

مصائب یافتن مدرسه برای فرزندان



چند روزی است پرونده بچه‌ها دستم مانده و از این مدرسه به آن مدرسه می‌روم. آنقدر مستاصلم که دست به دامن استخاره و قرآن شده‌ام. حتی نمی‌دانم چه نیتی برای استخاره‌ام بکنم؟ مدرسه دولتی؟ غیر انتفاعی؟ هیات امنایی؟ یا شاید؟ برای ثبت‌نام در هر کدام از مدارس با مشکلی مواجهم. این روایت، مشغله ذهنی بسیاری از خانواده در این روزها است. خانواده‌هایی که فرزند مدرسه‌ای دارند این روزها هرکدام به نحوی درگیر مشکلاتی هستند. با یک نگاه گذرا در کوچه و خیابان‌های اطراف و هم‌صحبت شدن با این والدین متوجه بسیاری از مشکلات و دل‌نگرانی‌های آن‌ها می‌شویم.

مشکلات ثبت نام در مدارس دولتی

با توجه به کم بودن تعداد مدارس دولتی نسبت به جمعیت در مناطق مختلف بسیاری از والدین حتی برای ثبت نام در مدارس دولتی که در محدوده زندگی آن‌ها است به مشکل بر بودن ظرفیت بر می‌خورند. هنگامی که به مدارس خارج از محدوده که ظرفیت دارند مراجعه می‌کنند، با توجه به خارج از محدوده بودن از ثبت نام فرزند آن‌ها امتناع می‌شود. ایرنا نوشت: سفارشی شدن ثبت نام در مدارس دولتی از دیگر مشکلاتی است که سیستم مدارس با آن مواجهند، به صورتی که افراد از جاهای مختلف از فروردین ماه از ستاد آموزش و پرورش تا سایر سازمان‌ها معرفی نامه می‌آورند و بدون در نظر گرفتن ملاحظه محدوده‌بندی ثبت نام می‌کنند و موجب تکمیل ظرفیت مدارس دولتی خوب شده و حق بسیاری از خانواده‌هایی که داخل محدوده می‌باشند را ضایع می‌کنند. بسیاری از والدین که به هر مشقتی موفق می‌شوند در مدارس دولتی ثبت نام کنند از گرفتن وجوهی با عنوان کمک به مدرسه و یا وجوه دیگری به هر پهنانه‌ای، شکایت دارند. برخی از اطلاعیه‌ها و بخشنامه‌هایی که هر روز در برنامه شاد قرار می‌گیرد گله دارند. نگرانی از شلوغی کلاسها، فرسوده بودن ساختمان بیشتر مدارس دولتی، هم‌شاگردی بودن دانش آموزان ایرانی با دانش آموزان اتباع در برخی مناطق از جمله دل‌نگرانی‌ها و درماندگی‌های والدینی است که در مدارس دولتی ثبت نام می‌کنند.

مشکلات ثبت نام در مدارس هیات امنایی

مدارس هیئت امنایی، جزو مدرسی هستند که با هدف ارتقای کیفیت برنامه‌های آموزشی ایجاد شده اند و اقدام به پذیرش دانش آموزان در مقاطع تحصیلی ابتدایی، اول و دوم متوسطه می‌کنند. با وجود اینکه مدارس هیات امنایی به صورت غیر دولتی اداره می‌شوند، اما دارای شهریه بالایی نیستند و تنها تفاوت آن‌ها با مدارس دولتی شیوه مدیریتی حاکم بر مدرسه است. متأسفانه تعداد این مدارس در سطح شهر بسیار کم است و برای ثبت نام در این مدارس نیز مشکل محدوده سکونت همانند مدارس دولتی و ظرفیت پایین ثبت نام در آن به حدی محدود است که تقریباً جزو محالات به نظر می‌رسد و ثبت نام در آن همانند پیدا کردن ققنوس است.

