

# ماهنامه کودک ساحل

ماهنامه کودک هرمزگان، چهارشنبه ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۲ سال اول شماره ۱  
قیمت: ۵۰۰۰ تومان



داستان و کتاب

نقاشی و کاردستی

هرمزگان شناسی

بازی و کاردستی



کتاب خوب: یکی از ابزارهای کمال بشری است.

(حضرت آیت الله خامنه ای)

ماهنامه کودک ساحل، شماره ۱، چهارشنبه ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۲

**داستان کوتاه**

**خطره های اوو** (داستان دنبله دار)

برای خودم کلاه درست کردم از اون مدلها که همه دوست دارند سر خودشان بگذارند. با چه غروری رفتم توی حیاط مدرسه. از شدت خاص بودن کلاه همه ساکت شدند. اما ناظم مان از من گرفت! مگر نگفتید خلاقیت به خرج بدهید من هم تمام تلاشم را کردم تا خلاق و عالی به نظر برسم.

همین کارهای بعضی بزرگترهاست که ما کودکان را از ذوق می اندازد. من می دلم الان در هر نقطه از دنیا بودم کلی لوح تقدیر و جایزه برای همین کلاه خاص به من می دادند.

حتی در برگه تعهد به مدیرمان این نکته را نوشتم که خود خاتم معلم اصرار کردند که تمام توانمان را برای بهترین کلاه برای روز دانش آموز بگذاریم. خب من که گذاشتم اما باقی بچه ها به یک کلاه آماده با طرح دانش آموز قانع شدند. چه کنم خب، خلاقیت

یعنی همین. یعنی برای روز دانش آموز عکس معلممان را سوار بر یک هواپیمای جنگی نقاشی کنی و روی کلاه بچسبانی. این هم مفهوم دارد. یعنی معلم همیشه در اوج در حال پرواز است. حالا چرا باید تعهد بدهم که دیگر مسخره نکنم رانمی فهمم!

من دیگر از خلاقیت و هنر و توانایی ام در هیچ نقطه از مدرسه استفاده نمیکنم.

آقای اوو



**صحبت دیر**

هانیه هادی ذاد



دوستان عزیزم سلام دو ماه از آغاز سال تحصیلی جدید گذشت و حالا همه ما منتظر رشد ذهنی، اتفاقات خاص برای قدرت بیشترمان هستیم! تعجب نکنید، اینکه گفتم قدرت، چون هر اندازه تفکر خلاقانه و قوی داشته باشیم قدرت ما بیشتر می شود. مهر ماه با هفته ملی کودک و آغاز مدرسه گذشت و آبان با روز دانش آموز آغاز و هفته کتابخوانی تمام می شود. همه اینها یک پیام واحد دارند آن هم اینکه: پاییز فصل شماست. این شماره بچه های ساحل تقدیم به همه دانش آموزان پر قدرت هر مزگانی

هنرمون که عقل همیشه کنار ما هستید.



**محمد متین رئیسی**  
**نفر اول مسابقات پاسدانشنت و ادب پارسی کشوری**

از ۱۰ سالگی هنر نقالی را شروع کردم. مشوقانم در این مسیر مادر پدر و استاد بودند ولی باید بگویم که اگر خود هنرجو پشتکار نداشته باشد و راهنمایانی در این مسیر نداشته باشد شاید به این جا نرسد. محمد متین گفت: سطح این مسابقات متوسط و به این صورت بود که ما باید ۲۰ شعر از سعدی را حفظ می کردیم که در مسابقه از ما سوالاتی می پرسیدند. همچنین باید شروع مان جذاب می بود که بیننده را جذب خود کنیم. من واقعا از خانواده، استاد و مدیر مدرسه ام تشکر می کنم که این فرصت را در اختیار من قرار دادند و دوست دارم در این مسیر پیشرفت کرده و به پست و مقام بالا تری برسم.





