

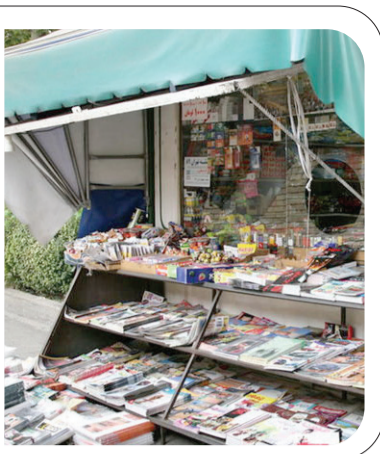


تازه‌ترین خبرهای هرمزگان، ایران و جهان را در SobheSahel.com بخوانید

گزارش اختصاصی

پیگیری اعتراض دکه‌داران مطبوعاتی بندرعباس به نرخ بالای اجاره‌بها؛

سنگی دیگر جلوی پای مطبوعات



۵

سرخط خبرها

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور؛ شناورسازی قشم تنها نماینده پیروز هرمزگان

۶

توقیف کشتی مرتبط با رژیم صهیونیستی در نزدیکی تنگه هرمز

۲

عدم توجه به جلو و توانایی در کنترل وسایل نقلیه، بیشترین علت تصادفات در هرمزگان

مرگ تلخ ۴ نفر در تعطیلات عید فطر

۹

کاهش ۷۹ درصدی واردات خودرو طی ده سال

مسابقه دلار و خودروی وارداتی

۴

خواندنی‌های روز

درمان ترس از تاریکی شبانه فرزندان

۵

چیستان زنجیره‌ای!

۵

بررسی تحریک‌های رسانه‌های خارجی در خصوص پاسخ احتمالی ایران به رژیم صهیونیستی؛

ایران در دام فضا سازی رسانه‌ای می‌افتد؟

کسانی که در داخل کشور به دنبال جنگ با اسرائیل هستند محاسبه درستی از عواقب جنگ ندارند

۲



مدیرعامل فولاد هرمزگان از شپت سه رکورد تولید در ۳۰ روز خبر داد

رکوردهای روزانه، مقدمه جهش تولید

۳

تجدید مزایده (نوبت دوم)

شرکت سوخت رسانی و خدمات کشتیرانی ستاره قشم، در نظر دارد نسبت به برگزاری مزایده عمومی به شماره ۰۳/۱۴۰۲/TN (نوبت دوم) با موضوع فروش اقلام مستعمل و بلااستفاده خود در بندر سلخ (قشم) که شامل: لوله‌های شناور، مجموعه وینچ، OIL BOOM، بویه‌های کروی، اسکلت سوله سبک و دیواره و سقف سوله که مشخصات آن بطور کامل در اسناد مزایده ذکر گردیده است اقدام نماید.

از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می‌شود ضمن دریافت اطلاعات شرایط کلی مزایده و مستندات از طریق تارنمای شرکت کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران به نشانی www.irisl.net نسبت به تکمیل اسناد و تحویل به دفتر حراست این شرکت واقع در تهران، لویزان، میدان شهید طرولو، خیابان طرولو شرقی، پلاک ۶۳، مجموعه فرهنگی و ورزشی رفاهی شبان، ساختمان آموزشی طبقه چهارم، واحد ۴۰۱ - کد پستی ۱۶۷۸۶۹۵۴۸۹ شرکت سوخت رسانی و خدمات کشتیرانی ستاره قشم حداکثر تا ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۹ اقدام نمایند. همچنین در صورت ابهام در این خصوص شماره ۰۹۱۳-۳۸۲۵۹۳۲ (مهندس مسعودی) و یا رایانامه به نشانی info@qsbunkering.com پاسخگوی متقاضیان می‌باشد.

فراخوان عمومی (اجاره مخازن در جزیره قشم)

شرکت سوخت رسانی و خدمات کشتیرانی ستاره قشم از شرکت‌های گروه کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران، در نظر دارد تعدادی از مخازن ذخیره‌سازی فرآورده‌های نفتی سنگین (مازوت و گازوئیل) که در جزیره قشم (سایت سلخ) واقع گردیده است را جهت اجاره به بالاترین نرخ پیشنهادی واگذار نماید.

از کلیه متقاضیان دعوت می‌شود درخواست و پیشنهادات خود را حداکثر به مدت ده روز از تاریخ درج این آگهی به آدرس: تهران، لویزان، میدان شهید طرولو، خیابان طرولو شرقی، پلاک ۶۳، مجموعه فرهنگی و ورزشی رفاهی شبان، ساختمان آموزشی طبقه چهارم، واحد ۴۰۱ - کد پستی ۱۶۷۸۶۹۵۴۸۹ شرکت سوخت رسانی و خدمات کشتیرانی ستاره قشم و یا رایانامه به نشانی info@qsbunkering.com ارسال نمایند.

همچنین متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره‌های ۰۲۴۱۵۳۹۷ و ۰۲۴۱۵۳۹۸ (۰۲۱) تماس حاصل نمایند.

دعوت به همکاری

شرکت کارت اعتباری ایران کیش به نیروی فنی پشتیبان (دستگاه کارخوان) در بندرعباس با مشخصات زیر نیازمند است:
- داشتن وسیله نقلیه
- داشتن مدرک دیپلم به بالا
برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۹۳۸۲۱۹۸۳۷۹ و موبایل ۰۹۳۸۲۱۹۸۳۷۹ تماس بگیرید

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

آگهی مناقصات عمومی - فراخوان اول

شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (OICO) در نظر دارد «خدمات آتش نشانی پروژه بهره‌برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» و «خدمات فوریتهای پزشکی پروژه بهره‌برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» را از طریق برگزاری دو مناقصه عمومی به صورت جداگانه به شرح ذیل به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.



موضوع مناقصات: انتخاب پیمانکار جهت خدمات به شرح ذیل:

۱- آتش نشانی پروژه بهره برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک
۲- فوریت های پزشکی پروژه بهره برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک
نوع مناقصات: هر یک از مناقصات فوق به صورت عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی برگزار می گردد که سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصات آمده است.

مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصات: مبلغ تضمین شرکت در هر یک از مناقصات فوق به شرح ذیل است:
۱- مناقصه «خدمات آتش نشانی پروژه بهره‌برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» معادل ۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (دو میلیارد ریال)

۲- مناقصه «خدمات فوریتهای پزشکی پروژه بهره‌برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» معادل ۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (هفتصد میلیون ریال)
تضمین شرکت در هر یک از مناقصات فوق می تواند به صورت ضمانتنامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی به نفع شرکت و یا واریز وجه نقد به شماره حساب ۲۹۲۲۵۸۶۸۲ بانک تجارت شعبه نوبنیاد به نام «شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت» ارائه گردد.

محل و زمان توزیع اسناد مناقصات: مناقصه گران می توانند جهت دریافت اسناد هر یک از مناقصات فوق از تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۱/۲۹ در ساعات اداری به آدرس تهران، بلوار نلسون ماندلا، بالاتر از پل میرداماد، بن بست قبادیان شرقی پلاک ۱۱، طبقه پنجم، دبیرخانه کمیسیون معاملات، تلفن: ۹۶۶۲۳۳۶۶ داخلی ۳۹۰۱ و ۳۸۱۴ مراجعه نمایند. جهت اطلاع از شرایط خرید و تحویل اسناد مناقصات با شماره ۹۶۶۲۳۳۶۶ داخلی ۳۸۹۱ و یا شماره تلفن همراه ۰۹۱۲۲۴۰۳۴۰ تماس حاصل شود.

تاریخ تحویل پاکات پیشنهادی ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ می باشد. تاریخ گشایش پیشنهادات روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۹ می باشد. انتخاب برنده/ برندگان مناقصات پس از مشخص شدن نتیجه ارزیابی کیفی خواهد بود.

نحوه خرید اسناد مناقصات: واریز مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ (ده میلیون) ریال به شماره حساب ۲۹۲۲۵۸۶۸۲ بانک تجارت شعبه نوبنیاد به نام «شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت» برای هر یک از مناقصات فوق و ارائه فیش واریزی جهت دریافت اسناد هر مناقصه می باشد.

هزینه درج آگهی: هزینه درج آگهی در روزنامه (ها) به صورت مساوی بر عهده برندگان هر یک از مناقصات فوق می باشد. از کلیه اشخاص حقوقی/ حقیقی واجد صلاحیت که مایل به شرکت در مناقصات فوق می باشند، دعوت به عمل می آید که با در نظر گرفتن کلیه موارد فوق و در دست داشتن معرفی-نامه کتبی و اصل فیش واریز وجه به مبلغ ده میلیون ریال جهت دریافت اسناد هر مناقصه، در مهلت تعیین شده از ساعت ۰۹:۰۰ الی ۱۶:۰۰ به نشانی فوق الذکر، مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (ایکو)

مدیرعامل این منطقه ویژه عنوان کرد:

افزایش ۹ درصدی تولید سالانه در منطقه ویژه خلیج فارس

سرویس اقتصادی

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس از افزایش ۹ درصدی تولید این منطقه عظیم اقتصادی در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ خبر داد. محمدرضا پیرحسینلو بیان داشت: سال جدید از سوی رهبر معظم انقلاب، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای (مدظله‌العالی) سال «جهش تولید با مشارکت مردم» نام‌گذاری شد و رهبر انقلاب بار دیگر با انتخابی دقیق، اهمیت اقتصاد به‌ویژه در حوزه تولید را مورد تأکید قرار دادند و مشارکت مردمی را محور این هدف متعالی عنوان کردند و ما نیز امیدواریم بتوانیم در جهت تحقق این هدف ارزشمند گام برداریم.

وی منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس یکی از قطب‌های مهم تولید در کشور خواند و افزود: در سال ۱۴۰۲ بیش از ۹ میلیون و ۶۹۶ هزار تن تولید



انواع مواد معدنی در منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس تولید شد در حالی که در مقایسه با سال ۱۴۰۱ به میزان ۸ میلیون و ۹۱۰ هزار تن محصول تولید شده که رشد ۹ درصدی را نشان می‌دهد. مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع

معدنی و فلزی خلیج فارس تصریح کرد: تنوع تولید محصولات چشمگیر بود با این حال اسلب، آهن اسفنجی، بریکت، بیلت و گندله از مهم‌ترین تولیدات ما در این برهه زمانی بوده است. وی اعتماد به نظرات مردم در ظهور و تجلی

مدیرعامل فولاد هرمزگان از ثبت سه رکورد تولید در ۲۰ روز خبر داد رکوردهای روزانه، مقدمه جهش تولید

سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان گفت: شرکت فولاد هرمزگان در ۲۰ روز ابتدایی سال ۱۴۰۳ موفق به ثبت سه رکورد تولید روزانه در واحد احیا مستقیم شد که این رکوردها مقدمه ثبت رکوردهای ماهیانه و جهش تولید هستند.

عطالله معروفخانی با اشاره به آمادگی فولاد هرمزگان برای تحقق جهش تولید، بیان کرد: شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از سردمداران رکوردشکنی و جهش تولید در صنعت فولاد کشور به شمار می‌رود و بر این اساس، هر زمان که با قطعی و محدودیت انرژی مواجه نشویم، آمادگی آن را داریم که در عرصه تولید تاریخ‌سازی و رکوردشکنی کنیم. وی افزود: سال گذشته با توجه به محدودیت تامین گاز برای واحد احیا مستقیم، از این

فرصت به بهترین نحو برای انجام عملیات تعمیرات سالیانه به ویژه تعویض نسوز مدول A پس از ۱۴ سال استفاده کردیم و به این ترتیب یک عملیات شات‌دان کم‌نقص به همت واحدهای سازمانی به اجرا درآمد. با توجه به تمهیدات اساسی صورت گرفته و ضریب آماده به کاری تجهیزات افزایش و در مقابل توقفات کاهش یافت و به همین دلیل، در زمان نبود محدودیت‌ها رکوردشکنی‌ها اتفاق افتاد. مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان در خصوص رکوردهای حاصل شده در واحد احیا مستقیم، خاطر نشان کرد: در روز ۱۳ فروردین ماه نخستین رکورد تولید روزانه واحد احیا مستقیم به میزان ۵۹۵۸ تن، دومین رکورد به میزان ۵۹۷۶ تن در تاریخ ۱۸ فروردین ماه و سومین رکورد به میزان ۶۰۵۱ تن در اسفنجی در تاریخ ۱۹ فروردین ماه رقم خورد.

معروفخانی تصریح کرد: ثبت این رکوردها از آن جهت اهمیت دارد که آهن اسفنجی ماده اولیه واحد فولادسازی است و می‌تواند به افزایش تولید در این واحد و کاهش نیاز و وابستگی شرکت به خرید کمک کند. وی عنوان کرد: اکنون بسیاری از صنایع به خارج درآمده‌اند و تقریباً خودکفا شده‌اند. بنابراین در زمینه تخصصی و فنی نیازی به کمک ندارند. فولاد هرمزگان نیز با توجه به دانش، تخصص و تجربه کسب شده در سال‌های اخیر به ویژه استفاده از ایده‌های خلاقانه و برنامه‌ریزی دقیق، همواره آماده رکوردشکنی و افزایش تولید است. عطالله معروفخانی مدیرعامل شرکت فولاد



هرمزگان در پایان گفت: تحقق جهش تولید مستلزم همکاری و هماهنگی سازمان‌های مرتبط به ویژه حوزه زیرساخت‌ها برای تامین برق و گاز خواهد بود که پاشنه آشیل صنعت فولاد در سال‌های اخیر بوده است. بنابراین در صورتی که انرژی ما تامین شود، رکوردشکنی و جهش تولید دور از دسترس نخواهد بود.

کیوسک‌نگار

بازتاب اخبار درگیری بین ایران و رژیم اشغالگر قدس در رسانه‌های عربی

عدنان نگاری



رسانه‌های سعودی عرب‌نویز در تیتیر دیروز خود: «بایدن در انتظار حمله ایران به اسرائیل؛ چه دیر یا زود، خطاب به تهران می‌گوید از این کار اجتناب کند.»

ادامه سخنان جو بایدن رئیس جمهور آمریکا را نقل کرده که بدین شرح است: جو بایدن رئیس جمهور آمریکا روز جمعه اظهار داشت که انتظار دارد ایران، دیر یا زود، به اسرائیل حمله کند و به تهران هشدار داد که این درگیری را ادامه ندهد. وی در پاسخ به سوال خبرنگاران درباره پیامش به ایران، به سادگی گفت: «این کار را نکنید.» او بر تعهد واشنگتن برای دفاع از اسرائیل تأکید کرد. بایدن گفت که اطلاعات خاصی را فاش نخواهد کرد اما افزود که انتظارش این است که این جمله هرچه زودتر انجام شود. پیش از این، جان کربی، سخنگوی کاخ سفید گفته بود که حمله قریب الوقوع گزارش شده ایران به اسرائیل یک تهدید واقعی و قابل اجرا است اما جزئیاتی درباره زمان احتمالی ارائه نکرد. کربی همچنین افزود که ایالات متحده به موقعیت نیروهای خود در منطقه با توجه به تهدید تهران نگاه می‌کند و اوضاع را از نزدیک زیر نظر دارد.

این رسانه در ادامه در تیتیر دیگری به نقل از پنتاگون گفت: «ژنرال ارشد آمریکایی در میان ترس از تهدید حمله نظامی ایران از اسرائیل بازدید می‌کند.» عرب نیوز در ادامه‌ی این خبر افزود: پنتاگون روز پنجشنبه اعلام کرد که فرمانده ارشد آمریکا در خاورمیانه برای گفتگو با مقامات نظامی این کشور درباره تهدیدات امنیتی در اسرائیل است. این دیدار در بجموحه ترس از اینکه ایران پس از حمله اسرائیل که منجر به کشته شدن هفت تن از اعضای سپاه پاسداران تهران از جمله دو ژنرال در سوریه در اوایل ماه جاری شد، تلافی خواهد کرد. سخنگوی پنتاگون، ژنرال پت رایدر به خبرنگاران گفتند: «برای دیدار با رهبران کلیدی ارتش اسرائیل و صحبت درباره تهدیدات امنیتی فعلی در منطقه گفتگو کرده‌اند.» رایدر در ادامه افزود که این سفر از تاریخ برنامه‌ریزی شده قبلی به دلیل تحولات اخیر به تعویق افتاد.

اما در جدیدترین تیتیر این خبرگزاری سعودی: «حزب الله می‌گوید ده‌ها موشک به مواضع اسرائیل شلیک کرده است.» در باب حملات حزب الله لبنان افزود: گروه حزب الله لبنان که مورد حمایت جمهوری اسلامی ایران است روز جمعه ده‌ها موشک کاتیوشا را به سمت مواضع توپخانه اسرائیل شلیک کرد. بمبارانی که به گفته آن‌ها در پاسخ به حملات اسرائیل در جنوب بوده است. از زمان حمله گروه نظامیان فلسطینی به جنوب اسرائیل در ۷ اکتبر و آغاز جنگ در غز، حزب الله، متحد حماس، تقریباً روزانه آتش بین مرزی را با ارتش اسرائیل مبادله کرده است.

