



تازه‌ترین خبرهای هرمزگان، ایران و جهان را در SobheSahel.com بخوانید

حمایت کانون پرورش فکری هرمزگان از نشریه‌های کودک



۱۱

اجرای حمایت‌های قانونی و قضایی از سوت‌زنان ضرورت دارد

انسداد گلوگاه فساد، از رهگذر سوت‌زنی!



پایان بی‌نتیجه نشست اضطراری شورای امنیت سازمان ملل؛

بدون قطعنامه بدون بیانیه

✓ **سفیر ایران در سازمان ملل: فقدان پاسخگویی و انفعال شورا در قبال نسل‌کشی و جنایات جنگی رژیم اسرائیل علیه مردم فلسطین، تنها این رژیم را وقیح‌تر کرده تا به نقض‌های خود ادامه دهد**

سرخط خبرها

لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های کشور

فولاد هرمزگان با نمایش مقتدرانه در لیگ ماندنی شد

۶

سناریوهای کلان اقتصادی برای سال ۲۰۲۴

۴

در ستون یادداشت بخوانید؛

عواقب حذف کارت سوخت جایگاه‌ها

۳

جوان ۳۰ ساله در بندرعباس، قربانی خشم پسر عصبانی شد

قتل بی‌رحمانه، ختم جرو بحث ساده

۹

خواندنی‌های روز

سال‌های ابری، روایتی از رنج تاریخی

۵

من آمده‌ام

۱۱

آگهی مناقصات عمومی - فراخوان دوم

شرکت راه اندازی و بهره‌برداری صنایع نفت (OICO) در نظر دارد «خدمات آتش نشانی پروژه بهره‌برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» و «خدمات فوریت‌های پزشکی پروژه بهره‌برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» را از طریق برگزاری دو مناقصه عمومی به صورت جداگانه به شرح ذیل به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.



موضوع مناقصات: انتخاب پیمانکار جهت خدمات به شرح ذیل:

۱- آتش نشانی پروژه بهره‌برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک
 ۲- فوریت‌های پزشکی پروژه بهره‌برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک
 نوع مناقصات: هر یک از مناقصات فوق به صورت عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی برگزار می‌گردد که سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصات آمده است.

مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصات: مبلغ تضمین شرکت در هر یک از مناقصات فوق به شرح ذیل است:
 ۱- مناقصه «خدمات آتش نشانی پروژه بهره‌برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» معادل ۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دو میلیارد ریال)

۲- مناقصه «خدمات فوریت‌های پزشکی پروژه بهره‌برداری و نگهداری خط لوله انتقال نفت خام گوره به پایانه جاسک» معادل ۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (هفتصد میلیون ریال)
 تضمین شرکت در هر یک از مناقصات فوق می‌تواند به صورت ضمانتنامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی به نفع شرکت و یا واریز وجه نقد به شماره حساب ۲۹۲۲۵۸۶۸۲ بانک تجارت شعبه نوبنیاد به نام «شرکت راه اندازی و بهره‌برداری صنایع نفت» ارائه گردد.

محل و زمان توزیع اسناد مناقصات: مناقصه گران می‌توانند جهت دریافت اسناد هر یک از مناقصات فوق از تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ لغایت ۱۴۰۳/۰۱/۲۹ در ساعات اداری به آدرس تهران، بلوار نلسون ماندلا، بالاتر از پل میرداماد، بن بست قیادیان شرقی پلاک ۱۱، طبقه پنجم، دبیرخانه کمیسیون معاملات، تلفن: ۹۶۶۲۳۶۳۶ داخلی ۳۹۰۱ و ۳۸۱۴ مراجعه نمایند. جهت اطلاع از شرایط خرید و تحویل اسناد مناقصات با شماره ۹۶۶۲۳۶۳۶ داخلی ۳۸۹۱ و یا شماره تلفن همراه ۰۹۱۲۲۴۴۰۳۴۰ تماس حاصل شود.

تاریخ تحویل پاکات پیشنهادی ساعت ۱۴:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ می‌باشد. **تاریخ گشایش پیشنهادات روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۹** می‌باشد. انتخاب برنده/ برندگان مناقصات پس از مشخص شدن نتیجه ارزیابی کیفی خواهد بود.

نحوه خرید اسناد مناقصات: واریز مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال (ده میلیون) به شماره حساب ۲۹۲۲۵۸۶۸۲ بانک تجارت شعبه نوبنیاد به نام «شرکت راه اندازی و بهره‌برداری صنایع نفت» برای هر یک از مناقصات فوق و ارائه فیش واریزی جهت دریافت اسناد هر مناقصه می‌باشد.

هزینه درج آگهی:

هزینه درج آگهی در روزنامه (ها) به صورت مساوی بر عهده برندگان هر یک از مناقصات فوق می‌باشد. از کلیه اشخاص حقوقی/ حقیقی واجد صلاحیت که مایل به شرکت در مناقصات فوق می‌باشند، دعوت به عمل می‌آید که با در نظر گرفتن کلیه موارد فوق و در دست داشتن معرفی-نامه کتبی و اصل فیش واریز وجه به مبلغ ده میلیون ریال جهت دریافت اسناد هر مناقصه، در مهلت تعیین شده از ساعت ۰۹:۰۰ الی ۱۶:۰۰ به نشانی فوق الذکر، مراجعه نمایند.

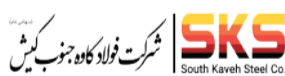
روابط عمومی شرکت راه اندازی و بهره‌برداری صنایع نفت (ایکو)

آگهی مناقصه عمومی تأمین ظروف رستوران شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)



شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS) در نظر دارد نسبت به تأمین ظروف رستوران (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۱۳

● روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش



آگهی مناقصه عمومی تأمین اقلام بهداشتی مورد نیاز شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS) در نظر دارد نسبت به تأمین اقلام بهداشتی مورد نیاز (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۱۱

● روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش



آگهی مناقصه عمومی تأمین شیر پاکتی ۲۰۰ سی سی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS) در نظر دارد نسبت به تأمین شیر پاکتی ۲۰۰ سی سی (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۱۲

● روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش

آگهی فراخوان شناسایی تأمین‌کنندگان واجد صلاحیت در خصوص تأمین روغن و گریس‌های مورد نیاز شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

● روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) ● رجوع به صفحه آخر

پایان بی‌نتیجه نشست اضطراری شورای امنیت سازمان ملل؛

بدون قطعنامه؛ بدون بیانیه

صبح ساحل

نشست شورای امنیت سازمان ملل که با هدف بررسی پاسخ تنبیهی ایران به رژیم صهیونیستی و به درخواست این رژیم اشغالگر تشکیل شده بود، بدون صدور قطعنامه یا بیانیه‌ای به کار خود پایان داد.

به گزارش صبح ساحل، نشست اضطراری شورای امنیت که با عنوان «وضعیت خاورمیانه» برای بررسی اقدام تنبیهی شب گذشته ایران علیه رژیم اسرائیل و به درخواست این رژیم تشکیل شده بود بدون صدور هیچ بیانیه و قطعنامه‌ای به کار خود پایان داد.

در ابتدای این نشست پس از سخنان آنتونیو گوترش، دبیرکل سازمان ملل، سفیر و نماینده گویان در شورای امنیت سازمان ملل متحد به‌عنوان نخستین سخنران عضو شورای امنیت سازمان ملل گفت: نه جهان و نه خاورمیانه «نمی‌توانند جنگ دیگری را تحمل کنند» و مطمئناً غیرنظامیان بارهیم باید هزینه یک درگیری دیگر را بپردازند و خشونت باعث خشونت می‌شود.

سفر و نماینده سیرالئون در سازمان ملل نیز به «مسیر خطرناکی» که اکنون منطقه خاورمیانه با آن مواجه است که بسیار فراتر از مرزهای منطقه را به خطر می‌اندازد، اشاره کرد. او «حملات تلافی جویانه را که مطابق با حقوق بین‌الملل حقوق بشر نیست، محکوم کرد. نماینده سیرالئون خشونت را رد کرد و از تعهدات تازه برای حل و فصل مسالمت‌آمیز اختلافات حمایت کرد.

این کشور خواستار استفاده کامل از دفتر دبیرکل سازمان ملل برای کاهش تنش است. سفیر و نماینده اسلوونی در سازمان ملل نیز در این نشست شورای امنیت در سخنانی از تشدید تنش‌های اخیر ابراز تأسف کرد و یادآور شد که همه کشورهای عضو سازمان ملل متحد در برابر حقوق بین‌الملل حقوق بشر و ترویج صلح تعهدات یکسانی دارند.

سفیر اسلوونی تصریح کرد: اعضای سازمان ملل باید از اقدامات تلافی جویانه بعدی خودداری کنند. از همه طرف‌ها می‌خواهیم به جای حملات تلافی جویانه از گفت‌وگو و دیپلماسی استفاده کنند. نماینده اسلوونی در سازمان ملل گفت: ما این سطح از بالا رفتن تنش‌ها را مورد انتقاد قرار می‌دهیم و از بازیگران منطقه می‌خواهیم

دفاکتو خشونتنداری را از خود نشان دهند. ما حمله جمهوری اسلامی به اسرائیل را محکوم می‌کنیم. این تنش‌ها می‌تواند جنگ را به ابعاد غیرقابل پیش‌بینی بکشانند. رابرت وود، معاون نمایندگی آمریکا در سازمان ملل در این نشست گفت: ایالات متحده به دنبال تشدید تنش نیست. اقدامات ما کاملاً جنبه دفاعی داشت.

معاون سفیر آمریکا در سازمان ملل تأکید کرد: سازمان ملل موظف است که اقدامات ایران را بی پاسخ نگذارد. آمریکا اقدامات بیشتری را برای پاسخگو ساختن ایران در سازمان ملل بررسی خواهد کرد و ایران مسئول هر اقدام بعدی خواهد بود. معاون نمایندگی آمریکا در سازمان ملل درباره عملیات وعده صادق ایران علیه اسرائیل مدعی شد: این عملیات تهدیدی برای اسرائیل و کشورهایی مثل اردن و عراق بود. حمله ایران برخلاف صلح بین‌المللی بود.

ایران و متحدانش می‌خواهیم حملات بیشتری انجام ندهند. در روزهای آتی اقدام‌هایی را برای پاسخگویی از طرف ایران انجام می‌دهد. او گفت: ایران بیش از ۳۰۰ ماده منفجره به اسرائیل شلیک کرد و آشکارا از تعهدات حقوقی شانه خالی می‌کند و این اتفاق و عملیات تهدیدی برای اسرائیل و سایر کشورها بود.

این دیپلمات آمریکایی در حالی که واشنگتن مانع صدور بیانیه محکومیت حمله اسرائیل به کنسولگری ایران در سوریه از سوی شورای امنیت شد، افزود که محکومیت صریح ایران از سوی شورای امنیت سازمان ملل مورد نیاز است. این مقام آمریکایی در ادامه ادعاهای آمریکا ادامه داد: ایرانی‌ها با مسلح کردن



حزب الله ناقض قطعنامه‌های شورای امنیت هستند. ایران به روسیه بپهاد داده و قوانین بین‌المللی را نقض کرده. ایران برخی شناورها را در خلیج فارس توقیف کرده است. ایرانی‌ها حمله هفتم اکتبر را محکوم نکردند.

معاون نمایندگی فرانسه در سازمان ملل نیز در نشست شورای امنیت همسو با آمریکا گفت: حمله بی‌سابقه ایران را محکوم می‌کنیم و از شورای امنیت می‌خواهیم برای برقراری آرامش در منطقه تلاش کند. این دیپلمات فرانسوی در یک کنفرانس مطبوعاتی آشکارا از سوی ایران گفت که از بالا رفتن تنش‌ها باید جلوگیری کنیم و از سوی دیگر اعلام کرد که بر دفاع از اسرائیل تأکید می‌کنیم.

نمایندگه سوئیس در سازمان ملل نیز در این نشست شورای امنیت گفت: ما حمله دیشب ایران به اسرائیل را محکوم می‌کنیم. حمله دو هفته قبل اسرائیل را نیز قبلاً محکوم کرده بودیم. او گفت: ایران یک کشتی با پرچم پرتغال را توقیف کرد که منجر به افزایش تنش می‌شود و همه اعضا باید تلاش کنند تنش کاهش پیدا کند. باربارا وود، وارد سفیر و نماینده انگلیس در سازمان ملل نیز در نشست اضطراری شورای امنیت مدعی شد: ایران نقش بی‌ثبات‌ساز در منطقه دارد.

حمله شب گذشته اولین حمله مستقیم ایران به خاک اسرائیل بود. نیت ایران ایجاد آشوب در منطقه است. سفیر انگلیس در سازمان ملل ادامه داد: حمله بی‌مورد ایران به اسرائیل که جان هزاران نفر را تهدید کرد، محکوم می‌کنیم. نماینده انگلیس که همراه با آمریکا و فرانسه هنگام حمله اسرائیل به کنسولگری تهران در دمشق سوریه از صدور بیانیه محکومیت تل آویو جلوگیری کرده بود، گفت: لندن از امنیت اسرائیل دفاع می‌کند. ما طرف‌ها را به خویشتن‌داری دعوت می‌کنیم. نماینده روسیه در شورای امنیت تأکید کرد: ما زمانی که آمریکا سردار قاسم سلیمانی را مورد حمله قرار داد اخطار دادیم که اقدامات آمریکا منطقه را بی‌ثبات خواهد کرد. امروز در شورای امنیت، آنچه ما شاهد



می‌ز خبر

روزهای کاری از شنبه تا چهارشنبه تعیین می‌شود



سرویس سیاسی

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس در تشریح نشست روز گذشته این کمیسیون از بررسی لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری بازگشته از صحن علنی مجلس به کمیسیون و موافقت اعضای این کمیسیون با تعطیلی پنجشنبه‌ها خبر داد.

به گزارش صبح ساحل به نقل از خانه ملت، ولی اسماعیلی در تشریح نشست روز گذشته کمیسیون اجتماعی اظهار کرد: در نشست یکشنبه، بیست و هشتم فروردین کمیسیون اجتماعی که با حضور اعضای کمیسیون، معاون سازمان امور اداری و استخدامی و نماینده مرکز پژوهش‌های مجلس برگزار شد، دو موضوع اصلی اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری و طرح ساماندهی کارکنان شرکتی و قراردادی دولت در دستور کار نمایندگان قرار گرفت.

وی افزود: در موضوع اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری - مبنی بر افزایش یک‌روزه تعطیلی پایان هفته و کاهش ساعات کاری - که از صحن علنی مجلس به کمیسیون بازگشت خورده بود، ما باید دو ابهام در آن، یعنی تعیین میزان ساعات کاری و تعیین روزهای کاری را در کمیسیون رفع می‌کردیم، که در جریان این نشست پس از اعلام نظرات نمایندگان موافق و مخالف و نماینده دولت و در نتیجه این بررسی، روزهای کاری از شنبه تا چهارشنبه تعیین شد.

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس با اشاره به اینکه ما در اصلاح این ماده به صراحت روزهای شنبه تا چهارشنبه به عنوان روزهای کاری اعلام کردیم که در صحن علنی هم مورد ایراد قرار نگرفت. اضافه کرد: به عبارت دیگر بر اساس این ماده شهرها و استان‌های دیگر هم مانند تهران پنجشنبه و جمعه تعطیل خواهند بود. اسماعیلی در ادامه تشریح نشست کمیسیون اجتماعی مجلس اضافه کرد:

بحث دیگری که ذیل موضوع اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری مورد بررسی قرار گرفت، کاهش ساعات کاری بود که در حال حاضر ۴۴ ساعت است. پیشنهاد اولیه دولت کاهش این عدد به ۴۲ و نیم ساعت در هفته و پیشنهاد کمیسیون ۴۰ ساعت در هفته بود. که در این نشست پس از طرح نظرات موافقان و مخالفان، نماینده دولت هم با ۴۰ ساعت موافقت کرد. در نتیجه ما هم آن را مصوب و به صحن علنی ارجاع دادیم که احتمالاً در نشست فردا یا پس فردا صحن علنی مجلس بررسی خواهد شد.

وی با اشاره به رفع دو مورد ابهام قانون اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری ارجاع شده به کمیسیون اجتماعی در نشست امروز، اضافه کرد: یک سری بحث‌های جزئی در مسائلی مانند اینکه مراکز خدماتی طرح شده در ماده شامل چه سازمان‌هایی می‌تواند باشند هم مطرح شد که آن را به تشخیص سازمان امور اداری و استخدامی کشور واگذار کردیم.

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس با اشاره به بررسی طرح ساماندهی نیروهای شرکتی و قراردادی دولت در نشست امروز این کمیسیون، ادامه داد: خوشبختانه شورای نگهبان کلیات آن و ایراداتی که رفع کرده بودیم را قبول کرده است، اما هیأت نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام سه ایراد در بندهای ۲، ۱۰ و ۱۶ و مغایرت آن‌ها سیاست‌های کلی نظام به آن وارد دانسته است. به این ترتیب که در بند ۱۰ بحث بزرگ شدن دولت و مغایرت با چابک‌سازی دولت، در بند ۲ تبعیض ناروا و بند ۱۶ بحث افزایش بار مالی دولت ایراد گرفته شده است.

اسماعیلی ادامه داد: در نشست امروز کمیسیون اجتماعی بحث‌های مفصلی پیرامون این ایرادات انجام گرفت. دولت هم ایرادات گرفته شده را وارد دانست و قبول کرد. البته از هیئت نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام هم دعوت کرده بودیم که در جلسه حاضر نشدند. وی افزود: در نتیجه قرار بر این شد که ما مجدد یک نامه بنویسیم و جویایه این ایرادات را به کمک کارشناسان مرکز پژوهش‌های مجلس به‌طور مفصل و به صورت کتبی به هیئت نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام اعلام کنیم و درخواست جلسه مشترکی هم داشته باشیم تا در آن جلسه مشترک در مجمع به جمع‌بندی نهایی برسیم. یک فرجه زمانی ۱۵ روزه هم برای انجام این موارد و تشکیل این جلسه تعیین کردیم و اگر باز هم نتیجه نگرفتیم، باید اصرار کنیم که لایحه به صحن علنی مجمع ارائه و در آنجا بررسی شود.

آن هستیم، نمایش ریاکاری و استاندارد دوگانه است که تماشای آن شرم‌آور است.

فقدان پاسخگویی و انفعال شورای امنیت، رژیم اسرائیل را وقیح‌تر کرده است

سفیر ایران در سازمان ملل ادامه داد: دلایل اصلی وضعیت فعلی برای همه روشن است. از آغاز جنگ رژیم اسرائیل علیه مردم فلسطین در غزه، بیش از ۳۴ هزار غیرنظامی که دو سوم آنها کودک و زن بودند، کشته شده‌اند. تمامی زیرساخت‌های غیرنظامی توسط رژیم اسرائیل هدف قرار گرفته و نابود شده است. حتی نیروهای بشردوستانه نیز از حملات نظامی این رژیم سرکش مصون نبوده‌اند.

ایروانی گفت: فقدان پاسخگویی و انفعال شورا در قبال نسل‌کشی و جنایات جنگی رژیم اسرائیل علیه مردم فلسطین، تنها این رژیم را وقیح‌تر کرده تا به نقض‌های خود ادامه دهد. ایالات متحده و متحدانش بیش از شش ماه است که مانع شورای امنیت شده‌اند و از رژیم اسرائیل در برابر مسئولیت قتل عام غزه محافظت می‌کنند. آنها نه تنها از محکوم کردن رژیم اسرائیل به خاطر این جنایات اجتناب می‌کنند، بلکه فعالانه سعی می‌کنند آنها را لایوشانی کنند. تنها اولویت آنها حمایت و دفاع از رژیم اسرائیل بدون توجه به عواقب و به هر قیمتی است. علیرغم فشارهای بین‌المللی و قطعنامه‌های شورای امنیت سازمان ملل که جملي خواستار آتش‌بس می‌شوند، رژیم اسرائیل از این قطعنامه‌ها سرپیچی کرده است.

این رژیم در عوض، تمرکز خود را بر ارتکاب جنایات وحشیانه‌تر نهاده و هیچ توجهی به تعهدات حقوقی بین‌المللی ندارد. اسرائیل مسئولیتش را در قبال عملیات تروریستی علیه مقامات، دانشمندان و غیرنظامیان ایرانی و خرابکاری علیه زیرساخت‌های هسته‌ای را پذیرفته است.

نمایندگه دائم ایران نزد سازمان ملل گفت: این رژیم قانون‌گریز جنایات فجیع زیادی را علیه مردم ما مرتکب شده است. رژیم اسرائیل به‌صورت وقیحانه و آشکارا مسئولیت خود را در قبال عملیات تروریستی علیه مقامات، دانشمندان و غیرنظامیان ایرانی و خرابکاری علیه زیرساخت‌های صلح‌آمیز هسته‌ای ما در سال‌های اخیر پذیرفته است. رژیم اسرائیل حتی تهدیدهای صریح به استفاده از سلاح هسته‌ای علیه یک کشور مستقل عضو سازمان ملل متحد کرد. این رژیم تروریستی مسئول تمامی اعمال جنایتکارانه و تروریستی علیه ایران است و باید عواقب آن را متحمل شود.

