



برخی از افراد به بهانه‌های مختلف از زدن ماسک امتناع می‌ورزند. دشواری تنفس یکی از دلایلی است که آن‌ها عنوان می‌کنند. به همین منظور یک پزشک انگلیسی طی آزمایشی ثابت کرد زدن ماسک تغییری در میزان دریافت اکسیژن در افراد ایجاد نمی‌کند

پیشرفته‌ترین واکسن برای مبارزه با کرونا تعیین شد

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد واکسنی که شرکت «استرازنیکا» در حال ساخت آن است ، به احتمال زیاد پیشرفته‌ترین واکسن در جهان خواهد بود.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سازمان بهداشت جهانی در تازه‌ترین ارزیابی خود درباره واکسن کرونا اعلام کرد که واکسن شرکت «استرازنیکا» که در حال ساخت آن است، به احتمال زیاد پیشروترین و پیشرفته‌ترین واکسن در جهان خواهد بود.کارشناس ارشد سازمان بهداشت جهانی با اشاره به اینکه واکسن شرکت «مدرنا» هم از گزینه‌های احتمالی است ، افزود: این واکسن با مرحله پیشرفتی که واکسن شرکت استروژنیکا به آن دست یافته، فاصله زیادی ندارد.به گفته این مقام سازمان بهداشت جهانی، این سازمان در حال حاضر مشغول مذاکره با شماری از شرکت‌های داروسازی چینی درباره واکسن‌های احتمالی کووید ۱۹ است. تا پایان ماه گذشته شمار مبتلایان روزانه کرونا در جهان تقریباً همواره زیر ۱۰۰ هزار نفر در روز بود اما در ماه جاری میلادی (طی سه هفته گذشته) شمار مبتلایان روزانه بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزار نفر گزارش شده و این رقم رکورد ۱۸۱ هزار نفر را نیز شکست.



خواص و ویژگی سنگ‌های قیمتی

♦ گروه سلامت //

از دیرباز ایرانیان به علت پیشرفت در علوم طبیعی به عنوان اولین قوم هایی بودند که به ارزش سنگهای قیمتی پی برده و از جواهرات و گوهرها به عنوان زینت استفاده کرده اند.

در گذشته خیلی از اقوام از سنگ های قیمتی به عنوان دارو استفاده می کردند و بعضی دیگر تصور می کردند این سنگ ها به آنها قدرت و شجاعت می بخشند و با گذر زمان درستی یا نادرستی تمام این تصورها ثابت شد اما هیچ وقت از طرفداران آنها کم نشد.سنگ های قیمتی به سبب گستردگی رنگ ها و طرح های شان کاربردهای زیادی دارند و در انگشتر و دستبند و گردنبند و ... استفاده می شوند. به خاطر همین این بار سراغ معرفی این سنگ ها و ویژگی های شان رفتیم تا با خواص شان و نکات مهم در خرید آنها بیشتر آشنا شوید.

می‌سازد. علاوه برزخم معده و روده، دردهای ناحیه ستون فقرات و روماتیسم و التهابات مفصلی را التیام می‌بخشد.

♦ **خرداد:** **مروارید** این گوهر که به داروی جادویی سودمند شهرت دارد. اعصاب، غدد فوق کلیه، طحال و عضلات را تقویت می‌کند. برای زخم معده موثر بوده و از روده‌ها محافظت می‌کند. برای تب و سردردها مفید است، نیروی حیات در انسان ایجاد می‌کند و چشم‌ها را تقویت می‌کند. همچنین برای کمبود کلسیم از آن استفاده می‌شود. نشان‌های آن سرطان ، حوت و میزان است .

♦ **تبر : یاقوت سرخ** برای بیماری‌های قلبی، جریان خون و برای تقویت غده کلیه استفاده می‌شود. فشار خون خیلی پایین را افزایش می‌دهد و حالت ضعف و



♦ **فروردین : الماس** یکی از گران‌بهارترین و زیباترین سنگ‌های موجود در طبیعت است که با متولدین فروردین ارتباط بیشتری برقرار می‌کند. سمبل قدرت و شجاعت است. عشقی جاودانه را به همراه دارد. این سنگ اعتماد به نفس را افزایش می‌دهد و احساس شکست ناپذیری را در انسان تقویت می‌کند.

