اجرای طرح موتوریار پلیس راهور در هرمزگان

رئیس پلیس راهور استان هرمزگان با اشاره به اجرای طرح موتوریار پلیس راهور در سطح استان ، گفت: در این طرح رانندگان موتورسوار که مرتکب تخلف رانندگی می‌شوند، به جای توقیف موتور سیکلت در پارکینگ در موقعیت طرح به عنوان همیار پلیس، درصورت تمایل حداکثر به میزان دو ساعت با پوشیدن کاور نسبت به همکاری با پلیس اقدام نموده و پس از کنترل مدارک و ثبت مشخصات وسیله نقلیه آنان در محل ترخیص می‌گردد.به گزارش صبح ساحل، «سرهنگ مجید صالح پور»، رئیس پلیس راهور استان هرمزگان گفت: مقرر است استفاده از طرح موتوریار و استفاده از ظرفیت خود موتویار برای نظم دهی به معابر به صورت جدی توسط همکاران بنده در پلیس راهنمایی و رانندگی هرمزگان در سطح استان اجرا گردد.وی افزود: به موتورسواران که تخلف انجام دهند، توسط این افراد تذکر داده و مورد حمایت مراجع قضائی هستند و پلیس در کنار آن‌ها حضور دارد و از ظرفیت این عزیزان برای انضباط بخشی سایرین استفاده می‌شود و حسن این کار این است که موتورسیکلت این افراد به پارکینگ نمی‌رود .

غار خِربس میراث ماندگار قشم و ستایشگاهی در دل تپه های باستانی جزیره قشم است که امروزه به عنوان یکی از مهمترین محوطه های گردشگری تاریخی جزایر جنوبی کشور شناخته می شود.۱۵ کیلومتری شهر قشم، در بلندای تپه ای مشرف به آب های نیلگون خلیج فارس، غار تاریخی خربس در همسایگی «بقعه شاه شهید» واقع شده است

صبح ساحل اجتماع
سه شنبه ۷ تیر ۱۴۰۱ |سال سی و هفتم|شماره ۴۶۲۲
Email : Info.Sobhesahel@Gmail.Com

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد:

اماکن تاریخی قشم نیازمند احیا مجدد و استانداردسازی است

◆گروه اجتماعی//

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم گفت: اماکن تاریخی قشم نیازمند احیا مجدد و استانداردسازی برای ورود پرقدرت به چرخه گردشگری این جزیره است.

افشار فتح الهی در بازدید از غار خربس و بقعه شاه شهید جزیره قشم ضمن تاکید بر مقاوم‌سازی این بناها اظهار داشت: برای حفظ ایمنی گردشگران و ارتقا سطح این اماکن در حوزه جذب گردشگر، لازم است بر اساس معیارهای بین‌المللی و جهانی پروژه مقاوم‌سازی و استانداردسازی غار خربس آغاز شود.

وی ادامه داد: توسعه پایدار گردشگری، فرآیندی است که باکیفیت زندگی میزبانان، تامین تقاضای بازدیدکنندگان و به همان نسبت با حفاظت از آثار تاریخی، منابع محیطی و انسانی در ارتباط است.

رییس هیات مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم تاکید کرد: جذب و فعال‌سازی گردشگری در کالبد تاریخی جزیره، به توسعه فضاهای خدماتی رسان به گردشگران نیازمند است و اجرای طرحی در این زمینه، آمار بازدیدکنندگان از این اثر را افزایش می‌دهد.

احیای نورپردازی، فضای سبز و ساخت فضاهای خدماتی برای ارتقا بقعه شاه شهید به یک مرکز گردشگری سیاحتی بخش دیگری از دستورات مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم در بازدید از این مکان بود.

ارائه خدمات به گردشگران در غار تاریخی خربس، به دلیل بارندگی در سال‌های گذشته و به منظور حفظ ایمنی گردشگران، به مدت سه سال متوقف شده است.

به گزارش ایرنا، غار خِربس میراث ماندگار قشم و ستایشگاهی در دل تپه های باستانی جزیره قشم است که امروزه به عنوان یکی از مهمترین محوطه های گردشگری تاریخی جزایر جنوبی کشور شناخته می شود.