جمهوری اسلامی ایران بارها و بارها نسبت به عواقب فعالیت‌های مخرب رژیم بر صلح و امنیت منطقه‌ای و بین‌المللی هشدار داده است. ایران حداکثر خویشتنداری را اعمال کرده است. اکنون زمان آن فرا رسیده است که رژیم اشغالگر مسئولیت کامل عواقب خود را بر عهده بگیرد. این رژیم نمی‌تواند از پاسخگویی فرار کند.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)

شماره: 1403/003



موضوع آگهی: تهیه و اجرای عملیات روشنایی جاده سلامت در شهرک مروارید

آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال رزومه :

پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹

برای کسب اطلاعات بیشتر به این شرکت WWW.BAORCO.IR و یا خبرگزاری شانا

WWW.SHANA.IR و WWW.TENDER@NIORDC.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل

هیئت شطرنج استان هرمزگان

به استناد آیین نامه هیئت های ورزشی و مجوز به شماره ۱۴۰۲/۲۵۹/۵/۸۹۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۷/۲۵ فدراسیون شطرنج جمهوری اسلامی ایران مجمع عمومی به منظور انتخاب رئیس هیئت شطرنج استان هرمزگان برگزار می گردد. لذا از علاقمندان احراز پست ریاست هیئت دعوت به عمل می آید جهت دریافت فرم های ثبت نام از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۲ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۱۰ به مدت هفت روزگاری به دفتر هیئت شطرنج استان هرمزگان مراجعه نمایند. متقاضیان می توانند جهت اطلاعات بیشتر با آقای نیک نفس دبیر هیئت با شماره تماس ۹۷۱۷۱۵۸۶۴۲ تماس حاصل نمایند.

- شرایط ثبت نام:
- التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
- دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی
- عدم سوء پیشینه کیفری موثر و عدم محرومیت از حقوق اجتماعی صادره از مراجع قضائی
- اقتاد دائم در استان و فاقد تابعیت مضاعف
- حداقل سن (۲۰ سال و حداکثر (۶۵) سال
- سابقه مدیریت اجرایی حداقل پنج سال
- دارا بودن کارت پایان ضرورت (خدمت سربازی) یا معافیت
- ارائه گواهی عدم اعتیاد

مدارک مورد نیاز:

- تصویر نامه آخرین مدرک تحصیلی
- آخرین حکم کارگزینی در صورت اشتغال
- تصویر شناسنامه صفحه اول و دوم
- تصویر کارت پایان خدمت یا معافیت دائم
- عکس ۳×۴ دو قطعه
- تصویر کارت ملی
- تکمیل فرم های ثبت نام

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه و کارت شناسایی موتورسیکلت سیستم پژو تیپ ۴۵۵ رنگ خاکستری مدل ۱۳۸۸ با شماره موتور ۹۴۷۱۷۳۸۸ و شماره پلاک ۸۲۸-۸۷۴۳۹ به نام معین رحیمی فرزند عباس مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه و کارت شناسایی خودروسازی سیستم پژو تیپ ۴۵۵ جی ال ایکس رنگ خاکستری متالیک مدل ۱۳۹۱ با شماره موتور ۱۲۴۹۱۰۰۹۹ شماره شاسی ۸۴۱۳۷-۱۳۷ به نام پویا رضائی ایپسینی فرزند محمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه کامیونت ون سیستم زامیاد تیپ ۲۲۴NIM رنگ آبی مدل ۱۴۰۰ با شماره موتور ۸۶۲۹۹۴M، شماره شاسی ۵۰۵۹۸۶۸۴، شماره پلاک NAZPL۱۴۰TM و شماره پلاک ۸۴ بران-۱۶۲/۱۶۲ به نام معصومه بابکان فرزند غلام مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

اصلاحیه

پیرو آگهی مزایده شماره ۱۴۰۳۹۲۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ منتشره در روزنامه صبح ساحل تحت شماره ۵۱۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۵ که در آگهی مزایده سهام در سطر ۷ ارزش کار گواهی شده (درآمد عملیاتی) به (۷۳/۳۶۳/۵۱۴/۰۰۰ ریال قید گردیده بود لیکن در زمان انتشار به علت اشتباه تایپی مبلغ ۷۳/۵۱۴۳۶۳/۰۰۰ ریال انتشار گردیده که بدینوسیله تصحیح می گردد. رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس - مریم چمنی ۱۴۰۳/۰۲/۰۴

سرپرست گمرکات هرمزگان خبر داد:

صادرات کالاهای غیرنفتی به ارزش ۱۲ میلیارد دلار در گمرکات استان

سرویس اقتصادی

سرپرست گمرکات هرمزگان گفت: میزان درآمد گمرکات استان در سال گذشته بالغ بر ۹۵۰ هزار و ۹۵۲ میلیارد ریال بوده است که این آمار نسبت به مدت مشابه در سال ۱۴۰۱ ۴۹ درصد رشد نشان می‌دهد.

به گزارش صبح ساحل، محمدرضا آگاهی با بیان اینکه در این بازه زمانی سهم صادرات غیر نفتی در گمرکات استان ۴۳ میلیون و ۵۴۸ هزار تن به ارزش ۱۲ میلیارد و ۶۱۰ میلیون دلار بوده است افزود: این درآمد نسبت به مدت مشابه سال قبل آن، ۳۵ درصد به لحاظ وزنی و ۵ درصد به لحاظ ارزشی رشد داشته است.

وی کشورهای عمده صادرات از گمرکات استان را چین، امارات متحده عربی، عمان، هند، اندونزی ذکر کرد و اقلام عمده صادراتی را به ترتیب مشتقات نفتی، چدن، آهن و فولاد، سنگ فلز، جوش و خاکستر



و مواد پلاستیکی و اشیای پلاستیکی ساخته شده نامید. آگاهی با اشاره به میزان واردات گمرکات هرمزگان گفت: در سال گذشته، ۸ میلیون و ۹۸۹ هزار تن به ارزش ۲۱ میلیارد و ۷۲۰ میلیون دلار کالا وارد گمرکات استان شده است. وی عمده واردات گمرکات استان از

یادداشت

عواقب حذف کارت سوخت جایگاه‌ها

عبدالسلام جمالی
نویسنده



وزیر نفت ۱۵ فروردین خبر داد که تا چند روز آینده همه کارت‌های موجود در جایگاه‌های سوخت جمع‌آوری شده و توزیع بنزین فقط با کارت‌های سوخت شخصی میسر می‌گردد. به عبارت دیگر وزارت نفت به مردم گوشزد کردند که آنها همه ی بنزینی که هر ماه می‌توانند مصرف کنند فقط ۱۶۰ لیتر بنزین شامل ۶۰ لیتر بنزین ۱۵۰۰ تومانی و ۱۰۰ لیتر بنزین ۳۰۰۰ تومانی است و لا غیر و هموطنان باید تردهای درون شهری و برون شهری خود را با این مقدار سهمیه ماهانه بنزین مدیریت کنند.

اگر چه در پی این مصاحبه موجی از ابهام و سوال و نگرانی درباره آینده توزیع و فروش بنزین در افکار عمومی ایجاد شد تا جایی که مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران مجبور شد ظهر همان روز با عجله با خبر ۱۴ صد و سیما مصاحبه کند و اطمینان دهد فعلا هیچ تغییری ایجاد نشده و به مانند گذشته کارت سوخت پمپ بنزین‌ها همچنان وجود دارند.

طرح وزارت نفت مبنی بر حذف کارت جایگاه‌های سوخت به منظور کاهش مصرف شاید در برخی کشورهایی اروپایی و کشورهای حوزه جنوبی خلیج فارس که مساحت کمی دارند و شهروندانشان از ماشین‌های استاندارد و کم مصرف استفاده می‌کنند و از سیستم حمل و نقل عمومی مطلوبی برخوردارند، کارساز باشد و جواب بدهد و مشکلی برای شهروندان آن کشورها ایجاد نکند ولی برای کشور وسیع و بزرگی مانند ایران که بیش از یک میلیون و شصت هزار کیلومتر مربع مساحت دارد و فاصله برخی از شهرهای آن به بیش از دو هزار کیلومتر می‌رسد و با ماشین‌های پر مصرف و بی‌کیفیتی که صنایع خورد و سازی داخلی تولید می‌کنند که هر صد کیلومتر بیش از ده تا دوازده لیتر مصرف سوخت دارد به هیچ وجه کارساز و کارشناسی نبوده و قطعا مشکلات فراوانی را برای مردم ایجاد می‌کند. آیا وزیر نفت حساب نکرده است که اگر یک هموطنی از یکی از شهرهای جنوب کشور مثل بندرعباس بخواهد به یکی از شهرهای شمال کشور مثل رامسر و اردبیل سفر کند و یا یک شهروند اهوازی قصد سفر زیارتی و سیاحتی به مشهد داشته باشد با ۱۶۰ لیتر بنزینی که وزارت متبوع ایشان هر ماه به کارت‌های واریز می‌کند به هیچ وجه نمی‌تواند به مقصد برسد و باید یک ماه در بین راه اطراق نماید تا سهمیه بنزین ماه بعدش واریز شود تا بتواند به سفرش ادامه دهد و در برگشت به مبدأ نیز باید همان مصائب را تحمل نماید؛ و یا کارگران و کارکنانی که باید هر روز برای رسیدن به مراکز کارگاهی و صنعتی خارج از محل سکونت خود طی طریق کنن، این سهمیه چگونه کفاف آن‌ها را می‌دهد؟

گذشته از این بسیاری از شهرهای کوچک کشور از بسیاری از خدمات درمانی و تخصصی مانند برخی از عمل‌های جراحی محرومند و شهروندان آنها مجبورند با وسایل شخصی برای مداوا و درمان به مراکز استان‌ها و یا شهرهای خارج از استان‌های خودشان سفر کنند با این مقدار بنزین چگونه می‌توانند بر این مشکل فایق آیند؟ کشور ما به صورت بالقوه بهشت گردشگری است و مسئولین کشور ساهمات که بر روی این مسئله مانور می‌دهند و صدا و سیما مرتب بر تبلیغ گردشگری و تشویق گردشگران داخلی و خارجی می‌کوبند حال با این سهمیه بندی قطره چکانی بنزین چگونه این امر محقق می‌شود؟ مگر وزیر نفت و وزیر گردشگری هر دو در هیئت دولت حضور ندارند؟ چرا جناب ضرغامی وزیر میراث فرهنگی و گردشگری به طرح حذف کارت‌های سوخت جایگاه‌های توزیع اعتراض نکرده است؟ با یک حساب ساده و سرانگشتی می‌توان به این واقعیت مسلم رسید که تصمیم وزارت نفت باعث مرگ صنعت گردشگری در کشور می‌شود. تا کی باید با تصمیم‌های ناگهانی و ناپرخدانه و عجولانه و غیر کارشناسانه به مردم و افکار عمومی فشار و استرس وارد کرد؟ با سهمیه فعلی به طور میانگین تنها می‌توان هزار کیلومتر یا کمی بیشتر در ماه رانندگی کرد و با تصمیم حذف کارت سوخت جایگاه‌ها و صرفا استفاده از سهمیه تعیین شده بدون شک مردم با مشکلات عدیده ای مواجه می‌شوند و این در حالیست که وضعیت حمل و نقل عمومی بخصوص در حوزه ی برون شهری هم مطلوب نیست و همین الان هم هموطنانمان با مشکل کمبود بلیط هواپیما، قطار و اتوبوس مواجه هستند. بهتر است که وزرای دولت قبل از ارائه یک طرح که قرار است در کشور اجرایی شود همه ی جوانب اجرای آن طرح را بسنجند تا مردم که اکنون زیر فشارهای اقتصادی قرار دارند کمترین صدمه و آسیب را ببینند و با روح و روان آنها بازی نشود.

کرد. سرپرست گمرکات هرمزگان بیشترین میزان ترانزیت خارجی در سال ۱۴۰۲ از مبدا گمرک منطقه ویژه شهید رجایی به میزان ۵ میلیون و ۱۷۰ هزار تن دانست که ۳۶/۹ درصد نسبت به ماقبل رشد داشته است.

وی در ادامه به کسب رتبه نخست مبادلات تجاری توسط گمرکات استان در سال گذشته اشاره ای داشت.

رود ۳۰۰ هزار خودرو به قشم

سرپرست گمرکات هرمزگان گریزی به آمار اداره کل گمرک قشم در ایام تعطیلات نوروزی از ۲۵ اسفند سال ۱۴۰۲ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۳ داشت و در این رابطه گفت: آمار ورودی خودرو در این مدت ۲۹۸ هزار و ۸۱۲ دستگاه و تعداد مسافر ورودی و خروجی به جزیره قشم یک میلیون و ۵۲۵ هزار و ۹۳۷ نفر بوده است که نسبت به سال گذشته به میزان قابل توجهی افزایش یافته است.

مدیرعامل این شرکت پالایش خبر داد

تسریع در اجرای طرح ملی ارتقای کیفیت محصولات سنگین پالایش نفت بندرعباس

زه کشتی طرح به اتمام رسیده است. هاشمی گفت: طرح ملی ارتقای کیفیت محصولات سنگین با توجه به هدف گذاری آن از چند جنبه حائز اهمیت است از جمله کاهش میزان نفت کوره و تولید فرآورده های با ارزش افزوده بیشتر و سازگار با محیط زیست، بهبود عملکرد اقتصادی، تولید محصول کک اسفنجی مورد نیاز صنایع آلومینیوم کشور به میزان ۳۰۰ هزار تن در سال برای نخستین بار در کشور با تکیه بر دانش فنی کاملاً ایرانی و قطع وابستگی به واردات این محصول استراتژیک و همچنین تولید روغن های پایه گروه ۲ و ۳ و

زیست و با محوریت تولید کک اسفنجی مورد نیاز صنایع آلومینیوم سازی کشور در دست اجراست. احمد هاشمی افزود: عملیات اجرایی پروژه با استقرار پیمانکار از تابستان سال گذشته آغاز شد و هم اکنون کل پروژه با درصد پیشرفت کلی ۷ درصد مطابق برنامه ریزی تعریف شده در حال اجرا است و روند عملیات اجرایی در نشستهای ماهانه با پیمانکار کنترل می‌شود.

وی با اشاره به وسعت اجرای طرح بیان داشت: در استراتژی در نظر گرفته شده، طرح ملی ارتقای کیفیت محصولات سنگین به سه پروژه احداث ۱۵ واحد واحدهای فرآیندی در دو فاز یک و دو که در حال حاضر فاز اول با ۸ واحد فرآیندی در حال اجرا است و احداث واحدها و سرویس‌های جانبی از جمله برق، آب، بخار، نیتروژن و ۶۱ مخزن ذخیره‌سازی و پروژه مجتمع روغن‌سازی و تولید روغن‌های گروه دو و سه تقسیم بندی شده است.

مدیرعامل شرکت پالایش نفت بندرعباس بیان داشت: هم اکنون حفاری های فاز یک واحدهای فرآیندی به اتمام رسیده است و آرماتور بندی و بتون ریزی پایه های در حال اجرا است و در بخش واحد های فرآیندی نیز



سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور :

جهیزیه و مهریه معاف از مالیات است

سرویس اقتصادی

به گفته سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور، براساس حکم قانون ۱۴۴ مالیات مستقیم، هیچ آستانه‌ای برای معافیت مهریه لحاظ نشده است و تا زمانی که قانون تغییر نکند این معافیت پابرجا است.

به گزارش صبح ساحل، مهدی موحدی سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور در خصوص مالیات مهریه گفت: سازمان امور مالیاتی یک سازمان مجری قانون است و طبق اصل ۵۱ قانون اساسی مکلف است که به قوانینی که مجلس وضع می‌کند و در قالب پایه‌های جدید مالیاتی یا نرخ‌های جدید مالیاتی را تصویب می‌کند، عمل کند. تا به این لحظه قانون جدیدی که تحت عنوان قانون جدید مهریه است تصویب نشده است. بنابر این قوانین گذشته حاکم خواهد بود.

وی افزود: طبق ماده ۱۴۴ جهیزیه منقول و مهریه اعم از منقول و غیرمنقول و الی آخر

معاف از مالیات خواهد بود. کما این که این ماده اصلاح نشود و یا تغییری پیدا نکند طبیعتاً مهریه هم معاف از مالیات خواهد بود. موحدی در خصوص احتمال تغییر قانون در آینده نیز گفت: در حال حاضر طرحی از سوی سازمان امور مالیاتی ارائه نشده است. اگر قرار باشد لایحه‌ای ارائه شود، این لایحه باید از سمت سازمان امور مالیاتی یا از سمت وزارت اقتصاد به دولت و سپس مجلس برود. هم‌اکنون در مرحله پیش از تصویب قانون هستیم. اگر چنین قانونی تصویب شود طبیعتاً سازمان امور مالیاتی به عنوان مجری قانون خواهد بود.

باید اصول مالیات از مهریه را داشته باشد اما تا قبل از آن ما طبق ماده ۱۴۴ حق وصول مالیات از مهریه را نخواهیم داشت. وی در پاسخ به سوالی در مورد پرداخت مالیات خودرو، سکه یا املاک که به عنوان مهریه در نظر گرفته می‌شود، در زمان خرید کالا

گفت: ما قواعد عمومی پیرامون حوزه مالیات داریم. قوانین عمومی نازل به نقل و انتقال هر ملک یا نقل و انتقال خودرویی بخواهد باشد طبیعتاً طبق آن قواعد عمومی حوزه مالیات بر آن هم حاکم خواهد بود. پس طبیعتاً صرفاً شامل مهریه نخواهد بود. اما اگر به طور خاص مهریه را در نظر بگیریم، انتقال در قالب مهریه قرار است صورت بگیرد. در نتیجه هر انتقال مالکیتی و یا هر انتقال دارایی اعم از منقول و غیرمنقول که در قالب مهریه می‌خواهد رخ دهد، مقتضین این را در ماده ۱۴۴ قانون مالیات‌های مستقیم معاف از مالیات دانسته است.

در حال حاضر از طرح، لایحه و یا بحثی صحبت می‌کنیم که جزئیاتی از آن در اختیار ندارم. اما مهریه لزوماً زمانی که منجر به طلاق شود، طبیعتاً وصول نمی‌شود بلکه قبل تر از آن ممکن است به هر شکل ممکن صورت بگیرد ولی هر انتقالی که بخواهد صورت بگیرد

میز خبر

معاون فنی بنادر و دریانوردی هرمزگان خبر داد:

بازسازی یک فروند شناور جستجو و نجات در بندر شهید رجایی

سرویس سیاسی

معاون فنی بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: با اتمام عملیات بازسازی یک فروند شناور جستجو و نجات در بندر شهید رجایی، این شناور به چرخه فعالیت‌های دریایی بازگشت.

به گزارش خبرنگاری مهر به نقل از روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان، مهدی بروغنی گفت: یک فروند شناور جست و جو و نجات سبک وزن و پرسرعت معروف Rib مخصوص انجام عملیات در نقاط کم عمق و سواحل پس از بازسازی در سراسر بندر شهید رجایی به آب اندازی شد. وی در توضیح مشخصات فنی شناور یادشده گفت: این شناور با آبخور کمتر از نیم متر و سبک وزن بعد از نصب کولار به آب اندازی شد تا بعد از انجام سایر تنظیمات آماده به کار شود. معاون فنی و نگهداری اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان بیان کرد: این شناور با سرعت حداکثر ۴۰ گره دریایی دارای هشت متر طول، سه متر عرض و ۳۰ سانتیمتر آبخور است. بروغنی مهم‌ترین مأموریت و کاربری این شناور را نجات افراد مضطر در مناطق کم عمق و سواحل عنوان کرد که سایر شناورها قادر به انجام عملیات جست و جو و نجات در آن مناطق نیستند. نیمه فروردین ماه امسال نیز با پایان کار تعمیرات اساسی و زینتی یک کشتی‌های 'محرم و عسلویه ۲ از بندر بوشهر' در سراسر تعمیراتی بندر شهید رجایی، این دو یک کشتی نیز به چرخه خدمات دریایی برگشتند.

سناریوهای کلان اقتصادی برای سال ۲۰۲۴

احسان رسولی

معاون بهره‌برداری
صبا فولاد خلیج فارس

رهبران باید خود را در معرض عدم قطعیت‌های ژئوپلیتیکی و ماکرواقتصادی به صورت پیوسته قرار دهند تا از فرصت‌های مختلف به خوبی بهره‌مند و بهره‌وری را در کسب و کار خود افزایش دهند. محیط جهانی پر از تغییرات؛ چشم‌انداز سال ۲۰۲۴ را نامعلوم می‌کند، همانطور که سال گذشته نیز در همین زمان این چنین بود. برای پیگیری آشوب‌های مداومی که رهبران کسب و کار باید با آن مقابله کنند، سناریوهای کلان بازار را مکینزی به صورت فصلی به روز می‌کند. این مقاله از داده‌های گزارش شده از تولید ناخالص داخلی تا سه ماهه سوم سال ۲۰۲۳ استخراج شده است. این سناریوها دو منبع اصلی عدم قطعیت را به عنوان ورودی در نظر می‌گیرند: نیروهای ساختاری که محیط اقتصادی جهانی را تعیین می‌کنند و انتخاب‌های سیاستی که بر اقتصادهای ملی حاکم می‌شود. این ترکیب، نتایج اقتصادی از جمله هزینه‌ها، سرمایه‌گذاری، تجارت، بهره‌وری و رشد تولید ناخالص داخلی را تغییر می‌دهد و زمینه را برای رشد فعالیت‌های تجاری بوجود می‌آورد. نیروهای ساختاری (نیروهای سازه‌ای) این‌ها عوامل زیربنایی هستند که رشد اقتصادی و رفاه را ترویج یا محدود می‌کنند. کشورها می‌توانند بر این عوامل تأثیر بگذارند اما نمی‌توانند مستقیماً آن‌ها را کنترل کنند. مثال‌هایی از این عوامل شامل همکاری بین‌المللی، تغییرات تکنولوژیکی، مقیاس و دامنه جریان‌های جهانی، پیشرفت در انتقال انرژی و نوسانات کلان اقتصادی می‌باشد. در صورت مساعد بودن شرایط، این نیروهای زیر بنایی می‌توانند به تقویت کوتاه مدت رشد و ثبات بلندمدت کمک کنند.

انتخاب‌های سیاستی

این انتخاب‌ها شامل هزینه‌های دولت، مالیات و سیاست‌های نظارتی است که عملکرد بازارهای کار، جذابیت سرمایه‌گذاری‌های کسب و کار و توزیع درآمد و ثروت را شکل می‌دهد. سیاست‌های پولی بر انقباض (یا گشودگی) شرایط مالی، سطح تورم و سرعت رشد اقتصادی تأثیر می‌گذارد. زمانی که انتخاب‌های سیاستی سازگار و منطبق باشند، می‌توانند فعالیت اقتصادی را افزایش دهند، سرمایه‌گذاری را ترویج کنند، مصرف را پشتیبانی کنند و شغل ایجاد کنند و شرایطی را برای تخصیص سرمایه و نوآوری ایجاد کنند که در بلندمدت باعث رشد اقتصادی می‌شود.

