

بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه پهورنیاان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی .
حدفاصل شهربانی و اتوتاج . جنب
بانک رفاه . ساختمان صبح ساحل

• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

🎯 عرضه لپ‌تاپ‌های مجهز به پردازنده‌های جدید AMD به تعویق افتاد

ظاهراً عرضه لپ‌تاپ‌های جدید مجهز به تراشه‌های جدید AMD که قرار بود ۲۵ تیر انجام شود، به تعویق افتاده است. افشاگری خوش سابقه با انتشار پستی در ویبو می‌گوید عرضه‌ی لپ‌تاپ‌های جدید مجهز به تراشه‌های سری Ryzen AI ۳۰۰۰ که قرار بود در تاریخ ۲۵ تیر انجام شود، به تاریخ ۷ مرداد موکول شده است. AMD در زمان رونمایی از پردازنده‌های کلاس دسکتاپ و لپ‌تاپ جدیدش اعلام کرد که این پردازنده‌ها در ماه جولای (تیر و مرداد) در دسترس قرار می‌گیرند؛ اما تاریخ عرضه دقیقی مشخص نکرد. گفته می‌شود

مسائل لجستیکی دلیل تأخیر در عرضه‌ی تراشه‌های سری Strix Point است. از سوی دیگر احتمال دارد که AMD بخواهد تراشه‌های دسکتاپ و لپ‌تاپ را در یک تاریخ یکسان عرضه کند. پیش‌تر گزارش شد که اینتل تحویل تراشه‌های سری لونار لیک را به سازندگان لپ‌تاپ از شهریور و مهر امسال آغاز می‌کند. احتمالاً لپ‌تاپ‌های مجهز به این تراشه‌ها تا ماه دسامبر (آذر و دی) از راه نخواهند رسید. در صورت صحت ادعاهای مطرح شده، تیم قرمز می‌تواند دست بالاتر را در عرضه‌ی زود هنگام تراشه‌های جدیدش داشته باشد. / زومیت

تاثیر استفاده از تحریک مغناطیسی در درمان افسردگی

🔬 سرویس فناوری

استفاده از تحریک مغناطیسی شخصی‌سازی شده ممکن است در درمان افسردگی موثر باشد.

محققان دانشگاه هلسینکی و استنفورد، روش‌های دقیقی را توسعه داده‌اند که می‌تواند در آینده به توسعه درمان‌های تحریک مغناطیسی متناسب با افسردگی فرد

کمک کند. درمان با تحریک مغناطیسی ممکن است به بیمارانی که داروهای ضدافسردگی برای آنها بی‌اثر هستند کمک کند.

محققان دانشگاه هلسینکی و استنفورد، روش‌های دقیقی‌تری را

توسعه داده‌اند که می‌تواند در آینده به توسعه درمان‌های تحریک مغناطیسی متناسب با افسردگی هر فرد کمک کند.

همه بیماران مبتلا به افسردگی به دارو پاسخ نمی‌دهند. دو مطالعه اخیراً منتشر شده، اطلاعات بیشتری در مورد جزئیات یک درمان جایگزین، مانند تحریک مغناطیسی ترانس کranial (TMS)، ارائه می‌دهد. TMS با الکتروشوک درمانی (ECT) که برای درمان افسردگی نیز استفاده می‌شود، متفاوت است. محققان دانشگاه هلسینکی و استنفورد بررسی کردند که کدام عوامل در هدف قرار دادن TMS بر پاسخ‌های الکتریکی مغز تأثیر می‌گذارد. آنها رفتار یک نشانگر الکتروفیزیولوژیکی خاص را بررسی کردند. این نشانگر می‌تواند به‌عنوان یک نشانگر زیستی در آینده برای اندازه‌گیری اثربخشی درمان TMS مورد استفاده قرار گیرد و در نتیجه به هدف‌گیری و مناسب‌سازی درمان کمک کند.

