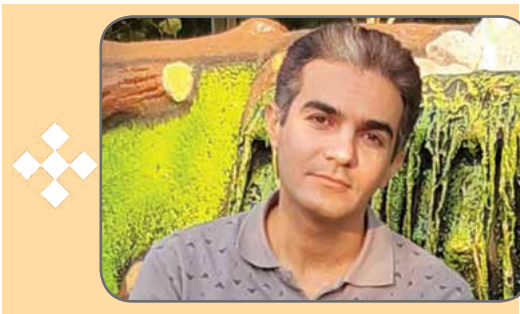




دبیر و خزانه دار جدید هیات همگانی معرفی شدند

از سوی سرپرست هیات ورزش های همگانی بهزاد رنجبری دبیر و مسعود ذاکر علی خزانه دار جدید هیات ورزش های همگانی منصوب شدند.

یونس برهم سرپرست جدید هیات ورزش های همگانی استان طی احکام جداگانه بهزاد رنجبری را به عنوان دبیر و مسعود ذاکر علی را به عنوان خزانه دار جدید این هیات منصوب کردند. پس از پایان دوره چهارساله ریاست کیانوش جهانپخش ، به پیشنهاد اداره کل ورزش و جوانان استان و با حکم سرپرست فدراسیون ورزش های همگانی ، یونس برهم تا برگزاری مجمع انتخابات ریاست هیات همگانی مسوولیت سرپرستی هیات ورزش های همگانی هرمزگان را بر عهده دارد.



بانوی ملی پوش هرمزگانی

هیچ حرفی با مسوولان ندارم



● توصیه شما به هم سن و سال هایتان چیست؟

توصیه من این است که از زندگی خودشان لذت ببرند و اگر هدفی را دنبال می کنند برایش تلاش کنند و اگر یک موقع هم به هدف خود نرسیدند نباید زندگی خود را نابود کنند.

● شیرین ترین و تلخ ترین خاطره شما از قایقرانی چه می باشد؟

همه افتخارات و مدال های که کسب کرده ام برایم شیرین است اما کسب آخرین مدال در بازی های آسیایی که برای نخستین بار در قایقرانی ایران اتفاق می افتاد لذت دیگری داشت. تلخ ترین خاطره هم مربوط به مسابقات انتخابی المپیک ریو بود که با اختلاف هزرم ثانیه دست من از سهمیه کوتاه ماند.

● از افتخارات خود بگوئید؟

در سال ۲۰۱۱ در نخستین مسابقات بین المللی خود در مسابقات جوانان آسیا در تهران دو مدال طلا و یک برنز کسب کردم. در سال ۲۰۱۳ در مسابقات بزرگسالان در کشور ازبکستان یک نقره و یک برنز گرفتم. در سال ۲۰۱۷ در کشور چین یک طلا، یک نقره و دو برنز گرفتم.

در سال ۲۰۱۸ در مسابقات آسیایی جاکارتا برای نخستین بار مدال نقره آسیایی برای قایقرانی ایران کسب کردم. البته در سال ۲۰۱۲ در مسابقات جهانی بوخوم سه مدال طلا گرفتم و در همان سال در مسابقات کاپ آزاد مسکو توانستم به عنوان نخستین بانوی ایرانی که موفق شده بود در مسابقات بزرگسالان به فینال A راه یابد و در پایان عنوان های ششم و هفتم را کسب کردم و هنوز کسی از ایران موفق نشده رکورد من را داشته باشد.

● هفته ای چند روز تمرین می کنید؟

شش روز در هفته تمرین دارم. در هر وعده تمرینی که در روز دو تا سه بار و بین یک ساعت ونیم تا دو ساعت.

● آیا در مسابقات آسیب دیدگی جدی دیدید که از قایقرانی فراری باشید؟

آسیب دیدگی که زیاده بوده آن هم از نوع جدی، اما خوشبختانه در مسابقات نبوده بلکه در تمرینات بوده و با تلاش زیاد خود را به مسابقات می رساندم و هیچ وقت نشده که به خاطر آسیب دیدگی از تمرین یا مسابقه فرار کنم.

● اوقات فراغت خود را چگونه سپری می کنید؟

به دلیل فشردگی تمرینات ، اوقات فراغت کمتری دارم و اگر هم بوده به دلیل دانشجوی بودن سر کلاس هستم و در مجموع زیاد اوقات فراغت ندارم.

● جایگاه قایقرانی هرمزگان در کشور چگونه است؟

با توجه به این که مرزهای آبی زیادی داریم، جایگاه قایقرانی هرمزگان در کشور جایگاه مناسبی نیست و هستند استان های که دریا ندارند اما با یک دریاچه ویا حوضچه کوچک بهتر از استان هرمزگان عمل کرده اند و در کل استان هرمزگان نتوانسته است از تمامی ظرفیت های آبی خود در قایقرانی بهره ببرد.

● صمیمی ترین دوست خود را نام ببرید؟

دوست صمیمی من در ورزش خواهرم هست چون در اردوهای مختلف در کنارم بوده و بعدش هم خانوادم که همیشه مثل کوه و دوست واقعی پشت من هستند.

● در ورزش به خصوص در قایقرانی به حقتان رسیده اید؟

فکر کنم خیلی از ورزشکاران حرفه ای استان با وجود این که با دل و جان برای استان خودشان تلاش می کنند و مدال های زیادی به ارمغان آورده اند به حق خود در ورزش نرسیده اند و علتش هم این است که مسوولان به راحتی ورزشکاران را فراموش می کنند.