این گروه در بیانیه‌ای اعلام کرد که جنگنده‌های حزب الله مواضع توپخانه دشمن را با ده‌ها موشک کاتیوشا هدف قرار دادند و افزودند که این حمله در پاسخ به حملات دشمن به روستاهای جنوبی و منازل غیرنظامیان است. سخنگوی ارتش اسرائیل گفت: «تقریباً ۴۰ پرتاب در حال عبور از خاک لبنان شناسایی شد که برخی از آن‌ها رهگیری شدند.» این سازمان با بیان این مسئله که، هیچ تلفاتی گزارش نشده است، افزود پیشتر دو پهپاد تهاجمی حزب الله را که از لبنان عبور کرده بودند، رهگیری کرده بود.

گفت وگو وزیر خارجه عربستان با همتایان خود در آمریکا و الجزایر



وزیر امور خارجه عربستان سعودی اعلام کرد فیصل بن فرحان وزیر امور خارجه عربستان سعودی روز پنجشنبه با آنتونی بلینکن، وزیر امور خارجه

آمریکا در تماس تلفنی به مسائل مربوط به تحولات منطقه‌ای و راه‌های کاهش تشدید تنش‌ها در خاورمیانه پرداختند. آن‌ها همچنین بر موضوعات مورد علاقه مشترک، به ویژه سودان، تحولات نوار غزه، و اهمیت ارائه کمک‌های بشردوستانه بیشتر به منطقه تحت محاصره تمرکز کردند. فیصل بن فرحان همچنین در تماس تلفنی با احمد عطا ف وزیر امور خارجه الجزایر در مورد تحولات منطقه و درگیری در غزه گفتگو کرد.

۶ صبح تا ۱۳: ساعت کاری جدید ادارات

سرویس اقتصادی

مدیرعامل شرکت توانیر گفت: براساس مصوبه هیات وزیران ادارات باید در ساعات کاری مصارف خود را ۳۰ درصد و پس از پایان ساعات کاری ۶۰ درصد کاهش دهند که با نصب کنتورهای هوشمند مصرف برق ادارات کنترل پذیر می‌شود.

مصطفی رجبی مشهدی، اظهار داشت: برای تامین برق پایدار در تابستان، بخشهای مختلف در طرحهای مدیریت مصرف شرکت می‌کنند که به طور مثال برای بخش‌های خانگی مشوق‌هایی در نظر گرفته شده است. سخنگوی صنعت برق با اشاره به این که شروع فصل گرما، افزایش مصرف برق ناشی از ورود سیستم‌های سرمایشی (کولرهای گازی، چیلرها، و...) را در پی دارد که این میزان به بیش از ۳۰ هزار مگاوات می‌رسد، گفت: این میزان معادل مصرف برق کشور بزرگی مانند مصر است. وی با بیان این که تغییر ساعات کار ادارات به عنوان یکی از راهکارهای مدیریت بار شبکه در تابستان است، افزود: از آنجا که تعیین و تنظیم ساعات کار ادارات در اختیار هیات وزیران است، با از اخذ موافقت دولت، ساعات کارت ادارات در فاصله ۱۵ خرداد تا ۱۵ شهریور ساعت ۶ صبح تا ۱۳ خواهد بود. به گفته وی، این طرح در سال گذشته نیز اجرا شده بود که با تأکید رئیس جمهور در خصوص آغاز به کار متروها، مهدهای کودک و شناوری ابتدای صبح برای کارمندانی که فرزند خردسال داشتند، رضایت نسبی کارمندان و سایر بخش‌ها را براساس نظرسنجی‌های انجام شده، کسب کرد.

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت شش‌دانگ یک‌دستگاه آبی‌رمان مسکونی واقع در جزیره کیش تحت پلاک ۱۲۴۶۳ فرعی مجزی شده از پلاک ۲۵۹۸ فرعی از پلاک ۵۶۲۱ اصلی کیش واقع در شهرک مینرنا فاز ۱ خیابان شمشاد قطعه ۵۳۳ طبقه دوم واحد پنجم بدوا به نام علیرضا رضانی پهلرانی ثبت و صادر گردید. سپس شش‌دانگ برابر سند قطعی ۱۷۳۷۴ مورخ ۸۹/۱۰/۲ دفترخانه ۲۸ کیش به نام محسن ناصریان انتقال قطعی یافته و سپس برابر سند انتقال ۸۶۶۳ مورخ ۹۲/۶/۱۶ دفترخانه ۱۰۱ کیش بنام جمشید تریانی انتقال یافته و سپس برابر سند انتقال ۶۹۷۱۸ مورخ ۱۳۸۱/۱۱/۱۷ دفترخانه ۲۰ کیش بنام کامران انتقال یافته و سپس برابر سند انتقال ۷۰۸۷۱ مورخ ۱۳۸۱/۲/۱۸ دفترخانه ۲۰ کیش به فریده شاه پسند مشهدی انتقال یافته و برابر صلح شماره ۷۱۲۶۴ مورخ ۱۴۰۲/۴/۳ دفترخانه ۲۰ کیش به روزبه دانشوری انتقال یافته و سپس برابر صلح شماره ۷۱۲۶۴ مورخ ۱۳۸۱/۱۱/۱۸ دفترخانه ۲۰ کیش بنام فریده شاه پسند مشهدی فسخ صلح شده و نهایتاً برابر سند انتقال ۴۹۰۲۱ مورخ ۱۳۸۱/۱۲/۵ دفترخانه ۳۸ کیش به ۱-ملیحه میرزایی ۲-بن یامین میرزایی جاری (هر کدام به نسبت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه و اعیان) انتقال شده است اینک نامبرگان برابر درخواست وارده به شماره ۱۸۵-۵۹۰۱۸۴ مورخ ۱۴۰۲/۱/۱۵ منضم به دو برگ استشهادیه اظهار داشته سند مالکیت خود به شماره های ۰۱۵/۵۵۲۸۰۳-۰۱۵/۵۵۲۸۰۴ و ۰۱۵/۵۵۲۸۰۵ را بدلیل عدم تحویل توسط پست کیش مفقود گردیده است لذا با استناد ماده ۱۲۰ قانون اصلاحی آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی میشود تا هر شخص مدعی معامله با وجود اصل سند مالکیت و یا سند معامله پلاک مرقوم نزد خود میباید ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را کتبا به همراه اصل سند مالکیت و یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید و در صورت عدم اعتراض و یا عدم ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله در ظرف مدت مقرر قانونی اداره ثبت اقدام به صدور المثنای سند مالکیت خواهد نمود.

محمد اسلامی موحد-مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیش ۶ م / الف

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن دانشگاهیان علوم پزشکی استان هرمزگان

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی نوبت دوم روز شنبه ۱۴۰۳/۲/۸ ساعت ۹ صبح در مکان مسجد امام حسین (ع) به آدرس گلشهر چهار راه اتوبوس رانی تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند. در صورتی که هر یک از اعضا نتوانند در مجمع عمومی فوق حضور یابند می‌توانند استفاده از حق خود برای حضور و اعمال رای در مجمع عمومی را به یک نماینده تام‌الاختیار واگذار کنند. ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۲/۵ در ساعات اداری به مدیریت اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بندرعباس به آدرس بندرعباس جنب پایگاه هوایی خیابان تعاون مراجعه نموده، تا پس از احراز هویت و تایید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:
۱- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره
۲- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل بازرسان
مدیریت اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بندرعباس

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده صاحبان سهام شرکت آلیازگستر قشم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۴۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۰۴۸۰۵

بدینوسیله از سهامداران محترم شرکت آلیازگستر قشم (سهامی خاص) دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که راس ساعت ۱۱ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ به نشانی تهران-خیابان مطهری نرسیده به مفتح پلاک ۱۸۳ طبقه ۴ برگزار می‌گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: ۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره ۲- تعیین دارندگان امضا مجاز ۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع می‌باشد.

هیئت مدیره شرکت

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

کاهش ۷۹ درصدی واردات خودرو طی ده سال؛

مسابقه دلار و خودروی وارداتی

مریم دهقان
خبرنگار



رشد های عجیب و غریب نرخ ارز از تب و تاب افتاد و باعث شد قیمت ها در بازار خودرو از نفس بیفتد. این در حالی است که قیمت خودرو با محرک رشد ۱۳ درصدی دلار از اسفند تاکنون بین ۵ تا ۱۰ درصد افزایش پیدا کرده بود و حالا آرام آرام روند بازار خودرو نزولی شده است و اکثر خودروها این روزها افت قیمت را تجربه می کنند. اما در مقام مقایسه به طور متوسط طی روزهایی که دلار رشد ۱۳ درصدی را تجربه کرده بود؛ بازار خودرو تنها ۶ درصد رشد داشت که این موضوع نشان کاهش قدرت خرید مردم و عدم کشش بازار برای قیمت های بالاتر است. اگر بخواهیم مقایسه را قدری بزرگتر کنیم و به ده سال پیش برویم آمارها نکات جالبی برای گفتن دارند. قیمت دلار طی ده سال گذشته بررسی از دلار ۳ هزار ۲۰۰ تومان در سال ۹۲ به بیش از ۶۰ هزار تومان در پایان اسفند ۱۴۰۲ رسیده است؛ یعنی دلار ۱۷٫۵ برابر شده است اما قیمت ۲۰۶ صفر به عنوان نماینده خودروهای داخلی که در آن سالها ۳۶ میلیون تومان بوده است؛ در سال ۱۴۰۲ به ۶۳۰ میلیون تومان رسیده یعنی این خودرو به طور متوسط ۱۶٫۵ برابر شده است اما اگر به سراغ خودروهای وارداتی برویم قضیه کاملا متفاوت می شود. مثلا قیمت کیا اپتیما که در آن سالها از محبوب های بازار بوده است از ۱۷۰ میلیون تومان به ۵ میلیارد تومان رسیده است. در این مقاله قصد داریم قدری بیشتر بازار خودرو را طی ده سال گذشته بررسی کنیم.



خودرو به ارزش ۱٫۶ میلیارد دلار خودرو از طریق گمرکات کشور وارد شده است. یعنی در طی ده سال واردات خودرو به لحاظ ارزش دلاری، ۷۹ درصد و به لحاظ تعداد ۸۵ درصد کاهش پیدا کرده است.

جالب است بدانید در سال ۹۲ یک راه کسب درآمد دولت و جبران کسری بودجه واردات خودرو بوده است؛ به طوری که بازار خودروهای خارجی در آن سال ۳۵ درصد از کل فروش خودرو را در سطح کشور به خود اختصاص داده بود و دولت در سال ۹۲ رقمی حدود دو هزار و ۷۵۰ میلیارد تومان از واردات خودرو کسب کرده بود. در حال حاضر که واردات خودرو به صورت قطره چکانی صورت می گیرد؛ دولت این منبع درآمد خود را از دست داده است و طبیعی است که برای جبران کسری بودجه خود به سراغ راه های تازه تری مثل دریافت مالیات برود.

لازم به ذکر است که در سال ۹۲ خودروهای کره جنوبی سهم ۶۰ درصدی و خودروهای

در سال ۱۴۰۲ خودروهای کره ای، هیوندای پرطرفدارترین خودروهای وارداتی سامانه یکپارچه خودرو بودند.
خودروهای سلتوس، النترا و کرتا نیز رقبای چینی را با فاصله پشت سر گذاشته اند. اما در سال ۱۳۹۲ نیز کیا، هیوندای پرطرفدارترین خودروهای وارداتی در آن زمان بوده است. تویوتا، مرسدس بنز، بی ام و پورشه در رده های بعدی محبوب ترین خودروهای وارداتی قرار داشته اند.

در سال ۹۷ نامش برجسته شد. خانواده گرمای که از دهه ۱۳۳۰ به عنوان

مدل	قیمت سال ۹۲	قیمت ۱۴۰۲
کیا اسپورتیج ۲۰۱۰	۱۵۰ میلیون تومان	۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان
کیا اپتیما ۲۰۱۰	۱۷۰ میلیون تومان	۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان
هیوندای سوناتا ۲۰۱۰	۱۰۰ میلیون تومان	۱ میلیارد و ۴۵۰ میلیون تومان
هیوندای آریا ۲۰۱۲	۱۲۷ میلیون تومان	۲ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان
تویوتا لندکروز GXR ۲۰۰۶	۳۳۵ میلیون تومان	۵ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان

مقایسه بازار خودرو طی ده سال گذشته
ژاپنی سهم ۱۰ درصدی در بازار ایران را به خود اختصاص داده بودند. انحصار واردات

سال	تعداد خودروی وارد شده	ارزش دلاری واردات	درصد افت طی ده سال
۱۳۹۲	۷۸ هزار و ۶۷۳	۱٫۶ میلیارد دلار	۷۹ درصد
۱۴۰۲	۱۱ هزار و ۲۳۶	۲۲۳ میلیون و ۸۶۱ هزار دلار	۸۵ درصد

خودروهای هیوندایی موتورز و کیاموتورز که در دست خاندان گرمای بود. همان خانواده ای که در میان وام گیرندگان کلان،

در سال ۱۴۰۲ یازده هزار و ۲۳۶ دستگاه خودرو سواری به ارزش ۲۲۳ میلیون و ۸۶۱ هزار دلار و در سال ۹۲ حدود ۷۸ هزار و ۶۷۳ دستگاه

پاسارگاد، خاورمیانه، سامان و گردشگری حدود سه هزار و ۳۹۳ میلیارد و ۲۸ میلیون تومان (رقمی نزدیک به ۳۴۰۰ میلیارد تومان) بدهکار شد. اما در کنار نام خانواده گرمای، «خاندان فردوس» که از همان سالها با نام «صنایع ماموت» شناخته می شدند؛ در سال ۱۴۰۲ نیز در لیست سه واردکننده برتر خودرو بودند. شاید فرق بزرگ «خاندان فردوس» با دیگر خانواده های دیگر با واردات خودرو این باشد که آن ها (فردوس ها) بیش از آنکه واردکننده باشند؛ صنعتگر به شمار می روند و حتی خیلی از همین اسکانیاهایی که در جاده های ایران تردد می کنند نیز در داخل کشور و توسط آن ها مونتاژ می شوند.

در لیست سه واردکننده اول خودرو سواری در سال ۱۴۰۲ در کنار نام سایپا، نام معین خودروی ایرانیان نیز به چشم می خورد. معین خودرو ایرانیان به عنوان نماینده تویوتا در دوره جدید واردات شناخته می شود. این شرکت در ادوار مختلف سامانه یکپارچه فروش خودروهای وارداتی تویوتا کروز ۱٫۲ لیتری توربو ۱٫۵ و لیتری تنفس طبیعی را عرضه کرده است. بر اساس صحبت های رئیس سازمان توسعه تجارت، معین خودرو ایرانیان بیشترین عرضه خودروهای غیر چینی را در بازار کشور داشته است و پرچمدار فروش تویوتا در دوره جدید واردات به حساب می آید. در حال حاضر رکورد واردات خودروهای غیر چینی در دست این شرکت است.

به موجب طرح واردات خودرو در حال حاضر عمده قیمت خودروهای وارداتی در محدوده قیمت کمتر از ۲۰ هزار دلار هستند. اما به دلیل عوارض سنگین واردات، قیمت این خودروها در بازار داخلی تا حدود چهار برابر نرخ اصلی نیز افزایش یافته است.

در سال ۱۴۰۲ خودروهای کره ای کیا، هیوندای پرطرفدارترین خودروهای وارداتی سامانه یکپارچه خودرو بودند. خودروهای سلتوس، النترا و کرتا نیز رقبای چینی را با فاصله پشت سر گذاشته اند. اما در سال ۱۳۹۲ نیز کیا، هیوندای پرطرفدارترین خودروهای وارداتی در آن زمان بوده است. تویوتا، مرسدس بنز، بی ام و پورشه در رده های بعدی محبوب ترین خودروهای وارداتی قرار داشته اند.

میز خبر

۱۰۰ میلیون تن ذخایر معدنی در هرمزگان کشف شد

سرویس اقتصادی

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان گفت: ۱۰۰ میلیون تن ذخیره معدنی فلزی و غیرفلزی جدید سال گذشته در نقاط مختلف این استان کشف شد که این میزان نسبت به سال قبل آن، ۳۷ درصد افزایش داشته است. خلیل قاسمی افزود: استان هرمزگان با شناسایی ۲۰ نوع ماده معدنی، از تنوع زمین شناسی و معدنی بسیار مطلوبی برخوردار است. وی اظهار کرد: با برنامه ریزی های انجام شده، با ورود این ذخایر کشف شده به چرخه تولید و بهره برداری از این معادن، ضمن ایجاد اشتغال منجر به توسعه و جهش تولید در سال جاری خواهد شد.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان ابراز کرد: ظرفیت های سرمایه گذاری قابل توجهی در حوزه معادن استان وجود دارد که همواره زمینه جذابی برای سرمایه گذاران داخلی و خارجی است و همچنین با توسعه فعالیت های معدنی در مناطق محروم استان می توان اقتصاد مردم این مناطق را تقویت و به دنبال آن مهاجرت مردم این مناطق به شهرها و دیگر نقاط استان را که به منظور کسب درآمد و اشتغال انجام می شود، کاهش داد. استان هرمزگان دارای ۲۰ نوع ماده معدنی و ۳۰۰ معدن فعال با احتساب معادن شن و ماسه رودخانه ای است که این منطقه مستعد معدنی در زمینه بهره برداری و فرآوری با هدف جلوگیری از خام فروشی و در نتیجه صادرات مواد معدنی فرآوری شده به خارج از کشور نقش تعیین کننده ای دارد. سنگ آهن، سنگ گچ، سنگ نمک، دولومیت، کرومیت، منگنز، مارن، سنگ آهک، خاک صنعتی، سنگ لاشه، سنگ چینی، مرمریت، سنگ تزئینی و مخلوط کوهی از معدن های فعال و غنی این استان اقتصادی به شمار می روند.

