

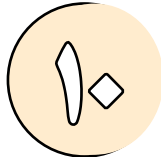
سابقه وزنه برداری هرمزگان بیش از ۴۰ سال است و در این مدت افتخارات زیادی کسب کرده ولی متأسفانه یک پروژه ورزشی به نام این هیات اجرا نشده است.

سالن تمرین در بندر عباس و وسایلی که استفاده می شود مربوط به دهه ۶۰ می باشد که از مسئولین تقاضا دارم نیم نگاهی به این ورزش پر افتخار استان داشته باشند

مسابقات ورزشی تا پایان فروردین ماه ۹۹ تعطیل شد

تمام مسابقات ورزشی تا پایان فروردین ماه ۹۹ لغو شد. جلسه ستاد عالی مقابله با کرونا در ورزش با حضور مسعود سلطانیفر وزیر ورزش و جوانان برگزار شد. در این جلسه پس از بررسی و شنیدن نظرهای کارشناسان و مدیران ستاد عالی پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا مصوب شد تمام مسابقات و لیگ های مختلف ورزشی تمامی رشته ها در سطح لیگ برتر، لیگ های دسته اول، دو و سه تمام فعلا تا پایان فروردین ماه لغو شد. همچنین مقرر شد تمام باشگاه های ورزشی خصوصی نیز تا ۱۵ فروردین ماه تعطیل باشند.

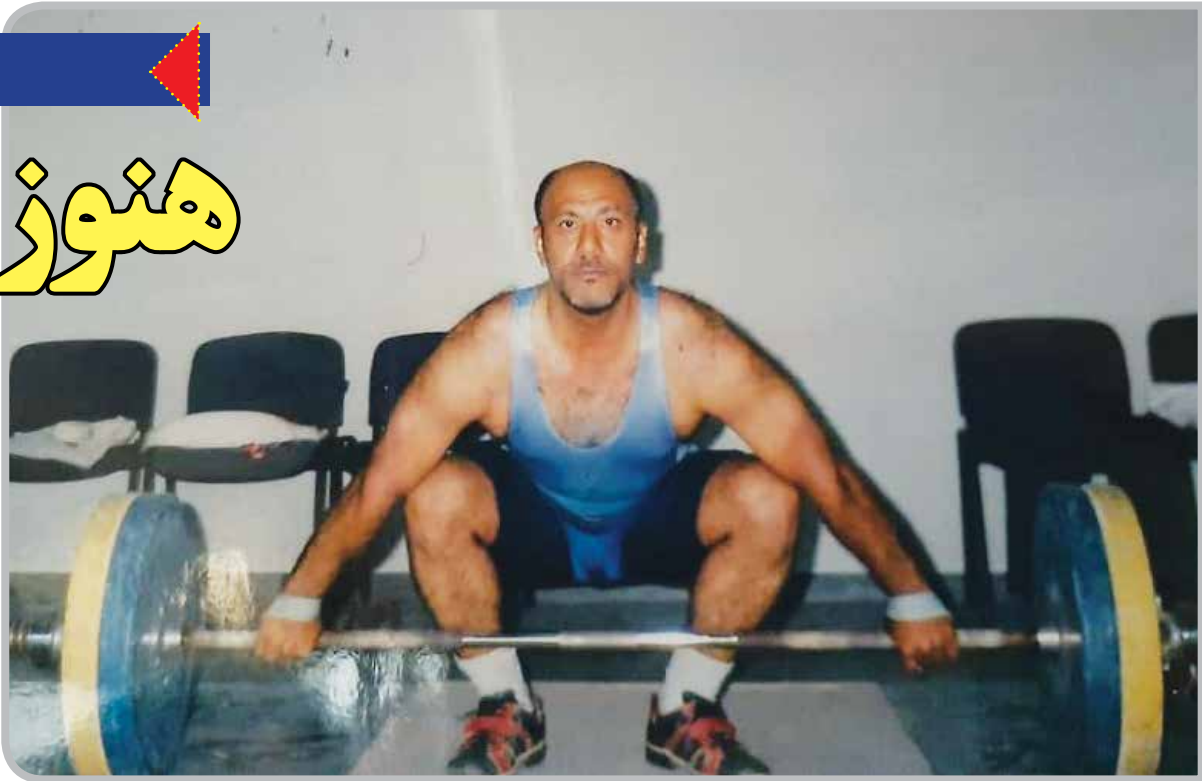
بر اساس این اطلاعیه، پس از تاریخ های اعلام شده و به دنبال بررسی شرایط روز و وضعیت شیوع بیماری کرونا در کشور، تصمیمات مقتضی اعلام خواهد شد.



پیشکسوت وزنه برداری هرمزگان :

هنوز از سالن دهه ۶۰

استفاده می کنیم



سنگرزاده، حسین محسنی، سعید گنج آبادی و محسن مظفری.

