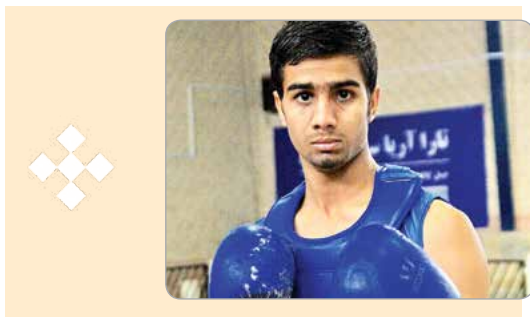




برای قهرمانی در لیگ برتر ووشو می جنگیم

قهرمان ووشو هرمزگان با بیان این که برای قهرمانی در لیگ برتر می جنگیم ، گفت: عزم خود را برای راهیابی به فینال لیگ برتر ووشو کشور جزم کرده بودیم که به دلیل شیوع ویروس کرونا، هفته پایانی لیگ برتر برگزار نشد و به زمانی دیگر موکول شد که قرار است ماه آینده برگزار شود و امیدوارم قهرمانی لیگ را جشن بگیریم. عیسی آرسپون گفت: تاکنون توانسته‌ام دو بار به اردوی تیم ملی دعوت شوم و تقریباً اولین هرمزگانی بودم که مدال طلای قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی را در اولین حضور خود در رده سنی بزرگسالان در بخش ساندرا (مبارزه) کسب کردم. این ورزشکار اهل بخش رودخانه هرمزگان با بیان این که برای قهرمانی در لیگ برتر ووشو می جنگیم ، تصریح کرد: چهار تیم از ده تیم حاضر در لیگ برتر ووشو به مرحله نیمه‌نهایی صعود کرده‌اند که ابتدا با تیم قدرتمند پارس جنوبی در مرحله نیمه‌نهایی به رقابت می‌پردازیم که امیدوارم با برد ما به پایان برسد و به فینال این مسابقات راه یابیم.



بانوی موفق جودو هرمزگان

از هیچی می شود همه چیز را ساخت

- **اوقات فراغت را چگونه سپری می کنید؟**
اوقات فراغت من بیشتر صرف مطالعه تکنیک ها و تاکتیک های ورزش جودو و همچنین مطالعه دروس و کتاب های مورد علاقه ام است .
- **تا کی به ورزش جودو ادامه می دهید؟**
ورزش جودو انتهایی ندارد. جودو همانند دریاست پس به خاطر بی انتها بودن آن من هم هیچ گاه برای آن انتهایی نمی بینم و تا جان در بدن دارم آن را ادامه می دهم.
- **دوست دارید در آینده مربی بشوید؟**
علاقه اول من تمرین برای قهرمانی است، اما اگر در آینده موفقیت را بر این بنا بدانم حتما مربیگری هم می کنم .
- **حرف پایانی...**
یاد مان باشد که از هیچی می توان همه چیز را ساخت



مسلمانا همه ویژگی ها و به خصوص محبوبیت هایی که برای یک ورزشکار در طی مراحل متعدد به دست می آید همگی بستگی به تمرینات مداوم او دارد .
● **اهل موسیقی هم هستید؟**
بله در اوقات فراغت و من بیشتر موسیقی سنتی و کلاسیک گوش می کنم .
● **بزرگترین خاطره ورزشی شما ؟**
زیباترین خاطره ورزشی من لحظه ای است که گفتند به تیم ملی دعوت شده ام.

● **خاطره تلخی هم از جودو دارید؟**
نه خاطره تلخی ندارم. البته این نکته وجود دارد که شکست برای هر ورزشکاری وجود دارد و اگر آن ها را خاطره تلخ تلقی کنیم تجربه معنایی نخواهد داشت.

● **چه توصیه ای به جودوکاران جوان دارید؟**
سه رمز موفقیت که عبارتند از تلاش، تلاش و تلاش که آن را هرگز فراموش نکنند.

● **بهترین مربی فعلی جودو ایران از نگاه شما ؟**
استاد مصطفی کشاورز و سنسی زهرا حسینی از بهترین مربی های جودو هستند که هرگز نمی توانم نتوانمندی آن ها را توصیف کنم.

● **خانواده هم اهل ورزش هستند ؟**
بله ، خانواده من کاملاً ورزشی هستند.

● **از مربیان خودتان برایمان بگویید؟**
استاد مصطفی کشاورز و سنسی زهرا حسینی دو مربی عزیزی هستند که همیشه پشتیبان من بوده اند و موفقیت های من به خاطر زحمات این دو مربی می باشد.

● **فکرمی کنید جودو هرمزگان چه جایگاهی در کشور دارد؟**

با توجه به برنامه های دقیق مصطفی کشاورز ریاست هیات جودو استان و نائب رئیسی خانم فاطمه نگهداری ، جودو هرمزگان در کشور جایگاه بسیار خوبی دارد و هر روز به پیشرفت های ما افزوده می شود و البته این موفقیت ها در بخش بانوان رونق دوباره گرفته است.

