



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه پهورنیان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
• آگهی‌ها
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی .
حدفاصل شهربانی و اتوتاج . جنب
بانک رفاه . ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

◎ گاو...

هر گاوی اگر عمیقاً بفهمد که چقدر «گاو» است، در دم آدم خواهد شد و هر گاه آدمی «زیادی» بفهمد که آدم است، در دم گاو خواهد شد!

گوساله: اما آدم‌ها خرها را نه می‌کشند و نه هیچ جایشان را می‌خورند!

از کتاب من گوساله‌ام
بزرگمهر حسین پور

◎ طنز جهان

نوشته‌ی: یان پولیشچوک، طنزنویس فقید روسی
مترجم: منوچهر محجوبی

"ولادیسلاو گوروشکو" عضو دون پایه‌ی قسمت کارگزینی مجله‌ی "انترناسیونال" بود.

نقطه‌ی قوت او فضل بود. ضمناً مرض او هم همین بود. گوروشکو خودش را فردی پیشرفته و صاحب رشد می‌دانست ولی آن‌هایی که در "مجله‌ی انترناسیونال" کار می‌کردند می‌گفتند که او گنده‌تر از دهنش حرف می‌زند.

وقتی معلوم شد که یک پروفیسور انسان شناس معروف در راه سفر خود به جنوب یک توقف دو ساعته در مسکو خواهد داشت، اولین کسی که اسمش متبادر به ذهن شد، گوروشکو بود.

سردبیر به او خاطر نشان کرد:

- یادت نره، حقیقت اولین لغت خبرنگاریه و آمار آخرین لغتش.

هتلوزیر نظر بگیر. ازش در آر که درباره‌ی نقش کار در انسانی شدن میمون چی می‌دونه. واقعیتو بنویس.

بدون گریزهای احساساتی. اگه این مصاحبه ظرف یک ساعت و نیم دیگه روی میز من باشه من تصدیق می‌کنم که مهم ترین عضو یک روزنامه خبرنگاره.

و پس از کمی مکث اضافه کرد:

- البته بعد از سردبیر.

گوروشکو به سرعت دفتر سردبیر را ترک کرد.

فضل

...مرد دانشمند روی مبل گل و بوته داری نشسته بود و گوروشکو مودبانه شروع کرد:

- جناب عالی می‌تونین شروع بفرمایین. من نمی‌خواهم فکر کنین این جا محل سکونت میمون‌های آدم نما و موجوداتی از این قبیل است.

مرد دانشمند شروع کرد:

- آدم که...

گوروشکو رفت وسط حرفش:

- مافوق رازهای جهان هستی است، از تمدن حیوانات بدان پایه جلوافتاده که جسورانه‌ترین تصورات را به سرگیجه انداخته...

انسان شناس با عصبانیت به خبرنگار نگاه کرد.

- علت...

- علت تحول او چه بوده است؟ چگونه میمون به ساختن ابزار پرداخت؟ ادامه بدهید پروفیسور، من سراپا گوشم.

- اگر شما...

گوروشکو جمله را به سرعت تمام کرد:

- بتوانید برای خودتان تصور کنید که بیلیون‌ها سال پیش انواع خاصی از میمون‌ها شروع کردند که عمودی راه بروند آن وقت یک حقیقت جالب برای شما روشن می‌شود.

*

کاریکاتور: "در میانه‌ی خیر و شر"



◎ اثر: انجل بولیگان

طرح: پرنیان بلوچی



مضرات زلیش ناخن بر سلامتی

برای خشک شدن لاک ژل یا زلیش به اشعه UV و LED نیاز است که موجب عوارض زیاد و گاهی غیر قابل جبران می‌شود



فشک و شکنجه شدن ناخن‌ها



آسیب به DNA و افزایش احتمال سرطان پوست



پیری و چروکیده شدن پوست



ترک خوردن و پوسته شدن ناخن در زمان جدا کردن



افتلال در درمانم برفی بیماری‌ها مثل عمل آب مروارید، جراحی دندانپزشکی یا عمل جایگزین کردن



ایجاد لکه‌های سفید، شیار یا گودی روی ناخن‌ها



احتمال واکنش‌های آلرژیک مثل بثورات پوستی، درماتیک تماسی یا کهیر



ضعیف شدن صفه ناخن



مراسم ساخت

عبدالحسین رضوانی