

افزایش گسترده افسردگی در جامعه، بعد از تورم اتفاقی است که در کشورهای در حال توسعه با تورم های ناگهانی بالا، رخ می دهد که به شدت مخرب است و به واسطه مقایسه دارایی هایمان در قبل و بعد از تورم و افسوس خوردن از عدم خرید کالاهایی که شامل تورم شدند (مثل دلار، سکه، مسکن و...)

۹۵ میلیون تخم مرغ نطفه دار برای تامین نیاز بازار وارد می شود

وزیر جهاد کشاورزی گفت: بر اساس مصوبه هیات دولت ۹۵ میلیون تخم مرغ نطفه دار وارد کشور می شود و در قالب کشاورزی قراردادی در اختیار مرغداران قرار می گیرد. به گزارش صبح ساحل، «سید جواد ساداتی نژاد»، وزیر جهاد کشاورزی درباره تامین جوجه یک روزه با توجه به افزایش قیمت آن، گفت: بر اساس مصوبه هیئت دولت ۹۵ میلیون تخم مرغ نطفه دار وارد کشور می شود و در اختیار مرغداران قرار می گیرد تا تبدیل به گوشت شود و بتوانیم با استفاده از آن بازار را کنترل کنیم. بر اساس مصوبه هیئت دولت در راستای تامین گوشت مرغ مورد نیاز و آرامش بازار، شرکت سهامی پشتیبانی امور دام موظف شده است در قالب برنامه زمان بندی ارائه شده از سوی وزارت جهاد کشاورزی طی ۶ ماهه دوم سال جاری اقدام به واردات تخم مرغ نطفه دار کند.



بی ثبات مثل تورم

چطور از تورم جلو بزنیم؟

در این گزارش قصد داریم ضمن تحلیل شرایط اقتصادی کشور، نکاتی را به شما بگوییم تا تورم نتواند سفره شما را کوچک کند



مریم دهقان
خبیر نگار اقتصادی

تورم داغ خوراکی ها در دومین ماه از دومین فصل سال ادامه یافت. بر اساس آمارها در مرداد ماه سال جاری، تورم نقطه به نقطه به رقم ۴۳٪ / ۲ درصد رسید و در میان گروه های اصلی، «تورم خوراکی ها و آشامیدنی ها» با ثبت رقم ۵۹٪ / ۲ درصد پیشتاز گروه های اصلی بوده است. این امر تا آنجا بوده که تورم حس شده در خوراکی ها برای دهک های فقیر به مراتب شدیدتر از دهک های پردرآمد کشور بوده است. برآوردها نشان می دهد بخش خوراکی و مسکن به تنهایی ۷۰ درصد هزینه های خانوارهای کشور را تشکیل می دهند. در شرایطی

که رکورد ۷۵ ساله تورم در ایران شکسته شده است و روز به روز هم آمار صعودی تورم به گوش میرسد؛ چطور می توان از تورم عقب نماند؟ آیا راه کاری وجود دارد تا بتوان حتی از تورم جلو زد و هر روز نگران کم ارزش شدن حقوقی که دریافت می کنیم و پس اندازی که جمع کرده ایم نباشیم؟



وعده را محقق کند که در این صورت چاره ای جز تزیق نقدینگی جدید به اقتصاد نخواهد داشت آن هم در شرایطی که منابع ارزی قابل دسترس کشور کمتر از دو و نیم میلیارد دلار است و فعلا هم خبری از احیای برجام و حضور سرمایه گذار خارجی نیست. علاوه بر این با توجه به ضعف کابینه اقتصادی ممکن است، اقتصاد از حالت دولتی به شبه دولتی تغییر کند و شاهد پرداخت وام های کلان به این بنگاه های اقتصادی باشیم که جمیع این امور منجر به پول پاشی و تورم خواهد شد.