- **در تیم های منتخب استان هم وزنه زده اید؟**
بله، خیلی زیاد
- **چند فرزند دارید؟**
دو دختر به نام های زهرا ۲۰ ساله و فاطمه ۱۶ ساله که ورزش را به صورت آماتور انجام می دهند.
- **در مورد کلاس های مربیگری که گذرانده اید بگویید؟**

سال ۸۹ کلاس مربیگری بین المللی در تهران تحت نظر استاد کیو مدرسی از کشور چین را گذراندم.

- **الگوی شما در ورزش چه کسانی بودند؟**
از لحاظ فنی بیژن رضایی از قهرمانان چالوس دهه ۶۰، و الگو اخلاقی بنده نصرت الله شفیعی که بنیانگذار وزنه برداری استان هرمزگان هستند.

- **به عنوان یک پیشکسوت چه توصیه ای به وزنه برداران جوان دارید؟**

جوانان در عرصه ورزش اول خدا و بعد مربیانی که برایشان زحمت کشیده اند را فراموش نکنند و قهرمانی خود را قربانی غرور بی جا نکنند و در مجموعه یک قهرمان اول باید پهلوان خوب باشد.

- **نظراتان راجع به مصاحبه با پیشکسوتان چیست؟**
بسیار کار پسندیده است. چون پیشکسوتان احساس تنهایی نمی کند و می دانند هنوز هستند کسانی که آن ها را فراموش نکرده اند.

- **زیباترین جای هرمزگان از نظر شما کجاست؟**
همه جای زادگاهم برایم زیباست، اما ساحل دریای بندر لنگه واقعا برایم خاطره انگیز و باصفاست.

- **در آخر حرف خاصی دارید بفرمایید؟**

از شما و از تمام کسانی که دلشان برای ورزش استان می تپد و به هر شکلی سعی دارند بهبود و پیشرفتی در ورزش استان به وجود بیاورند تشکر می کنم.



سال ۶۷ مسابقات قهرمانی کشور در شهر نهاوند برگزار شد. تیم هرمزگان نیز به این مسابقات اعزام شد در این مسابقات همه اعضای تیم هرمزگان با هم فامیل بودیم. من و عباس برادرم، دو پسر خاله ام، دو پسر دایی ام شوهر خاله ام، خواهرم و مادرم که همراه تیم آمده بودند که این مسابقات برای تیم هرمزگان با کسب مدال طلا توسط برادرم عباس سنگی و یک خاطره شیرین به پایان رسید.

- **در عرصه مربیگری هم فعالیت دارید؟**
فعلا نوجوانان استان را زیر نظر دارم و همچنین در سال های ۹۴ و ۹۵ به عنوان مربی تیم ملی انتخاب شدم.

- **وزنه برداری هرمزگان در کشور چه جایگاهی دارد؟**
تیم وزنه برداری استان همواره هیچ سالی بدون مدال نبوده و ما در مقطع نونهالان و نوجوانان چندین سال قهرمان کشور بودیم و در مقطع جوانان و بزرگسالان نیز حرف های زیادی در کشور برای گفتن داشتیم و داریم.

- **وزنه برداری هرمزگان به جز خانواده سنگی، وزنه برداران نامی دیگری هم دارد؟**

بله زیاد، مجید عسکری، ابراهیم داوری و محسن رنجبری از رودان، عباس مویدی از میناب و همچنین مهدی غلام پورو محمد زارعی و سایر وزنه برداران خوب هرمزگانی.

- **تلخ ترین خاطره ورزشی شما مربوط به کی می باشد؟** در مسابقات قهرمانی نوجوانان ایران سال ۶۳ در سهند چار کیلو اضافه وزن داشتم و برای کم کردن این وزن اضافه و شرکت در مسابقات فشار زیادی را تحمل کردم و یک روز قبل از مسابقات در بیمارستان سهند بستری شدم. هر چند شب سختی در بیمارستان داشتم اما با قهرمانی در این مسابقات این خاطره تلخ را به پایان بردم.

- **برای موفقیت های بیشتر چه برنامه ای دارید؟**
برنامه برای اجرا بسیار زیاد است و همیشه در ذهنم فکری های خوبی برای وزنه برداری دارم اما متأسفانه رشته وزنه برداری یک رشته هزینه بردار است.

مشکل فعلی وزنه برداری وضعیت زیر ساخت ها و سخت افزاری می باشد. از لحاظ فنی مربیان استان واقعا توانمند هستند. به عنوان

مثال ابراهیم داوری، عباس مویدی و سیامک جلالی از کارشناسان و مدرسین خوب ایران هستند، اما نگاه مسولان به این رشته نگاه خوبی نبوده است.