سناریوی افزایش بهره‌وری

جهان توانسته است به ثبات چند قطبی دست یابد، به گونه‌ای که تنش‌های ژئوپلیتیکی را کاهش داده و جریان‌ها و

تبادلات جهانی را گسترده‌تر و عمیق‌تر کند. سرمایه‌گذاری به دلیل گذار به اقتصاد بدون انتشار کربن و ظهور فناوری‌های جدید سرعت می‌گیرد. رشد واقعی تولید ناخالص داخلی در سطح جهانی به ۳٫۷ درصد سالانه برای دوره ۲۰۲۳-۲۰۲۷ افزایش می‌یابد. سرمایه‌گذاری‌های قوی و تقاضاهای بالا برای سرمایه‌گذاری، نرخ‌های بهره بالاتر را پشتیبانی می‌کنند و نرخ‌های سیاستی بانک مرکزی پس از سال ۲۰۲۵ در حدود ۴٫۵ درصد ثابت می‌شود. در سال ۲۰۲۴، رشد تولید ناخالص داخلی واقعی به ۲٫۰ درصد در منطقه یورو، ۲٫۷ درصد در ایالات متحده و ۵٫۸ درصد در چین افزایش می‌یابد. پس از سال ۲۰۲۷، بانک‌های مرکزی آمریکا و اروپا نرخ بهره را ثابت نگه می‌دارند و اجازه می‌دهند تورم بالاتر از اهداف فعلی یعنی در حد ۳ درصد ثابت شود.

سناریوهای بالاتر برای مدت زمان طولانی‌تر

تنش‌های جهانی همچنان بالا می‌ماند، اما تشدید نمی‌شوند، جریان‌های جهانی سطوح فعلی را حفظ می‌کنند و سیاست‌های صنعتی دولت منجر به رشد مداوم کسری بودجه می‌شود. بانک‌های مرکزی ایالات متحده و منطقه یورو حمایت خود را از بازگرداندن تورم به اهداف ۲ درصد از دست می‌دهند و نرخ‌های سیاستی را تا پایان سال ۲۰۲۴ به زیر ۴ درصد کاهش می‌دهند. تولید ناخالص داخلی واقعی در منطقه یورو به ۱٫۳ درصد و در ایالات متحده به ۲٫۳ درصد در سال ۲۰۲۴، تورم در حدود ۳٫۵ درصد تثبیت می‌شود. تولید ناخالص داخلی واقعی جهانی به نرخ ۳٫۰ درصد سالانه افزایش می‌یابد که انتقال انرژی و حرکت به سمت انرژی تجدیدپذیر را شتاب می‌دهد. نرخ‌های بهره در اقتصادهای توسعه یافته بین ۳٫۵ تا ۴٫۰ درصد باقی می‌ماند.

سناریوی بازگشت به دوران گذشته

تنش‌های جهانی همچنان بالا مانده است. وعده‌های بهره‌وری فناوری‌های جدید اغراق آمیز به نظر می‌رسد. انتقال انرژی در



مسیر کنونی باقی می‌ماند. در سال ۲۰۲۴، بانک‌های مرکزی به «فرود نرم» دست می‌یابند و تورم همچنان به روند کاهشی خود ادامه می‌دهد و به هدف ۲ درصدی در ایالات متحده و اروپا تا سال ۲۰۲۵ باز می‌گردد. رشد به ۱٫۲ درصد در ایالات متحده، ۰٫۸ درصد در منطقه یورو و ۴٫۶ درصد در چین در سال جاری کاهش می‌یابد. بانک‌های مرکزی ایالات متحده و منطقه یورو نرخ‌ها را

تبدلات جهانی را گسترده‌تر و عمیق‌تر کند. سرمایه‌گذاری به دلیل گذار به اقتصاد بدون انتشار کربن و ظهور فناوری‌های جدید سرعت می‌گیرد. رشد واقعی تولید ناخالص داخلی در سطح جهانی به ۳٫۷ درصد سالانه برای دوره ۲۰۲۳-۲۰۲۷ افزایش می‌یابد. سرمایه‌گذاری‌های قوی و تقاضاهای بالا برای سرمایه‌گذاری، نرخ‌های بهره بالاتر را پشتیبانی می‌کنند و نرخ‌های سیاستی بانک مرکزی پس از سال ۲۰۲۵ در حدود ۴٫۵ درصد ثابت می‌شود. در سال ۲۰۲۴، رشد تولید ناخالص داخلی واقعی به ۲٫۰ درصد در منطقه یورو، ۲٫۷ درصد در ایالات متحده و ۵٫۸ درصد در چین افزایش می‌یابد. پس از سال ۲۰۲۷، بانک‌های مرکزی آمریکا و اروپا نرخ بهره را ثابت نگه می‌دارند و اجازه می‌دهند تورم بالاتر از اهداف فعلی یعنی در حد ۳ درصد ثابت شود.

در سال ۲۰۲۴، بانک‌های مرکزی به «فرود نرم» دست می‌یابند و تورم همچنان به روند کاهشی خود ادامه می‌دهد و به هدف ۲ درصدی در ایالات متحده و اروپا تا سال ۲۰۲۵ باز می‌گردد.

کاهش دادند که در نهایت پس از سال ۲۰۲۶ به حدود ۲٫۵ درصد می‌رسد. رشد تولید ناخالص داخلی واقعی جهانی پس از سال ۲۰۲۷ به ۲٫۵ درصد می‌رسد و به روندهای قبل از COVID-۱۹ باز می‌گردد.

سناریوی رکود ناشی از عملکرد بانک مرکزی

چشم‌انداز ژئوپلیتیکی همچنان نابسامان و پراز ناآرامی باقی می‌ماند. تورم بالا به سرعت باعث می‌شود که فدرال رزرو آمریکا نرخ‌ها را به بالای ۶٫۰ درصد افزایش دهد و بانک مرکزی اروپا نرخ‌ها را روی ۴٫۵ درصد نگه دارد که باعث رکود می‌شود. تولید ناخالص داخلی واقعی در ایالات متحده ۱٫۷ درصد و در منطقه یورو ۲٫۴ درصد در نیمه دوم ۲۰۲۴ و نیمه اول ۲۰۲۵ کاهش می‌یابد. با توجه به نگرانی‌های رکود اقتصادی، سرمایه‌گذاری در فناوری‌های جدید و کاهش گازه‌های آلاینده کند می‌شود و رشد تولید ناخالص داخلی به ۲ درصد در

کیوسک‌نگار

حمله ایران به اسرائیل، اسرائیلی‌ها را متزلزل کرد

عدنان نگاری

منبع: عرب‌نیوز

در ادامه بازتاب اخبار درگیری ایران و رژیم اشغال‌گر قدس رسانه‌ی عرب‌نیوز در بخشی چنین نوشت: حسین امیرعبداللّه‌یان، وزیر امور خارجه ایران روز یکشنبه گفت که ایران به کشورهای همسایه و آمریکا ۷۲ ساعت پیش از حمله‌ی خطرناک داده است که این حملات را انجام خواهد داد. وزارت خارجه ترکیه اعلام کرد که قبل از حمله با واشنگتن و تهران صحبت کرده است و به عنوان یک واسطه پیام‌هایی را برای اطمینان از متناسب بودن واکنش‌ها منتقل کرده است. ایران در ادامه بیان کرد این واکنش پاسخی به حمله اسرائیل به سفارتش در دمشق خواهد بود و فراتر از این نخواهد رفت. ما از احتمالات آگاه بودیم.

همچنین در باب پیامد این حمله در این رسانه چنین ذکر شد: اولین حمله مستقیم ایران به اسرائیل، اسرائیلی‌ها را متزلزل کرده و آن‌ها را نگران کرده



است که میداد جنگ بزرگ‌تری در راه باشد. در حالی که مردم مدت‌هاست از آذیرهای هشدار حملات حماس به رعب و وحشتشان افزوده شده. اتفاق شبانه شب از سوی ایران عنصر جدیدی در درگیری‌های خاورمیانه است. این حمله همچنان اسرائیلی‌ها را که ارتش آن‌ها سال‌ها در غزه با حماس می‌جنگد، اما هرگز درگیر جنگ مستقیم با ابرقدرت منطقه‌ای ایران نبوده است، می‌لرزاند. شهروندی اسرائیلی از جریان جملات چنین نقل کرد: تسلیحات و رهگیرهای ایرانی در شب در آسمان دیده می‌شد. فکر می‌کنم وقتی در نیمه‌شب شروع به شنیدن صدای انفجارها کردیم، خیلی ترسناک بود و نمی‌دانستیم چیست. منظورم این است که ما می‌دانستیم که چیست، اما نمی‌دانستیم که تا چه حد گسترده خواهد بود. اما خدا را شکر که ارتش اسرائیل از آن عبور کرد، و تا کنون ساکت است و ما امیدواریم که به همین منوال ادامه یابد.»

رئیس‌جمهور امارات درباره بحران غزه با رهبران منطقه گفتگو کرد



منبع: عرب‌نیوز

شیخ محمد بن زاید آل نهیان، رئیس‌جمهوری امارات متحده عربی روز دوشنبه با رهبران منطقه از جمله شیخ تیمیم بن حمد آل ثانی، امیر قطر، ملک عبدالله دوم بن الحسین، پادشاه اردن، و پادشاه حمد بن عیسی آل آل و خلیفه بحرین به گفت و گو پرداخت. آن‌ها به مسائل مهم منطقه‌ای، به ویژه تشدید بحران در نوار غزه و فوریت دستیابی به آتش‌بس و حفاظت از جان غیرنظامیان مطابق با قوانین بین‌المللی بشردوستانه پرداختند. آن‌ها همچنین بر ضرورت جلوگیری از تشدید بیشتر بحران در منطقه تأکید کردند و در ادامه بر حمایت از یک صلح عادلانه، جامع و پایدار از طریق راه حل دو دولتی که برای تضمین ثبات و امنیت در سراسر منطقه حیاتی است تأکید کردند. هماهنگی میان کشورهای عرب و تلاش‌های هماهنگ بین‌المللی به عنوان گام‌های اساسی در جهت حل مناقشات و پیشبرد طرح‌های صلح برجسته شد.

عوارض ۲۵ قلم کالای وارداتی شامل

گوشت و خودرو ابللاغ شد

سرویس اقتصادی

گمرک ایران عوارض وارداتی ۲۵ قلم کالا را اعلام کرد که بر اساس آن عوارض دریافتی از هر کیلوگرم گوشت قرمز وارداتی ۲۷۵ هزار تومان تعیین شده است.

به گزارش صبح ساحل، به نقل از باشگاه خبرنگاران، گمرک جمهوری اسلامی ایران عوارض وارداتی ۲۵ قلم کالا از جمله گوشت قرمز، گوشت مرغ، خودروهای بنزین سوز و هیبریدی، وسایل نقلیه، خودروهای سواری، اسکن کامیون توسط دستگاه‌های کنترل‌ی و پرتونگاری، سیگار وارداتی، تنباکوی قلیان، لوازم آرایشی، سم آماده‌کشاورزی، غلات، دانه‌های روغنی، کنجاله، انواع جوب و جای و همچنین انواع بذور کاشتنی را اعلام کرد. در این ابلاغیه آمده است: پیرو ابلاغیه شماره ۱۸۹۰۸۷۷/۱۴۲ مورخ ۲۸/۱۲/۱۴۰۲ موضوع ابلاغ احکام قانون بودجه سال ۱۴۰۳ با توجه به لزوم دریافت عوارض قانون بودجه بر پایه جداول تفصیلی قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور تا ابلاغ جداول تفصیلی قانون بودجه بر پایه جداول تفصیلی قانون بودجه سال ۱۴۰۳ کل کشور، به منظور ایجاد شفافیت و وحدت رویه فهرست عوارض مزبور جهت بهره‌برداری لازم ارسال می‌گردد. شایان ذکر است اجرای جزء (۱) و (۲) بند الف تبصره (۹) قانون بودجه سال ۱۴۰۳ کل کشور منوط به ابلاغ ردیف تعرفه‌های مربوطه، مصوب هیأت وزیران خواهد بود. مسئولیت نظارت بر حسن اجرای این ابلاغیه بر عهده بالاترین مقام گمرک اجرایی خواهد بود.

بخش کانتینری افزایش ۲۷ درصدی را به ثبت رسانده است.

وی با اشاره به راهبردهای سال ۱۴۰۳ در بزرگترین بندر کانتینری کشور گفت: با بهره‌گیری از ظرفیت ایجاد شده و تدوین و اولویت‌بندی راهبردهای جدید هم‌راستا با سیاست‌های گانه حمل‌ونقل دریایی ترسیم شده از سوی رهبر معظم انقلاب به طور خاص در حوزه کانتینری اعم از سخت‌افزاری و نرم‌افزاری تمام تلاش خود را در راستای شعار سال «جهش تولید با مشارکت مردم» بکار خواهیم گرفت. / ایرنا

کانتینری در این حوزه بودیم. مدیر منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی با اشاره به پهلوهای بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ فروند شناور کانتینری به منظور انجام عملیات تخلیه و بارگیری در یکساله ۱۴۰۲ خاطر نشان کرد: در سال گذشته میزان کانتینرهای وارداتی نسبت به سال گذشته ثابت بوده اما میزان کانتینرهای صادراتی ۲۰ درصد افزایش داشته است. به گفته عباس‌نژاد: با بهره‌گیری از شاخص‌های موجود و همچنین ترسیم برنامه‌های منبایی از سوی کارشناسان شاغل در این حوزه برابر با ضوابط ابلاغی، ترانزیت خارجی

نمودارهای سال گذشته بالاترین رقم عملیات کانتینری را در همسنگی با شش سال گذشته نشان می‌دهند.

وی با بیان اینکه اعمال شدیدترین تحریم‌ها و محدودیت‌های سال‌های اخیر و نیز ایجاد تنگناهای اقتصادی بر علیه صنعت حمل‌ونقل دریایی کشور تأثیرات زیان‌دهی در حوزه کانتینری تحمیل کرده بود، افزود: با فعالیت‌های محورگونه، عمل‌گرا و یافتن راهبردها و سازکارهای لازم از سوی نیروهای متخصص شاغل در این مجموعه سال گذشته شاهد افزایش ۱۱ درصدی عملیات

مدیرکل بندر و دریانوردی هرمزگان:

ثبات بالاترین رقم عملیات کانتینری طی شش سال گذشته در بندر شهید رجایی

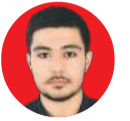
سرویس اقتصادی

مدیرکل بندر و دریانوردی هرمزگان گفت: با وجود شرایط متاثر از تحریم‌ها با اتکا بر ظرفیت‌ها و توانمندی‌ها داخلی سال گذشته عملیات کانتینری در این بندر به بالاترین رقم خود طی شش سال گذشته رسید.

حسین عباس‌نژاد با اشاره به ثبت حدود دو میلیون و ۲۰۰ هزار TEU عملیات کانتینری در بندر شهید رجایی طی سال ۱۴۰۲، اظهار کرد: با یافتن راهبردها و سازکارهای لازم و همچنین اتکا به ظرفیت‌ها و توانمندی داخلی

انسداد گلوگاه فساد، از رهگذر سوت‌زنی!

امیررضا منعمی
خبرنگار



فساد، به عنوان یکی از معضلات جدی جوامع بشری، نه تنها بر اقتصاد کشورها تأثیر منفی می‌گذارد، بلکه بر اعتماد عمومی و اخلاقیات اجتماعی نیز لطمه می‌زند. افراد با توجه قدرت و موقعیت سیاسی، حقوقی، اجتماعی یا اقتصادی خود در بخش دولتی یا خصوصی می‌توانند دست به اقداماتی بزنند که در جهت منفعت شخصی او باشد و در نهایت تزیین حق دیگر افراد که در فرهنگ دینی ما اصطلاحاً دست درازی به بیت المال گفته می‌شود را به همراه داشته باشد.

آنطور که مشخص است، فساد به عنوان یک معضل در جوامع بشری است که در جامعه و کشور ما نیز وجود دارد و آثار زیان‌باری نه تنها بر اقتصاد کشور بلکه بر اعتماد عمومی جامعه و سرمایه اجتماعی داشته و بدون شک می‌توان گفت آسیب آن در حوزه اجتماعی به مراتب بیشتر بوده و افکار عمومی را به شدت نسبت به الگوی حکمرانی و سیاستگذاری‌ها حساس کرده است. به صورت کلی چند عامل می‌تواند در گسترش فساد نقش داشته باشد؛ از جمله نبود شفافیت در فرآیند تصمیم‌گیری‌ها، ضعف نظارت کافی

بر فعالیت‌های دولتی و خصوصی، فقدان پاسخگویی مسئولان در برابر اعمال خود و همچنین یک فرهنگ سازمانی ضعیف که ارزش‌های اخلاقی را ترویج نمی‌دهد. برای مقابله با فساد، اقدامات متعددی می‌توان انجام داد که از مهم‌ترین آنها می‌توان به ایجاد و تقویت سازوکارهای نظارتی برای پیگیری فعالیت‌های دولتی و خصوصی اشاره کرد. تقویت و ایجاد این سازوکارها می‌تواند پاسخگویی مسئولان و افزایش مسئولیت‌پذیری آنها را برای پیشگیری از فساد در پی داشته باشد.

یکی از سازوکارهایی که برای نظارت و شناسایی فساد وجود دارد، افشاگران یا سوت‌زنان فساد هستند که اغلب به دلیل افشا و اعلام فعالیت‌های غیرقانونی و غیراخلاقی مورد تهدید و ارباب افراد متخلف قرار می‌گیرند و در نتیجه نیازمند حمایت‌های حقوقی و قانونی هستند تا با اطمینان بیشتر اطلاعات مربوط به فسادها را گزارش کنند. در ایران، قوانین سوت‌زنی به تدریج در حال توسعه هستند تا افرادی که بنا به اقتضای شغل و موقعیت خود دست به افشای فساد را دارند، مورد حمایت قرار گیرند. این امر، نه تنها به افزایش شفافیت و پاسخگویی کمک میکند، بلکه می‌تواند به عنوان یک عامل بازدارنده عمل کند و از وقوع فساد در آینده جلوگیری نماید. سامانه‌های سوت‌زنی، مانند سامانه سجام، امکانی را فراهم می‌آورند تا شهروندان بتوانند گزارش‌های خود را به طور

مستقیم و محرمانه به مقامات قضایی ارائه دهند. این سامانه‌ها، با ارائه‌ی پاداش برای افشاگران، تشویقی برای افشای فساد ایجاد می‌کنند و به این ترتیب، مشارکت مردمی در مبارزه با فساد را تقویت می‌بخشند. با این حال، مسیر سوت‌زنی چندان هموار نیست و افشاگران اغلب با چالش‌هایی مانند تهدید به انتقام، از دست دادن شغل، برچسب‌زنی و دیگر مسائل مواجه می‌شوند. بنابراین، تقویت حمایت‌های قانونی و اجتماعی برای سوت‌زنان از اهمیت بالایی برخوردار است. به همین منظور قانون "حمایت از گزارشگران فساد" در ایران به منظور حمایت از افرادی که اقدام به گزارش فساد می‌کنند، تدوین شده است. این قانون با هدف ایجاد فضایی امن برای گزارشگران فساد و تشویق شهروندان به مشارکت در مبارزه با فساد، پیش‌بینی شده است.

قانون حمایت از گزارشگران فساد که در سال ۱۴۰۲ تصویب شده است، حمایت‌هایی را در نظر داشته است که بدین شرح است: تغییر محل خدمت درون سازمانی و همچنین مأموریت یا انتقال به سایر دستگاه‌های اجرایی درخصوص کارکنان به نحوی که در حقوق، مزایا و گروه شغلی وی تغییر ایجاد نشود. تعیین وکیل به صورت رایگان در پرونده‌های ناشی از گزارشگری هرگونه حمایتی که مقام قضایی برای حفظ امنیت جانی یا مالی یا شغلی لازم تشخیص

دهد. گزارشگر می‌تواند بدون ارائه اطلاعات هویتی و تحت عنوان ناشناس اقدام به گزارشگری کند. مرجع پذیرنده و مراجع رسیدگی‌کننده مجاز به افشای اطلاعات گزارشگر بدون أخذ رضایت قبلی وی نیستند.

همچنین پاداش‌ها و مشوق‌هایی برای افشاگران و یا همان سوت‌زنان‌ها در نظر گرفته شده تا استقبال و تمایل آنها را نسبت به گزارش فسادها و تخلفات بالا ببرد و هر شخصی در هر جایگاهی با توجه به این حمایت‌ها یک ناظر و افشاگر فساد باشد. یکی از افشاگری‌های اخیر که توجه رسانه‌ها و افکار عمومی را به خود جلب کرد، انتقال مالکیت بخشی از اموال حوزه علمیه امام خمینی (ره) به "مؤسسه غیرتجاری پیروان اندیشه‌های قائم" بود که توسط یکی از خبرنگاران افشا شده و در نهایت با اعلام حوزه علمیه امام خمینی (ره)، مالکیت اموال از موسسه ذکر سلب و به این نهاد بازخواهد گشت. نکته قابل توجه در مورد این گزارش که در روزهای پایانی سال ۱۴۰۲ منتشر شده این است که همچنان گزارشگر فساد از لحاظ جانی و مالی آسیبی ندیده است، اما در مقابل از حمایت‌های قضایی و دولتی که در متن قانون تأکید شده هم برخوردار نبوده و هیچ‌کدام از قوا و نهادهای حاکمیتی از وی قدردانی و حمایتی نکرده‌اند. اقدامی که می‌تواند به عنوان یک مشوق برای این سوت‌زنی و دیگر افشاگران باشد.

