

با این حال باید توجه کرد که تا زمانیکه زیرساخت‌های تغییر نظام ارزی دارو آماده نشود، اتفاقی در حوزه دارو رخ نخواهد داد. بر همین اساس هم سازمان غذا و دارو طبق روال سال ۱۴۰۰ بحث واردات مواد اولیه دارویی و تولید دارو را پیش برده و با همان هزینه‌ها دارو را عرضه می‌کنیم. بنابراین به جز اصلاح قیمت سالانه دارو متناسب با تورم، اتفاقی در حوزه دارو نخواهد افتاد.

رئیس سازمان غذا و دارو:

با کمبود دارو مواجهیم



سازمان غذا و دارو راهبر است. مدیریت ستادی که با عنوان ستاد اصلاحات یارانه در حوزه دارو تشکیل شده، با سازمان غذا و دارو است. همه افراد ذی‌ربط از سازمان برنامه و بودجه، وزارت بهداشت و ... در آن حضور دارند. باید توجه کرد که مراحل تغییر نظام ارزی دارو زمان‌بندی شده و وظایف مشخص شده است و اقدامات لازم در حال انجام است. به عنوان مثال اقدام در زمینه اتباع به وزارت کشور محول شده تا ساماندهی شوند. زیرا اتباع کشورهای دیگر نیز در کشور ما زندگی می‌کنند و به خدمات بهداشتی و درمانی و دارویی نیاز دارند و برایمان مهم است که این افراد هم بتوانند خدمات را دریافت کنند. همچنین تعیین تکلیف افراد فاقد بیمه که البته اخیراً نزدیک پنج میلیون و ۶۰۰ هزار نفر از مردم به صورت رایگان بیمه شدند. بنابراین وظایف مختلف تقسیم‌بندی و زمان‌بندی شده است. در آخرین جلسه‌ای که در این ستاد داشتیم، مشخص شد که کدام یک از زمان‌بندی‌ها به هدف رسیده و در کدام بخش همچنان عقب‌ماندگی داریم. در هر حال درصد بالایی از راه را رفتیم، اما باید توجه کرد که این اصلاحات مربوط به تصمیم دولت و شخص رئیس جمهور است و هر زمان که شرایط اقتضا

♦ گروه سلامت :

رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به اقدامات انجام شده در زمینه تغییر نظام ارزی دارو، درباره چالش‌های حوزه دارویی کشور اعم از اصلاح قیمت‌ها و کمبودهای دارویی توضیح داد. دکتر بهرام دارایی درباره وضعیت ارز دارو گفت: در سال گذشته برای بررسی لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ در حوزه دارو اقدامات بسیاری انجام شد و رئیس جمهور هم مطرح کردند که بحث دارو برای دولت و کشور بسیار مهم بوده و حساسیت هم روی آن زیاد است؛ زیرا هم برای مردم دل‌نگرانی دارد و هم برای صنایع داروسازی که به صورت عددی ۹۸ درصد نیاز دارویی کشور را تامین می‌کنند که رقم قابل توجهی است. باید توجه کرد که داروسازان ما، بین ۲۰ کشور دنیا قرار دارند و می‌توانند داروی خودشان را تامین کنند. این زیرساخت‌ها در حوزه دارویی کشور به راحتی به دست نیامده است.

وی افزود: بنابراین هم با نگاه حمایت از تولید داخلی و هم با نگاه حمایت از مردم باید در حوزه دارو تصمیم‌گیری شود. در واقع در زمستان سال ۱۴۰۰ برنامه‌ریزی‌ها در این زمینه انجام شد و ما درصدد بودیم که بتوانیم یک طرح پایلوت را نیز در پایان سال گذشته اجرا کنیم، اما در صورت مجلس شورای اسلامی در پایان سال بودجه را مصوب کرد.

زمان‌بندی مراحل تغییر نظام ارزی دارو

دارایی درباره سرانجام طرح تغییر نظام ارزی دارو و انتقال ارز دارو به بیمه‌ها در راستای حمایت از مردم، ادامه داد: در این زمینه

تشکیل تیم پزشکی ایران برای عزیمت به قطر

وزرای بهداشت دو کشور ایران و قطر با تشکیل کارگروهی تخصصی، همکاری‌های بهداشتی – پزشکی در پشتیبانی از برگزاری جام جهانی قطر را آغاز کردند. به گزارش ایسنا، دکتر بهرام عین‌اللهی با اعلام این خبر گفت: کادر سلامت جمهوری اسلامی در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر حضور خواهد داشت. وزیر بهداشت افزود: سه گروه از پزشکان متخصص و فوق تخصصی ایرانی در سه حوزه طب ورزشی، تروما و چشم پزشکی همزمان با برگزاری جام جهانی به دوحه اعزام می‌شوند. عین‌اللهی از اعزام شماری از پرستاران دوره دیده و دارای مهارت مراقبت‌های ویژه به این کشور همزمان با جام جهانی خبر داد و افزود: با توجه به تدوین پیوست سلامت برای جام جهانی پیش‌بینی می‌شود، ظرفیت مشترک مناسبی بین دو کشور برای تبادل تجربیات در حوزه‌های طب ورزشی، تروما، چشم پزشکی و همچنین پرستاری (مراقبت‌های ویژه) ایجاد شود. بنابراین اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، در این سفر گسترش همکاری‌های آموزشی، بهداشتی، درمانی، دارویی و تحقیقاتی مورد بحث و گفتگو قرار گرفت. همچنین در خصوص برگزاری جلسه بعدی کارگروه مشترک در جمهوری اسلامی توافق شد

