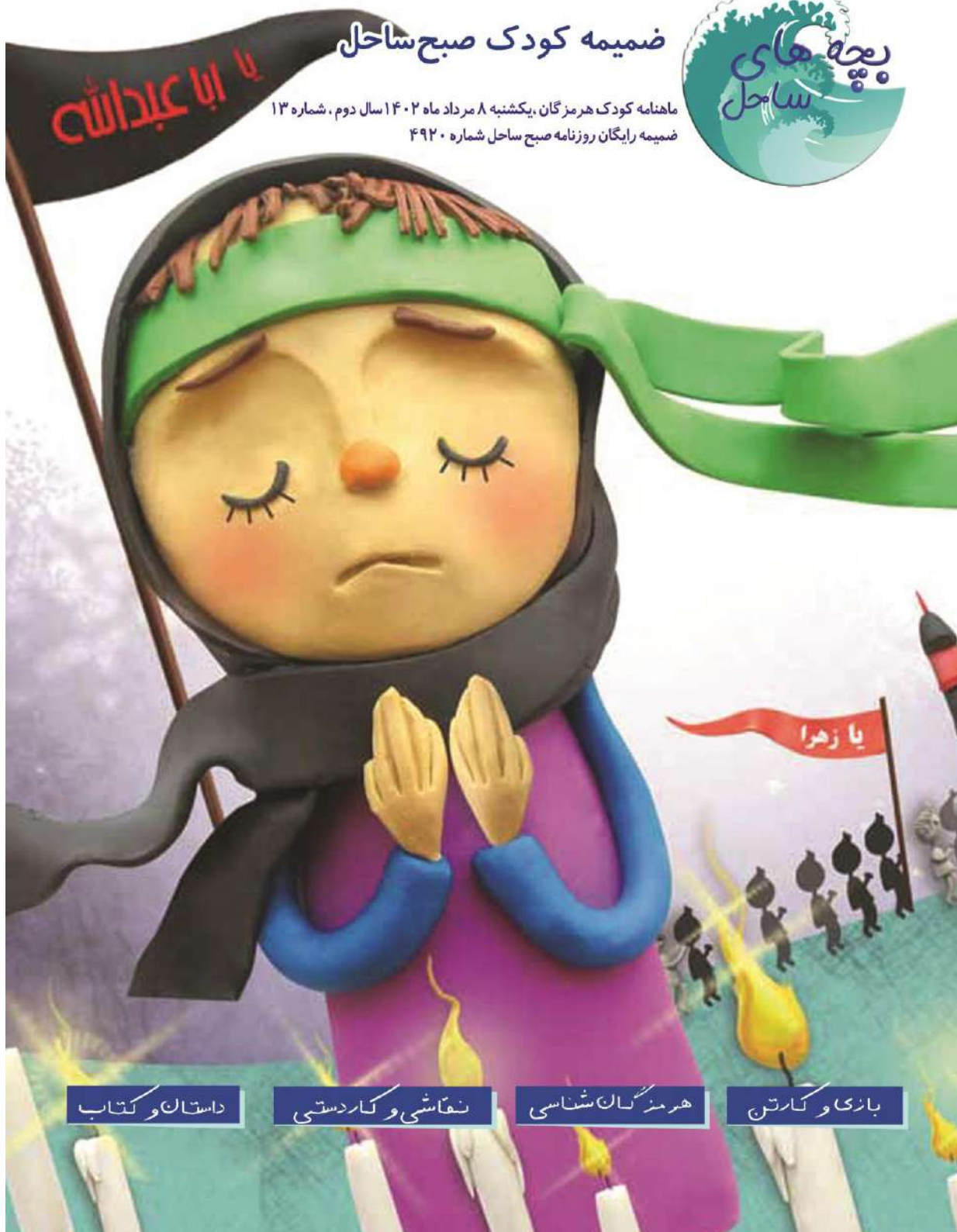




ضمیمه کودک صبح ساحل

ماهنامه کودک هرمزگان، یکشنبه ۸ مرداد ماه ۱۴۰۲ سال دوم، شماره ۱۳
ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۲۰



داستان و کتاب

نقاشی و کار دستی

هرمزگان شناسی

بازی و کاردستی



امام صادق (ع) فرمود:

هر کس دوست دارد روز قیامت، بر سر سفره های نور بنشیند
باید از زائران امام حسین (علیه السلام) باشد.