«جوها گوگولسکی»، محقق فوق دکتری از دانشگاه استنفورد، هلسینکی و آلتو می‌گوید: «تحریک مغناطیسی یک درمان موثر برای بیمارانی است که افسردگی آنها با دارو کاهش نمی‌یابد. با این‌حال، درحال حاضر، حدود نیمی از این بیماران کمک قابل توجهی از TMS دریافت نمی‌کنند. نشانگر زیستی که ما مطالعه کردیم ممکن است به پیش‌بینی افرادی که از این درمان سود می‌برند کمک کند. ما امیدواریم در آینده، بتوانیم درمان را به‌صورت جداگانه تنظیم کنیم.»

🔬 بهینه‌سازی فردی تحریک مغناطیسی ارزشمند است

مطالعه اول به یک نشانگر الکتروفیزیولوژیکی پرداخت که تحریک‌پذیری قشر مغز و منابع خطای موثر بر اندازه‌گیری آن را توصیف می‌کند. محققان افراد سالم را مورد مطالعه قرار دادند تا تعیین کنند که چگونه تحریک مغناطیسی هدفمند بر قشر جلوی مغز تأثیر

کنیم و بینیم چگونه تحریک‌پذیری مغز را تغییر می‌دهد. نشانگر زیستی را می‌توان به‌صورت بالینی به کار برد.»

🔬 مزایا قابل توجه است، اما تحقیقات بیشتری نیاز است

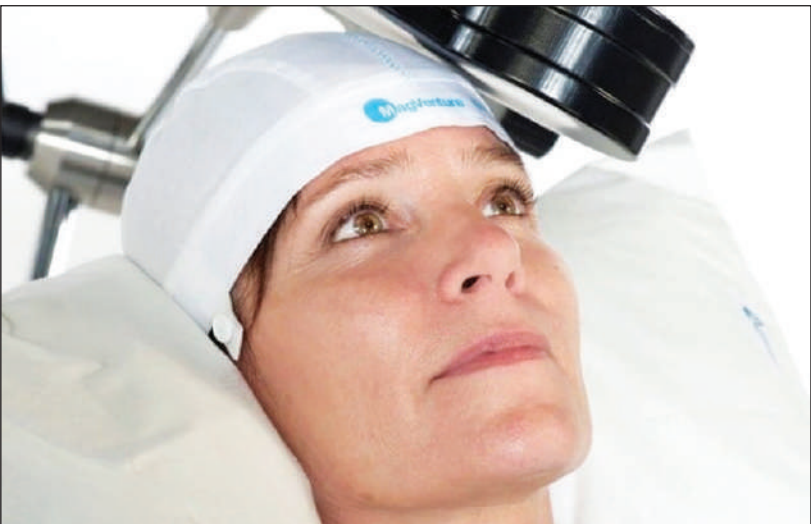
تحریک مغناطیسی درحال حاضر به برخی از افراد مبتلا به افسردگی کمک می‌کند، اما به گفته گوگولسکی، اثربخشی درمان TMS بین افراد متفاوت است. روش درمانی دقیق‌تر ممکن است نتایج را بهبود بخشد. فاکتورهای احتمالی زیادی در درمان TMS وجود دارد که می‌توان از آنها برای شخصی‌سازی فردی استفاده کرد؛ مانند محل تحریک، تعداد

و شدت نبض‌ها، شدت تحریک و تعداد جلسات درمانی.

عوارض جانبی TMS درمانی حداقل شامل سردرد موقت و خفیف است.

به گفته گوگولسکی، آنچه که مطالعات جدید را قابل توجه می‌کند این است که این نقشه‌برداری سیستماتیک دقیق از پاسخ‌های الکتریکی قشر پیش پیشانی و قابلیت اطمینان آنها قبلاً انجام نشده بود. محققان امیدوارند که در آینده بتوان اثربخشی درمان TMS را با اندازه‌گیری پاسخ‌های الکتریکی مغز در طول درمان کنترل کرد. براساس این اندازه‌گیری‌ها، ممکن است در صورت لزوم، حتی در طول درمان، تحریک را تنظیم کنید.

