

سید حیدر محمدی درباره حواشی در زمینه کمبود قرص گلوکوزافاز در کشور توضیحاتی ارائه داد. در روزهای اخیر اخباری مبنی بر کمبود قرص کنترل کننده دیابت خبرساز شد. سید حیدر محمدی، مدیرکل امور دارو و مواد تحت کنترل درباره آخرین وضعیت دارو به خبرنگار اجتماعی برنا گفت: در کشور ما هیچ مشکلی مبنی بر وجود قرص گلوکوزافاز (متفورمین) وجود ندارد و هم‌اکنون در داروخانه‌های کشور این قرص به وفور یافت می‌شود. او افزود: در شرایط کنونی یک برند خارجی از این قرص در دسترس نیست. در ضمن وقتی تولید داخل وجود دارد، طبیعتاً سهمیه‌ای کمتر به قرص‌های خارجی مشابه اختصاص پیدا می‌کند و یا اصلاً سهمیه‌ای اختصاص نمی‌یابد. مدی تصریح کرد: در افکار عمومی نبود قرص خارجی را در قالب کمبود در این نوع قرص می‌دانند. در حالی که داروی متفورمین در تمامی داروخانه‌های کشور موجود است.



معاون شهرداری بندرعباس:

عمده ساختمان‌های نیمه‌کاره شهر مشکلات حقوقی دارند



◆ گروه اجتماعی //

معاون معماری و شهرسازی شهرداری بندرعباس گفت: بسیاری از ملک‌ها و آپارتمان‌های سطح شهر به دلایل مختلف نیمه‌کاره رها شده‌اند که عمدتاً دارای مشکلات حقوقی هستند و تعدادی از آن‌ها متعلق به اشخاص حقیقی و گروه دیگر هم به اشخاص حقوقی تعلق دارند.

به گزارش صبح ساحل، اصغر حسینی‌پور، در جمع خبرنگاران در خصوص ساختمان‌های نیمه‌کاره شهر بندرعباس، اظهار کرد: قانون شهرداری در سال ۱۳۳۴ به تصویب رسیده و طبق ماده ۱۱۰ این قانون زمین یا بناهای مخروبه، نامناسب یا وضع محل و نیمه‌تمام واقع در هر نقطه از محدوده شهر که منافی با پکی، زیبایی شهر یا موازین شهرسازی باشد، شهرداری می‌تواند پس از تصویب انجمن شهر به مالک اخطار دهد و طی دو ماه اقدام به ایجاد نرده، دیوار و مرمت آن منطبق با نقشه انجمن شهر کند.

وی با اشاره به اینکه در این ماده قانونی هیچ الزام و تکلیف قانونی بر شهرداری ملزم نشده است، افزود: اگر مالک مسامحه یا امتناع کرد، شهرداری می‌تواند به منظور تأمین نظرو اجرای طرح مصوب انجمن در زمینه زیبایی و پاکیزگی و شهرسازی هرگونه اقدامی را که لازم بداند، انجام دهد و هزینه آن را به‌اضافه ۱۰ درصد جریمه از مالک یا متولی یا متصدی دریافت کند که در این مورد صورت‌حساب شهرداری بدو به مالک ابلاغ می‌شود.

حسینی‌پور تصریح کرد: مشکل ما ملک‌ها و آپارتمان‌هایی هستند که به دلایل

مختلف در سطح شهر نیمه‌کاره رها شده‌اند و این ساختمان‌ها عمدتاً دارای مشکلات حقوقی هستند و تعدادی از آن‌ها متعلق به اشخاص حقیقی و گروه دیگر هم به اشخاص حقوقی تعلق دارند. معاون معماری و شهرسازی شهرداری بندرعباس با بیان اینکه به‌عنوان مثال ملکی در چهارراه بلوکی بیش از ۱۰ سال است که اسکلت‌بندی شده اما متأسفانه میان مالکان اختلافاتی وجود دارد و به هر دلیل ساختمان به اتمام نرسیده است، افزود: باید پروژه‌ها را با جزئیات رسیدگی کنیم و در نتیجه می‌توان گفت که شهرداری توان و بودجه ساخت مثلاً یک برج نیمه‌کاره را ندارد. ساختمان‌های نیمه‌کاره متعددی در سطح شهر دیده می‌شود اما هیچ تکلیف قانونی بر عهده شهرداری بندرعباس نیست.

حسینی پور با اشاره به اینکه پروژه‌های نیمه‌کاره دولتی در شهر بندرعباس ایجاد

تالار فرهنگی شهر از دیگر پروژه‌های نیمه‌کاره است که متعلق به اداره ارشاد است، تصریح کرد: از آنجایی‌که این تالار دارای پروانه ساخت نبود، در این زمینه یک سری اختلافات حقوقی به وجود آمد که دستگاه قضا نیز برای حل‌وفصل موضوع ورود کرد اما کماکان این پروژه نیمه‌کاره مانده است، چراکه بر اساس قانون اراضی مستحدث و ساحلی، ساخت‌وساز در حریم دریا ممنوع است.