کتاب‌یار

سال‌های ابری، روایتی از رنج تاریخی



محیا تکنده
روانشناس بالینی

چنانچه اهل ادبیات معاصر فارسی باشید، نام علی‌اشرف درویشیان برای شما آشنا و تداعی‌گر مفاهیمی خاص

خواهد بود. این نویسنده در ۱۳۲۰ اطراف محله‌ی آبشوران در خانواده‌ی کارگری و فرودست متولد شد و داستان‌ها و سبک روایی او متعلق به مردم همین طبقه می‌باشد. محله‌ی آبشوران که در آن سال‌ها عموماً پوشیده از خانه‌هایی گلی در اطراف رود آبشوران بود، با بارش‌های فصلی طغیان و زندگی بخش زیادی از مردم این محله را به شدت دستخوش رنج می‌کرد. بنابراین درویشیان در تمام آثار خود نگاهی به این محله و فاجعه‌ها و رنج‌هایی که در آن رخ می‌دهد دارد. کتاب چهار جلدی سال‌های ابری، تا حد زیادی یک اتوبیوگرافی محسوب شده و زندگی خود نویسنده را از کودکی تا میانسالی روایت می‌کند. شخصیت اصلی کتاب شریف است که داستان از پنج‌سالگی او و با ادبیاتی پرشور، کودکانه و شیرین آغاز می‌شود و هر جلد بیانگر دوره‌ای از مسیر رشد او است. نکته‌ی جالب و قابل توجه سال‌های ابری این است که ادبیات راوی و شخصیت اصلی با گذر زمان و بالا رفتن سن تغییر می‌کند و بزرگ شدن شریف را می‌شود از روایت و ادبیاتی که درویشیان در کتاب گنجانده دریافت. خانواده شریف از افراد فرودست، خرافاتی و سنتی جامعه هستند و از آنجایی که کتاب یک رئالیسم تمام عیار اجتماعی است، می‌توان از آن دوره‌ی تاریخی، زندگی اقتصادی مردم، طبقات اجتماعی، فاصله‌ی طبقاتی و رنج عمده‌ی که مردم طبقات فرودست می‌بردند، خوراک آن‌ها، ارتباط با سایرین، شغل و ... آگاهی پیدا کرد. سال‌های ابری، از نظر حفظ و انتقال حافظه‌ی تاریخی تا حد زیادی موفق عمل کرده و اما این اطلاعات عمده‌ی تاریخی، چیزی از شیرینی، گیرایی و روند داستانی کتاب کم نمی‌کند. نکته‌ی جالب دیگری که در این اثر به چشم می‌خورد، عدم شخصیت پردازی و توصیف شخصیت‌ها است که شاید در هر کتاب دیگری یک ضعف محسوب می‌شد، اما



در این اثر یک نقطه قوت است. چرا که شخصیت‌های داستان با گفتگوها و دیالوگ‌ها، خود را به خواننده معرفی می‌کنند نه با توصیفات راوی؛ با خواندن گفتگوی بین شخصیت‌ها می‌توان پی برد که کدام شخصیت مبارز یا رنج‌دیده یا بی‌خیال یا عساکر است. بسیاری از خوانندگان که در مورد کتاب نظر داده و آن را توصیف کرده‌اند، عمدتاً از شیرینی زبان و عمق توصیفات رضایت داشته و اذعان داشته‌اند که اگرچه کتاب حجیم و بسیار طولانی است اما خواندن آن بسیار نرم و سریع می‌گذرد، چرا که زبان روایت ساده و نزدیک به ادبیات عموم مردم است. در واقع سال‌های ابری کتابی برای زندگی کردن است، هرچند که این زندگی سخت، پرنج و ابری باشد. خواننده می‌تواند همراه با شریف کودکی کند، فقر را تجربه کند و آرام آرام با وقایع تاریخی قد بکشد و مبارزه کند. بخش زیادی از کتاب روایت زندان رفتن شریف پس از مبارزات سیاسی او در حکومت پهلوی است و فصل "نمی‌گذرد" که حاوی روایات زندان است، آنقدر واقعی و عالی است که انگار مخاطب خود در گوشه‌ی زندان افتاده است. به هر روی قلم علی‌اشرف درویشیان در خدمت مردم طبقات پایین جامعه بود و تا پایان زندگی اش هم در خدمت آنان باقی ماند و از همین رو هم تمام کتاب‌هایش رنگ و بوی مردمی، شیرین و رنجوری در خود دارند.

مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر استان:

مادران روستایی و عشایر دارای سه فرزند و بیشتر در هرمزگان از بیمه بازنشستگی رایگان بهره‌مند می‌شوند

سرویس اجتماعی

مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر استان هرمزگان از آغاز ثبت نام بیمه بازنشستگی مادران غیرشاغل روستایی و عشایر دارای سه فرزند و بیشتر در استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، «نوید جعفرپور»، مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر استان هرمزگان با اشاره به فراهم شدن شرایط ثبت‌نام مادران غیرشاغل روستایی و عشایر دارای سه فرزند و بیشتر جهت بهره‌مندی از بیمه رایگان در استان گفت: این طرح از جمله مواردی است که در دولت سیزدهم در قالب قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت پیگیری و اجرایی شد. وی اظهار کرد: در راستای اجرای ماده ۲۱ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت که به صورت اختصاصی مربوط به صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر می‌باشد، دولت مکلف است با تقویت



صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر، مادران غیرشاغل ساکن در مناطق روستایی و عشایری دارای سه فرزند و بیشتر را به صورت رایگان تحت پوشش این صندوق بیمه قرار دهد. مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر استان هرمزگان افزود: چنانچه در حین بیمه پردازی، فرزند چهارم یا پنجم مادر متولد شود به ازای هر فرزند دو سال به سوابق بیمه‌پردازی مادر افزوده می‌شود. جعفرپور تصریح

کرد: بر اساس اعلام ستاد ملی جمعیت، فرآیند پیش ثبت‌نام مشمولین این طرح در فاز نخست آغاز گردیده است و شامل مادرانی می‌شود که تاریخ تولد فرزند سوم و بالاتر آنان از تاریخ اول ۱۳۹۶/۰۱/۰۱ به بعد باشد و برای ثبت نام می‌توانند به سایت صندوق به آدرس www.roostaa.ir مراجعه نمایند. مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر استان هرمزگان عنوان کرد: ۵۸ کارگزاری در سطح استان فعال بوده و متقاضیان می‌توانند با مراجعه به این دفاتر نسبت به پیش ثبت نام در این طرح بیمه‌ای رایگان اقدام نمایند. وی شرایط مشمولین این طرح جهت بهره‌مندی از بیمه رایگان بازنشستگی، ازکارافتادگی کلی و فوت را اینگونه عنوان نمود: مادر ساکن در روستا و مناطق عشایری باشد، دارای حداقل سه فرزند باشد، فرزندان از تابعیت ایرانی برخوردار بوده، همچنین مادر بیمه‌شده اصلی یا مستمری بگیر نباشد. نوید جعفرپور در پایان گفت: آخرین مهلت ثبت نام متقاضیان در مرحله نخست اجرای این طرح ۳۰ فروردین ماه ۱۴۰۳ می‌باشد.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۳۶۲

طراح: مهدی سنگی

افقی

- صحرایی وسیع دراسترالیا - الهه دانش روم باستان ۲- زمین آذری - ازقبایل اعراب درصدر اسلام - زن یاری داده شده ۳- نوعی آتش محلی کرمانی‌ها - سیم دارای جریان برق - علامت منفی دراینگلیسی ۴- تلافی کردن نیکی - دریک صف ودریک ستون منظم - روزه شده ۵- اولین گروه اعداد - نویسنده فرانسوی اثر دیوار - سازمان فضایی آمریکا ۶- تنه درخت - دودل و سرگردان - مثل هم ۷- فلانی - حرف تانسف - اهل ایتالیا یی قدیم ۸- مادر تازی - تابلویی زیبا از ادوارد مونش نقاش نروژی

عمودی

- ایالتی در آمریکا با مرکزیت ریچموند - کج و خمیده ۲- مساوی عامیانه - تازه و دست نخورده - پایداری وثبات درکار ۳- از روی قصد و عمد واختیار - قلمه و گیاه ۴- زیان و غرامت دادن - خاریشت استرالیایی - ازحروف ندا ۵- زن انگلیسی - آخرین حاکم برسلسله امویان - جهاز عروس ۶- بلیغ و شیوا - آواز وترانه - توان و جرات ۷- جنگ وکوشش در راه خدا - بزکوهی - عقیم و سترون ۸- حرف سیزدهم الفبای انگلیسی - اثری ازایوان تورگنیف نویسنده روسی - پرورش یافتن ۹- تنفر و انزجار داشتن - قیمت بازاری - گیاه رازقی سنگاپوری ۱۰- ضبط اموال - واحد پول کشور آذربایجان - دوست و رفیق ۱۱- گونه ای سلاح خودکار کوچک - مزاحم نیست - سخندان ۱۲- جنس مذکر - تکنولوژی - طنز گفتاری یا نوشتاری ۱۳- گروه گذاشته شده - نام بهم ریخته - صافی و پالایه ۱۴- مرگ موش - سایه ناقص - رمق پایانی ۱۵- کشیدگی و راستا - کنایه از اوضاع ورهم شور و نابسامان

حل جدول شماره ۴۳۶۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ب	ا	ع	و	ث	س	و	س	ی	ا	ل	ی	س	م
۲	ا	ن	ب	ی	ا	ک	ن	ا	س	ب	ق	د		
۳	ر	ج	س	ب	س	ب	ک	ج	ب	ر	ل	ی	ت	ر
۴	و	ی	ن	ت	پ	ه	ر	ش	ب	ن	ج	س		
۵	ت	ر	ا	ب	ر	ر	و	ا	ن	ک	ا	و	ی	ه
۶	ل	ی	ف	ی	ا	س	ت	ر	ه	ر	ت	ق		
۷	ج	ج	د	د	ر	ا	ی	ت	و	ش	ا	ق	و	
۸	م	ی	ن	و	ق	ی	ح	ا	ن	ه	ت	ل	ا	
۹	ا	ق	ق	ی	م	ت	ل	ب	ر	ی	ز	س	م	
۱۰	س	م	ی	ا	د	ب	ا	ر	د	خ	و			
۱۱	ه	ن	س	ی	ا	ه	ف	ا	م	ف	م	ق	د	س
۱۲	ک	ف	ا	ر	ه	ا	م	ا	م	ا	ش	ت	ر	ی
۱۳	و	ی	م	ه	م	ج	ر	ج	ک	و	خ	ا	ر	
۱۴	ی	و	ن	ی	ز	ر	ک	ر	ر	و	ا	ر	و	
۱۵	ر	و	ز	ی	ا	ر	و	ص	ل	ا	ب	ل	ی	س

میزخبر

نخستین دوره مسابقات دومینو جام نوروز
نفرات برتر انفرادی و تیمی
مشخص شدند



سرویس ورزشی

نخستین دوره مسابقات دومینو جام نوروز در سالن مرکز رشد جهاد دانشگاهی هرمزگان برگزار شد. صادق یوسفی یگانه مسوول کمیته دومینو هرمزگان گفت: در مسابقات انفرادی دومینو اولین دوره جام نوروز هرمزگان که با حضور ۱۰ نفر از قهرمانان دومینوی استان برگزار شد، حمید کشوری موفق شد عنوان قهرمانی را از آن خود کند. حسن جعفری نایب قهرمان شد، حیدر پیروی بر سکوی سوم ایستاد و صلاح‌الدین درغال چهارم شد. مسوول کمیته دومینو هرمزگان اظهار داشت: در مسابقات تیمی که با حضور ۵ تیم از برترین تیم های دومینوی هرمزگان برگزار شد حیدر پیروی و حمید نامی از تیم آذرخش عنوان قهرمانی را از آن خود کردند. حسن جعفری و عمادالدین جعفری از تیم پرسپولیس نایب قهرمان شدند و هادی امامدادی و مجید میرزایی از تیم Explosion برسکوی سوم این رقابت‌ها ایستادند. احمد دریس سیدی و حمید کشوری از تیم آترین مقام چهارم را به دست آوردند. بدین ترتیب حیدر پیروی، حمید نامی و حمید کشوری قهرمانان تیمی و انفرادی اولین دوره مسابقات دومینو جام نوروز و حسن جعفری، احمد شریفی میناب و عمادالدین جعفری قهرمانان تیمی و انفرادی اولین دوره مسابقات دومینو جام رمضان به مقام استاد بزرگی دومینو استان هرمزگان رسیدند.

در پایان لیگ برتر فوتبال بانوان ایران
پزشک هرمزگانی بر سکوی
قهرمانی ایستاد



سرویس ورزشی

با پایان یافتن لیگ برتر فوتبال باشگاه های بانوان کشور یک جام قهرمانی دیگر به افتخارات پزشک هرمزگانی اضافه شد. به گزارش صبح ساحل، سحر ستاری رئیس کمیته پزشکی هیئت فوتبال هرمزگان و پزشک تیم خاتون بوم در مسابقات لیگ برتر فوتبال بانوان کشور، جام قهرمانی لیگ برتر در فصل ۱۴۰۳-۱۴۰۲ را به همراه کادرفنی و بازیکنان این تیم بالای سر برد. تیم خاتون بوم در ایستگاه یابانی با پیروزی ۶ بر یک برابر فرا ایستایس کران فارس، برای دهمین بار عنوان قهرمانی لیگ برتر فوتبال بانوان کشور را به دست آورد. این دومین قهرمانی رئیس کمیته پزشکی هیئت فوتبال هرمزگان با این تیم در لیگ برتر بانوان به شمار می‌رود. همچنین تیم خاتون بوم با کسب این عنوان، مجوز حضور در فصل آینده لیگ قهرمانان آسیا را به دست آورد.

لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور

فولاد هرمزگان
با نمایش مقتدرانه
در لیگ ماندنی شد

عبدالحمید رضوانی



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



دومین دیدار مرحله پلی اوت لیگ برتر با انجام دو دیدار برگزار شد. در دیدار دوم مرحله پلی اوت لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور تیم بسکتبال فولاد هرمزگان برابر تیم مس رفسنجان در سالن فجر بندرعباس به پیروزی دست یافت. در این دیدار شاگردان هنگام پور با نتایج (۲۹، ۱۵، ۲۴، ۱۱، ۲۳، ۱۸ و ۲۹ بر ۲۲) در کوارترهای اول تا چهارم به برتری دست یافتند و در مجموع تیم فولاد هرمزگان با نتیجه ۱۰۵ بر ۶۶ مقابل تیم مس رفسنجان پیروز شد. جی مک کورمیک با ۲۶ امتیاز و ۱۱ ریباند عنوان برترین بازیکنان فولاد هرمزگان را به خودش اختصاص داد. با این نتیجه تیم فولاد هرمزگان با برتری در

۲ پاس گل و کارایی ۱۵ بهترین بازیکن بود. آورتا با پیروزی دو بر صفر در لیگ برتر باقی ماند و رعد پدافند به لیگ دسته یک حرفه‌ای سقوط کرد.

در دیگر بازی تیم رعد پدافند هوایی مشهد به مصاف تیم آورتا ساری رفت و با نتیجه ۶۴ بر ۵۷ این دیدار را واگذار کرد. در این دیدار مجید رحیمیان با ۲۲ امتیاز، ۷ ریباند،

دو دیدار رفت و برگشت حکم بقای خود در لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور فصل جدید را قطعی کرد و تیم مس رفسنجان به لیگ یک حرفه‌ای سقوط کرد.

جام رمضان روستای سولقان میناب

ثامن کردر رضوی جام قهرمانی را بالای سر برد



محمود رئیسی

رساند و در حالی که تنها چندین ثانیه به پایان بازی باقی مانده بود محمد کریمی آقای گل و بهترین بازیکن رقابت‌ها بایک ضربه زیبا سند تیم های ثامن کردر رضوی و اتحاد گوزرانگ در حضور پرشور تماشاگران به مصاف هم رفتند. این دیدار جذاب و هیجان انگیز با برتری ۲ بریک به سود ثامن به پایان رسید تا ثامن کردر رضوی عنوان قهرمانی دومین دوره رقابت‌های فوتسال جام رمضان روستای سولقان را از آن خود کند. در این دیدار اتحاد گوزرانگ با گل سیاوش رحیمی تا یک دقیقه به پایان بازی از حریف پیش بود و بازیکنان و هواداران این تیم خود را برای جشن قهرمانی آماده می‌کردند که روح الله علیمحمدی گل مساوی را برای ثامن کردر به ثمر



قهرمانی ثامن کردر رضوی را امضا کرد تا جای قهرمان عوض شود و هواداران ثامن جشن قهرمانی را برپا کردند. در مراسم اختتامیه این رقابت‌ها سلحشور فرماندار شهرستان میناب، مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان استان، قاسم رنجبریان رئیس هیئت فوتبال استان، حسن رافتی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب، اعضای شورای اسلامی میناب و حضور داشتند و لوح یادبود و جام

قهرمانی را به بازیکنان و تیم قهرمان اهدا کردند. در این رقابت‌ها بهترین دروازه بان، ابوالفضل ذاکری از تیم ثامن کردر، پدیده مسابقات، محمد پورجعفر از تیم ساحل حکمی، بازیکن اخلاق، امیر محمد دیداری از تیم جوانان پولاد قاسمی، بهترین مربی، ابراهیم ذاکری از تیم ثامن کردر، بهترین بازیکن و آقای گل محمد کریمی از تیم ثامن کردر و تیم اروند دودو به عنوان تیم اخلاق معرفی شدند.

سرویس سلامت

نکات مهم هنگام استفاده از ضدآفتاب در دوران بارداری



نکات، استفاده درست و به موقع محصولات مراقبت از پوست هستند. سایر موارد را در پایین لیست کرده‌ایم؛ به‌عنوان یک زن باردار، بهترین انتخاب برای محافظت از پوستتان در برابر اشعه UVB، مصرف یک ضدآفتاب با فاکتور حفاظتی SPF حداقل ۳۰ است. از ضدآفتاب‌هایی با فاکتور حفاظتی بالاتر از ۳۰ استفاده کنید تا به پوستتان آسیبی وارد نشود.

حتما از یک ضدآفتاب با حفاظت UVA استفاده کنید. مهم است که ضدآفتابی که برای دوران حاملگی مصرف می‌کنید، حاوی حفاظت UVA باشد. اشعه‌های UVA نقش مهمی در پیرشدن پوست و ایجاد لکه‌های تیره دارند. بنابراین، انتخاب یک ضدآفتاب با توانایی محافظت از پوست در برابر این اشعه‌ها، به سلامتی پوست شما کمک می‌کند.

استفاده از ضد آفتاب حاوی مواد شیمیایی در دوران حاملگی ممنوع است. بهترین گزینه مصرف ضدآفتاب با محافظت فیزیکی مانند اکسید روی و تیتانیوم دی‌اکسید است. برای حفاظت از پوست خود در دوران حاملگی، بهتر است بهترین ضد آفتاب را به صورت منظم استفاده کنید. هروقت که از خانه خارج می‌شوید یا حتی در خانه هم، از این محصولات مصرف کنید و هرچند ساعت یکبار آن‌ها را تمدید کنید تا از آسیب‌های ناشی از هورمون‌های تیرگی جلوگیری شود.

اگر نگران اثرات مخرب محصولات شیمیایی بر چنین هستید، می‌توانید از پودرهای فشرده با SPF استفاده کنید. این نوع پودر قابلیت پوشش دادن صورت و پنهان کردن لکه‌ها و عیوب پوستی را داراست.

ضدآفتاب مناسب دوران بارداری

انواع بی‌شماری از کرم ضد آفتاب بارداری وجود دارد که می‌توانید انتخاب کنید. اما نباید

به‌ظاهر این محصولات اعتماد کرد. بهتر است به محصولات باکیفیت و اورجینال مراجعه کنید. برای انتخاب ضد آفتاب حاملگی، باید به چند نکته توجه کنید و اقدامات لازم را انجام دهید. ازجمله این نکات می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: ضدآفتاب‌های معطر واقعا جذاب و هیجان‌انگیز هستند، اما برای دوران حاملگی مناسب نیستند. ضدآفتاب‌هایی که در حالت بارداری استفاده می‌شوند، باید بدون عطر و رایحه باشند. بهترین گزینه برای محافظت از پوست خود، خریداری ضدآفتاب non-comedogenic است. این محصولات ضد حساسیت هستند و هیچ عارضه‌ای برای پوست ایجاد نمی‌کنند. پس می‌توانید با آرامش و اطمینان از آن‌ها استفاده کنید.

ضدآفتاب فیزیکی

۲ نوع اصلی ضدآفتاب وجود دارد، ضدآفتاب‌های شیمیایی و ضدآفتاب‌های فیزیکی. ضدآفتاب‌های شیمیایی با جذب اشعه ماوراء بنفش عمل می‌کنند، درحالی‌که ضدآفتاب‌های فیزیکی مانعی بر روی پوست ایجاد می‌کنند تا اشعه‌ها را منعکس و پراکنده کنند. در دوران بارداری، ضدآفتاب‌های فیزیکی به‌عنوان یک گزینه امن‌تر شناخته می‌شوند، زیرا حاوی مواد معدنی مانند اکسید روی و دی‌اکسید تیتانیوم هستند که کمتر به جریان خون جذب می‌شوند. اما طرفداران ضدآفتاب‌های شیمیایی بیشتر هستند و از آن‌ها به‌راحتی استفاده می‌کنند.

ضدآفتاب های طیف گسترده

هنگامی که بیشتر می‌خواهید تا در دوران حاملگی از آفتاب لذت ببرید، حتما به دنبال استفاده از ضد آفتاب با برچسب "طیف گسترده" بگردید. این برچسب نشان می‌دهد که این کرم می‌تواند پوست شما را در مقابل

هر ۲ نوع اشعه UVA و UVB حفاظت کند. همچنین، انتخاب یک کرم ضدآفتاب با SPF بالا، مانند ۳۰ یا بالاتر، بسیار حیاتی است. این انتخاب به شما کمک می‌کند تا پوست خود را به‌خوبی از اشعه‌های مضر خورشید محافظت کنید. SPF به‌عنوان یک معیار برای اندازه‌گیری توانایی یک کرم ضدآفتاب برای محافظت از پوست در برابر اشعه‌های UVB عمل می‌کند. با انتخاب یک کرم ضدآفتاب با SPF بالا، می‌توانید از محافظت بیشتری برخوردار شوید و خطر آفتاب‌سوختگی را به حداقل برسانید.