مدیر بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان اعلام کرد:

ترانزیت ۱۸۲ هزار خودرو به کشورهای آسیای میانه

سرویس خبری

مدیر بنادر و دریانوردی غرب هرمزگان گفت: سال گذشته (۱۴۰۲) بیش از ۱۲ میلیون و ۵۳۵ هزار تن انواع کالا در بنادر غرب این استان تخلیه و بارگیری شد. «مرتضی سالاری» در تشریح عملکرد ۱۲ ماهه بنادر و دریانوردی غرب استان در سال ۱۴۰۲ اظهار داشت: در مجموع ۱۲ میلیون و ۵۳۵ هزار و ۵۷۴ تن با افزایش پنج درصدی انواع کالا در بنادر غرب استان تخلیه و بارگیری شد. وی ادامه داد: از این میزان پنج میلیون و ۷۸۲ هزار و ۷۲ تن به فرآورده های نفتی و ۶ میلیون و ۷۵۳ هزار و ۵۰۲ تن با ۱۰ درصد افزایش به کالاهای غیرنفتی اختصاص داشت.

افزایش ۲۸ درصدی ترانزیت کالای غیرنفتی

مدیر بنادر غرب هرمزگان، حجم ترانزیت کالاهای غیرنفتی که عمده آن محموله خودرو بوده را ۴۳۶ هزار و سه تن اعلام کرد که افزایش ۲۸ درصدی را به دنبال داشته و بنادر غرب استان هرمزگان توانست در این بخش از عملیات حمل و نقلی در سطح بنادر ایران رتبه سوم را کسب کند.

افزایش ۱۶ درصدی ترانزیت خودرو

سالاری با بیان اینکه این بندر به عنوان قلب ترانزیت خودرو در کشور محسوب می شود، افزود: سال گذشته همچنین بیش از ۱۸۲ هزار و ۵۶۵ هزار خودرو با افزایش ۱۶ درصدی از طریق بندر لنگه به کشورهای عراق و کشورهای آسیای میانه ترانزیت شد.

صادرات بیش از ۶٫۵ میلیون تن کالا

وی میزان صادرات کالاهای نفتی و غیرنفتی از این بندر در یکساله ۱۴۰۲ را ۶٫۵ میلیون و ۶۸۵ هزار و ۴۹۳ تن اعلام کرد که سه میلیون و ۳۸۸ هزار و ۳۵ تن آن با هشت درصد افزایش مربوط به صادرات غیرنفتی و سه میلیون و ۲۹۷ هزار و ۴۵۸ تن به صادرات نفتی اختصاص دارد.

مدیر باغبانی جهاد کشاورزی استان مطرح کرد:

اشتغال ۹ هزار نفر در گلخانه های هرمزگان

سرویس خبری

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت: ۹ هزار و ۳۰۰ نفر در مجتمع ها و واحدهای گلخانه ای هرمزگان مشغول فعالیت هستند. محمد رضا شیخ زاده مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان امروز افزود: این موضوع، اشتغال حدود ۲ برابری نسبت به قبل از ۱۴۰۰ را نشان می دهد. وی، بهره وری در بخش کشاورزی و توسعه کشت های گلخانه ای را یکی از مهم ترین سیاست ها و اولویت های وزارت جهاد کشاورزی بیان کرد و گفت: امسال ۲۰۰ هکتار کشت گلخانه ای دیگر نیز در سطح استان در حال ساخت است. شیخ زاده افزود: سطح زیرکشت محصولات گلخانه ای در استان ۹۲۶ هکتار است که سالانه ۲۰۰ هزار تن لفل زنگی، گوجه فرنگی، خیارسیز و بادمجان تولید می کنند. وی گفت: شهرستان های حاجی آباد، میناب و رودان از مناطق مهم تولید محصولات گلخانه ای در هرمزگان هستند. مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان افزود: در شهرستان های رودان و میناب بیشتر لفل دلمه ای زنگی و در حاجی آباد نیز گوجه فرنگی کشت می شود. وی گفت: اکنون حدود ۴۰۰ هکتار سطح زیرکشت لفل زنگی، ۳۸۰ هکتار گوجه فرنگی، ۸۰ هکتار خیار سبز، ۶۶ هکتار بادمجان و ۲۹ هکتار نیز سایر محصولات از جمله گل و گیاهان دارویی در هرمزگان به کشت گلخانه ای اختصاص دارد.

واگذاری ۲۲۷ هزار هکتار طرح با مشارکت مردم

سرویس اقتصادی

معاون امور آب و خاک وزارت جهاد کشاورزی حوزه آب و خاک را وابسته به مشارکت مردم دانست و گفت: ۲۲۷ هزار هکتار طرح با مشارکت مردم در حال واگذاری است. به گزارش ایرنا، صدر نیازی شهرکی ارتقای راندمان تولید آب و افزایش حاصل خیزی خاک را چکیده وظایف معاونت برشمرد و افزود: ایجاد سیستم های آبیاری هوشمند، تجهیز، نوسازی و اجرای سامانه های آبیاری تحت فشار، لاینینگ کانال های خاکی، آب بندن ها و هوتک ها در حوزه آب این معاونت اجرا می شود. معاون اظهار داشت: در اجرای پروژه ها از مشارکت مردم و بهره بردارن استفاده شده است که از آن جمله می توان به اجرای سامانه های آبیاری تحت فشار به ارزش

یک هزار میلیارد تومان در سال ۱۴۰۱ اشاره کرد. نیازی شهرکی اجرای سیاست مشارکت مردمی را قابل تعمیم به سایر طرح ها دانست و تصریح کرد: معاونت امور آب و خاک، پروژه های متعددی دارد که امسال می توان با سرمایه گذاری و مشارکت مردمی به مرحله اجرا رساند.

وی گفت: در حوزه خاک هم دو بخش مطالعات خاک شناسی و حاصل خیزی خاک اجرا می شود که هزینه آزمایشات آن به صورت مشارکتی با مردم پرداخت و پس از تهیه نسخه کودی، به کشاورزان برای حاصل خیزی خاک توصیه هایی ارایه می شود. معاون وزیر جهاد کشاورزی مشارکت مردم در اجرای پروژه ها، قنوت و آب بندن ها را فعال ارزیابی کرد و از اجرای برنامه مدون برای ارتباط بیشتر با سمن ها، تعاونی ها و

انجمن های بخش کشاورزی برای جلب سرمایه عظیم مردمی در پیشبرد طرح های آب و خاک خبر داد.

نیازی شهرکی از دو پروژه بزرگ آبیاری و زهکشی غرب و شمال غرب کشور نام برد و گفت: از این طرح ۲۲۷ هزار هکتاری ۱۲۷ هزار هکتار با مشارکت و سرمایه گذاری مردم و بهره برداران انجام گرفته و تحویل داده شده است و حدود ۱۰۰ هزار هکتار باقی مانده با کمک مردم امسال به بهره برداری خواهد رسید. معاون امور آب و خاک وزارت جهاد کشاورزی ابراز امیدواری کرد: امسال ۲ هزار میلیارد تومان توسط بخش خصوصی و بهره برداران در این طرح عظیم هزینه شود که با احتساب سهم ۵۴ هزار میلیارد تومانی دولت، این طرح در شهریور ماه به سرانجام برسد.

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور

شناورسازی قشم تنها نماینده پیروز هرمزگان

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



بعثت کرمانشاه و نیکا پارس چالوس با ۴۰ امتیاز سوم و چهارم هستند. شناور سازی قشم با ۳۹ امتیاز پنجم، فولاد هرمزگان با ۳۰ امتیاز ششم، پترو پالایش شازند



در هفته بیست و یکم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور تیم شناور سازی قشم موفق شد بیرون از خانه به پیروزی برسد و دو نماینده هرمزگان تنها یک امتیاز کسب کردند.

شناورسازی قشم در تهران مقابل تیم ستارگان سرخ صف آرای کرد و با سه گل فردین بحری و هادی دهقانی را شکست داد و با ۳۹ امتیاز مکان پنجم خود را در جدول رده بندی حفظ کرد.

دیگر نماینده استان تیم فولاد هرمزگان نیز در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس برابر شهرداری نوشهر به تساوی بدون گل رسید. از گروه اول این پیکارها تیم شهرداری بندرعباس برابر میزبان خود تیم چوکای تالش به تساوی بدون گل رضایت داد.

در پایان هفته بیست و یکم در جدول رده بندی گروه اول بهمن تهران با ۴۳ امتیاز صدرنشین است. تیم نیروی زمینی تهران با ۴۲ امتیاز دوم است.

شهرداری ماهشهر با ۳۶ امتیاز سوم، سپید رود رشت با ۳۴ امتیاز چهارم، شهدای بایلسر و پاس همدان با ۲۹ امتیاز پنجم و ششم، چوکا تالش با ۲۸ امتیاز هفتم، تیم‌های فولاد ب خوزستان، آینده سازان اردبیل و تهران یاسا با ۲۳ امتیاز و به دلیل تفاضل گل هشتم، نهم و دهم، شهدای رزگان با ۲۲ امتیاز یازدهم، شهرداری بندرعباس با ۲۱ امتیاز دوازدهم، شهرداری بیم با ۱۶ امتیاز سیزدهم و شهدای ساری با ۱۴ امتیاز جایگاه چهاردهم را به خودش اختصاص داده است.

در پایان بازی های هفته بیست و یکم گروه دوم تیم کویر مقوا تهران با ۴۴ امتیاز صدرنشین است. شهرداری نوشهر با ۴۳ امتیاز در مکان دوم قرار گرفته است.



عبدالحسین رضوانی



مکان چهارم قرار گرفته است. لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور با رقابت ۲۸ تیم در دو گروه در حال برگزاری است.

۲۲ تیم با ۲۴ امتیاز یازدهم، آکادمی کیا با ۲۲ امتیاز دوازدهم، ستارگان سرخ آسیا با ۹ امتیاز سیزدهم و شاهین تابان بوشهر با ۲ امتیاز در

با ۲۸ امتیاز هفتم، آریان همدان، نود ارومیه و اسپاد تهران با ۲۷ امتیاز و به دلیل تفاضل گل هشتم، نهم و دهم هستند. شهید قندی

میزخبر

مسابقات انتخابی تیم ملی کاتا دختر هرمزگانی مقام اول را کسب کرد



بتول جهانگیری

دختران کاتا روی هرمزگانی در انتخابی تیم ملی افتخار آفرینی کردند.

مسابقات انتخابی تیم ملی کاتا در سالن کیکانیا تهران برگزار شد و دختران هرمزگانی موفق شدند مقام سوم کاتای تیمی توسط تیم دختران شیتوریو کوچی دو استان هرمزگان متشکل از ونوشه رستم نژاد، فرنگیس صالحی و ملودی عزیزی را از آن خود کنند.

در این مسابقات ونوشه رستم نژاد موفق با اقتدار مقام اول کاتا انفرادی نوجوانان در مرحله دوم

انتخابی تیم ملی را کسب کند و به اردوی تیم ملی دعوت شد. دختران کاتا روی استان از شاگردان محبوبه بزرگپور می باشد.

مرحله نهایی لیگ دسته اول فوتسال کشور فولاد هرمزگان به دومین پیروزی خود دست یافت



عبدالحسین رضوانی

سرویس ورزشی

تیم فولاد هرمزگان در دیدار دوم مرحله نهایی لیگ دسته اول فوتسال باشگاه‌های کشور تیم دلسوختگان قم را شکست داد. به گزارش صبح ساحل، از گروه دوم این مسابقات تیم فولاد هرمزگان در سالن فجر بندرعباس با نتیجه پنج بر سه تیم دلسوختگان قم را مغلوب کرد.

در این بازی احساس سلیمانی دو گل، مهدی زاهدی، ایمان سازوار و علیرضا شیلخبر برای فولاد گلزنی کردند.

بدین ترتیب تیم فولاد هرمزگان با کسب ۶ امتیاز در صدر جدول گروه دوم قرار گرفت. نماینده استان در گروه دوم با تیم‌های رعد پدافند اصفهان، دلسوختگان قم و پاس تهران هم گروه است.

مرحله نهایی این پیکارها در دو گروه چهار تیمی برگزار می شود که تیم‌های نخست هر گروه راهی لیگ برتر کشور می شوند.

رقابت‌های انتخابی پارالمپیک پاریس

تیم ملی ایران از حضور در پارالمپیک باز ماند



فاطمه کریمی

تیم ملی والیبال نشسته بانوان از صعود به رقابت‌های پارالمپیک فرانسه بازماند. تیم ملی والیبال نشسته ایران با حضور فرزانه حیدری ورزشکار هرمزگانی عنوان نایب قهرمانی رقابت‌های انتخابی پارالمپیک پاریس را کسب کرد.

در فینال مسابقات کسب سهمیه پارالمپیک فرانسه ۲۰۲۴ به میزبانی دالی چین، ملی پوشان کشورمان در جدالی پایاپای با نتیجه سه بر دو مغلوب اسلوانی شدند. فرزانه حیدری ملی پوش هرمزگانی، از مهره‌های کلیدی و اثرگذار تیم ملی کشورمان نیز در این رقابت‌ها حضور داشت. بدین ترتیب تیم ملی ایران با سه برد و چهار شکست با نایب قهرمانی از حضور در مسابقات پارالمپیک فرانسه ۲۰۲۴ باز ماند. تیم ملی اسلوانی با قهرمانی در این پیکارها مجوز حضور در مسابقات کسب سهمیه پارالمپیک فرانسه را کسب کرد.

مرحله دوم لیگ دسته اول فوتبال جوانان باشگاه‌های کشور

آوای میناب حدید در کرمانشاه دست به کار بزرگی زد



تیم آوای میناب حدید که با هزینه شخصی وارد این مسابقات شده است نیاز به حمایت‌های مسوولان دارد و نباید از افتخارات این تیم به راحتی گذشت. در پایان مرحله دوم لیگ دسته اول فوتبال جوانان کشور تیم‌های اول و دوم گروه به لیگ برتر جوانان صعود خواهند کرد.

ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس شکست داده بودند این هفته به کرمانشاه رفتند و دومین پیروزی خود را کسب کردند. در این بازی تیم آوای میناب حدید با دو گل مهدی مبارکی و احسان دستمزد موفق شد تیم پدیده غرب را در ورزشگاه آزادی کرمانشاه دو بر یک شکست دهد.

مسابقات را با صدرنشینی به پایان برد در مرحله دوم با تیم‌های مدرسه عالی حرفه ای بایک، عقاب مهر تبریز، استقلال خوزستان، شاهین باغملک، پدیده غرب کرمانشاه در یک گروه شش تیمی و به صورت یک دوره ای بازی می کند. شاگردان مجید ذاکری که در بازی هفته دوم تیم عقاب مهر تبریز را با یک گل در

محمود رئیسی

در هفته سوم مرحله دوم لیگ دسته اول فوتبال جوانان کشور آوای میناب حدید در کرمانشاه به یک پیروزی شیرین دست یافت.

تیم آوای میناب حدید که مرحله اول

اما و اگرهای تغذیه پس از ماه رمضان

چند توصیه برای تثبیت وزن بعد از روزه‌داری

سرویس سلامت

یک کارشناس علوم تغذیه اما و اگرهای تغذیه پس از ماه رمضان را تشریح کرد و گفت: افراد پس از پایان ماه رمضان و ایام نوروز با رعایت الگوی تغذیه‌ای سالم از گرفتار شدن در دام چاقی پرهیز کنند. خدیجه چاه‌کیوتی اظهار کرد: در ماه رمضان امسال با توجه به تقارن با نوروز بسیاری از افراد از اضافه وزن و چاقی گله‌مند هستند با این حال افرادی که پس از روزه‌داری کاهش وزن را تجربه کردند، می‌توانند با رعایت برخی از نکات وزن خود را ثابت نگه دارند گرچه همیشه تثبیت وزن سخت‌تر از کاهش وزن است و البته بی‌تحریکی بیش از برخوردی در چاقی افراد تاثیر دارد.

کارشناس تغذیه، تثبیت قند خون برای کنترل وزن را الزامی دانست و یادآور شد: شیرینی‌جات موجب ناپایداری قند خون می‌شود، با مصرف شیرینی قند خون فرد افزایش یافته و فرد دچار احساس سرخوشی، گرما و گرگرفتگی می‌شود و پس از آن انسولین ترشح شده و در نهایت چربی ساخته می‌شود. چاه‌کیوتی با بیان اینکه بهترین روش کاهش وزن به ویژه کاهش چربی در نقطه شکمی پرهیز از مصرف شیرینی‌جات و یا مصرف آن به مقدار محدود است، یادآور شد: کسانی که علاقه زیادی به شیرینی‌جات دارند وعده غذایی خود را با پروتئین و یا کربوهیدرات پیچیده آغاز کنند. وی با بیان اینکه هر کسی صبح خود را با مصرف شیرینی آغاز کند «باخته است»، تاکید کرد: افراد از شروع صبحانه با شیرینی پرهیز کنند. کارشناس تغذیه تاکید کرد: مردم پس از ماه رمضان در وعده‌های صبحانه، ناهار و شام، غذا کمتر میل کنند، همچنین مصرف پروتئین در وعده صبحانه احساس سیری را طولانی می‌کند.