ماهنامه کودک ساحل، شماره ۱، چهارشنبه ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۲

داستان  
کبک

### فر فره های گرسنه!

دوتا فر فره در حال دعوا بودند.  
صاحبشان صدای فریاد آنها را که شنید آمد بالا سرشان و پرسید چرا این همه فریاد میزنید بازی کردن مگر دعوا دارد؟ هر کدام فریاد زدند او غذای من را خورده است و صاحب فر فره ها که کم کم شاخ بالای سرش در می آمد گفت: مگه فر فره ها غذا هم میخورند؟ آنها با اخم به صاحب خود نگاه کردند که چرا این سوال عجیب را می پرسد بعد دست خود را به سمت زبانه های کف اتاق بردند و گفتند: غذای ما همین هاست. مگر توبه خاطر ما باقی مانده غذای سفره و میان وعده ات را توی اتاق نمی ریزی؟ صاحب فر فره ها از ترس ساکت شد. چون اصلا حواسش نبود که اتاقش اینقدر زبانه دارد که غذای فر فره هایش شده است. ناگهان فر فره ها به طرف او آمدند و گفتند: اینکه الان ما دعوا میکنیم تقصیر توست. چرا به مادرت نگفتی غذاهای ریخته کف اتاق برای ماست و او همه را برد. ما الان گشنه ایم برای ما غذا بیاور!  
صاحب فر فره ها از ترس پا به فرار گذاشت و ناگهان از بالای تخت خواب روی زمین افتاد.  
نویسنده کودک: لیدر رضا غنظنری

شعر  
کودک



شعر: هانیه هادی زاد

نشسته توی خونه  
داره کتاب میخونه  
صفحه به صفحه میبره  
بلند بلند میخنده  
مامان! یا تعجب میکه  
عزیز من تو خوبی؟  
میگه مامان چه خوبه  
کتاب پاشه بخونی!  
دارم به پرواز خوب  
تو دنیا می خپلی  
آهای پیاپی سوار شین  
کتاب سوار عالی



### شایعترین روش هک اینستاگرام!



یکی از شایع ترین روش های هک آکانتهای اینستاگرام استفاده از شماره موبایل به عنوان رمز ورود به آکانت می باشد.  
در انتخاب رمز نکات زیر را به خاطر بسپارید:  
کلمه عبور باید حداقل از ۸ کاراکتر تشکیل شده باشد.  
در رمز عبور از نام کاربری و یا نام اعضای خانواده و یا شماره موبایل استفاده نکنید.  
رمز عبور میبایست ترکیبی از حروف اعداد و کاراکترهای خاص (نمادها) باشد.  
پلیس فتا تولید و تبادل اطلاعات

### کلمات هم خانواده را رنگ کن

تشکر	عالم	شکر
معلم	حفظ	صداقت
صدق	صادق	
حافظ	علم	شاکر



**کتابخانه**  
 یک بار در هر دو ماه یک مجموعه متنوع از کتاب برای بزرگسالان و کودکان در دسترس شما قرار می دهد. این مجموعه شامل کتاب های داستانی، علمی، تاریخی، فلسفی، روانشناسی، هنر و غیره است. اگر شما هم دوست دارید که همیشه کتاب در دسترس داشته باشید، با ما در ارتباط باشید.



**کتابخوانی را چگونه خلاق اجرا کنیم؟**  
 در شماره قبلی مواد لازم برای اجرای کتابخوانی خلاق را برایتان گفتیم اما حالا بیجوابیم: چگونه اضافه کنیم. هفته کتاب و کتابخوانی در پیش است پس بیاییم چند کار خلاق و جذاب برای این هفته در کلاس و مدرسه برنامه ریزی کنید. حالا بنابر چایی که هستید نقاشی دوره می از یک قلمه بگذارید. اول قلمه را تعریف کنید حالا بخواهید همه بر اساس آن نقاشی بکشند بکشند. بعد طایفه بردارید و با گیره لباس نقاشی ها را روی آن گیره کنید. حالا شما در کنار دوستانتان در هفته کتاب و کتابخوانی نمایشگاه نقاشی از قلمه ای که دوست دارید، برگزار کنید.

