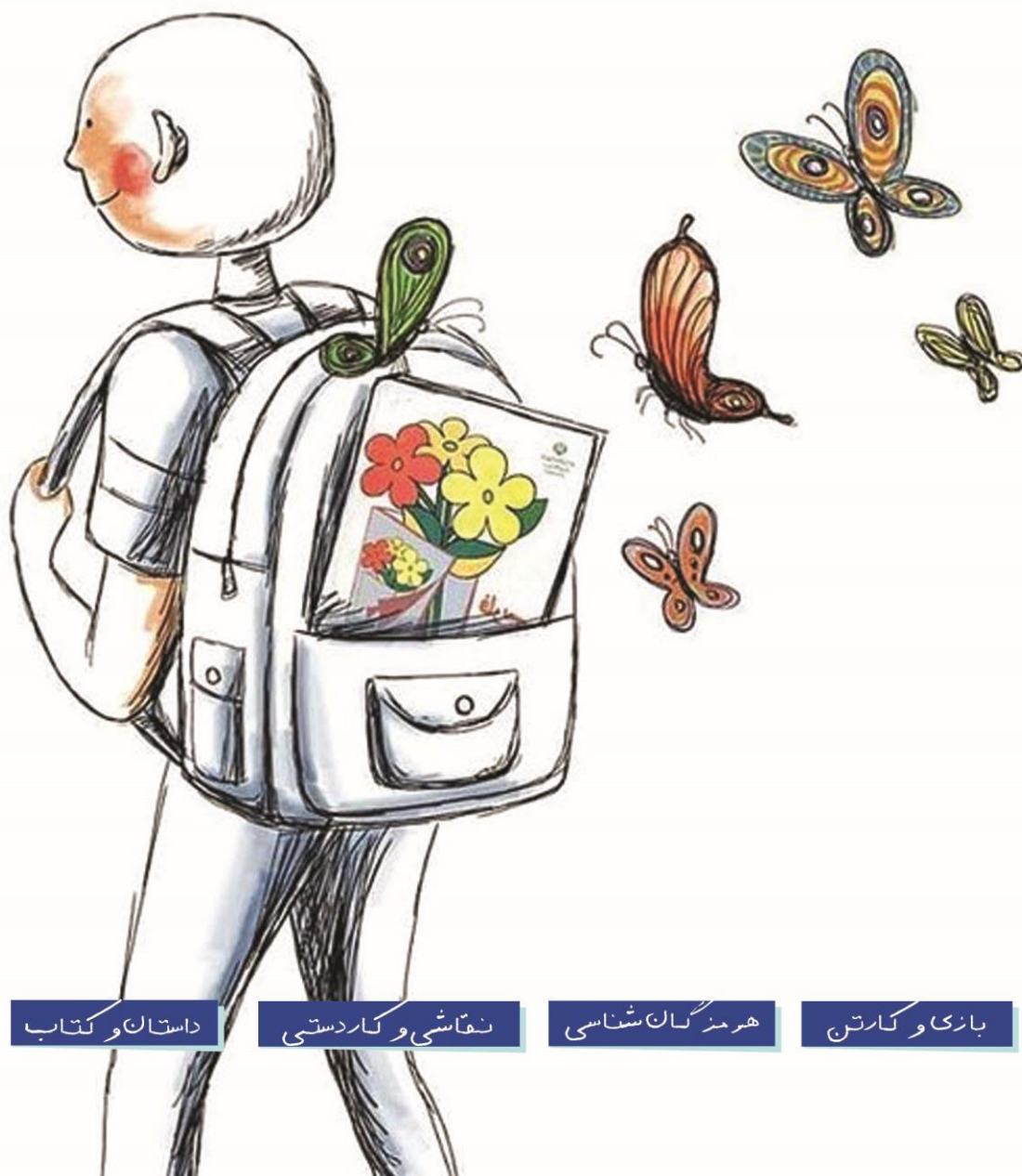


# ضمیمه کودک صبح ساحل

ماهنامه کودک هرمزگان، سه شنبه ۷ شهریور ماه ۱۴۰۲ سال دوم شماره ۱۶  
ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۴۵



داستان و کتاب

نقاشی و کاردستی

هرمزگان شناسی

بازی و کاردستی



امام علی (ع) :

از دست دادن فرصت‌های خیر، برای انسان مایه غم و اندوه است.  
(نهج البلاغه، کلمه ۱۱۴)

ماهنامه کودک هرمزگان شماره ۱۶، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۴۵ سه شنبه ۷ شهریور ماه ۱۴۰۲