مشکل ثبت نام در مدارس شاهد

ثبت نام در مدارس شاهد به صورت آنلاین صورت می‌گیرد و در سایت گزینه‌هایی که جزو سهمیه‌های ثبت نام تلافی می‌شود، قید شده است. سهمیه‌های ثبت نام مواردی از جمله خانواده شهید(فامیل درجه یک مانند پدر، مادر، دایی، عمو، پدر بزرگ و...)، سهمیه ایثارگران، جانبازان، خانواده‌های فرهنگی، خانواده‌های چهار فرزندی و... است و آنقدر این سهمیه‌ها گسترده است و یار غار در این سهمیه‌بندی‌ها زیاد است که دیگر جایی برای خانواده‌های عادی و آزاد باقی نمی‌ماند و عملاً باید گفت امیدی برای ثبت نام در آن هان نیست. ثبت نام در مدارس غیر دولتی در درجه اول یعنی رد شدن از هزار فیلترتیک. اول آزمون درسی از دانش آموز و بعد از آن با توجه به

از بسیاری از خرج و مخارج سالانه خود بزنند تا فرزندانشان بتوانند در یکی از این مدارس تحصیل کنند. نمی‌دانند که پس از ثبت نام تازه مشکلات عدیده آن‌ها شروع می‌شود. مشکلاتی مانند هزینه‌های کلاسهای متفرقه که اغلب هم الزامی است و جدا از هزینه ثبت نام گرفته می‌شود. هزینه اردوها و... البته در اصل هزینه فاصله اقتصادی و یا فرهنگی فرزند آنها با فرزندان قشر مرفه که توقعاتشان را هم بالا می‌برد. توقعاتی مانند: لباس، کیف، کفش و لوازم و التحریر یا نشان‌های گران که باید همانند دیگر همکلاسیهانشان باشد. هماهنگ ساختن سفرهای خارجی، خانه و ماشین‌های آنچنانی سایر دانش‌آموزان مدرسه که در توان این خانواده نباشد از دیگر معضلات این خانواده هاست و صد البته هزاران توقع دیگر که در ذهن فرزندان قشر متوسط به عنوان وظیفه والدین شکل می‌گیرد.

اجرای اصل ۳۰ قانون اساسی

استیصال والدین در ثبت نام فرزندانشان موضوعی است که بسیار از خانواده‌ها با آن مواجهند و این نشانگر اجرای نادرست اصل ۳۰ قانون اساسی است. شاید یکی از آسیب‌های طبقه بندی شدن مدارس همین فاصله گرفتن بیشتر اقشار با یکدیگر باشد و این امر فاصله طبقاتی را از دوران کودکی به بچه‌ها القا می‌کند. متأسفانه ثبت نام در مدارس در بین خانواده‌ها به خصوص خانواده‌های مذهبی به چشم و هم چشمی تبدیل شده است. خانواده‌هایی هستند که حتی برای تحقیق ازدواج فرزندانشان مدرسه‌هایی که دختر یا پسر در آن تحصیل کرده برایشان مهم است. مراکز خصوصی و اداره‌هایی هستند که موقع استخدام از سابقه تحصیلی و مدرسی که در آن تحصیل شده پرس و جو می‌کنند و برای گزینش استخدام آن‌را لحاظ می‌کنند و همه اینها نشان‌گر ضعف سیستم آموزشی است. چیزی که این روزها همه در صحبت‌ها و وعده‌های کاندیداهای ریاست جمهوری زیاد می‌شنویم و از ورود به مدرسه ما و همراهی کاری برای بهبود آن صورت نگرفته است. رفع مشکلات سیستم آموزش و پرورش کار یک روزه و دو روزه نیست، بلکه نیاز به یک برنامه جامع، مدیریت قابل و نظارت درست قوانین و فرهنگ سازی درست جامعه دارد. اینگونه می‌توان اصل ۳۰ قانون اساسی را به درستی اجرایی کرد.

معیارهای مدرسه‌مصاحبه و گزینش از دانش آموز و پدر و مادر. پس از این تازه می‌رسید به خوان هفتم که امور مالی است که هر یک از این مدارس برای خود یک ساز می‌زنند. فقط کافی است مدرسه کمی اسم و رسم داشته باشد و نام مدرسه خود را به عنوان یکی از مدارس برتر بداندند تا شهریه آن سر به فلک بکشد.

