

مدیر کل آموزش و پرورش استان هرمزگان:
به جز پایه های اول ابتدائی، ششم و دهم
متوسطه و برای رعایت پروتکل های بهداشتی،
حضور والدین برای ثبت نام دانش آموزان
میان پایه ضرورتی ندارد.م اولیای دانش آموزان
میان پایه از دوم ابتدایی الی ۱۱ متوسطه برای
ثبت نام به مدارس مراجعه نکنند

برگزاری دومین اجلاس عمومی اتاق اصناف هرمزگان
دومین اجلاس عمومی اتاق اصناف مرکز استان هرمزگان با دستور جلسه طرح تراز عملکرد سال ۹۸ اتاق، حق الزحمه هیات مدیره در سال ۹۹ و درخواست رسته های پیشنهادی اتحادیه های صنفی برگزار شد.عبدالمجید جلال اظهار داشت: بایستی برای کسب موفقیت بیشتر، تک تک مطالبات صنفی موجود را پس از احصا، مکتوب و انعکاس دهیم.وی در ادامه با اشاره به جلسه تنظیم بازار استان از طراحی و معرفی برنامه ایلکیشن بازارگاه توسط اتاق اصناف مرکز استان برای رونق بازار افزود: رکود متاثر از شیوع ویروس کرونا تبعات بسیاری را برای واحدهای صنفی در پی داشته و با فعالیت این برنامه در استان بخش اعظمی از مشکلات را کاهش خواهد داد. رئیس اتاق اصناف مرکز استان هرمزگان در ادامه با تشکر از کمیسیون برنامه بودجه و امور مالی اتاق تصریح کرد: اتحادیه های صنفی شهرستان در راستای اجرای دقیق طرح تسهیم همکاری لازم را داشته باشند. مسعود محمد شاهی نائب رئیس اول اتاق اصناف مرکز استان هرمزگان نیز در ادامه این نشست اظهار داشت: تعطیلی بازار در ماه های اخیر خسارات بالایی را به کسبه استان وارد کرده است و هرچند از درون دولت برنامه هایی برای جبران خسارات ارائه گردیده اما همچنان مستلزم برنامه ریزی دقیق و ارائه امار دقیق تری است.



مدیر کل آموزش و پرورش استان هرمزگان مطرح کرد:

پایان یا ادامه آموزش، تصمیم با شورای معلمان

گروه اجتماعی //

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: کلبه مدارس دوره های تحصیلی استان از ۲۷ اردیبهشت برای رفع اشکال دایر شده و در پایان هفته، شورای معلمان در مورد پایان یا ادامه آموزش تصمیم گیری کنند.

موسی دادی زاده سرخائی در حاشیه بازدید از مدارس شهر بندرعباس گفت: بنا بر تصمیم ستاد مبارزه با بیماری کرونا هرمزگان، تمامی مدارس استان در مقاطع مختلف تحصیلی ابتدائی، متوسطه اول و متوسطه دوم از ۲۷ اردیبهشت دایر شده است.

وی افزود: با توجه به پروتکل های بهداشتی، ضرورتی برای بازگشائی مدارس استثنائی، پیش دبستانی و شبانه روزی ها وجود ندارد.

دادی زاده با اشاره با اینکه فقط امتحانات پایه نهم و دوازدهم متوسطه به صورت حضوری برگزار می شود، ادامه داد: آموزش تا پایان هفته جاری ادامه خواهد داشت و سپس شورای معلمین با حضور نمایندگان معلمان واولیاء دانش آموزان و نیزتجزیه و تحلیل صحبت



های والدین، می توانند نسبت به برگزاری امتحانات غیر حضوری و یا ادامه روند آموزش تصمیم گیری کنند و این نکته حائز اهمیت است که پایان امتحانات نباید از ۲۷ خرداد ماه سال جاری تجاوز کند.

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان با بیان اینکه کلبه مدارس دوره تحصیلی برای رفع اشکال دایر شده اند، تصریح کرد: دانش آموزانی که احساس می کنند مبحثی

بیان کرد: معلمانی که دچار بیماری زمینه ای هستند لزومی ندارد در مدرسه حاضر باشد فقط با هماهنگی مدیر مدرسه به صورت آماده باش در منزل حضور داشته باشند تا در صورت مراجعه دانش آموز، در مدرسه حاضر شوند.