پرهیز از مصرف شیرینی جات

چاه‌کیوتی از مردم خواست؛ هنگام صبح تا ظهر از مصرف شیرینی پرهیز کنند و در صورت صرف چای، آن را کمربنگ و ولرم بنوشند. وی تاکید کرد: با توجه به روزه‌داری، بدن پس از ماه رمضان به وعده ناهار عادت ندارد و دیرتر احساس گرسنگی می‌کند به همین علت توصیه ما به مردم، استفاده بیشتر از پروتئین و شروع وعده ناهار یا سالاد است.

کارشناس تغذیه با بیان اینکه ۱۰ دقیقه قدم زدن پس از صرف ناهار حتی در محیط خانه می‌تواند مانع اضافه وزن شود، افزود: از سویی دیگر صرف میان وعده موجب می‌شود تا افراد در وعده‌های غذایی اصلی زیاده‌روی نکنند. چاه‌کیوتی با اشاره به اینکه مصرف یک لیوان ماست و خیار در روزهای گرم سال و یا خوردن میوه پیشنهاد خوبی برای میان وعده است، یادآور شد: به افراد توصیه می‌کنیم هنگام خوردن میوه‌ای مانند سیب که قند ساده دارد یک خیار و یا هویج خام میل کنند تا از افزایش ناگهانی قند خون جلوگیری کنند.

از مصرف برنج نترسید!

وی گفت: بهتر است افراد پس از خوردن هندوانه، چند عدد گردو، تخم کدو و یا بادام میل کنند تا ضمن گرفتن رطوبت اضافه هندوانه جلوی افزایش ناگهانی قند خون را بگیرد. وی گفت: بهتر است افراد پس از خوردن هندوانه، چند عدد گردو، تخم کدو و یا بادام میل کنند تا ضمن گرفتن رطوبت اضافه هندوانه جلوی افزایش ناگهانی قند خون را بگیرد.

وی گفت: بهتر است افراد پس از خوردن هندوانه، چند عدد گردو، تخم کدو و یا بادام میل کنند تا ضمن گرفتن رطوبت اضافه هندوانه جلوی افزایش ناگهانی قند خون را بگیرد.

با توجه به روزه‌داری، بدن پس از ماه رمضان به وعده ناهار عادت ندارد و دیرتر احساس گرسنگی می‌کند به همین علت توصیه ما به مردم، استفاده بیشتر از پروتئین و شروع وعده ناهار با سالاد است

بگیرد.

کارشناس تغذیه با بیان اینکه مصرف روزانه هشت الی ۱۲ لیوان آب جوشیده ولرم با طعم گلاب، هل، زعفران و گل سرخ به تثبیت یا

میز خبر

نوشابه‌های رژیمی را جدی نگیرید

سرویس سلامت

کارشناس اداره غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو گفت: فاقد کالری بودن نوشابه‌های رژیمی را جدی نگیرید.

معصومه تکلوفزود: چند دهه است که برای مصرف نوشابه‌های گازدار رژیمی، تبلیغات گسترده‌ای جهت کاهش وزن انجام شده و ادعا می‌شود به جای قند از شیرین کننده‌های طبیعی و یا مصنوعی استفاده شده است که فاقد کالری هستند؛ لذا موجب افزایش وزن نمی‌شوند. در صورتی که همه شیرین کننده‌ها مانند آسپارتام دارای حد مجاز مصرف روزانه در حد میلی گرم در کیلوگرم وزن بدن هستند که به آن ADI می‌گویند که مخفف انگلیسی «دریافتی قابل قبول روزانه» است. وی ادامه داد: اگر چه شیرین کننده‌های مورد استفاده در محصولات غذایی به ویژه نوشابه‌های بدون قند با آخرین استانداردهای ملی و بین المللی بررسی شده و با توجه به میزان توصیه شده در محصول مذکور، مصرف می‌شوند اما باید در نظر داشت که مصرف بیش از آن در روز، احتمال ابتلاء به انواع سرطان‌ها و نابرابری را در انسان، افزایش می‌دهد. تکلوفزود خاطر نشان کرد: آسپارتام پس از تجزیه در بدن به دو اسید آمینه اسید آسپارتیک و دی فنیل آلانین و متانول تبدیل می‌شود که در بیماران ارثی فنیل کتونوری (PKU)، آنزیم فنیل آلانین هیدروکسیلاز، به دلیل جهش ژنی، غیر فعال است، لذا قادر به تجزیه اسید آمینه دی فنیل آلانین در بدن نمی‌باشند و اسید آمینه مذکور در بدن تجمع یافته و منجر به آسیب مغزی و در نتیجه تأثیر بر عملکرد شناختی می‌شود.

کارشناس اداره غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، با هشدار نسبت به اینکه ADI بر اساس بیماری‌های مزمن غیر سرطان، موثران بودن، نابرابری و در بعضی از موارد بر اساس سرطان زایی تعیین می‌شود، تاکید کرد: در برچسب نوشابه‌های گازدار بدون قند حاوی شیرین کننده مصنوعی آسپارتام، باید هشدار مربوط به عدم مصرف توسط بیماران فنیل کتونوری درج شود. /مهتر

آلرژی بهاره را با این روش‌ها کنترل کنید

سرویس سلامت

اگر شما هم جزو آن دسته افرادی هستید که با شروع فصل بهار دچار حساسیت‌های فصلی می‌شوید و به اصطلاح اشک‌شان در می‌آید، باید راه‌های کنترل آن را بلد باشید تا عوارض آن را به حداقل برسانید. با آغاز فصل بهار و رویش طبیعت، درختان و گل‌ها شروع به آزاد کردن گرده در هوا می‌کنند که استنشاق این گرده‌ها می‌تواند باعث بروز علائم آلرژی شود؛ البته باید گفت که گرده گیاهان تنها محرک آلرژی در فصل بهار نیست و پراکنش قارچ‌ها و گرد و عبار در اثر بارش‌های بهاری قارچ‌ها ممکن است داخل و خارج خانه‌مان رشد کنند. علاوه بر آن وقتی که خانه‌تان کثیف انجام می‌دهیم، گرد و غبار در منزل پراکنده می‌شود. در شرایط آلرژیک، فرد با مشکلاتی چون عطسه، گرفتگی یا آبریزش بینی، چشمان اشک آلود و قرمز، خارش گوش، بینی، دهان، چشم‌ها، احتقان گوش و ترشحات پشت بینی روبرو می‌شود و در شرایط حادتر تنگی نفس، سرفه و سردرد را هم تجربه خواهد کرد. دکتر سیدعلیرضا مهدویانی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره آلرژی فصلی و چگونگی به حداقل رساندن علائم آن گفت: به نظر می‌رسد به دلیل تنوع اقلیمی در ایران شروع آلرژی بهاره در همه ایران در یک زمان نیست، به عنوان مثال ساکنین مناطق جنوبی ایران ممکن است در زمانی نزدیکتر (مانند ماه‌های بهمن و یا اسفند) دچار علائم این بیماری شوند. فوق تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری در تعریف آلرژی بهاره یا رینیت آلرژیک فصلی گفت: آلرژی بهاره یا رینیت آلرژیک فصلی به نام تب یونجه نیز نامیده می‌شود که یکی از شایعترین بیماری‌های آلرژیک در دنیا و نیز در کشور ما ایران است. این نوع آلرژی فصلی در واقع همه ساله با شروع فصل بهار تعداد زیادی از مردم دچار علائم عطسه، خارش و آبریزش بینی، خارش چشم، اشک ریزش، احیانا سرفه و تنگی نفس می‌شوند. این دسته از بیماران در واقع دارای آلرژی بهاره و یا به اصطلاح علمی رینیت آلرژیک هستند. دکتر مهدویانی با بیان اینکه علت بروز این بیماری مانند سایر بیماری‌های آلرژیک عوامل ژنتیک (حساسیت به عوامل آلرژن) و نیز وجود عوامل محیطی که در راس آن گرده گیاهان (Pollens) هستند افزود: این عوامل آلرژن می‌توانند افراد آلرژیک را از هر گروه سنی اعم از کودک و بزرگسال تحت تاثیر قرار دهد، این گرده‌ها بر اساس منطقه جغرافیایی هر ناحیه و نیز اقلیم گیاهی هر منطقه و نیز فصل متفاوت است. وی در ادامه گفت: در مناطق معتدل مانند کشور ما معمولاً درختان در ابتدای بهار گرده افشانی می‌کنند و در تابستان چمن‌ها (Grasses) و در ابتدای پاییز علف‌های هرز (weeds) بیشترین مسئول گرده افشانی هستند. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: به نظر می‌رسد به دلیل تنوع اقلیمی در ایران و مناطق مختلف جغرافیایی شاید شروع آلرژی بهاره در همه ایران در یک زمان نباشد، به عنوان مثال ساکنین مناطق جنوبی ایران ممکن است در زمانی نزدیک تر (مانند ماه‌های بهمن و یا اسفند) دچار علائم این بیماری شوند. به گفته دکتر مهدویانی در طی چند سال اخیر به دلیل پدیده گرم شدن تدریجی کره زمین (global warming) زمان گرده افشانی گیاهان تغییر کرده بنابراین فصل پیدایش این بیماری نیز می‌تواند تغییر کند. این فوق تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی تاکید کرد: اگر چه ممکن است این بیماران با مصرف داروهای آنتی هیستامین ساده (بدون نیاز به تجویز پزشک) که اصطلاحاً OTC (Over the counter) نامیده می‌شوند به ظاهر کنترل شوند ولی در واقع آلرژی بهاره یک بیماری قلمداد شده و این افراد دارای اختلال در کیفیت زندگی (Quality of life) و اختلال در خواب و نیز شرایط همراه مانند سینوزیت، اوتیت و نیز آسم باشند و به این علت این افراد باید حتماً به پزشک مراجعه کنند. دکتر مهدویانی درباره پیشگیری و درمان این بیماری افزود: بهترین راه مقابله با آلرژی بهاره اجتناب از گرده گیاهان است. توجه داشته باشیم که یک بخش مهم از بهار در طبیعت بودن و لذت از هوای بهاری است اما برای افرادی که مبتلا به آلرژی بهاره هستند ممکن است لذت از طبیعت تنها از پشت پنجره اتاق میسر باشد با وجود این اگر پیشگیری‌های صحیح اتخاذ شود دلایلی وجود ندارد که حتی افراد با شدیدترین حالات این بیماری از گردش در طبیعت لذت نبرند. /ایرنا

جایگزینی گوشت با پروتئین قارچ برای کاهش کلسترول بهتر است

سرویس سلامت

تحقیقات نشان می‌دهد که مایکوپروتئین ممکن است جایگزین بهتری برای گوشت در کاهش کلسترول باشد.

رژیم غذایی نقش مهمی در تمام سیستم‌های بدن دارد. پروتئین اغلب بخشی از یک رژیم غذایی متعادل است و می‌تواند از منابع مختلفی تأمین شود. محققان به منابع پروتئین غیر حیوانی و مزایای آنها برای مصرف کنندگان، از جمله نحوه تأثیر آنها بر اجزایی مانند کلسترول و سطح گلوکز خون علاقه مند هستند. در مطالعه اخیر، محققان مصرف مایکوپروتئین یا محصولات پروتئینی قارچی را با خوردن ماهی و گوشت طی چهار هفته مقایسه کردند. نتایج این مطالعه نشان داد گروهی که مایکوپروتئین مصرف کردند تا ۱۰ درصد کاهش در سطوح خاصی از کلسترول را تجربه کردند. اگر تحقیقات آینده این یافته‌ها را تأیید کند، مصرف مایکوپروتئین ممکن است ابزار دیگری برای کمک به افراد در حفظ سطح کلسترول در محدوده سالم باشد. مایکوپروتئین از قارچ می‌آید و پروتئین بالایی دارد. محصلات حاوی مایکوپروتئین می‌توانند جایگزینی برای منابع حیوانی پروتئین مانند گوشت یا ماهی باشند. مایکوپروتئین همچنین



حاوی مقادیر بالایی فیبر است. محققان مطالعه حاضر می‌خواستند ببینند که چگونه خوردن مایکوپروتئین به جای گوشت و ماهی بر سطح کلسترول تأثیر می‌گذارد، به ویژه در افرادی که اضافه وزن و سطح کلسترول بالایی داشتند. محققان خاطر نشان کردند که این افراد بیشتر در معرض خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی عروقی هستند. افراد

می‌توانند از طریق مداخلات سبک زندگی، از جمله تغییر رژیم غذایی، بر سطح کلسترول خود تأثیر بگذارند. این مطالعه یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده با شرکت کنندگان بزرگسالان بین ۱۸ تا ۷۰ سال بود. همه شرکت کنندگان دارای شاخص توده بدنی ۲۷.۵ یا بالاتر بودند که نشان دهنده اضافه وزن بود. محققان فرض کردند که این معیار همچنین

تضمین می‌کند که شرکت کنندگان کلسترول بالایی دارند. محققان ۷۲ شرکت کننده را به طور تصادفی به دو گروه تقسیم کردند. یک گروه محصولات گوشت و ماهی و گروه دیگر محصولات مایکوپروتئین دریافت کردند. شرکت کنندگان نمونه خون را قبل و بعد از مداخله برای تجزیه و تحلیل ارسال کردند. به طور کلی، محققان بهبود بیشتری در سطح کلسترول در میان گروه مایکوپروتئین یافتند. برای شرکت کنندگان در گروه مایکوپروتئین، کلسترول کل حدود ۵٪ کاهش یافت. به طور مشابه، سطح کلسترول LDL حدود ۱۰٪ در گروه مایکوپروتئین کاهش یافت. شرکت کنندگان در گروه مایکوپروتئین نیز میانگین قند خون و غلظت پپتید C پایین‌تری نسبت به گروه کنترل داشتند. نویسندگان این مطالعه، «جورج پاولیس»، می‌گوید: «این مطالعه به شواهد بیشتری از مزایای سلامتی مایکوپروتئین، از جمله پتانسیل آن در کاهش خطر بیماری قلبی عروقی، اضافه می‌کند.» /مهتر

سیگار کشیدن منجر به افزایش وزن و چربی شکمی می‌شود

الهه بابایی

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که سیگار کشیدن می‌تواند در افزایش وزن موثر باشد. ترک سیگار فواید بالقوه زیادی برای سلامتی دارد. می‌تواند خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی، بیماری‌های ریوی و سرطان را کاهش دهد. حتی می‌تواند ده سال به عمر شما اضافه کند. بسیاری از افراد دوست دارند سیگار

را ترک کنند، اما تمایلی به تلاش ندارند زیرا می‌ترسند وزنشان اضافه شود. با این حال، طبق یافته‌های یک مطالعه جدید منتشر شده، ادامه سیگار کشیدن نیز ممکن است در افزایش وزن نقش داشته باشد. این مطالعه نشان داد که هم شروع سیگار کشیدن و هم سیگار کشیدن مادام العمر ممکن است باعث افزایش چربی شکمی فرد شود. این به ویژه در

مورد چربی احشایی صادق بود. این نوع چربی با خطر بیشتر بیماری قلبی، سکنه مغزی، زوال عقل و دیابت مرتبط است. بنابراین، در حالی که ترک سیگار ممکن است منجر به افزایش وزن کوتاه مدت شود، در دراز مدت، اگر آن را ترک نکنید، می‌توانید چربی شکم را افزایش دهد و سلامت فرد را در معرض خطر بیشتری قرار دهد. برای این مطالعه، محققان

مرکز تحقیقات متابولیک دانشگاه کپنهاگ از دو مطالعه بزرگ استفاده کردند. این مطالعات شامل ۱.۲ میلیون فردی بود که شروع به سیگار کشیدن کرده بودند و بیش از ۴۵۰۰۰۰ نفر که مادام العمر سیگار می‌کشیدند. محققان همچنین داده‌های توزیع چربی بدن را برای یک مطالعه شامل بیش از ۶۰۰۰۰۰ نفر در اختیار داشتند.

شعله شوق بچه‌ها را خاموش نکنید

سرویس زندگی

«بچه‌ها هیچ برنامه‌ای برای آینده‌شان ندارند.» «نه درس می‌خوانند، نه دنبال حرفه می‌روند فقط با دوستانش وقت می‌گذرانند.» «از صبح تا شب تو اتاقش مشغول فیلم دیدن، خیلی نگرانم.» این‌ها بخشی از نگرانی‌های پدر و مادرهایی است که بچه‌هایی معلق و بلا تکلیف دارند که انگیز و ایده‌ای برای آینده خود ندارند. این وضعیت را می‌توان با واژه NEET تعریف کرد. این کلمه اولین بار در سال ۱۹۹۹ به‌طور رسمی مطرح شد. این شاخص که مختصر «Not in Employment, Education or Training» بوده، روایتگر وضعیت جوانان در سن ۱۵ تا ۲۴ ساله‌ای است که نه در حال تحصیلند (ترک تحصیل کرده‌اند) نه مشغول مهارت‌آموزی و نه در جایی مشغول به‌کار هستند. این وضعیت نوجوانان بیشتر از هر کسی والدین آن‌ها را نگران می‌کند. در این مطلب راهکارهایی به پدر و مادرانی می‌دهیم که نگران این قضیه هستند.



که نوجوان به اصطلاح آچمز می‌شود و ترجیح بین هیچ و همه‌ای که والدین می‌خواهند، هیچ را انتخاب کنند!