● بزرگترین آرزوی ورزشی هدیه کاظمی ؟

گرفتن مدال المپیک بزرگترین آرزوی ورزشی من است و برای به دست آوردن آن از هیچ تلاشی دست بردار نیستم و یقیناً آن را به دست خواهم آورد.

● قایقرانی استان چند ملی پوش را به چشم خود دیده است؟

با توجه به انتظاری که هست باید ملی پوشان زیادی باشند اما ملی پوشان هرمزگانی در اردوی های تیم ملی قایقرانی انگشت شمار هستند.

● سخن آخر....

امیدوارم همه ورزشکاران استان هرمزگان به حق و حقوق خودشان برسند.



و اگر به بانوان بیشتر بهاء داده شود یقیناً مدال های بیشتری برای کشور به ارمغان خواهند آورد.

● چه صحبتی با مسوولان دارید؟

هیچ صحبتی با مسوولان ندارم. طی یازده سال صحبت های خود را کرده ام و هیچ کس صحبت های من را گوش نداد پس از این به بعد با هیچ مسوولی حرفی ندارم.

● وقتی در جایی از شما تعریف می شود یا مقامی کسب می کنید چه حسی به شما دست می دهد و از چه کسی تشکر می کنید؟

حس بسیار خوبی دارد. هر وقت ورزشکاری مقامی کسب می کند اولین کسانی که به ذهنش می آیند که چقدر خوشحال می شوند خانواده اش هستند.

من هم در برخی از مسابقات بوده که کم آورده باشم اما وقتی زحمات خانواده به یادم می آید تلاش خود را چند برابر می کنم و در همین جای پدرم ، مادرم و خواهر تشکر می کنم.

● آیا ورزش به درس شما لطمه وارد کرد؟ کدام برایتان مهم تر بود ورزش یا درس؟

نه درس خواندن به درس من هیچ لطمی وارد نکرد.

من کارشناسی خود را در دانشگاه تهران گرفتم و در حال حاضر دانشجوی کارشناسی ارشد در همان دانشگاه تهران هستم و اعتقاد دارم درس و ورزش را می توانم با هم دیگر انجام داد و به نوعی این دو مکمل هم هستند و نمی شود برای موفقیت تنها یکی را انتخاب کرد.

● کدام مسئول یا مربی برای شما بیشتر از بقیه تلاش کرده نام ببرید؟

◆ صبح ساحل // محمود رئیس:

قهرمان رشته قایقرانی آب های آرام بانوانان و اهل بندرعباس است. در یک خانواده ورزشی بزرگ شده است و تشویق های پدر و مادرش او را به سمت ورزش کشاند. از شش سالگی شنا را شروع کرد و تا ۱۳ سالگی در تیم شای استان هرمزگان فعالیت داشت. مربی شنا یش او را به قایقرانی تشویق کرد و در بهمن ۸۷ با آرزو پاسلار تمرینات قایقرانی را شروع کرد و در سال ۸۸ به اردوی تیم ملی قایقرانی دعوت شد و آرزویش این است که مربی بین المللی قایقرانی بشود.

گفت و گوی صبح ساحل را با این قهرمان قایقرانی ازنده هرمزگانی بخوانید.

● خودتان را معرفی کنید؟

هدیه کاظمی هستم ، ۲۵ سال سن دارم و یازده ساله که عضو تیم ملی قایقرانی هستم .

● فرزند چندم خانواده هستید؟

دو خواهر هستیم که من فرزند اول خانواده هستم و خواهر کوچکترم سارا هم سال هاست که عضو تیم ملی قایقرانی است.

● از چه سنی به سراغ ورزش رفتید؟

از سن شش سالگی ورزش را با شنا شروع کردم و بعد از آن از ۱۳ سالگی به ورزش قایقرانی پرداختم.

● چه کسانی در خانواده شما را بیشتر به ورزش تشویق کردند و مشوق اصلی شما چه کسی بود؟

همه اعضای خانواده من ورزشکار هستند و به طور یقین پدر و مادرم مشوق های اصلی من برای روی آوردن به ورزش بودند.

● کمی از رشته ورزشی که در آن فعالیت می کنید بگوئید؟

قایقرانی یکی از رشته های پر مدال هستند و در چند رشته هستش که من و خواهرم در رشته کایاک کار می کنیم.

● مشکلات و راحتی های شما در ورزش چیست؟

مشکلات قایقرانی این است که باید در تمام سال تمرین کنیم و با توجه به این که تمرینات و مسابقات ما در فضای باز می باشد در سرما یک مشکل برای تمرین و در گرما هم مشکلات دیگری داریم. اما با توجه به این که عاشق رشته ورزشی خودم هستم این مشکلات را تحمل می کنم.

در مجموع راحتی در رشته ورزش ما نیست و وقتی که در صحنه هایی آسیایی و بین المللی مدال کسب می کنید و پرچم کشور را بالا می برید آن موقع تا حدودی مشکلات را فراموش می کنید.

● فکر می کنید بانو بودن

مشکلی برای پیشرفت است؟

نه هیچ مشکلی برای بانوان در این رشته نیست. هر چند برخی افراد دوست دارند سنگ پیش پای ورزشکاران بانو بیندازند اما این موضوع را باید بگویم که توانمندی بانوان کمتر از آقایان نیست