خاستگاه آنان تفاوت های جدی دارد. از خاندوزی که یک چهره پژوهشی و دانشگاهی بوده است و سابقه مدیریت چشمگیری در زمینه اقتصاد ندارد تا محسن رضایی که سابق نظامی اش از رزومه اقتصادی اش پررتر است. این تفاوت ها و عدم همکاری قبلی می تواند موجب ناهماهنگی شود. اما تجربه ای که همواره از دولت های پیشین داشته ایم این بوده است که در دوره اول ریاست جمهوری، عموما با تورم های عجیب و جهش قیمت ارز، بورس و سکه مواجهه نبوده

زمانی که هر روز در صف فروش قفل شده است چندان ساده نخواهد بود. در بررسی شرکت های بورسی قصد داریم تا به صورت منظم شما را با راه های تشخیص سهام ارزنده آشنا کنیم. پس اگر مشتاق یادگیری این قلق های معامله گری هستید با صفحه اقتصادی صبح ساحل همراه باشید.

دقیقا در چه شرایط اقتصادی به سرمی بریم؟
ابراهیم رئیسی با صدور حکمی فرهاد رهبر را به سمت

• به یاد داشته باشید که قدم اول در سرمایه گذاری، حفظ ارزش پول است و مرحله بعد رسیدن به سود است. پس بدون آگاهی و داشتن درک از شرایط اقتصادی، دست به ریسک های عجیب نزنید و شتاب زده وارد بازارهای مالی پریسک نشوید.
• در شرایط تورمی، بدهی خوب ایجاد کنید. به طور کلی دو نوع بدهی وجود دارد. بدهی خوب (که در اثر خرج کردن پول برای ایجاد دارایی به وجود می آید) و بدهی بد (که در اثر خرج کردن پول برای هزینه ها به وجود می آید). سعی کنید بدهی های خوب ایجاد کنید، پول را برای ایجاد دارایی های مختلف استفاده کنید و با با ارزش شدن دارایی هایتان علاوه بر حفظ ارزش پول شما، بدهی هایتان را پرداخت کنید.
• سهام شرکت های بورسی که هنوز زیر ارزش ذاتی خود هستند را شناسایی کنید. در دهه های گذشته بازار سهام، همواره بیشترین بازدهی را در میان بازارها داشته است. در بررسی این شرکت ها به چند نکته توجه کنید.

۱) آیا این شرکت بورسی، متاثر از شرایط اقتصادی کشور است یا نسبت به شرایط تورمی واکنش کمتری دارد. مثلا شرکت های دارویی از آن دست شرکت هایی هستند که در زمان رکود می توانند سود پایدار و معقولی را به شما برسانند اما در زمان تورم گزینه مناسبی برای سرمایه گذاری نیستند.

۲) بررسی کنید که آیا این شرکت متاثر از کیفیت سیاستگذاری اقتصادی دولت است یا نه. یعنی بودجه، سیاست پولی و بانکی، و نرخ ارزی چه تاثیری روی آن دارد. عموما شرکت های نیمه دولتی مثل خودروسازی ها متاثر از این قضیه هستند. مثلا این روزها که دولت سیزدهم وعده های حمایتی از خودروسازها و دیگر شرکت های شبه دولتی می دهد؛ علی رقم ارزنده نبودن این شرکت های بورسی اما پتانسیل رشد قیمتی آنها با همین خبر وعده حمایتی

