بازگشایی مجدد بازار ماهی‌فرشان بندرعباس

رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری بندرعباس از بازگشایی مجدد بازار ماهی‌فروشان با سخت‌گیری بیشتر در مسائل بهداشتی خبر داد.علی عامری سیاهویی گفت: با تدابیر بهداشتی صورت گرفته و حسب دستور فرماندار بندرعباس، این بازار بازگشایی و فعالیت خود را آغاز کرده است.وی افزود: با انجام عملیات ضدعفونی و دیگر اقدامات بهداشتی لازم، بازار ماهی فروشان بندرعباس طبق نظارت مسئولان بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی استان شرایط استاندارد بهداشتی را پیدا کرده و شهروندان می توانند از این پس بدون نگرانی، از این بازار خرید کنند.عامری سیاهویی با تاکید بر اینکه رعایت نکات بهداشتی یاد شده برای همه شهروندان و خصوصا در مکان‌های سرپوشیده ضروری است، تصریح کرد: این بازار با ظرفیت یک چهارم آغار بکار خواهد کرد و فروشندگان مبتلا به کرونا که تست آن‌ها اکنون منفی اعلام شده و گواهی صلاحیت پزشکی دریافت کرده‌اند، با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی می‌توانند در این بازار فعالیت کنند.رییس سازمان مشاغل شهری شهرداری بندرعباس اظهار کرد: از این پس، استفاده از ماسک و دستکش برای کلیه پرسنل و خصوصا فروشندگان آبزی الزامی است.

با توجه به ظرفیت و علاقه‌مندی خوبی که وجود دارد باید بیشتر ترویج و نهادینه سازی فرهنگ مطالعه و کتابخوانی در هرمزگان را مورد توجه قرار دهیم و در این راستا توسعه کتابخانه‌های عمومی در راستای افزایش میزان مطالعه در دستور کار قرار دارد.با توجه به طولانی شدن روند تکمیل این کتابخانه، تصمیم گرفتیم این پروژه در اختیار پارک علم و فناوری استان قرار گیرد

صبح ساحل اجتماع

سه‌شنبه ۳۰ اردیبهشت ۹۹|سال سی و پنجم | شماره ۴۰۴۲

Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

استاندار اعلام کرد:

تکمیل کتابخانه عمومی مرکزی بندرعباس با کمک پارک علم و فناوری هرمزگان



◆گروه اجتماعی //

اولین جلسه انجمن کتابخانه‌های عمومی استان هرمزگان در سال جاری به ریاست استاندار هرمزگان در سالن جلسات استانداری برگزار شد.

استاندار هرمزگان در این جلسه گفت: طی دو سال اخیر میزان زیربنای کتابخانه‌های عمومی در استان از ۳۱ هزار متر مربع به بیش از ۳۸ هزار متر مربع ارتقا یافته است.

فریدون همتی با بیان اینکه در حال حاضر ۸۱ واحد کتابخانه عمومی در هرمزگان وجود دارد، عنوان کرد: از سال ۹۶ تا ۹۸ اقدامات خوبی برای افزایش فضای کتابخانه‌های عمومی در هرمزگان صورت گرفته و میزان زیربنای کتابخانه‌های عمومی در استان از ۳۱ هزار متر مربع به بیش از ۳۸ هزار متر مربع ارتقا یافته است.

وی ادامه داد: بیش از ۶۰ هزار نفر در هرمزگان عضو کتابخانه‌های عمومی هستند و بیش از ۷۵۶ هزار جلد کتاب و همچنین بیش از پنج هزار صندلی در کتابخانه‌های عمومی استان هرمزگان جهت مطالعه وجود دارد.

استاندار هرمزگان با اشاره به لزوم پیگیری تکمیل کتابخانه‌های نیمه تمام در استان، افزود: مجتمع کتابخانه‌ای شهرستان ابوموسی در سال جاری تکمیل می‌شود و پیگیری تکمیل تعدادی دیگر از طرح‌های نیمه‌تمام در حوزه کتابخانه‌های عمومی نیز صورت می‌گیرد.همتی تصریح کرد: در مسابقه کتابخوانی رضوی بیش از ۱۴ هزار نفر در استان هرمزگان مشارکت داشتند که نشان دهنده علاقه مندی بسیار خوب نسبت به مطالعه در این استان است.

وی با اشاره به انتخاب روستاهای دوستدار کتاب در کشور، اظهار داشت: از مجموع ۱۴۱۹ روستای معرفی شده در کشور، در مرحله نهایی انتخاب روستاهای دوستدار کتاب، روستای ایسین در شهرستان بندرعباس نیز به عنوان یکی از ۱۰ روستای برتر دوستدار کتاب در کشور انتخاب شد که این امر یک موفقیت فرهنگی برای استان هرمزگان محسوب می‌شود.

