

کجی گردن کودکان را جدی بگیرید

♦ گروه سلامت //

یک متخصص فیزیوتراپی گفت: والدین کودک باید با مشاهده علائم کجی گردن در فرزندشان، بلافاصله فرآیند درمان را برای او آغاز کنند.

فهیمة اوکاتی، متخصص فیزیوتراپی درگفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره تورتیکولی یا کجی گردن نوزادان اظهار کرد: تورتیکولی یک موقعیت غیرطبیعی سرو گردن بوده که بیشتر در نوزادان شیوع دارد. این عارضه ممکن است بر اثر کشیدگی عضله استرنوکلیدوماستوئید (ماهیچه جناغی پستانکی) در یک طرف گردن ایجاد شود. گاهی اوقات ضخامت یا توده‌ای در این عضله دیده شده که به آن فیبروم‌اتوز کولی یا فرم مادرزادی تورتیکولی گفته می‌شود؛ در این فرم ممکن است عضلات دیگر گردن یا شانه هم سفت باشند.

چه عواملی تورتیکولی را ایجاد می‌کنند؟
او بیان کرد: تورتیکولی می‌تواند ناشی از ناهنجاری‌های بافت نرم یا استخوانی، مشکلات بینایی یا تروما (ضربه) هم باشد. برخی اوقات ممکن است این عارضه ناشی از خواباندن طولانی مدت کودک روی شکم باشد. هنگام مراجعه کودک مبتلا به کجی گردن به متخصص، پزشک حرکت سر کودک را ارزیابی می‌کند و به کمک اشعه ایکس، تصویربرداری از گردن کودک یا سونوگرافی از توده عضله، علت بروز تورتیکولی را تشخیص می‌دهد.

نقش عضلات مرکزی در انجام فعالیت‌های روزانه

این متخصص فیزیوتراپی افزود: کودک مبتلا به کجی گردن در چرخاندن سر خود از یک طرف به سمت دیگر با مشکل مواجه می‌شود، بنابراین اغلب ترجیح می‌دهد که سر خود را تنها به یک سمت بچرخاند. کودک با بزرگتر شدن، ممکن است بتواند مستقیم به جلو نگاه کند، اما در چرخاندن سر خود به سمت عضله درگیر (عضله استرنوکلیدوماستوئید) مشکل دارد.

این احتمال وجود دارد که کودک سر خود را به یک طرف خم کرده، همچنین ممکن است که سرش را کج کند و گوش خود را نزدیک به شانه‌اش قرار دهد که این مورد بیشتر هنگامی قابل تشخیص است که کودک در صندلی ماشین یا در عکس قرار دارد.

عضله استرنوکلیدوماستوئید کوتاه شده

اوکاتی تاکید کرد: کودک دچار کجی گردن ممکن است پشت سرش صاف باشد یا یک گوش اواز گوش دیگرش جلوتر قرار بگیرد. سفت شدن عضلات همچنین می‌تواند ویژگی‌های صورت کودک را در یک طرف صورت تغییر دهد؛ برای مثال گونه کودک مبتلا به این عارضه ممکن است از یک طرف پر شود یا این احتمال وجود دارد که یک چشم او نسبت به چشم دیگرش بازتر شود. همچنین این کودک ممکن است که دهان خود را با فکی ناهموار باز کند. مادر چنین کودکی نخستین فردی است که در ۶ تا هشت هفته اول تولد نوزاد به این تغییرات پی می‌برد.

روش‌های درمان کجی گردن کودکان
او تصریح کرد: ممکن است عضله کوتاه شده (عضله استرنوکلیدوماستوئید) در گردن کودک

نحوه کشش دادن گردن کودک

اوکاتی یادآوری کرد: فیزیوتراپیست با انجام تمرین‌های کششی تلاش کرده تا عضله کوتاه شده را درمان کند و سر و گردن نوزاد را در موقعیتی صحیح قرار دهد همچنین او، کودک را ترغیب می‌کند تا سر و گردنش را به سمت عضله درگیر بچرخاند. فیزیوتراپیست طبقه صحیح بغل گرفتن، نحوه شیر دادن، خواباندن و ماساژ دادن نوزاد را در وضعیتی که بتواند بیشترین شرایط اصلاحی جهت درمان کجی گردن را ایجاد کند، به والدین کودک آموزش می‌دهد. والدین کودک باید ادامه فرآیند درمان را در خانه انجام دهند.