**داستان کوتاه**

**خطره های اوو** (داستان دنباله دار)

خیلی سخته اول های صبح با غرهای مادر جان بیدار بشوم. انگار اینجا سرباز خانه است.  
ساعت ۹ بیدار بشوم که چه شود؟ هنوز مانده تا اولین روز مدرسه! واقعا مانده دیگر؟ نمانده؟ یعنی حالا باید واقعا صبح ها خیلی زود بیدار شوم و شب ها خیلی زود بخوابم... بازی با گوشی در رختخواب را چه کنم؟  
واقعا گاهی تصمیم گیری های مهم برای زندگی، سخت است. مادر جان از همان روز اول تعطیلات این روز را برابیم پیش بینی کرده بود ولی باورم نمیشد پیشگویی اش اینقدر درست باشد!  
خب حالا من مانده ام و یک عالمه درس هایی که میخواستم مرور کنم تا برای سال جدید غافلگیر نشوم، اما گمانم غافلگیری بزرگی در راه است.  
کیفم، دفترها و کاغذها و جامدادی ام از دور مرصدا میزنند. بروم آنها را مرتب کنم.

آقای اوو



**صحبت دیر**

هانیه هادی نژاد



سلام سلام به شما دوست اهل مطالعه ، شما که همراه بچه های ساحل ، هم انرژی میدی و هم انرژی میگیری .  
چه زود گذشت ! تعطیلات تابستون رو میگذریم . خیلی ها هنوز به همه برنامه های کاری و فوق برنامه نرسیدن .  
خیلی ها همچنان در مسافرت هستند و حتما خیلی از دوستان هم ، با شادی و خوشحالی آماده رفتن به مدرسه اند.  
مهر ماه ، آغاز احساس های خوب ، دوستی های جاودانه ، خاطره های فراموش نشدنی ، با نسیم گرم خودش در هرمزگان ، شما رو خبر میکنه که : پاشید پاشید ، کیف و لباس و کفش محیا کنید ، چون پاییز دلش برای دوستانش خیلی تنگ شده .  
ما در این شماره میخوایم کمکتون کنیم تا بهتر انتخاب کنید و تصمیم بگیرید تا سال تحصیلی خیلی خوبی رو داشته باشید .  
پس میگویم : تابستان خداحافظ و پاییز عزیز رنگارنگ ، سلام

ممنون که مثل همیشه کنار ما هستید.



**برنامه ریزی من برای روزهای آخر تعطیلات:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



پلیس فتا، حامی کودکان در فضای مجازی

**قبل از تحویل گوشی تلفن همراه هوشمند خود به تعمیرکار، حتما حافظه های جانبی آن را بردارید.**

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات ناجا  
www.cyberpolice.ir



خوشحال و سر حال سلام  
سلام به روتون سلام

اول هر کار سلام  
بگید باشادی سلام

ماهنامه کودک هرمزگان شماره ۱۶، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۴۵ سه شنبه ۷ شهریور ماه ۱۴۰۲

داستان  
کودک

### داستان

شپول خسته و مانده کنار حوض برای خودش چرت تابستانی میزد.  
مادرش بی بی آمد و گفت: اینقدر اینجا خوابیدی مگس ها و حشره ها روی بدنت  
خانه ساختند پاشو برو ورزش.  
اما شپول تنبل بود و تکان نمی خورد. ناگهان ماهی از توی حوض آمد و گفت چون تو  
تنبلی میخورمت.  
گربه آمد و گفت چون تو تنبلی میخورمت. کلاغ از روی درخت قار قار گفت شپول  
چرا فرار نمیکنی؟  
شپول نگاهی به همه آنها انداخت و گفت: من که می دانم باز هم غذا زیاد خورده ام و  
خواب میبینم پس هر کس اول من را بخورد برنده است.  
همین را گفت و از خواب پرید.