استاندار هرمزگان تاکید کرد: با توجه به ظرفیت و علاقه‌مندی خوبی که وجود دارد باید بیشتر ترویج و نهادینه سازی فرهنگ مطالعه و کتابخوانی در هرمزگان را مورد توجه قرار دهیم و در این راستا توسعه کتابخانه‌های عمومی در راستای افزایش میزان مطالعه در دستور کار قرار دارد.

همتی با اشاره به پروژه کتابخانه عمومی مرکزی بندرعباس، خاطرنشان کرد: با توجه به طولانی شدن روند تکمیل این کتابخانه، تصمیم گرفتیم این پروژه در اختیار پارک علم و فناوری استان قرار گیرد تا از محل منابع موجود در این حوزه، این پروژه تکمیل و هم به عنوان کتابخانه عمومی و هم به عنوان کارخانه نوآوری مورد استفاده قرار گیرد.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان هرمزگان ضمن اشاره به جشنواره کتابخوانی رضوی بیان کرد: این جشنواره در راستای اشاعه و ترویج فرهنگ منور رضوی، گسترش فرهنگ کتابخوانی و مطالعه کتاب‌های مرتبط با سیره پاک ائمه معصومین(ع) به ویژه امام رضا آغاز شده است.

حجت الاسلام و المسلمین محمد ذاکری با بیان اینکه فعالیت کتابخانه های عمومی با وجود شیوع ویروس کرونا در فضای مجازی ادامه دارد، خاطرنشان کرد: دهمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی به رغم تعطیلی کتابخانه‌های عمومی، نخستین گام‌های خود را با استفاده از ظرفیت‌های فضای مجازی برداشته و با توجه به تعطیلی مدارس و دانشگاه‌ها، امکان مشارکت در بخش‌های مختلف خود را در این بستر فراهم کرده است.

حجت الاسلام و المسلمین محمد ذاکری مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان هرمزگان در پایان ضمن تقدیر از استاندار از مسئولین ادارات و دستگاههای فرهنگی خواست نقش مؤثرتری در ترغیب افراد جامعه به شرکت در دهمین جشنواره کتابخوانی رضوی داشته باشند تا بتوانیم سهمی در ارتقای سطح کیفی و کمی مطالعات مذهبی و آشنایی با سیره حضرت امام رضا (ع) و خاندان ایشان داشته باشیم.

معاون کمیته امداد اعلام کرد:

اهدای بیش از ۴۵ هزار سبد معیشتی به نیازمندان هرمزگان

◆گروه اجتماعی //

معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد هرمزگان گفت: از ابتدای ماه مبارک رمضان و در قالب «رزمایش همدلی» برای ایران همدل ۴۵هزار سبد معیشتی بین نیازمندان توزیع شد



سیاوش عامری، در گفتگو با مهر در تشریح توزیع بسته‌های حمایتی به خانواده‌های نیازمند و تحت پوشش کمیته امداد در هرمزگان گفت: در راستای عمل به منویات مقام معظم رهبری و در قالب «رزمایش همدلی» برای «ایران همدل»، از ابتدای ماه مبارک رمضان تاکنون از طریق هم‌افزایی منابع کمیته امداد، کمک‌های خیران و با مشارکت مراکز نیکوکاری، تعداد ۴۵ هزار و ۳۰۰ سبد معیشتی به خانواده‌های تحت حمایت کمیته امداد در استان هرمزگان اهداشده است.

عامری، ارزش هر سبد معیشتی را بین ۱۵۰ تا ۳۰۰ هزار تومان اعلام کرد و افزود: اقلام موجود در هر سبد معیشتی شامل برنج، روغن، ماکارونی، رب گوجه‌فرنگی، انواع حبوبات، تن ماهی، شکر، کنسرو لوبیا و سویا بوده که درمجموع مبلغ ۱۰ میلیارد و ۹۵۳ میلیون تومان برای تهیه این سبدها هزینه شده است.

معاون توسعه‌های مشارکت‌های مردمی کمیته امداد استان هرمزگان با تأکید بر اینکه سبدهای معیشتی اهدایی با اولویت خانواده‌های ایتام، دارای سرپرست بیمار و سالمندان توزیع می‌شود، گفت: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده اهدا سبدهای معیشتی تا پایان ماه مبارک رمضان ادامه خواهد داشت و با توجه به شرایط ایجادشده در اثر شیوع ویروس کووید -۱۹، تلاش شده تا علاوه بر تأمین نیازهای معیشتی خانواده‌های تحت حمایت کمیته امداد، سایر خانواده‌های آسیب‌دیده از بیماری کرونا در استان نیز از این بسته‌های غذایی بهره‌مند گردند.

