

- **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
- **مدیر مسوول**
الهام کرمی
- **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی
- **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی
- **دبیر سرویس اجتماعی و حوادث**
آنا رام
- **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه پهورنیان
- **چاپ مهدوی کرمان**
تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
- **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
- **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی . جنب حدفاصل شهربانی و اتوتاج . جنب بانک رفاه . ساختمان صبح ساحل
- **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

◎ نشان نخست بلاهت

شما می توانید تظاهر به جدی بودن بکنید اما قادر نیستید تظاهر به شوخ طبعی بکنید.

گاس کان

ساشا گیتری

زندگی ، از بدو تولد مانند لیسیدن عسل از روی یک بته خار است.

دبلیو. اس. گیلبرت

ترجمه‌ی: حسین یعقوبی

ثروت، ثروت می آورد و فقر، بچه.

نخستین شرط یک آهنگساز ، مرده بودن اوست.

ادگارواتسن هو

سر خر کسی است که معایب بی پولی را به شما گوشزد می کند بدون آن که کاری به شما پیشنهاد دهد.

جیان وینونزوگراوینا

◎ طنز ایران

تاکسی نوشت

راننده تاکسی ایستاد تا مسافری را که می‌خواست پیاده شود، پیاده کند. ماشین عقبی که معلوم بود عجله دارد، بوق طولانی زد.

راننده گفت: «یعنی چی؟... برای چی داره بوق می‌زنی؟» و در جواب ماشین عقبی یک بوق ممتد زد و به راه افتاد. ماشین عقبی به علامت اعتراض دو تک‌بوق زد. راننده تاکسی هم سه تک‌بوق زد. راننده ماشین عقبی در حالی که ویراژ می‌داد تا از کنار تاکسی رد شود، یک بوق خیلی طولانی و ممتد زد.

راننده تاکسی دیگر بوق نزد و فقط زیر لب گفت: «استغفرالله.»

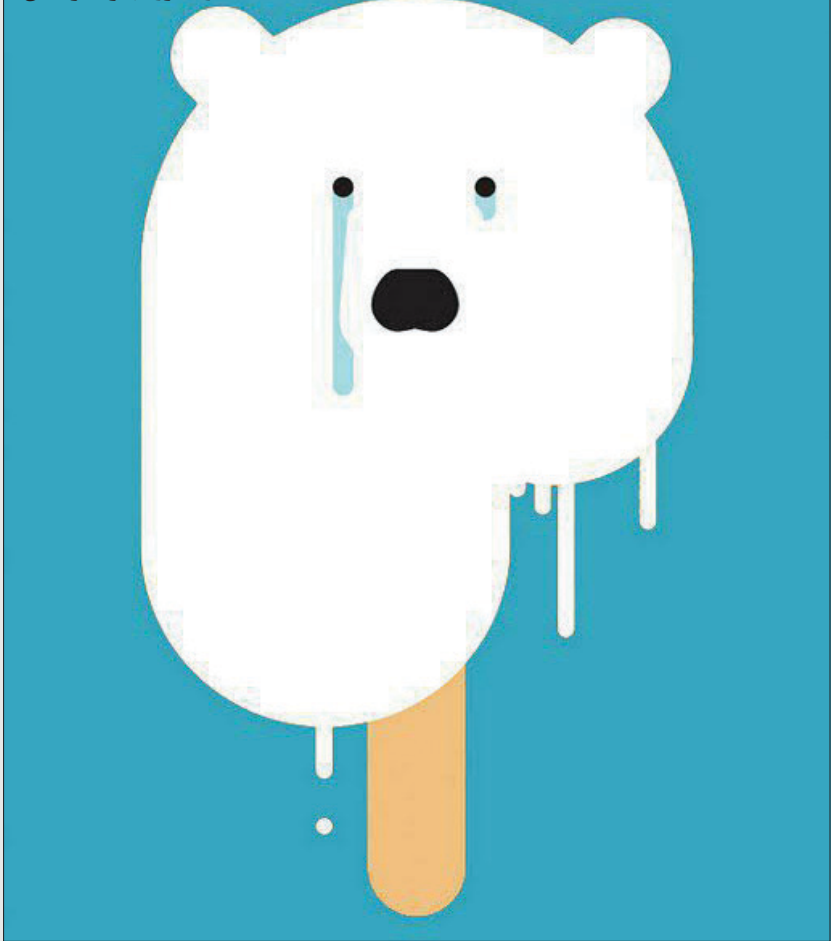
مردی که کنار راننده نشسته بود، گفت:



خواهم داد(در راستای انتخابات)

به نمایان مدال خواهم داد
دوستان راکجاکنم محکوم؟
هرکه رأیش شود جناب نفس
باشمایم الا هواداران
به فداتان تمام اموالم
یک نفر از باب استحباب
دیگری را شبیه دلاکان
پیچ آلن برای آقایان
به زنان هم ثفال خواهم داد
ماهیارنه زغال خواهم داد
چای دیش غزال خواهم داد
چندتایی بلال خواهم داد
وام تحویل سال خواهم داد
من تمام و کمال خواهم داد
نقطه‌ی اتصال خواهم داد
آنچه باشد حلال، خواهم داد
سیدمصطفی فاطمی (نفس)

کاریکاتور: "بحران گرمایش"



اثر: پلیکس

طرح: پرنیان بلوچی



مراقب سگته گرمایی باسید

خطرناک ترین نوع گرمزدگی ،سگته گرمایی است که نیاز به اقدامات اورژانسی دارد و اگر درمان به تاخیر بیفتد می تواند کشنده باشد.

علائم سگته گرمایی



سردرد شدید و سرگیجه



نبض تند و قوی



خشکی و داغی پوست



بالا رفتن دمای بدن



تشنج و از دست دادن هوشیاری



تغییرات فشار خون



سستی و اختلال در کلام

چه باید کرد؟



استفاده از کمپرس یخ روی سر ، گردن ، زیر بغل و کشاله ران



گرفتن دوش آب سرد روی بدن فرد



در آوردن سریع لباس های تنگ و غیر ضروری فرد



انتقال فرد گرما زده به مکان خنک و تماس با اورژانس

چهاردهمین انتخابات ریاست جمهوری