بچه‌ها را سرکوب نکنید

«تو هیچی نمی‌شی»، «تو به درد نمی‌خوری» «چقدر بی‌عرضه‌ای» کودکی که سال‌ها این جملات را می‌شنود، می‌داند در بزرگسالی ممکن است واقعا تجلی همین جملات شود؟ طبق تحقیقات، گاهی مغز بین چیزی که باید باشد و چیزی که مدام به او تلقین می‌شود، دومی را انتخاب می‌کند. یعنی ممکن است شما فرزندی باهوش و با عرضه داشته باشید؛ اما با مدام سرزنش و سرکوب کردنش، واقعا از او یک آدم بی‌عصب بسازید. سرزنش، تحقیر، مقایسه و برجسب زدن، مخرب‌ترین رفتاری است که می‌توانید با کودک و نوجوان خود داشته باشید.

شعله شوق بچه‌ها را خاموش نکنید

یکی از دلایل مهم نیت شدن، نشناختن خود است. بچه‌ها با بحران هویت دست و

پنجه نرم می‌کنند و اصلا نمی‌دانند دقیقا چه می‌خواهند و چه باید بکنند؟ پدر و مادر باید به نوجوان خود در شناخت خود، علائقش و مهارت‌هایش کمک کنند. والدین بهتر از هر کسی می‌دانند نوجوانشان چه استعدادی دارد و به چیزهایی علاقه دارد. از تست‌های روانشناسی و مشاوره‌های مدرسه و معلمین می‌توانید کمک بگیرید و بچه‌ها را در مسیر یادگیری قرار بدهید.

اجازه ریسک کردن بدهید

بچه‌هایی که همیشه، همه چیز را آماده دریافت کرده‌اند و برای تصمیم‌های خود زحمتی نکشیده‌اند، بیشتر به این بلا تکلیفی دچار می‌شوند. در سنین پایین، اجازه انتخاب و اشتباه به بچه‌ها بدهید. علاوه بر اشتباه، اجازه بدهید مسئولیت بپذیرند و آن را به نتیجه برسانند.

برای نتیجه‌های کوچک و بزرگشان هم تشویقشان کنید. اجازه بدهید نتیجه تلاششان را ببینند، اینکه تلاش کردن و تصمیم گرفتن و ساختن امکان‌پذیر است.

جراغ شوقشان را روشن کنید!

یکی از دلایل مهم نیت شدن بچه‌ها، ناامیدی نسبت به آینده است. بعضی از بچه‌ها به جای تلاش کردن برای آینده نامعلوم، ترجیح می‌دهند خوش باشند و فقط در لحظه زندگی کنند. بچه‌هایی که نسبت به آینده خود، کشور خویشین نیستند، بیشتر در معرض این کرخت شدن قرار دارند.

آرمان و آرزو، مثل سوخت برای انگیزه و کار به حساب می‌آید. مدام حرف از ناامیدی و تورم و اوضاع سخت، بچه‌ها را سرخورده و ناامید می‌کند؛ پس اول از همه مراقب این ترکش‌های کلامی خود باشید. در مرحله بعد پیشرفت‌های کشور را به بچه‌ها نشان بدهید و درباره آن‌ها حرف بزنید. با نوجوان خود درباره آرمان داشتن حرف بزنید. از آرمان‌های دوران کودکی خود حرف بزنید.

نمونه‌های موفق را به بچه‌ها نشان بدهید که خیال نکنند درس خواندن و حرفه‌آموزی هیچ فایده‌ای ندارد. خودتان امیدوار باشید و شوق به آینده داشته باشید تا چرا شوق فرزندان هم روشن بماند.

لغزشگاه‌های فکر از دید قرآن

است راجع به حقانیت چیزی اظهار نظر کنی به آگاهی سطحی اکتفا نکن بلکه دنبال دلیل محکم و سند عقل پسند باش تا به ورطه قضاوت زود هنگام نیفتی. نشانه آدم فکور و درست‌رأی این است که رد و قبول و تأیید و تکذیب‌هایش متکی به علم کافی است نه محدود. این یک رهنمود قرآنی است (یونس: ۳۹)

سارق اندیشه را بیا

به گزارش وب گاه تبیان، هیچ چیز مثل لچ بازی از اندیشه رهزنی نمی‌کند. لجاجت دزدی است که مخفیانه و ناخودآگاه به ذهن آدمی دستبرد می‌زند و جریان فکر را از تکاپو می‌اندازد. بعضی‌ها به رغم علم و اطلاع کافی، صرفا به خطر همین خصلت منفی از جاده حق منحرف می‌شوند. قرآن می‌فرماید: منکران آخرت، حتی اگر مورد رحمت خدا قرار گیرند باز دست از لجاجت برنمی‌دارند. (مؤمنون: ۷۵)

به قول مولانا «چون غرض آمد هنر پوشیده شد...»؛ وقتی پای اغراض نفسانی به میان آید فکر انسان از مدار حقیقت خارج می‌شود. قرآن در این باره می‌فرماید: بعضی‌ها به جای دلیل منطقی، بی‌گمان و خواسته دلشان می‌روند. (نجم: ۲۳)

آفت تفکر منطقی، تعصب بی‌جای روی باورهای قومی قبیل‌های و جانبداری از عقاید حزبی و هواداری از فرهنگ و آداب جاهلی است. رئیس و اسوه متعصب‌های عالم، شیطان است. او اولین کسی بود که دم از نژاد برتر زد و جنسیت را ملاک فضیلت دانست. سفارش قرآن اما این است که «گفتار» را ملاک ارزیابی حق و باطل قرار دهید نه «گوینده»، جنسیت و جایگاهش را. (زمر: ۱۸)

زود قضاوت نکن

دشمن اندیشه درست، شتابزدگی در اظهار نظر است. وقتی قرار

چرا خیلی وقت‌ها در فرایند تفکر دچار خطای محاسباتی می‌شویم؟ ریشه انحراف فکری آدم‌ها کجاست؟ مثل همیشه بهترین پاسخ‌ها را از کتاب خدا جویا شویم.

به دیوار سست گمان تکیه نده

خانه فکر باید روی بی محکم بقین بنا شود. وقتی مصالح ساختمان فکرت، ظن و گمان باشد، اندیشه برآمده از این مقدمات، در مواجهه با حقیقت خیلی زود فرو می‌ریزد. آیه ۲۸م سوره نجم می‌فرماید: «گمان برای رسیدن به حقیقت سودمند نیست.»

تابع حق باش نه خواسته دل

انسان فکور در فرایند تفکر، میل و منفعت شخصی خودش را کنار می‌گذارد و نسبت به حقیقت بی‌طرف می‌ماند. حقیقت همیشه با خواسته دل شما یکی نیست. باید سعی کنید حب و بغض خود را در تشخیص حق و باطل دخالت ندهید چون

دانستنی

بهترین مشاغل برای بانوان

سرویس زندگی

افزایش مشارکت اجتماعی بانوان و حضور آنان در اجتماع در دهه‌های اخیر رشد قابل توجهی داشته و زنان علاوه بر کسب مدارج علمی و دانشگاهی، در حوزه اشتغال نیز حضور فعال دارند. اگرچه هنوز بخش قابل توجهی از زنان را بانوان خانه دار تشکیل می‌دهند که مسئولیت مهم تربیت فرزند و نسل آینده و صیانت از خانواده را بر عهده دارند اما بخشی از بانوان دوشادوش مردان علاوه بر حضور در عرصه‌های اجتماعی به اشتغال نیز پرداخته‌اند. ابراهیم امینی، کارشناس حوزه خانواده در یادداشتی به موضوع اشتغال زنان پرداخته که بخش‌هایی از آن به شرح زیر است: اسلام به کار و تلاش مرد و زن و پرهیز از کسالت و تنبلی آنان سفارش زیادی کرده در این نوشتار شغل زنان را از نظر اسلام و توصیه‌های آن بررسی می‌کنیم:

ضرورت شغل و پرهیز از بیکاری

درست است که بر مردان واجب است مخارج خانواده را تأمین کنند و بانوان شرعا در این باره مسئولیتی ندارند، اما خانم‌ها نیز باید شغل و کاری داشته باشند. در اسلام از فراغت و بی‌کاری مذمت شده است. امام صادق علیه السلام می‌فرماید: خداوند متعال خواب زیاد و فراغت زیاد را مبعوض می‌دارد. باز در حدیثی دیگر می‌فرماید: خواب زیاد، دین و دنیا را ضایع و تلف می‌کند. حضرت زهرا، سلام الله علیها. هم در خانه کار می‌کرد و زحمت می‌کشید. انسان چه نیازمند باشد چه نباشد، باید شغل و کاری داشته باشد و عمر خویش را بیهوده هدر ندهد، کار کند و جهان را آباد نماید، اگر محتاج بود درآمدش را صرف خانواده می‌کند و اگر نبود در امور خیریه و کمک به مستمندان به مصرف می‌رساند. بی‌کاری، ملال آور و خسته‌کننده است، و چه بسا باعث بیماری‌های روانی، جسمانی و فساد اخلاقی می‌شود.

بهترین کار

بهترین کار برای بانوان شوهردار، کاری است که در داخل منزل انجام گیرد. امور خانه داری، بچه داری و شوهر داری بهترین و آسان‌ترین آنان است. بانوان خوش سلیقه و فداکار می‌توانند خانه را به صورت بهشت برین و مهد پرورش کودکان خوب و استراحتگاه شوهران مجاهد و پر تلاش خویش در آورند. و این کار بسیار بزرگ و ارزنده‌ای است.

رسول خدا. صلی الله علیه و آله وسلم می‌فرماید: جهاد زن به این است که خوب شوهرداری کند؛ ام سلمه از رسول خدا. صلی الله علیه و آله وسلم پرسید: کار کردن زن در خانه چه مقدار فضیلت دارد؟ حضرت فرمود: هر زنی که به منظور اصلاح امور خانه چیزی را از جایی بردارد و در جای دیگر بگذارد، خدا نظر مرحمت به او خواهد کرد و هر کس که مورد نظر خدا واقع شود، به عذاب الهی گرفتار نخواهد شد. ام سلمه عرض کرد: یا رسول الله! پدر و مادرم به قربانت، برای زنان ثواب‌های بیش‌تری بفرمایید. رسول خدا. صلی الله علیه و آله وسلم فرمود: هنگامی که زن آبستن می‌شود خدا به او اجر کسی را می‌دهد که با نفس و مالش در راه خدا جهاد می‌کند، هنگامی که بچه اش را بر زمین نهاد، به او خطاب می‌رسد گناها را آمرزیده شد، اعمالش را از سر بگیر؛ و هنگامی که بچه اش را شیر می‌دهد خدا در برابر هر مرتبه شیر دادن، ثواب آزاد کردن یک بنده در نامه عملش می‌نویسد.

بهره‌وری از اوقات فراغت

خانم‌های خانه دار علاوه بر کارهای خانه داری، گاهی فراغت دیگری هم پیدا می‌کنند، که نباید وقت را بیهوده صرف کنند. در آن اوقات خوب است اشتغالات مرتبی را برای خودشان برگزینند و همواره مشغول باشند؛ مثلا کتاب‌های سودمند بخوانند و در رشته‌های مفید تحقیق و کنجکاوی کنند، و بر علوم و اطلاعات خویش بیفزایند، و نتیجه تحقیقاتشان را به صورت کتاب یا مقاله در اختیار دیگران قرار دهند و یا به کارهای هنری مانند نقاشی، خطاطی، گل‌دوزی، خیاطی، بافندگی و... بپردازند.

با اشتغال به این کارها هم به اقتصاد خانواده کمک می‌کنند و هم به تولید و ترقی اقتصادی جامعه. به علاوه این که در اثر اشتغال به کار از ابتلا به بیماری‌های روانی و ضعف اعصاب نیز تا حد زیادی مصون خواهند ماند. امیر المومنین علیه السلام می‌فرماید: خدا مومنی را که به حرفه و کاری مشغول و امین باشد، دوست دارد.

به هر حال، خوب است بانوان نیز شغل و کاری داشته باشند و بهترین کار برای آن‌ها کاری است که در داخل منزل انجام گیرد؛ زیرا در این صورت به کار خانه داری آنان هیچ آسیبی وارد نمی‌آید.

بهترین شغل خارج از منزل

اما بانوانی که میل دارند و یا احساس ضرورت می‌کنند در خارج از منزل به کاری مشغول باشند، باید بدانند که بهترین و مناسب‌ترین شغل‌ها برای آنان اشتغالات فرهنگی یا پرستاری است. می‌توانند در دبستان، دبیرستان و یا کودکانستان به تعلیم و تربیت دختران دانش‌آموز بپردازند که هم شغل بسیار ارزنده‌ای است و هم با آفرینش لطیف آن‌ها سازگار است. یا این که به شغل پزشکی روی آورند و متخصص بیماری‌های زنان شوند و یا شغل پرستاری را انتخاب نمایند. این قبیل اشتغالات هم با طبع لطیف و مهربان بانوان تناسب دارد، و هم در انجام آن‌ها نیازی به معاشرت با مردان بیگانه ندارند یا کمتر پیدا می‌کنند.



عادت‌های ناسالمی که باید از چشم‌هایتان دور شوند

سرویس زندگی

عادات سالم برای حفظ سلامت چشم از جمله رعایت یک رژیم غذایی متعادل، استفاده از عینک‌های آفتابی استاندارد، معاینات منظم چشم پزشکی و ... شناخته شده هستند.

با این حال چندین عادت غلط هم وجود دارند که می‌توانند به سلامت چشم‌ها آسیب برسانند و نیاز به اصلاح فوری دارند، از جمله: مالش چشم؛ مالش چشم می‌تواند منجر به شکسته شدن عروق خونی کوچک زیر سطح پوست شود و افتادگی پلک و چین و چروک زیر چشم را تشدید کند. با این که راه‌های زیادی برای از بین بردن چروک زیر چشم از جمله تزریق بوتاکس یا جراحی زیبایی پلک وجود دارد اما پیشگیری همیشه بهترین است. صرف نظر کردن از عینک آفتابی؛ اشعه فرابنفش خورشید یکی از خطرناکترین عوامل

برای آسیب به چشم‌ها و پلک است. قرارگیری در معرض نور خورشید منجر به برفکوری، آب مروارید، دژنراسیون ماکولا و ناخنک چشم و حتی سرطان پلک می‌شود. استفاده از عینک‌های آفتابی برای محافظت از اشعه UV و اشعه HEV حتی در روزهای ابری ضروری است.

سیگار:

سیگار کشیدن تنها برای اعضای از بدن مانند ریه، قلب، مغز و ... خطرناک نیست بلکه می‌تواند برای چشم نیز اثرات منفی جبران‌ناپذیر داشته باشد. سیگار خطر ابتلا به بیماری‌های چشمی مانند آب مروارید، دژنراسیون ماکولا، یووئیت (التهاب قسمتی از چشم که مجرای دستگاه بویه آ نامیده می‌شود که شامل عنبیه، جسم مژگانی و کروئید (مشیمیه) است)، خشکی چشم و ریتنوباتی دیابتی را تشدید می‌کند.

در واقع سیگاری‌ها تا چهار برابر بیشتر ممکن است کوری را در مقایسه با افراد غیر سیگاری تجربه کنند.

خبر خوب این است که ترک سیگار بدون توجه به سن، می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های جدی چشمی را کاهش دهد.

رژیم غذایی فقیر:

مصرف بیش از حد فست‌فودها و اجتناب از مصرف کافی میوه و سبزیجات، ویتامین‌ها، مواد معدنی و اسیدهای آمینه ضروری، خطر ابتلا به بیماری‌های چشمی را تشدید می‌کند. سبزی‌های برگ‌دار، میوه‌های رنگارنگ و ماهی باعث جلوگیری یا مدیریت بیماری‌های چشمی وابسته به سن می‌شود.

بی‌خوابی:

کمبود خواب با قرمزی، ایجاد حلقه‌های تیره

زیر چشم، چروک پوست زیر چشم، خشکی چشم و تاری دید همراه است.

نوشیدن آب کافی:

عدم نوشیدن حداقل ۸ لیوان آب در روز و دریافت یک رژیم غذایی با سدیم بالا، می‌تواند منجر به کاهش تولید اشک و از بین رفتن رطوبت محیط چشم شود و فرد را مستعد ابتلا به بیماری‌های چشمی کند. خشکی چشم، قرمزی و یف کردگی پلک‌ها از نشانه‌های کم‌آبی بدن است.

عدم مراجعه به چشم‌پزشک؛ معاینات منظم چشم می‌تواند مشکلات بینایی را قبل از ایجاد تشخیص دهد.

چون بیماری‌های تهدیدکننده بینایی مانند گلوکوم اغلب هیچ علامت هشداردهنده‌ای ندارند تا زمانی که از دست دادن دائمی دید اتفاق بیفتد.

میز خبر

دستگیری سارقان مسلح طلا در میناب

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: باند سارقان مسلح طلاجات منزل در میناب منهدم و در این راستا سه متهم دستگیر شدند.

