

اپلیکیشن ماسک از گوگل پلی حذف شد

سختگوی ستاد ملی مدیریت کرونا گفت: اپلیکیشن ماسک پس از چند روز از گوگل پلی حذف شد.طیانوش جهانپور در تویتر نوشت: این اپلیکیشن به علت تحریم های ضدبشری «غرب وحشی» حذف شده است. اگر می خواهید بدانید آخرین وضعیت اپتلا به کرونا در محله شما چیست؟ و از مناطق آلوده دوری کنید، اپلیکیشن ماسک رو حتما از سایت https://www.mask.ir/application.html نصب کنید.اپلیکیشن ماسک، نرم افزاری است که وزارت بهداشت برای معرفی شهرها و مناطق آلوده با رنگ قرمز، سفید و زرد معرفی کرده است. البته نقشه مناطق آلوده این اپلیکیشن دیر به دیر به روزرسانی می شود و امروز (۲۶ اردیبهشت ۹۹) نقشه مناطق آلوده به کرونا در این اپلیکیشن مربوط به ۱۸ اردیبهشت است و از این تاریخ به روزرسانی نشده است. براساس اطلاعات این نقشه در روز ۱۸ اردیبهشت امسال مناطق از شمیرانات تهران، فردیس کرج، اشتهارد، قزوین، رودسر، تاکستان، کبودراهنگ، زنجان، میانه، تویسرکان، تکاب و شاهین دژ، دیواندره، خوی، سراب، مشکین شهر، پارس آباد، آستارا، اردبیل، قم، اراک، کاشان، نجف آباد، ازنا، شوشتر، شهر کارون، آبادان، البرز، خاتم، میبد، اردکان، طبس، فردوس، گناباد، بیرجند، یجستان، قائن و میامی در حدود یک هفته پیش مناطق قرمز بوده اند و بعد از این تاریخ نقشه مناطق آلوده در اپلیکیشن ماسک به روز نشده است.

سیاری از مشاغل همچون آرایشگری به دلیل حضور قابل توجه افراد مختلف، پیش از شیوع کرونا هم نیازمند لحاظ کردن اصول بهداشتی خاصی بودند و ناظران حوزه‌های مربوط به نظارت بر نحوه عملکرد چنین شغل‌هایی، به طور مستمر موارد بهداشتی را که با سلامت مشتریان سرو کار دارد رصد می‌کردند

بُکش و خوشگلم‌کن‌های پر زرق و برق با چاشنی کرونا

♦ گروه سلامت //

برخی از مشتریان صنعت مد و آرایش، حتی در روزهای شیوع کرونا هم قید جان خود را می‌زنند و به دنبال جایی برای زیباتر به نظر آمدن هستند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، شیوع و انتشار ویروس کرونا در نقاط مختلف دنیا تاکنون جان هزاران نفر را گرفته و متأسفانه فرصت برگزاری مراسم یادبود از بازماندگان قربانیان خود را هم سلب کرده است.

شیوه زندگی مردم از زمان شیوع این بیماری با تغییر و تحولات بسیاری همراه بوده و این تغییر هزینه‌های قابل ملاحظه‌ای را نیز به گروه‌های مختلف جامعه تحمیل کرده است. کاهش مرادوات اجتماعی و منع رفت‌وآمدهای معمول در کشور ما را نیز می‌توان از تاثیرات سوء فراگیر شدن بیماری کووید ۱۹ برشمرد.

بسیاری از مشاغل همچون آرایشگری به دلیل حضور قابل توجه افراد مختلف، پیش از شیوع کرونا هم نیازمند لحاظ کردن اصول بهداشتی خاصی بودند و ناظران حوزه‌های مربوط به نظارت بر نحوه عملکرد چنین شغل‌هایی، به طور مستمر موارد بهداشتی را که با سلامت مشتریان سرو کار دارد رصد می‌کردند.

با گسترش شیوع ویروس کرونا، نظارت بر کار آرایشگرها قوت بیشتری گرفت و با توجه حجم تردد مشتریان مشاغل این چنینی، مراکز یادشده نیز مثل سایر مشاغل در دیگر اصناف برای بازه زمانی مشخصی تعطیل و ارائه خدمات در آرایشگاه‌ها ممنوع شد.

کاشت ناخن و رنگ مو، به قیمت ابتلا به کرونا

با وجود اینکه آرایشگری جزء مشاغل پرخطر تلقی می‌شود، پس از آغاز بکار مشاغل کم‌خطر و همچنین مشاغلی که فعالیت آن‌ها با ریسک متوسط گسترش شیوع بیماری کرونا محسوب می‌شوند، آرایشگاه‌ها نیز مجاز به شروع فعالیت شدند.