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: به جز پایه

مدیرکل منابع طبیعی آبخیزداری استان اعلام کرد:

لزوم مراقبت بیشتر از مراتع و جنگلهای استان با شروع فصل گرما

گروه اجتماعی //

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان گفت: با توجه به شروع فصل گرم و خشک در هرمزگان لزوم مراقبت و صیانت از عرصه های طبیعی و جنگل ها بیش از پیش است.

امید ذاکری با اشاره به شروع فصل گرما و خشک در هرمزگان اظهارداشت: در سالهایی که وضعیت بارندگی خوب و بالاتر از نرمال است مراتع از غنای بیشتری از نظر سطح تراکم و انبوهی بیشتر برخوردار است .

وی افزود: در هرمزگان این پوشش ها بیشتگونه های یکساله و فصلی است که با شروع فصل گرما خشک می شوند و آماده آتش سوزی که هم اکنون با چنین وضعیتی در اغلب مراتع استان مواجه هستیم پوشش های گیاهی علفی و یکساله خشک می شوند عامل سوختنی که گرما و اکسیژن است در تمام مراتع موجود است.

ذاکری تاکید کرد: درسالهایی پرباران چنین وضعیتی را داریم ، متاسفانه اگرسهل انگاری و کوتاهی بشود موجب بروز آتش سوزی ها می شود عمدتا در مناطق خشک و نیمه خشک آتش سوزی جزئی از اکوسیستم مراتع است که در بهبود ترکیب گیاهی موثر است در مناطق خشک

دنیا همچون افریقا این مسئله را داریم که باید کنترل شده باشد تا به درختان سرایت نکند.

وی تصریح کرد: باحضور بموقع یگان حفاظت منابع طبیعی که با کمک نیروی های آتش نشانی آموزش دیده اند و سازمان های مردم نهاد و حتی جوامع محلی و دوستداران طبیعت در مواقع آتش سوزی ها مارا در اطفاء حریق کمک می کنند.

ذاکری با اشاره به آغاز فصل گرما در هرمزگان تاکید کرد: در فروردین ماه فقط یک مورد آتش

سوزی داشتیم اما در اردیبهشت ماه هرساله با شروع خشکی هوا که کمک زیادی به بروز آتش می کند شاهد حریق در مراتع استان هستیم ، هر ساله از اردیبهشت تا دهه اول تیرماه هوا از خشکی بیشتری برخوردار است و عمده آتش سوزی ها هم در این بازه زمانی رخ می دهد .

این مقام مسوول در ادامه بیان داشت : براساس آخرین آمارها تاکنون ۵۰هکتار از مراتع شهر ستان های بستک ، رودان، میناب، بندرعباس، خمیر و بندرلنگه دچار حریق شده که با حضور بموقع نیروهای یگان حفاظت اطفاء شده است، دقت و الویت ما این است که از سرایت



آتش به درختان جلوگیری شود، در بیشتر مواقع دهیاری ها، فرمانداری ها و بخشدارها همکاری بسیار خوبی با یگان حفاظت منابع طبیعی جهت اطفاء حریق دارند که باید تشکر نمایم.

امید ذاکری مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان در پایان تاکید کرد: از شهروندان و هم استانی های عزیز درخواست داریم در موقع استفاده از طبیعت و مراتع نهایت دقت را داشته باشند که جرقه و آتش نیم سوخته ای در طبیعت باقی نماند و باید جز خاطره ، رد پایی در طبیعت باقی نگذاریم اگر ضرورتی باشد در گوشه ای دور از علوفه های خشک آتش روشن کرده و پس از اتمام کاراتش را با دقت وسواس اطفاء کنند، با همچنین شیشه های رها شده در طبیعت، با توجه به نور خورشید مثل ذره بین عمل کرده موجب بروز آتش می شود که درخواست د اریم شهروندان نسبت به این مواد تسریع کننده آتش در مراتع دقت لازم را داشته باشند .

خودتان را قبول داشته باشید

روانشناسی

اگر ببپذیرید که گذشته ها گذشته و باید به فکر آینده بود، شما می مانید و خودتان نمی توانید برگردید و همه چیز را تغییر دهید.پس باید اندیشه بهتری را در پیش بگیرید نمی خواهم حرف های کلیشه ای بزنم مثلا بگویم عاشق خودتان باشید . این حرف خیلی بلند پروازانه است . باید با یک پذیرفتن ساده شروع کنیم . پذیرفتن، ساده است فقط بپذیرید.

