

ضمیمه کودک صبح ساحل



ویژه نامه کودک هرمزگان
سه شنبه ۲۹ آذرماه ۱۴۰۱، شماره ۱۱
ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل
شماره ۴۷۶۰

طرح جلد: طاهره ارشن



داستان و کتاب

آداب و رسوم یلدا

هرمزگان شناسی

بازی و کارتن



ویژه‌نامه کودک هرمزگان شماره ۱۱، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۷۶۰، سه‌شنبه ۲۹ آذرماه ۱۴۰۱

داستان کوتاه

من خوابم می‌آید!

داستان دنباله‌دار (قسمت اول)

من اوو هستم. و حالا که به کلاس دوم رفته‌ام. هیچ حس خاصی ندارم. اما، قرار بود دیشب خیلی زود بخوابم ولی از بس صدای مهمان‌های همسایه‌مان بلند بود تا ساعت ۴ صبح همه بیدار بودیم!

مادر و پدرم که مشغول کار با گوشی و لپ‌تاپ بودند ولی به من بیچاره در رختخواب خیلی بد گذشت! حالا صبح شده و من خیلی خواب‌آلود باید به مدرسه بروم. چرا یک نفر نیست به این همسایه‌ها بگوید من مدرسه دارم، زود باید بخوابم، حتی اگر جمعه باشد! رعایت کنید. موهایم هم خوابشان می‌آید، اصلاً شانه نمی‌شوند. حتی دندان‌هایم هم خواب‌آلود هستند چون خیلی سخت مسواک می‌شوند. بدنم هم دوست ندارد لباس مدرسه بپوشد چون از خواب بی‌حال شده. کاش یک سطل بزرگ آب جلوی مدرسه‌ها بود هر کسی این‌قدر خواب‌آلود بود، روی سرش خالی می‌کردند و بعد یک نفر بود خیلی قوی فوت می‌کرد، تا هر کسی که خیلی خیس بود را خشک کند. اما هر اندازه خوابم بیاید نباید شکلات‌های جشن مدرسه را از دست بدهم. من حالا به زور با دوتا لیوان آب سرد! و یک جفت سیلی محکم که خودم به خودم زدم! برای گرفتن شکلات، راهی مدرسه می‌شوم!

نویسنده: اوو

تصویر داستان را شما بکشید.

صحبت دیر

هانیه هادی‌نژاد



سلام عزیزانم. یک سلام پاییزی و پر خاطره، به همه شما که پر انرژی برای یاد گرفتن‌های بیشتر قدم برداشتید. ما ساحلی‌ها، جور دیگری این فصل را دوست داریم چون روزنامه کودک بچه‌های ساحل در ۲۰ مهر ۱۴۰۰ متولد شد. خوشحالیم با شما هستیم.

یاد گرفتن و دانش‌آموز بودن یک اتفاق بزرگ هست؛ شما می‌توانید با دانشی که حالا می‌آموزید، نقشه یک آینده خیلی خاص و ویژه را برای خودتان بکشید.

فرق نمی‌کند پرستار باشید یا عضو ارتش جمهوری اسلامی، شما برای ایران سرافرازی می‌آورید.

فصل پاییز با اتفاق قشنگ یلدا به استقبال زمستان می‌رود. دلتان به درخشش دانه‌های انار و یلداتان مبارک.

غلط‌آملائی‌ها را درست کن:

تملظ: سلمله:
 ودن: شمادت:
 طلغن: شرباز:
 پرتتو: نوشطن:

تقویم فصل پاییز

۱ مهر = آغاز سال تحصیلی
 ۷ مهر = روز آتش نشانی
 ۱۶ مهر = روز جهانی کودک
 ۲۲ مهر = ولادت رسول اکرم (ص)
 ۲۶ مهر = هفته تربیت بدنی
 ۱۳ آبان = روز دانش‌آموز
 ۲۴ آبان = روز کتاب و کتابخوانی
 ۹ آذر = روز پرستار
 ۱۲ آذر = روز جهانی معلولان
 ۲۵ آذر = روز پژوهش
 ۳۰ آذر = شب یلدا