آرایشگاه‌ها در زمره مشاغلی هستند که در کسادی بازار مالی و کسب درآمد به ویژه در ایام منتهی به عید نوروز، ضرر شدیدی متحمل شدند و البته این خسارت بیشتر شامل حال مراکز مجاز شد که صاحبان آنها از ترس

♦ گروه سلامت //

جریمه‌های نقدی، در جهت بازگشایی مراکز فوق اقدام نکردند. از آنجا که مراکزی مانند آرایشگاه‌ها با طیف گسترده‌ای از مشتریان شاغل در مشاغل مختلف مواجه هستند، صدور دستور بازگشایی مجدد آرایشگاه‌ها به

ویژه آرایشگاه‌های زنانه که در اغلب

آن‌ها انواع خدمات زیبایی مجاز و غیرمجاز هم ارائه می‌شود، نگرانی شیوع بیماری کرونا را به دنبال دارد.

برخی از مشتریان صنعت مد و آرایش، حتی در روزهای شیوع کرونا هم قید جان خود را زده‌اند و به دنبال بستری برای زیباتر به نظر آمدن هستند.

در ادامه گفت‌وگوی باشگاه خبرنگاران جوان با برخی از بیمارانی را که به نوعی پیش از ابتلا به کرونا به آرایشگاه رفت‌وآمد داشتند می‌خوانید. پروانه زن جوان مبتلا به کرونایی است که پیش از فراگیر شدن بیماری، رفت وآمدهای خود به بیرون را به طور کامل قطع کرده و حتی خریدهای ضروری برای خانه را همسرش انجام می‌داده است.

او در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: از آنجا که سال نو نزدیک بود باید برای انجام برخی کارهای آرایشگری به آرایشگاه می‌رفتم و با یکی از دوستانم که آرایشگر بود تماس گرفتم و ساعتی را برای حضور در آرایشگاه با او هماهنگ کردم.

این زن جوان اضافه کرد: به آرایشگاه رفتم و پس از پایان کارهایم به خانه بازگشتم و چند روز پس از آن، علائم بیماری کرونا در من مشهود شد و با تب شدید و تنگی نفس راهی بیمارستان شدم.

او در ادامه یادآور شد: پس از مثبت اعلام شدن نتایج تست کرونای من، در حالی که در بیمارستان بستری بودم، به طور تلفنی از طریق خانواده‌ام متوجه شدم که دوست آرایشگرم نیز به کرونا مبتلا شده است.

این بیمار جوان همچنین تصریح کرد: اینکه بیماری در بدن من نهفته و پنهان بوده و از

طریق من به آرایشگرم منتقل شده با او عامل انتقال ویروس کرونا به من بوده است، مشخص نیست و تنها این موضوع در اینجا اهمیت دارد که در شرایط همه‌گیر شدن بیماری فوق، مراجعه افراد به مراکزی همچون آرایشگاه‌ها نقش مهمی در گسترش بیماری در سطح جامعه دارد.

او تأکید کرد: من برای کاشت ناخن و رنگ کردن مو به آرایشگاه مراجعه کردم و خوب که فکر می‌کنم، می‌بینم هیچ ضرورتی در آن شرایط برای انجام این کارها وجود نداشت و من می‌توانستم پس از کنترل بیماری در کشور و کاهش ریسک ابتلا به کرونا، آن‌ها را انجام دهم.

پروانه گفت: افرادی مثل من و همین طور خود من با کاری که انجام دادم، در حقیقت مصداق بارز بکش و خوشگلم کن واقعی هستیم و دراصل با چنین اقداماتی، جان خود و دیگران را به خطر می‌انداзим.

درآمد بیشتر از راه بازی با جان مردم

مهناز هم دیگر زن جوان مبتلا به کرونای جوانی است که به گفته خودش ۳۸ ساله و به عنوان پرسنل در یکی از آرایشگاه‌های مرکز شهر شافل بوده است.

او در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: وقتی که خبر گسترش موارد ابتلای مردم به بیماری کووید ۱۹ رسید و دستورالعمل تعطیلی به مرکز ما هم آمد، به دلیل مخالفت مدیر آرایشگاه مجبور بودیم به کار خود ادامه دهیم و ما هم از ترس از دست دادن شغل سرگرمی‌رفقیم.