این یعنی پذیرفتن همه ی عیب ها، فراز و نشیب های هیجانی،عادات بد ،نقاط ضعف و غیره . این بدین معنا نیست که ما از وضعیت خودت راضی ایم یا این که می خواهیم تنبل بازی در آوریم و زندگی فلاکت باری داشته باشیم .

اول باید ببپذیریم که اینگونه ایم ،بعد باید روی آن کار کنیم به خاطر این که از بعضی از عادت هایمان خوشمان نمی آید ،نباید خودمان را سرزنش کنیم .بله می توانیم زیاد تغییر کنیم .

گاهی لازم است از نظرات دیگران برای بهبود کیفیت زندگیمان و روابط اجتماعی مان کمک بگیریم شما هم مثل همه انسانید،یعنی خیلی پیچیده اید.ما سرشار از امیال ،درد ها،گناهان،کوته بینی ها ،اشتباهات ،بد اخلاقی ها،گستاخی ها،خطا ها،تذرید هاوتکرار ها هستیم .همین پیچیدگی است که انسان را چنین شگفت می کند. هیچ یک از ما نمی تواند کامل باشد.

ما با چیزی که داریم و کسی که هستیم شروع می کنیم و بعد می توانیم تصمیم بگیریم که برای چیزی بهتر بکشیم .و این چیزی است که همه از ما می خواهند: تصمیم و انتخاب . پس شروع کن به تغییر خودت عیب هایت را بیاب و در جهت اصلاح آنها بکوش و حسن هایت را تقویت کن . آنگاست که می توانی خودت را قبول داشته باشی و احساس رضایت مندی در وجودت شعله ور شود.

افسانه نظری کارشناس مرکز مشاوره آرامش نیروی انتظامی ،مرکز مشاوره آرامش فرماندهی انتظامی استان هرمزگان آماده ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه های خانوادگی، روانشناختی، ازدواج، تربیتی، اعتیاد، و حقوقی به عموم شهروندان عزیز می باشد. آدرس: بندرعباس، خیابان مطهری، ضلع شمالی مصلی قدس، جنب دفتر نظارت همگانی ۱۹۷.تلفن:۰۲۲۴۰۶۲۴۰۲۳۲۴۰۳۳۲۴۰

جدول تکلمات شطرنج دوره جدید شماره ۱۴۷۲

افقی
۱-شاعر طنزگوی اواخر قاجار ملقب به صدر الشعرا - شوهر خواهر ۲- صبر زرد - کاخی در ایران - بی سواد ۳- اسطوره فوتبال برزیل - تیره ومات - مرغ غمخوگر ۴- مفعول بی واسطه - کتاب سنت یهود بعد از تورات - شهری در گیلان ۵- احصائیه - خبرگزاری کار ایران - پیرو دین حضرت موسی ۶- گروهی از شبه نظامیان افغانی - بله آلمانی - رب النوع عشق نزد یونانیان باستان ۷- چروک فرش وپارچه - خباز - نیمه

حل جدول شماره ۱۴۷۲

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ا	ل	ا	ن	م	ب	ی	ز	ن	گ	ر	د	
۲	ا	ف	ا	ق	ه	ش	ب	ش	ر	ن	گ	ی	س	ا
۳	س	ر	ا	ی	ش	ب	ن	ز	ک	ا	ن	ت	ر	
۴	ه	ی	ر	ب	ر	ا	ن	ا	ر	س	ا	د		
۵	ل	ن	گ	ه	ف	ر	ش	ج	ی	غ	ک	ا		
۶	ی	ه	ن	ر	ش	ی	ب	ک	ر	ا	ن			
۷	س	و	د	ا	ل	ا	ن	ب	ی	ک	د	ل		
۸	ی	ک	ی	ب	و	د	ی	ک	ن	ب	و	د		
۹	م	ر	و	ج	ک	ب	و	ر	ی	ا	ر	ب		
۱۰	ه	چ	ا	ق	ک	ا	ت	س	ن	ت	ن			
۱۱	م	ا	ش	ن	ف	ر	ش	ا	ن	ه	ی	ب	ت	
۱۲	ر	ج	ل	ا	س	ا	ت	ک	ه	ل	م	ن	و	ا
۱۳	ا	ر	و	س	ا	ن	و	ک	و	س	ر	ی		
۱۴	ج	و	ل	ا	ن	د	د	ا	ن	ا	ن	د	و	
۱۵	ه	م	ا	ن	ن	د	ی	ن	ق	ش	ج	ا	ن	ت

طراح: مهدی سنگی