



سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان برنامه های روز جهانی موزه و هفته میراث فرهنگی در استان را اعلام کرد. سهراب بناوند گفت: «دیدار با نماینده ولی فقیه و امام جمعه بندرعباس، برگزاری نشست ها و کارگاه های آموزشی آنلاین، تجلیل از خادمین و حافظین میراث فرهنگی و افتتاح دو موزه خصوصی از برنامه های این اداره کل در هفته میراث فرهنگی است.» سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان با اشاره به اینکه همه ساله در روز جهانی موزه، بازدید از موزه های سطح استان را یگان بود، افزود: «به دید شیعو کرونا و تعطیلی موزه ها، بازدید از موزه های استانی و معرفی آن ها در فضای مجازی با استفاده از تورهای مجازی انجام می شود.»

اوازه داد: «اتحاد تفاهم نامه با شهرداری بندرلنگه و رونمایی از ۲۰ یادگیر مرمت شده در بزرگترین دیگر برنامه های هفته میراث فرهنگی در استان است.» بناوند تأکید کرد: «همچنین چاپ و نصب برنهای گرامیداشت هفته میراث فرهنگی و روز جهانی موزه در سطح شهر از دیگر اقداماتی است که به همین مناسبت توسط این اداره کل انجام می شود.»

همواره اما و اگرهای فراوانی درباره سلامت زنان باردار و نوزادشان در بحران کرونا وجود دارد. گروهی از متخصصان براین باورند که کرونا تهدیدی برای زنان باردار محسوب می شود، ازطرفی گروه دیگر معتقدند که ابتلای زنان باردار به کووید-۱۹، خطری برای سقط جنین یا مرده زایی نخواهد بود.

پنجشنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۰ | سال سی و ششم | شماره ۴۳۰۹
Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

به مناسبت سالروز «روز جهانی ماما» به بررسی مشکلات زنان باردار و پزشکان می‌پردازیم؛

مراقبت از قلب‌های کوچک



غزاله ماندگاری

برهه‌ای از زندگی هر مادری که مملو از براداری و هیجان است. زمانی‌که قلب کودک خود شکلی می‌شود و شنیدن صدای تاپ‌تاپ قلب بزرگوارش، سوا میدی به مادر القا می‌شود. مادر ۹ماهه، فرزند خود را حمل می‌کند و با تمام جان و دلش از او مراقبت می‌کند. در این ۹ماهه، پزشک نیز یابیه‌ای مادر تلاش می‌کند که نوزاد سالم به دنیا آید. حساسیت بقوت زنان در دوران بارداری با سایر دوران زندگی متفاوت است و این افراد در این ایام نیازمند مراقبت بیشتری هستند و تحقق این امر مستلزم توجه مراقبتی به همراهان او در طول این مدت است. اما براداری در بحبوحه کرونا، چالش جدیدی را پیش روی

مادر و ماما به وجود آورده‌است. زنان باردار از جمله روزه‌هایخیراط در دوران همگیری کرونا محسوب می‌شوند که اینها به مضایف به مراقبت‌های ویژه دارند. برای پیشگیری از ابتلا به این ویروس باید به‌طور همزمان به دیگر سلامت خود و جنین باشند. پنجمه ماه می‌صادف ۱۴ اردیبهشت‌ماه، ازسوی سازمان بهداشت جهانی، روز جهانی ماما نام‌گذاری شده‌است. برای اولین بار در سال ۱۹۸۰ این روز به عنوان روز جهانی ماما پیشنهاد می‌شود. پس از سال ۱۹۹۲ به صورت رسمی، به افکار عمومی جهان، اعلام شد. هرساله در این روز، به منظور افزایش شناخت و آگاهی نسبت به نقش‌های ماما و سهم وی نسبت به بیماران همایش‌ها و کارگاه‌های گسترده برگزار می‌شود. همچنین

در این مراسم‌ها، از ماماها قدرانی از زحمات‌شان می‌شود. در ادامه به مشکلات مادران باردار و ماماها در این بحران می‌پردازیم.

مادران دلوایسی

همواره اما و اگرهای فراوانی درباره سلامت زنان باردار و نوزادشان در بحران کرونا وجود دارد. گروهی از متخصصان براین باورند که کرونا تهدیدی برای زنان باردار محسوب می‌شود، ازطرفی گروه دیگر معتقدند که ابتلای زنان باردار به کووید ۱۹، خطری برای سقط جنین یا مرده‌زایی نخواهد بود. گفته می‌شود که به دلیل تغییرات در بدن و سیستم ایمنی، زنان باردار در