توی خیال خودم
تو خواب و تو بیداری

دارم کتاب می خونم
تو حال خوب میموتم

ویژه نامه کودک هرمزگان شماره ۱۱، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۷۶۰، سه شنبه ۲۹ آذرماه ۱۴۰۱

داستان کودک

خواب نیم روز

با صدای کوبیدن خط کش فلزی چشمم رو باز کردم. قنبر زاده، معلم تجربی یا بهتره بگم بد اخلاق ترین معلم مدرسه بالای سرم ایستاده بود. تازه به مدرسه اسلام آباد آمده و با شنیده هایم ترس به جانم افتاده بود. هنوز یک دوست هم پیدا نکرده بودم. با نگاه تندش که هر لحظه ترسم بیشتر می شد، گفت: من می گم نکته برداری کنید. اون وقت تو سر کلاس من می خوابی! دختر هی چشم سفید! باید بری دفتر مدیر... طبق گفته بچه ها دفتر مدیر برای هممون مساوی بود با مرگ! اصلا نمی دونستم چطور باید خودم رو جمع کنم تا یه وقت دوباره خودمو لو ندم. می گفتن مدیر دست بزن داره. وقتی وارد دفتر شدم، مدیر با تلفن حرف می زد. قلبم مثل گنجشک می زد. کف دستام عرق کرده بود. مدیر با نگاه سئوالی به چشمام خیره شد. جابجا شدم، در چند ثانیه ۲۴ دروغ توی ذهنم سر هم کردم تا نوک زبانم می آمد و می ترسیدم رو بشه و به همین خاطر زبانم قاطی کرد و به جای توضیح به تته پته افتاد. مدیر گفت: راحت باش دختر چون قتل که نکردی. جمله اش مثل آب روی آتش بود. با مظلوم ترین حالت ممکن و سر به زبری گفتم: شرمندۀ خانم... سر کلاس خوابم برد، میشه لطفا از من بگذرید؟ معلم: خوب لابد خسته بودی... تو دلم گفتم: همین؟! گفت: بیای نزدیک تر. وقتی نزدیک شدم، چشمان عسلی در صورت سبزه او مهربان ترش می کرد. تازه واردی؟ گفتم: بخاطر کار بابام تازه اومدیم این منطقه. معلومه دختر خوب و درس خونی هستی. باید از این به بعد حواست بیشتر به کلاست باشه. نمیدونم کی این حرف از دهانم کی بیرون آمد؛ گفتم: یعنی کتکم نمی زنی؟ خنده بلندی کرد و گفت: ما قراره به شما درس خوبی و خوش اخلاقی بدیم، کتک اون هم به مهمان تازه وارد مدرسه مون؟! برو دختر چون سر کلاست. سرم رو انداختم پایین به همه شایع پراکن ها لعنت فرستادم. زنگ تفریح به صدا درآمد و زودتر از همه خودم را به بوفه رساندم.

نویسنده: دیبا آقاجانی

شعر کودک

شعر: هانیه هادی نژاد



یه دوست مهریون دارم تو دنیا
تنها نمیزاره منو هیچ کجا
وقتی سرم گرم تلاش و کاره
میاد کنار من انرژی داره
خونه اون توی اتاق منه
خوشحالم از اینکه کنار منه
کتاب کتاب بخون کتاب
کتاب که هست یه دوست ناب

کدوم وسایل برای سفره شب یلداست؟
اون ها رو به سفره پرسون...



آبروی
چیزی که بدون زحمت و رنج آموخته شود روزی فراموش می‌شود.

ویژه‌نامه کودک هرمزگان شماره ۱۱، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۳۶۲۰، سه‌شنبه ۲۶ آذرماه ۱۴۰۱

شب یلدا یا شب چله یکی از کهن‌ترین جشن‌های ایرانی است. در این جشن، طی شدن بلندترین شب سال و به دنبال آن بلندتر شدن طول روزها در نیم‌کره شمالی، که مصادف با انقلاب زمستانی است، گرامی داشته می‌شود.