به گزارش صبح ساحل سردار علی اکبر جاویدان در تشریح جزئیات این خبر افزود: در پی وقوع یک فقره سرقت مسلحانه طلاجات از یک منزل در اوایل بامداد دوم فروردین امسال در میناب و متواری شدن سارقان، بلافاصله کارآگاهان پلیس آگاهی این شهرستان برای بررسی موضوع به محل اعزام شدند. وی بیان کرد: پس از حضور تیم آگاهی در محل و انجام تحقیقات و بررسی تخصصی مشخص شد که در شب سه نفر ناشناس با صورت پوشیده و مسلح به سلاح گرم وارد منزل شده و با تهدید و ارباب در مجموع ۲۰ حلقه النگو و ۱۵ حلقه انگشتر و زنجیر و پنج دستگاه گوشی تلفن همراه را به سرقت برده و متواری شدند. وی اظهار کرد: با تلاش همه‌جانبه و بهره‌گیری از شیوه‌های پلیسی و کار اطلاعاتی انجام شده، مشخص شد فردی به هويت معلوم به انگیزه خصومت شخصی با طرح و نقشه قبلی و با همراهی ۲ نفر از دوستان خود اقدام به سرقت کرده‌اند که پس از ساعت‌ها تعقیب و مراقبت و رصد متهمان نهایت محل تردد و اختفای آنان شناسایی و ضمن هماهنگی با مقام قضایی در ۲ عملیات ضربتی و همزمان سارقان در مخفیگاهشان دستگیر شدند. سردار جاویدان خاطرنشان کرد: متهمان دستگیر شده در بازجویی‌های فنی انجام شده، به سرقت مسلحانه طلاجات از منزل شاکی اعتراف کردند که با شناسایی و دستگیری مالخر اموال سرقتی در بازرسی از مخفیگاه وی طلاجات سرقت شده کشف و متهمان با تشکیل پرونده به دستگاه قضایی معرفی و با قرار مناسب روانه زندان شدند. براساس پایگاه اطلاع رسانی پلیس هرمزگان، هشتم فروردین ماه جاری نیز اعضای یک باند سه نفره سرقت طلاجات منزل که از استان دیگری وارد بندرعباس شده بودند، بعد از سرقت و هنگام خروج از هرمزگان شناسایی و دستگیر شدند.

محکومیت قاچاقچی ۴۲ هزار لیتر گازوییل در قشم

سرویس حوادث

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان از محکومیت ۵۳ میلیارد و ۲۸۵ میلیون ریالی قاچاقچی سوخت خبر داد. کیومرث حسن پور مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان گفت: پرونده تخلف قاچاق سوخت به میزان ۴۲ هزار لیتر گازوییل به ارزش ۱۴ میلیارد و ۴۸۰ میلیون ریال در شعبه اول بدوی تعزیرات حکومتی شهرستان قشم رسیدگی شد. وی افزود: شعبه با توجه به مدارک موجود در پرونده، تخلف انسانی را محرز و علاوه بر ضبط سوخت کشف شده، هر کدام از متهمان را به پرداخت ۲۶ میلیارد و ۶۴۲ میلیون ریال معادل ۲ برابر ارزش سوخت محکوم کرد. حسن پور گفت: در مجموع متهمان پرونده به پرداخت ۵۳ میلیارد و ۲۸۵ میلیون ریال جزای نقدی محکوم شدند. وی افزود: مأموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز دریایی قشم این تخلف را کشف و پرونده آن را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

توقیف شناور با ۵۳۰ کیلوگرم تریاک در آب های خلیج فارس

سرویس حوادث

فرمانده مرزبانی استان هرمزگان از توقیف یک فروند شناور حامل ۵۳۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک در بندرعباس خبر داد. سردار "بهادر اسماعیلی" با اعلام این خبر گفت: در راستای مقابله با قاچاق مواد مخدر و برخورد با سوداگران مرگ، مرزبانان پایگاه دریایی بندرعباس با اشراف و اقدامات اطلاعاتی بر مرزهای دریایی، با اطلاع از اینکه یک فروند شناور تندر حامل مواد مخدر قصد عبور از حوزه استحفاظی را دارد، بلافاصله موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: بر این اساس مرزبانان به محل مورد نظر عزیمت و پس از ساعت‌ها کمان و تغییر تاکتیک، یک فروند شناور را در نزدیکی ساحل جزیره لارک مشاهده کردند. سردار اسماعیلی اذعان داشت: قاچاقچیان که عرصه را بر خود تنگ دیدند با استفاده از تاریکی شب از محل متواری و مرزبانان در این عملیات موفق شدند ۵۳۰ کیلوگرم تریاک با لافاه را از شناور توقیفی کشف کنند.

پیامک های کلاهبرداری برنامه شاد

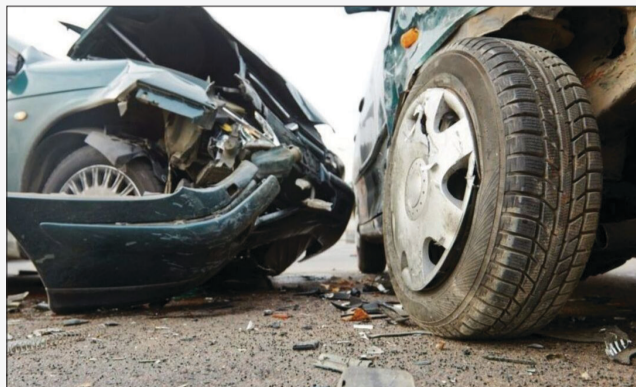
سرویس حوادث

چند روزی است که برخی از کاربران در شبکه شاد پیامی هشدار آمیز مبنی بر اینکه حساب کاربریشان تا ۲۴ ساعت آینده مسدود خواهد شد، دریافت کرده‌اند؛ پیامی که تیم پشتیبانی شاد آن را جعلی و با هدف کلاهبرداری از کاربران اعلام کرده و نسبت به آن هشدار داده است. در چند روز گذشته پیام‌های مختلفی برای کاربران شاد ارسال شده که در آن از کاربران می‌خواهند تا اطلاعات خود را در اختیار اپلیکیشن شاد قرار دهند و در غیر این صورت حساب آن‌ها مسدود خواهد شد.

این پیام‌ها معمولاً شناسه‌های جعلی با نام‌های "اپلیکیشن شاد" پشتیبانی شاد "ثبت هويت" و غیره را انتخاب می‌کنند و خواستار اطلاعات شخصی کاربران هستند. شبکه شاد تأکید می‌کند که هیچ‌گونه درخواستی برای ارسال اطلاعات از طریق پیام‌های خصوصی ندارد و اینگونه عملیات تنها از طریق اشخاص متخلف و سودجو انجام می‌شود و کاربران می‌توانند در صورت مشاهده چنین درخواستی گزارش فرد متخلف را به شناسه report@ جهت پیگیری موارد لازم ارسال کنند. شبکه شاد با بررسی حساب‌های افراد متخلف و سودجو، متخلفان را برای پیگیری قانونی به پلیس فتا معرفی می‌کند. همچنین، شبکه شاد به طور مستمر به بررسی و حذف حساب‌های متخلف و جلوگیری از هرگونه سوءاستفاده از اطلاعات کاربران می‌پردازد. یادآور می‌شود که پشتیبانان رسمی شبکه شاد دارای «تیک آبی» یا همان حساب تأیید شده، هستند که آن‌ها نیز از کاربران درخواست ارسال اطلاعات شخصی نخواهند کرد. /رکنا

عدم توجه به جلو و توانایی در کنترل وسایل نقلیه ناشی از سرعت غیرمجاز، بیشترین علت تصادفات در هرمزگان

مرگ تلخ ۴ نفر در تعطیلات عید فطر



آنا رام
دبیر حوادث

عدم توجه به جلو و عدم توانایی در کنترل وسایل نقلیه ناشی از سرعت غیرمجاز منجر به مرگ ۴ نفر و مصدومیت ۳۰ نفر در هرمزگان شد. این آمار چند روز تعطیلات عید فطر در جاده‌های استان است که به گفته سرهنگ مهدی نیکبخت رئیس پلیس راه هرمزگان بیشتر تصادفات متعلق به خودروهای داخلی و در ساعات ۲۰ تا ۲۳ رخ داده است.

از ۲۱ تا ۲۴ فروردین ماه جاری ۵۰ فقره سوانح جاده‌ای در استان به وقوع پیوسته که ۴ فقره مربوط به تصادفات فوتی، ۲۳ فقره تصادفات جرحی و ۲۳ مورد خسارتی بوده است. رئیس پلیس راه هرمزگان از کاهش ۶۴ درصدی تصادفات فوتی، ۵۰ درصد خسارتی و همچنین افزایش ۵۰ درصدی تصادفات جرحی نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد و اظهار داشت: بیشترین تصادفات فوتی در مسیر بندرعباس-حاجی‌آباد و جرحی نیز جاده‌های بندرعباس-میناب به ثبت

رسیده است. در این بازه زمانی ۱۰۱ نفر اثر تصادفات در معابر شهری و جاده‌های کشور جان باختند. سردار سید تیمور حسینی رئیس پلیس راهور کشور به کاهش ۴۶ درصدی آمار جان‌باختگان در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته اشاره‌ای داشت.

در تصادفات نوروز امسال نیز ۸۱۳ نفر در صحنه تصادفات کشور کشته و ۲۱ هزار نفر مصدوم شدند. این آمار تصادفات در هرمزگان ۲۴ فوتی (درصحنه) و ۱۶۰ نیز مجروح به ثبت رسیده است. در مجموع چهار عامل اصلی عدم توجه به جلو، عدم توانایی کنترل وسیله نقلیه، سبقت غیرمجاز و تغییر مسیر ناگهانی؛ ۷۸ درصد علت تصادفات را شامل می‌شوند.

۴۴ درصد تصادفات مربوط به عدم توجه به جلو

جلوگیری از خروج غیرقانونی مواد پتروشیمی از کشور در پوشش ضایعات پلاستیک

سرویس حوادث



مأموران پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ نتایج بررسی‌های خود را به مقام قضایی ارجاع داده و در نهایت مجوزهای لازم برای انجام عملیات را دریافت کردند. در ادامه نیز در محل حاضر شده و اقدام به بازرسی از محل این انبار که یک باب انبار کالای بازرگانی بود، کردند. رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ با بیان اینکه کالاها در سامانه انبارها ثبت نشده بود، گفت: همچنین در جریان بازرسی مأموران مشخص شد که افراد سودجو در این انبار به شیوه و شگرد متقلبانه قاچاقچیان مواد خام پتروشیمی کارخانجات داخلی را به صورت غیر رسمی خریداری و در انبارها و سوله‌های اطراف تهران با مقدار کم مواد پلاستیکی ضایعاتی مخلوط کرده‌اند. همچنین در مواردی نیز بسته‌بندی شرکتی

رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ از کشف بیش از ۵۹ تن مواد پتروشیمی قاچاق از یک انبار در محدوده باقرشهر خبر داد. سرهنگ مهدی افشاری در تشریح جزئیات این خبر گفت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ با انجام اقدامات فنی و پلیسی یک انبار دپوی کالای قاچاق در محدوده باقرشهر را مورد شناسایی قرار دادند. در ادامه نیز تحقیقات تکمیلی را در دستورکار قرار داده و در جریان آن متوجه شدند که مقادیری مواد پتروشیمی خارجی در انباری در روستای قمصر باقرشهر تخلیه و دیو شده است. وی با بیان اینکه در ادامه تحقیقات مشخص شد که این مواد تحت عنوان ضایعات مواد پلاستیکی به خارج از کشور ارسال می‌شود،

زنی ۱۱ ماهه با یک جسد زندگی کرد

سرویس حوادث

جسد مرد آبادانی کرم زده پیدا شد و یک زن ۱۱ ماهه با این جسد زندگی می‌کرد.

به گزارش خبرآنلاین، ۲۱ فروردین ماه اهالی خیابان امام آبادان در تماس تلفنی با مأموران پلیس از بوی تعفن که از خانه مرد منتشر می‌شد خبر دادند. بدین ترتیب تیمی از مأموران کلاتری ۱۶ امبرکبیر در محل حاضر شدند و پس از هماهنگی با مقام قضایی وارد منزل پیرمرد تنها که به صورت مجردی در خانه‌اش زندگی می‌کرد شدند. وقتی که وارد خانه شدند با جسد مرد تنها که بوی تعفن از آن بلند شده بود و بدنش نیز کرم زده بود مواجه شدند. مأموران در تحقیقات بی بردند که این مرد به تنهایی درون خانه شیکش زندگی می‌کرده که تقریباً ۱۱ ماه بود که هیچکس از خانواده و بستگانش که ساکن استان اصفهان بودند از او خبر نداشتند و گمان می‌کردند که وی از آبادان نقل مکان کرده است. بنابر این گزارش مأموران پلیس متوجه شدند یک پیرزن فقیر و ناتوان که در اطراف خانه این مرد تکدی‌گری می‌کرد در ماه‌های گذشته به خانه این مرد تنها رفت و آمد داشت. در این رابطه پیرزن در تحقیقات پلیسی گفت: چند وقتی است به دلیل نداشتن جا مکان این فرد در زمان حیاتش به من جا و مکان برای زندگی داده بود و زمانی که فوت کرد از ترس اینکه خانواده‌اش خانه را بفروشند و آواره خیابان نشوم مرگ او را به کسی اطلاع ندادم و ۱۱ ماه با جسد او درون خانه زندگی کردم و هرکس از بوی تعفنی که از خانه بیرون می‌آمد چیزی می‌پرسید ادعا می‌کردم که موش درون خانه مرده است. پس از ادعای پیرزن متکدی، جسد مرد تنها که بطور کامل متلاشی شده بود برای مشخص شدن علت مرگش به پزشکی قانونی انتقال یافت.



پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فراجا
WWW.CYBERPOLICE.IR

گرم افزار آلود



مجرمان سایبری از نرم‌افزارهای کیلاگر برای سرقت اطلاعات و رمزهای عبور که از طریق صفحه‌کلید وارد می‌شود، استفاده می‌کنند.

میزخبر

عضو شورای شهر:

جشنواره حلوا مسقطی یک فرصت فرهنگی برای شناخت لارستان است

سرویس خبری



عضو شورای شهر بندرعباس گفت: جشنواره حلوا مسقطی لار یک فرصت است که هم به اقتصاد مردم پایه این شهرستان کمک کند و هم در حوزه های دیگر زمینه ای را

برای شناخت فرهنگ، تاریخ و جغرافیا و ظرفیت های گردشگری این شهرستان فراهم کند.

سید محمد رضا موسوی در دومین روز از جشنواره حلوا مسقطی لاری و گردشگری خوراک رمضان در لارستان افزود: در این دست جشنواره ها بستر تبادل اقتصادی، مطالعاتی، فرهنگی و علمی نیز با حضور گروه های مختلف اجتماعی از شهرهای مختلف کشور فراهم است و باید از آن استفاده کرد.

موسوی ادامه داد: لاری یکی از شهرهای با قدمت ایران است که در حوزه فرهنگ موضوعات بسیار گسترده ای دارد و با موضوعات اقتصادی شکل گرفته پیرامون آن آمیخته شده است. عضو شورای شهر بندرعباس اضافه کرد: در چند سال گذشته موضوعات اقتصادی و سیاسی لاری بیشتر دیده شده ولی تاریخ این شهر که اتفاقا نقاط برجسته ای هم دارد، کمتر مورد توجه قرار گرفته است.

وی توضیح داد: از جمله این آثار برجسته، تنها مسجد روی آب ایران و بازار قیصریه لار است که سایر بازارهای ایران به تقلید از آن ساخته شده و بازاری مردم پایه است و همین شبکه گسترش پیدا کرده و امروز به جرات می توان لارستانی ها را به عنوان یکی از اقوام خیر حوزه خلیج فارس دانست.

رئیس کمیسیون اقتصاد، برنامه ریزی و بودجه شورای شهر بندرعباس عنوان کرد: ظرفیت های نهفته فرهنگی وقتی مشخص می شود که با برگزاری این نوع رویدادها تداخل موضوعی ایجاد کنیم. وی ادامه داد: بزرگترین رویدادها در دنیا رویدادهای فرهنگی است و حتی از جام جهانی و المپیک یا جشنواره ریو به عنوان محلی برای تبادل فرهنگ ها یاد می شود. موسوی اظهار داشت: برای با ثبات شدن موضوعات در حوزه های فرهنگی اجتماعی و جهت توجه دادن بیشتر به آنها، ثبت روزی در تقویم به نام این جشنواره به جلب توجه از کشور به این موضوع کمک می کند تا نشان دهد که لار چه ظرفیت هایی دارد.

این عضو شورای شهر بندرعباس همچنین گفت: بخش دیگری از اتفاقات حوزه فرهنگی لارستان، پیوند با شهرهای اطراف آن است. به طوری که امروز می بینیم لاری ها به لحاظ اقتصادی با بندرعباس قرابت بسیار نزدیکی دارند و بخش عمده بازار، حوزه اداری و مدیریتی بندرعباس و بخشی از جامعه خیرین هرمزگان را لاری ها تشکیل داده اند و حتی در حدود ۲۰ سال گذشته، مدیریت شهری بندرعباس را دو شهردار لارستانی به عهده داشته اند.

وی در پایان تاکید کرد: اگر این برنامه ریزی شکل بگیرد بسیار مناسب است که حوزه های مشترک هم فرهنگ را در این نوع جشنواره ها دعوت کنیم تا بتواند اقوام مختلف را به هم نزدیک کند و باعث رشد شود. / ایرنا

مدیر عامل آیفی سیستان و بلوچستان:

قرارداد واگذاری پساب زابل به

صنعت منعقد شد

سرویس خبری



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان گفت: اولین قرارداد تامین آب صنایع استان از محل پساب با هدف توسعه صنایع مادر و رونق اشتغال در منطقه سیستان، منعقد شد.

