

بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائممقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه پهورزبان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی .
حدفاصل شهربانی و اتوتاج . جنب
بانک رفاه . ساختمان صبح ساحل

• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

📌 گوشی موتورولا X۵۰ اولترا با هوش مصنوعی و نمایشگر ۱۴۴ هرتز معرفی شد

گوشی موتورولا X۵۰ اولترا به عنوان نسخه‌ی تغییرنام یافته‌ی اج ۵۰ اولترا با نمایشگر ۱۴۴ هرتز و پردازنده قدرتمند رونمایی شد.

موتورولا گوشی Ultra Moto X۵۰ را در چین رونمایی کرد. جدیدترین گوشی موتورولا شباهت زیادی به موتو اج ۵۰ اولترا دارد و از نمایشگر ۱۴۴ هرتزی بهره می‌برد. موتو X۵۰ اولترا از نمایشگر ۶٫۷ اینچی اولد با وضوح FHD+، پردازنده‌ی اسنیدراگون 8s نسل ۳ و باتری ۴،۵۰۰ میلی‌آمپرساعتی با پشتیبانی از شارژسیمی ۱۲۵ وات و بی‌سیم ۵۰ وات بهره می‌برد. X۵۰ اولترا به چندین قابلیت مبتنی بر هوش مصنوعی از جمله دستیار Xiaotian مجهز است که هماهنگی خوبی با لپ تاپ لنوو دارد.

دومین نسخه بتا اندروید ۱۵ منتشر شد

📌 سرویس خبری

دومین نسخه بتا اندروید ۱۵ در حال حاضر برای گوشی‌های گلکسی سامسونگ عرضه نشده است و برخی گوشی‌های پیکسل، آئر، لنوو، ریلمی و شیائومی آن را دریافت کرده‌اند. گوگل در جریان کنفرانس توسعه‌دهندگان I/O ۲۰۲۴ اعلام کرد که دومین نسخه بتا اندروید ۱۵ به زودی منتشر خواهد شد و حالا این آپدیت همراه با چندین ویژگی جدید و امنیت بهتر ارائه شده است.

دومین نسخه بتا اندروید ۱۵ برای گوشی‌های گلکسی سامسونگ عرضه نشده است و کره‌ای‌ها اواخر سال جاری، برنامه بتا خود برای برخی گوشی‌های پیکسل، آئر، لنوو، ریلمی و شیائومی این آپدیت را دریافت کرده‌اند.

❖ معرفی ویژگی‌های جدید دومین نسخه بتا اندروید ۱۵

یکی از ویژگی‌های جدید اندروید ۱۵، فضای خصوصی (Private Space) است. این ویژگی که شبیه به پوشه امن (Secure Folder) سامسونگ است، به کاربران اجازه می‌دهد تا برنامه‌ها و فایل‌های خصوصی خود را در یک فضای امن مخفی کنند. زمانی که Private Space فعال باشد، برنامه‌های موجود در آن، در کشوی برنامه‌ها، منوی چندوظیفه‌ای (Recent Apps) و منوی اشتراک‌گذاری (Share Sheet) ظاهر

نمی‌شوند. نوتیفیکیشن‌های این برنامه‌ها نیز نمایش داده نخواهد شد. گوگل همچنین در این آپدیت از روشی استفاده کرده است تا کاربران دستگاه‌های با صفحه بزرگ مانند گوشی‌ها و تبلت‌های تاشو بتوانند نوار وظیفه دستگاه خود را روی صفحه پین کنند. این ویژگی به کاربران اجازه می‌دهد تا به سرعت بیشتری بین برنامه‌ها جابه‌جا شوند. علاوه بر این، در نسخه جدید اندروید ۱۵، کاربران هنگام ورود به حالت تصویردرتصویر (Picture-in-Picture)، انتقال روان‌تری را شاهد خواهند بود. این روان بودن در برنامه‌هایی که عناصر UI آنها روی ویدیو قرار گرفته‌اند، بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرد و عناصر UI نامربوط در پنجره PiP پنهان می‌شوند. مانند iOS، ویجت‌های اندروید نیز اکنون

پیش‌نمایش شخصی‌سازی‌شده‌ای را در منوی انتخاب ویجت‌ها نمایش می‌دهند. با وجود این ویژگی، کاربران حتی قبل از اضافه کردن یک ویجت جدید، می‌توانند نحوه ظاهر شدن آن را مشاهده کنند. Predictive Back یک ویژگی نسبتاً جدید در اندروید است که برای جلوگیری از بستن تصادفی برنامه توسط کاربران در میانه کار طراحی شده است. این ویژگی اولین بار در اندروید ۱۴ معرفی شد، اما به طور پیش فرض فعال نبود و کاربران برای فعال کردن آن باید به منوی تنظیمات دستگاه اندرویدی خود می‌رفتند. با اندروید ۱۵، Predictive Back به طور پیش فرض روشن است. Health Connect API نیز با این آپدیت از دو نوع داده دیگر پشتیبانی می‌کند: دمای پوست

و برنامه‌های آموزشی. بنابراین، برنامه‌های سلامتی و تمرینی که از Health Connect استفاده می‌کنند، می‌توانند از داده‌ها به طور مؤثرتری استفاده کنند.