این زن جوان در ادامه اضافه کرد: یک هفته به عید نوروز مانده بود که علائم بیماری کرونا در



من پدیدار شد و تا امروز که ماه اردیبهشت از نیمه خود گذشته است، از ادامه کار بازمانده و هنوز به طور کامل بهبود پیدا نکرده‌ام. با حذف ممنوعیت فعالیت آرایشگاه‌ها مثل برخی مشاغل دیگر، بهتر است مردم تنها در صورت ضرورت و برای انجام کارهای حوزه آرایشگری، به مراکز مجاز دارای جواز کسب که بهداشت عمومی و فردی را رعایت می‌کنند مراجعه کنند.

ضرورت حفظ بهداشت فردی و عمومی در اماکن شلوغ

مرضیه حسینی پرستار شاغل در یکی از بیمارستان‌های محل پذیرش بیماران کرونایی در گفت‌وگو با خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: متأسفانه تعداد بیمارانی که بر اساس گفته خودشان در ایام اوج بیماری کرونا، به آرایشگاه‌ها رفت‌وآمد داشتند کم نیست. او تأکید کرد: مردم باید حساسیت شرایط بهداشتی دوران فعلی که بیماری کرونا جان عده بسیار زیادی را گرفته است، درک کنند و جز در موارد ضروری و آن هم با رعایت حفظ بهداشت فردی و عمومی به محل‌های پرتدد مثل آرایشگاه‌ها کمترین رفت‌وآمد را داشته باشند.

به گفته پزشکان و درمانگران حوزه بهداشت و درمان، تردد در اماکن شلوغ و پررفت‌وآمد همچون آرایشگاه‌ها از جمله عوامل گسترش شیوع و انتقال هر چه بیشتر بیماری است و بیماری کرونا تنها در صورتی قابل کنترل است که پرسنل و مشتریان هر دو خود را به رعایت موارد بهداشتی و استفاده از تجهیزات مناسب ملزم کنند.

به فدراسیون‌های فوتبال دستورالعمل‌ها ابلاغ خواهد شد، فدراسیون فوتبال نهاد مستقلی به از لحاظ بین المللی هستند لذا آنها خودشان تصمیم می‌گیرند که چه کاری باید انجام دهند و ما فقط در مورد بحث سلامت بحث خواهیم کرد.

حریرجی ادامه داد: جلسه کمیته کشوری درباره برگزاری مسابقات فوتبال، فردا (شنبه) تشکیل می‌شود، براساس پیش بینی سازمان جهانی بهداشت ممکن است لیگ‌های بعدی فوتبال هم تعطیل باشد.

او با اشاره به اینکه پیش‌بینی‌های ما قطعی نیست افزود: پیش‌بینی سازمان بهداشت جهانی این است که پاییز امسال از خرداد و تابستان اوضاع بدتر خواهد بود البته این یک احتمال است که ۵۰،۶۰ و ۷۰ درصد ممکن است به وقوع بپیوندد و ممکن است که اصلاً هم اتفاق نیفتد. حریرجی عنوان کرد: ما به زندگی با این ویروس تا اطلاع ثانوی باید عادت کنیم، پیش‌بینی سازمان جهانی بهداشت این است که به مدت یک سال و چند ماه دیگر با این ویروس درگیر هستیم.

گرفتن کوچکی دارند و از تهویه‌های نامناسبی برخوردار هستند و باید اذعان داشت که بیماری از راه تنفس منتقل می‌شود.

او با اشاره به اینکه ما هم به بحث سلامت و هم به بحث معیشت مردم توجه می‌کنیم، افزود: ما مسابقات لیگ بحث سلامت و معیشت را لحاظ می‌کنیم و براساس آن دستورالعمل‌های لازم صادر می‌شود، در کمیته‌های کرونا دانشمندان و اساتید دانشگاه‌ها تصمیم گیری می‌کنند و لذا تصمیم‌گیری‌ها با معیارهای علمی انجام می‌شود. حریرجی ادامه داد: در بحث بهداشت و درمان بر اساس اصول علمی روز دنیا عمل می‌کنیم، از این به بعد در مورد خبر رسانی در خصوص فوتبال مسئولیتی نداریم، به اینکه در اینگونه مراکز وجود دارد می‌تواند خطر اتفاقاتی می‌افتد، رسیدگی کرده‌ایم و معیارهای بهداشتی و درمانی لازم را با هماهنگی وزارت ورزش اعلام کرده‌ایم، در جلسه کمیته کشوری



مراجعه کننده، کارکنان و مربیان آن‌ها دچار آلودگی به کرونا شوند، تعطیلی‌ها ادامه پیدا می‌کند، گفت: بازگشایی زودرس اولین آثارش بر روی اقتصاد است.