نگرانی از شلوغی کلاس‌ها، فرسوده بودن ساختمان، هم‌شاگردی بودن دانش‌آموزان ایرانی با دانش‌آموزان اتباع از جمله دل‌نگرانی‌ها و درماندگی‌های والدینی است که در مدارس دولتی ثبت نام می‌کنند

همانند بسیاری از مدارس اسلامی، منطقه دوازده و خیابان ایران که مدارس خود را برتر می‌دانند و شهریه‌ای بیشتر از شهریه مصوب می‌گیرند یا مدارس مجتمعی که مدعی هستند پس از ورود به مدرسه ما و همراهی ما با تا انتهای سال دوازدهم، نه تنها قبولی دانشگاه بلکه شغل آینده شما را هم تضمین می‌کنیم. نکته اینجاست که خانواده‌های مرفه که بحثمانی برایشان مسئله ساز نیست در صورت گذر از باقی فیلترها، خوان هفتم را هم رد می‌کنند و بدون مشکل ثبت نام می‌کنند، اما این قشر متوسط هستند که باید

راهکارهای افزایش استقلال در کودکان

سرویس زندگی

یک روانشناس در مورد استقلال کودک گفت: برخی مواقع اجازه تجربه‌های مختلف با نظارت غیرمستقیم یا دورا دور والدین می‌تواند به شکل‌گیری استقلال کودکان کمک کند.

شکل خودمحوری هم خود را نشان می‌دهد. وی با اشاره به استقلال کلامی تصریح کرد: گاهی در بین کودکان می‌بینیم که زیاد از واژه نه استفاده می‌کنند در این شرایط کودک می‌خواهد انتخاب کند. ما در درمان و ایجاد استقلال جسمی، از تقویت نیروهای عضلانی و ماهیچه‌ای به شیوه بازی استفاده می‌کنیم مانند بازی‌هایی که با پرت کردن و گرفتن، خراب کردن و ساختن، کشیدن و رها کردن سر و کار دارد.

راهکارهای افزایش استقلال در کودکان

پهلوان نشان افزود: در سطح فعالیت‌های مرتبط با جسم، نگهداری یا بی‌اختیاری ادرار و مدفوع هم نقش دارد؛ در این شرایط کودک خود را صاحب اراده می‌داند که می‌تواند ادرار یا مدفوع را در هر زمان یا مکانی که خواهد، تخلیه کند. حال می‌خواهد این مکان مناسب باشد یا نباشد. وی سن استقلال در سطح



روانشناختی به صورت خود محوری را تا ۷ سالگی دانست و ادامه داد: کودک از زاویه دید خود به پدیده‌ها نگاه می‌کند مثلاً کتاب را سمت خودش می‌گیرد و به پدر و مادر می‌گوید برای من بخوانید، یا در عکس عروسی پدر و مادر دنبال خودش می‌گردد، در فعالیت‌های مختلف می‌خواهد که اول او شروع کننده و آغازگر باشد، بنابراین تا اوایل هفت سالگی کودکان خود محوری‌شان بیشتر می‌شود و فرمان‌پذیری به یک شیوه و قاعده مشخص دیده می‌شود مثلاً اگر مربی مهد یا معلم مدرسه به آن‌ها بگوید که طرخی را فقط باید رنگ قرمز کنید، یا برای فاصله بین کلمه‌ها باید حتماً از رنگ نارنجی استفاده کنید، امکان ندارد که آن رنگ را تغییر بدهند.