زمانی که با تورم یا افزایش سطح عمومی قیمت ها مواجه می شویم ناخودآگاه قیمت ها را با چند ماه قبل مقایسه می کنیم و افسوس می خوریم. افزایش گسترده افسردگی در جامعه، بعد از تورم اتفاقی است که در کشورهای در حال توسعه با تورم های ناگهانی بالا، رخ می دهد که به شدت مخرب است و به واسطه مقایسه دارایی هایمان در قبل و بعد از تورم و افسوس خوردن از عدم خرید کالاهایی که شامل تورم شدند (مثل دلار، سکه، مسکن و...) این حالت روانی ایجاد می شود که باعث تصمیم های غلط اقتصادی در بین مردم مثل خریدن و سرمایه گذاری در کالاهای دارای حباب قیمتی می شود. در این شرایط عوام جامعه با خود فکر می کند از هر طریقی شده باید سریع پول خود را تبدیل به دلار، سکه و یا مسکن کنند تا از تورم جانمانند غافل از اینکه ممکن است در حباب قیمتی این کار را انجام دهند. جامعه شناس ها این پدیده نوظهور را فومو (FOMO) یا ترس از دست دادن می نامند. فومو باعث می شود تا ما به خاطر احساس مداوم عقب افتادن و شرایط روانی ویژه ای که به آن دچار می شویم دست به رفتارهای هیجانی بزنیم اما به یاد داشته باشید هیجان زده این روزها، بازنده های ماه ها و سال های آینده خواهند بود. راه حل جبران این تورم، کوتاه مدت نیست. راه حل این است که بر روی افزایش دانش و هوش مالی خود کار کنیم تا در سال های آینده بتوانیم این کاهش ارزش پول را با تصمیم های درست اقتصادی در زندگیمان جبران کنیم. در این گزارش قصد داریم با ارائه چند راهکار منطقی و کاربردی به شما کمک کنیم تا دانش مالیات را بالا ببریم تا در مواجهه با تورم بتوانید تصمیمات درستی بگیرید.

بعد از مواجهه با موج گرانی چه رفتارهایی منطقی است؟
• بعد از موج گرانی معمولا بازار ها وارد فاز نوسانات

در شرایط فعلی اقتصادی بهترین کاری که می توانیم انجام دهیم چیست؟

با توجه به نکاتی که در مورد کابینه اقتصادی دولت سیزدهم بیان شد و سیاست های کلانی که در پیش خواهد گرفت ما در سال های آینده به خاطر تزیق حجم عظیمی از نقدینگی به اقتصاد، شاهد ابرتورم خواهیم بود. مگر اینکه سیاست های اقتصادی دولت از چاپ پول به سمت جذب سرمایه گذار خارجی و احیای برجام تغییر کند. اما نکته ای که وجود دارد این است که در دو سال آینده پیش بینی می شود با توجه به جمیع نکاتی که ذکر شد شاهد افزایش تورم با شیبی ملایم باشیم و در این شرایط بهترین کار این است که در قدم اول به فکر حفظ ارزش پولمان باشیم. برای این کار با توجه به وعده های حمایتی دولت، می توانیم در بخش واقعی اقتصاد برای خود یک کسب و کار کوچک راه بیندازیم چراکه احتمال پرداخت وام های کوچک به کسب و کارهای خانگی بسیار بالاست و به راحتی می توانید مشمول دریافت وام شوید. همچنین می توانیم به دنبال سرمایه گذاری هایی باشیم که بازدهی آنها بالاتر از نرخ تورم باشد. پس در این حالت پس انداز کردن و نگه داشتن پول در بانک بدترین گزینه است چرا که با سود سالانه ۱۸ تا ۲۲ درصدی قطعاً از تورم ۴۳ درصدی عقب خواهیم ماند. این سرمایه گذاری ها می توانند در بازارهای مالی باشد اما توجه کنید که به هیچ وجه بدون کسب دانش کافی نباید وارد بازارهای مالی شد. خصوصا که برخی از بازارهای مالی مثل کریپتوکارنسی ها بسیار پریسک هستند و احتمال از دست دادن تمام پولتان در این بازارها بسیار زیاد است. در صفحه اقتصادی صبح ساحل ما به شما کمک خواهیم کرد که راه های سرمایه گذاری در بازارهای مالی را بیاموزید.