ضدآفتاب های فرمولاسیون سبک

علاوه بر این، به اجزای مواد بهترین ضد آفتاب هم توجه کنید و از کرم‌های ضدآفتاب حاوی اکسید روی، تیتانیوم دی‌اکسید و اوکتوکریلن که ممکن است به سلامتی آسیب برسانند، استفاده نکنید. همچنین فرمولاسیون محصول را در نظر بگیرید، گزینه‌های سبک و بدون چربی را انتخاب کنید تا منافذ پوستتان را مسدود نکنند و احساس سنگینی روی پوست ایجاد نشود.

جمع‌بندی

به گزارش وب گاه تبیان، حفاظت از پوست در دوران بارداری یکی از ضرورت‌های اساسی زنان است. اگرچه پزشکان مصرف محصولات آرایشی را در این مدت توصیه نمی‌کنند، اما استفاده از ضد آفتاب در دوران حاملگی که یک محصول بهداشتی و محافظتی بوده، برای حفظ جوانی و تازگی پوست بسیار مؤثر شناخته شده است. بنابراین، مصرف آن در تمام مراحل زندگی باعث حفظ زیبایی و سلامت پوست شما می‌شود. محصولات مختلفی برای انتخاب وجود دارند، اما بهترین‌ها را انتخاب کنید تا نتایج بهتری ببینید. /ایرنا

افزودنی هستند که ممکن است برای سلامتی مضر باشند، مانند شکر اضافه شده و روغن‌های نامناسب. به همین دلیل است که مصرف کیک برنجی به میزان معقول و با توجه به ترکیبات غذایی دیگر مصرفی توصیه می‌شود.

سعی کنید کیک برنجی را با: هوموس و خیار و گوجه فرنگی خرد شده، پنیر و خیار و گوجه فرنگی خرد شده، کره بادام زمینی و موز ورقه شده، کره بادام و توت فرنگی ورقه شده، بوقلمون و گوجه فرنگی خرد شده، لوبیا سفید و تربچه، سالاد تن ماهی و کرفس، یک تخم مرغ و گوجه فرنگی خرد شده

نتیجه‌گیری

کیک برنجی، اگرچه می‌تواند یک میان‌وعده خوشمزه و خوش طعم باشد، اما به تنهایی به عنوان یک گزینه سالم برای مصرف نمی‌تواند در نظر گرفته شود. توجه به ترکیبات غذایی دیگر و ترکیب آن با منابع پروتئینی و فیبری می‌تواند کمک کننده باشد تا اثرات منفی آن بر سلامتی کاهش یابد و مصرف آن به حداقل برسد.

پروتئین: ۱ گرم، چربی: ۰ گرم، نیاسین: ۴ درصد از نیاز روزانه (DV)، پانتوتیک اسید: ۲ درصد از DV، منگنز: ۱۵ درصد DV، مس: ۴ درصد DV، سلنیوم: ۴ درصد از DV، منیزیم: ۳ درصد از DV، فسفر: ۳ درصد از DV، روی: ۲٪ از DV

همچنین حاوی حداقل مقادیر چندین ویتامین و مواد معدنی دیگر هستند. میزان سدیم آنها ممکن است متفاوت باشد. اگر مراقب میزان مصرف نمک خود هستید، سدیم موجود در کیک برنجی خود را بررسی کنید. به خاطر داشته باشید که این اطلاعات تغذیه فقط برای کیک برنجی ساده است. انواع طعم دار اغلب حاوی قندهای اضافه شده و سایر مواد هستند.

فواید کیک برنجی

برخی از مزایای کیک برنجی شامل موارد زیر است: کالری کمی دارند (کیک برنج (۹ گرمی) دارای ۳۵ کالری)، معمولا بدون گلوتن هستند (گزینه خوبی برای افرادی است که نسبت به گلوتن حساسیت دارند)، گاهی اوقات با غلات کامل تهیه می‌شوند (می‌تواند اثرات قند خون بسیاری از کیک های برنجی حاوی مواد

میزخبر

ذخایر خونی مزگان در چند روز آینده با کاهش روبه‌رو می‌شود

سرویس سلامت

مدیرکل انتقال خون هرمزگان گفت: با کاهش مراجعه به مراکز انتقال خون در چند روز آینده با کاهش روبه‌رو می‌شویم و اکنون به همه گروه‌های خونی در استان نیاز است.

به گزارش صبح ساحل، ایمان زارعی امروز، ۲۶ فروردین در جمع خبرنگاران اظهار کرد: تعطیلات نوروز، مسافرت و ماه مبارک رمضان از مهم‌ترین دلایل کاهش مراجعه به مراکز انتقال خون است و در حال حاضر مراکز با کاهش ذخایر خون روبرو شده‌اند. وی گفت: با ادامه این روند ذخایر خونی استان در چند روز آینده با کاهش روبه‌رو می‌شود و اکنون به همه گروه‌های خونی در استان نیاز است، هرمزگان روزانه به طور متوسط به ۱۵ تا ۲۵ واحد خون نیاز دارد.

مدیرکل انتقال خون هرمزگان با اشاره به اینکه حدود دو هزار بیمار خاص در استان وجود دارد، گفت: ۶۵ درصد مصرف خون در استان به بیماران خاص اختصاص دارد و عمر خون‌های بیماران تالاسمی ۳۲ تا ۴۵ روز است، همچنین خون اهدایی برای عمل‌های جراحی، مصدومان حوادث جاده‌ای و مادران باردار هم استفاده می‌شود. زارعی گفت: داوطلبان ۱۸ تا ۶۵ سال با وزن ۵۰ کیلوگرم می‌توانند به پایگاه‌های انتقال خون مراجعه کنند. پایگاه‌های انتقال خون در بندرعباس، قشم، بندرلنگه و میناب هم در دو نوبت صبح و عصر آماده خدمات‌رسانی است. آقایان هر سه ماه یکبار و بانوان هر چهار ماه یکبار می‌توانند خون اهدا کنند.

ترخیص دارو از گمرکات سرعت گرفت

سرویس سلامت

مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو، از ریزینی در جهت تسهیل تأمین بهتر داروهای بیماران خاص خبر داد.

محمد بیگان‌پور گفت: در سال ۱۴۰۲، جهت تأمین بهتر داروهای بیماران خاص، ضمن افزایش حمایت‌ها در جهت داخلی‌سازی تولید این محصولات، راپزینی‌هایی گسترده‌ای با شرکت‌های بین‌المللی دارویی به منظور تسهیل تأمین داروهای بیماران خاص انجام شد. وی افزود: سال گذشته با هماهنگی و راپزینی‌های صورت گرفته با مدیران عامل شرکت‌های بین‌المللی به منظور تسهیل تأمین داروهای بیماران خاص نظیر برخی از فاکتورهای خونی، داروهای شیمی‌درمانی، داروهای پیوند، انسولین‌های قلمی و داروهای ام‌اس، هماهنگی‌های فشرده‌ای صورت گرفت. بیگان‌پور ادامه داد: همچنین به منظور ترخیص کالاهاى دچار کمبود مانند کتامین، پروپوفول، IVIG و سرم باقی‌مانده در گمرکات کشور نیز هماهنگی‌های مناسبی با این نهاد صورت گرفته و خوشبختانه روند ترخیص با سرعت بیشتری محقق شد. مدیرکل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو، در مورد تأمین سرُم در سال ۱۴۰۲ نیز تصریح کرد: با افزایش ظرفیت تولید، افتتاح خطوط جدید تولید سرُم و واردات همزمان سرُم، وضعیت تأمین این اقلام به نسبت مدت مشابه بهبود چشمگیری یافت و همزمان با گرمای تیر و مرداد سال گذشته، ایام اربعین حسینی و دو پیک شیوع آنفلوآنزا و سوش‌های جدید کرونا، نه تنها کشور دچار کمبود سرم‌های تزریقی نشد بلکه در حال حاضر دیو قریب به سه ماه از سرم در کشور موجود است. به گفته وی، در سال ۱۴۰۰ ماهانه ۹ تا ۱۱ میلیون سرُم مصرف شده بود که طی یک سال گذشته ۲۴۳.۵ میلیون سرُم تأمین و در آبان ۱۴۰۲ (رکورد تأمین ۲۶ میلیون در ماه شکسته شد. /مهر

گرمای شدید موجب اختلال در سیستم ایمنی بدن می‌شود

سرویس سلامت

تحقیقات جدید نشان می‌دهد قرار گرفتن در معرض گرما ممکن است عملکرد سیستم ایمنی را مختل کند و التهاب را افزایش دهد که می‌تواند منجر به افزایش خطر بیماری قلبی شود. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض دماهای داغ‌تر در مدت زمان کوتاهی چگونه می‌تواند بر سیستم ایمنی بدن تأثیر بگذارد و التهاب را تحریک کند. این اثرات می‌تواند بدن را در برابر عفونت‌ها آسیب‌پذیرتر کند و پیشرفت بیماری‌های قلبی عروقی را تسریع کند. این تحقیق بر خطرات بالقوه قرار گرفتن در معرض گرما با ادامه افزایش دمای جهانی تأکید دارد. دکتر «دانیل دلیو ریگز»، سرپرست تیم تحقیق و استادیار پزشکی در مؤسسه محیط زیست کریستینا لی براون دانشگاه لوییزیول کنتاکی، گفت: «ما در مطالعه خود، از اندازه‌گیری‌های جایگزین گرما در رابطه با نشانگرهای متعدد التهاب و پاسخ ایمنی در بدن برای بررسی اثرات کوتاه‌مدت قرار گرفتن در معرض گرما و ایجاد تصویر کامل‌تری از تأثیر آن بر سلامتی استفاده کردیم.» برای این مطالعه، محققان نمونه‌های خون شرکت‌کنندگان را برای تجزیه و تحلیل عملکرد سیستم ایمنی و چگونگی تأثیر آن توسط گرما بررسی کردند. اثرات قرار گرفتن در معرض گرما شامل دما، دمای مؤثر خالص (با در نظر گرفتن رطوبت نسبی، دمای هوا و سرعت باد) و شاخص جهانی آب و هوای گرمایی (UTCI) بود. یافته‌ها افزایش نشانگرهای التهابی را به ازای هر ۵ درجه افزایش UTCI نشان می‌دهد. این نشانگرها شامل افزایش سلول‌های ایمنی درگیر در التهاب، مانند مونوسیت‌ها و انوزینوفیل‌ها، و همچنین افزایش برخی سایتوکین‌های پیش‌التهابی، پروتئین‌هایی بود که التهاب را در بدن افزایش می‌دهند. همچنین کاهش سلول‌های B مشاهده شد. این سلول‌ها به سیستم ایمنی کمک می‌کند تا عوامل بیماری‌زای مانند ویروس‌ها و باکتری‌ها را شناسایی کرده و با آنها مبارزه کند. این یافته‌ها نشان می‌دهد که افزایش التهاب و کاهش عملکرد سیستم ایمنی به دلیل قرار گرفتن در معرض گرما ممکن است حساسیت به عفونت‌ها را افزایش دهد و بیماری‌های قلبی عروقی را بدتر کند. برای ایمن ماندن در هوای گرم، در ساعات اوج گرما از آفتاب دوری کنید، هیدراته بمانید و از محافظ آفتاب استفاده کنید. /مهر

سرویس سلامت

این روزها یکی از تنقلات مصرفی برای افرادی که در حال کاهش وزن هستند کیک برنجی یا rice cake است که بهتر است اطلاعات بیشتری در مورد این میان‌وعده بدانید.

حسین تقی زاده بیندلی کارشناس تغذیه در این باره معتقد است: کیک برنجی اساساً بدون چربی بوده و حاوی کالری، فیبر و پروتئین کمی است، بنابراین مصرف کیک برنجی با منابع غذایی پروتئین و فیبری می‌تواند به کنترل قند خون کمک کند. وی می‌گوید: کیک‌های برنجی که از برنج پفکرده به‌صورت کیک فشرده شده تهیه می‌شوند، اغلب به عنوان جایگزین کم کالری برای نان و کراکر مصرف می‌شوند. در حالی که انواع طعم‌دار آن موجود است، ابتدایی‌ترین نوع آن فقط از برنج و گاهی نمک ساخته می‌شود. همانطور که ممکن است انتظار داشته باشید، آنها به تنهایی طعم مطلوب و دوست‌داشتنی ندارند.

خواص تغذیه‌ای کیک برنجی

یک کیک برنجی ساده (۹ گرم) که از برنج قهوه‌ای تهیه می‌شود، شامل موارد زیر است: کالری: ۳۵، کربوهیدرات: ۷ گرم، فیبر: ۰ گرم،

سرویس زندگی

پول با همه فراز و فرودهایی که در زندگی با آن داریم، هنوز برای افراد زیادی به یک تفکر روشن تبدیل نشده است. گروهی صحبت از پول را شرم‌آور می‌دانند و عده‌ای دیگر چیزی جز پول نمی‌شناسند. با همه فراز و فرودهایی که در زندگی با آن داریم، هنوز برای افراد زیادی به یک تفکر روشن تبدیل نشده است. گروهی صحبت از پول را شرم‌آور می‌دانند و عده‌ای دیگر چیزی جز پول نمی‌شناسند. از نگاه دین و روان‌شناسی صحبت‌های زیادی درباره پول شده است که تاملی درباره آن خواهیم داشت.

پول وسیله است نه هدف

پول وسیله‌ای است برای رسیدن به هدف‌های مهم مانند تعالی معنوی، موفقیت، تربیت شایسته فرزندان و داشتن آرامش و آسایش مناسب در مسیر یک زندگی هدفمند. پول، پلی است برای زندگی بهتر نه اینکه تمام زندگی روی پول برنامه‌ریزی شود. وقتی هدف درستی از پول درآوردن داشته باشیم، تمام مسیر آن هموار و لذت‌بخش خواهد بود ولی زمانی که پول را برای فخرفروشی و هزینه کردن در راه گناه بخواهیم، جز حسرت نصیب ما نخواهد شد.

داشتن پول مقدمه‌ای برای رسیدن به تعالی است. از این رو در روایات دینی آمده است که دارایی و بی‌نیازی مالی، یاری دهنده نیکویی برای پرهیزکاری است. یادمان باشد که کارهای معنوی زیادی با پول قابل انجام هستند مثل انفاق، تشکیل خانواده و درمان مانند از ربایش ایمان، زیارت، دستگیری از نیازمندان، آبرومند جامعه و کارهای خیریه ماندگار. وقتی می‌شود با پول، دل‌های زیادی را به دست آورد و گره‌های فراوانی را گشود، پس با یک فرصت شگفت‌انگیز روبرو هستیم.

تلاش برای کسب پول پاک عبادت است

تلاش برای به دست آوردن پول پاک، یکی از عبادت‌های مهم شمرده شده است.

رزق حلال با کوشش به دست می‌آید و این تلاش خود یکی از عبادت‌های مهم شمرده شده است. کسانی که برای تامین نیازهای خود و خانواده‌شان و نیز به دست آوردن خودکفایی شخصی و ملی به منظور بی‌نیاز شدن از دیگران تلاش می‌کنند، در زمره مجاهدان راه خدا شمرده شده‌اند و پاداش‌های معنوی در کنار پاداش‌های مادی کوشش به آنها تعلق خواهد گرفت.

در معاملات درباره پول شفاف صحبت کنید

در قراردادهای کاری لازم است حتما درباره پول آن صحبت شود. این مسئله هنوز به عنوان

۱۰ نکته درباره روانشناسی پول!



مهارت مدیریت پول را به فرزندان بیاموزید

برای ورود پول به دنیای فرزندان خود نیازمند برنامه و مهارتیم. کودکان امروز به دلیل قرار گرفتن در میدان‌های رسانه‌ای، بیش از هر زمان دیگری نیازمند آموختن مهارت‌های لازم برای مدیریت لذت‌های ناشی از خرید و به دست آوردن قدرت تأخیر در رسیدن به خواسته‌های خود هستند. از حدود ۹ سالگی ورود پول به دنیای کودکان مناسب است که می‌توان همزمان با پول روزانه، پیشنهادهای مناسبی هم برای ذخیره‌سازی معتدل و استفاده بهینه از پول به آنها دارد. هر قدر فرزندان ما بزرگتر می‌شوند، بازه زمانی پول نیز گسترده‌تر می‌شود و در دوره نوجوانی اول می‌توان پول را به صورت هفتگی داد و در نوجوانی دوم به صورت ماهیانه و با واریز به کارت شخصی خودشان تا توانایی بیشتری برای این مدیریت به دست آورند و برای زندگی مالی آینده خود آماده شوند.

رسید بگیرید

اگر از کسی پول گرفتید یا به کسی پول دادید، حتما رسید داشته باشید. این نکته در بزرگترین آیه قرآن تصریح شده است. بارها تجربه کرده‌ایم یا از تجربه‌های دیگر با خبر شدیم که مراعات نکردن چنین قانون زیبایی، ضررها و حسرت‌های فراوان را رقم زده است.

قرض دادن بهتر از صدقه

قرض دادن از صدقه دادن بهتر است. وقتی قرض می‌دهیم، حرمت اشخاص بهتر حفظ می‌شود و پس از برگشت پول، امکان تکرار آن به فرد دیگری وجود دارد. همچنین قرض دادن، زمینه تلاش را در دیگران از بین نمی‌برد، بلکه آن را چند برابر می‌کند.

خریدهای غیرضروری را کنترل کنید

اهل ایمان کم هزینه‌اند و پرفایده. مومنان به خوبی قادرند وسوسه خریدهایی که ضرورتی برای آن نیست را کنترل کنند. برپایه یافته‌های روان‌شناسی، اگر افراد موفق شوند وسوسه خرید کردن را در خود مدیریت کنند، به خوبی خواهند توانست نسبت به دیگر وسوسه‌ها هم از خود توانایی نشان دهند. چیرگی بر وسوسه خرید کردن، مقدمه‌ای برای رشد شخصیتی است. قناعت (صرفه‌جویی)، ثروت فراموش شده زندگی امروز است.

برخی آنقدر به دنبال پول می‌روند که فرصت استفاده از آن و لذت داشتنش را تجربه نمی‌کنند. چنین معامله‌ای به صرفه نیست و هیچ منطقی از آن پشتیبانی نمی‌کند. هر قدر که پس‌انداز علاقه‌ناخوب است، انباشت حریصانه زیان آور خواهد بود. با اضافه‌کاری افراطی و چندشغله شدن برای به دست آوردن پول بیشتر، زندگی را به مخاطره نیندازیم. افراد زیادی بودند و هستند که بهانه خوشبخت‌کردن خانواده، دچار افراط در این زمینه شدند و زمانی به پول زیاد رسیدند که خیلی از داشته‌های اصلی خود مانند سلامت روحی و نیز عشق را از دست دادند.

به خاطر بسپاریم که برکت، جای کثرت را می‌گیرد. بارها به حال کسانی که با پول اندک زندگی آرام و آسایش مناسبی تدارک دیده‌اند، غبطه خورده‌ایم. راز این تفاوت، بسنده کردن به روزی ارزانی از سوی خداوند و هزینه کردن عمر و توان در دیگر درخواست‌های الهی است. چنین وارستگی، لذت بیشتری از آنچه دارند می‌برند و فرصت استفاده از دستاوردهای مالی را خواهند داشت.

هزینه‌ها را مدیریت کنید

در اقتصاد هزینه‌ها را به دو قسمت هزینه‌های پایه و هزینه‌های مصرفی تقسیم می‌کنند. با کاستن از هزینه‌های مصرفی و مدیریت آن، می‌توان سرمایه‌گذاری‌های درست مادی و معنوی با پول داشت و ارزش افزوده را برای آن در نظر گرفت.

پولی که در راه خدا خرج می‌شود، ارزش افزوده‌ای به گستره ابدیت پیدا می‌کند و این با تمام پیشنهادها و اقتصادی موجود، متفاوت است. در سفارش‌های قرآنی هم آمده است که با آنچه خداوند به تو داده، خانه ماندگار آخرت را بساز! / ایرنا

حریص بودن ویرانگر است

حرص در به دست آوردن پول، ویرانگر است.

مشاوره

چرا باید به قول‌هایی

که به فرزندان می‌دهید عمل کنید؟

سرویس زندگی

قول‌های ساده‌ای که گاهی ما باعجله به کودکان می‌دهیم و بعد آن را زیر پا می‌گذاریم ممکن است برای ما هیچ معنایی نداشته باشد، اما برای بچه‌هایمان این معنا را دارد که «شما برای مادر و پدرتان مهم نیستید!»

همه ما به‌عنوان والد تلاش می‌کنیم تا عمل به وعده‌ها را به کودکانمان بیاموزیم، اما گاهی اوقات خودمان در انجام آن کوتاهی می‌کنیم. وقتی به فرزندان می‌گویید فردا بعد از مدرسه برای او بستنی می‌خرید یا اگر قبل از ظهر تکالیفش را انجام دهد او را به خانه یکی از دوستانش می‌برید و بعد بنا به دلایل مختلف قول‌تان را عملی نمی‌کنید، از نظر فرزندان شما دروغ‌گو هستید.

والدین الگوهایی برای فرزندان خود هستند و زمانی که آن‌ها به وعده‌های خود عمل می‌کنند، ممکن است فرزندان نیز به پیروی از این الگو فکر کنند؛ اما زمانی که شما به قول‌هایتان عمل نمی‌کنید فرزندان ممکن است فکر کند که «اگر مادر یا پدرم به قول خود عمل نمی‌کند، چرا من باید به قول‌هایم عمل کنم؟» قطعاً هیچ والدی نمی‌خواهد فرزندی عهدشکن تربیت کند اما وقتی ما به راحتی قول‌هایمان را زیر پا می‌گذاریم، با این کار بچه‌هایمان را به سمت انجام دقیقاً همان کار سوق می‌دهیم.