۱۵ کیلومتری شهر قشم، در بلندای تپه ای مشرف به آب های نیلگون خلیج فارس، غار تاریخی خربس در همسایگی «بقعه شاه شهید» واقع شده است.دور نمای این غار تلفیقی از طیف رنگ های خاک این منطقه در کنار آبی نیلگون دریاست که جلوه های بصری زیبایی را خلق کرده است و نظر هر رهگذری را به سوی خود جلب می کند.

نزدیک تر که می شوی، دهانه های غار در چپ و راست این محوطه تاریخی به چشم می خورد و می توانی انتخاب کنی که از پله های چوبی با حفاظی از طناب به سمت بالا بروی یا از پله هایی از جنس سنگ و بتن برای صعود به طرف دهانه غار اصلی در سمت چپ محوطه استفاده کنی.

محوطه بیرونی غار نیز ترکیبی از فضای سبز زیباست که گوشه گوشه آن با نخل های سر به فلک کشیده، تزئین شده است و در کنار درب ورودی آن می توان غرفه فروش صنایع دستی جزیره را مشاهده کرد که انواع سبدهای حصیری، صدف ها و ماهی های خشک شده را در معرض فروش قرار می دهد./ایرنا

روان یار

اهمال کاری، قاتل زمان یا حتی زندگی!

محیاتکنده/روانشناس بالینی

اهمال‌کاری، تعلل است. ممکن است، شما هم از آن دسته از افراد باشید، که با وجود آگاهی بر متحمل شدن ضرر و آسیب، کارها را مدام به عقب می‌اندازید، درس‌های دانشگاه را می‌گذارید برای روز آخر؛ قبض‌ها را تا زمانی که مشمول جریمه نشوید، پرداخت نمی‌کنید، می‌دانید فرصت کمی برای تحویل مقاله‌تان دارید، اما همچنان آن را به فردا موکول می‌کنید. نکته‌ی جالب ماجرا این است که اکثر ما انسان‌ها از زمان‌های بسیار دور، دچار این خصیصه یا شاید نقص رفتاری بوده‌ایم. اکثر انسان‌ها، به صورت پراکنده، اهمال‌کاری کاری می‌کنند، و چیزی حدود بیست درصد افراد، اهمال‌کارهای همیشگی هستند. عده‌ای از روانشناسان معتقد هستند، اهمال‌کاری به دلیل وجود اصل لذت اتفاق می‌افتند. ما انسان‌ها برای دوری از اضطراب، سر باز زدن از وظایفی که ناخشنودمان می‌کند و دفع هیجانات منفی، ترجیح می‌دهیم تا جای ممکن از وظایفی که بهر حال باید انجام‌شان دهیم، دوری کنیم، و زمانی که می‌بینیم چاره‌ای جز مواجهه با آن احساسات منفی نداریم، بیشتر و بیشتر دچار استرش می‌شویم و جالب اینجاست که بیشتر اهمال‌کاری می‌کنیم. عده‌ی دیگری از روانشناسان تعلل را نتیجه‌ی کژکاری در خودنظم‌دهی می‌دانند. آن‌ها این طور استدلال می‌کنند، که درک ضعیف ما از زمان، خودآگاهی اندک و ناتوانی در تسلط بر احساسات عاملان عمده‌ی اهمال کاری هستند. اما نکته‌ی مهم این جاست که تعلل صرفا، یک عادت متوسط وپیش پا افتاده نیست. طبق نتیجه‌ی تحقیقاتی که در سایکولوژیکال ساینس منتشر شده است، اهمال کاران مقدار استرس و افسردگی بیشتری را تجربه می‌کنند. در واقع موضوع اصلی در اهمال کاری تسلط بر احساسات و واقع بینی است. پیکیل معتقد است:« موضوع اصلی تسلط بر احساسات است زیرا آنجا که من بتوانم، از پس احساساتم بر بیایم، می‌توانم به ادامه‌ی کارها بپردازم». از طرفی به تعویق انداختن کارها به معنی خشنود کردن خویشتن در اکنون و ناکام کردن خویشتن در آینده است. ما گمان می‌کنیم، اگر رنج انجام کارها را به آینده موکول کنیم، لابد خویشتن ما در آینده بهتر از پس رنج آن بر می‌آید، یا اینکه بهتر می‌تواند درماندگی و استرس را تحمل کند. اما این حاصل یک خیال بافی است، چرا که در آینده یا فردایی که همیشه منتظرش هستیم، فشار و استرس انجام‌کارها بیشتر از امروز است. طبق تحقیقات ضرب الاجل‌ها در تعدیل اهمال‌کاری موثر هستند. ضرب الاجل‌های بیرونی مثل مهلت پرداخت قبض تا جریمه نشدن موثرتر از ضرب الاجل‌هایی هستند که خودمان برای خودمان معین می‌کنیم، اما به هر حال ضرب الاجل‌ها از هر نوعی می‌توانند برای کاهش اهمال کاری به ما کمک کنند. مساله‌ی دیگر، تلاش برای ایجاد یا بهبود مساله‌ی خود تنظیمی است که بحث فراوانی می‌طلبد. تقسیم کردن کارها به اهداف کوتاه مدت با قدم‌های کوچک هم بسیار موثر است. پیکیل در مورد اشاره به کمبود زمان و از دست رفتن زندگی در اهمال‌کار یمی‌نویسد: « اهمال‌کاری از نظر وجودی مساله‌ای مهم است، زیرا پیش نرفتن با خود زندگی است. شما فقط سالین مشخصی عمر خواهید کرد. پس دارید چه کار می‌کنید؟»