علیرضا قاسمی بیان کرد: همزمان با انعقاد ۱۳ قرارداد سرمایه گذاری صنایع کشور در حوزه پساب با حضور رئیس جمهور و وزیر نیرو، مبادله قرارداد واگذاری پساب زابل به شرکت توسعه صنایع و معادن مس جانجا صورت گرفت. وی از این مهم به عنوان اولین قرارداد سرمایه گذاری صنعت در حوزه توسعه و تکمیل طرح های فاضلاب سیستان و بلوچستان یاد کرد و افزود: این قرارداد با ارزش روز سرمایه گذاری ۱۷ هزار میلیارد ریالی برای مدت ۱۵ سال منعقد شده است. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان ادامه داد: با توجه به محدودیت منابع آبی در این استان، تامین آب صنایع از محل پساب، گامی بسیار ارزشمند در توسعه زیرساخت های صنایع بزرگ این استان محسوب می شود. وی با بیان این که آب محور اصلی برنامه هفتم توسعه است، اظهار کرد: بازچرخانی آب یکی از ضروری ترین راهکارها برای غلبه بر مشکلات آبی محسوب می شود که در دولت سیزدهم اهمیت این موضوع بیش از پیش مورد تاکید و توجه قرار گرفته است.

قاسمی گفت: با توجه به وضعیت کم آبی و افزایش روزافزون تقاضا برای آب در بخش های مختلف از جمله آشامیدنی، صنعت و کشاورزی، برنامه ریزی به منظور دستیابی به سایر منابع آبی، بازچرخانی آب و پساب به صورت ویژه در ردیف سیاست های وزارت نیرو و در دستور کار شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان قرار دارد. وی تاکید کرد: در همین راستا موضوع جایگزینی پساب و توقف تخصیص آب های سطحی و زیرزمینی به صنایع پرآب بر توسط وزیر نیرو ابلاغ شده است.

مدیر عامل شرکت بهره برداری نیروگاه اتمی بوشهر مطرح کرد:

صرفه جویی ۱۰۵ میلیون بشکه نفت خام در تولید برق هسته ای ایران

مهران سلطانی نژاد

رئیس نیروگاه و مدیرعامل شرکت بهره برداری نیروگاه اتمی بوشهر گفت: تولید ۲۰ هزار مگاوات برق هسته ای در دستور کار نظام اسلامی ایران قرار گرفته است که اکنون یک هزار مگاوات تولید می شود و در آینده به ۳ هزار مگاوات افزایش می یابد.

رضا بنازاده با گرامیداشت روز ملی فناوری هسته ای اظهار داشت: ایران اسلامی به این توانایی رسیده که چرخه سوخت هسته ای را تکمیل کند.

وی با اشاره به تکمیل چرخه سوخت هسته ای در ایران از اکتشاف تا آماده سازی سوخت برای استفاده در رآکتور هسته ای اضافه کرد: سوخت هسته ای وقتی برای استفاده آماده شد در تولید مراحل برق هسته ای مورد بهره برداری قرار می گیرد.

رئیس نیروگاه و مدیرعامل شرکت بهره برداری نیروگاه اتمی بوشهر، با بیان اینکه این نیروگاه یکی از مصرف کنندگان سوخت هسته ای برای تولید برق است گفت: تنها نیروگاه اتمی کشور در بوشهر مستقر و ظرفیت آن تولید یک هزار مگاوات برق هسته ای است.

بنازاده، نیروگاه اتمی بوشهر را نخستین نیروگاه هسته ای غرب آسیا و جهان اسلام دانست و تصریح کرد: امروز نیروگاه اتمی بوشهر برای همه جهان شناخته شده و منحصر به فردترین نیروگاه های اتمی دنیاست. مدیرعامل شرکت بهره برداری نیروگاه اتمی بوشهر، با اشاره به سوابق تاریخی نیروگاه اتمی بوشهر اضافه کرد:



این نیروگاه در جریان جنگ تحمیلی در آبان ماه سال ۱۳۶۶ مورد هدف بمباران هوایی دشمن قرار گرفت و در این عملیات ۱۶ نفر از کارکنان نیروگاه اتمی بوشهر به شهادت رسیدند.

رئیس نیروگاه اتمی بوشهر با اشاره به برگزاری جشن دهمین سال بهره برداری از نیروگاه اتمی بوشهر تصریح کرد: در ۱۰ سال گذشته ۶۶ میلیارد کیلو وات ساعت در نیروگاه اتمی بوشهر برق تولید شده است.

وی به آخرین بارگذاری رآکتور در سال ۱۴۰۲ اشاره کرد و گفت: الحمدلله با فضل الهی و تلاش همکاران در یکسال گذشته بیش از ۸ میلیارد کیلو وات ساعت برق در نیروگاه اتمی تولید و به شبکه سراسری انتقال داده شد. بنازاده بیان کرد: تأمین این میزان انرژی الکتریکی نقش مهمی در پایداری شبکه

مدیر کل میراث فرهنگی و گردشگری استان تاکید کرد:

بازدید بیش از ۱۶ میلیون و ۸۰۰ مسافر از اماکن فارس

سرویس خبری

مدیرکل میراث فرهنگی فارس گفت: از ۲۴ اسفند ۱۴۰۲ تا ۲۲ فروردین ماه ۱۴۰۳ بیش از ۱۶ میلیون و ۸۰۰ هزار مسافر از اماکن مذهبی، تاریخی، طبیعی و گردشگری استان بازدید کرده اند.

محمد ثابت اقلیدی مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس امروز ۲۳ فروردین ماه ۱۴۰۳ اظهار کرد: طبق آمارهای ارائه شده از ۲۴ اسفندماه پارسال تا ۲۲ فروردین ماه ۱۴۰۳، ۹۸۴ هزار و ۷۴ نفر شب در مراکز اقامتی رسمی همچون هتل، هتل آپارتمان، اقامتگاه های سنتی، بوم گردی، خانه مسافرها، زائرسراها، اردوگاه ها، پارک های ملی، طبیعت گردی و مجتمع های بین راهی اسکان یافتند، همچنین آمار اسکان مسافران نوروزی در اقامتگاه های غیررسمی و اضطراری از جمله مهمانسرای های ادارات، خوابگاه های دانشجویی و مدارس سالن های ورزشی، حسینیه ها و مساجد به ۳ میلیون ۲۶۵ هزار و ۱۲۳ نفر شب رسید. او، به آمار بازدیدکنندگان از جاذبه های مذهبی، تاریخی، فرهنگی و طبیعی استان اشاره کرد و گفت: طبق آمارهای ارائه شده در مدت اعلام شده ۴ میلیون و ۸۴۶ هزار و ۳۸۱ نفر بازدید از



اماکن مذهبی و بقاع متبرکه، ۱۰ میلیون و ۳۸۰ هزار و ۸۴۸ نفر بازدید از سایت های تفریحی، طبیعی و تاریخی ثبت شده است. مدیرکل میراث فرهنگی فارس افزود: در این مدت هم بازدید یک میلیون و ۵۹۷ هزار و ۴۷ نفر بازدید از اماکن تاریخی و موزه های تحت پوشش اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس ثبت شده است که جمع کل بازدیدها در بازه زمانی اعلام شده به ۱۶ میلیون و ۸۲۴ هزار و ۲۷۶ نفر بازدیدکننده می رسد. ثابت اقلیدی به افزایش چشمگیر بازدیدهای نوروزی از سایت های تاریخی و گردشگری استان اشاره کرد و گفت: از آن جمله می توان به ثبت بازدید ۲۳ هزار و ۱۴۲ نفر از مجموعه فرهنگی و تاریخی حافظ اشاره کرد.

او ادامه داد: آمار دیروز بازدید مسافران و گردشگران از مجموعه میراث جهانی تخت جمشید نیز به بیش از ۱۲ هزار نفر رسید. ثابت اقلیدی اضافه کرد: بازدیدهای نوروزی مسافران در مدت مذکور از اماکن تاریخی حافظیه ۴۷۹ هزار و ۲۵۸ نفر، مجموعه جهانی تخت جمشید ۲۶۴ هزار و ۶۹۶ نفر و مجموعه فرهنگی

سعدی ۲۶۶ هزار و ۳۸۱ نفر است. مدیرکل میراث فرهنگی فارس ادامه داد: مجموعه تاریخی و فرهنگی حافظ همچنان در صدر آمار بازدیدها از اماکن تاریخی و فرهنگی قرار دارد. ثابت اقلیدی افزود: با توجه به استقبال و حضور مسافران در موج سوم تعطیلات (تعطیلات عید فطر)، همه تأسیسات و مؤسسات خدمات رسان گردشگری در این استان در آماده باش کامل هستند و فعالیت شبانه روزی خود را برای راه حال مسافران و ارائه خدمات مطلوب همچنان ادامه می دهند.

مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی جنوب کرمان تاکید کرد:

جهش تولید کلزا با مشارکت مردم در جنوب کرمان

خریداری خواهد شد.

رضا یونس زاده در حاشیه بازدید از مراکز خرید محصول کلزا، سطح زیرکشت کلزا در جنوب کرمان را ۵۰۰ هکتار اعلام کرد که بر اساس پیش بینی کارشناسان، بیش از ۹۰۰ تن محصول برداشت و به مراکز خرید تضمینی تحت نظارت تعاون روستایی تحول داده شود.

وی با ابراز خرسندی از استقبال کشاورزان از کشت دانه های روغنی به عنوان محصولات استراتژیک و در راستای تحقق سیاست های وزارت

جهاد کشاورزی، افزود: در سال زراعی گذشته با ۱۹۲ هکتار سطح زیرکشت، ۳۵۱ تن محصول برداشت شده که امسال با رشد قابل توجهی روبرو بودیم و باید برای سال زراعی آینده با توجه به تاکید رهبر معظم انقلاب مبنی بر جهش تولید

با مشارکت مردم، برنامه ریزی لازم برای افزایش سطح کشت صورت بگیرد. مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی جنوب کرمان سطح زیرکشت کلزا را براساس برنامه ابلاغی به ترتیب در شهرستان های فاریاب، رودبار جنوب، جیرفت، قلعه گنج، کهنوج، عنبرآباد و متوجان اعلام کرد.

خرید تضمینی محصول کلزای کشاورزان جنوب کرمان

مدیر تعاون روستایی جنوب کرمان نیز از خرید تضمینی کلزا از کشاورزان توسط بخش خصوصی و با مباشرت اتحادیه تعاون روستایی کهنوج خبر داد.

محمد بلندنظر گفت: مرکز خرید کلزا از تاریخ ۲۲ فروردین ماه فعال و آماده تحویل و خرید محصول کشاورزان در شهرستان های قلعه گنج، رودبار جنوب، فاریاب، جازموریان و منوجان است. وی از خرید محصول کلزا در سال زراعی پیش رو توسط بخش خصوصی خبر داد که تعاونی روستایی به عنوان مباشرت اجرای وظیفه می کند.



شکیلا افضلی

مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی جنوب کرمان میزان برداشت کلزا از مزارع منطقه را ۹۰۰ تن اعلام کرد که بر اساس توافقات انجام شده به صورت تضمینی از کشاورزان

مدیرکل حفظ و احیای بناها، بافت‌ها و محوطه‌های تاریخی خبر داد

بازدید از بناهای تاریخی ۳۰ فروردین رایگان است

سرویس فرهنگی

مدیرکل حفظ و احیای بناها، بافت‌ها و محوطه‌های تاریخی خبر داد بازدید از بناها و محوطه‌های تاریخی ۳۰ فروردین ماه رایگان است.

به گزارش صبح ساحل، فاطمه داوری در نشست خبری که یکشنبه ۱۹ فروردین ماه به مناسبت روز جهانی بناها و محوطه‌های تاریخی (۱۸ آوریل برابر ۳۰ فروردین ماه) برگزار شد، به تشریح برنامه‌های این مناسبت پرداخت و گفت: ۳۰ فروردین ماه بازدید از بناها و اماکن تاریخی رایگان خواهد بود. همچنین قصد بر این است مکان‌هایی که در روزهای عادی بازدید ندارند، در این روز با تور بازدید داشته باشند. مدیرکل حفظ و احیای بناها، بافت‌ها و محوطه‌های تاریخی همچنین گفت: ۳۰ فروردین ماه در مراسمی به مناسبت روز جهانی بناها و محوطه‌های تاریخی از فعالان و کنش‌گران، استادکاران، خیرین حوزه مرمت، سمن‌های میراث فرهنگی و شرکت‌هایی که در حوزه مسئولیت



اجتماعی، مرمت و حفاظت را مورد توجه قرار داده‌اند و دستگاه‌های اجرایی پیشرو در این زمینه، تجلیل می‌شود و با همکاری صندوق حفظ و احیا از بهره‌برداران بناهای تاریخی که پروژه‌های خلاق داشتند، تقدیر می‌شود. او ادامه داد: ۲۸ فروردین ماه متصل به روز جهانی بناها و محوطه‌های تاریخی، دو نشست علمی با شعار ایکوموس (شورای بین‌المللی بناها و

می‌شود. افزون بر این، سمینار بین‌المللی در سمنان با عنوان تاثیر بحران‌های طبیعی در بناهای تاریخی برگزار می‌شود. داوری با اشاره به احیای شوره‌های فنی استان‌ها، تاکید کرد: موضوع حفاظت و بناهای تاریخی در مرحله تصمیم‌سازی و تصمیم‌گیری مبتنی بر دیدگاه فردی نیست و باید اجتماعی درباره آن صورت گیرد. بر همین مبنای، در روز چهارشنبه ۲۹ فروردین ماه نشست سراسری اعضای شوره‌های استانی برگزار می‌شود. هدف از این نشست هم‌افزایی برای تبیین برنامه و وحدت رویه و ارتقای کیفیت حفاظت است.

مدیرکل حفظ و احیای بناها، بافت‌ها و محوطه‌های تاریخی گفت: بالغ بر ۱۰ نشست تخصصی در سراسر کشور مبتنی بر شعار سال و در ارتباط با موضوع بحران‌های طبیعی برگزار می‌شود. البته بحران‌های طبیعی تنها بحث ایکوموس نیست و منازعات را هم در نظر دارد و نشست تخصصی در این باره در همدان برگزار خواهد شد.

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی

بدون کار فرهنگی جهش تولید اتفاق نمی‌افتد

سرویس فرهنگی

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به نقش فرهنگ در اقتصاد و تحقق شعار امسال (جهش تولید با مشارکت مردم) گفت: نمی‌گویم فرهنگ تولید وجود ندارد، بلکه این فرهنگ باید تقویت شود، بدون کار فرهنگی جهش تولید اتفاق نمی‌افتد.

حجت‌الاسلام عبدالحسین خسروپناه درباره شعار امسال (جهش تولید با مشارکت مردم) اظهار داشت: این شعار دو بخش و دو قسمت مجزا ندارد، بلکه یک حقیقت واحد است؛ این که گفته می‌شود جمهوری اسلامی یک

حقیقت و دو ساحت، یک حقیقت است و این که حضرت آقا فرمودند «جهش تولید با مشارکت مردم»، این‌گونه نیست که جهش تولید یک چیز است و مشارکت مردم چیز دیگر؛ در اصل، هویت جهش تولید با مشارکت مردمی اتفاق می‌افتد.

وی تصریح کرد: همه کشورهایه‌ای که توانسته‌اند در حوزه اقتصاد موفق شوند از نقش «مشارکت مردم» به خوبی استفاده کردند و توانستند به این موفقیت دست یابند، بخش عمده‌ای از اقتصاد این کشورها متعلق به مردم است. این در حالی است که ۷ درصد اقتصاد ما مردمی،

۱۳ درصد بخش خصوصی و ۸۰ درصد دیگر دولتی است؛ جهش یعنی این که ۸۰ درصد سهم دولتی به ۴۰ یا ۳۰ درصد برسد.

فرهنگ کار در جامعه تقویت شود

خسروپناه گفت: فرهنگ جهش تولید رکن اساسی تحقق شعار امسال است؛ یعنی این که اولاً مردم باید اعتماد کنند و وارد کار تولید شوند و به جای پس‌انداز پول سرمایه‌گذاری کنند. البته باید صدور مجوزهای راه‌اندازی کارگاه‌های کوچک و متوسط تسهیل شود و مردم هم فرهنگ کار و تولید را با نگاه

اعزام زوار پس از ۹ سال چشم‌انتظاری

سرنوشت سفرهای حج عمره مشخص شد

سرویس فرهنگی

عربستان مجوز پروازهای هواپیمایی ایران را صادر کرده و از ۳ اردیبهشت، اعزام زوار پس از ۹ سال چشم‌انتظاری به مدت ۱۰ روز با پرداخت ۴۰ میلیون و ۶۰۰ هزار تا ۴۲ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان آغاز خواهد شد.

