



تازه‌ترین خبرهای هرمزگان، ایران و جهان را در [SobheSahel.com](http://SobheSahel.com) بخوانید

خبر اختصاصی



از محل مولدسازی انجام شد؛  
**عملیات اجرایی ساخت  
دو مدرسه در میناب  
آغاز شد**

۴

سرخط خبرها

رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس:

**هزینه سالانه هر  
شهروند ۳۰ میلیون  
تومان برآورد شده است**

۴

سومین دوره مسابقات جام رمضان بوچیر

**تیم زنده یاد رامین غلامزاده  
بر سکوی قهرمانی ایستاد**

۶

واژگونی اتوبوس مسافربری

**بندرعباس در یزد با ۱۳ زخمی**

۵

سخنگوی صنعت آب خبر داد:

**میزان پرشدگی سدهای کشور  
به ۶۱ درصد رسید**

۳

تجارت با دنیا فقط ۳ روز در هفته؛

**شوک مجلس به بخش  
خصوصی**

۳

فرمانده نیروی هوایی ارتش:

**آماده اصابت قرار دادن اهداف  
خود با سوخو ۲۴ هستیم**

۲

وزیر صنعت، معدن و تجارت درخصوص مسئله عدم واردات خودروهای خارجی مدعی شد

## بنادر مملو از خودروهای وارداتی

۳



مراسم گرامیداشت روز ارتش در بندرعباس برگزار شد

## ارتش پشتیبان نفتکش‌های ایرانی

محمد کریمی

### افزایش سرمایه‌گذاری‌های عربستان در پاکستان



عدنان نگاری

نگاهی به عرب نیوز

فیصل بن فرحان، وزیر امور خارجه عربستان سعودی، روز سه شنبه در سفر جاری خود به پاکستان بحث در مورد سرمایه‌گذاری را بسیار مثبت توصیف کرد و گفت تمرکز اسلام‌آباد بر نتایج و غلبه بر موانع مزایای قابل توجهی به همراه خواهد داشت.

وی روز دوشنبه در یک سفر دو روزه با هدف تقویت همکاری‌های اقتصادی دوجانبه و پیشبرد قراردادهای سرمایه‌گذاری توافق شده قبلی وارد پاکستان شد. سفر او کمی بیش از یک هفته پس از دیدار محمد بن سلمان، ولیعهد، شهباز شریف، نخست‌وزیر مکه انجام شد و بر تعهد پادشاهی برای تسریع در سرمایه‌گذاری به ارزش ۵ میلیارد دلار تأکید کرد.

پاکستان و عربستان سعودی روابط تجاری، دفاعی و فرهنگی قوی‌ای نیز دارند. این پادشاهی خانه بیش از ۲.۷ میلیون مهاجر پاکستانی است. فیصل بن فرحان در کنفرانس مطبوعاتی مشترک با همتای پاکستانی خود اسحاق دار گفت: ما از نگرش بسیار فعالی که در جلسات خود، به ویژه با شورای ویژه سرمایه‌گذاری تسهیل دیدیم بسیار

تحت تأثیر قرار گرفتیم. اشاره او به شورای نظامی پاکستان بود که سال گذشته برای نظارت و پیگیری سریع همه سرمایه‌گذاری‌های خارجی تشکیل شد. وی در ادامه افزود: بسیار مطمئن هستم که نتایج این بازدید و نتایج کاری که بین دو تیم مربوطه انجام می‌شود با این نگرش و با این رویکرد تمرکز بر نتایج، تمرکز بر غلبه بر موانع، مزایای قابل توجهی که به همراه خواهد داشت. این مقام همچنین گفت که این دیدار فرصت قابل توجهی برای پادشاهی سعودی برای رسیدن به افزایش سرمایه‌گذاری‌های خود در پاکستان خواهد بود.