- **تعدادی از وزنه برداران قدیمی را معرفی می کنید؟**
حیدر رونما، مهدی پورزهرایی، غلامرضا افرومند، محمد احمدی، مرحوم استاد

- مربی بین المللی و داویر بین المللی است. شوفر خاله من موسی پیرامون که مشوق اصلی من بوده از داوران بین المللی کشور بود.
- **هنوز هم دارید وزنه می زنید یا نه، کمی از فعالیت های فعلی خودتان بگویید؟**

در حال حاضر در حد اعتدال تمرینات سبک و هوازی را انجام می دهم چون در مسابقه ای شرکت نمی کنم و دارد از خانواده خودم تشکر کنم.



- **ورزش قهرمانی را تا کی دنبال کردید؟**
سال ۹۲ ورزش قهرمانی را کنار گذاشته ام.
- **چه صحبتی با مسئولان ورزش استان دارید؟**
سابقه وزنه برداری در استان بیش از ۴۰ سال است و در این مدت افتخارات زیادی کسب کرده ولی متأسفانه یک پروژه ورزشی به نام این هیات اجرا نشده است. سالن تمرین در بندر عباس و وسایلی که استفاده می شود مربوط به دهه ۶۰ می باشد که از مسئولین تقاضا دارم نیم نگاهی به این ورزش پر افتخار استان داشته باشند.
- **بهترین خاطره ورزشی خودتان برابیان تعریف کنید؟**

- دوره مربی تیم پیشکسوتان اعزامی به مسابقات جهانی فنلاند و آلمان در سال های ۹۴ و ۹۵ بوده ام.
- **هنوز هم دارید وزنه می زنید یا نه، کمی از فعالیت های فعلی خودتان بگویید؟**

در حال حاضر در حد اعتدال تمرینات سبک و هوازی را انجام می دهم چون در مسابقه ای شرکت نمی کنم و دارد از خانواده خودم تشکر کنم.

- نیاز به تمرین سنگین نیست. در باشگاه، وزنه برداران نونهال و نوجوان را تمرین می دهم و در فدراسیون نیز عضو کمیته پیشکسوتان هستم.
- **به چه کاری مشغول هستید؟**
کارمند شهرداری هستم با سابقه ۲۸ سال و از نظر ورزشی داویر بین المللی، مربی و عضو کمیته پیشکسوتان فدراسیون وزنه برداری هستم.
- **خانواده ورزشی دارید کمی از خانواده خود بگویید؟**
بله، خانواده کاملا ورزشی داریم. دایی بنده مرحوم محمد سنگرزاده که بیش از ۵ سال در رشته بدنسازی و وزنه برداری سابقه داشت و داویر درجه بین المللی بود. برادرم عباس سنگی بیش از چندین مقام کشوری و نیز

- **صبح ساحل // محمود رئیس:**

پیشکسوتان سرمایه های ورزش هستند و نباید به راحتی از کنار آن ها گذشت. پیشکسوتی که در این شماره از صبح ساحل با او گفت و گو عبیدانه انجام داده ایم چهار سال قهرمان نوجوانان ایران از سال ۶۲ تا ۶۵ بوده است. دو قهرمان نیروهای مسلح کشور در سال های ۶۹ و ۷۰ را بیدک می کشد.

در مسابقات قهرمانی کشور هم کارنامه درخشانی دارد. عضو تیم ملی ارتش های ایران در سال ۷۰ بوده و ۹ دوره قهرمان مسابقات پیشکسوتان ایران شده است. گفت و گوی ما را با این پیشکسوت وزنه برداری بخوانید.

- **خودتان را به طور کامل معرفی کنید؟**
حمید سنگی هستم فرزند علی، متولد ۱۳۴۷ بندر عباس
- **با چه رشته ای وارد گود ورزش شدید؟**
از سن ۱۲ سالگی به مدت یک سال در خانه با وسایل ابتدایی مثل (سیمان و بلوک) دمبل و هالتر درست می کردم. از روی کتابی که خونده بودم بدنسازی کار کردم و سال ۶۱ وزنه برداری را با تشویق موسی پیرامون که از بستگانم بودند زیر نظر نخستین مربی خود مرحوم نصرت الله شفیعی وزنه برداری را به صورت جدی شروع کردم.
- **اولین بار به طور رسمی کی به روی تخته رفتید؟**
در سال ۶۱ بعد از سه ماه تمرین در مسابقه منطقه ای کشور در شیراز با وزنه ۴۴ کیلو و رکورد ۸۵ کیلو اول شدم.
- **از افتخارات خود بگویید؟**