گوگل همچنین در دومین نسخه بتا اندروید ۱۵ سرویس‌های پیش‌زمینه را تغییر داده است تا عمر باتری دستگاه را بهبود بخشد. در واقع با Android ۱۵، فعالیت سرویس‌های پیش‌زمینه به شش ساعت محدود می‌شود. از دیگر ویژگی‌های جدید این آپدیت می‌توان به اجرای سریع‌تر برنامه‌ها و عملکرد سیستم، بهبود عملکرد بازی‌ها از طریق Vulkan، پشتیبانی از ایموجی‌های بیشتر از طریق Unicode ۱۵.۱ و بهبود فونت‌های چینی، ژاپنی و کره‌ای اشاره کرد. /دیجیاتو

📌 میز خبر

قابلیت تازه اندروید برای محافظت گوشی شما در برابر تهدیدات فزاینده سرقت

📌 سرویس خبری

به منظور محافظت از گوشی شما در برابر تهدیدات فزاینده سرقت، اندروید به طور خودکار گوشی شما را قفل خواهد کرد. تصور کنید روی یک نیمکت پارک نشسته‌اید و به گوشی خود نگاه می‌کنید و ناگهان کسی دستگاه شما را می‌گیرد و با آن فرار می‌کند، اندروید و iOS در حال حاضر برخی از قابلیت‌های محافظتی را در جای خود دارند، اما در مورد آن چند ثانیه کوتاه که گوشی هنوز پس از سرقت روشن است چه راهی وجود دارد؟ برای کمک به ایمن نگه داشتن دستگاه و داده‌های شما قبل، حین و بعد از سرقت، Google مجموعه جدیدی از ویژگی‌های پیشرفته ضد سرقت را معرفی کرده است. این ویژگی‌ها از طریق به روزرسانی‌های Google Play Services در اواخر امسال برای میلیاردها دستگاهی که اندروید ۱۰ و بالاتر دارند، عرضه می‌شوند. به طور خاص، گوگل در کنفرانس سالانه توسعه دهندگان خود در سال ۲۰۲۴ یک ویژگی آتی برای اندروید به نام قفل تشخیص سرقت را معرفی کرد که برای محافظت در برابر تهدید فزاینده سرقت تلفن طراحی شده است. وقتی این ویژگی مجهز به هوش مصنوعی روشن شود، دستگاه را به طور خودکار قفل می‌کند. این ویژگی حرکات رایج مرتبط با سرقت گوشی را شناسایی می‌کند و به سرعت صفحه گوشی شما را قفل می‌کند و از دسترسی آسان سارقان به داده‌های شما جلوگیری می‌کند. نمونه‌ای از این حرکات این که یک دستگاه اندروید ناگهان شروع به حرکت سریع در جهت مخالف می‌کند یا زمانی که سارق گوشی شما سعی می‌کند بدود، دوچرخه سواری کند یا از آن جا دور شود. همچنین، Google یک ویژگی قفل دستگاه آفلاین را اضافه کرده که برای محافظت از دستگاه در صورت قطع عمدی از شبکه یا زمانی که تأیید اعتبار تلفن مکرراً انجام نمی‌شود، طراحی شده است که این ویژگی را نیز روشن می‌کند. اندروید همچنین می‌تواند نشانه‌های دیگری که نشان می‌دهد دستگاه شما ممکن است در دستان اشتباهی قرار گرفته را تشخیص دهد. به روزرسانی آینده همچنین ویژگی را ارائه می‌کند که بازنشانی دستگاه شما را از راه دور به تنظیمات کارخانه برای سارقان سخت‌تر می‌کند. /ارم نیوز



۶ راهکار برای افزایش انرژی

حواستان به منیزیم رژیم غذایی‌تان باشد

آجیل، مغز مانند بادام، بادام‌هندی و سبزیجات برگ سبز مانند اسفناج مصرف کنید



۳۰ دقیقه در روز در فضای باز ورزش کنید

برای دریافت ویتامین D و احساس تعامل مثبت، کاهش تنش، سردرگمی، عصبانیت و افسردگی



بدنتان را همیشه سیراب نگه دارید

برای اطمینان از دریافت کافی مایعات باید دقت کنید رنگ ادرارتان تیره‌تر از زرد کم‌رنگ نباشد



۷ تا ۹ ساعت خواب باکیفیت داشته باشید

قبل از خواب به جای تلویزیون و موبایل، مطالعه کنید و سر ساعت معینی به رختخواب بروید



کربوهیدرات‌های فراوری شده را کاهش دهید

آرد سفید، شکر سفید و هر آنچه با این مواد تهیه می‌شوند را کاهش دهید تا قند خونتان ثابت بماند



از سلامت روده‌هایتان حمایت کنید

با استفاده از میوه، سبزی، غلات کامل، حبوبات، آجیل و دانه‌ها که منبع خوب فیبر هستند



کاریکاتور: "عملیات عمرانی"

📌 اثر: بوریسلاو سائیتناک