معاون کل وزیر بهداشت تصریح کرد: بسیاری از مراکز بدنسازی استانداردهای لازم را ندارند و لذا بازگشایی‌ها به دلیل تراکم جمعیتی که در اینگونه مراکز وجود دارد می‌تواند خطر ساز باشد، متأسفانه در مراکز بدنسازی وسایل متعدد ورزشی کنار هم قرار گرفته اند، این سالن ها رختکن‌ها و فضای دوش

♦ گروه سلامت //

حریرجی گفت: بازگشایی باشگاه های بدنسازی به دلیل تراکم جمعیتی و تهویه نامناسب می‌تواند خطر ساز باشد و موجب شیوع کرونا شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، ایرج حریرجی معاون کل وزیر بهداشت در برنامه نبض ورزش شبکه خبر به بررسی دستورالعمل‌های ستاد ملی مبارزه با کرونا در امر ورزش پرداخت. ایرج حریرجی با اشاره به اینکه اولویت ما حفظ سلامت مردم است، گفت: اثرات بیماری زایی و مرگ و میر ناشی از ویروس کرونا باید به حداقل برسد.

او با اشاره به اولویت‌های اصلی وزارت بهداشت بیان کرد: اقتصاد مردم هم نیز برای ما اهمیت دارد، ما حدود ۲۸۲ هزار مرکز ورزشی داریم، ما باید کاری کنیم که چرخ ویروس نتچرخد و در عین حال چرخ معیشت مردم به چرخش در بیاید. حریرجی با اشاره به اینکه اگر در یک مرکز بدنسازی اتفاقی بیفتد به طوری که افراد

یکشنبه ۲۸ اردیبهشت ۹۹ | سال سی و پنجم | شماره ۴۰۴۰
Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

آیا لازم است ماسک بزنیم

♦ گروه سلامت //

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، در ارتباط با اینکه آیا استفاده از ماسک، لازم است یا خیر، توضیحاتی ارائه داده است.

به گزارش مهر، بعد از شیوع کرونا، موضوع پیشگیری و مراقبت‌های بهداشتی برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری، همواره مورد تأکید قرار گرفته است. آنچه مسلم است، استفاده مناسب از ماسک می‌تواند راهکار مهمی در پیشگیری از انتقال ویروس کرونا باشد، اما یادمان نرود که استفاده ناصحیح از ماسک نیز به خودی خود مشکل ساز خواهد بود. از همین رو، مرضیه بازوکی فوق تخصص بیماری‌های ریوی، در این ارتباط به خبرنگار مهر، گفت: با توجه به مطالعات و بررسی‌های مختلف، به این اجماع نظر رسیده‌ایم که می‌بایست از ماسک استفاده کرد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، افزود: ویروس از طریق استنشاق و از راه بینی وارد سیستم تنفسی می‌شود که یکی از موارد پیشگیری از انتقال ویروس، استفاده از ماسک است.

بازوکی ادامه داد: با توجه به اینکه ساینز ویروس کرونا بسیار ریز است که از طریق قطره‌هایی که موقع عطسه و سرفه بر روی سطوح می‌شیند و ایجاد آلودگی می‌کند، در نتیجه با استفاده از ماسک می‌توان از انتقال ویروس جلوگیری کرد.

وی با اشاره به استفاده از ماسک‌های مختلف که بعد از شیوع کرونا مورد استفاده قرار گرفته است، گفت: استفاده از ماسک سه لایه جراحی می‌تواند جلوی انتشار ویروس را بگیرد و اگر ناقل باشیم، بهتر است از این نوع ماسک‌ها استفاده کنیم.

این فوق تخصص بیماری‌های ریوی تأکید کرد: بهترین حالت برای ناقل ویروس، استفاده از ماسک‌های سه لایه جراحی یا همان ماسک‌های معمولی است. زیرا، نمی‌دانیم چه کسی بیمار یا ناقل است، لذا، منطقی است که همه افراد از ماسک‌های جراحی معمولی استفاده کنند.

وی در مورد استفاده از ماسک N۹۵، گفت: استفاده از این نوع ماسک‌ها برای کادر درمان که درگیر این بیماری هستند، مناسب است.

نوشابه های قندی برای قلب زنان مضر است

♦ گروه سلامت //

طبق نتایج یک مطالعه جدید، زنانی که مقادیر زیادی نوشابه گازدار، آمیوه های شیرین و سایر نوشابه های قندی را مصرف می کنند در معرض ریسک بالاتر ابتلا به بیماری قلبی قرار دارند.