سفره شب چره: که روی کرسی می‌انداختند و روی آن انواع خوراکی‌های شب چله را می‌گذارند

انار و سیب: به معنی قداست و جاودانگی؛ باروری و پیروزی است

هندوانه: باروری و فراوانی، فضای گرم خانه و خانواده

شاهنامه: قصه و شعر خوانی از داستان رستم و اسفندیار

«به ناامیدی از این در مرو بزن فالی بود که قرعه دولت به نام ما افتد»

آجیل مشکل گشا: دور کردن وسوسه و گمراهی از انسان و محیط زیست

حافظ خوانی: تفال به دیوان حافظ بیش از صد سال است که قدمت دارد. می‌گویند: حافظ را به هنگام تحویل ماه قوس به جدی در شب یلدا می‌خوانند.

سه میوه انار، سیب
هندوانه در فرهنگ
ایرانی و اسلامی
مقدس هستند



شب یلدا در نقاط مختلف ایران | منبع: کتاب شب یلدا / نوشته: علی بلوکباشی / انتشارات: دفتر پژوهش‌های فرهنگی

گیلان: باور داشتند که باید ۴۰ نوع خوراکی روی سفره بگذارند.

فارس: روی سفره آیین، دوشاخه گل لاله، چند شمع و عکس امیرالمؤمنین(ع) را می‌گذاشتند.

مشهد و کازرون: مردم در شب یلدا پوست هندوانه را روی پشت بام می‌انداختند تا پری‌ها بخورند و خورشید را یاری برسانند.

ضرب المثل آذری: هندوانه ای که زمستان می‌خورد آثرش را تابستان می‌بخشد.



الابکش که چن منن

حالا وزن کن که چند من است / کسی که خریزه میخورد پای لرزش می نشیند



ویژه‌نامه کودک هرمزگان شماره ۱۱، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۷۶۰، سه‌شنبه ۲۹ آذرماه ۱۴۰۱

هرمزگان
شناسی

نویسنده: لعیا امامی



بندر خمیر یکی از شهرستان‌های ساحلی استان هرمزگان، که در حاشیه سواحل خلیج فارس واقع شده است. هوای بندر خمیر در تابستان گرم و در زمستان مرطوب است. از جاذبه‌های گردشگران، چشمه چاه احمد که در ۱۰ کیلومتری بندر خمیر واقع شده و در نزدیکی آن یک چشمه طبیعی به شکل مربع وجود دارد که آب آن از شکاف‌های آهکی از زیر زمین خارج می‌شود و همچنین جنگل حرارا می‌توان نام برد. بندر خمیر سالانه پذیرای گردشگران زیادی در جنگل حراست. شما می‌توانید از طریق قایق آبراهه‌های حرا، چپ‌رو، گرمونو را ببینید.

از دیگر جاذبه‌ها چشمه آب گرم طبیعی لشتگان که از شکاف سنگ‌های ماری از زمین خارج می‌شود و کف حوضچه‌ها می‌جوشد. این مکان گردشگری دو استخر در دامنه کوه و دو چشمه آب گرم دارد که سالانه گردشگران را از نقاط مختلف به خود جذب می‌کند. بازار سنتی بندر خمیر که به شکل بازار وکیل شیراز اما در ابعاد کوچکتر ساخته شده انواع پارچه و پوشاک را عرضه می‌کند. امیدواریم این شهر زیبا سفر کنید.