وقتی به قول خود عمل می‌کنیم، این به فرزندانمان کمک می‌کند احساس امنیت کنند و بین ما اعتماد ایجاد می‌کند. هنگامی که این اعتماد مورد خیانت قرار می‌گیرد، فرزندان ما احساس ناامیدی می‌کنند. در نهایت، آن‌ها ممکن است اعتماد خود را نسبت به ما و آنچه ما می‌گوییم از دست بدهند، زیرا می‌بینند که وعده‌های ما عملی نمی‌شود؛ اما آیا این‌ها بدان معناست که نباید به فرزندانمان قولی بدهیم؟

بدون فکر به فرزندان قول ندهید

دکتر ناهید کریمی، روان‌شناس کودک و نوجوان قول دادن به کودک را منوط به شرایطی می‌داند و می‌گوید: «بهتر است والدین در شرایط ناسازگاری کودک و وقتی او برای رسیدن به خواسته‌اش گریه می‌کند یا جیغ می‌زند، قولی به کودک ندهند و با او همدلی و صحبت کنند تا هیجان خود را کنترل کند.»

او ادامه می‌دهد: «گاهی اوقات پیش می‌آید که در شرایط دشوار والدین بدون فکر قبلی به فرزندان قولی می‌دهند که از انجام آن مطمئن نیستند؛ اما این مسئله به شدت اعتماد کودک به والدین را کاهش می‌دهد.» او تأکید می‌کند: «گاهی رفتار کودک به‌گونه‌ای است که از کنترل والدین خارج می‌شود و والدین را مجبور می‌کند تا قولی بدهند که فقط شرایط را آرام کنند اما از عملی کردن آن قول ناتوان هستند، در این شرایط کودک دچار سردرگمی و ناامیدی می‌شود. برخی مواقع هم شرایط عمل کردن به قول تغییر می‌کند و والدین موقعیت انجام به قول خود را از دست می‌دهند.» این روان‌شناس کودک تصریح می‌کند: «بهتر است در چنین شرایط دشواری والدین به جای قول دادن به کودک جهت کنترل رفتار، او را از محیط خارج کنند و زمانی که کودک آرامش گرفت، شرایط و قوانین را برای او با جملاتی ساده و کوتاه توضیح دهند.»

عمل نکردن به قول‌ها باعث افزایش رفتارهای مخرب در کودک می‌شود

به اعتقاد کریمی، کلمات قدرت دارند و وقتی ما از آن‌ها سوءاستفاده می‌کنیم یا آن‌ها را نادیده می‌گیریم، این امر می‌تواند پیامدهایی را به دنبال داشته باشد. او می‌گوید: «والدینی که برای کنترل وضعیت و رفتار ناسازگار کودک خود قولی به او می‌دهند و به آن عمل نمی‌کنند باعث افزایش رفتارهای مخرب فرزند خود می‌شوند. آن‌ها با ایجاد حس ناامیدی در کودک خشم او را برانگیخته و باعث کاهش عزت‌نفس در کودک و حس بی‌ارزشی در او می‌شوند.»

او تأکید می‌کند: «والدین با سبک فرزند پروری مناسب احساس اعتماد و امنیت را در کودک خود به وجود می‌آورند. بدقولی والدین یکی از مواردی است که سبب کاشت بذری اعتمادی در فرزندان خواهد شد و کودک به‌مرور زمان بدقولی و دروغ‌گویی را در رفتار خود منعکس خواهد کرد. درعین حال، روحیه مسئولیت‌پذیری در کودک تضعیف شده و کودک دیگر قوانین و شرایط خانواده و صحبت‌های والدین را جدی نخواهد گرفت.»

قول دادن گزینه خوبی برای آرام کردن کودک نیست

گاهی والدین تصور می‌کنند که دادن وعده‌های پوشالی تنها گزینه برای آرام کردن فرزندان است. فرض کنید کودکی چیزی می‌خواهد یا می‌خواهد خانه خاله، عمه یا عمو بماند و در این شرایط هیچ چیز جز وعده به پارک رفتن یا خریدن بستنی او را آرام نمی‌کند؛ اما دکتر کریمی قول دادن در این شرایط را گزینه خوبی برای آرام کردن کودک نمی‌داند. او می‌گوید: «والدین معمولاً به دلیل ترس از قشقرق راه انداختن کودکان و به دلیل مشغله‌های زیاد خود، قبل از حضور در شرایط خاص قوانین آن موقعیت را برای کودک توضیح و شرح نمی‌دهند و شرایط را شفاف نمی‌کنند؛ در مقابل برای آرام کردن کودک قول‌های مکرر به او می‌دهند و برای عمل کردن به آن دچار فراموشی می‌شوند.»

او توصیه می‌کند: «والدین قبل از حضور در مکان‌ها و موقعیت‌های جدید یا خاص که می‌دانند کودک مستعد ناسازگاری و قشقرق به پا کردن است و همچنین جهت جلوگیری از اثرات مخرب بدقولی در کودکان، بهتر است در شرایط مناسب بیان احساسات را به کودک آموزش دهند تا کودک مهارت‌های کلامی و توانایی ابراز احساسات را یاد بگیرد؛ بدین ترتیب لجبازی کودک به میزان قابل توجهی کاهش پیدا می‌کند.» کریمی تأکید می‌کند: «درموقعی که کودک بجای قشقرق رفتارهای مناسب به کار می‌برد، بهتر است والدین رفتارهای فرزند خود را تشویق و تحسین کنند. او ادامه می‌دهد: «والدین برنامه زمانی و مکانی ناسازگاری و قشقرق کودک را شناسایی کنند تا قبل از شروع رفتار کودک موقعیت را ترک کنند. درموردی هم که رفتار کودک آسیب‌زننده نباشد می‌توان آن را نادیده گرفت و آرامش خود را حفظ کرد.» این روان‌شناس کودک در پایان یادآور می‌شود: «قانون طلایی این است که آنچه را که می‌گویید انجام دهید و فقط آنچه را که انجام خواهید داد، بگویید. پس اگر به فرزندان قولی می‌دهید، به آن عمل کنید. اگر قصد انجام کاری را ندارید، هرگز به آن متعهد نشوید. به‌طور مشابه، هرگز فرزندان را با چیزها یا اتفاقاتی که هرگز اتفاق نخواهد افتاد، تهدید نکنید. اگر می‌خواهید کودکانی با اعتماد به نفس، شاد و ایمن داشته باشید، باید به آن‌ها امنیت بدهید، نه محیطی تهدیدکننده.» / ایرنا

با کودکانی که کابوس می‌بینند، چه کنیم؟

الهه یابایی

آیا تا به حال شده کودکان با وحشت و ترس از خواب بپرد و متوجه شوید که کابوس دیده است؟ آیا علت کابوس دیدن وی را متوجه شده اید؟ در چنین مواقعی چه اقداماتی انجام داده اید؟ در ادامه به ۵ اقدامی که باید به هنگام کابوس دیدن کودکان انجام دهید، اشاره شده است.

آیا تا به حال شده کودکان با وحشت و ترس از خواب بپرد و متوجه شوید که کابوس دیده است؟ آیا علت کابوس دیدن وی را متوجه شده اید؟ در چنین مواقعی چه اقداماتی انجام داده اید؟ در ادامه به ۵ اقدامی که باید به هنگام کابوس دیدن کودکان انجام دهید، اشاره شده است. کابوس‌ها می‌توانند هم برای کودکان و هم برای والدین آنها بسیار وحشت‌زا باشند و اغلب ناشی از احساس ناامنی، اضطراب، ترس یا نگرانی هستند. این حالات، واکنش‌های شایع و طبیعی ترس، نسبت به رویاهای ترسناک هستند که معمولاً در حدود ۳ سالگی آغاز می‌شوند و اوج آن‌ها بین ۴ تا ۶ سالگی است. دختران تا حدی دیرتر از پسران به آن دچار می‌شوند. هنگام کابوس دیدن، کودک ممکن است عرق کند، جیغ بکشد و نفس

زیاد در مورد کابوس صحبت نکنید و مساله را بزرگ نکنید، زیرا ممکن است کودکان یاد بگیرد که با استفاده از این روش جلب توجه کند. همچنین مهم نیست که در این هنگام درباره موضوع کابوس صحبت کنید.

در مورد کابوس‌های تکراری وارد عمل شوید:

اگر کودکان یک کابوس را مرتباً می‌بینند، ممکن است از مساله خاصی رنج می‌برد. کودکان را تشویق کنید تا در مورد کابوس‌ها صحبت کنند و در روشی روزان را به صورت یک نمایش که البته پایان خوشی دارد، به اجرا بگذارید.

تدابیری به کودکان بیاموزید:

در مورد کودکان بزرگ‌تر، این احساس که وسیله‌ای برای دفاع در مقابل کابوس‌ها دارند، اغلب مفید واقع می‌شود. برای مثال، برخی کودکان خردسال با زره به رختخواب می‌روند تا در مقابل اژدها و غول‌ها از خود محافظت کنند، برخی دیگر با روشن گذاشتن یک چراغ احساس امنیت می‌کنند و برخی دیگر با دعا خواندن از خدا می‌خواهند که آنان را در مقابل شیرها و ببرها محافظت کنند. بدین ترتیب آن‌ها خواب‌های ترسناک کمتری می‌بینند.

نفس بزنند. در چنین حالتی می‌توان سریعاً او را از خواب بیدار کرد. کودک معمولاً بعد از بیدار شدن، دست کم بخشی از خوابی را که دیده است، به یاد خواهد آورد. کابوس‌ها می‌توانند در اثر بیماری، درد، هیجان بیش از حد، ترس، اضطراب، برنامه‌های خشن تلویزیون و یا کم توجهی والدین نسبت به کودک ایجاد شود. با این‌که معمولاً کودکان نمی‌توانند دقیقاً بگویند که چه چیزی آزارشان می‌دهد، اما والدین می‌توانند از روی رفتارها و گفتگوهایی که با آنان انجام می‌دهند، سرنخ‌هایی به دست آورند. علت هر چه باشد، این امر صحت دارد که کودکان مضطرب، نگران و یا کودکانی که احساس ناامنی می‌کنند، بیشتر کابوس می‌بینند. دانشگاه علوم پزشکی تهران پنج اقدامی که والدین باید در مواجهه با کودکان کابوس زده انجام دهند را اینگونه شرح داده است:

در مورد مشکلات، ترس‌ها و نگرانی‌های کودکان با وی گفتگو کنید:

با استفاده از نکاتی که از حرف‌ها و پاسخ‌های کودکان در می‌یابید، سعی کنید زمینه‌های اصلی ناراحتی وی را بیابید. در طول روز درباره کابوس‌های کودکان با وی صحبت کنید و بکوشید ترس‌ها و نگرانی‌هایش را از بین ببرید. همچنین دوراندیش باشید و سعی کنید به تدریج کودکان را برای حوادث رنج‌آور آماده کنید. برای مثال، می‌توانید کودکان را بعد از

نفس بزنند. در چنین حالتی می‌توان سریعاً او را از خواب بیدار کرد. کودک معمولاً بعد از بیدار شدن، دست کم بخشی از خوابی را که دیده است، به یاد خواهد آورد. کابوس‌ها می‌توانند در اثر بیماری، درد، هیجان بیش از حد، ترس، اضطراب، برنامه‌های خشن تلویزیون و یا کم توجهی والدین نسبت به کودک ایجاد شود. با این‌که معمولاً کودکان نمی‌توانند دقیقاً بگویند که چه چیزی آزارشان می‌دهد، اما والدین می‌توانند از روی رفتارها و گفتگوهایی که با آنان انجام می‌دهند، سرنخ‌هایی به دست آورند. علت هر چه باشد، این امر صحت دارد که کودکان مضطرب، نگران و یا کودکانی که احساس ناامنی می‌کنند، بیشتر کابوس می‌بینند. دانشگاه علوم پزشکی تهران پنج اقدامی که والدین باید در مواجهه با کودکان کابوس زده انجام دهند را اینگونه شرح داده است:

کودکان را آرام کنید و به او اطمینان خاطر دهید:

او را بیدار و آرام کنید و به او اطمینان خاطر بدهید که همه چیز در امن و امان است. کودکان را در آغوش بگیرید و نوازش کنید، ولی

میز خبر

نجات جان نوجوان جاسکی از غرق شدن در دریا

سرویس حوادث

فرمانده پایگاه دریابانی جاسک از نجات جان یک نفر در حال غرق شدن در ساحل روستای منطقه لوران توسط دریابانان شهرستان جاسک خبر داد. به گزارش صبح ساحل سرهنگ "مهدی مرادپور" با اعلام این خبر، گفت: در پی اعلام مرکز امداد و نجات دریایی، پسر بچه ای ۱۳ ساله از اهالی روستای لوران با توجه به مد شدن و بالا آمدن آب دریا و به دلیل آشنا نبودن به فن شنا در حال غرق شدن در دریا بود که بلافاصله اکیپ گشت دریایی ناوگروه شناوری به محل مورد نظر اعزام شدند. وی افزود: مرزبانان در راستای دستورالعمل‌های مربوطه امداد و نجات دریایی با هوشیاری و سرعت العمل به موقع، موفق به نجات فرد در حال غرق شدن شدند. فرمانده پایگاه دریابانی جاسک از مردم خواست بیش از پیش نسبت به حوادث ناشی از غرق شدگی هوشیار باشند و تأکید کرد: متأسفانه غرق شدگی یا خفگی در آب یکی از علل مرگ و میر، به خصوص در میان کودکان و نوجوانان است. سرهنگ مرادپور خاطرنشان کرد: مرزبانان پایگاه دریابانی جاسک افتخارخدمت به مرزنشینان فهیم و قدرشناس را در راستای امنیت مطلوب درسراسرمرزهای بندر جاسک دارند.

توقیف ۲۱ خودروی شوتی و دستگیری ۱۸ نفر در هرمزگان

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان از توقیف ۲۱ خودروی شوتی با کشف ۹۶ هزار لیتر سوخت قاچاق در استان خبر داد. به گزارش صبح ساحل سردار علی اکبر جاویدان در تشریح این خبر اظهار داشت: مأموران انتظامی استان در اجرای طرح برخورد با خودروهای شوتی، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی سطح استان به ۲۱ دستگاه خودروی سواری و سنگین مشکوک و جهت بررسی بیشتر آنها را متوقف کردند. وی افزود: مأموران در بازرسی از خودروها، ۹۶ هزار لیتر سوخت قاچاق خارج از شبکه توزیع فرآورده‌های نفتی کشف کردند. فرمانده انتظامی استان بیان داشت: مأموران در این رابطه مجموعاً ۲۱ دستگاه خودروی توقیف و ۱۸ نفر را دستگیر کردند که متهمان دستگیر شده به همراه پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند. سردار جاویدان خاطرنشان کرد: پلیس با اقتدار کامل در حوزه برخورد با خودروهای شوتی و حامل فرآورده های ملی در چارچوب قانون با قانون شکنان قاطعانه و بدون اغماض برخورد خواهد کرد.

جریمه ۳۹۷ میلیارد ریالی فروشنده کالای فاسد در قشم

سرویس حوادث

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان هرمزگان گفت: فروشنده کالای فاسد در قشم ۳۹۷ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال جریمه و کالاهای کشف شده معدوم شد. به گزارش صبح ساحل کیومرث حسن پور افزود: بازرسان دامپزشکی، شبکه بهداشت، مدیریت بازرگانی اصناف منطقه آزاد و تعزیرات حکومتی شهرستان مرزی قشم در بازرسی از این واحد صنعتی در قالب گشت مشترک، گزارش تخلف فروش ۹ تن و ۲۹۰ کیلوگرم کالای تاریخ مصرف گذشته شامل گوشت، آلیش دام و طیور، ماهی و میگوهای غیربهداشتی و فاسد را در محل تنظیم و به اداره تعزیرات قشم ارسال کردند. وی ادامه داد: پرونده تخلف این واحد صنعتی در شعبه اول تعزیرات حکومتی قشم رسیدگی شد و این شعبه با توجه به مدارک موجود در پرونده، تخلف را محرز دانست و علاوه بر پلمب و نصب پارچه بر روی این واحد صنعتی، متهم را برای فروش کالای تاریخ مصرف گذشته به پرداخت ۳۹۷ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان هرمزگان توضیح داد: این رای با توجه به اعتراض متهم در مرحله تجدیدنظر خواهی است و به زودی حکم قطعی صادر می شود. حسن پور اضافه کرد: وظیفه ذاتی تعزیرات حکومتی را رسیدگی و صدور حکم به پرونده های تخلف عنوان کرد و توضیح داد: این اداره کل به پرونده های حوزه کالا و خدمات، بهداشت و درمان و قاچاق کالا و ارز رسیدگی می کند. وی اعلام کرد: قشموندان و گردشگران ورودی به بزرگ ترین جزیره ایرانی خلیج فارس می توانند هر گونه گرانفروشی، کم فروشی، احتکار و قاچاق کالا را با شماره تلفن ۰۷۶۲۵۴۴۱۲۱۰ یا با سامانه ۱۳۵ سازمان تعزیرات حکومتی و سامانه ۱۲۴ سازمان صنعت، معدن و تجارت مطرح کنند.

فرمانده یگان حفاظت منابع آبریان شیلات هرمزگان:

۱۱ صیاد غیرمجاز حلوا سفید در آب‌های قشم دستگیر شدند

سرویس حوادث

فرمانده یگان حفاظت منابع آبریان شیلات هرمزگان گفت: در فصل ممنوعیت صید حلوا سفید یک فرزند لنج صیادی و ادوات صید غیرمجاز در آب‌های قشم توقیف و ۱۱ متهم دستگیر شدند. به گزارش صبح ساحل، سرهنگ مسعود احسانی با اشاره به فصل ممنوعیت صید حلوا سفید اظهار کرد: مأموران حفاظت منابع آبریان شهرستان قشم در محدوده باسعید و یک فرزند لنج غیرمجاز، ۱۵۰ کیلوگرم ماهی مخلوط به همراه ادوات و یک دستگاه تور پراسین غیرمجاز حلواسفید کشف کردند. وی افزود: در این رابطه ۱۱ متهم دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شدند. فرمانده یگان حفاظت منابع آبریان شیلات هرمزگان گفت: اکیپ گشت دریایی این پایگاه با گشت زنی در منطقه‌های خورگوران، کانی، دوستکوه و خوریات خمیر نیز دو جفته تخته ترال به همراه دو دستگاه تور ترال، ۱۴۶ طاقه تور متوفلامنت و ۵۵۰ متر طناب توقیف کردند. احسانی افزود: ادوات توقیف شده پس از تشکیل پرونده به کمیسیون رسیدگی به تخلفات صیادی شیلات برای تعیین تکلیف و یا در صورت نیاز به دستگاه قضا ارجاع داده شد.

جوان ۳۰ ساله در بندرعباس قربانی خشم پسر عصبانی شد

قتل بی رحمانه، ختم جرو بحث ساده



آنا رام

دبیر حوادث

جروبحثی ساده در خیابان طلوع بندرعباس منجر به مرگ دلخراش جوان ۳۰ساله شد. قاتل ۱۸ ساله به همراه ۷ نفر از دوستانش روز بعد از جنایت دستگیر شدند.

پرونده قتل

سه شنبه بیست و یک فروردین ماه سال جاری (شب قبل از عید فطر)، پرسنل انتظامات بیمارستان خلیج فارس در تماس تلفنی با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ از مرگ مرد جوانی به نام یوسف گزارش کردند که بر اثر جراحات عمیق ناشی از ضربات جسم برنده به ناحیه گردن جانش را از دست داده است. مأموران کلانتری پس از رسیدن به محل و انجام تحقیقات لازم، پرونده را به کارآگاهان اداره مبارزه با جنایی پلیس آگاهی استان انتقال دادند.

بگو و مگوی مرگبار

کارگهان در همان شب بعد از تفحص در محل حادثه (خیابان طلوع) پی بردند که ساعت حدود ۲۰ و ۳۰ دقیقه مقتول برای انجام کاری از منزل خارج و لحظاتی در کنار مجتمع مسکونی ایستاده بود. پسر ۱۸ ساله در همان حین از آن مسیر عبور می‌کرد، کنایه‌ای به او زد و این بگومگوهای ساده باعث شد که پسر جوان باحالت عصبانیت از محل خارج شود. یوسف موضوع را به شوخی گرفته بود تصورش را

مرگ ۷ موتورسوار و مصدومیت ۱۲۴ نفر در تصادفات هفته گذشته

سرویس حوادث

سختگویی سازمان اورژانس کشور، از وقوع ۲۶۶ حادثه ترافیکی و ۳۸۱ حادثه غیر ترافیکی طی هفته گذشته در کشور خبر داد و برخی از مهم‌ترین این حوادث را تشریح کرد.