وی با بیان اینکه پروژه نیمه‌کاره پایانه مسافربری بندرعباس به‌عنوان پروژه‌ای دولتی در بلوار راه‌آهن سال‌ها راكد مانده است، افزود: در مورد این موضوع، شورای فنی استانداری به ریاست استاندار باید متولی جدید پروژه را تعیین کند و کاراز دست شهرداری خارج است و باید تصمیم‌گیری جدید در این رابطه صورت پذیرد. معاون معماری و شهرسازی شهرداری بندرعباس افزود: در ابتدا می‌بایست تغییری در قانون ایجاد شود چراکه ساختمان‌سازی از دهه ۷۰ به بعد در اقصی نقاط کشور رویکرد تازه‌ای پیدا کرده است. حسینی پور با تأکید بر اینکه ساختمان‌سازی باید با فرمول‌های جدید شهرسازی انطباق یابد، ادامه داد: باید قانونی تصویب شود که اگر ساختمان نیمه‌کاره‌ای در هر نقطه از شهر بندرعباس بعد از اظهارهای قانونی و حقوقی به مالک کماکان نیمه‌کاره رها شد، دستگاه متولی بتواند این پروژه را با مزایده به شخص دیگری واگذار کند تا دیگر شاهد افزایش این دست پروژه‌های نیمه‌کاره نباشیم و طرح‌ها با سرعت قابل قبول به اتمام برسند.

۷۰۰ نفر از قالیبافان هرمزگان بیمه تامین اجتماعی هستند

◆ گروه اجتماعی //

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان گفت: ۷۰۰ بافنده قالی در استان از خدمات بیمه تامین اجتماعی قالیبافان بهره مند هستند.

به گزارش صبح ساحل، محمد عباسی با اعلام این خبر به رسانه‌ها افزود: تعداد قالیبافان در استان بیش از چهار هزار و ۸۰۰ نفر است که از این تعداد هزار و ۵۰۰ نفر بافنده فعال بوده که می‌توانند از خدمات بیمه‌ای بهره مند شوند. وی

بیان داشت: قالیبافان استان هرمزگان می‌توانند از خدمات صندوق بیمه کشاورزان، روستاییان و عشایر هم بهره مند شوند. معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان اظهارداشت: حق بیمه سهم پرداختی قالیبافان در سال اول رایگان بوده و توسط دولت پرداخت می‌گردد. عباسی ادامه داد: تمامی قالیبافان که ساکن شهرها هستند نیز علاوه بر روستاییان می‌توانند تحت پوشش این بیمه قرار بگیرند. وی یکی از بخش‌های مهم این بیمه را نقل و انتقال بیمه پردازی با سایر بیمه‌ها همچون

تامین اجتماعی، بازنشستگی کشوری و نیروهای مسلح و برعکس وفق قانون نقل و انتقال امکان پذیر دانست. این مسوول اعلام کرد: مستمری پیری، مستمری از کار افتادگی کلی در اثر حادثه ناشی و غیر ناشی از کار و برخورداری از بازماندگان تحت تکفل بیمه شده متوفی از مستمری از مزایای این صندوق به شمار می‌آید.

۱۵ کارگاه قالیبافی غیرمتمرکز در هرمزگان مشغول فعالیت هستند که می‌تواند زمینه مناسبی برای سرمایه گذاری و برندسازی فرش استان باشد.

روژه تالار فرهنگی شهر از دیگر پروژه‌های

نیمه‌کاره است که متعلق به اداره ارشاد است،

از آنجایی‌که این تالار دارای پروانه ساخت

نمود، در این زمینه یک سری اختلافات

حقوقی به وجود آمد که دستگاه قضا نیز برای

حل‌وفصل موضوع ورود کرد اما کماکان این

پروژه نیمه‌کاره مانده است



صبح سال اجتماع

چهارشنبه ۲ مهر ۹۹ | سال سی و پنجم | شماره ۴۱۴۲

Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

روانشناسی

اضطراب اجتماعی چیست ؟

◆ گروه اجتماعی //

علائم اصلی اضطراب اجتماعی یا هراس اجتماعی، ترس معنادار و دائمی از یک یا چند موقعیت اجتماعی است که باعث تعاملات اجتماعی می‌شود (مثل محاوره با افراد دیگر) یا تحت نظر قرار گرفتن را ممکن می‌کند (مانند در معرض دید قرار گرفتن هنگام غذا خوردن در رستوران) و فرد از اینکه به خاطر نشان دادن اضطرابش رفتاری را بروز دهد که باعث قضاوت منفی دیگران شود، می‌ترسد. افراد مبتلا ممکن است فعالانه از این موقعیت‌ها اجتناب کنند یا هنگام مواجهه با این موقعیت‌ها دچار ترس و اضطراب شدیدی شوند. نکته‌ای که باید به آن توجه کنید این است که ترس یا اضطراب نباید به دلیل وجود شرایط پزشکی دیگری مثل بدشکلی‌ها یا چاقی مفرط یا بدریختی ناشی از سوختگی یا جراحت که ممکن است هر فردی را کمی نگران قضاوت دیگران کند، این ترس و اضطراب یا اجتناب بسیار افراطی باشد. این علائم باید همیشگی باشند و یا حداقل به مدت ۶ ماه طول کشیده و به طور مشخصی باعث اختلال در تعاملات اجتماعی و عملکرد فرد شده باشند.