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (۲۰۰۱۰۰۱۱۰۵۰۰۰۰۶۸)

شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران

مناقصه گزار : شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - منطقه خلیج فارس

موضوع مناقصه : ایاب و ذهاب و خودروهای سبک مرکز منطقه و مرکز انتقال نفت بندرعباس

مبلغ برآورد مناقصه : ۲۶،۰۷۲،۳۹۰،۷۸۱ ریال

۱-محل و مکان اجرای کار: بندرعباس ، منطقه خلیج فارس شامل مراکز انتقال نفت بندرعباس،قطب آباد،مهرآران ،شهرک مروارید و شهر بندرعباس و مراکز مورد تایید کارفرما

۲-مدت اجرای کار: یک سال شمسی

۳-نام دستگاه نظارت: واحد امور اداری شرکت خطوط لوله و مخابرات منطقه خلیج فارس

۴-قیمت ها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد.

۵-روش ارزیابی مالی عبارت است از« دستورالعمل ارزیابی مالی و فرآیند قیمت متناسب در مناقصات صنعت نفت به شماره ۷۹۶-۲/۲۰ مورخ ۹۹/۱۲/۱۱ وزارت نفت »

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار : مبلغ ۱،۳۰۳،۶۱۹،۵۳۹ ریال (یک میلیارد وسیصد و سه میلیون و ششصد و نوزده هزار و پانصد سی و نه ریال) بصورت یك یا ترکیبی از ضمانت نامه های مندرج در بند های الف، ب، پ ،ج ،چ ،ح ، خ ماده ۴ آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۵۰۶۹/۱۲۳۴۰۲ مورخ ۹۴/۹/۲۲ هیئت محترم وزیران یا تضمین وجه نقد میبایست به شماره شبا IR ۳۲۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۰۴۶۸۷۱۲۰۲۰۴۳ بانك مرکزی به نام شرکت خطوط لوله ومخابرات نفت ایران منطقه خلیج فارس- تنخواه گردان منطقه خلیج فارس واریز گردد ضمنا" تصویرضمانتنامه یا رسید وجه آن در سامانه بارگزاری گردد .

-درج کد اقتصادی و شناسه ملی جهت اشخاص حقوقی در پیشنهاد قیمت مندرج در سامانه ستاد الزامی می باشد.

-دارا بودن و بارگذاری گواهینامه تعیین صلاحیت معتبر از وزارت تعاون ، کار و رفاه اجتماعی در زمینه خدمات عمومی کد ۴ در سامانه ستاد الزامی میباشد.

-دارا بودن و بارگذاری گواهی تایید صلاحیت ایمنی معتبر از وزارت تعاون ، کار و رفاه اجتماعی در سامانه ستادالزامی می باشد.

-زمان و نحوه خرید اسناد مناقصه از سامانه: شرکت کنندگان مهلت دارند تا ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۵ و با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به نشانی www.setadiran.ir نسبت به خرید اسناد و پرداخت هزینه از طریق اتصال به درگاه پرداخت الکترونیك اقدام نمایند.

لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری مناقصه از فرخوان تا انتخاب برنده از سایت مزبور انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه ستاد ، نسبت به ثبت نام و اخذ گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند و جهت عضویت با پشتیبانی سامانه ستاد به شماره ۰۲۱۴۱۹۳۴ تماس حاصل فرمایند.