ویژه نامه کودک هرمزگان شماره ۱۳، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۲۰، یکشنبه ۸ مرداد ماه ۱۴۰۲

داستان کوتاه

خطره های اوو (داستان دنباله دار)

هوا روز به روز گرم تر میشود . فصل خرما پزان است اما انگار ما نیز با آن میزیم . امروز باید درس هایم را مرور میکردم . مامان خیلی زیاد فشار میاورد باید در تابستان هم درس بخوانم ، اصلا حواسش نیست تابستان شده و من استراحت میکنم . ولی چه کنم مامان است دیگر . اتفاق عجیبی افتاده . قرار بود مسافرت برویم . اما حالا پول آن را مرغ و گوشت و خرید خانه انجام داده ایم . خیلی دوست دارم پدرمو مادرم را درک کنم ولی من مسافرت میخوام!!!!.... بیخشید ، من مسافرت میخوام اما نمی شود . دیروز سر کلاس چرتکه ، اصلا حواسم به عددهای توی جدول نبود و داشتم هزینه های خانه را چرتکه می انداختم ولی آخرش هم به مسافرت نرفته مان رسیدم . دوستم فارسی کلاس ششم را می خواند می گوید میخوام خیلی در درس های سال قوی بشوم . منم قوی هستم ولی تابستان است نباید درس بخوانیم که . همین افراد نگاه خانواده را به ما خراب می کنند . منم چند روزی است دیگر با او حرف نمیزنم تا بفهمد نباید در تابستان درس بخوانیم . تازه با یکی دیگر در کلاس اسکرچ دوست شده ام قرار است چند تا بازی ترسناک بسازیم . من که تابستان را خوب می گذرانم ولی حیف که مسافرت نمی رویم .



آقای اووو - تابستان ۱۴۰۲

پرنده ریزی تابستان من:



صحبت دیر

هائیه هادی نژاد



سلام سلام دوستان همیشه همراه بچه های ساحل . حتما شما هم دلتون برای ما تنگ شده بود . لحظه شماری میکردیم که این شماره چاپ بشه تا باز هم لبخند و هیجان رو به لب شما بیاریم . تا اینجا تابستان به شما خوش گذشته ؟ مطمئن هستیم تا الان با برنامه ریزی درست کلی بهتون خوش گذشته و از همه مهمتر تونستید بر دانش خودتون اضافه کنید . با شماره تابستانه بچه های ساحل ورق به ورق همراه باشیم



ممنون که مثل همیشه کنار ما هستید .

پلیس فتا، حامی کودکان در فضای مجازی



فضای مجازی به بخش جدانشدنی از زندگی کودکان و نوجوانان تبدیل شده، آنها بیشتر روز را در این فضا به سر می برند و با آمدن

تابستان و تعطیلات مدارس قطعاً حضور کودکان و نوجوانان در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی رشد چشمگیری خواهد داشت. حضوری که اگر بدون نظارت آگاهانه والدین باشد، می تواند بستری برای بروز ناهنجاری اخلاقی و رفتاری در فرزندان باشد. لذا والدین باید با شناخت و آگاهی لازم از تهدیدات و آسیب های فضای مجازی کودکان و نوجوانان خود را در این فضا همراهی نمایند.

آپد- والدین باید بدانند!





صدای بارون میاد از آسمون زیبا
خورشید میره پشت ابر ابرها میبارن حالا

ویژه نامه کودک هرمزگان شماره ۱۳، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۲۰، یکشنبه ۸ مرداد ماه ۱۴۰۲

داستان
کبک

داستان های شما

خرگوش کوچولو برای خوردن هویج از اتاق بیرون آمد. هوا خیلی خوب بود و درختان برای اینکه شاد تر باشند گل داده بودند. ماما خرگوشه برای اینکه بتواند به همه کارهایش برسد از او خواسته بود که برود توی حیاط و بازی کند. خرگوش هم قول داد بدون اینکه حیاط را به هم بریزد بازی کند اما متاسفانه او خوش قول نبود. خرگوش کوچولو اول شیر آب را باز کرد و همه جا خیس شد. بعد سطل های توی حیاط را روی هم چید تا با آب به آنها بزند. بعد هم برای اینکه از دست شلنگ عصبانی فرار کند رفت توی باغچه. سرو صدای او به گوش مادر رسید. مادر خرگوشه خیلی ناراحت شد و به او گفت باید خودش همه جا را تمیز کند. از همه مهمتر اینکه کلی آب هدر داده بود. اول خرگوش کوچولو ناراحت شد ولی وقتی فهمید زیر قولش زده است، تصمیم گرفت همه جا را تمیز کند. پس سریع کارهایش را انجام دهد تا دوباره لبخند مادرش را ببیند. مادر خرگوشه وقتی دید بچه اش اینقدر خوب همه جا را تمیز کرده است، او را محکم بغلش گرفت و بوسید.



