

حملات هوایی و زمینی رژیم صهیونیستی علیه مناطق مختلف نوار غزه چندین شهید و زخمی برجای گذاشت. خبرنگار شبکه المیادین گزارش داد که در جریان حمله عناصر صهیونیست به گروهی از فلسطینی‌ها در محله الصبره واقع در جنوب شهر غزه چندین تن به شهادت رسیده و تعدادی دیگر زخمی شدند. رسانه‌های محلی گزارش دادند: ساختمان‌های مسکونی در منطقه الشاکوش واقع در شمال غرب رفح در جنوب غزه با خاک یکسان شدند. جنگنده‌های رژیم صهیونیستی یک مسجد در اردوگاه البریج واقع در مرکز نوار غزه را نیز بمباران کردند. این در حالی است که حملات توپخانه ای گسترده رژیم صهیونیستی علیه مناطق مختلف نوار غزه به ویژه مناطق شرقی استان خان یونس همچنان ادامه دارد. روز گذشته وزارت بهداشت فلسطین در نوار غزه با صدور بیانیهای جدیدترین آمار شهدا و زخمی‌های حملات ارتش رژیم صهیونیستی به این باریکه از هفتم اکتبر سال گذشته میلادی را اعلام کرد. وزارت بهداشت فلسطین در نوار غزه تاکید کرد که ارتش رژیم صهیونیستی از آغاز حملات خود به نوار غزه در هفتم اکتبر سال گذشته میلادی تاکنون ۳۷ هزار و ۸۷۷ فلسطینی را به شهادت رسانده است. / مهر



بنیانگذار:  
شادروان  
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز  
شرکت تعاونی صبح ساحل  
• مدیرمسئول  
الهام کرمی  
• قائممقام مدیرمسئول و سردبیر  
مهرباب رشیدی  
• دبیر سرویس ورزش  
محمود رئیسی  
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث  
آنا رام

• امور مشترکین  
سامیه طهورنیا  
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)  
• دفتر مرکزی  
بندرعباس، خیابان امام خمینی،  
حدفاصل شهرستانی و اتوتاج، جنب  
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل  
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز  
www.sobhesahel.ir

• دبیر سرویس آنلاین  
سامیه طهورنیا  
• چاپ مهدوی کرمان  
• تحریریه  
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۸)  
• آگهی‌ها  
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ - ۳۲۲۴۶۷۵۱  
(داخلی ۱۰۵)  
• فاکس شبانه‌روزی  
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶

سازمان ملل:

## «اسموتریج»، مغز متفکر نسل‌کشی علیه فلسطینیان

سرویس بین‌الملل

گزارشگر سازمان ملل در امور فلسطین، وزیر دارایی رژیم صهیونیستی را «مغز متفکر» سیاست نسل‌کشی جمعی این رژیم علیه فلسطینی‌ها خواند.

«فرانچسکا آلبانیز»، گزارشگر سازمان ملل متحد در امور فلسطین از عدم صدور حکم بازداشت «بزلال اسموتریج»، وزیر دارایی افراتی رژیم صهیونیستی از سوی دیوان کیفری بین‌المللی که وی را «مغز متفکر

نسل‌کشی علیه فلسطینیان» توصیف نمود، ابراز شگفتی کرد. این سخنان آلبانیز در واکنش به تصویب طرح اسموتریج در کابینه رژیم صهیونیستی مطرح شد که شامل «قانونی کردن ۵ شهرک در کرانه باختری» است. گزارشگر سازمان ملل متحد در امور فلسطین اظهار داشت: علی‌رغم فشار سیاسی سنگین بر دیوان کیفری بین‌المللی، من واقعا درک نمی‌کنم چرا دادستان کل تاکنون از دیوان نخواستار حکم بازداشت این مرد (اسموتریج) صادر شود، وی مغز

متفکر اصلی سیاست‌های نسل‌کشی جمعی اسرائیلی‌ها علیه فلسطینی‌هاست. کابینه نتانیاهو پیش از این با پیشنهاد اسموتریج درباره کرانه باختری موافقت کرده است. پیشنهاد اسموتریج شامل اعمال تحریم‌هایی علیه مسئولان تشکیلات خودگردان و قانونی کردن ۵ کانون شهرک‌سازی در کرانه باختری بود. اسموتریج تصریح کرده این اقدامات در پاسخ به رسمیت شناخته شدن کشور فلسطین از سوی چند کشور خارجی و همچنین در واکنش به

تحركات تشکیلات خودگردان در دادگاه‌های بین‌المللی برای شکایت علیه اسرائیل و حمایت از صدور حکم بازداشت مقامات اسرائیلی، انجام می‌شود. کابینه نتانیاهو همچنین محدودیت‌های جدی برای رفت و آمد مسئولان تشکیلات خودگردان فلسطین در داخل اراضی اشغالی وضع و برخی امتیازات و اختیارات آنها را لغو کرد. بر این اساس، تشکیلات خودگردان فلسطین در شرق بیت لحم و جنوب شرق قدس اشغالی، دیگر اختیارات اجرایی نخواهد داشت. / فارس

ادعای رئیس جمهور صربستان:

## جنگ میان حزب الله و اسرائیل حتمی است

سرویس بین‌الملل

رئیس جمهور صربستان ادعا کرد وقوع جنگ میان حزب الله و رژیم صهیونیستی تقریباً حتمی است و غرب و شرق را به طور کامل درگیر خواهد کرد.