به گزارش صبح ساحل، عملیات عمره مفرده قرار بود، پس از گذشت ۹ سال با مبادا چهارشنبه (۱۳ دی ماه) با اولین پرواز بنا بود از فرودگاه امام (ره) از ساعت ۵.۴۵ انجام شود که به دلیل طولانی شدن زمان صدور مجوز برای ورود هواپیمای ایران به عربستان، اعزام زائران عمره به طور کلی لغو شد و وجوه پرداختی به آنها بازگردانده شد. بنا به این گزارش، سازمان

حج و زیارت اعلام کرده که عربستان مجوز پروازهای هواپیمایی ایران را صادر کرده و طبق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته از ۳ اردیبهشت، اعزام زوار پس از ۹ سال چشم‌انتظاری آغاز خواهد شد؛ اما نکته قابل توجه اینجاست که اعزام زائران در مدت کوتاه انجام خواهد شد زیرا تا آغاز سفرهای حج تمتع زمان زیادی باقی نمانده و از دهه سوم اردیبهشت خواهد بود بنابراین قرار است تا پیش از مناسک حج، سفرهای عمره به مدت ۱۰ روزه باشد. همچنین هزینه این سفر، ۴۰ میلیون و ۶۰۰ هزار تا ۴۲ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان خواهد بود. حسام قربانعلی مدیر روابط عمومی هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران درخصوص برگزاری



پروازهای حج عمره در آینده نزدیک، گفت: پوشش پروازهای حج عمره برعهده ایران ایر برای این پرواز نخواهیم داشت. /مهتر

میز خبر

با حکم اسماعیلی؛

احسان صالحی مدیر موسسه مطبوعاتی ایران شد

سرویس فرهنگی

احسان صالحی با حکم وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و رییس هیات امنای موسسه مطبوعاتی ایران، مدیر جدید این موسسه شد. احسان صالحی با حکم محمد مهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و رئیس هیات امنای روزنامه ایران، مسئولیت این مؤسسه را عهده‌دار شد.



وی در همین دوره عضو هیات مدیره مؤسسه ایران، و پیش از این سوابقی از جمله دبیر شورای اطلاع‌رسانی دولت سیزدهم، عضویت در هیئت مدیره مؤسسه مطبوعاتی قدس، معاونت اخبار داخلی خبرگزاری جمهوری اسلامی و سردبیری سایت رجانیوز را در کارنامه فعالیت‌های رسانه‌ای خود داشته است. از زمان آغاز به کار دولت سیزدهم در سال ۱۴۰۰ محمدحسن روزی طلب مدیرمسئولی مؤسسه ایران را برعهده داشت. /مهتر

بهرام بیضایی به سرطان مبتلا شد

سرویس فرهنگی

پرویز جاهد نویسنده و منتقد سینما با انتشار تصویری از بهرام بیضایی در صفحه اینستاگرام خود از ابتلای وی به سرطان خبر داد.



به گزارش صبح ساحل و به نوشته ایسنا، وی در این پست نوشت: «عکس ظاهراً غیر متعارفی از بهرام بیضایی در فضای مجازی تکثیر شده و دوستانی درباره‌اش تحلیل و نظریه‌پردازی کرده و می‌کنند. تا جایی که اطلاع دارم متأسفانه آقای بیضایی مدتی است گرفتار هیولای وحشتناکی شده‌اند و با آن می‌جنگند. امیدوارم ایشان بتوانند این هیولا را شکست دهند و همچنان به آفرینش‌های خلاقه و منحصر بفرد خود بپردازند.»

در دولت سیزدهم

تعداد سالن‌های سینما برابر با چهار دهه گذشته خواهد بود

سرویس فرهنگی

تعداد سالن‌های سینما در دولت سیزدهم برابر با چهار دهه گذشته خواهد بود رئیس سازمان سینمایی از افزایش ۸۰ درصدی در ساخت سالن‌های سینمایی در دولت مردمی خبر داد و گفت: تعداد سالن‌هایی که تا پایان دولت سیزدهم ساخته و بهره‌برداری می‌شود برابر با چهار دهه گذشته است. به گزارش ایرنا، محمد خزاعی درباره اقدام‌های دولت سیزدهم در حوزه سینما اظهار داشت: تا اواسط ۱۴۰۴، قطعاً هزار سالن را تحویل می‌دهیم که در دو بخش دولتی و خصوصی است. وی خاطرنشان کرد: تا پایان سال ۱۴۰۴، تقریباً سالن‌های سینمای ما ۸۰ درصد افزایش پیدا می‌کند که به میزان چهار دهه گذشته است و اتفاق بسیار بزرگی است. خزاعی تصریح کرد: وقتی محصولی را در تلویزیون تبلیغ می‌کنیم که مردم در شهرستان‌ها نمی‌توانند از آن استفاده کنند چه انتظاری داریم که تعداد مخاطبان سینما ما افزایش پیدا کند؟

رییس سازمان سینمایی همچنین خاطرنشان کرد: تا پایان ۱۴۰۴ تمام شهرهای با جمعیت بالای ۱۰۰ هزار نفر صاحب سالن‌های سینما می‌شود. /ایرنا

مجید فروغی فعال عرصه رسانه و هنر درگذشت

سرویس فرهنگی

مجید فروغی فعال عرصه رسانه و هنر و مدیر پیشین روابط عمومی معاونت هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی بر اثر عارضه قلبی درگذشت.



فروغی مدیر روابط عمومی دفتر هنرهای تجسمی و فعال با سابقه عرصه رسانه‌ای هنر و روابط عمومی فرهنگی و هنری روز پنجشنبه ۲۳ فروردین و در سن ۴۷ سالگی چشم از جهان فروبست. این فعال هنری و رسانه‌ای دارای مدرک کارشناسی روزنامه‌نگاری، کارشناسی ارشد علوم ارتباطات و دانشجوی مقطع دکتری این رشته بود. فروغی دارای سوابق گوناگون روزنامه‌نگاری در حوزه‌هایی چون کتاب، هنر و رسانه و همچنین تدریس روزنامه‌نگاری و روابط عمومی در سطوح مختلف بود. مدیر روابط عمومی معاونت امور هنری وزارت فرهنگ، مدیر روابط عمومی اداره کل هنرهای تجسمی، مدیر روابط عمومی جشنواره‌های گوناگون تجسمی، موسیقی و... بخشی از سوابق زنده‌یاد فروغی است. مدیریت روابط عمومی جشنواره‌های ملی و بین‌المللی از جمله فعالیت‌های زنده‌یاد فروغی است. از وی مقالات بسیاری در رشته روابط عمومی و خبرنگاری به رشته تحریر درآمده است. وی در دی ۱۴۰۲ از سوی محمد خراسانی‌زاده مدیرکل هنرهای تجسمی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به عنوان «رییس گروه برنامه‌ریزی و توسعه» این اداره کل منصوب شده بود. جزئیات مربوط به مراسم تشییع، تدفین و ترجم زنده‌یاد مجید فروغی متعاقباً اعلام می‌شود. خبرگزاری جمهوری اسلامی درگذشت این فعال رسانه‌ای را به خانواده فرهنگ و هنر کشور تسلیت می‌گوید. /ایرنا

اسماعیلی مطرح کرد؛

سکوهای دایمی جدید عرضه لباس تا اردیبهشت راه‌اندازی می‌شود

سرویس فرهنگی

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: سکوهای دایمی جدید عرضه لباس تا اردیبهشت در سراسر کشور راه‌اندازی می‌شود.

محمد مهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در جلسه شورای مدیران در محل



وی در ادامه به اهمیت موضوع پوشش و عفاف و حجاب پرداخت و افزود: تاکنون در این زمینه کارگروه مدل و لباس تلاش‌های زیادی کرده اما توقعات خیلی بیشتر است. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از راه‌اندازی سکوهای دایمی جدید عرضه لباس تا اردیبهشت ماه خبر داد و گفت: این موضوع با کمک جریان‌های مردمی ممکن است. اسماعیلی همچنین در حوزه پوشش به لزوم نقش آفرینی بزرگ کانون مساجد و حوزه شورای فرهنگ عمومی اشاره کرد.

وی با بیان اینکه مانیا به سازوکار شفاف داریم؛ همه سازوکارهای ما باید شفاف باشد، گفت: برگزاری نمایشگاه کتاب را در پیش داریم و باید به موضوع فلسطین و غزه و مظلومیت آنها به صورت ویژه پرداخته شود. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به تکالیف برنامه هفتم و



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیرمسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورزبان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهرپلانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

تراشه‌های خارجی از شبکه‌های مخابراتی چین حذف می‌شوند

مقامات چینی به شرکت‌های مخابراتی این کشور دستور دادند تراشه‌های خارجی را تا سال ۲۰۲۷ از شبکه‌های خود حذف کنند. به گزارش ایسنا، وال استریت ژورنال با نقل این خبر از منابع آگاه، نوشت: این اقدام روی شرکت‌های آمریکایی اینتل و AMD تأثیر می‌گذارد. ارزش سهام این شرکت‌ها در پی انتشار این خبر، بیش از ۱.۵ درصد کاهش یافت. در بحبوحه تنش‌ها میان آمریکا و چین و تشدید محدودیت‌های واشنگتن برای صادرات فناوری پیشرفته، یکن اقداماتش برای حذف فناوری ساخت غرب و استفاده از جایگزین‌های بومی را مضاعف کرده است. طبق اعلام پنج شرکت کارگزاری که به دستور سال ۲۰۲۲ رگولاتور دارایی دولتی چین

اشاره کردند، شرکت‌های دولتی در سال ۲۰۲۲ دستور یافتند تا سال ۲۰۲۷، از محصولات داخلی در سیستم‌های نرم‌افزاری اداری استفاده کنند. در گزارش روزنامه وال استریت ژورنال آمده است: وزارت صنعت و فناوری اطلاعات چین، به اپراتورهای تلفن همراه دولتی دستور داده است تا شبکه‌های خود را برای نیمه رساناهای خارجی، بازرسی کرده و برنامه زمانی مشخصی را برای تعویض آنها، اعلام کنند. پیش‌تر، روزنامه فایننشیل تایمز در مارس گزارش کرده بود یکن، دستورالعملی را برای حذف تراشه‌های آمریکایی ساخت شرکت‌های اینتل و AMD از رایانه‌ها و سرورهای دولتی، اعلام کرده است.

در کنفرانس Cloud Next گوگل:

راه‌اندازی Code Assist، رقیبی برای Copilot GitHub



سرویس خبری

گوگل بیشتر نیز خدمات مشابهی را تحت نام تجاری Duet AI ارائه می‌کند. سرویس در اواخر سال ۲۰۲۳ به طور کلی در دسترس قرار گرفت، اما حتی در آن زمان، گوگل اشاره کرده بود که در آینده نزدیک این سرویس را از مدل خود Codey به جیمینای منتقل خواهد کرد. به گزارش ایسنا، Code Assist، هم نام تجاری جدید سرویس قدیمی است و هم یک به‌روزرسانی بزرگ. کداسیست از طریق پلاگین‌ها برای ویرایشگر محبوب مانند VS Code و JetBrains در دسترس خواهد بود.

از جمله ویژگی‌های این دستیار، پشتیبانی از Gemini Pro ۱.۵ است که به ابزار گوگل اجازه می‌دهد تا زمینه بسیار بیشتری را نسبت به رقبای خود به کار بگیرد. گوگل می‌گوید این پشتیبانی به معنای پیشنهاد کد دقیق‌تر، توانایی استدلال و تغییرکدهای بزرگتری است.

براد کالدو، معاون پلتفرم ابری و زیرساخت‌های فنی گوگل، در یک کنفرانس مطبوعاتی پیش از این توضیح داد که این ویژگی به مشتریان اجازه می‌دهد تا تغییرات در مقیاس بزرگ را در کل پایگاه کد انجام دهند و تبدیل کد به کمک

هوش مصنوعی را که قبلاً امکان‌پذیر نبود، ممکن می‌سازد. مانند GitHub Enterprise، کداسیست نیز قادر است بر اساس کدهای داخلی شرکت تنظیم شود. کای دو، مدیرمهندسی و رئیس هوش مصنوعی در تورینگ، گفت: «سفارشی‌سازی کد با استفاده از RAG با Gemini Code Assist به طور قابل توجهی کیفیت کمک‌های جیمینای را برای توسعه‌دهندگان ما از نظر تکمیل و تولید کد افزایش داد. با سفارشی‌سازی کد، انتظار افزایش زیادی در پذیرش عمومی داریم.» این قابلیت در حال حاضر در پیش‌نمایش است.

یکی دیگر از ویژگی‌هایی که Code Assist را متمایز می‌کند، توانایی آن در پشتیبانی از پایگاه‌های کدی است که محبوب‌ترین رقبای گوگل در این فضا در حال حاضر آن را ارائه نمی‌دهند. گوگل همچنین با تعدادی از شرکت‌های توسعه‌دهنده برای افزودن قابلیت‌ها به جیمینای همکاری می‌کند. Stack Overflow در اوایل سال جاری همکاری خود را با فضای ابری گوگل اعلام کرده بود. و Datadog، Datastax، Elastic، HashiCorp و چند پایگاه دیگر نیز هم‌اکنون در زمینه‌های مشابه با گوگل شریک هستند.

میز خبر

سرمایه‌گذاری سامسونگ در بخش نیمه‌هادی در تگزاس

سرویس خبری

دولت بایدن در سال ۲۰۲۲ قانون تراشه و علم (CHIPS and Science Act) را امضا کرد تا تحقیقات و تولید نیمه‌هادی‌ها در داخل این کشور را تقویت کند و اتکای آمریکا به تامین‌کنندگان چینی را کاهش دهد. به نظر می‌رسد قانون موسوم به CHIPS رییس‌جمهور بایدن در حال نتیجه دادن است. بر اساس گزارش وال استریت ژورنال، سامسونگ قصد دارد سرمایه‌گذاری خود را در تگزاس دو برابر کند. به این ترتیب کل سرمایه‌گذاری در بخش تولید تراشه این ایالت به ۴۴ میلیارد دلار خواهد رسید، با توجه به اینکه سامسونگ در سال ۲۰۲۱ نزدیک به ۲۰ میلیارد دلار برای ساخت یک کارخانه در آنجا هزینه کرده است. به گزارش ایسنا، این پروژه توسعه‌ای بلندپروازانه ظاهراً به شکل یک مرکز جدید تولید تراشه، یک سایت بسته‌بندی و یک فضای تحقیق و توسعه خواهد بود. همه آنها در منطقه تیلور تگزاس یا نزدیک آن قرار خواهند گرفت، چرا که از قبل در این منطقه تأسیسات نیمه‌هادی ساخته شده است. کانون (هاب) تولیدی فعلی هنوز عملیاتی نشده است، اما ساخت «تراشه‌های منطقی حیاتی» را در اواخر سال جاری آغاز خواهد کرد. از نظر فاصله جغرافیایی، تیلور حدود ۴۰ دقیقه رانندگی با آستین فاصله دارد. اگر واقعاً این اتفاق بیفتد، یک پیروزی بزرگ برای دولت بایدن خواهد بود. یکی از اهداف اصلی قانون CHIPS، وسوسه کردن تولیدکنندگان جهانی تراشه جهانی به ساخت در خاک ایالات متحده است. برای این منظور، واشنگتن قصد دارد بیش از ۶ میلیارد دلار به سامسونگ به عنوان انگیزه بیشتر برای ادامه کارها در ایالات متحده اهدا کند. قانون جیبس به دولت فدرال اجازه داده است که برای تشویق شرکت‌های فناوری به سرمایه‌گذاری در این کشور به بسیاری از آنها منابع مالی و وام پیشکش کند. در ماه فوریه، شرکت چندملیتی نیمه‌هادی GlobalFoundries کمک مالی ۱.۵ میلیارد دلاری دریافت کرد تا به آن کمک شود هزینه هنگفت توسعه‌ای در ایالات متحده را بپردازد، و علاوه بر آن وام ۱.۶ میلیارد دلاری نیز دریافت کرد. این شرکت قصد دارد یک

اما مسئله اصلی این است که توسعه دهندگان چگونه به کداسیست واکنش نشان خواهند داد و قابلیت‌های آن چقدر برای آنها مفید است. گوگل با پشتیبانی از انواع مخازن کد و ارائه یک پنجره زمینه بزرگ، حرکت درستی انجام می‌دهد، اما اگر تاخیر کمپانی خیلی زیاد باشد یا نتایج خوب نباشند، هیچ یک از این ویژگی‌ها مهم نخواهد بود. اگر به‌طور قابل توجهی بهتر از Copilot نباشد، ممکن است به سرنوشته باقی دستیاران کدینگی دچار شود که پیشتر شکست خورده‌اند.

علاوه بر کداسیست، گوگل امروز Gemini Cloud Assist را نیز معرفی کرد تا به تیم‌های ابری کمک کند تا اپلیکیشن خود را طراحی، اجرا و بهینه کنند. این ابزار می‌تواند پیکربندی را ایجاد کند که مطابق با نیازهای یک شرکت است.

به عنوان مثال، بر اساس توصیفی از نتیجه طراحی مورد نظر، چارچوبی را طراحی کند. همچنین می‌تواند به تشخیص مشکلات و یافتن علل ریشه‌ای آن‌ها و همچنین بهینه‌سازی استفاده از ابر شرکت برای کاهش هزینه یا بهبود عملکرد کمک کند. این قابلیت از طریق رابط چت در دسترس خواهد بود و مستقیماً در تعدادی از محصولات Google Cloud تعبیه شده است.



مراسم عزوا بندر لافت

محمد کرمی

مقصد محبوب گردشگران در نوروز ۱۴۰۳ کجا بود؟

پرتعداد	کم مسافر	پرمسافر
تهران	تهران	تهران
فارس	یزد	فارس
هرمزگان	البرز	هرمزگان
سیستان و بلوچستان	خراسان جنوبی	کردستان

پربازدیدترین مکان‌های تاریخی

تهران	فارس	اصفهان
خراسان رضوی	خوزستان	