درمانگده

پیامدهای منفی سرزنش کودکان چیست؟



راضیه نیرومند

♦ **صبح ساحل- راضیه نیرومند//** دنیای کودکان بر خلاف تصور برخی از افراد، دنیای بسیار بزرگی است. بسیاری از ما تصور می‌کنیم کودکان درکی از دنیای پیرامون خود ندارند؛ اما واقعیت این است که کودک هر چند به اندازه‌ی بزرگسالان شاید نتواند نسبت به محیط بیرونی و اتفاقات در حال رخداد کنترلی داشته باشد؛ اما نگاه متفاوت و درک خاص خود را نسبت به محیط دارد. کودکان طی فرآیند رشد و گذران از برهه‌های حساس زندگی، مدام در حال کسب‌آموزی تجربار گوناگون هستند. وظیفه‌ی والدین همراه و همگام شدن و کمک به آنها جهت آزمون و خطا است. شکست در انجام کاری به منزله‌ی ادامه‌ی راه و برخاستنی دوباره است اما برخی از والدین و یا اطرافیان کودکان به سرزنش کردن کودک می‌پردازند. سرزنش کردن کودکان دارای آثار مخربی است که می‌تواند از لحاظ روحی و روانی آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد. سرزنش کردن یا همان تنبیه کلامی، روح کودک را نشانه می‌گیرد، نشانه‌های اعتماد به نفس را از او سلب می‌کند و متأسفانه تحقیر در دوران کودکی می‌تواند بزرگسالی انسان را هم تحت تأثیر قرار دهد. امروزه بسیاری از والدین برای تربیت فرزندانشان به زور و اقتدار متوسل می‌شوند. همین سخت‌گیری در روش تربیتی می‌تواند حقارت و تحقیر شدن فرزندان را به دنبال داشته باشد. گاهی والدین با جدیتی که در تنبیه کودکان دارند موجب رنجش و حتی باعث ایجاد حس تنفرو رفتارهای پرخاشگرانه در کودک می‌شوند. کودکان باید مورد احترام قرار گیرند تا بتوانند معنای تقابل احترام را به درستی بیاموزند. به عنوان مثال: کودکی که در درس و مدرسه عملکرد بسیار عالی ندارد؛ نباید از دریچه‌ی سرزنش او را گناهکار جلوه داد. باید توجه داشت؛ تنبیه بدنی و سرزنش فرزندان باعث کاهش قدرت یادگیری و مبتلا شدن فرزند به انواع مشکلات یادگیری می‌شود. گاهی نیز زیاده‌روی در سرزنش باعث ازبین‌رفتن ارزش و اعتبار این روش می‌شود و کودک به آن عادت می‌کند. در بعضی از موارد نیز سرزنش‌های مداوم موجب لجبازی و موضع گرفتن کودکان می‌شود. نقش پدر و مادر در تربیت فرزندان بسیار با اهمیت است؛ باید در این مورد توجه داشته باشید که اگر ملامت و سرزنش بجا و به هنگام استفاده شود، برخلاف تحقیر کلامی، یکی از روش‌های مؤثر در تربیت است و از آن می‌توان به‌عنوان یک روش درست تربیتی استفاده کرد. با تذکر دادن مثبت هم می‌توان کودک خود را متوجه امر کرد و هم می‌توان رفتارهای او را به شکل اصولی‌تری اصلاح کرد.

راهکارهایی برای تقویت دستگاه تنفسی و ریه‌ها

از رژیم سالم پیروی کنید

رژیم غذایی سالم و متناسب، همان‌گونه که برای اعضا و ارگان‌های مختلف بدن مفید است، برای سلامت ریه‌ها نیز اهمیت بسیاری دارد.

تناسب اندام و فعالیت کافی

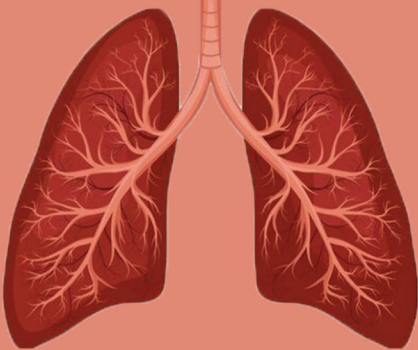
ورزش باعث بهبود گردش خون و تقویت عضلات می‌شود؛ دو امر مهم که ریه‌های سالم برای انجام کار خود به آن نیاز دارند.

خودداری از استعمال دخانیات

استعمال دخانیات اعم از کشیدن سیگار، قلیان و تنباکو برای سلامت ریه‌ها و سلامت کلی بدن مضر است.

مقادیر زیادی آب بنوشید

نوشیدن آب به رقیق‌شدن ترشحات مخاطی که به طور طبیعی هر روز در ریه‌های شما تجمع می‌یابند، کمک می‌کند.



منبع: ایسنا/ طراح اینفوگرافیک: صبح ساحل



عکس روز | بدون عنوان

این گیاهیست که در میانه‌ی ریل‌های قطار جوانه زده‌است. جوانه‌ای که در آفتاب ۴۵ درجه‌ی بندرعباس و تردد هر روزه و چندباری قطارهای مختلف، تحمل دشواری‌ها نموده و حیات خود را جان بخشیده است.

| عکس: صبح ساحل - ایرج |