**برای این تصویر یک داستان بنویس**

داستان بنویس

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---





**کتابخانه**  
کتاب: **سبان**  
نویسنده: بهروز غوبادیپور  
موضوع: داستان کودکانه، طبیعت، آموزش

کتابخانه سبز در هر یک از مجموعه‌های کتابخانه‌های ایران در کنار همسایه‌ها، دانش‌آموزان و معلمان عزیزان و کودکان گوناگون می‌تواند حضور داشته باشد. اگر شما هم می‌خواهید این کار را انجام دهید، لطفاً با ما تماس بگیرید. شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

**کتابخانه**  
کتاب: **سبان**  
نویسنده: بهروز غوبادیپور  
موضوع: داستان کودکانه، طبیعت، آموزش

کتابخانه سبز در هر یک از مجموعه‌های کتابخانه‌های ایران در کنار همسایه‌ها، دانش‌آموزان و معلمان عزیزان و کودکان گوناگون می‌تواند حضور داشته باشد. اگر شما هم می‌خواهید این کار را انجام دهید، لطفاً با ما تماس بگیرید. شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

**کتابخانه**  
کتاب: **سبان**  
نویسنده: بهروز غوبادیپور  
موضوع: داستان کودکانه، طبیعت، آموزش

کتابخانه سبز در هر یک از مجموعه‌های کتابخانه‌های ایران در کنار همسایه‌ها، دانش‌آموزان و معلمان عزیزان و کودکان گوناگون می‌تواند حضور داشته باشد. اگر شما هم می‌خواهید این کار را انجام دهید، لطفاً با ما تماس بگیرید. شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

**کتابخوانی را چگونه خلاق اجرا کنیم؟**

در شماره قبلی مواد لازم برای اجرای کتابخوانی خلاق را برایتان گفتیم اما حالا بی‌خوابیم و نکته اضافه کنیم. هفته کتاب و کتابخوانی در پیش است پس بیاییم چند کار خفنی و جذاب برای این هفته در کلاس و مدرسه برنامه ریزی کنید. حالا بنابر چایی که هستید نقاشی دوره‌ی از یک قسه بگذارید.

اول قسه را تعریف کنید حالا بخواهید همه بر اساس آن نقاشی بکشند بکشند. بعد طایب بردارید و با گیره لباس نقاشی‌ها را روی آن گیره کنید.

حالا شما در کنار دوستانتان در هفته کتاب و کتابخوانی نمایشگاه نقاشی از قسه‌ای که دوست دارید، برگزار کنید.

**ما در کلاس خودمان یک نقاشی کشیدیم و کنیم بچه‌ها بر اساس آن قسه بگویند این هم کارهای دخترهای مدرسه ما**



این کارها را در کلاس خودتان انجام دهید و بچه‌ها را تشویق کنید تا با شما همکاری کنند.

**برای این تصویر یک داستان بنویس**

نمایش مریخی، آیتا  
نویسنده: ناله‌های نواز  
انتشارات: سوریا  
قیمت: هالفرز تهران



این تصویر یک داستان بنویس





ماهنامه کودک ساحل، شماره ۱، چهارشنبه ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۲



(زن واپیغم آبس نلو)

با حرف و حدیث کاری از پیش نمیره

### به نام خدای دانایی

مشاهیر هرمزگان

به بهانه هفته ی کتاب و کتابخوانی و کتابداری در این شماره با یک کتابدار فرهیخته آشنا می شویم. آقای فرهاد یوسفی نسب قلعه قاضی، او در سال ۲۶ خرداد ۱۳۴۲ در روستای قلعه قاضی در ۲۰ کیلومتری بندرعباس به دنیا آمد. مدرک تحصیلی وی دیپلم کامپیوتر است. آقای یوسفی در سالی که از شرکت نفت بازنشسته شد کتاب به کتابخانه کانون بازنشستگی اهدا کرد، او به عنوان بازنشسته نمونه برگزیده شد. او از نوجوانی کتاب می خرید و به اطرافیان هدی می داد و این خصلت در او به جا ماند. سال ۱۳۸۷ نیز با اهدای ۷۲۰ جلد کتاب به کتابخانه عمومی «سید احمد خمینی بندرعباس»، به عنوان اهداکننده برتر استان معرفی شد.