نویسنده کودک: امید رضا غظنفری ۱۱ ساله

شعر
کودک



شعر: ماهی های آزاد

امشب پاپای
می رویم توی محل
پرده های مشتی
پر شده توی محل
ملایم می گوید
شربت و تکت پیاز
پدرم سینی داشت
گفت لیوان تو پتاز
ما همه آماده
سینه زن ها در راه
نذر ما شربت و گل
خانه ماغ هم شده ماه



نقاشی از: هستی معینی ۵ ساله



کلمه های شبیه به هم را وصل کنید



پارامیت بعد از انتشار انیمیشن فیلم Transformers: Rise of the Beasts در طول شبانتهای تابستان که در طول شبانتهای تابستان به نمایش درآید. این فیلم به عنوان یک فیلم تابستانی با بودجه ۱۰۰ میلیون دلار در دسترس قرار می‌گیرد. این فیلم به عنوان یک فیلم تابستانی با بودجه ۱۰۰ میلیون دلار در دسترس قرار می‌گیرد.

Disney Miraverse

گروهی از شخصیت‌های دنیای دیزنی و یکسازار جمله سبک اسپایدر، میکی ماسون، و آی آیزیدو گوی، ساخته شده برای بازی Disney Miraverse یک تجربه آنلاین و داستان جذاب است. در این ساعت بازی با آییزیدو بازی کنید و آییزیدو را در دنیای دیزنی با آییزیدو بازی کنید.

این بازی برای آییزیدو بازی کنید و آییزیدو را در دنیای دیزنی با آییزیدو بازی کنید.

خبر های خوب فرهنگی این روز های پندرسایاس

پنجشنبه های کتاب بازی هر هفته ساعت ۱۹ در پندرسایاس

برای این تصویر یک داستان بنویس

نام کتاب: ...
 نویسنده: ...
 تصویرگر: ...
 تاریخ: ...
 انتشارات: ...
 قیمت: ...

برای این تصویر یک داستان بنویس

نام کتاب: ...
 نویسنده: ...
 تصویرگر: ...
 تاریخ: ...
 انتشارات: ...
 قیمت: ...

برای این تصویر یک داستان بنویس

نام کتاب: ...
 نویسنده: ...
 تصویرگر: ...
 تاریخ: ...
 انتشارات: ...
 قیمت: ...



خوبی بوکون که وخت وختن
آدمی تا میتونه خوبی کنه که مناسب و به هنگام است

ویژه نامه: کودک هرمزگان شماره ۱۳، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۲۰، یکشنبه ۸ مرداد ماه ۱۴۰۲

هرمزگان
شناسی

نویسنده: لعلیا امامی



قشم یکی از محبوب تر و بزرگ ترین جزایر ایران معروف به جزایر هفت گانه با آب هوای گرم و مرطوب است. اسم شهر قشم که بیاد یاد جزایر اون میقتیم از جمله جزیره های زیبای این شهر ناز و مسن است. بام قشم یکی از جاذبه های گردشگری این شهر که در بخش غربی جزیره ای قشم قرار دارد قسمت های مرتفع آن از آهک و دامنه های آن از ماسه و سنگ های مارن و سیلت تشکیل شده است. سد گوران که در ۷۸ کیلومتر جزیره قشم در روستای گوران که باستان شناسان معتقدن که این سد در دوران حکومت هخامنشیان و تاج گذاری ساسانیان احداث شده است. دره ستارگان یکی از زیبا ترین و هیجان انگیز ترین جاهای قشم است که با آن آسمان زیبا و ستاره های درخشان شبی خاطره انگیز را برایتان رقم خواهد زد. غذای ها معروف قشم زیبون، کلمبا، موفلک و خیلی غذای های دیگر است. برای خرید از قشم میتوان به سیتی ستر بازار قدیمی، بازار ستاره... بروید. امیدوارم به این شهر زیبا با مردمان خونگرم سفر کنید و خیلی لذت ببرید.



