



تیم پژوهش دریافتند که قابلیت های حافظه زنان و مردان در نسبت مشابهی کاهش می یابند. با این حال ، از دست رفتن و یا کاهش عملکرد اجرایی و عملکرد شناختی زنان سریع تر از مردان بوده است.
سرویس سلامت- نتایج پژوهشی نشان می دهد که زنان به طور قابل ملاحظه ای سریع تر از مردان زوال شناختی را تجربه می کنند و همین موضوع آنان را بیش از مردان در معرض خطر ابتلا به آلزایمر قرار می دهد. به گزارش آفتاب نیوز؛ پژوهشگرانی از آمریکا آزمایش های شناختی صورت گرفته روی ۲۶۰۸۸ نفر را مورد بررسی قرار داده اند. در این آزمایش ها ۱۱۷۷۵ مرد و ۱۴۳۱۳ زن با میانگین سنی ۵۸ سال شرکت کرده بودند.
تیم پژوهش دریافتند که قابلیت های حافظه زنان و مردان در نسبت مشابهی کاهش می یابند. با این حال، از دست رفتن و یا کاهش عملکرد اجرایی و عملکرد شناختی زنان سریع تر از مردان بوده است.

اشتغال بانوان هرمزگانی با طرح ملی همیاران رفاه

◆ گروه خبری //

طرح ملی همیاران رفاه با هدف اشتغال، توسعه کسب و کار و توانمندسازی بانوان در هرمزگان آغاز شد.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خلیج فارس؛ حسین کردی مسئول امور استان های بنیاد تعاون و توسعه کارآفرینی زنان ایران گفت: این طرح به صورت پایلوت در ۴ استان کشور آغاز شده و در هرمزگان نیز بخش جغین شهرستان رودان پایلوت این طرح است.

مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان نیز گفت: با انعقاد قرارداد با سازمان فنی و حرفه ای و بانک ها، زنان سرپرست خانوار و بانوان آموزش دیده بمنظور ایجاد کسب و کار و دریافت وام به بانک های عامل معرفی می شوند.

مریم یگانه افروز؛ با حمایت های صورت گرفته به ۳۳۴ نفر از زنانی که به صورت داوطلب متقاضی اشتغال خانگی بودند تسهیلات پرداخت شده است.

رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان رودان نیز گفت: با اجرای این طرح زمینه اشتغال ۳۰۰ نفر از بانوان فراهم می شود. اسماعیل ناصح افروز؛ تاکنون زمینه اشتغال بانوان در بخش کشاورزی، داروهای گیاهی، بسته بندی و فرآوری آن ها فراهم شده است. به گفته ناصح، متوسط نرخ بیکاری زنان در این بخش بیش از ۱۵ درصد است که

رومیناهایی که قربانی نقص قانون می شوند

◆ گروه خبری //

رومینا، دختر نوجوانی از تالش در گیلان، خرداد امسال با داس توسط پدرش کشته شد؛ محمدهای ۶ ساله که سال ۱۳۹۵ تا حد مرگ کتک خورد و بدن بی جانش به بیمارستانی در مشهد تحویل داده شد؛ مهره های کم عسل ۱۰ ساله که خرداد امسال توسط نامادری اش در مشهد آسیب شدید دید و با خونریزی در بیمارستان از دست رفت و یا همین دو سه روز پیش که کودکی ۹ ساله در سبزار که توسط پدرش آزار دید و با کمک همسایگان و تماس آنها با اورژانس اجتماعی ۱۲۳ از مرگ نجات یافت. اما رومینا، محمدهاها و عسل آنقدر خوش شانس نبودند و در خلوت و چهاردیواری خانه شان توسط پدر و یا مادر و نامادری بی رحم به قتل رسیدند.

● **حدود ۹۸ درصد کسانی که کودک را آزار می دهند، از اعضای خانواده و بستگان هستند**

به گفته رضا جعفری، رئیس اورژانس اجتماعی کشور، حدود ۹۸ درصد کسانی که کودک را آزار می دهند، از اعضای خانواده و بستگان و ۲ درصد آنان غریبه هستند و اینکه از کل خشونت خانگی که در کشور وجود دارد بیش از ۳۵ درصد موارد مربوط به کودک آزاری است که رتبه اول را نیز دارد. این مقام مسئول در بهزیستی، سال ۹۶ به خبرنگاران گفته بود، تنها در ۶ ماهه نخست سال ۱۶ هزار مورد کودک آزاری به اورژانس اجتماعی کشور گزارش شده است.