برای اهدا کتاب و بهانه کتابخانه به خیلی جاهای استان سفر کرد به جاسک، خاوری ترین نقطه هرمزگان، شهر تخت، دهستان ایسین، دهستان سرخون، شهر فین، گهتک، جناح بستک، بندر لنگه و ... سفر می کرد و نخستین کتابخانه را با اهدای ۵۰۰ جلد کتاب برای صندوق بازنشستگی شرکت نفت ایجاد کرد. وی سالی ۵ هزار جلد کتاب به کتابخانه ها اهدا می کند. او می گوید: اگر می توانند کتاب اهدا کنند، زیرا کتاب های اهدایی کتابخانه ها تأثیر مهمی در تقویت



روحیه کتابخوانی در جامعه دارد. همچنین مسئولان، خیران کتاب را شناسایی کنند و کارهای آن ها را رصد کنند تا بتوانند با ایجاد انگیزه در آن ها به دیگران نیز در این راه تشویق کنند.

### سریع ترین عضله بدن کدام است؟

بدن از عضله های بسیاری تشکیل شده است که هر کدام ویژگی هایی دارد. مانند قوی ترین عضله، طولانی ترین عضله، و یا سریع ترین عضله. جالب است بدانید از بین تمامی عضلات موجود در بدن، سریع ترین عضله بدن، زبان است. اگر زبان خود را بیرون بیاورید و کمی آن به اطراف بچرخانید متوجه منحصر به فرد بودن این عضله ی قدرتمند خواهید شد. به همین دلیل است که دانشمندان سعی دارند در مورد آن بیشتر تحقیق کنند و کاربرد های بیشتری برای آن بیابند. پنجمین نام، دانشمند علوم رایانه، در این باره می نویسد: زبان انسان عضو خاصی است که قابلیت های حرکتی زیادی دارد. کافی است کمی قابلیت های حرکتی زبان خود را امتحان کنید تا متوجه تنوع حرکت های آن شوید. زبان را می توان به سمت بالا یا پایین خم کرد، آن را به سمت چپ و راست حرکت داد، آن را به سمت بیرون راند، یا به سمت عقب بازگرداند. در جهت عقربه های ساعت و خلاف آن چرخاند، و حتی آن را صاف یا گرد کرد. برخی افراد حتی می توانند لبه های زبان خود را به گونه ای خم کنند که زبان حالت لوله ای شکل به خود بگیرد. تیم مذکور در حال به کار گیری ظرفیت های حرکتی زبان، یا استفاده از پالس های الکتریکی ناشی از حرکت زبان است. یک الکتروانسفالوگرام یا دستگاه ثبت کننده ی فعالیت های الکتریکی مغز می تواند این حرکت ها را شناسایی کند که این، راه را برای کاربرد های پزشکی بیشتر هموار می سازد. از طرف دیگر، عملکرد عضله ی زبان معمولاً به واسطه ی جراحت های نخاعی تحت تأثیر قرار نمی گیرد چرا که از طریق اعصاب ججمه ای به مغز متصل است. همین امر آن را برای کسانی که ممکن است با وجود فلج نخاعی هنوز قادر به استفاده از آن باشند به عضوی حیاتی بدل می کند. این اولین بار نیست که زبان موضوع چنین آزمایشاتی می شود.

در سال ۲۰۱۱ نیز تیمی از محققان دانشکده ی پزشکی دانشگاه تورث وسترن به یک فرد فلج کمک کردند با استفاده از زبانش ویلچر خود را کنترل کند



نویسنده: هنجبه کریمی

### زبان کردی

یکی از زبان های شیرین ایران زبان کردی است. این زبان یکی از زبان های بومی در ایران، ترکیه، عراق، سوریه، ارمنستان و دیگر کشورهاست. این زبان یک زنجیره گویشی از زبان هندواروپایی در شاخه زبان های ایرانی غربی هستند و بین ۸۱ زبان دنیا در ۳۱ مرتبه قرار دارد. کرد زبان های یکی از اصیل ترین مردمان و زبان کردی یکی از اصیل ترین و شیرین ترین زبان هاست و لهجه گوران یا زازا را از کهن ترین گویش های کردی است.