بابک یکتاپرست، درباره مهم‌ترین حوادث هفته گذشته گفت: طی روزهای هجدهم تا بیست و چهارم فروردین ماه، ۳۸۱ حادثه غیرترافیکی و ۲۶۶ حادثه ترافیکی در کشور رخ داده که عوامل اورژانس نیز در آن حضور داشتند. وی با اشاره به حوادث ترافیکی مهم هفته گذشته، گفت: در جریان این حوادث در مجموع ۱۵۹۴ مجروح و ۵۱ نفر فوت شده‌اند. بیشترین حوادث ترافیکی در استان‌های خراسان رضوی، سیستان و بلوچستان و فارس به ثبت رسیده‌اند که به ترتیب ۳۷، ۱۷ و ۱۷ حادثه مهم بوده است. سختگویی سازمان اورژانس کشور ادامه داد:

در استان خراسان رضوی ۲۱۸ نفر، در فارس ۱۰۸ نفر و در سیستان و بلوچستان ۱۰۱ نفر نیز مصدوم شدند که جزو استان‌های دارای بیشتر تعداد مصدومان بودند. یکتاپرست با اشاره به تعداد فوتی‌های هر استان در تصادفات رانندگی نیز گفت: در کرمان ۹ نفر، خراسان رضوی شش نفر و خراسان جنوبی پنج نفر جان خود را در این حوادث از دست دادند. وی درباره حوادث حمل و نقل عمومی افزود: در هفته گذشته، ۷ مورد حادثه ترافیکی حمل و نقل عمومی داشتیم که منجر به فوت سه نفر و مصدومیت ۴۲ نفر شد. سختگویی سازمان اورژانس کشور با اشاره به حوادث مربوط به تریلی و کامیون‌ها ادامه داد: ۱۶ تصادف مرتبط با خودروهای سنگین داشتیم که باعث مجروحیت ۹۱ نفر و فوت ۱۱ نفر شد. تصادفات وانت بارها نیز در این هفته به ۱۳ مورد رسید و در این حوادث بیش از ۸۲ نفر زخمی شدند و سه نفر

کشته شدند. وی با اشاره به اینکه تصادفات موتورسیکلت‌ها نیز در این هفته ۹ درصد کل حوادث را تشکیل می داد، افزود: ۲۴ حادثه موتورسیکلت نیز در این هفته رخ داد که باعث فوت هفت نفر و مصدومیت ۱۲۴ نفر شد. یکتاپرست گفت: در این بازه زمانی، چندین تصادف و واژگونی خودرو در کشور رخ داد که هر کدام چندین زخمی و کشته داشتند که مهم‌ترین آنها ۱۰ مصدوم بر جای گذاشت. همچنین تصادف پژو پارس با تریلی، در شاهرورد، پنج مصدوم و سه کشته بر جای گذاشت.

وقوع ۳۸۱ حادثه غیرترافیکی مهم

سختگویی سازمان اورژانس کشور درباره حوادث غیرترافیکی ادامه داد: ۳۸۱ حادثه غیرترافیکی در هفته گذشته باعث مصدومیت ۸۷۴ نفر و فوت ۱۱۷ شد. یکتاپرست درباره تشریح حوادث غیرترافیکی گفت: مسمومیت

کشف ۵.۵ تن مواد مخدر در مرزهای کشور

سرویس حوادث

فرمانده مرزبانی انتظامی کشور گفت: در ایام نوروز نزدیک به ۵ تن و ۴۴۴ کیلوگرم انواع مواد مخدر توسط مرزبانان جمهوری اسلامی ایران کشف شد.

سردار احمدعلی گودرزی با اشاره به کشفیات مرزبانان و مقابله با باندهای قاچاق سلاح و مهمات، مبارزه با قاچاق مواد مخدر اظهار داشت: در ایام نوروز ۲۰ سوداگر مرگ در چندین باند قاچاق نیز دستگیر شدند. وی با اشاره به کشف بیش از یک میلیون لیتر انواع سوخت قاچاق در درگیری‌های دریایی و خشکی مرزبانان با قاچاقچیان خاطر نشان کرد: این میزان کشفیات سوخت در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته رشد ۵۷ درصدی دارد.

گودرزی از کشف ۷۳۱ راس انواع دام سبک و سنگین در این مدت نیز خبر داد و افزود: مرزبانان از خروج بیش از ۲ میلیون قلم انواع داروهای قاچاق که عمده آنها داروهای آنتی بیوتیک بوده است، جلوگیری کردند. وی با اشاره به کشف بیش از یک میلیون نخ انواع سیگار، از کشف میلیاردها ریال انواع کالای قاچاق از ابتدای سال جاری در مرزهای آبی و خشکی کشور خبر داد.

سردار گودرزی همچنین گفت که در ایام نوروز امسال ۵ دستگاه خودروی لوکس، بیل مکانیکی، موتورسیکلت و تجهیزات خودرویی و موتورهای قاچاق توسط مرزبانان کشف شده است. خبرنگاری پلیس

انتخاب گذرواژه قوی

مانعی بزرگ در مقابل سودجویان

هک و دسترسی غیر مجاز به اطلاعات افراد، اقدام مجرمانه ای است که راه مقابله با آن انتخاب یک رمز عبور قوی است

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فراجا

WWW.CYBERPOLICE.IR

سیستان و بلوچستان رکورددار کسب رتبه‌های برتر کشاورزی و سرمایه‌گذاری

سرویس خبری

سیستان و بلوچستان با دارا بودن شرایط آب و هوایی تقریباً استوایی، گرم و مرطوب خاستگاه تولید متنوع‌ترین محصولات کشاورزی در کشور است به طوری‌که در تولید میوه‌های گرمسیری رتبه اول، تولید خرما رتبه دوم، تولید پیسته رتبه نهم و در پرورش شتر از لحاظ تعداد رتبه اول کشور را کسب کرده است.

یکی از مهمترین جاذبه‌های سیستان و بلوچستان علاوه بر داشتن آثار تاریخی، باستانی و گردشگری؛ اقلیم منحصر به فرد و آب و هوای خاص و مطلوب آن بوده به گونه‌ای که بواسطه محصولات کشاورزی که دارد به استانی چهار فصل معروف است.

سیستان و بلوچستان با دارا بودن شرایط آب و هوایی تقریباً استوایی، گرم و مرطوب خاستگاه تولید متنوع‌ترین میوه‌های گرمسیری در کشور است و حتی در تولید برخی میوه‌ها در ایران بی‌رقیب محسوب شده و ظرفیتی بی‌پدیل برای ارزآوری دارد.

آب و هوای متنوع سیستان و بلوچستان زمینه را برای کشت انواع محصولات کشاورزی از جمله میوه‌های گرمسیری و سردسیری فراهم کرده، به طوری‌که مناطق ایران‌شهر، زابل و باهوکلان آب و هوای بیابانی و ناحیه زاهدان در مرز بین اقلیم بیابانی و نیمه بیابانی قرار گرفته، همچنین مناطق سراوان، مهرستان، سیب‌سوران، خاش، چابهار، کنارک، نیکشهر، قصرقند و سرباز آب و هوای نیمه بیابانی و ناحیه کوهستانی بم پشت در جنوب سراوان و امتداد آن به طرف مشرق تا کوه‌های بشارگرد آب و هوای نیمه بیابانی معتدل دارند و اقلیم مشرق ارتفاعات و فلات‌های مرتفع و کم وسعت میان آن نیمه بیابانی با زمستان‌های سرد است.

سیستان و بلوچستان در تولید میوه‌های گرمسیری رتبه اول کشور، تولید خرما رتبه دوم کشور و تولید پیسته رتبه نهم کشور را کسب کرد



آب و هوای متنوع سیستان و بلوچستان زمینه را برای کشت انواع محصولات کشاورزی از جمله میوه‌های گرمسیری و سردسیری فراهم کرده به طوری‌که هم‌اینک از ۸۰ هزار هکتار باغات استان هشت هزار هکتار آن به کشت انواع میوه های گرمسیری اختصاص دارد. بسیاری از کارشناسان معتقدند که اگر تنها با ارزی که برای واردات میوه‌های گرمسیری بویژه موز اختصاص می‌یابد در بخش کشاورزی سیستان و بلوچستان سرمایه‌گذاری شود علاوه بر جلوگیری از خروج ارز حتی برای کشور ارزآوری هم خواهد داشت. مزیت مهم دیگر سیستان و بلوچستان اقلیم مناسب کشت میوه‌های گرمسیری مانند خرما، موز و انبه بوده به طوری‌که در تولید میوه‌های گرمسیری رتبه اول کشور، تولید خرما رتبه دوم کشور و تولید پیسته رتبه نهم کشور را کسب کرده، همچنین اقلیم مناسب برای پرورش شتر موجب شده که سیستان و بلوچستان از لحاظ تعداد شتر رتبه اول کشور را کسب کند.

سیاست گذاری در تأمین نیاز کالاهای اساسی با خودکفایی تولید مرغ

یکی از طرح‌های سرمایه‌گذاری شاخص که دارای رشد قابل توجهی در سال ۱۴۰۲ بوده تسهیل در ایجاد و توسعه صنعت مرغ با اجرا و

محمدرضا سیدحسینی بیان کرد: روند افزایش میزان جوجه ریزی در واحدهای مرغداری سیستان و بلوچستان همچنان با همت تولید کنندگان ادامه خواهد داشت. وی افزود: در راستای تحقق شعار سال و به منظور افزایش ضریب خوداتکایی سیستان و بلوچستان به گوشت مرغ با سرمایه‌گذاری بیش از ۳۰ هزار میلیارد ریالی بخش خصوصی، ۳۲۷ واحد ۲۰ هزار قطعه ای مرغ گوشتی و ۱۵ واحد مرغ تخم‌گذار ۲۰ هزار قطعه ای در حال ساخت است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان ادامه داد: تسریع در بهره‌برداری رسیدن واحدهای جدید و فعال سازی واحدهای راکد مرغداری از برنامه‌های محوری سازمان جهاد کشاورزی در سال جاری است تا بزودی شاهد خودکفایی استان در تولید گوشت مرغ و تخم مرغ باشیم. وی تأکید کرد: توسعه کشت در محیط‌های کنترل شده با توسعه گلخانه‌های پیشرفته مدرن و سایه بان، توسعه کشت‌های گیاهان دارویی و کم آب بر با نگاه به بازار و صادرات، توسعه کشت محصولات خارج از فصل، تکمیل زنجیره ارزش تولید خرما با توسعه صنایع تبدیلی و تکمیلی و غذایی، توسعه نخلستان‌ها با ارقام تجاری و بازار پسند جهانی، توسعه موزستان‌های جنوب سیستان و بلوچستان برای تحقق خودکفایی کشور به تولید موز، توسعه پرورش شتر با توجه به ظرفیت خاص استان در پرورش شتر، ارتقای تولید گوشت قرمز و تأمین گوشت مورد نیاز کشور، توسعه پرورش و تولید میگو و مبادلات مرزی از مهمترین راهبردهای سازمان جهاد کشاورزی استان در راستای تحقق شعارامسال است.

همچنین بر اساس اخبار و اطلاعات منتشر شده با جذب سرمایه‌گذاران بزرگ کشور زمینه توسعه و افزایش باغات تولید خرما و موز در سیستان و بلوچستان رقم خورده بگونه‌ای که سرمایه‌گذاری هلدینگ ماهان منجر به ساخت نخلستان مدرن و مکانیزه در شهرستان‌های میرجاوه، مهرستان و قصرقند، احداث مزارع مدرن موز در باهو کلات و پیشین با سرمایه‌گذاری ۱۸ همت و اشتغال یک‌هزار و ۷۰۰ نفر شد.

تولید ۴۱ هزار تن گوشت مرغ در سیستان و بلوچستان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: سال گذشته ۲۴ میلیون و یک‌هزار و ۵۸۴ قطعه جوجه ریزی در واحدهای مرغداری استان انجام شده و با این میزان جوجه ریزی حدود ۴۱ هزار تن گوشت مرغ تولید و به بازار عرضه شده است.

امام جمعه کرمان در حمایت از عملیات سپاه پاسداران:

اقتدار جمهوری اسلامی در معرض دید جهان گرفت

شکیلا افضل

نماینده ولی فقیه و امام جمعه کرمان گفت: عملیات سپاه پاسداران، عملیاتی دقیق، حساب شده، بازنارنده و موثر بود که نشان دهنده قدرت و صلابت جمهوری اسلامی است.

حجت‌الاسلام حسن علی‌دادی سلیمانی در شورای اداری استان کرمان تصریح کرد: عملیات سپاه پاسداران مهمترین، بزرگترین و خطرناکترین عملیاتی بود که در قرن اخیر اتفاق افتاد و جمهوری اسلامی اقتدار خود را در معرض دید جهان گذاشت.

وی با اشاره به جنبه‌های مختلف عملیات سپاه پاسداران بر ضد رژیم صهیونیستی تأکید کرد: در مرحله نخست جنبه سخت افزاری و قدرت بازدارندگی جمهوری اسلامی در دوران

پرتلاطم و آشوب امروز برجسته و در یک تابلو برای جهان به نمایش گذاشته شد. امام جمعه کرمان خاطر نشان کرد: شاد شدن طرفداران، هواداران، مردم، همسایگان در داخل و خارج کشور و جشن و شادی، نشان داد جبهه مقاومت و مردم مسلمان طرفدار جمهوری اسلامی و عملکرد او در صحنه ایستادگی در مقابل استکبار جهانی و دفاع از ارزش‌ها هستند و این پیروزی بزرگی برای نظام اسلامی در منطقه است.

حجت‌الاسلام علی‌دادی سلیمانی اظهار داشت: جمهوری اسلامی نشان داد در دفاع از امنیت، خاک خود و ارزش‌های انقلاب محکم ایستاده و با قدرت دفاع می‌کند و امیدواریم این سلیلی محکم و تنبیه این رژیم درسی باشد و ادامه ندهد که اگر حماقتی انجام دهد،

همانطور که مسئولان گفتند در حجم وسیع تر و با قاطعیت پاسخ داده می‌شود. وی ادامه داد: امیدواریم این عملیات به نفع جهان اسلام، جبهه مقاومت و جمهوری اسلامی آثار و برکاتش مشخص باشد و به زودی به پیروزی برسیم و شاهد ادامه نسل کشی این رژیم غاصب‌نباشیم.

همه دنیا ارزش نظامی عملیات وعده صادق را فهمیدند

استاندار کرمان نیز با اشاره به حمله سپاه پاسداران به مواضع رژیم صهیونیستی گفت: عملیات وعده صادق کار بسیار بزرگ و افتخاری عظیم بود؛ این عملیات به دشمن فهماند اگر دست از پا خطا کند، چنان سبیلی می‌خورد که تا پایان عمر یادش بماند.

استاندار فارس: توسعه زمین‌های کشاورزی در دستور کار نیست

سرویس خبری

استاندار فارس، با اشاره به اهمیت کشاورزی و محیط زیست گفت: توسعه و افزایش مساحت زمین‌های کشاورزی در استان را در دستور کار نداریم و صرفاً افزایش بهره‌وری با امکانات موجود را دنبال می‌کنیم.

محمد هادی ایمانیه، در جلسه ستاد احیای تالاب‌های فارس افزود: پر کردن چاه‌های کشاورزی غیر مجاز و همچنین کنتوردار شدن چاه‌های کشاورزی در حوزه آبریز دریاچه‌های بختگان و طشک را نیز به عنوان اولویت مهم دنبال خواهیم کرد.

او ادامه داد: اصلاح الگوی کشت، اصلاح

میزخبر

مدیر صندوق بیمه اجتماعی روستاییان و عشایر کرمان خبرداد:

آغاز ثبت نام بیمه رایگان مادران غیرشاغل مناطق روستایی و عشایری

شکیلا افضل

مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر استان کرمان از آغاز مرحله نخست ثبت نام بیمه رایگان مادران غیرشاغل دارای سه فرزند و بیشتر ساکن در مناطق روستایی و عشایری خبرداد.

محمد میرجعفری، در جمع خبرنگاران با بیان اینکه مرحله نخست ثبت نام بیمه رایگان مادران غیرشاغل دارای سه فرزند و بیشتر ساکن در مناطق روستایی و عشایری آغاز شده است گفت: در این مرحله مادرانی که فرزند سوم و بالاتر آنان بعد از اول فروردین ۱۳۹۶ متولد شده باشد می‌توانند با مراجعه به سایت صندوق به نشانی www.roostaa.ir یا کارگزاران صندوق برای ثبت درخواست خود اقدام کنند.

وی، افزود: فرآیند تکمیل ثبت نام متقاضیان مشمول این قانون پس از اخذ استعلام از سازمان ثبت احوال و تأیید استعلام سایر صندوق‌ها مبنی بر عدم بیمه‌پردازی و مستمری‌بگیر بودن متقاضی، نهایی می‌شود. وی ادامه داد: اولویت تکمیل ثبت نام با افرادی است که منطبق بر فراخوان شرایط لازم را احراز و زودتر ثبت نام اقدام کرده‌اند.

نماینده بوشهر در مجلس خبرگان:

خروجی اقدامات مسئولان در جهت خدمت به مردم باشد

مهران سلطانی‌نژاد

نماینده مردم استان بوشهر در مجلس خبرگان رهبری گفت: برای رفع مشکلات استان بوشهر باید در سطح ملی پیگیری شود.

آیت‌الله سید هاشم حسینی در نشست با فرماندار دشتی و جمعی از مدیران شهرستان با تقدیر از اقدامات صورت گرفته اظهار داشت: وظیفه همه ما این است که اقداماتمان به گونه‌ای طراحی کنیم که خروجی آن خدمت به مردم باشد.

وی افزود: پیشرفت‌های خوبی در شهرستان شاهد هستیم که این مهم باید با جدیت ادامه داشته باشد. حسینی بوشهری بیان کرد: مشکلات شهرستان که نیاز است در سطح ملی پیگیری شود احصا و اعلام شود تا پیگیری لازم صورت بگیرد. وی بیان کرد: از مشارکت خوب مردم در انتخابات حوزه انتخابیه دشتی و تنگستان تقدیر می‌شود.

امداد رسانی به ۴۳ نفر سیل زده در جنوب سیستان و بلوچستان

سرویس خبری



معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر سیستان و بلوچستان از امداد رسانی به ۴۳ نفر آسیب دیده از سیل و آبگرفتگی در جنوب این استان خبر داد.

حسن مصفا روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: امداد رسانی به آسیب دیدگان شهرستان‌های سراوان، ایران‌شهر و سیب و سوران، توسط ۵۰ نفر نجاتگر در قالب ۹ تیم عملیاتی انجام شد. وی افزود: ۲۸ آسیب دیده از سیل سیستان و بلوچستان در چادرهای هلال احمر اسکان داده شدند.

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر سیستان و بلوچستان گفت: تاکنون ۱۰ دستگاه چادر امدادی، ۱۸ تخته موکت، ۱۳ تخته پتو و ۷ کیلوگرم نایلون سنگری در بین آسیب دیدگان استان توزیع شده است.

وی ادامه داد: تیم‌های امدادی جمعیت هلال احمر ۲۴ ساعت شبانه روز در ۱۸ شعبه هلال احمر آماده خدمت رسانی به آسیب دیدگان هستند. مدیرکل هواشناسی سیستان و بلوچستان از صدور هم‌زمان ۲ هشدار هواشناسی و دریایی سطح نارنجی در استان خبر داد و گفت: از ظهر دیروز تا بعد از ظهر چهارشنبه برای مناطق ساحلی و دور از ساحل دریای عمان افزایش ارتفاع موج تا حدود ۲ تا ۲.۵ متر پیش بینی می‌شود.

محسن حیدری اظهار کرد: از ظهر سه شنبه تا بعد از ظهر چهارشنبه (۲۸ تا ۲۹ فروردین) برای مناطق ساحلی و دور از ساحل دریای عمان وزش باد شدید با سرعت ۶۰ کیلومتر بر ساعت گاهی هم بیش از ۷۰ کیلومتر بر ساعت و توفانی شدن دریا و افزایش ارتفاع موج تا حدود ۲ تا ۲.۵ متر پیش بینی می‌شود.

وی عنوان کرد: از بعد ظهر فردا تا صبح پنجشنبه (۲۸ تا ۳۰ فروردین)، در شهرستان‌های زرباد، کنارک، چابهار، دشتیاری، فوج، نیکشهر، قصرقند، لاشار، سرباز، راسک، تفتان، خاش، مهرستان، سیب و سوران، سراوان، گلشن، ایران‌شهر، دلگان، بمبجو، زاهدان، میرجاوه رخداد رگبار و رعد و برق شدید و بارش تگرگ و تند باد شدید لحظه‌ای پیش‌بینی می‌شود.

مدیرکل هواشناسی سیستان و بلوچستان توصیه کرد: افراد از شنا و تفریحات دریایی و تردد تمامی شناورها خودداری و برای کاهش خسارات احتمالی تمهیدات لازم توسط فعالان دریایی در نظر گرفته شود. وی بیان کرد: بهتر است افراد در ترددهای جاده‌ای و دریایی احتیاط کنند و مدیریت آب سدها در جنوب سیستان و بلوچستان انجام شود.

شدا/ایرنا

حمایت کانون پرورش فکری هرمزگان از نشریه‌های کودک

سرویس فرهنگی

مدیر کل کانون پرورش فکری هرمزگان روز شنبه ۲۵ فروردین ماه با همراهی کارشناسان اداره کل، در دفتر روزنامه صبح ساحل بندرعباس با مدیر مسئول این روزنامه و نشریه کودک دیدار و گفت‌وگو کرد.

به گزارش صبح ساحل، «پروین پشت‌کوهی»، در گفت‌وگو با مدیر روزنامه صبح ساحل بندرعباس گفت: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان مجموعه ای غنی از آثار کودک و نوجوان است. کانون در تولید محتوا ظرفیتی، غیرقابل انکار دارد و اعضای کانون آثار گوناگونی از شعر و داستان خلق می‌کنند این آثار پس از بررسی کارشناسان، انتخاب و در کتاب چاپ می‌شود.

وی همچنین افزود: کانون پیشینه بسیاری خوبی در تولید مجله و نشریه دارد که آثار مریبان و نوجوانان استان نیز در این مجموعه ها به چاپ رسیده است. کانون در تولید اخبار و آثار هنری و ادبی دارای محتواهای ارزشمندی است که قابلیت انتشار در نشریه های کودک و نوجوان دارد.

مدیرکل کانون هرمزگان اذعان داشت: کانون پرورش فکری در طول سال فراخوان ها و جشنواره های متعددی را برگزار می کند که



آثار این رویدادهای مهم در استان مانند جشنواره های قصه گوئی، سرود، نمایش، نشست های ادبی و... منابع مهمی در تولید محتوای مناسب ویژه کودک و نوجوان هستند. وی با اشاره به رویکرد کانون از تصدی گری به تولی گری گفت: کانون با رویکرد تولی گری اقدام به فراخوان های متعددی به جهت حمایت از نویسندگان و شعاعان نوجوان و حوزه کودک و نوجوان نموده است. وی تاکید کرد: نشریات کودک در اثر بخشی و تاثیرگذاری ارزش ها و انتقال آن به کودکان

شنبه‌ی هر هفته برگزار می شود؛

صبحانه با طعم کتاب؛ نشست نقد و بررسی کتاب

سرویس فرهنگی

نشست کتاب «مردی که فسیل شد» و «ریاضی حتی در سوپ» همراه با صرف صبحانه در اداره کل کانون پرورش فکری هرمزگان برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، نشست «صبحانه با طعم کتاب» در راستای طرح «صمیمانه با کتاب» روز شنبه ۲۵ فروردین ماه با حضور مدیرکل، معاون فرهنگی و اجرایی و کارشناسان در اداره کل برگزار شد.