الکساندر ووچیچ رئیس جمهور صربستان در اظهاراتی با بیان این ادعا که وقوع جنگ میان حزب الله و رژیم صهیونیستی تقریباً حتمی است، تاکید کرد: این جنگ که اجتناب از آن تقریباً غیرممکن است، غرب و شرق را به طور کامل درگیر خواهد کرد.

ووچیچ در مصاحبه با یک شبکه تلویزیونی محلی در ادامه سخنان خود با اشاره به تداوم سیاست‌های به شدت رادیکال ضد روسیه در اتحادیه اروپا، گفت: همچنین ما شاهد این هستیم که تداوم اتخاذ سیاست‌های افراتی ضد روسیه در اتحادیه اروپا نیز در حال سوق دادن ما به سمت آغاز یک درگیری جهانی است.

رئیس جمهور صربستان با بیان اینکه سرسختی بروکسل در مقابل روسیه، در نهایت مسکو را مجبور می‌کند که تا آخر به جنگ ادامه دهد، خاطر نشان کرد: هیچ فلسفه بزرگی در

این میان وجود ندارد و همه چیز روشن و بدون ابهام است؛ وقتی شما با رویکرد و سیاست‌های خود این پیام را به روس‌ها می‌دهید که «ما می‌خواهیم شما ناپدید شوید!»، از آنها چه انتظاری دارید؟

وی در ادامه اظهارات خود با تاکید بر اینکه در این حالت، مشخص است که روسیه هم با استفاده از تمام سلاح‌هایی که در اختیار دارد، تا آخر به جنگ ادامه خواهد داد، تصریح کرد: بنابراین از این دیدگاه نیز باز غرب و شرق هیچ شانس برای اجتناب از درگیری جهانی ندارند. / باشگاه خبرنگاران جوان

میز خبر

### ۱۶ پهپاد اوکراینی در مناطق مختلف روسیه سرنگون شدند



سرویس بین‌الملل

مقامات محلی روسیه از حملات پهپادی ارتش اوکراین به استان‌های کورسک و بریانسک خبر دادند.

«الکسی اسمیرنوف» سرپرست فرمانداری استان «کورسک» با انتشار بیانیهای در کانال تلگرامی خود اعلام کرد که سامانه‌های پدافند هوایی نیروهای مسلح روسیه بامداد دوشنبه ۱۵ پهپاد مهاجم ارتش اوکراین را در مناطق مختلف این استان رهگیری و سرنگون کردند. هم‌زمان «الکساندر بوگوماز» فرماندر استان بریانسک نیز اعلام کرد که «تلاش رژیم کی‌یف برای انجام یک حمله توریستی با استفاده از یک پهپاد خنثی شد». به گفته این مقامات محلی روسیه، این حملات هیچ تلفات و خسارتی در پی نداشته است.

وزارت دفاع روسیه نیز یکشنبه گزارش داد که پدافند هوایی ارتش روسیه ۳۶ پهپاد اوکراینی را بر فراز استان‌های کورسک، لیپتسک، ورونز، بریانسک، اورپول و بلگورود منهدم کرده است.

به نوشته اسپوتنیک «رژیم کی‌یف از روش‌های توریستی، به ویژه استفاده از پهپادهای تهاجمی و گلوله باران‌های توپخانه‌ای علیه غیرنظامیان و تأسیسات غیرنظامی در روسیه، استفاده می‌کند و از این طریق تلاش دارد توجه‌ها را از شکست آنچه «ضد حمله» می‌نامد، منحرف کند. / مهر

کاریکاتور: «انتخاب مردم!»



اثر: جواد علیزاده

طرح: پرنیان بلوچی



## غذاهایی که سرماخوردگی را بدتر می‌کند



غذا های تند

در صورت معده درد، هنگام بیماری به هیچ وجه غذای پتان را تند نکنید



کربوهیدرات های ساده

باعث افزایش قند خون می شود



شیرینی ها

مصرف زیاد قند سیستم ایمنی بدن را ضعیف می کند



غذا های ترد

این غذا ها می توانند گلو را تحریک کرده و سرفه را تشدید کنند



ترشچات

سرکه و نمک موجود در ترشچات التهاب گلو را افزایش می دهد



غذا های چرب

مصرف غذا های چرب التهاب بدن را بالا می برد



میوه های خانواده مرکبات

در صورت معده درد، باعث تحریک معده و حالت تهوع می شود



کافئین

نوشیدنی های کافئین دار بدن را کم آب می کنند

