



صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
مدیر مسئول: الهام کریمی
سردبیر: مهربان رشیدی
دبیر ضمیمه کودک: هانیه هادی‌نژاد
طراح و صفحه آرا: ایرج توکلی

تحریریه: ۰۷۶۳۳۳۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
آگهی‌ها: ۰۷۶۳۳۳۴۴۶۲ - ۰۷۶۳۳۳۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
فکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۳۳۴۴۶۳
آدرس دفتر مرکزی: بندر عباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه
وبسایت: www.sobhesahel.com / اینستاگرام: sobhesahel.kids

ماهنامه کودک هرمزگان شماره ۱۶، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۴۵، سه شنبه ۷ شهریور ماه ۱۴۰۲

بازی در منزل



مربی: بهاره رستگار

سلام سلام

حال دلتون عالی

اینم یه بازی تک نفره جذاب

نام بازی: شوت کردن توپ با هدف مشخص

وسایل بازی: توپ، دروازه

شرح بازی: به این صورت هست که شما می‌تونید توی خونه با یه توپ فرزند خودتونو سرگرم کنید می‌تونید برای اون یه توپ کوچک و یک دروازه بخرید تا شوت کردن را تمرین کند. حتی می‌تونید یک یا چند دایره رنگی روی کاغذ بکشید و آنها را ببرید. سپس کاغذها را به دیوار بچسبانید و از فرزند خود بخواهید با دستانش توپ را به سمت دایره‌ها پرت کند.

این بازی برای تمرکز و دقت و هماهنگی بدن بسیار مفید است شاد باشید و لذت ببرید.

محیط زیست

گرم رنگی یا لوز

میوه ای گرمسیری است که در استانهای جنوبی کشور مثل هرمزگان و بوشهر می‌روید. این درخت دارای چوب سرخ رنگ بوده که تا ۳۵ متر رشد می‌کند و دارای برگهای پهن و بزرگ است که در فصل پاییز به رنگ های پاییزی در آمده و می‌ریزد، گل های آن تعدادی نر و تعدادی نیز نر و ماده هستند. میوه گیاه به شکل بادام یا لوزی شکل بوده که در ابتدا سبز رنگ و کال است و طعم آن کمی تلخ و شیرین و گس می باشد و همچنین میوه ی رسیده ی آن به دو رنگ زرد و قرمز است که میوه قرمز ترش مزه و میوه زرد شیرین است.

تا به حال گرم رنگی را به عنوان سوغات برای دوستان خود برده اید؟



کارشناس: فاطمه رضوانی

آشپزی



مربی: معصومه سالاری

ابتدا یک قاشق نسکافه را به همراه یک قاشق شکر

و دو قاشق آب جوش

با همزن بزنید تا کف کند و حجیم شود

توی لیوان را با سس شکلات طرح بیندازید و

سپس یخ ریخته و بعد شیر و در نهایت نسکافه

حجم گرفته را اضافه کنید

دسر
نسکافه ای

جدول

۱۷ ۱۴ ۱۵ ۷ ۵ ۴ ۱ ۶ ۲ ۳

- ۱- رنگ طبیعی
- ۲- یکی از درجه های نظامی
- ۳- رنگ خورشید
- ۴- جادوگران می خوانند
- ۵- جلوه آب می بندند
- ۶- ورودی خانه
- ۷- مدرک
- ۸- اختراع
- ۹- حرفه
- ۱۰- واحد شمارش ردیف درقالی
- ۱۱- نام جنگل هرمزگان
- ۱۲- حیوان باوفا
- ۱۳- اول صحرا
- ۱۴- ایوان
- ۱۵- درخت را می کشد
- ۱۶- میانه
- ۱۷- هم خانواده مربوط