### توصیه‌نامه فرودگاه دبی در پی وقوع طوفان سهمگین



نگاهی به عرب نیوز

خبرگزاری امارات گزارش داد که به مسافران نسبت به رفتن به فرودگاه بین‌المللی دبی هشدار داده شده‌اند و به دلیل شدیدترین بارندگی در ۷۵ سال اخیر به مسافران توصیه شده است که وضعیت پروازهای خود را با شرکت هواپیمایی بررسی کنند. فرودگاه‌های دبی اعلام کردند که پروازها به دلیل سیل با تأخیر و تغییر مسیر ادامه می‌یابد و از مسافران خواست برای دریافت آخرین اطلاعات

### آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

سفر با خطوط هوایی تماس بگیرند. فرودگاه اعلام کرد: «ما سخت کار می‌کنیم تا عملیات‌ها را در سریع‌ترین زمان ممکن در شرایط بسیار چالش‌برانگیز بازیابی کنیم. خطوط هوایی امارات روز چهارشنبه تمامی مراحل سفر مسافرانی که از دبی خارج می‌شوند را به حالت تعلیق درآورد اما افزود که این روند برای مسافران ورودی و خروجی ادامه خواهد داشت. وب سایت فرودگاه تاخیرهای زیادی را برای برخی پروازها نشان داد. امارات روز سه شنبه شاهد بارندگی بی سابقه بود و مرکز ملی هواشناسی گزارش داد که ۲۵۴ میلی‌متر در العین در کمتر از ۲۴ ساعت بارندگی بوده است و این بالاترین سطح از زمان شروع رکوردها در سال ۱۹۴۹ است.

در عمان ۱۹ نفر از جمله کودکان در پی سه روز متوالی باران شدید، جان خود را از دست دادند. رسانه‌های محلی تصاویری از جوامع سیل‌زده منتشر کردند و تایمز عمان گزارش داد که انتظار می‌رود روز چهارشنبه بارندگی بیشتر شود. رسانه‌های امارات متحده عربی و پست‌های رسانه‌های اجتماعی خسارات قابل توجهی را در برخی نقاط این کشور از جمله فروریختن جاده‌ها و آبگرفتگی خانه‌ها نشان می‌دهند. سایر موارد شامل تصاویری از جاده‌ها و پارک خودروها در زیر آب، با برخی از وسایل نقلیه کاملاً زیر آب بود. جاده شیخ زاید، بزرگراه ۱۲ خطی از طریق دبی، تا حدی زیر آب رفت و مردم را ساعت‌ها در ترافیک طولانی گرفتار کرد.



خواندنی‌های روز

چند تکنیک کاربردی برای افزایش خلاقیت

۵

آگهی استخدام

۵

شماره حساب 0106110031007

شماره کارت 6037991899936706

نزد بانک ملی بنام ستاد دیه استان هرمزگان  
ویژه آزادسازی زندانیان نیازمند جرائم غیر عمد

Instagram: setad\_dieh\_hormozghan









تجارت با دنیا فقط ۳ روز در هفته؛

## شوگ مجلس به بخش خصوصی

سرویس اقتصادی

به دلیل عدم هم‌خوانی تعطیلات آخر هفته ایران با بیش از ۹۰ درصد کشورهای دنیا، ارتباطات تجاری فعالان اقتصادی عملاً چهار روز در هفته با دنیا قطع است. چند سالی می‌شود که فعالان بخش خصوصی خواستار تغییر ترکیب تعطیلات کشور هستند چراکه ۹۰ درصد کشورهای دنیا روزهای شنبه و یکشنبه تعطیل بوده و تنها کشورهای محدودی روزهای پنجشنبه و جمعه تعطیل هستند، این موضوع سبب شده تا ارتباطات تجاری فعالان اقتصادی، عملاً چهار روز در هفته با دنیا قطع باشد.

حتی کشورهای اسلامی مثل ترکیه، سوریه و پاکستان سال‌ها است که تعطیلات پایان هفته خود را به شنبه و یکشنبه منتقل کرده‌اند و حتی زمزمه‌هایی مبنی بر پیوستن عربستان نیز به این جگه به گوش می‌رسد که به صورت تغییر روزهای تعطیل خود، این هماهنگی با دنیا را انجام دهد.