زمان و مهلت تکمیل و بارگزاری پیشنهادات در سامانه :شرکت کنندگان می بایست تا ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۱/۴/۲۶ نسبت به تکمیل اسناد مربوطه و بارگزاری در سامانه تدارکات الکترونیك دولت(ستاد) و تحویل اصل پاکت الف (ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار/ اصل رسید واریز وجه نقد) لاك و مهر شده به دفتر کمیسیون مناقصات در مهلت مذکور و دریافت رسید مربوطه اقدام نمایند.

زمان و محل گشایش پاکات : پیشنهادهای واصله در ساعت ۰۹:۳۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۸ در محل کمیسیون مناقصات به آدرس: تهران- خیابان سپهبد قرنی- نرسیده به خیابان سپند- پلاك ۱۸۸- طبقه هشتم از طریق سامانه تدارکات الکترونیك دولت (ستاد) بازگشایی و خوانده خواهد شد. حضور شرکت کنندگان در مناقصه در محل کمیسیون مناقصات در روز بازگشایی پاکات الزامی می باشد.

زمان و مکان جلسه توجیهی: جلسه توجیهی با شرکت کنندگان جهت بازدید از محل انجام کار، در تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۱ ساعت ۰۹:۰۰ صبح به نشانی بندعباس -بلوار پاسداران- بعد از اسکله شهید باهنر - نبش هتل رستوران نقش جهان - رو به روی پرسی گاز- شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه خلیج فارس برگزار میگردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر درخصوص موضوع کار مناقصه با تلفن ۳۲۴۶۹۰۳۴-۰۷۶تماس حاصل فرمائید.

www.ioptc.ir www.setadiran.ir www.shana.ir

روابط عمومی

شناسه آگهی : ۱۳۴۰۹۴۶

مفقودی

سند مالکیت(برگ سبز) خودرو سواری هاچ بک سیستم پژو تیپ ۲۰۶TU۵ رنگ مشکی متالیک مدل ۱۳۹۵ با شماره موتور ۱۶۳B۰۲۷۵۷۵۴، شماره شاسی NAAP۱۳FE۱GJ۸۷۵۱۸۱ و شماره پلاک ۸۴ایران-۴۱۴ص۴۵ به نام سامان طاهری فرزند علی اکبر مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

جدول کلمات متقاطع دوره جدید شماره ۱۹۳۰

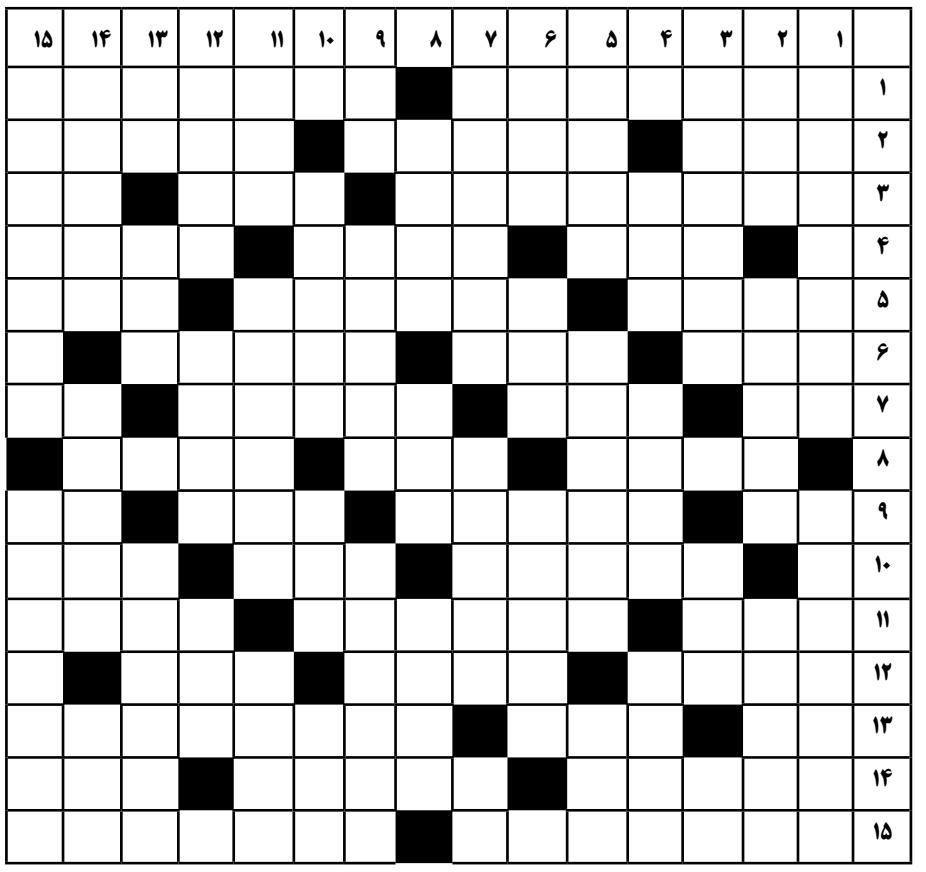
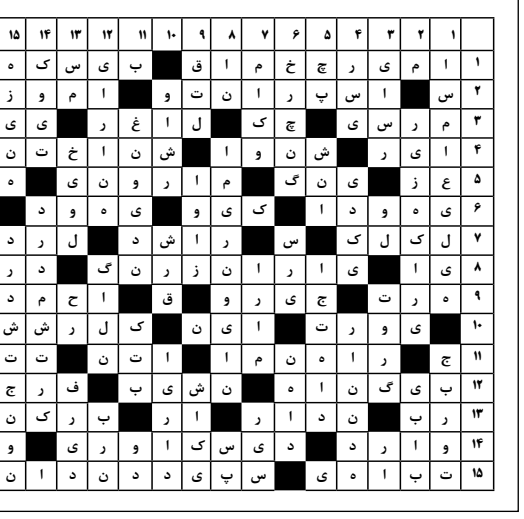
افقی