● **۳۸ درصد از کودکان در سن دبستان و زیر دبستان آزار دیده اند**

وی با تاکید بر اینکه هر قدر سن کودک پایین تر باشد، به لحاظ جسمانی وابسته تر و وضعیت کودک حادث تر است، جزئیات بیشتری از سنین کودک آزاری در ایران ارائه کرده و تصریح کرده بود: ۳۸ درصد از این کودکان در سن دبستان و زیر دبستان و ۱۲ درصد راهنمایی بوده اند. ۲۹ درصد از آزارها جسمی و ۳ درصد جنسی بوده است، چرا که بسیاری از خانواده ها از ترس امنیت و آبرو خیلی از این موارد را گزارش نمی کنند. رئیس اورژانس اجتماعی کشور با بیان اینکه بررسی ها نشان می دهد ۱۲ درصد از موارد کودک آزاری چند روز بعد از کودک آزاری و ۴۰۵ درصد یک هفته بعد از آن گزارش شده اند،



افزایش شیردهی مادر سبب ایمنی نوزاد در دوران کرونا می شود

◆ گروه خبری //

عضو کمیته کشوری تغذیه با شیر مادر گفت: در دوران کرونا، زمان شیردهی به نوزادان باید افزایش یابد زیرا سیستم ایمنی کودک با شیر مادر تقویت می شود و در برابر این پاندمی ایمنی پیدا می کند.

محمود راوری در گفت وگو با خبرنگار

حوزه زنان و خانواده ایرنا، با تاکید بر اینکه با وجود گذشت یکسال از شیوع ویروس کرونا، هیچ پژوهشی حکایت از انتقال این ویروس از طریق شیر مادر ندارد، اظهار داشت: حتی مشاهده شده که شیر مادر در تماس با ویروس، باعث نابودی آن می شود.

وی افزود: سازمان جهانی بهداشت و همه مراجع علمی آکادمیک کودکان بر این موضوع تاکید دارند که نوزاد باید با شیر مادر تغذیه کند زیرا هم باعث پیشگیری از ابتلا به کرونا می شود و هم اینکه در صورت ابتلای مادر به این ویروس، آنتی بادی در بدن او ترشح می شود که از طریق شیر به نوزاد منتقل شده و از ابتلای او پیشگیری می کند.

این متخصص کودکان با بیان اینکه در دوران کرونا، شیردهی به کودکان باید طولانی تر شود، توضیح داد: سیستم ایمنی کودک با شیر مادر تقویت می شود و در برابر این پاندمی ایمنی پیدا می کند.

وی درباره مادرانی که مبتلا به ویروس کرونا شده اند نیز یادآور شد: این مادران نباید از انتقال ویروس از طریق شیردهی بترسند و فقط باید تا دو هفته نکات بهداشتی رعایت شود و درباره مادران شیردهی که در بیمارستان بستری هستند هم دوشیدن شیر و خوردن آن با فنجان به نوزاد و همچنین بهره گیری از بانک شیر توصیه می شود.

● **شیر مادران، ضامن سلامت امروز و آینده فرزندان**

راوری با تاکید بر اینکه یکی از جلسات در دوره های آموزش بارداری که از هفته بیستم به بعد به صورت مرتب برگزار می شود، اختصاص به تغذیه با شیر مادر دارد، اظهار داشت: در این جلسات، چند سرفصل مهم از جمله فواید تغذیه با شیر مادر مبنی بر اینکه این تغذیه باعث سلامتی بیشتر، کاهش ابتلا به بیماری، پیشگیری از بیماری های حاد و عفونی در کودکی و بیماری های مزمن در سنین بالا برای مادر گفته می شود.

عضو کمیته کشوری شیر مادر با یادآوری اینکه فیزیولوژی بدن مادر به گونه ای است که می تواند سه فرزند را به راحتی و به مدت ۶ ماه شیردهی کند، افزود: بیان مضرات استفاده از بطری و شیرخشک و پستانک از دیگر موضوعاتی است که در این دوره های آموزش بارداری ارائه می شود. ضمن اینکه مادری که قدرت شیردهی ندارد مشکل از عدم آموزش توسط پزشک و پرستاری است که حین زایمان در بیمارستان به مادر ارائه نشده است.