مشاهیر
هرمزگان

سلام بچه ها

در این شماره می خواهیم شما را با یکی دیگر از مشاهیر استان هرمزگان آشنا کنیم. همانطور که می دانید استان هرمزگان، مشاهیر و فرهیخته ی زیادی دارد در این شماره می خواهیم با ابراهیم منصفی آشنا شویم. ابراهیم منصفی که بود؟ او در ۱۶ آذر ۱۳۲۴ در بندرعباس متولد شد و دلیل معروفیت او به خاطر ترانه هایش بود و در زمان خودش موسیقی دان بود. ابراهیم منصفی علاوه بر ترانه خوانی شاعر، موسیقی دان و نویسنده بود. نخستین آلبوم ترانه هایش، ده سال پس از مرگش منتشر شده است. از او بیش از ۸۰ ترانه باقی مانده است. که از دهه ۱۳۴۰ تا یک سال پیش از مرگ او توسط دوستان و علاقه مندان ضبط شده اند. آلبوم موسیقی او در سوئد و در تهران منتشر شده است. همچنین او در فیلم برکه خشک و مستند چی چکا وواکس که درباره زندگی اوست بازی کرده. ابراهیم منصفی در یک تیر ۱۳۷۶ فوت کرد یادش گرامی.

خوشا فصلی که دور از غم

همه که شنه و آشنه

دست و دست، سایه و سایه

شارفته خنه و آخنه

بدو پیشم بدو پیشم

بدو ای نوشم و نیشم

نویسنده: آذر حیدری



از گذشته تا به امروز آیین های متفاوتی برای برپایی مراسم عزاداری سرور و سالار شهیدان در استان هرمزگان برگزار می شود. آیا در مورد آنها میدانید؟ مراسم علم گردانی: علم یک چوب بلند است که در اطراف آن پارچه های رنگی قرار گرفته و در ایام سوگواری حسینی در میان کوچه ها چرخانده می شود. علم گردانی نماد سوگ، غم و از راه رسیدن محرم است و با دسته های سینه زنی در تعزیه ها گردانده می شود. مراسم شستشوی علم: در روز دوم محرم عزاداران حسینی در بندرعباس ۱۲ علم را برای شستشو به دریا می برند و پس از شستن لباس های رنگی، آنها را به تن این چوبها می کنند و در روز عاشورا این لباس ها را در می آورند. به گفته محلی ها به اصطلاح این علمها را شهید می کنند، در هنگام شستشو عزاداران امام حسین (ع) به بهانه نذری دادن، این علمها را به منازل خود دعوت می کنند. این مراسم عزاداری علم شویی نام دارد. برخی معتقدند این علمها ۵۰۰ سال پیش از دریا گرفته شده اند. مراسم چک چکو: چک چکو از آیین های ویژه و سنتی عزاداری در هرمزگان است. این نوع عزاداری سنتی که در هرمزگان رواج داشته و دارد، با دو قطعه سنگی اجرا می شود که عزاداران به هم می کوبند و در واقع نام چک چکو از صدای به هم خوردن همین سنگها گرفته شده است.



ویژه نامه کودک هرمزگان شماره ۱۳، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۲۰، یکشنبه ۸ مرداد ماه ۱۴۰۲

سفال

دوست داری تو هم این کار زیلا را درست کنی؟ پس اول یک بسته سفال آماده تهیه کن و بعد از نرم کردن و پهن کردنش، دستت را روی آن بگذار و دورش را خط بکش. برای اینکه سفال به دستت نچسبد حتما کمی آب کنار خودت داشته باش. باقی کارها را میتوانی در شکل ببینی

کاردستی جامه دانی رومیزی

اوربگامی

آموزش نقاشی

نقاشی کنید

مرتب: فاطمه ارشن

جای خالی را پر کنید

۱۰ - ۱۲ - ۱۴

۱۶ - ? - ?