ایم. پس علی رقم وعده های تورمی که از دولت و کابینه اقتصادی به گوش می رسد لااقل در دو سال پیش رو شاهد تورم سرسام آور خواهیم بود. اگرچه که ریاضیات به ما می گوید چنانچه رویه کلی سیاست گذاری ها تغییر نکند، اقتصاد ما دیر یا زود دچار یک ابرتورم خواهد شد. دولت سیزدهم با وعده ساخت چهار میلیون مسکن و ایجاد یک میلیون شغل در کمترین مقدار به بودجه ۱۶۸۰ هزار میلیارد تومان نیاز دارد. دولت ابراهیم رئیسی برای اجرای این طرح باید روزانه دو هزار و ۷۴۰ واحد مسکن را به متقاضیان تحویل دهد. آیا ساخت این تعداد مسکن در ابعاد اقتصاد ایران می گنجد؟ یا تزیق این نقدینگی به اقتصاد کشور تورم به کجا می رسد؟ ایجاد یک میلیون شغل چطور میسر می شود؟ ممکن است دولت قصد داشته باشد تا با پرداخت وام های کوچک به کسب و کارهای خانگی و حمایت از کارگاه های تولیدی کوچک این

دستیار اقتصادی رئیس جمهوری منصوب کرد. رئیس جمهور محمد مخبر را نیز به عنوان معاون اول خود و مسئول هماهنگی در تیم اقتصادی دولت اعلام کرده است. مسعود میرکامپی برای سازمان برنامه و بودجه، سید احسان خاندوزی برای وزارت اقتصاد و حجت عبدالملکی برای وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی انتخاب شدند. محسن رضایی نیز به عنوان معاون اقتصادی رئیس جمهور معرفی شد. از منظر سیاست گذاری کابینه اقتصادی دولت سیزدهم مشخص شدند اما این انتصاب ها ممکن است هماهنگی در تیم اقتصادی را قدری سخت کند چرا که این افراد در گذشته پیشینه همکاری با یکدیگر را نداشته اند. به جز مقطعی که فرهاد رهبر و مسعود میرکامپی در سازمان اقتصادی رضوی در آستان قدس با یکدیگر همکاری بودند، عملا همکاری چندانی بین سایر اعضای این تیم اقتصادی با یکدیگر وجود نداشته است و حتی



وجود دارد.
۳) شرکت را از منظر سیاست خارجی مورد بررسی قرار دهید به این معنی که تحریم چقدر در میزان سودسازی شرکت تاثیر دارد. آیا صادرات محور است یا به دلیل نداشتن صادرات آسیب کمتری از تحریم می بیند.
۴) نقد شوندگی بالایی در بورس داشته باشد. شرکت های کوچک بورسی که شنواری سهام آن نیز روی تابلوی بورسی ایشان پایین است نقدشوندگی پایینی دارند. اگر سهامدار عمده قصد بالا رفتن سهم را داشته باشد تا مدت ها قفل صف خرید خواهد بود و اگر قبل از شروع روند صعودی این سهم را خریده باشید کلی سود خواهید کرد اما اگر بعد از کلی رشد کردن تازه توجه شما به این سهم جلب شده است؛ شک نکنید که به زودی زبان خواهد کرد. چرا که بعد از خرید سهمی با شنواری پایین که کلی هم رشد کرده است، فروش این سهم

جدی می شوند طوری که هم احتمال سود و احتمال ضرر بالا است. در این شرایط یکی از گزینه های مطلوب این است که بپذیریم از موج گرانی جا مانده ایم و با تصمیمات غیر منطقی و عجولانه سرمایه خود را به خطر نیندازیم و سعی کنیم امن ترین روشی که می توانیم سرمایه خود را رشد دهیم انتخاب کنیم. یکی از روش های کم ریسک برای افرادی که متخصص بازارهای سرمایه گذاری نیستند؛ استفاده از اوراق مشارکت و صندوق های درآمد ثابت است، که در آینده به توضیح آن خواهیم پرداخت تا با نحوه عملکرد آنها و چگونگی خرید و فروش آن آشنا شوید. سعی کنید در زمانی که با یک تورم افسارگسیخته مواجهه می شوید با افراد خبره و مشاوران سرمایه گذاری مشورت کنید تا دقیقا متوجه شوید که کجای سیکل تورم قرار دارید. آنها به شما خواهند گفت که در شرایط فعلی بهترین تصمیم اقتصادی چیست.