در این روز کارشناسان پس از خواندن دو کتاب «مردی که فسیل شد» نوشته ی جمال الدین اکرمی و تصویرگری پروانه نعمتی از انتشارات کانون پرورش فکری و «ریاضی حتی در سوپ» نوشته ی خوان سبیا و تصویرگری پابلو پیسیک از انتشارات فاطمی این کتاب ها را نقد و بررسی کردند. کارشناسان، کتاب «ریاضی حتی در سوپ» را به لحاظ تصویرگری، رنگبندی، قطع، انتخاب موضوع و عنوان مناسب، ارزیابی کردند، اما در کنار برشمردن

ویژگی های مثبت این کتاب، به نامشخص بودن گروه سنی مخاطبان کتاب، عدم رعایت سفیدخوانی، حجم بالای کتاب و صحافی نامناسب کتاب نیز اشاره نمودند و عقیده داشتند: هر یک از موضوعات مطرح شده در کتاب به دلیل بیچیدگی و دشواری، قابلیت ارائه در قالب یک کتاب مستقل را دارد و این کتاب بیشتر در گروه دایره المعارف ها قرار می گیرد. شایان ذکر است کتاب «ریاضی حتی در سوپ» درباره ی ریاضی دانی به نام خوان است که خواهرزاده اش، مارکوس، عقیده دارد ریاضی خسته کننده است. اما خوان می خواهد به او نشان بدهد در هر کاری که می کنیم رد پای ریاضی وجود دارد و می تواند سرگرم کننده باشد. کتاب دیگری که در این نشست بررسی شد «مردی که فسیل شد» بود. این کتاب نیز به لحاظ تصویرگری، رنگبندی، قطع، انتخاب موضوع و عنوان، مناسب ارزیابی شد. به ویژه که یافته های ارائه شده و پرداختن به زندگی مشاهیر کمتر شناخته شده، به این کتاب



کسب کرد. مدیر روزنامه صبح ساحل ادامه داد: روزنامه صبح ساحل در حوزه کودک به مدت دو سال متوالی است که ماهنامه چاپ می کند و در سراسر استان پخش و منتشر می شود.

رشدی با بیان اینکه روزنامه صبح ساحل با افتخار اعلام آمادگی و همکاری خود را با کانون اعلام می کند اظهار کرد: معرفی و چاپ آثار اعضای موفق و با استعداد و توجه به اخبار فرهنگی هنری کودکان و نوجوانان هم چنان برای ما دارای اهمیت است.

وی افزود: روزنامه صبح ساحل همچنین این آمادگی را دارد که با کانون پرورش فکری چه در بخش محتوا، آموزش و کودکان مستعد همکاری و مشارکت داشته باشد. گفتنی است، این دیدار با همراهی افسانه حاجی کارشناس روابط عمومی، نوشین فرهادی کارشناس هنری استان و راحله خادمی کارشناس آموزش و پژوهش استان صورت گرفت. در پایان این نشست تعدادی کتاب از دانشنامه های کودک و نوجوان و مجموعه شعر از انتشارات کانون پرورش فکری به عنوان هدیه از طرف مدیرکل کانون پرورش فکری به دفتر روزنامه صبح ساحل بندرعباس اهدا شد.



جذابیت بخشیده است. این کتاب به زندگی محسن تجربه کار می پردازد. او از مجموعه دار فسیل ایران است که همه فسیل های خود را از محدوده استان کرمان کشف کرده است. «محسن تجربه کار» یکی از کسانی است که در پی کشف فسیل های مختلف روزهای بسیاری از زندگی خود را سر به کوه و بیابان می گذراند.

از سوی کانون پرورش فکری هرمزگان؛

کتاب «آوای دریا ۳» بزودی منتشر خواهد شد

سرویس فرهنگی

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان هرمزگان سوم مجموعه آثار ادبی کودکان و نوجوانان با عنوان آوای دریا ۳ را منتشر خواهد کرد.

به گزارش صبح ساحل، کتاب «آوای دریا ۳» آثار خلق شده توسط کودکان و نوجوانان شرکت کننده در کارگاه های ادبی نوشتن خلاق، داستان نویسی و شعرسرای را در بر می گیرد. طاهره مسافری کارشناس آفرینش های ادبی کانون هرمزگان

گفت: این کتاب شامل ۱۲ شعر، ۵۸ داستان و ۵ نثر ادبی است که توسط ۷۵ نفر از اعضای کودک و نوجوان شرکت کننده در کارگاه های ادبی حضوری و آنلاین کانون خلق شده است. شایان ذکر است، این کتاب مرحله ی صفحه آرایی را پشت سر گذاشته و طراحی جلد آن در حال انجام می باشد. گفتنی است، در سال های گذشته، آثار ادبی و نقاشی اعضای کانون هرمزگان در دو کتاب آوای دریا و آوای دریا ۲ به چاپ رسیده است. و این نسخه سوم این مجموعه است که به زودی به چاپ می رسد.

محیط زیست

معرفی برندهای معتبر در تولید لباس های قابل بازیافت



دکتر فرزاد نایب مراد

در این مطلب قصد داریم برندهای معتبری را به شما معرفی کنیم که لباس های قابل بازیافت یا لباس های تولید شده از مواد

بازیافتی را طراحی و تولید می کنند. «Patagonia» برای دهه ها پیشرو در سبک و طراحی لباس های بازیافتی است. از سال ۱۹۹۳ استفاده از بطری های پلاستیکی بازیافتی برای تولید لباس شروع شده است. تقریباً دهه ها قبل از بقیه صنایع. این برند ماجراجو از پلاستیک برای تولید لباس های پشمی، شلوارک، تی شرت، لباس کار و عایق صدا استفاده می کند. همچنین این برند یکی از اولین تولیدکنندگانی است که به مشتریان اجازه می دهد لباس های کهنه خود را به شعب این برند برگردانند تا لباس های استفاده شده مجدداً در چرخه بازیافت قرار گیرند و مشتریان نیز در ازای لباس های بازیافتی خود امتیاز تخفیف کسب کنند. در این برند، اصل بر این است که لباس پایدار و بادوام ساخته شده از مواد بازیافتی هرگز به محل دفن زباله منتقل نشود. «Rapanui» یک تولیدکننده لباس آینده نگر است که با یک فرآیند چرخه بازیافت پنبه برای تی شرت ها و لباس های هودی فعالیت می کند. سالانه میلیاردها تی شرت تولید شده و در نهایت با کامیون ها به محل دفن زباله ها منتقل می شوند. با استفاده از برند رایانویی لباس ها در چرخه های متعدد بازیافت قرار می گیرند و با هر بار برگشت به کارخانه به چیز جدیدی تبدیل می شوند. مشتریان حتی لباس های قدیمی خود را برای بازیافت پنبه به این شرکت می فرستند. برجسب آدرس برگشت به تی شرت دوخته شده است تا روند کار برای مصرف کنندگان آسان شود. لباس برای بازیافت و استفاده در محصولات جدید به رایانویی برمی گردد و هرگز به محل دفن زباله نمی رسد و به طور نامحدود از آن استفاده می شود. در واقع این مزیت لباس های بازیافتی است. «Batoko» یک مارک کوچک تولیدکننده ی لباس شنا است که زباله های اقیانوس را بازیافت می کند.



در حقیقت شعار این برند با خوشحالی به جهانیان می گوید: «ما به معنای واقعی کلمه اشغال هستیم».

شرکت باتوکو که در شمال غربی انگلیس قرار دارد، لباس شنی بادوام، شیک و راحت با استفاده از ۱۰۰٪ زباله های پلاستیکی بازیافتی تولید می کند. موسسان این شرکت که از شدت زباله های پلاستیکی در سواحل جهان شوکه شده بودند داوطلبانه پاکسازی سواحل محلی را آغاز کردند. این امر، آن ها را تشویق کرد تا لباس های بازیافتی طراحی کنند. «Ecoalf» بیش از آنچه تصور کنید در تولید ژاکت، پیراهن، کفش و موارد دیگر فعال است. این برند لباس های بازیافتی تولید می کند و تاکنون بیش از ۵۰۰ تن زباله از دریای مدیترانه جمع آوری کرده است. پلاستیک های بازیافتی عمر بسیار زیادی دارند و برای بازیافت آن ها باید مراحل زیاد و طولانی طی شود. اما بازیافت این نوع زباله ها در صرفه جویی مصرف انرژی و مصرف آب موثر است. به علاوه ضایعات موجود در محل دفن زباله و اقیانوس ها را نیز به شدت کاهش می دهد. همچنین این برند آینده نگر پنبه و لباس های مختلف را بازیافت می کند که باعث صرفه جویی در مصرف هزاران لیتر آب می شود، تخریب محیط زیست را کاهش می دهد و محصولات قابل بازیافت دیگری را تولید می کند. بازیافت پلاستیک و پنبه در صنعت مد بسیار رایج است اما اکنون تولید لباس های بازیافتی با لاستیک تایر و پلاستیک های بازیافت شده پیچیده نیز انجام می شود. در واقع این روزها تایر ماشین های ما در حال تبدیل شدن به کفش پای ما هستند. «picture» یک برند لباس زمستانی است که سعی در طراحی و تولید بادوام ترین لباس ها برای محافظت از شما در برابر آب و هوای سخت کوهستانی دارد. وقتی صحبت از لباس های بازیافتی می شود باید بدانید این برند از بطری های پلاستیکی برای ایجاد پلی استر در لباس کار و فنی استفاده می کند. در روش سنتی ساخت ژاکت های اسکی از نفت استفاده می شود اما Picture بیش از یک دهه است که راه را برای گزینه های جدید و تغییر مسیر صنعت به سمت لباس های بازیافتی هموار کرده است. پلاستیک های بازیافت شده، مواد قابل استفاده مجدد، مواد معدنی و مواد آلی و منابع زیستی نیز در لباس های ارگانیک تولید شده توسط این برند دیده می شوند. «repainted» یک برند لباس شنی ایتالیایی است که از پلاستیک بازیافتی برای طراحی و تولید لباس ساحلی با دوام استفاده می کند. تمام لباس های این برند در ایتالیا و با مواد نایلونی که با پلاستیک های بازیافتی ساخته شده اند، تولید می شود. این لباس های بازیافتی کلر، نمک دریا، اشعه ماورای بنفش و... را بدون فرسودگی تحمل می کنند زیرا از پلاستیک های بازیافت شده تولید شده اند. مردم نیویورک سالانه بیش از ۴۶ پوند لباس را از کمدهای خود دور می ریزند که این مقدار لباس چیزی حدود ۲۰۰ هزار تن یا حدوداً ۲ برابر وزن پل بروکلین است. یک شرکت خصوصی در بروکلین قدم را فراتر گذاشته و بازیافت مسنوجات را از کمدهای مصرف کنندگان آغاز می کند. این استارتاپ که Fabscrapp نام دارد خدمات بازیافت پارچه برای صنعت مد و طراحی در نیویورک ارائه می دهد. استارتاپ Fabscrapp، البسه بازیافتی کوچک را برای طراحی روی لباس ها و تیکه های بزرگ را برای استفاده مجدد به کار می برند. در کنار بازیافت مسنوجات فروشگاهی جهت فروش این گونه لباس ها و پارچه استفاده شده هم دارند. بیش از ۱۶۰ برند برای بازیافت پارچه های خود با شرکت Fabscrapp در حال همکاری هستند.

لب قند

من آمده ام



روزنامه ای نوشته بود یک مرد چینی پس از آنکه با نامزدش اختلاف پیدا کرد، وارد قفس یک ببر در باغ وحش شانگ های شد و

از این حیوان خواست تا او را بخورد. حالا ما کنار قفس می ایستیم و به مکالمه آن دو گوش می دهیم. مرد، من آمده ام که بنده را میل کنید. ببر، مثل اینکه طبع شعر هم داری. مرد، بعضی وقت ها ریاضی می گویم. اما اجازه نمی دهند کتابم چاپ

شود.

ببر: خواهش می کنم وارد سیاست نشو، غیر از طبع شعر، دیگر چه داری؟

مرد: زخم معده، سردرد، ناراحتی عصبی، آرتروز گردن، دیسک کمر، سنگ کلیه، علاوه بر همه ی این ها مقدار زیادی هم قرض دارم. ببر: آن وقت انتظار داری که من همه ی این ها را بخورم؟ با این قرص و شربت ها که می خوری، حتماً مزه ات هم عوض شده. تازه، فکر نمی کنی اگر من تو را بخورم، سنگ کلیه ات ندانم را بشکند؟ اول برو سنگ کلیه ات را عمل کن، بعد بیا. از این گذشته، اگر من تو را بخورم، ممکن است طلبکارهایت بریزند این جا و مرا بخورند. مرد: خواهش می کنم این دفعه را قبول کن.

ببر: نمی شود، برای ما مسئولیت دارد. «زنبور»

مزایده عمومی

شهرداری بندرعباس در نظر دارد فراخوان عمومی یک مرحله ای مزایده املاک شهرداری بندرعباس به شماره ۲۰۰۳۰۰۴۹۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.



شهرداری بندرعباس

روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری بندرعباس

شناسه آگهی: ۱۶۹۰۲۰۴

پرداخت ۱۱۵ همت تسهیلات ساخت و خرید مسکن

مدیرعامل بانک مسکن از پرداخت ۱۱۵ هزار میلیارد تومان تسهیلات ساخت، خرید و تعمیرات مسکن طی سال گذشته (۱۴۰۲) توسط این بانک، خبر داد.

سیدعباس حسینی مدیرعامل بانک مسکن، گفت: در سال گذشته در مجموع ۱۱۵ هزار میلیارد تومان تسهیلات برای خرید، ساخت و تعمیرات مسکن توسط بانک مسکن پرداخت شد. وی در ادامه

تاکید کرد: تسهیلات خرید مسکن در سال گذشته به ۴۵ هزار نفر به مبلغ ۱۸ هزار میلیارد تومان پرداخت شد. در سال گذشته قرارداد تسهیلات ساخت ۱۴۰ هزار و ۴۴۲ واحد مسکونی به مبلغ ۸۳ همت منعقد شد. براساس گفته بانک مسکن، در سال گذشته ۱۳۰ هزار و ۳۷ واحد تسهیلات تعمیر مسکن به مبلغ ۱۴ همت توسط بانک مسکن دریافت کردند. /مهر

صبح سال



بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۳۹ | شماره ۵۱۱۳
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

- **صاحب امتیاز**: شرکت تعاونی صبح ساحل
- **مدیر مسوول**: الهام کرمی
- **قائم مقام مدیرمسوول و سردبیر**: مهرباب رشیدی
- **دبیر سرویس ورزش**: محمود رئیسی
- **دبیر سرویس اجتماعی و حوادث**: آنا رام
- **دبیر سرویس آنلاین**: سامیه طهورنیا
- **چاپ مهدوی کرمان**: تحریریه
- **آگهی ها**: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
- **۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱** (داخلی ۱۰۵)
- **فاکس شبانه‌روزی**: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- **امور مشترکین**: ۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- **دفتر مرکزی**: بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهرپلانی و اتوتاج - جنب بانک رفاه - ساختمان صبح ساحل
- **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**: www.sobhesahel.ir

راه اندازی سامانه فروش نهضت ملی مسکن

سرویس خبری

مدیرعامل صندوق ملی مسکن از راه‌اندازی سامانه فروش واحدهای نهضت ملی مسکن خبر داد و خواستار عمل کردن سازمان برنامه و بودجه برای تزریق منابع به این صندوق شد.

تسنیم نوشت، محمدرضا مهدیار اسماعیلی با یادآوری این‌که حدود ۱۲ هزار میلیارد تومان برای اجرا طرح‌های مسکن اعم از نهضت ملی مسکن، تکمیل واحدهای باقیمانده مسکن مهر و تکمیل زیرساخت‌ها و خدمات روبنایی هزینه شد، اظهار کرد: امسال در تلاشیم با جلب مشارکت مردمی از طریق جذب منابع

خرد، پروژه‌های نهضت ملی مسکن را پیش ببریم. وی بیان کرد: طی ماه‌های آینده سامانه تامین منابع مالی نهضت ملی مسکن با مشارکت مردم راه‌اندازی و رونمایی خواهد شد. در این سامانه فروش واحدهای نهضت ملی مسکن برای جذب منابع عمومی مردم انجام می‌شود.

تعیین تکلیف ۲۵ روستای رودان با هدف تامین زمین نهضت ملی مسکن

سرویس خبری

الحاق اراضی به بافت ۲۵ روستای رودان با هدف تامین زمین نهضت ملی مسکن تعیین تکلیف شد.

به گزارش صبح ساحل، در جلسه شورای مسکن

شهرستان رودان که به ریاست معاون عمرانی استانداری هرمزگان برگزار شد، موضوع الحاق اراضی به بافت‌های ۵ روستای شهرستان در طرح نهضت مسکن ملی تعیین تکلیف شد. طی این جلسه روستای اسلام آباد در بخش بیگاه و دشت صفا در بخش مرکزی و سه روستا در جغین شمالی موضوع الحاق اراضی به بافت‌های این روستاها در طرح نهضت مسکن ملی تعیین تکلیف شد. پیش از این هم در جلسات شورای مسکن استان هرمزگان به ریاست استاندار هرمزگان ۲۰ روستای شهرستان رودان صاحب اراضی طرح نهضت مسکن ملی شده بودند.



میز خبر

نوسازی ۲۰۰ هزار واحد فرسوده در کشور تا پایان سال

سرویس خبری



معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: نوسازی ۲۰۰ هزار واحد مسکونی فرسوده در کشور امسال با همت مالکان و ظرفیت‌های مردمی به بهره برداری می‌رسد. محمد آیینی مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران با بیان اینکه امسال برای نوسازی مسکن ناپایدار و لرزان مجاهدت بیشتری نیاز است، گفت: در نوسازی بناهای ناپایدار مردم نقش اساسی و جدی دارند و باید بسترهای مناسب در این رابطه را فراهم کنیم. معاون وزیر راه و شهرسازی اظهار کرد: چاره‌ای جز ابتکار و خلاقیت در اطلاع‌رسانی در این رابطه نداریم و باید تلاش کنیم در حوزه بازآفرینی نقش مردم و شهرداری‌ها بیش از پیش پررنگ شود. مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران با اشاره به اینکه امسال بنا به دستور وزیر راه و شهرسازی در هر ماه یک رویداد مسکنی در استان‌ها شاهد خواهیم بود، گفت: در این رابطه حوزه بازآفرینی شهری نیز نقش فعال و حضور جدی در این رویدادها خواهد داشت. معاون وزیر راه و شهرسازی با اشاره اینکه در حوزه بازآفرینی شهری از مرحله پایش تا نظارت با حضور و توسط مردم است، گفت: باید امسال عملیات ساخت ۲۰۰ هزار واحد مسکن در حوزه بازآفرینی شهری کلید زده شود و همچنین حداقل ساخت ۱۰ هزار واحد مسکن مشارکتی بر روی املاک و اراضی شرکت آغاز خواهد شد.

آگهی فراخوان شناسایی تأمین کنندگان واجد صلاحیت در خصوص تأمین روغن و گریس‌های مورد نیاز شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

SKS South Kaveh Steel Co.

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش در نظر دارد از تأمین کنندگان واجد صلاحیت در خصوص تأمین روغن و گریس‌های مورد نیاز شرکت با مشخصات فنی ارائه شده از طریق ارزیابی فنی اقدام نماید؛ لذا شرکت‌های علاقه‌مند به همکاری می‌توانند نسبت به ثبت نام در سامانه ارتباط با تأمین‌کنندگان (SRM.SKSCO.ir) اقدام و مدارک و اطلاعات خواسته شده ذیل را تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۵ به دفتر مدیریت حراست شرکت فولاد کاوه جنوب کیش، به نشانی: بندرعباس، کیلومتر ۱۳ جاده شهید رجایی، منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، شرکت فولاد کاوه جنوب کیش، سایت شهید مهدوی تسلیم و رسید دریافت نمایند.

- مدارک قراردادهای و فعالیت‌های مشابه با موضوع صلاحیت حرفه‌ای خود با اولویت ۵ سال اخیر
- حسن انجام کارهای انجام یافته از کارفرمایان سابق
- اطلاعات گردش مالی متناسب با رتبه
- توان مدیریتی، فنی و برنامه ریزی و تجهیزاتی
- مشخصات فضای اداری، کارگاهی (کارخانه-ای) مورد استفاده (مترائ و نوع مالکیت)
- در صورت دارا بودن، گواهی ثبت نام مالیات بر ارزش افزوده
- اساسنامه و مدارک ثبتی (شماره ثبت، کد اقتصادی، شناسه ملی، گواهی ثبت، گواهی آخرین تغییرات و...)
- سایر توانمندی‌ها
- در صورت داشتن نمایندگی مدارک نمایندگی را ارائه نمایند.
- ارائه حجم ریالی قراردادهای مرتبط با زمینه فعالیت الزامی است.
- اطلاعات مربوطه به صورت الکترونیک در قالب یک لوح فشرده (CD) ضمیمه و ارسال گردد.

متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۰۱۶۰۶۸۶۲۶ آقای مهندس شریبی و جهت رفع مشکلات ثبت نام در سامانه ارتباط با تأمین کنندگان با آقای مهندس اصطهباناتی با شماره ۰۹۳۸۴۱۰۸۷۴۴ تماس حاصل فرمایند. ۱۴۰۳/۱۴

روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲-۱۰۵

کاریکاتور: "اشک"

اثر: گوین چن