مشاهیر
هرمزگان

نویسنده: آذر حیدری



دوستان عزیز در این شماره با بانو فرخنده پیشدادفر، اهل آبادی درتوجان آشنا می‌شویم. این بانوی فرهیخته در سال ۱۳۲۸ در این آبادی چشم به جهان گشوده است. او مدرسه‌اش را در شهر گذراند. و با شروع تابستان به روستا درباغ و نخلستان روزهایش را می‌گذراند. بانو فرخنده هر چند معلول بود، اما در نویسندگی زبردست بود. کتاب‌هایی را با عنوان "فرهنگ مردم درتوجان" در سال ۸۰ چاپ کرد. جلد‌های یک تا پنج آن نیز مربوط به افسانه‌های مردم ایران زمین در فرهنگ درتوجان است. جلد یک تا چهار



برای کودکان، جلد پنجم برای نوجوانان است. جلد‌های شش و هفت آداب و رسوم واژه‌ها را در بر می‌گیرد. کتاب فرهنگ و مردم در هفت جلد به چاپ رسیده است. کتاب‌های وی به دو گویش نوشته شده و مرجع خوبی برای دانشجویان و دانش‌آموزان محسوب می‌شوند. بانو فرخنده علاقه زیادی به تاریخ داشت و اشیاء مردم‌شناسی مربوط به درتوجان را به معاونت میراث فرهنگی استان اهدا کرده است.

نمایشنامه

من بزرگترم

عروسک‌ها: جوجه ۱ و جوجه ۲ و مامان مرغی

(توضیح صحنه: دو عروسک‌انگشتی هم قد و اندازه روبروی هم ایستاده اند که سایه آن‌ها روی دیوار می‌افتد)

جوجه ۱: اونجا رو ببین، اون منم که روی دیوار دارم بال تگون میدم!
جوجه ۲: اره، اون یکی هم منم که دارم می‌پرم.
جوجه ۱: ولی سایه من از تو بزرگتره!
جوجه ۲: نه اشتباه میکنی، نگاه کن؛ من خودم از تو بلندترم!
جوجه ۱: تو داری میپری!

جوجه ۲: توهم از دیوار دور شدی!
مامان مرغی: اینجا چه خبره! صدای شما تموم لونه ارو برداشته!
جوجه‌ها: مامان مرغی کدوم بزرگتریم؟
مامان مرغی: هر دوی شما با هم از تخم دراومدین، خیلی قوی و شیطون بودین و هستین. پس هر دو بزرگترین!

جوجه ۱: سایه من بزرگتره!
جوجه ۲: سایه من بلند تره!
مامان مرغی: آگه توی تور خورشید به دیوار نزدیک بشی سایه ات کوچیکتر میشه و اگر دور تر بشی سایه ات بزرگتر میشه. نگاه کنید، من سایه ام از شما کوچیکتر شده!
جوجه‌ها با هم: مامان مرغی ما از تو بزرگتر شدیم.
(همه با هم میخندند)

داستان
ادامه‌دار

نویسنده: امیرحسین والا



ادامه‌ی قسمت قبل (شماره دهم)...

بعد از حمله اعراب به ایران، تغییراتی در شکل نوشتار ایرانیان به وجود آمد. اگرچه بیشتر مردم همچنان به زبان مادری خودشان صحبت می‌کردند اما دبیران ناچار بودند به عربی بنویسند. نویسندگان سعی می‌کردند متون قدیمی را به زبان عربی ترجمه کنند و شاعران به زبان عربی شعر می‌گفتند و کم‌کم کلمات عربی وارد زبان ما شد. در زمان خلافت عباسیان بود که طاهر بن حسین، اولین حکومت ایرانی تبار را تشکیل داد. بعد از طاهریان، یکی از نوادگان پادشاهان ساسانی به نام «یعقوب لیث»، سلسله صفاریان را به وجود آورد.

روزی شاعری در دربار یعقوب لیث صفاری، شعری به زبان عربی خواند. یعقوب روی برگرداند و گفت: «چرا به زبانی شعر می‌خوانی که آن را نمی‌فهمم؟! آنجا بود که شاعری از میان جمعیت بلند شد و شعری به فارسی گفت. ادامه مطلب را در شماره بعدی حتما بخوانید.

همه خوراکی‌ها خوشمزه هستند اما ما باید به اندازه بخوریم تا بیمار نشویم

ویژه‌نامه کودک هرمزگان شماره ۱۱، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۷۶۰، سه‌شنبه ۲۹ آذرماه ۱۴۰۱



امیدرضا غزنه‌فوری

انیمیشن ابرحیوانات لیگ دی سی

جدیدترین کار جرد استرن آمریکایی می‌باشد.