گوگولسکی می‌گوید: «نتایج هر دو مطالعه در آینده هنگام طراحی درمان‌های تحریک مغز فردی بر اساس بیومارکهای الکتریکی مورد استفاده قرار خواهند گرفت. با این حال، قبل از اجرای روش‌های درمانی جدید، تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.» / دیجیاتو



🔬 میز خبر

ساعت هوشمند VivoWatch ۶ ایسوس معرفی شد

🔬 سرویس فناوری

ساعت هوشمند جدید ایسوس با وزنی سبک، قابلیت‌های جامع برای مدیریت سلامتی و شارژدهی ۱۴ روزه معرفی شد.

ایسوس از ساعت هوشمند VivoWatch ۶ رونمایی کرد. این محصول پرچمدار ایسوس با وزن ۶۰ گرم، گزینه‌ای مناسب برای استفاده‌ی راحت در طول روز محسوب می‌شود. VivoWatch ۶ به صفحه‌نمایش لمسی ۱٫۳۹ اینچی AMOLED مجهز شده که شیشه‌ی محافظ از جنس گوریلاگلس و ۳۵۰ نیت روشنایی دارد. قابلیت منحصربه‌فرد ساعت هوشمند ایسوس مدل VivoWatch ۶ امکان پایش فشار خون و نوار قلب (ECG) است. ایسوس برای این منظور، برنامه‌های اختصاصی ASUS Blood Pressure و ASUS ECG را روی ساعت قرار داده است. قابلیت‌های جامع سلامت VivoWatch ۶، این ساعت را قادر به اندازه‌گیری ترکیب بدنی، کیفیت خواب و سطح آرامش کاربر ساخته است. این ساعت هوشمند برای دستیابی به این قابلیت‌ها از

دو مجموعه سنسور پزشکی ECG و PPG بهره می‌برد. حلقه‌ی بیرونی ۶ VivoWatch نیز به حسگر BIA (آنالیز امپدانس بیوالکتریک) مجهز شده که ترکیب بدنی کاربر را اندازه‌گیری می‌کند. با قرار دادن انگشت شست و اشاره روی حسگر BIA ساعت ۶

VivoWatch، می‌توانید درصد چربی بدن، توده عضلانی اسکلتی، میزان آب بدن و نرخ متابولیک پایه را مشاهده کنید. این ساعت همچنین می‌تواند فعالیت سیستم عصبی خودمختار را پایش کند و از قابلیت HRV (تغییرپذیری ضربان قلب) برای محاسبه‌ی سطح آرامش استفاده می‌کند. VivoWatch ۶ از GPS دوبانده و ۱۴ روز شارژدهی باتری بهره می‌برد. شرون پن، مدیر ارشد بخش برنامه‌ریزی محصولات سلامت هوشمند در ایسوس، دراین باره گفت: «VivoWatch ۶ با بهره‌گیری از نوآوری‌های پیشرفته و سال‌ها تخصص پزشکی، به کاربران کمک می‌کند تا به‌راحتی بر اهداف بلندمدت سلامتی خود نظارت داشته باشند و امکان پایش لحظه‌ای علائم حیاتی را در هر زمان و مکانی فراهم می‌کند تا به مفهوم واقعی پیشگیری در حوزه‌ی سلامت دست یابیم.» اپلیکیشن ASUS HealthConnect تمامی پارامترهای سلامتی اندازه‌گیری شده را در یک نگاه به کاربر ارائه می‌دهد. این برنامه همچنین شامل سرویس اپری Care Track می‌شود که به اعضای خانواده امکان می‌دهد موقعیت مکانی و وضعیت سلامتی کاربر را به‌صورت لحظه‌ای مشاهده کنند. ایسوس زمان عرضه‌ی VivoWatch ۶ را به‌صورت رسمی اعلام نکرده است. قیمت ساعت هوشمند جدید ایسوس ۱۴۰ دلار اعلام شده است. / زومیت



اسکله تفریحی بندر تاریخی لافت در نوروز ۱۴۰۳