♦ **اردیبهشت : زمرد** سنگ ماه تولد دومین ماه بهار است که برای تعادل روح و جسم و همچنین بیماران تیرویدی بسیار موثر است. برای بیماری‌های تصلب شرایین، پارکینسون و صرع توصیه شده است. فشار خون را نرمال و بیماری‌های خونی را درمان می‌کند. قلب و کلیه‌ها توسط این سنگ تقویت می‌شوند. برای رفع دیابت موثر است. عمل پاک‌کنندگی مجاری کیسه صفرا را فعال

برای درمان افسردگی، عصبانیت، بی‌خوابی و حالت‌های ضعف اثر بخش بوده و به علاوه کمک بزرگی به بیماران کبدی می‌کند. اعصاب حس چشایی را تحریک و غدد را تقویت می‌کند. ستون فقرات را نیرومی‌بخشد و سردرد را تسکین می‌بخشد. همچنین برای تنگی نفس، برونشیت، التهاب نایژه‌ها، سرفه و سرما خوردگی مفید است.

♦ **شهربور:** **یاقوت کبود** این سنگ دارای خاصیت شفا بخشی است و روی سلول‌های پوست، مو و ناخن خیلی تاثیر می‌گذارد. یاقوت کبود از ریزش مو جلوگیری می‌کند و سیستم عصبی را بهبود می‌بخشد. این سنگ درد را کاهش می‌دهد و برای بیماری‌های مزمنی مثل روماتیسم و نقرس اثر مثبت دارد. علاوه بر آن برای درمان سرگیجه و جلوگیری از خونریزی زخم‌ها به کار می‌رود. دردهای عصبی، سردردهای شدید، نقرس دردهای مفصلی، قولنج، سوزش معده و دردهای شدید را درمان می‌کند. برای ناراحتی‌های مزمن گوش و فک و سینوس‌های پیشانی موثر است. چشم‌ها را تقویت می‌کند. نتایج خوبی برای بنورات و بیماری‌های پوستی دارد.

♦ **مهر : اوپال** برای افسردگی خوب است. برای معده، روده و ورم معده بسیار موثر است. قلب و جریان خون را تقویت و نیرو می‌بخشد. همچنین می‌توان برای سرطان خون از آن استفاده کرد. افسردگی را تسکین می‌دهد و نگرانی‌های ناشی از اذیهامات را از بین می‌برد.

♦ **آبان:** **توپاز** عوارض دیابت، سوخت و ساز سلولی و مشکلات هورمونی را رفع می‌کند، عمل سیستم ایمنی روده‌ها و هضم دستگاه گوارش را تسهیل می‌کند. متابولیسم را افزایش داده، قلب و دستگاه گردش خون و اعصاب را تقویت می‌کند و بسیار برای کبد و کلیه‌ها مفید است.

♦ **آذر:** **فیروزه** به عملکرد کبد و غدد درون ریز بدن کمک می‌کند. چشم‌ها را نیرو بخشیده، علیه بیماری‌های گردش خون موثر است. درد گلو، التهابات ریوی و بیماری‌های

دستگاه تنفسی را درمان می‌کند. در برابر افسردگی‌ها مفید بوده، قلب را تقویت می‌کند. برای همه بیماری‌هایی که بر اثر کمبود مواد غذایی و سوء تغذیه ایجاد می‌شوند اثربخش است. معمولاً هنگام پارگی تاندون‌ها جریان خون را در بافت‌های عضلانی زیادر می‌کند. همچنین اثر سودمند بر روی کمبود اکسیژن و مسمومیت‌های خونی دارد.

فیروزه کمک موثری به درمان نواحی عفونی شده بدن می‌کند.فیروزه سنگی محافظ به شمار می‌رود .