چهار سال قهرمان نوجوانان ایران از سال ۶۲ تا ۶۵، چهار سال قهرمان جوانان و بزرگسالان ایران در سال های ۶۶، ۶۸، ۷۰ و ۷۱، دو سال قهرمان نیروهای مسلح کشور در سال های ۶۹ و ۷۰، سه سال قهرمان کارگران کشور در سال های ۷۳، ۷۴ و ۷۵، دو مقام قهرمانی و نایب قهرمانی در مسابقات بین المللی دهه فجر در سال های ۶۸ و ۶۶، عضو تیم ملی ارتش های ایران در سال ۷۰، سه مقام در لیگ کشور در سال های ۷۵، ۷۶ و ۷۷، ۹ دوره قهرمان مسابقات پیشکسوتان ایران در سال های ۸۲ تا ۹۰، کسب مدال برنز در مسابقات جهانی فرانسه، طلای مجارستان، طلای یونان، برنز استرالیا، برنز لهستان، برنز اوکراین و نقره مالزی و دو

دبیر هیات فوتبال استان هرمزگان :

عملکرد کمیته ها فراتر از انتظار بود

رنجبریان یک درخواست هم از رئیس شورای عالی ورزش استان داشت و این که برای پیشرفت ورزش در سطح استان همراهم جلسه مستمر با تمامی مدیران باشگاه ها، هیات های ورزشی، مدیران سازمان ها و ادارات، نمایندگان شورای شهر و نمایندگان مجلس داشته باشد.

ایشان یک پیشنهاد هم به رئیس شورای عالی ورزش استان داشت و این که یک گروه هفت نفره از مسئولین هیات ها و سازمان ها جهت راه اندازی صندوق جهت کمک به هیات های ورزشی و بازیکنان و باشگاه ها تشکیل شود و درصد کمک های ورزشی سازمان ها و ادارات به حساب این صندوق واریز شود و برای آن تصمیم گیری شود.

دبیر هیات فوتبال استان در پایان از همه کسانی که دستی در فوتبال این استان دارند خواست برای برطرف شدن مشکلات احتمالی در فوتبال و مجموع هیات به ایشان اطلاع دهند تا برای سال ۹۹ برنامه های فوتبال استان به خوبی و با کمترین مشکل اجرایی شود.

هرمزگان هم گفت: ۳۵ مدرسه فوتبال داریم که بازرسان ما مرتب از این مدارس بازدید می کنند.

وی درخصوص کلاس های آموزشی مربیان و داوران هم گفت: در سال ۹۸ بسیار عالی عمل کردیم و تمامی کلاس ها به خوبی برگزار شد و در حال حاضر ۱۴۰ داویر فعال و ۱۷۰۰ مربی دارای مدرک معتبر در سطح استان داریم.

قاسم رنجبریان دبیر هیات فوتبال استان در مورد حمایت های اداره کل و سایر دستگاه ها با هیات فوتبال هم بیان داشت: انصافا اداره کل نهایت همکاری را با هم داشت که جای تقدیر و تشکر دارد.

انجام خواهد شد تا شرمندۀ داوران زحمتکش نباشیم.

دبیر هیات فوتبال استان اظهار داشت: چند تا از بازی های ما به دلیل بیماری کرونا باقی مانده است و این بازی ها از بیستم فروردین ماه به بعد برگزار خواهد شد. رنجبریان در مورد همکاری هیات فوتبال استان با ورزش آموزشگاه ها هم گفت: کمیته استعدادیابی و جوانان ما نهایت همکاری با ورزش آموزشگاه ها داشت زیرا اعتقاد داریم هرچه فوتبال آموزشگاه های ما قویتر باشد یقینا باشگاه های ما در فوتبال پایه قوی تر خواهند شد.

دبیر هیات فوتبال استان در مورد مدارس مجوز دار در

خواهد افتاد.

دبیر هیات فوتبال استان اظهار داشت: در سال ۹۸ تمامی مسابقات در رده های سنی انجام شد و در بحث زیر ساخت ها هم خوب عمل کردیم.

وی عملکرد کمیته های مختلف استان را در دو قسمت تشریح کرد و گفت: در برخی از کمیته ها بسیار خوب عمل کردیم و حتی فراتر از انتظار بود اما دو کمیته ما زیاد خوب نبودند که در سال جدید تغییراتی در این دو کمیته صورت خواهد گرفت.

قاسم رنجبریان از پرداخت به موقع حق الزحمه داوران خبر داد و گفت: تا پایان سال تسویه کامل با داوران



- **صبح ساحل // محمود رئیس:**

قاسم رنجبریان دبیر هیات فوتبال استان هرمزگان عملکرد هیات را در سال ۹۸ راضی کننده دانست.

وی در گفت و گو با صبح ساحل گفت: با برنامه ریزهای کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت موفق شدیم عملکردی خوبی در سال ۹۸ داشته باشیم.

وی بیان داشت: طی سال ۹۸ به دنبال ارتقاء فوتبال در استان بودیم که با بررسی های که انجام دادیم این ارتقا در سطح استان صورت گرفته است و البته جا داشت که بیشتر هم شود که در سال جدید این اتفاق