



تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ - (داخلی ۱۰۸)
آگهی‌ها: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۰۷۶۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
فکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
آدرس دفتر مرکزی: بندر عباس، خیابان امام خمینی،
جنب بانک رفاه، ساختمان صبح‌ساحل
وب‌سایت: www.sobhesahel.com / اینستاگرام: sobhesahel.kids

صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
مدیر مسئول: الهام کرمی
سرمدیر: مهرباب رشیدی
دبیر ضمیمه کودک: هانیه هادی‌نژاد
طراح و صفحه‌آرا: ایرج توکلی

ویژه‌نامه کودک هرمزگان شماره ۱۴، ضمیمه رایگان روزنامه صبح‌ساحل شماره ۴۸۲۸، شنبه ۲۷ اسفندماه ۱۴۰۱



نویسنده: فاطمه رضوانی



زیباترین و ظرفترین آهوی بومی کویر ایران

سلام دوستان، بچه‌های عزیز می‌دونین زیباترین و ظرفترین آهوی بومی کویر ایران اسمش چیه! بله، جبیر.

در حال حاضر در ایران ما سه نوع آهو، با نام‌های آهوی ایرانی، آهوی کوهی و جبیر داریم. جبیرها شاخ‌های نازک و بلندی دارند، گوش‌ها و دم آن‌ها معمولا از آهو بلندتر است. این حیوانات ملیح و نازنین، بسیار خجالتی هستند. از حضور انسان‌ها در زیستگاهشان ناراحت و عصبی می‌شوند و به شدت از انسان‌ها می‌ترسند. آن‌ها می‌توانند مدت طولانی بدون آب زندگی کنند و مایعات کافی از گیاهان و شب‌نم دریافت کنند. این حیوان خوش‌اندام و رعنا در مناطق بیابانی و بسیار خشک، استان یزد، جنوب فارس، کرمان و هرمزگان، سراسر مناطق ساحلی جنوب تا سیستان و بلوچستان پراکندگی دارد. من خیلی دوست دارم جبیر رو از نزدیک ببینم، اما او به شدت انسان‌گریز است و با سرعت ۸۰ کیلومتر در ساعت می‌دود، شما بچه‌ها چطور؟



مواد اولیه:

کره ۱۰۰ گرم

پودر قند ۳۰ گرم

وانیل یک چهارم قاشق چای‌خوری

آرد ۱۲۰ گرم

نمک ۱ پنس

گردو یک‌دوم پیمانه

پودر قند برای تزیین هم به مقدار لازم

دستور تهیه:

کره و پودر قند رو بزنید تا سبک و روشن بشه

آرد و نمک رو بهش اضافه کنید و در حدی که آرد به خورد کره با دور کم همزن ترکیبش کنید

در آخر گردو بو داده رو هم بریزید و بالیسک یک‌دستش کن

خمیر رو نیم ساعت در یخچال استراحت بده و بعد ازش چونه‌های ۱۵ گرمی بردار و گردش کن و بچین در سینی فر

حالا شیرینی‌تو در فر از قبل گرم‌شده با دمای ۱۷۰ درجه سانتی‌گراد به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه پز

دقیقا ۵ دقیقه بعد از اینکه شیرینی رو از فر درآوردی در پودر قند بفلطونش

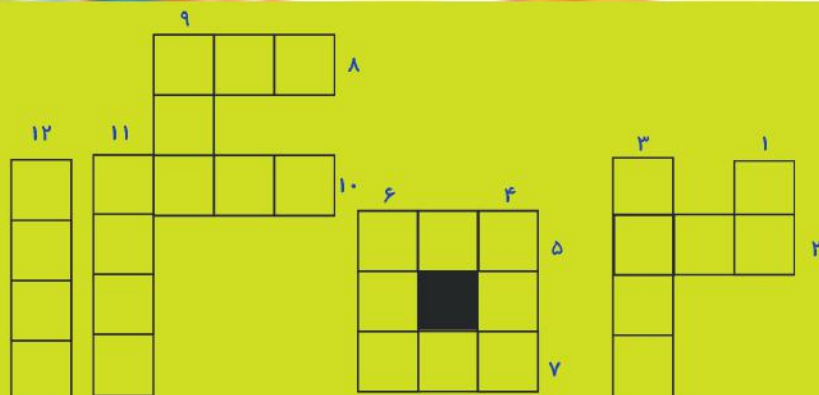
بازی هدفمند و شاد در ایام نوروز

مربی: بهاره رستگار

برای مشاهده آموزش QR کد را اسکن نمایید



کارشناس: معصومه سالاری



- ۱- آب‌نگهدار
- ۲- در مدرسه
- ۳- نام دیگر خانه
- ۴- خورشید عربی
- ۵- روستا نیست
- ۶- مرکز استان
- ۷- آسان نیست
- ۸- جلو نیست
- ۹- قاتل درخت
- ۱۰- پاریدن
- ۱۱- گاهی در
- ۱۲- غذای روح