نویسنده کودک: امید رضا غظنفری



شعر  
کودک

شعر: هابه هادی نژاد



تلوزیون دوباره  
کارتن تازه داره  
تام و جری دویدن  
دعوا چه چاره داره؟

دوستی یعنی تو شادی  
خنده باشه حسابی  
دعوا و شوخی بده  
جا ندارن تو بازی



### چندتا کلمه در این جدول پنهان شده است؟

ب	ا	ی	م	ک
ز	ش	ز	ر	و
ر	ا	د	ز	د
گ	ر	گ	ش	ک
ه	ه	پ	ل	خ

---



---



---







(زن وایقم آس نابو)

با حرف و حدیث کاری از پیش نمیره

ماهنامه کودک هرمزگان شماره ۱۶، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۴۵، سه شنبه ۷ شهریور ماه ۱۴۰۲

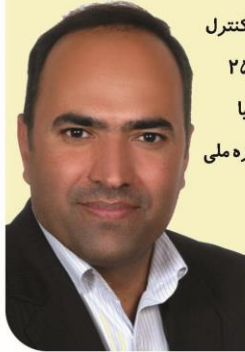
**سلام بچه ها**

در این شماره شما ساحلی هارا با یکی دیگر از شخصیت های برجسته استان آشنا خواهیم کرد.

**علی عامری سیاهویی**

اقای علی عامری اهل روستای سیاهو از شهرستان بندرعباس می باشد . او استادیار حشره شناسی کشاورزی می باشد. باتلاش وسیعی فراوان مقاطع تحصیلی اش را گذراند و وارد دانشگاه شد و از آنجا فارغ التحصیل شد. وی از ابتدای دهه هشتاد به ارائه خدمات آموزشی و پژوهشی و کسب و کار و ارتباطات متخصصین ایران پرداخت . پژوهش های او در طول سالهای متمادی مورد استقبال دانشجویان و اساتید و مهندسی و پزشکان بسیاری قرار گرفت . او مدرس دانشگاه های هرمزگان ، پیام نور و مدیر حفظ نباتات استان هرمزگان شد. وی مقالات زیادی نوشته است و اکنون عضو هیئت علمی مرکزی تحقیقات گیاه پزشکی ایران است. او تحقیقات پیشماری در حوزه زیستی و کنترل بیولوژیک داشته و در سه سال گذشته ۲۵ گونه جدید کامل کنترل بیولوژیک به دنیا معرفی کرده است و همچنین اولین جایزه ملی تحقیقات هرمزی به وی تعلق گرفت.

آذر حیدری



نویسنده: لعیامامی

**زبان لری**

یکی از شیرین ترین گویش های ایران زمین گویش لری است که بسیاری از زبان شناسان بر این باورند که این زبان زیبا از پهلو ی باستان مشتق می گیرد. غرب ایران که توسط مردم لر ساکن و کوچ نشین که در منطقه بزرگ غرب شامل استان های لرستان ، چهار محال و بختیاری زندگی می کنند به این گویش زیبا صحبت می کند. یکی از شیرین ترین گویش های ایران زمین گویش لری است که بسیاری از زبان شناسان بر این باورند که این زبان زیبا از پهلو ی باستان مشتق می گیرد. غرب ایران که توسط مردم لر ساکن و کوچ نشین که در منطقه بزرگ غرب شامل استان های لرستان ، چهار محال و بختیاری و ... زندگی می کنند به این گویش زیبا صحبت می کند. بسیاری از زبان شناسان مثل اریک آنوینی ، سکندر اسان الهی ، این زبان را مستقل از زبان فارسی می دانند. خب حالا بریم چند تا از جمله های لری رو یاد بگیریم. سلام چه میکی؟ (سلام چه خبر؟) حالت خوئه؟ (حالت خوبه؟) فراقتی؟ (سلامتی) یا چند کلمه از این زبان هوشک یعنی خشک هرد یعنی خورد خوت یعنی خودت همث یعنی همه



امیدوارم به یکی از شهر های لر نشین سفر کنین و از نزدیک این گویش رو بشنوید.

**خصوصیات یک کیف خوب :**

- ۱- وقتی کلی کتاب و دفتر همراهتان دارید کوله پشتی های چرخ دار برای شما مناسب است .
  - ۲- به بندهای کوله پشتی توجه کنید که به کمربتان فشار نیاورد
  - ۳- کیف بهتر است جادار با جیب های زیاد باشد
  - ۴- کیف می تواند جامدای داشته باشد اما جنس خود کیف مهمتر است
  - ۵- زیپ های قفل شونده کیف مدرسه مهم است
  - ۶- کیفی بخرید که در عین مقاومت سبک باشد
  - ۷- کیف مدرسه باید قابلیت شست و شو داشته باشد
- اینها چند مورد مهم در مورد خرید کیف است . راستی شما کیف مدرسه نو خریدید یا کیف سال گذشته تان سالم است ؟

نویسنده: نجمه کریمی





ماهنامه کودک هرمزگان شماره ۱۶، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۴۵، سه شنبه ۷ شهریور ماه ۱۴۰۲