چه عاملی باعث ایجاد اختلال اضطراب اجتماعی می‌شود؟

این افراد هنگام تعاملات اجتماعی از این می‌ترسند که کاری انجام دهند یا علائم اضطرابی‌شان را به گونه‌ای بروز دهند که باعث قضاوت منفی دیگران شوند. یعنی نگران این هستند که اشتباهی کنند و شرم‌نده شوند یا مورد تمسخر واقع شده و طرد شوند و مورد اهانت قرار گیرند و این ترس و اضطراب به صورت قابل توجهی بیشتر از آن چیزی است که از موقعیت اجتماعی مذکور و زمینه فرهنگی- اجتماعی فرد انتظار می‌رود.

اختلال اضطراب اجتماعی با خجالتی بودن چه تفاوتی دارد؟

تحقیقات هم‌چنین نشان می‌دهد که افراد خجالتی پس از ایجاد ارتباط موفق، احساس منفی‌شان کم می‌شود ولی افرادی که اضطراب اجتماعی دارند احساس منفی‌شان حتی پس از یک رابطه اجتماعی نرمال باز هم باقی می‌ماند. در واقع ثابت شده که افراد مبتلا وارد یک روند نشخوار فکری می‌شوند که دائماً احساسات و شناخت‌های منفی را مرور کرده و زنده نگه می‌دارند.

کدام موقعیت‌ها می‌توانند بیشترین ترس و اضطراب را ایجاد کنند؟

در مطالعه‌هایی که در این زمینه انجام شده، بیشترین موقعیت‌هایی که می‌توانستند ترس را به وجود آورند به این شکل مشخص شده است:

● صحبت کردن در مقابل یک جمع ناشنا یا غریبه

● پاسخ دادن به سوالات در کلاس

● صحبت کردن در مقابل بزرگ‌ترها و افراد مهم

● گزارش دادن شفاهی یا بلند روخوانی کردن

● مهمانی‌های شبانه

اغلب افراد مبتلا افکار منفی‌ای درباره خودشان دارند. شکایت از درد معده و بیماری‌های جسمی خصوصاً در بین کودکان کوچک‌تر بسیار شایع است. ترس از سرخ شدن یا لرزیدن در طول گزارش شفاهی و صدای لرزان هنگام سخن گفتن در جمع یا خیس عرق شدن، علائمی هستند که ممکن است دیگران را متوجه بیماری فرد کند و همین مشکل را بیشتر می‌کند.

درمان

هم روان درمانی و هم دارو درمانی در درمان این اختلال مفید واقع می‌شوند. اکثر روان پزشکان بر این عقیده‌اند که استفاده از دارو و روان درمانی در کنار هم از هر یک به تنهایی موثرتر است. به چالش کشیدن این افکار منفی چه به کمک درمان‌گر و چه به صورت شخصی، راهی موثر برای عقب راندن این بیماری و کاهش اثرات آن است.

منبع : خلاصه روانپزشکی کاپلان

مرکز مشاوره آرامش فا. استان هرمزگان آماده ی ارائه ی خدمات مشاوره ای در زمینه های خانوادگی، روانشناختی، ازدواج، تربیتی و اعتیاد به عموم شهروندان عزیز به صورت رایگان می باشد.

بلوار امام خمینی، سه راه گمرک، ضلع شمالی مصلی قدس، مرکز مشاوره آرامش شماره تماس ۳۳۳۴۰۶۴۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۱۵۵۳

افقی

۱- پل صراط به عقیده زرتشتیان - شیر جوشانده شده وعاری از میکروب
۲- قفل چوبی درب های قدیم - اصل وشالوده - میوه نرسیده
۳- میزوکمد هردو دارند - از ورزشهای مفرح زمستانی - طلب هدایت کردن
۴- گشاده شده - آلوده وناپاک - دشمنی وخصومت
۵- ویژگی اسب وقاطر سرکش ولگدنز - از زبانهای باستانی رایج در خاورمیانه - چنگ نواختنی
۶- موسیقیدان و آهنگساز اتریشی صاحب اثر اکسفورد - زیر پا مانده - ترازو
۷-کیفر ومجازات - تردید و

حل جدول شماره ۱۵۵۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

طراح : مهدی سنگی