۱-خط تماس دایره در ریاضیات - ورم والتهاب پلک چشم ۲- تزویر و دورنگی - جهالت وبی خردی - نماد تعادل وعدالت ۳- اثری از سیما مقدم - از غزوات پیامبر اکرم - رودی در روسیه ۴- مالی که در مسیر امور عام المنفعه استفاده شود - گیاه بادمجان - چشم پزشک ۵- نشدنی وغیر ممکن - در مقابل انبساط - بازداشتن از کاری ۶- قطار فرنگی - سخن ناصح - شکستنی در مسابقات ورزشی ۷- بندگی - نخ تابیده - هنر هفتم - مرگ از غصه ۸- فدراسیون جهانی ورزش والیبال - لغزنده - مردان سیاسی ۹- سودای ناله - خیس ونمناک - نظر وعقیده صندوقی - پدر در گویش محلی بندری ۱۰- گیاه خورشتی - قوم آتیلا - واحد پول تایلند ۱۱- رمق وتحمل - عادی ونرمال - عقیم وسترون ۱۲- نارفیق از پشت می زند - جزیره ای در هند - افاده وتکبر ۱۳- حرص وطمع - روح و روان - نوعی ابر در آسمان ۱۴- مکعب فکری - زن سرخ فام - تک و واحد ۱۵- نظم در موسیقی - خودکفایی

عمودی

۱-دماسنج - مشورت با خدا ۲- زمین آماده برای زراعت - استخوانی در لگن خاصره - گوشه نشینی ۳- عاجز و درمانده - برج بهم ریخته - میوه وثمره درخت ۴- کم تر واندک تر - اهل ایتالیایی باستان - سنگسار شده ۵- درجه ای بالاتر از کشیش - گونه ای از خرمای مرغوب منطقه خودمان - پژواک صدا ۶- سود و بهره - خو و الفت - کتابی از آلبرکامو نویسنده فرانسوی ۷- پایتخت ازبکستان - سرطان خون - زنده وحاضر ۸- آوای گریه در ته گلو - از میوه های بهشتی - پاره سنگ ترازو ۹- خدای کاذب - پرو سرشار - نام قدیم کشور سوئیس ۱۰- چندین مکان - فلز رخساره - گویند برادر مرگ است ۱۱- سوره چهل وهشت قرآن کریم - سبزی ریحان - رودی در عراق ۱۲- از پرندگان آبچر - امیدوار - جد و پدربزرگ ۱۳- علامت صفت مفعول بی واسطه - ثنا وستایش - دژ و قلعه ۱۴- خداوند پاک - صفت مکان خوش منظر و باصفا - سه پنجم وکالت ۱۵- از جاذبه های گردشگری در اوکراین - عامل بالقوه

طراح : مهدی سنگی



حل جدول شماره ۱۹۲۹