این متخصص کودکان تصریح کرد: فقط در شرایطی که مادر مشکل تکامل پستانی داشته باشد از شیردهی به فرزند خود محروم می شود که این افراد ۲ تا ۳ درصد مادران را شامل می شوند در غیر این صورت همه مادران می توانند شیردهی داشته باشند حتی اگر به دلایل خاصی مانند اشتغال باید ساعاتی از فرزند دور باشند با دوشیدن شیر خود و از طریق فنجان، باید نوزاد را تغذیه کنند.

● **شیردهی و شاخص های کافی و ناکافی بودن آن**

راوری با بیان اینکه همه تلاش ها در بیمارستان صورت می گیرد تا از بدو تولد نوزاد، تماس پوست با پوست و ارتباط عاطفی مادر و نوزاد برقرار شود، خاطرنشان کرد: همچنین شاخص های کافی بودن شیر مادر آموزش داده می شود به این معنا که

عنوان می شود چگونه میزان ادرار و مدفوع نوزاد نشان دهنده کافی یا ناکافی شیر مادر است. مادر با این آموزش ها متوجه می شود که شیردهی کامل بوده یا نه.

عضو هیات مدیره انجمن علمی ترویج تغذیه با شیر مادر افزود: همچنین به مادر آموزش داده می شود که بخصوص در هفته های اول، به طور مکرر نوزاد را شیردهی کند تا درد و زخم های احتمالی سینه او به مرور رفع شود ضمن اینکه هر چه شیردهی کامل و سینه خالی شود برای مادر و نوزاد بهتر است.

● **از جدا کردن اتاق نوزاد بپرهیزید**

این متخصص کودکان با رد هر گونه جداسازی نوزاد با مادر تاکید کرد: هم اتاقی مادر و نوزاد خیلی مهم است حتی بر هم تختی تاکید شده زیرا با دور شدن نوزاد، مادر متوجه گرسنگی او نمی شود و فقط با شنیدن صدای گریه به سمت او می رود در حالی که گریه آخرین و بدترین علامت شیردهی است.

مادر در دوران بارداری و شیردهی نیازی به رژیم غذایی خاص ندارد

عضو هیات مدیره انجمن علمی ترویج تغذیه با شیر مادر در بخشی دیگر از این گفت و گو، با یادآوری اینکه مادر باردار یا شیرده هیچ نوع رژیم غذایی ندارد، گفت: متأسفانه اکنون برخی پزشکان به مادر توصیه های غذایی و رژیمی می دهند که کاری غیرعلمی و اشتباه محض است زیرا مادر باید در خوردن هر چیزی آزاد باشد مگر اینکه در مدفوع نوزاد ۲ تا ۳ ماهه، رگه خونی دید که در اینصورت موقتاً مصرف شیرگاو و برخی مواد غذایی قطع می شود.

راوری با تاکید بر اینکه به هیچ عنوان شیر مادر نباید قطع شود، تصریح کرد: بهترین مراکز آموزش نحوه شیردهی و تغذیه با شیر مادر، مراکز بهداشت و درمانی است و وقتی مادر مراجعه می کند، ماما و بهروز او را راهنمایی می کند.

این متخصص کودکان با تاکید بر اینکه علم پزشکی دوره شیردهی را دو سال یا بیشتر عنوان می کند، اظهار داشت: کودک هر چقدر بیشتر تغذیه با شیر مادر داشته باشد فواید بیشتری نصیب مادر و کودک می شود پس محدودیت سنی تا دو سال وجود ندارد. مادران شیرده فراموش نکنند که دوران شیردهی بهترین راهکار برای بازگشت بدن به حالت طبیعی و بهترین دوران برای از دست کالری و رژیم است. در روز شمار بهداشت و سلامت کشور، از ۱۴ تا ۲۸ بهمن ماه بنام هفته «ارتقاء آگاهی درباره بارداری» نامیده شده است.

هدف از این نامگذاری افزایش آگاهی زوج ها از باید و نبایدهای دوران بارداری، ارتقای سطح سلامت مادر و جنین و پیشگیری از خطرات احتمالی دوران بارداری است.