خوب چند اصطلاح در زبان کردی: سلام خوش آمدی

سلام خوش هاتی وقت بخیر ده مباح چطور ی؟ چونی؟

امیدوارم به یکی از شهر های کرد نشین سفر کتب و از نزدیک این گویش شیرین روبشنوید.



نویسنده: لعیا امامی

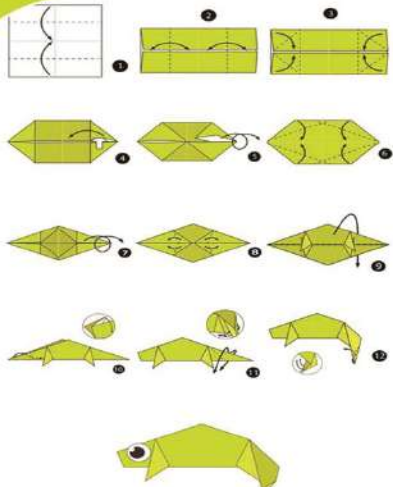




پاکبزرگی در مدرسه ما را از بیماری ها دور نگه می دارد

ماهنامه کودک ساحل، شماره ۱، چهارشنبه ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۳

اورنگامی



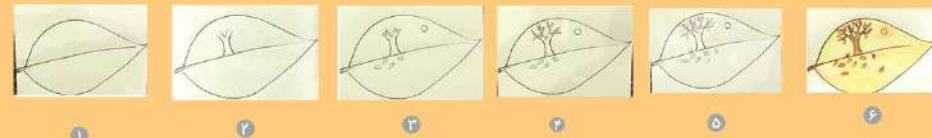
کاردستی



چیت تمامشای تولیدی گاردستی  
کد QR را اسکن کنید



آموزش نقاشی



کودکان در فلسطین و غزه بزرگ نمیشوند، آنها شهید میشوند.  
(بخشی از صحبت های کودک فلسطینی)

جواب را کامل کن:

$7 \times 8 = ?$        $9 \div 6 = 3$        $5 + 5 = ?$





صاحب امتیاز: شرکت تعاونی سیح ساحل  
مدیر مسئول: الهام کریمی  
سرمدبهر: مهتاب رشیدی  
دبیر ضمیمه کودک: هادی هادی‌نژاد  
طراح و صفحه‌آرایی: پریان بلوچی

تحریریه: ۰۷۶۲۲۲۹۵۵۵ (داخلی ۱۰۸)  
گهی‌ها: ۰۷۶۲۲۲۹۵۵۴ - ۰۷۶۲۲۲۹۵۵۵ (داخلی ۱۰۵)  
کسب‌شماره‌وزنی: ۰۷۶۲۲۲۳۱۴۳  
آدرس دفتر مرکزی: بندر عباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه  
وبسایت: www.sobhesahel.com / اینستاگرام: sobhesahel.kids

ماهنامه کودک ساحل، شماره ۱۵، چهارشنبه ۲۴ آبان‌ماه ۱۴۰۲

**بازی در منزل**

مربی: بهاره رستگار

**نام بازی: بازی با میله**

سلام سلام ورزشکارهای نازنین اودم با به بازی ساده و هیجان‌انگیز. وسایل بازی: میله کوتاه و سبک، لیوان یکبار مصرف چهار عدد این بازی برای دقت، تمرکز و افزایش عکس‌العقل بسیار عالیست ابتدا میله را با دست راست در وسط و جلوی پای خود بگذارید سعی کنید میله را به صورت ایستاده سر جای خود نگه دارید تا هنگامی که دست خود را از روی میله برمی‌دارید، میله در سر جای خود به صورت ایستاده باشد، سپس لیوان‌ها را با دست چپ از سمت چپ میله به سمت راست میله جابجا کنید، یک بار دیگر میله را با دست چپ نگه دارید و لیوان‌ها را با دست راست خود از سمت راست میله به سمت چپ میله جابجا کنید. لذت ببرید و شاد باشید

**محیط زیست**

**دلفین‌ها**

دلفین‌ها باهوش‌ترین حیوانات کره زمین هستند و یکی از شگفتی‌های ذاتی آنان نام گذاری برای فرزندانشان است.