عامری یادآور شد: مردم نیک‌اندیش و خیران گرامی می‌توانند بدون مراجعه حضوری و از طریق واریز خیرات، نذورات و کمک‌های نقدی خود به شماره‌حساب ۰۱۱۱۱۱۶۰۶۰۰۰۸ یا واریز به شماره کارت ۶۰۳۷-۹۹۱۸-۹۹۹۶-۰۱۶۹ و همچنین با شماره‌گیری کد دستوری #۰۷۶*۸۸۷۷* با تلفن همراه خود در طرح ملی «رزمایش همدلی» برای «ایران همدل» شرکت نمایند.

روانشناسی

خودزنی کودک

کودک در هنگام ناراحتی یا عصبانیت خود را می زند . ممکن است زمانی که شما والدین عزیز خواسته فرزندتان را بر آورده نکنید و یا در حین بازی با دوستانش اسباب بازی را که می خواهد به او ندهند کودک عصبانی شده و شروع به خود زنی کند . کودک ممکن است موهای خود را بکشد و یا سرش را به زمین بکوبد و یا با دست محکم به صورتش بکوبد .

زمانی که فرزندتان خودزنی می کند چه می کنید ؟؟؟

ممکن است فرزندتان برای رسیدن به خواسته اش و تسلیم کردن شما از خودزنی استفاده کند و یا حتی زمانی که شما در کنارش نیستید خودزنی کند. ممکن است کودک خودزنی را از والدین یا اطرافیان فرا گرفته باشد . بچه ها بسیاری از رفتارها را الگو برداری می کنند وباد می گیرند ،

اما اگر کودکی در هنگام خشم و عصبانیت شروع به خودزنی می کند بیاد داشته باشید که پیام رفتار او این است :

«مامان، بابا من رو در آغوش بگیرید و نوازش کنید .»

توصیه هایی برای والدین عزیز:

یکی از مهمترین کارهایی که ما بعنوان والدین برای کم شدن خودزنی کودک می توانیم انجام دهیم

این است که همیشه آغوش ما برای او باز باشد او باید مطمئن شود که ما همیشه پشتیبان اوهستیم و کنارش می مانیم .کودکی که خودزنی می کند نیاز به نوازش صمیمانه و آرام بخش ما دارد اما نه در زمانی که مشغول خود زنی است ، چون در این زمان موجب تقویت رفتار اشتباه کودک می شود .

اما در همه زمانهای دیگر که کودک تلاشی برای خود زنی ندارد در هر لحظه ای او را در آغوش بگیرید و نوازش کنید و به اوبگویید که دوستش دارید .

وقت بیشتری را برای تفریح و بازی با کودکی که خودزنی می کند اختصاص دهید و در حین بازی زمانی که قصد خود زنی دارد حواس او را از اینکار پرت کنید و او را سرگرم بازی کنید . هر بار که عصبانی شد و عصبانیت خود را به غیر از خودزنی با شما در میان گذاشت از او تشکر کنید و او را تشویق کنید :«عزیزم ممنونم که وقتی عصبانی شدی سرت رو به زمین نزدی آخه من سر قشنگت رو خیلی دوست دارم و نمی خوام درد بگیره»

متخصص در این مورد صحبت کنید و اجازه ندهید خودزنی برای کودک تبدیل به یک عادت رفتاری شود .

سیده یلدا طیبی کارشناس روانشناسی مرکز مشاوره آرامش مرکز مشاوره ی آرامش فرماندهی انتظامی شهرستان بندرعباس اماده‌ی ارائه‌ی خدمات روانشناسی و مشاوره ایی در زمینه های خانوادگی،فردی، تحصیلی،اعتیاد، ازدواج و... به عموم همشهریان به صورت رایگان می باشد

جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۱۴۷۵

افقی

۱-اثری از دکتر اسلامی نروشن - قوای فهم وادراک ۲- خصومت ودشمنی - مخلوطی از سیمان وپنبه کوهی ۳- حرف همراهی - نیش عقرب - تیر پیکاندار - شهری در استان آذربایجان شرقی ۴- خدای طوفان وآسمان هند - امر به باریدن - به اسیری بردن ۵- کشور عمر مختار - نحیف ولاغر - درفش کفاشان - کانال خون ۶- بشروانسان - حرکت نمایشی در کاراته ۷- بخشی از ترمز - شباهت - حرف خطاب به دل - باز وجدا شده ۸- واحد سطح - از خوانندگان پاپ ایران وصاحب آلبوم با خودم می رقصم - تصدیق آلمانی ۹- زیبایی و حسن صورت - بی شرم وچشم چران - تپه خاکی کوچک - نوعی حشره که آفت نباتی هم محسوب می شود ۱۰- آرزوها - شبه جزیره ای در آمریکای شمالی ۱۱- خراش اندک - دشمن شیشه - تیزهوشی - عنوان فلزات فرانسوی ۱۲- جوشهای ریز روی پوست بدن - چاق وپرگوشت - گیاه خاردار آمریکایی ۱۳- پاییز عرب - من وتو - نوعی بمب وانرژی - واحد بازی تنیس ۱۴- انگل معده - شهر ییلاقی جنوب شرقی شبه جزیره کریمه ۱۵- شهری در ایتالیا - فیلمی از منیژه حکمت با بازی رویا تیموریان وپگاه آهنگرانی

عمودی

۱-عنوان بیماری که به سختی درمان شود - علمای دین یهود را می گویند ۲- جانباز تمام عیار - شهر تاریخی در شهرستان بم ۳- حرف گزینش - گیاه ورستنی - عزیز عرب - واحد پول عربستان ۴- ویزا - شیره چغندر قند - شهری در استان فارس ۵- بزرگ وگنده - سرشب - شیره آبکی موجود در ریشه گیاهان - بخیه ۶- از گیاهان خوشبو وطبی - رهاورد فصل تابستان ۷- چراغ شبهای آسمان - حرص وطمع - سال ترکی - پیدا وآشکار ۸- ملک رازی - از اقوام نزدیک - پول ژاپن ۹- بیگانه وناآشنا - گربه صحرایی - میوه نیکو - شیر برج فلکی ۱۰- دایر وبرقرار - فاصله بین دوپرده نمایش جهت استراحت تماشاگران ۱۱- ضمیر مغرور - حسد ورزی - درس خوانده وباسواد - امانتدار ۱۲- سرازیری - قابله - رودی در تانزانیا ۱۳- الهه عقل وهنر یونان باستان - بدن وکالبد - شکلی از موسیقی کلاسیک - هرگز عرب ۱۴- فرشته دمیدن صور - کتاب مقدس زرتشتیان ۱۵- اثری از نوشین توفیقی - یکی از منحصربفردترین مجموعه های تاریخی ایران

حل جدول شماره ۱۴۷۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ی	ر	چ	م	ی	ر	ز	ا	■	ا	ی	ز	ن	ه
۲	م	■	ا	ل	و	ا	■	ه	د	ی	ش	■	ا	م	ی
۳	پ	ل	ه	■	ک	د	ر	■	ب	و	ت	ی	م	ا	ر
۴	ر	ا	■	ت	ل	م	و	د	■	ف	و	م	ن	■	ب
۵	ا	م	ا	ر	■	ا	ی	ر	ن	ا	■	ی	ه	و	د
۶	ط	ا	ل	ب	ا	ن	■	ی	ا	■	و	ن	و	س	■
۷	و	■	ک	ی	س	■	ن	ا	ن	و	ا	■	ف	ا	ک
۸	ر	ن	■	ت	و	ل	د	ی	د	ی	گ	ر	■	م	ا
۹	ی	ا	غ	■	د	ع	ا	گ	و	■	ر	ی	ا	■	ل
۱۰	■	ن	م	ر	ه	■	ر	و	■	ن	ا	م	ر	د	ی
۱۱	ن	ا	ز	ا	■	ب	ی	ه	و	ا	■	ا	ش	ر	ف
۱۲	ا	■	م	ب	ن	ا	■	ر	ا	و	ی	ز	■	د	ر
۱۳	ف	ر	ا	و	ر	د	ه	■	ن	د	ا	■	م	ی	ن
۱۴	ل	چ	ن	■	د	ه	ر	ه	■	ی	س	ا	ل	■	ی
۱۵	ه	م	ه	م	ه	■	س	ی	ب	س	ر	خ	ح	و	ا

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱										■					
۲						■								■	
۳			■					■			■				
۴							■					■			
۵					■				■				■		
۶	■									■					
۷				■			■				■				
۸			■										■		
۹					■				■			■			
۱۰		■				■								■	
۱۱			■				■				■				
۱۲				■					■						
۱۳					■			■					■		
۱۴		■								■					
۱۵						■									

طراح : مهدی سنگی