کودک باید تا یک سالگی زیر نظر قرار گرفته شود تا وضعیت پیشرفت درمان او مورد ارزیابی قرار بگیرد. اگر کودک به درمان فیزیوتراپی پاسخ مناسب نشان ندهد، پزشک روش جراحی را به او پیشنهاد می‌کند.

رفتار بهداشتی مردم مثل عید باشد/ بدون ماسک از خانه بیرون نیایید

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران، از مردم درخواست کرد مثل ایام عید، دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت کنند. بابک عشرتی، در گفتگو با مهر، به وضعیت کرونا در کشور اشاره کرد و گفت: در روزهای اخیر و به دنبال بازگشایی ها و انجام مسافرت ها، شاهد افزایش موارد ابتلا به کرونا هستیم. وی با اشاره به دوره کمون بیماری کرونا که یک هفته تا چهار هفته است، افزود: در چنین شرایطی، افزایش موارد ابتلا به کرونا را داریم. عشرتی با اشاره به عدم رعایت دستورالعمل های بهداشتی از سوی برخی از هموطنان، گفت: این وضعیت منجر به افزایش موارد بستری و مرگ و میر می شود. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران، تاکید کرد: از مردم درخواست می کنیم همچون ایام عید، به رعایت پروتکل های بهداشتی پایبند باشند. وی افزود: نکته مهم در این روزها، استفاده از ماسک است که درخواست می کنیم بدون ماسک از خانه بیرون نیایید. همچنین، شستن دست ها را مرتب انجام دهید و تا حد امکان به سفر نروید.

تأثیر شگفت‌انگیز داروی دیابت نوع ۲ بر بهبود بیماران کرونایی

♦ گروه سلامت //

محققان چینی در تازه‌ترین یافته‌های خود از اثربخشی بی‌نظیر داروی متفورمین در درمان بیماران مبتلا به ویروس کرونا خبر دادند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، ویروس کرونا از زمستان سال گذشته آغاز و ظرف مدت کوتاهی تبدیل به یک پاندمی شد. این ویروس تاکنون بیش از نیم میلیون از مردم جهان را به کام مرگ برده و میلیون‌ها نفر را هم مبتلا کرده است. در حال حاضر دانشمندان و محققان زیادی در تلاشند تا راه درمانی برای آن بیابند. در جریان این تلاش‌های شبانه روزی در حال حاضر غالب بر ۱۰۰ کاندیدای واکسن از سوی دانشگاه‌ها و شرکت‌های مختلف داروسازی معرفی شده که از میان آن‌ها تنها نزدیک به ۱۰ مورد به تایید سازمان جهانی بهداشت رسیده است. چین از جمله کشورهای پیشتاز در این زمینه بوده است و به تازگی مقامات این کشور از تایید و تصویب واکسن کرونای جدید خود برای استفاده در ارتش خبر داده‌اند.

اثربخشی بی‌نظیر متفورمین در درمان بیماران کرونایی

در کنار واکسن‌هایی که در حال سپری مراحل بالینی هستند، محققان اثربخشی داروهایی مانند هیدروکسی کلروکین را هم مورد آزمایش قرار دادند؛ این دارو برای درمان مالاریا استفاده می‌شود که با تحقیقاتی که انجام شد، متخصصان دریافتند که این دارو نه تنها تأثیری در درمان بیماری کووید ۱۹ ندارد بلکه باعث وخامت حال بیماران نیز می‌شود؛ از این رو سازمان جهانی بهداشت استفاده از این دارو را برای درمان مبتلایان به ویروس کرونا ممنوع اعلام کرد. و حالا در آخرین مطالعه‌ای که دانشمندان چینی بر روی بیماران کرونایی در ووهان انجام دادند، به نتایج تازه‌ای دست یافتند که می‌تواند نقطه‌امیدی برای بهبود مبتلایان به ویروس کرونا باشد. در این مطالعه مشخص شد میزان مرگ و میر در میان آن دسته از بیمارانی که از داروی متفورمین یا همان گلوکوفاز استفاده کرده‌اند، بسیار کمتر از سایرین بوده است. این دارو برای درمان دیابت نوع ۲ استفاده می‌شود.