این متخصص و روانشناس کودک در پاسخ به این سوال که چگونه والدین در به استقلال رسیدن، به فرزندان خود کمک کنند گفت: شناختن ویژگی‌های تحولی روانشناختی کودکان از بدو تولد تا حدود ۱۲ سالگی که شامل پنج مرحله مختلف است، می‌تواند برای خانواده‌ها کمک کننده باشد. در واقع خانواده باید ویژگی‌های مرتبط با تحول بهنجار کودکان را بشناسند. پهلوان نشان در ادامه اظهار کرد: والدین باید استقلال کودکان را تشویق کنند اما از سوی دیگر ظرفیت شناختی کودک به اندازه ادراک خطر نیست و اگر کودک با خطر مواجه شود پیامدهای طولانی مدت را در بی‌درد، چرا که از نظر روانشناختی کودک نگاه عینی دارد و آن چه که در مقابل دیدگانش باشد را نگاه می‌کند، یا حافظه کوتاه مدت‌اش آن قدر رشد

دانستنی

خطاها در روابط زناشویی

سرویس زندگی

بریدخت زند، روانشناس شخصیت درباره چهار خطا در روابط زناشویی صحبت کرد. بریدخت زند روانشناس شخصیت در گفت‌وگویی رسانه‌ای اظهار کرد: به جای انتقاد از کل شخصیت فرد، بهتر است از رفتار خاصی که ناراحتی ما را برانگیخته است، صحبت کنیم. این کار به همسران فرصت می‌دهد تا درک کنند که چه مسئله‌ای را باید حل کند. تحقیر و بی‌احترامی بدترین این خطاهاست. این رفتار نشان دهنده خشم نهفته در فرد است و می‌تواند رابطه را خطرناک کند. بنابراین، باید از این نوع رفتارها پرهیز کنیم و به جای آن، با احترام و صداقت به همسرمان بیان کنیم که چه چیزی ما را ناراحت کرده است.

او ادامه داد: تدافع برای خروج از وضعیت کنونی استفاده می‌شود، اما بهتر است مسئولیت رفتار خود را بپذیریم. حتی اگر فقط بخشی از اختلاف به ما مربوط باشد، باید شجاعانه اشتباهات خود را قبول کنیم و بهبود آن را جستجو کنیم. این رفتار زمانی رخ می‌دهد که فرد از تعامل با همسر خود فرار می‌کند. این ممکن است موقتی احساس آرامش بدهد، اما در بلندمدت به روابط ضرر می‌زند و می‌تواند باعث دوری دو نفر از یکدیگر شود. این اصلاحات کمک می‌کند تا ارتباطات بین افراد و همسرشان بهبود یابد و مشکلات روابطی به نحو مؤثرتری حل شوند.

بنویسید تا به دست بیاورید

الهه بابایی

باید نخست بدانید که رویا خلق شدنی است و شما اولین نفری نیستید که به رویاهایتان دست پیدا می‌کنید و آخرین نفر هم نخواهید بود. فقط نویسنده‌ها و روزنامه‌نگاران و منتقدان هنر یا پژوهشگران نیستند که باید بنویسند بلکه هر کس که می‌خواهد رویاهایش به هدف دست یافتنی تبدیل شود باید هر روز بنویسد. برای اینکه روزی یک استکان چای برای خود بریزید و به اینکه به رویایتان دست یافتید افتخار کنید و جای روزه مژه کنید. به همه راههایی که رفتید خاطرات تلخ و شیرین خود بیاندیشید و لبخند رضایت بزنید. باید نخست بدانید که رویا خلق شدنی است و شما اولین نفری نیستید که به رویاهایتان دست پیدا می‌کنید و آخرین نفر هم نیستید. بعد تصمیم بگیرید به بررسی راههای که شما را به آرزوهایتان می‌رساند بپردازید و انتخاب کنید.

۶ تکنیک برای نوشتن اهداف و آرزوها

مشخص کردن خواسته‌ها

شاید دیدید افرادی که مردد بین خواستن و نخواستن این رشته یا آن رشته هستند یا بین این شغل یا آن شغل سرگردانند. یا حتی علاقه‌شان را نمی‌شناسند. اما بدانید کسی که رویا نداشته باشد هدفی ندارد. اما رویا پردازی‌های بدون هدف نیز بی فایده است. پله اول رشد این است که خود را بشناسید و باید بدانید که از زندگیتان چه می‌خواهید و سپس به نوشتن اهداف خود بپردازید.