اورنگامی

آموزش اورنگامی با ایسا دهقانی



کاردستی



آموزش نقاشی



حروف الفبا را به ترتیب بنویسید:

الف - ب -



صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل  
مدیر مسئول: الهام کریمی  
سردبیر: مهربان رشیدی  
دبیر ضمیمه کودک: هانیه هادی نژاد  
طراح و صفحه آرا: ایرج توکلی

تحریریه: ۰۷۶۳۳۳۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)  
آگهی‌ها: ۰۷۶۳۳۳۴۴۶۲ - ۰۷۶۳۳۳۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)  
فکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۳۳۴۴۶۳  
آدرس دفتر مرکزی: بندر عباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه  
وبسایت: www.sobhesahel.com / اینستاگرام: sobhesahel.kids

بچه های  
ساحل

ماهنامه کودک هرمزگان شماره ۱۶، ضمیمه رایگان روزنامه صبح ساحل شماره ۴۹۴۵، سه شنبه ۷ شهریور ماه ۱۴۰۲

بازی در  
منزل



مربی: بهاره رستگار

سلام سلام

حال دلتون عالی

اینم یه بازی تک نفره جذاب

نام بازی: شوت کردن توپ با هدف مشخص

وسایل بازی: توپ، دروازه

شرح بازی: به این صورت هست که شما می‌تونید توی خونه با یه توپ فرزند خودتونو سرگرم کنید می‌تونید برای اون یه توپ کوچک و یک دروازه بخرید تا شوت کردن را تمرین کند. حتی می‌تونید یک یا چند دایره رنگی روی کاغذ بکشید و آنها را ببرید. سپس کاغذها را به دیوار بچسبانید و از فرزند خود بخواهید با دستانش توپ را به سمت دایره‌ها پرت کند.

این بازی برای تمرکز و دقت و هماهنگی بدن بسیار مفید است شاد باشید و لذت ببرید.

محیط  
زیست

### گرم رنگی یا لوز

میوه ای گرمسیری است که در استانهای جنوبی کشور مثل هرمزگان و بوشهر می‌روید. این درخت دارای چوب سرخ رنگ بوده که تا ۳۵ متر رشد می‌کند و دارای برگهای پهن و بزرگ است که در فصل پاییز به رنگ های پاییزی در آمده و می‌ریزد، گل های آن تعدادی نر و تعدادی نیز نر و ماده هستند. میوه گیاه به شکل بادام یا لوزی شکل بوده که در ابتدا سبزرنگ و کال است و طعم آن کمی تلخ و شیرین و گس می‌باشد و همچنین میوه ی رسیده ی آن به دو رنگ زرد و قرمز است که میوه قرمز ترش مزه و میوه زرد شیرین است.

تا به حال گرم رنگی را به عنوان سوغات برای دوستان خود برده اید؟



کارشناس: فاطمه رضوانی

آشپزی



مربی: معصومه سالاری

ابتدا یک قاشق نسکافه را به همراه یک قاشق شکر

و دو قاشق آب جوش

با همزن بزنید تا کف کند و حجیم شود

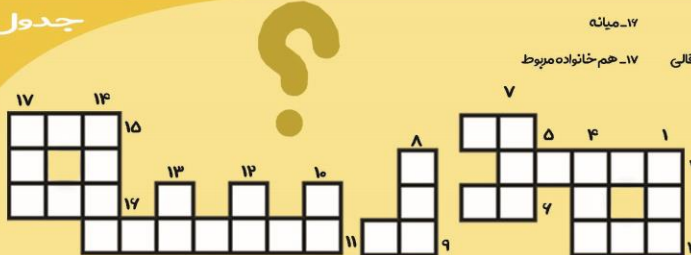
توی لیوان را با سس شکلات طرح بیندازید و

سپس یخ ریخته و بعد شیر و در نهایت نسکافه

حجم گرفته را اضافه کنید

### دسر نسکافه ای

جدول



- ۱- رنگ طبیعی
- ۲- یکی از درجه های نظامی
- ۳- رنگ خورشید
- ۴- جادوگران می‌خوانند
- ۵- جلوه آب می‌بندند
- ۶- ورودی خانه
- ۷- مدرک
- ۸- اختراع
- ۹- حرفه
- ۱۰- واحد شمارش ردیف درقالی
- ۱۱- نام جنگل هرمزگان
- ۱۲- حیوان باوفا
- ۱۳- اهل صحرا
- ۱۴- ایوان
- ۱۵- درختی را می‌کشند
- ۱۶- میانه
- ۱۷- هم خانواده مربوط