بهترین بازیگران هالیوودی از صداگذاران این کار پر هیجان می‌باشند. زمان این فیلم ۱ ساعت ۴۵ دقیقه است. هنگامی که لیگ عدالت توسط

لکس لوتور تسخیر می‌شود، سگ سوپرمن کریپتو، تیمی از حیوانات خانگی را تشکیل می‌دهد که به آنها قدرت‌های فوق‌العاده داده شده است. حتما ببینید!

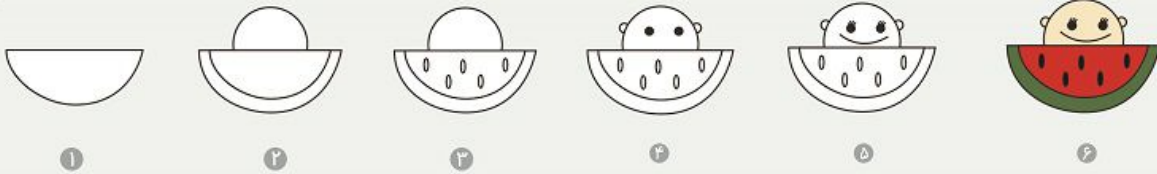
IN CINEMAS JULY 29



سید علیرضا هاشمی | کلاس پنجم

این بازی ساخت کشور ایران است که جز بازی‌های هوشی و سرگرمی محسوب می‌شود. هر بازیکن باید به تمام سوالات که در زمینه‌های مختلف هست درست پاسخ بدهد. این بازی آنلاین است و می‌توانیم با دوستانمان بازی کنیم. هر مسابقه شامل ۶ مرحله است و در هر مرحله ۳ سوال از شما و رقیبتان پرسیده می‌شود. هر کس به سوالات جواب صحیح بیشتری دهد برنده مسابقه می‌شود و امتیاز بیشتری می‌گیرد. حتما امتحان کنید.

آموزش نقاشی



نقاشی

برای ارسال نقاشی‌های خود

به ما پیام بدهید



ماهان غیبی ۶ ساله بندرعباس



نگار غیبی ۱۰ ساله بندرعباس



سفال

مری سفال : فاطمه نبی زاده

برای مشاهده آموزش این کار سفال QR کد را اسکن نمایید



صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
مدیر مسئول: الهام کرمی
سرمدیر: مهران رشیدی
دبیر ضمیمه کودک: هانیه هادی‌نژاد
طراح و صفحه‌آرا: ایرج توکلی

تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
آگهی‌ها: ۰۷۶۳۲۲۴۴۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۴۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)
فکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۴۴۶۳
آدرس دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه
وب‌سایت: www.sobhesahel.com / اینستاگرام: sobhesahel.kids

ویژه‌نامه کودک هرمزگان شماره ۱۱، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۷۶۰، سه‌شنبه ۲۹ آذرماه ۱۴۰۱

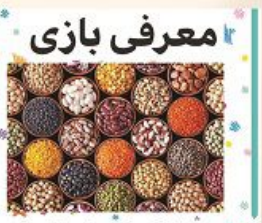
بازی در منزل

مربی: بهاره رستگار



بچه‌های زرنگ و ورزشکار ما به بازی ساده و شاد آوردم. انجام این بازی باعث میشه ماهیچه‌های کوچک انگشت بچه‌ها تقویت بشه و بین چشم و دست بچه‌ها هماهنگی

ایجاد بشه (مناسب کودک ۴ تا ۷ سال)



معرفی بازی

ویژه کودکان زیر ۳ سال

وسایل بازی: نخود دلوبیا، درب شیشه سس
شرح بازی: یک درب شیشه رو روی یک نوار مقوایی بچسبانید و مثل ساعت بزنید روی مچ دست بچه‌ها و بعد مقداری نخود و لوبیا قاطی کنید و توی یک ظرف بگذارید و از بچه‌ها بخواهید نخود‌ها رو از لوبیا‌ها جدا کنند و در کاسه نمی خود بگذارند. حتما بازی کنید و لذت ببرید.