سنگ بزرگ نشانه نردن است

یکی از تکنیک‌های نوشتن اهداف، شروع کردن از هدف‌ها و آرزوهای کوچک است. در ابتدا هدف‌هایی را بنویسید که امکان دسترسی به آن‌ها راحت‌تر است. هرچه خواسته‌های کوچک‌تر خود را یادداشت کنید و به آن‌ها دست پیدا کنید تا دستیابی به اهداف بزرگتر نیز برای شما راحت‌تر می‌شود.

اگر لیستی از آرزوها و اهداف خود را به صورت روزانه و مستمر تهیه کرده و به آن‌ها دست پیدا کنید، سبب افزایش اعتماد به نفس خود می‌شوید. همچنین اگر این لیست را به مرور زمان گسترش بدهید، علاوه بر رشد و جذب خواسته‌هایی که دارید، آرزوهای خود را بزرگتر نموده و می‌دانید که دیر یا زود این آرزوها و اهداف نیز محقق می‌شود.

هیچ زمان از اهمیت نوشتن تاریخ غافل نشوید

لیست اهداف یک لیست بی پایان بوده و شباهتی به لیست‌های دیگر ندارد؛ از این رو نوشتن تاریخ در این لیست یک نکته مهم است. بنابراین کنار هر هدف و آرزویی که یاد داشت کردید، تاریخ آن را نیز ذکر کنید. با انجام این عمل شما متوجه خواهید شد که سفر قانون جذب شما چگونه عمل نموده است. آیا قانون جذب خوبی داشته‌اید و یا سفر قانون جذب خوبی را برای رسیدن به اهدافتان طی نمی‌کنید.

دسته‌بندی اهداف اهمیتش از سایر موارد کمتر نیست

نکته دیگری که باید در تکنیک‌های نوشتن اهداف به آن توجه شود، دسته‌بندی اهداف و آرزوها است. در ادامه تکمیل مطلب بالا باید بگوییم، پس از آن که اهداف خود را مشخص نموده و تاریخ ثبت آن را نیز یادداشت کردید، نوبت به آن رسیده که تاریخ دست‌یابی به آن‌ها را نیز یادداشت نمایید. اهداف را بر اساس تاریخ دستیابی به آن‌ها به سه دسته کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت تقسیم بندی نمایید. این دسته بندی کار شما را راحت‌تر می‌کند، زیرا مسیر شما مشخص است و می‌دانید در چه تاریخی باید به کدام هدف دست پیدا کنید.

جزئیات همیشه مهم است

از دیگر تکنیک‌های نوشتن اهداف، می‌توان به توجه به جزئیات اشاره کرد. به طور مثال اگر هدف شما خرید یک خانه نو است در لیست هدف‌های خود یادداشت نکنید یک خانه نو، بلکه جزئیات را نیز یادداشت نمایید. به طور مثال بنویسید یک کارگاه ۳۰۰۰ متری ۲۰ کارگر برای یک تولیدی نیاز دارم. از این طریق شما یک سری دستور‌ها را به صورت ناخودآگاه به ذهن خود می‌دهید، تا بر روی تک‌تک آن‌ها کار کند. توجه داشته باشید هرچه شما هدف خود را به صورت جزئی‌تر یادداشت کنید، نتیجه واضح‌تری را خواهید داشت. هرچه نتیجه دست یافتنی دقیق‌تر باشد، ذهن ناخودآگاه شما کارآمدتر خواهد شد.

از بررسی پیشرفت‌های کاری خود غافل نشوید

یکی دیگر از تکنیک‌های نوشتن اهداف می‌توان به بررسی پیشرفت‌های کاری اشاره کرد. رسیدن به هدف برای هر شخصی جذاب و زیبا است به خصوص برای افرادی که انگیزه خود را برای رسیدن به اهداف خود از دست نمی‌دهند. از این رو اگر پیشرفت‌های کاری خود را مورد بررسی قرار بدهید، انگیزه دو چندان برای رسیدن به اهداف خود پیدا می‌کنید.