علاوه بر بهبود خارش پوست مرتبط با اگرما، تعداد سلول های NK که می تواند به بازایی سیستم ایمنی از ویروس ها در بیماران مبتلا به اگرما کمک کند، نیز تقویت می شود. به گفته محققان، افراد دارای تعداد بسیار کم سلول های NK، بسیار در برابر ویروس تبخال، و ویروس های ابله مرغان و ویروس HPV آسیب پذیر هستند. محققان معتقدند این مطالعات فقط به اگرما محدود نمی شود و می تواند به بیماران مبتلا به آسم یا آلرژی های غذایی هم کمک کند.

دوزبانه بودن بروز آلزایمر را به تاخیر می اندازد

◆ گروه سلامت //

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که صحبت کردن به زبان دوم در به تاخیر انداختن ظهور علائم آلزایمر، تاثیر بسزایی دارد.

به نقل از پایگاه اینترنتی «گلوب اند میل»، محققان کانادایی در این پژوهش که به ترتیب بر روی ۸۳ و ۷۵ فرد تک زبانه و دوزبانه انجام شد، دریافته اند که پیشرفت یک اختلال شناختی خفیف منجر به بیماری آلزایمر در دو زبانه ها، سریع تر از همتایان تک زبانه آن ها اتفاق می افتد.

به گفته «الن بیالیستوک» از پژوهشگران ارشد گروه روانشناسی دانشگاه یورک و از مولفان این پژوهش، یافته های مطالعه مذکور این فرضیه را که دوزبانه ها می توانند تا سال ها بدون بروز هیچ نشانه و علامتی با آلزایمر زندگی کنند، تایید می کنند.

نتایج به دست آمده از این تحقیق، نشان می دهد که در مقایسه با کاهش تدریجی عملکرد و توان شناختی تک زبانه ها، به دلیل پنهان ماندن علائم آلزایمر در بیماران دو زبانه، این بیماران از زمان ظاهر شدن نشانه ها دیگر قادر به جبران آن نیستند و زوال و افت شناختی شدیدتری را تجربه می کنند.