ماه‌های آخر بارداری ممکن است دچار عفونت‌های حاد تنفسی شوند، بنابراین مهم است که بسیار مراقب باشند. مراقبت به معنای زدن به دکتر و چکاپ نکردن نیست. هر مادر نیاز دارد به صورت ماهیانه خود و جنین‌اش را چک‌کند و از سلامتی او مطمئن حاصل کند. ماه‌ها نیز بسیاری از ملاقات‌ها را تلفنی انجام می‌دهند تا معاینه حضوری بکوتاه شود. یکی دیگر از نکاتی که مادران باردار باید به آن توجه کنند، یافتن امن‌ترین مکان برای زایمان است. برخی از پزشکان ازایمان در منزل از جهت ایمنی‌تر بودن و عاری از هرگونه آلودگی را پیشنهاد می‌کنند اما برای این منظور زنان باردار می‌توانند با

پزشک خود مشورت کنند. همچنین بسیاری از زنان باردار، ترس از زایمان در این بحران دارند، با برنامه‌ریزی مشخص مانند: انجام ورزش‌های کششی، ورزش‌های تنفسی، حتی برای خوردن و آشامیدن نیز می‌توان به کاهش اضطراب کمک به‌سزایی کرد. حال اگر مادری در دوران بارداری خود به کرونا مبتلا شد باید در صورت مشاهده کاهش اشتها، حرکات از سن ۲۵ هفته و علائمی مانند عدم تحمل خواب‌آوری، مایعات و مدفوع، گیجی، خواب‌آلودگی، اختلال هوشیاری و کبودی اندام‌ها در اسرع وقت به بیمارستان مراجعه کند.

ناگفته‌های یزشکان

قدمت رشته مامایی در ایران به شکل آموزش عالی پس از تحصیلات دبیرستان، به ۸۰ سال قبل برمی گردد. اولین آموزشگاه مامایی به نام مدرسه قابلیگی با ۱۰ نفر شاگرد در سال ۱۲۹۸ در مازندران بانوان شهر تهران تأسیس شد. پس از آنست که ۱۰ سال، اولین آموزشگاه عالی مامایی در سال ۱۳۰۲ و با اعطای مدرک معادل لیسانس به عنوان شعبه تخصصی مامایی در آن دانشگاه تهران تأسیس شد و سپس دانشکده مامایی آن نیز افتتاح شد. بنابراین چند سال بعد در سال ۱۳۱۹ بیمارستان زنان به دانشکده پزشکی ملحق شد. در نهایت، در بهمن ۱۳۶۸ مصوب شد که تمام اکثرون در تربیت دانشجویان کارشناسی و فوق لیسانس مامایی ارایه خدمت می کنند. بنابراین، فواید آموزش مامایی در بیمارستان و مراکز بهداشتی و درمانی بسیار فعال هستند، به ویژه در بخش بهداشت

در خط مقدم مبارزه با کرونا هستند زیر دیر این بخش مراجعین ناقلی که ناقلین بدون علامت هستند، حضور دارند. یکی از مشکلات ماماها در بخش های درمان، مادرانی هستند که برای زایمان مراجعه می کنند و اگر بدانند که مثبت هستند این موضوع را به علت ترس از بستری شدن در بخش کرونا اعلام نمی کنند و پزشکان در بخش درمان بدون اطلاع از مثبت بودن مادران و با علم به اینکه مبتلا نیستند خدمات را ارائه می دهند که این امر ریسک ابتلا را در ماماها افزایش می دهد. همچنین استفاده از لباس های مخصوص محافظتی در بخش زایمان باعث ترس و وحشت مادران برادر می شود، به همین علت اکثر ماماها برای حفظ شرایط روحی مادران از لباس های محافظ استفاده نمی کنند. یکی از ماماها با ۱۰ سال سابقه کار می گوید: «عب و وحشتی که کرونا به ما مادران مادران اخته، مشکلات ما را چندین برابر کرده، برخی مادران از ترس ابتلا به کووید۱۹ به موقع مراجعه نمی کنند و تبعات ناخوشایندی به بار می آورد. این مشکلات را هم کنار بگذاریم، حقوق کم و نادیده گرفتن قشر ماما نیز همواره به چشم می خورد.» «فرحناز محمدی سعادت»، عضو شورای عالی نظام پزشکی سال گذشته در این رابطه گفته است: «حقوق ماماها، به علت خرید خدمت شان، پایین ترین حقوق قانون کار را دریافت می کنند، برخی از همکاران ماما حتی کمتر از یک میلیون ۸۰۰ هزار تومان دریافت می کنند. ما از مسئولان می خواهیم به طور جدی این مسئله را رسیدگی کنند تا ماماها برای ادامه فعالیت در شرایط کنونی انگیزی خود را حفظ کنند».