محققان با بررسی پرونده ۱۰۴ بیمار کرونایی بستری از ماه ژانویه تا مارس دریافتند، این دارو اثر بی‌نظیر و قابل توجهی در کاهش التهاب در بیماران داشته و جان بسیاری را نجات داده است. متفورمین که از دهه ۱۹۵۰ برای درمان بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ مورد استفاده قرار می‌گیرد همچنین تأثیر بسزایی در درمان سرطان سینه و بیماری‌های قلبی دارد و به دلیل قیمت مناسب آن، به راحتی قابل تهیه و استفاده است.

رونوشت گواهی حصر وراثت

خانم سمیه کریمی حاجی خادمی فرزند علی به شماره ملی ۳۴۱۰۴۱۵۱۹۱ به شرح دادخواست به کلاسه شماره ۹۹۰۵۰۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان زهرا کریمی نیاز فرزند کهور به شماره ملی ۳۴۲۰۳۷۸۶۴۵ در تاریخ ۹۸/۰۹/۲۸ در آخرین اقامتگاه دائمی خود بدرود حیات نموده و ورثه حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- سمیه کریمی حاجی خادمی فرزند علی بشماره ملی ۳۴۱۰۴۱۵۱۹۱ فرزند متوفی ۲ - سعید کریمی حاجی خادمی فرزند علی بشماره ملی ۳۴۱۰۵۴۱۸۱۰ فرزند متوفی ۳ - سیامک کریمی حاجی خادمی فرزند علی بشماره ملی ۳۴۱۰۹۶۳۵۱۰ فرزند متوفی و لاغیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یک ماه به این شعبه شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شعبه ۴ شورای حل اختلاف مجتمع شهری حوزه قضایی میناب - یوسف خضریان پور ۱۹۵۹۸۲

آگهی مزایده (نوبت دوم)

شعبه دوم اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده اجرایی ۹۴۰۵۷۱ ب درخواست دعوی آقای ریاض ربیعی علیه احمدرضا خوش قدم که محکوم به پرداخت ۴/۶۶۶/۷۷۱/۰۹۹ ریال گردیده که در این راستا یک دستگاه سواری هیوندا ix۵۵ از اموال محکوم علیه مذکور به شرح ذیل به مزایده گذاشته می شود .

موضوع مزایده : یک دستگاه خودرو هیوندا ix۵۵

الف) مشخصات خودرو : یک دستگاه خودرو سواری هیوندا ix۵۵ به شماره انتظامی ۶۹۸ د ۷۷ ایران ۸۸ مدل ۲۰۱۰ که از مورخ ۰۴/۰۴/۹۳ در پارکینگ زرون بندرعباس توقیف می باشد و دارای رنگ پریدگی سطحی و فاقد آثار تصادف و زدگی می باشد.

ج)ارزش وسیله با توجه به شرح فوق ، وضعیت حاضر و سایر شرایط ذکر شده ارزش پایه فعلی دستگاه مذکور مبلغ سه میلیارد ریال معادل سیصد میلیون تومان ارزیابی می گردد.

۱- فروش نقدی است و حداکثر مهلت پرداخت بهاء یک ماه می باشد.

۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است.

۳- پیشنهاد دهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام مبلغ ٪۱۰ مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی بحساب شماره ۰۹۰۰۸۲۱۹۵۴۰۲۱۷ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجراء تحویل نمایند.

۴- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهاد مختار است.

۵- مزایده در روز سه شنبه ساعت ۱۳ مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۲۴ در محل دفتر شعبه دوم اجرای احکام مدنی دادگستری بندرعباس واقع در رسالت جنوبی- کوچه فتح المبین - مجتمع قضایی شهید بهشتی بصورت حضوری بعمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید.

۶- در صورتی که برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بهاء مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت وخساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استیفای می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت وخسارات وارده مسترد نخواهد شد.

عبدالحمید زارع کلویی - دادورز اجرای احکام شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی شهرستان بندرعباس ۱۹۵۹۸۵

مفقودی

مجوز حمل سلاح و مهمات شکاری
یک لول ساچمه زنی ته پر کالیبر ۱۲
به شماره سلاح ۰۳۰۴۱۹۹۲ مدل کوسه
ساخت روسیه به نام عبدالعزیز دریانورد
نام پدر سعید مفقود گردیده و از درجه
اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

پروانه کسب به شماره ۰۳۸۱۷۳۱۰۹۴
و تاریخ صدور ۱۳۹۳/۱۰/۲۰ به نام
موسی بندار نام پدر غلام واحد صنفی
خواربار فروشی مفقود گردیده
و از درجه اعتبار ساقط می باشد