♦ **دی : گارنت** باعث تقویت قلب و عروق، موجب افزایش خون و خون‌سازی می‌گردد. خستگی و تحلیل قوا را زایل می‌گرداند. اثر محرک بر اندام‌های تولید مثل داشته، توان جسمی را زیاد کرده، ناتوانی جسمی را از بین می‌برد. به مویرگ‌های نایژه و ریه‌ها استحکام می‌بخشد. علیه التهابات مفصلی، روماتیسمی، بیماری‌های پوستی به کار می‌رود. کلیه‌ها و طحال و همچنین کبد را تقویت می‌کند.

♦ **بهمن : اماتیت** مخصوص مداوای مشکلات روانی، استرس ها، اختلالات چشمی، دردهای ناحیه سر، میگرن و فشارهای عصبی، ناراحتی‌های لوزالمعده و بیماری‌های خونی است. غدد و هورمون‌ها را تقویت کرده، سوخت و ساز سلولی را افزایش می‌دهد. برای بیماری‌های دیابت موثر است.

♦ **آگومارین** مخصوص بیماری‌های مجاری تنفسی، برونشیت، ریه‌ها و ناراحتی‌های گردن است. فرد را در برابر سرماخوردگی و التهاب حنجره حمایت می‌کند و تارهای صوتی را تقویت می‌کند. باعث تقویت قلب می‌شود و از انفکتوس قلبی جلوگیری می‌کند.

همچنین سیستم دفاعی در بدن و غده تیموس را قوت می‌بخشد. برای آلرژی‌ها و حساسیت‌هایی که باعث ریزش اشک در چشم‌ها می‌شوند موثر است و همینطور برای اعصاب، غده تیروئید، لنف و بیماری‌های خونی استفاده می‌شود.

مریم معصومی دانشجوی کارشناسی صنایع دستی دانشگاه هرمزگان

نیاز به مراقبت فوری داشتند؛ این در حالی است که اگر تمام کودکان یعنی حتی مواردی که علائم خفیف را تجربه کردند نیز مورد مطالعه قرار می‌گرفتند این میزان حتما کاهش می‌یافت. این مطالعه جامع‌ترین تحقیقی است که تاکنون در خصوص کودکان مبتلا به ویروس کرونا انجام شده است.
شایع‌ترین علامتی که در این کودکان مورد مطالعه گزارش شد تب بود و تنها تعداد معدودی از آن‌ها که دچار بیماری‌های زمینه‌ای بودند، با علائم شدیدتر مواجه شدند و طبق یافته‌های حاصل از این تحقیق میزان مرگ و میر در کودکان بسیار کم است.
همچنین در این مطالعه معلوم شد کودکانی که در تماس نزدیک با بزرگسالان مبتلا به کووید ۱۹ بودند، خود مبتلا نشدند، اما می‌توانند ناقل باشند.
گفتنی است با فُر رسیدن فصل سرما احتمال اینکه کودکان به ویروس‌های دیگری مانند آنفلوآنزا مبتلا شوند، بسیار است و این امر تشخیص ویروس کرونا را با مشکل روبه رو خواهد کرد.



مشخص شد بر خلاف تصور غلطی که رایج است کودکان هم در معرض ابتلا قرار دارند، اما درصد بستری شدن و حتی فوت آن‌ها، بسیار ناچیز است.
در این تحقیق بیش ۵۸۲ کودک بالای ۳ سال از ابتدای شیوع بیماری تاکنون مورد مطالعه قرار گرفتند که در نتیجه آن مشخص شد تنها یک دهم از ۳۶۳ کودک مبتلایی که به بیمارستان مراجعه کرده بودند،

داشتند، اما بررسی‌های بعدی نشان داد کودکان هم می‌توانند در معرض خطر باشند.

درصد جان باختن کودکان مبتلا به ویروس کرونا بسیار کم است

در تازه‌ترین بررسی‌های انجام شده توسط محققان بیمارستان بزرگ اورموند استریت، معروف‌ترین بیمارستان کودکان لندن،

♦ گروه سلامت //

محققان معروفترین بیمارستان کودکان لندن در مطالعه‌ای اعلام کردند درصد جان باختن کودکان مبتلا به ویروس کرونا بسیار کم است.