بخش جغین نیز گفت: مهمترین فعالیت ما در حوزه اشتغال،

درمان و آموزش بانوان است و اکنون بیش از ۱۰ صندوق خرد زنان با ۳۰۰ عضو در زمینه بسته بندی، صنایع تبدیلی و دستی فعالیت می کنند.

با اجرای این طرح زمینه اشتغال بیشتر بانوان فراهم شود.

وی افزود: امسال هزار و ۱۶۰ فرصت شغلی در رودان ایجاد شد که از این شمار ۴۰۰ فرصت شغلی مربوط به بانوان بوده است. کثوم نجفی مسئول طرح ملی همیاران رفاه در



قانون مدنی، تنبیه کودکان توسط پدر و مادر مجاز شمرده می شود و در خود همین ماده هم گفته شده است که نباید از حدود تادیب عدول بکنند ولی حد تنبیه جایی در قانون تعریف نشده است. تحلیل این ماده نشان می دهد که در قانون ما تنبیه به نوعی تجویز شده است به طوری که این مسئله در کشورهای توسعه یافته وجود نداشته و مسئله عادی به شمار نمی رود.

زراعت پیشه اضافه کرد: گاهی جرم انگاری به گونه ای انجام می شود که خودش مشوق ارتکاب جرم است مثل پدر و جد پدری که فرزند خودش را به قتل می رساند این در حالی است که جرم قتل عمد، قصاص است در حالی که این اتفاق اگر توسط پدر و جد پدری انجام شود، تعزیر به شمار می رود. این جرم شناس بایدآور می شود، همین مقرره قانونی شاید مشوقی باشد برای اینکه قتلی اتفاق بیفتد چرا که پدر احساس می کند که حقی برای کشتن فرزند خود دارد، چرا که قانونگذار در این زمینه، مجازات را به این شدت کاهش داده است.

در ماده قانونگذار آمده به والدین توصیه شود نباید پدر و مادر از حد تنبیه فراتر بروند اما عملاً قانونگذار در این ماده مجوز تنبیه را به آنها داده است. به گفته این استاد دانشگاه در کشورهای پیشرفته رفتاری مانند دادن زدن بر سر کودک نیز به عنوان کودک آزاری گزارش می شود و حتی ممکن است نهادهای متولی در صورت

آزار و اذیت پدر مادر را از نگهداری کودک، سلب می کند و یا آنها را به اجبار به روانشناس

معرفی می کنند. به گفته این حقوقدان قانون حمایت از کودکان و نوجوانان هرگونه شکنجه آزار جسمی و روحی را غیرمجاز شمرده است، اما در رویه قضایی هرگونه آزار جسمی و روحی قابل مجازات نخواهند بود چرا که این مسئله در تناقض با مجاز بودن تنبیه در قانون مدنی قرار می گیرد. طبق ماده ۴ قانون حمایت از کودک، آزارهای روحی را در قالب کودک آزاری آورده است؛ به طور مثال حبس کردن کودک در اتاق به خاطر اشتباهی که انجام داده است یک آزار روحی به شمار می رود. اما قانونگذار در قانون مدنی این را پذیرفته است که پدر و مادر حق تنبیه طفل را دارد به همین جهت هم مادامی که آزارهای جسمی شدیدی مثل معیوب کردن، ایجاد نقص در اعضا مثل ضرب و جرح و جای سوختگی امثال اینها در کودک دیده نشود، هچ وقت پدر و مادری یا کودک آزاری بخاطر یک تنبیه ای که آثار فیزیکی روی بدن نگذاشته است مواخذه نمی کنند، حتی طبق قانون حمایت از کودکان، عملاً رویه این اجازه را به آنها نمی دهد. زراعت پیشه بیان کرد:

آزارهای روحی هم قطعاً باید به حدی باشند که خارج از حد و حدود تنبیه باشند. گرچه ماده چهار مطلقاً هرگونه آزار روحی و جسمی را با مجازات روبه رو کرده است اما به این دلیل که قانون تنبیه کودک را توسط والدین مجاز شمرده است به همین علت مطلقاً نمی شود پدر و مادر را هم شامل این ماده دانست و لازمه این که مشمول این ماده بشوند این هست که از حدود آن تنبه تجاوز کرده باشند و دیگه عرفاً نشود گفت آن تنبیه است.