● **با کدام یک از ملی پوشان جودو رفاقت بیشتری دارید؟**

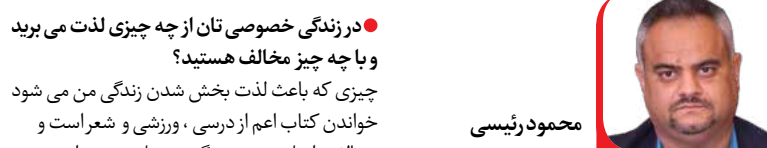
ارتباط خیلی صمیمانه ای بین ما وجود ندارد اما با یکی از ملی پوشان جودو استان لرستان در ارتباط هستم .

● **برای موفقیت در ورزش از چه کسی الگویی می گیرید؟**

الگویی اول و آخر من تلاش و سخت کوشی خودم و دوام



شش سال است که با تشویق دایی خودش به ورزش جودو می پردازد و در این مدت موفق شده افتخارات خوبی کسب نماید. چیزی که باعث لذت بخش شدن زندگی اش می شود خواندن کتاب اعم از درسی ، ورزشی و شعر است. اعتقاد دارد که جودو همانند دریاست و انتها ندارد و تا وقتی جان در بدن دارد می خواهد این رشته ورزشی را ادامه دهد. گفت و گوی اختصاصی صبح ساحل با این بانوی جودوکار با هم می خوانیم.



- **در زندگی خصوصی تان از چه چیزی لذت می برید و با چه چیز مخالف هستید؟**
چیزی که باعث لذت بخش شدن زندگی من می شود خواندن کتاب اعم از درسی ، ورزشی و شعر است و مخالفت اصلی من در زندگی بر تسلیم شدن است.
- **زیبا ترین فنی که اجرا کردید؟**
فن تومای ناگه و همچنین ستویی اتوچی بوده است.
- **در حال حاضر مشغول تمرین برای چه مسابقاتی هستید؟**
اگر وضعیت فدراسیون راجب به تعلیق جودو سرو سامان پیدا کند مسابقات آسیایی ماکائو را

محمود رئیسی

raisi.mahmood@gmail.com

- **خودتان را به طور کامل معرفی کنید.**
مرضیه کمائی هستم ، جودوکار وزن ۵۷- کیلوگرم بانوان هرمزگان
- **شروع ورزش شما با چه رشته ای بود؟**
شروع کار من از ابتدا با ورزش رزمی و المپیک جودو بوده است.
- **از کی به ورزش جودو روی آوردید و چگونه وارد این ورزش شدید؟**
کسی که باعث شد من در این راه قدم بگذارم مهرداد کشاورز دایی عزیزم بود و من تقریباً شش سال است جودو کار می کنم .
- **از افتخارات و مدال هایی که کسب کردید بگویید؟**
در رده سنی نوجوانان وزن ۵۲ - کیلوگرم مقام اول بسیج کشور و کسب عنوان فنی ترین جودوکار بسیج کشور ، مقام سوم مسابقات فدراسیون کشور ، مقام اول مسابقات فدراسیون ، کسب مقام پنجم در مسابقات جایزه بزرگ بزرگسالان قم ، در رده سنی نوجوانان مقام اول در مسابقات کشوری ، دعوت به اردوی تیم ملی ، اعزام به مسابقات آسیایی چین تایپه نوجوانان و دعوت به اردوی تیم ملی جهت اعزام به مسابقات آسیایی میانه قرقیزستان جزء افتخارات من هستند.
- **جودو را از کدام باشگاه شروع کردید؟**



حتی در کوچکترین نقطه زمین و در دور افتاده ترین مکان ، پس تمرین رمز موفقیت است. در آخر از آرش میراسماعیلی رئیس فدراسیون جودو کشور به خاطر حمایت ها و پیگیری هایشان با وجود حجم عظیم دغدغه هایشان ، از مربی خودم استاد مصطفی کشاورز، از نایب رئیس هیات جودو فاطمه نگهداری و از محسن علی اکبر نظر دبیر هیات به خاطر همه زحماتی که برای جودو استان می کشند تشکر می کنم.

پیگیری های خوب شان سیاسگزارم و جا دارد که از امیاری مدیر کل ورزش استان و خادمی معاونت ورزش تشکر کنم .
● **علاقتمندی بانوان به ورزش جودو چگونه است؟**
جودو ورزش بسیار فنی است و در تمامی کشور ها در جایگاه بالایی قرار دارد و هنرجهایی که وارد این رشته می شوند به میزانی به آن علاقه مند می شوند که نمی توانند آن را کنار بگذارند و در بانوان استان نیز این گونه است .