به گزارش خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، کرونا ویروس جدید از بدو پیدایش ابعاد گوناگونی را از خود نشان داده است. تاکنون میلیون‌ها نفر در دنیا به این ویروس مبتلا شده و هزاران تن جان خود را از دست داده‌اند. این ویروس همچنان در عرصه جهان می‌تازد و هنوز هیچ راه درمانی برای آن یافت نشده است.

دانشمندان و متخصصان بسیاری به طور شبانه روز در تلاشند تا با روش‌های ممکن آن را کنترل کنند و یا حداقل بتوانند آمار تلفات را کاهش دهند. در ابتدا گفته می‌شد این ویروس تنها سالمندان و آن دسته از کسانی را که دچار بیماری‌های زمینه‌ای از جمله دیابت، مشکلات ریوی و قلبی هستند، درگیر می‌کند و در این میان کودکان شانس ابتلای کمتری

♦ گروه سلامت //

ماسک مانعی برای دریافت اکسیژن نیست

یک پزشک انگلیسی با انجام یک آزمایش ساده، ثابت کرد استفاده از ماسک مانع دریافت اکسیژن کافی نمی‌شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، با توجه به شیوع گسترده ویروس کرونا در جهان و از کنترل خارج شدن آن و اینکه هنوز راه درمانی برای آن کشف نشده است، بر اساس توصیه سازمان جهانی بهداشت و متخصصان، تا کشف راه درمانی برای این ویروس، افراد باید برای جلوگیری از شیوع بیشتر، پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند. یکی از نکاتی که بسیار برروی آن تاکید و توصیه شده استفاده از ماسک است. به گفته متخصصان و با توجه به مطالعاتی که تاکنون در این زمینه انجام شده است، استفاده از ماسک مطمئن‌ترین راه راه برای پیشگیری از شیوع بیشتر کووید ۱۹ است. اما با وجود توصیه‌های بسیار همچنان برخی از افراد به بهانه‌های مختلف از زدن ماسک امتناع می‌ورزند. دشواری تنفس یکی از دلایلی است که آن‌ها عنوان می‌کنند. به همین منظور یک پزشک انگلیسی طی آزمایشی ثابت کرد زدن ماسک تغییری در میزان دریافت اکسیژن در افراد ایجاد نمی‌کند.

او در این آزمایش میزان اکسیژن و ضربان قلب خود را یک بار در شرایطی که ماسک زده بود و بار دیگر هم بدون ماسک، اندازه‌گیری کرد؛ در نتیجه این بررسی مشخص شد در هردو حالت میزان اکسیژن هیچ تغییری نداشته و تنها ضربان قلب به میزان ۴ عدد یعنی از ۶۴ به ۶۸ افزایش داشته است.

با این اوصاف می‌توان گفت استفاده از ماسک نه تنها مانع اکسیژن رسانی کافی نمی‌شود بلکه سبب جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا و شیوع گسترده آن در جامعه می‌شود؛ بنابراین توصیه می‌شود افراد از آوردن بهانه‌های متفاوت برای استفاده نکردن از ماسک، نگاه خود را تغییر داده و این توصیه مهم را حتما رعایت کنند.