محیط زیست

کارشناس: فاطمه رضوانی



ماهیان جعبه‌ای شکل

سلام بچه‌های نازنین. امروز میخوام ماهیان جعبه‌ای شکل را به‌تون معرفی کنم. فکر میکنی کدام ماهیان جعبه‌ای شکل هستند؟ آیا ماهیان جعبه‌ای شکل در ایران وجود دارند؟

بادکنک ماهیان جز ماهیان جعبه‌ای شکل هستند و بومی ایران که در آب‌های خلیج فارس و دریای عمان زندگی می‌کنند. بادکنک ماهیان جز زیباترین ماهیان دریایی هستند، که به دلیل شکل خاص و زیبا به عنوان ماهی زینتی در آکواریوم نگه‌داری می‌شوند. آن‌ها همه چیز خورند و انواع و اقسام جانوران را می‌خورند. آن‌ها در هنگام ترس یا وقتی جانوری به آن‌ها حمله کند. با خوردن آب، بدن خود را به سرعت پاد می‌کنند و خارهای بلند و تیغ سمی خود را نشان می‌دهند. اگر جانوری موفق به خوردن آن‌ها شود، میمیرد. با این وجود، کوسه‌های غول‌پیکر معروف به سلطان دریا، پراحتی و بی‌آنکه آسیب‌رسانند ماهیان بادکنکی را شکار می‌کنند.

آشپزی



مربی: معصومه سالاری



تغذیه پرای رنگ تفریح

ما دو تا ساندویچ آماده می‌کنیم. در هر ظرف پنیر خامه‌ای را ریخته و با چنگال نرم می‌کنیم. حالا در یکی سبزی خرد شده و در دیگری گردو اضافه می‌کنیم. حالا آن را روی نان می‌کشیم.

بعد نان‌ها را مثل رولت می‌پیچیم و دورش

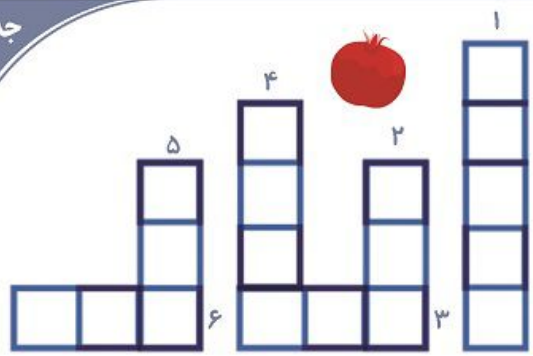
پلاستیک گرفته و چند دقیقه می‌گذاریم بماند و بعد برش می‌زنیم.

یک تغذیه سالم و ساده برای زنگ تفریح مدرسه‌ها

مواد لازم:

- نان اسنک
- پنیر خامه‌ای
- گردو خرد شده
- سبزی خرد شده

جدول



- ۱- خانه کل‌ها
- ۲- نام دیگر پانکوپ
- ۳- نفس پاد، مشک قشنگ خواهد شد
- ۴- بلندترین شب سال
- ۵- خوشمزه مشکل کشا
- ۶- مهریانی

آموزش

مربی: محمد مهدی ذاکری



بارها پرسیده‌شده یادگیری زبان دوم در کودکان مهم است؟ می‌توان گفت، مهمترین مزیتی که کودک هنگام یادگیری انگلیسی (یا هر زبانی) به دست می‌آورد، توانایی برقراری ارتباط با طیف وسیعی از جمعیت جهان یا قابلیت‌های زیاد است. یادگیری زبان دوم برای کودکان: بهبود تمرکز؛ امکان انجام چندین کار به طور همزمان توسط کودک؛ افزایش دقت و حافظه راه، به دنبال خواهد داشت.