به گزارش مهر، به گفته محققان دانشگاه کالیفرنیا، زنانی که یک نوشیدنی یا بیشتر در روز می‌نوشند در مقایسه با زنانی که هرگز چنین نوشیدنی‌های مصرف نمی‌کنند حدود ۲۰ درصد بیشتر با ریسک بیماری قلبی مواجه هستند. و تنها نوشابه‌های گازدار مشکل را نیستند بلکه نوشیدنی‌های میوه‌ای هم همراه با شکر افزودنی پرریسک هستند. «جریل آندرسون»، پژوهشگر ارشد تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «ما پیش بینی می‌کنیم که چندین دلیل موجب می‌شود قند ریسک بیماری قلبی را افزایش دهد.» وی در ادامه می‌افزاید: «مواد قندی موجب افزایش میزان گلوکز و غلظت انسولین در خون شده که میزان اشتها را افزایش داده و منجر به چاقی، فاکتور پرخطر اصلی بیماری قلبی عروقی، می‌شود.»

آندرسون تأکید می‌کند: «بعلاوه میزان بیش از اندازه قند در خون با فشار اکسایشی و التهاب، مقاومت انسولین، الگوی ناسالم کلسترول و دیابت نوع ۲ مرتبط است، مشکلاتی که ارتباط قوی ای با ابتلاء به تصلب شریان، تنگ شدن تدریجی عروق خونی، دارند.» پیش از ۱۰۰ هزار زن در کالیفرنیا در این مطالعه شرکت کردند.

محققان دریافتند افرادی که روزانه یک نوشیدنی قندی یا بیشتری می‌نوشیدند در مقایسه با زنانی که به ندرت نوشابه مصرف می‌کردند یا اصلاً چنین نوشابه‌های نمی‌نوشیدند ۲۶ درصد بیشتر با احتمال نیاز به جراحی نظیر آنژیوپلاستی برای کاهش جریان خون مواجه بودند و ۲۱ درصد بیشتر با ریسک سکته روبرو بودند.

به گفته محققان، گاهی اوقات افراد از نوشابه‌های رژیمی استفاده می‌کنند که آنها هم به دلیل داشتن مواد شیرین کننده مصنوعی نظیر ساخارین برای سلامت مضر هستند. انجمن قلب آمریکا، سالم‌ترین نوشیدنی را آب آشامیدنی معرفی می‌کند که فاقد قند، شیرین کننده‌های مصنوعی و کالری است.

ماموگرافی منظم جان زنان

مبتلا به سرطان سینه را نجات می دهد

♦ گروه سلامت //

مطالعه جدید نشان می دهد ماموگرافی منظم می تواند احتمال ابتلا به سرطان های پیشرفته سینه را کاهش دهد.

به گزارش مهر، محققان اروپایی، داده‌های حدود ۵۵۰ هزار زن سوئدی را که تحت غربالگری ماموگرافی قرار گرفته بودند را بررسی کردند. محققان، نرخ ابتلاء به سرطان سینه پیشرفته و سرطان‌های سینه مرگبار را در مدت ۱۰ سال بعد از تشخیص سرطان در زنان که تحت ماموگرافی قرار گرفته بودند و آنهایی که ماموگرافی انجام نداده بودند را بررسی کردند. نتیجه مطالعه نشان داد در مقایسه با زنانی که ماموگرافی انجام نداده بودند، زنان تحت ماموگرافی، ۲۵ درصد کمتر با نرخ ابتلاء به سرطان سینه پیشرفته و ۴۱ درصد کمتر با نرخ سرطان‌های سینه مرگبار در مدت ۱۰ سال مواجه بودند. «استفان دافی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کوئین مری لندن، در این باره می‌گوید: «این مطالعه نشان می‌دهد که در شرکت کنندگانی که ماموگرافی انجام داده بودند خطر ابتلاء به سرطان سینه کُشنده به شکل چشمگیری کاهش یافته بود.» محققان معتقدند ماموگرافی ریسک مرگ ناشی از سرطان سینه را فراتر از آنچه که تصور می‌شد کاهش می‌دهد و با وجود بهبودهای اخیر در فرایند درمانی سرطان سینه، تشخیص زودهنگام و اولیه ان به مراتب مهم‌تر است. محققان توصیه می‌کنند زنان ۴۰ سال به بالا بهتر است به طور مرتب ماموگرافی انجام دهند.