دلفین‌ها با هم حرف می‌زنند و به رفتارهای محبت‌آمیز تسلا نیز واکنش مثبت نشان می‌دهند. هر دلفین بالغ با توجه به سن، جنس و چینه‌اش روزانه بین ۱۰ تا ۱۸ کیلوگرم ماهی مصرف می‌کند. در ایران پارک دلفین‌های کیش سال ۱۳۷۸ تاسیس شد و در طول این ۲۰ سال شش دلفین در این پارک متولد شده است. آخرین دلفین متولد شده در پارک دلفین‌های کیش ننی نام فرد که سه سال پیش متولد شد. یکی از دلفین‌های تازمه متولد شده خولهر یا برادر ننی است. معمولاً دلفین‌ها در فضای غیر از محیط طبیعی (سارت) زادآوری ندارند و شرایط مجموعه دلفین‌پارک کیش کاملاً طبیعی با محیط طبیعی و زندگی دلفین‌هاست. بنابراین این دو دلفین مادر در یک رویدادی کم‌سابقه به فاصله چند ساعت صاحب فرزند شدند. دمای مناسب محیط و آب، کیفیت مطلوب آب و عمق مناسب حوضچه‌ها، تغذیه مناسب و آزمایش‌های کنترل سلامت موجب شده است دلفین‌ها در فضای غیر از محیط طبیعی باردار شوند و در شرایط کاملاً مناسب تولید مثل کنند. دلفین‌های مادر پس از زایمان روحیه تلافی دارند و کاملاً از فرزندشان محافظت می‌کنند تا تنفس و شنا را به آنها بیاموزند. در این شرایط نمی‌توان به دلفین‌های تازمه متولد شده نزدیک شد تا جنسیت آنها را تشخیص داد. در حال حاضر ۸ دلفین در این مجموعه نگهداری می‌شود.



**آشپزی**

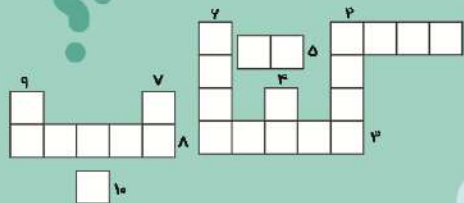
مربی: معصومه سالاری

اول تخم مرغ و وانیل و شکر را ۵ دقیقه هم میزنیم تا جاسلی پف دار و کرم رنگ بشه روغن و شیر را اضافه میکنیم و کمی هم میزنیم سپس آرد و بکینگ پودر را مخلوط میکنیم و به مواد اضافه میکنیم و با همزن دستی مخلوط میکنیم مواد را به دو قسمت مساوی تقسیم میکنیم و به یک قسمت آرد و به قسمت دیگه پودر کاکائو اضافه میکنیم و مخلوط میکنیم. مواد را در دو قیف جدا ریخته و با هم در قالب پای سیب که کف آن کپسول روغنی انداخته ایم میریزیم و در فری که از یک ربع قبل با دمای ۱۸۰ درجه روشن کرده ایم به مدت ۲۰ دقیقه میپزیم



- تخم مرغ ۲ عدد
- شکر ۱۱۰ گرم
- وانیل نصف ق چ
- آرد ۱۴۰ گرم
- بکینگ پودر ۱ ق چ
- شیر ۴۵ گرم
- روغن ۸۵ گرم
- ۱ قاشق پودر کاکائو (برای قسمت کاکائویی)
- ۲ قاشق آرد (برای قسمت ساده)

**جدول**



- ۱- درج بارمهرانم
- ۲- فصل اول سال
- ۳- شهرتیمت
- ۴- چاشنی ساندویچ
- ۵- گل سفالگری
- ۶- امروزتیمت
- ۷- شهرتیمت
- ۸- به‌دندارج میزنیم