۹۰ درصد مردم دنیا در برابر کرونا ویروس آسیب پذیر هستند

♦ گروه سلامت //

دانشمند سازمان جهانی بهداشت گفت: آزمایش پادتن در خون مردم دنیا حاکی از آسیب‌پذیری حدود ۹۰ درصد آن‌ها نسبت به کروناست.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، دانشمند ارشد سازمان جهانی بهداشت روز جمعه گفت که حدود ۹۰ درصد مردم دنیا در برابر بیماری «کووید-۱۹» (کرونا ویروس ۲۰۱۹) آسیب‌پذیرند. «سومیا سومیناتون» اظهار کرد که مطالعات اخیر برای بررسی وجود یا عدم پادتن ویروس کرونا در سرم خون مردم نشان می‌دهد اکثریت مردم دنیا هنوز در برابر این بیماری آسیب‌پذیر هستند. دانشمند ارشد سازمان جهانی بهداشت گفت: به نظر می‌رسد که بخش اعظم جمعیت دنیا-دست‌کم ۹۰ درصد همچنان در برابر این بیماری آسیب‌پذیر هستند و به همین دلیل، این ویروس ممکن است به حیاتش ادامه دهد. وی گفت: فکر می‌کنم بهترین راه برای پایان دادن به شیوع این بیماری، به خصوص در مرحله مزمن آن کشف واکسن آن در اسرع وقت است.
کرونا ی جدید یکی از ۷ نوع ویروس شناخته شده «کرونا» است که باعث ایجاد بیماری در انسان می‌شود. ۴ گونه از این نوع ویروس‌ها علائمی شبیه سرماخوردگی خفیف ایجاد می‌کنند و سه گونه دیگر باعث ایجاد بیماری‌های حاد تنفسی می‌شوند که در مواردی به مرگ منجر می‌شود. سازمان جهانی بهداشت بعد از ابتلای بیش از ۱۲۱ هزار نفر در سراسر جهان به این بیماری آن را «همه‌گیر جهانی» اعلام کرد.
نهاد متولی مسائل پزشکی در اتحادیه اروپا توصیه کرده استفاده از داروی «رمدسیویر» برای درمان بیماری «کووید-۱۹» (کرونا ویروس ۲۰۱۹) مجاز شناخته شود. روزنامه «دیلی میل» پیش از این با اشاره به نتایج یک مطالعه جدید مدعی شده بود با تجویز به موقع داروی رمدسیویر بیماری انسداد تنفسی در میمون‌ها مسدود شده است. براساس این پژوهش، مصرف داروی رمدسیویر در ۶ میمون آلوده به به ویروس کرونا از بیماری شدید ریه که مسئول بسیاری از مرگ‌های COVID-۱۹ است، جلوگیری کرد.

آیا ویروس کرونا موجب ابتلا به دیابت می‌شود؟

♦ گروه سلامت //

در مشاهدات جدید یک پزشک آلمانی مشخص شد که بیماری کووید ۱۹ می‌تواند منجر به دیابت نوع یک شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مشاهدات یک تیم تحقیقاتی در آلمان نشان می‌دهد که بیماری کرونا با آسیب زدن به سلول‌های پانکراس می‌تواند باعث دیابت نوع یک شود. یک پزشک آلمانی در بیمارستان دانشگاه شلسویگ هولشتاین طی تحقیقاتی برروی یک نوجوان مشاهده کرد که او بعد از بهبودی و رهایی از بیماری کرونا، به دیابت نوع یک مبتلا شده است. او بیان کرد: این نوجوان بدون داشتن هرگونه علائمی و بدون آگاهی از بیماری خود ناقل ویروس کرونا بود اما در عین حال شرایط مساعدی داشت. بعد از گذشت چند روز این نوجوان دچار خستگی زیاد و همچنین تشنگی شد که پس از بررسی‌های لازم مشخص شد.

دیابت نوع یک نوعی بیماری خود ایمنی است که در اثر تخریب سلول‌های پانکراس رخ می‌دهد. سلول‌های پانکراس مسئول ترشح انسولین هستند که با تخریب شدن این سلول‌ها انسولین فرد کاهش می‌یابد؛ در نتیجه فرد دچار دیابت نوع یک می‌شود که تنها راه درمان آن، تزریق انسولین به بدن است. یاول زیمت، که در مورد بیماری متابولیک در دانشگاه موناش در ملبورن استرالیا تحصیل می‌کند، می‌گوید: در علم، گاهی اوقات شما باید با شواهد بسیار ناچیزی شروع به کار کنید تا یک فرضیه را تعقیب کنید. شواهد ناچیز آن‌ها مبتنی بر تعداد انگشت شماری از افراد مانند نوجوان آلمانی است که پس از آلوده شدن به بیماری کرونا خود به خود به دیابت نوع یک دچار شد. براین اساس این احتمال وجود دارد که کرونا می‌تواند عامل دیابت نوع یک باشد اما همچنان به شواهد و مدارک بیشتری مورد نیاز است. در حال حاضر دیابت به عنوان یک عامل اصلی خطر برای ابتلا به کووید ۱۹ شدید شناخته شده است و افراد مبتلا به این بیماری احتمالاً از بین می‌روند.