رنگ آمیزی



صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
مدیر مسئول: الهام کریم
سرمدبیر: مهربان رشتی
دبیر ضمیمه کودک: هانیبه هادی نژاد
صفحه آرا: پریشان بلوچی

تلفن: ۰۲۱-۷۶۳۳۳۳۳۳ (داخلی ۱۰۸)
گوشی: ۰۲۱-۷۶۳۳۳۳۳۳ (داخلی ۱۰۵)
فکس: ۰۲۱-۷۶۳۳۳۳۳۳
آدرس دفتر مرکزی: بندر عباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک راه
وبسایت: www.sobhesahel.com / اینستاگرام: sobhesahel.kids

ویژه نامه کودک هرمزگان شماره ۱۳، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۲۰، یکشنبه ۸ مرداد ماه ۱۴۰۲

بازی در منزل



مریی: بهاره رستگار

سلام سلام حال دلتون عالی. اومدم با یه بازی تلبستونی هیجان انگیز اسم بازی: بچه پنگون‌های شیطون‌سایل بازی: بادکنک شرح بازی: یکی از بازی‌های

کم هزینه که در عین حال انرژی زیادی از کودکان خواهد گرفت همین بازی است. شما برای انجام این بازی در خانه فقط به چند بادکنک نیاز دارید از کودکان بخواهید یک بادکنک را بین زانوهای خودشان قرار دهند و بدون اینکه بادکنک بیفتد یک مسیر مشخص را طی کنند. می‌توانید برای افزایش هیجان از آنها بخواهید با همدیگر رقابت کنند. این بازی در خانه برای کودکان زیر ۱۰ یک فعالیت سرگرم کننده است و امکان رقابت بین کودکان بزرگ و کوچک در آن وجود دارد. با قرار دادن چند مانع بر سر راه کودکان بزرگتر این بازی را چالشی‌تر کنید قوانین بازی را در ابتدا به کودکان بگویید و یک بار خودتان نحوه انجام بازی را به صورت عملی به آنها نشان دهید انجام دهید و لذت ببرید، شاد باشید.

محیط زیست

انبه

کارشناسی: فاطمه رفیعی

انبه یکی از میوه های بسیار مهم گرمسیری در دنیاست. میوه درخت انبه هسته نسبتاً درشتی دارد و پوست میوه در حالت نارس، سبز و در حالت رسیده زرد و متمایل به قرمز نارنجی می شود. میوه انبه بسیار خوش طعم و معطر است و سرشار از املاح و ویتامین هاست. استان هرمزگان با شرایط آب و هوایی گرم و خشک، وجود درختانی با قدمت بیش از ۳۰۰ سال در استان هرمزگان نشان دهنده سازگاری درختان انبه با شرایط آب و هوایی استان هرمزگان و توانایی این استان برای تولید بالای این محصول است. در تابستان میوه های این درخت در اکثر خانه های هرمزگان به چشم می خورد. انبه شهرستان میناب در بین هواداران این میوه پرخاصیت، معروف میباشد



آشپزی

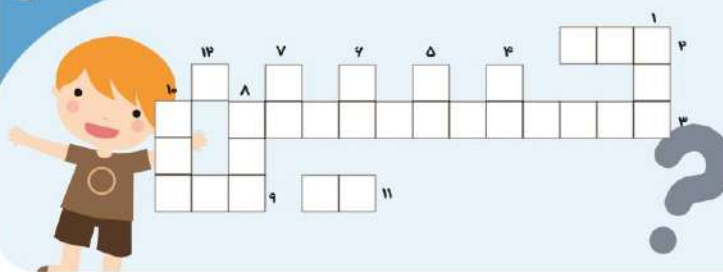
حلواخرمایی

مریی: معصومه سالاری

آرد را الک کرده در روغن تفت میدیم تا رنگ آرد طلایی بشه. خرمالهای هسته گرفته شده را له میکنیم. سپس همراه با پودر دارچین و هل به آرد اضافه کرده با حرارت ملایم، کاملاً مخلوط میکنیم تا یکدست بشه. بعد از روی حرارت پرمیداریم. بعد در ظرف مناسب ریخته، با خلال پسته و پودر نارگیل تزئین میکنیم. اگر این حلوا را با رطب درست کنید بافتش لطیف و خوشمزه تر خواهد شد.

- آرد گندم (الوون)
- خرمالو نیم کوبو
- روغن پیه میترن لارم
- دارچین یک قاشق
- هل یک قاشق
- خلال پسته
- پودر نارگیل

جدول



- ۱- آسان نیست
- ۲- ترکیب آبی و زرد
- ۳- ۱۰۹ مجرم
- ۴- شمع بدون شت
- ۵- سهی بدون ی
- ۶- غذای نذری
- ۷- ورودی خانه
- ۸- حیوان نجیب
- ۹- هنرادیسون
- ۱۰- صدای پستری در
- ۱۱- خیر نیست
- ۱۲- صدای سکوت