منابع: ایرنا/مهر/ ایسنا/ یونیسف/ تسنیم

آگهی مزایده (نوبت اول)

اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس در سازمان کار به موجب پرونده اجرایی شماره بایگانی ۹۹۰۳۵۲ ب کار محکوم علیه فرا
مشاور بین الملل امواج به استناد رای شماره ۲۸۷۴۷۲ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۰ صادره از هیات تشخیص اداره کار محکوم به پرداخت
۲۳۹/۰۲۲/۴۶۵ ریال در حق محکوم له فاطمه افتخاری نژاد گردیده است و اموال محکوم علیه به شرح ذیل که فعلا در اختیار امین
اموال می باشد و شامل یک دستگاه فتوکپی مستعمل مارک توشیبا به مبلغ ۱۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال و یک دستگاه مانیتور ال ای دی
مستعمل مارک سامسونگ ۱۹ اینچ به مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال و یک عدد صفحه کلید مستعمل مارک تسکو به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال و
یک دستگاه پانچ مارک کانگرو به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال و یک دستگاه اسکنر مستعمل به مارک اچ پی به مبلغ ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال و یک
دستگاه فکس مستعمل به مارک پاناسونیک به مبلغ ۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال و یک عدد موس مستعمل به مبلغ ۲۵۰/۰۰۰ ریال که مجموعا
معادل ۲۴۴/۲۵۰/۰۰۰ ریال دویست و چهل و چهار میلیون و دویست و پنجاه هزار ریال ارزیابی و کارشناسی شده است و با شرایط
بازار از طریق مزایده کتبی به فروش می رسد.

۱- فروش نقدی است و حداکثر مهلت پرداخت بهاء یک ماه از تاریخ مزایده می باشد.

۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است.

۳- پیشنهاد دهندگان باید قبل از اتمام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام مبلغ ۱۰٪ مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی به شماره حساب نسیم بانک مرکزی بشماره ۷۶۸۵۹۶۲۰۴۶۲۰۱۲۹۰۷۶۸۵۹۶۲ IR تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند.

۴- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهاد مختار است.

۵- مزایده در ساعت ۱۱ ظهر روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۸ بصورت حضوری بعمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید.

۶- در صورتی که برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بهاء مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استیفا می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به آدرس چهارراه رفاه مجتمع شهید بهشتی طبقه همکف واحد اجرای احکام مدنی اداره کار مراجعه نمایند.

دادورز اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس در سازمان کارزارعی

[illegible]

طراح : مهدي سنگي

جدول کلمات متقاطع دورہ جدید شماره ۱۵۰۱

فقہی

۱- صمغ درخت کاج - بادام زمینی ۲- تلاش وپافشاری - رشک ورزی
۳- مرغان خانگی - مهمتر ۴- چاهی در دوزخ - انقلاب
۵- تغییر حالت - کامیون نظامی ۶- حرکت واجبایی اندک بخشی از
۷- مین - تورم رنهای - زن برادر شوهر ۸- خداوند - گذرگاه - سیخ
۹- حبس ۱۰- حرف نادق - حبس بساویو ۱۱- مرکز پیونان ۱۲- ابری در آسمان -
بهبابی ۱۳- وفاد دوست و قوام ۱۴- ناخواندن ۱۵- ملاقات و به احوال پرسى
۱۶- بیمار رفتن ۱۷- مژه خرمالو ۱۸- آلبومی از علی اصحابی - حکم و دستور

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
ه	د	ز	ا	ل	ا	م	ج	ی	ل	د	ع	م	ح	ا	۱
و	ر	س		ی	ا	ک	ل	ا	ر	ب	ج	ا		۲	
ک	و		ر	ف	و	ش	ا		و	ا	ک	ل	ا	۳	
ا	س	ی	س	ل	چ	س	خ	س	ر	ا	ر	ا	ن	۴	
ی	د	ا	ت	ک	ا	و	ن	س	ت	ف	ی	ن	خ	۵	
د	و	ن	ل	ا	د	ا	م	ی	ن	س	ی		۶		
و	ر	د		ه	د	ب	د	ب	م	ی	و		۷		
		د	ا		ه	د	ی	و	ا		ل	ش	ا	۸	
و			ن	ج	ا	و	ر	و	د	خ		ر	و	۹	
ا	ا		ه	د	ن	ر	د	و	ا	ن	ت	س	م	۱۰	
ل	ب	ا	و		ل	ی	ا	خ	ج	ا	ت	ا	م	۱۱	
ی	ر	ن	ی	ا	م	ا	ش	م	م	د	ه	ا	د	۱۲	
ا	ر	ب	ا	ن	ه	ا		ت	ا	ف	ل	و	ا	۱۳	
ا		ا	ی	م	ه	ن	ا	ی	ت	ا	ه	ا	ه	۱۴	
ل	و	ب	ا	ن	ت	ا	س	ر	د	ر	د	ا	د	۱۵	