البته کشورهای عربی مثل امارات متحده عربی، روز جمعه را به دلیل اهمیت برگزاری آئین سیاسی-عبادی نماز جمعه تعطیل اعلام کرده و در کنار تعطیلی شنبه و یکشنبه، نیم روز جمعه را هم به این تعطیلی اضافه و اکنون تعطیلات دو و نیم‌روزه آخر هفته را اعمال کرده‌اند؛ اما از آنجا که روز جمعه برای ایران یک روز مذهبی بسیار مهم است، امکان تعطیلی روزهای شنبه و یکشنبه به عنوان تعطیلات پایانی هفته وجود ندارد، بنابراین فعالان بخش خصوصی پیشنهاد دادند که تعطیلی از پنجشنبه و جمعه به جمعه و شنبه منتقل شود، تا از این طریق بخشی از مشکلات تجارت کشور با دنیا حل و فصل شود.

با این حال یکشنبه ۲۶ فروردین‌ماه



کمیسیون اجتماعی مجلس با زدن ساز مخالف و بی‌توجهی به نظرات فعالان بخش خصوصی و اقتصادی، با افزایش یک روز به تعطیلات هفته و تعطیلی روزهای پنجشنبه و جمعه موافقت شد، به این ترتیب روزهای کاری از شنبه تا چهارشنبه خواهد بود.

۴ روز با دنیا ارتباط نداریم

محمد لاهوتی رئیس کنفدراسیون صادرات ایران در این ارتباط می‌گوید: از آنجا که دولت به دنبال رونق گردشگری در روزهای آخر هفته بوده و وزارت میراث فرهنگی و گردشگری در دولت قبل و دولت کنونی نیز، این پیشنهاد را مطرح کرده، اما یکی از مشکلات جدی که طی چند دهه گذشته، تجارت خارجی ایران را در بعد صادرات، واردات، کارکرد بانک‌ها و فعالیت‌های اقتصادی با مشکل مواجه کرده است، عدم همزمانی تعطیلات آخر هفته ایران با اغلب کشورهای دنیا است.

وی تأکید می‌کند: اگر مجلس تصمیم به اعمال تعطیلی جمعه و شنبه بگیرد، اختلاف تعطیلات ما با دنیا به دو روز تقلیل خواهد

وزیر صمت:

## به حدی خودرو وارد شده که در بنادر جا نداریم

سرویس اقتصادی

وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه حدود ۵۰ هزار خودرو وارداتی در گمرکات کشور وجود دارد گفت: مشکل فعلی برای واردات خودرو نداشتن فضای کافی در بنادر کشور است و تعداد زیادی خودرو روی کشتی داریم.

عباس علی‌آبادی وزیر صنعت، معدن و تجارت درباره آخرین وضعیت واردات خودرو در سال جدید به تسنیم گفت: تا به امروز برای واردات ۱۳۰ هزار خودرو ثبت سفارش انجام شده است و این روند کماکان ادامه دارد و مردم برای خرید خودرو خارجی عجله نکنند و آن را با قیمت بالا از افرادی که به دنبال سوء استفاده هستند، خریداری نکنند. وی افزود: حدود ۵۰ هزار خودرو وارداتی نیز در



در بنادر کشور است و تعداد زیادی خودرو روی کشتی داریم. وی تصریح کرد: ما به واردات خودرو افتخار نمی‌کنیم بلکه افتخار ما خودروهای ساخت داخل است که امیدواریم امسال خودروهای

گمرکات کشور وجود دارد و به ترتیب به مردم واگذار می‌شود و سرعت تحویل خودروهای وارداتی به مردم به زودی افزایش می‌یابد. وزیر صنعت، معدن و تجارت ادامه داد: مشکل فعلی برای واردات خودرو نداشتن فضای کافی

سخنگوی صنعت آب خبر داد:

## میزان پرشدگی سدهای کشور به ۶۱ درصد رسید

سامیه طهوریان

سخنگوی صنعت آب با اشاره به بارش‌های مناسب هفته‌های گذشته، میزان پرشدگی سدهای کشور تا ۲۸ فروردین ۱۴۰۳ را ۶۱ درصد اعلام کرد و گفت: بارش‌ها نباید این تصور را ایجاد کند که نیاز آبی کشور برطرف شده و همچنان به مدیریت مصرف در



سراسر کشور نیازمندیم. فیروز قاسم‌زاده با اشاره به بارش‌های خوب اواخر سال گذشته و روزهای ابتدای امسال جدید افزود: هر چند در هفته‌های گذشته شاهد نزولات جوی به صورت برف و باران در برخی نقاط کشور از جمله تهران بودیم، اما همچنان میزان پرشدگی برخی از سدهای ۱۱ درصدی روبرو است.

سخنگوی صنعت آب موجودی مخازن سدهای کشور را در تاریخ ۲۸ فروردین ۱۴۰۳ با ۶۱ درصد پرشدگی، معادل ۴۰۴۱ میلیارد مترمکعب دانست و خاطرنشان کرد: در سال گذشته نیز در تاریخ مشابه، همین میزان آب در مخازن سدهای کشور وجود داشته است. قاسم زاده، درصد پرشدگی سدهای تأمین کننده آب شرب پایتخت را ۲۰ درصد خواند

میز خبر

طرح «کهربا» با ۶ بانک آغاز شد؛

## پرداخت با گوشی به جای کارت بانکی

سرویس اقتصادی

بانک مرکزی از آغاز اجرای طرح «کهربا» خبر داد که بر اساس آن امکان انجام تراکنش‌های خرید با استفاده از نسخه الکترونیکی ایمن کارت‌های بانکی و استفاده از آنها به جای کارت‌های فیزیکی بانکی روی دستگاه‌های پایانه فروشگاهی فراهم می‌شود.

به گزارش صبح ساحل، بانک مرکزی اعلام کرد: در راستای تنوع بخشی به ابزارهای پرداخت و بروزرسانی ظرفیت‌های شبکه پرداخت کشور، طرح کهربا را در دستور کار دارد. بر این اساس، مشتریان شبکه بانکی امکان تعریف کارت بانکی فیزیکی خود در برنامه‌های هوشمند مبتنی بر تلفن همراه را دارند. بانک مرکزی همچنین تأکید کرد: با اجرای طرح «کهربا»، امکان انجام تراکنش‌های خرید با استفاده از نسخه الکترونیکی ایمن کارت‌های بانکی و استفاده از آن‌ها به جای کارت‌های فیزیکی بانکی روی دستگاه‌های پایانه فروشگاهی مجهز شده، مطابق با آخرین فناوری و استانداردهای روز میسر شده است. بر اساس این گزارش، هم‌اکنون ۶ بانک کشاورزی، تجارت، ملت، ملی، آینده و صادرات تحت پوشش بوده و تعداد بانک‌های این طرح در حال افزایش است.

## ثبت برنامه ماهانه واحدهای تولیدی در سامانه جامع تجارت الزامیست

سرویس اقتصادی

بر اساس ابلاغیه دستیار ویژه وزیر صمت، ثبت برنامه ماهانه واحدهای تولیدی در سال ۱۴۰۳ در سامانه جامع تجارت الزامی شد. به گزارش صبح ساحل، دهم بهمن ماه پارسال علی لطفی زاده دستیار ویژه وزیر صمت در نامه‌ای به مدیران صنعت، معدن و تجارت استان‌های کشور، اعلام کرد که ثبت برنامه ماهانه واحدهای تولیدی در سال ۱۴۰۳ در سامانه جامع تجارت الزامی است. در نامه لطفی زاده آمده بود: نظر به ضرورت برنامه ریزی برای تأمین مواد اولیه و کالاهای مورد نیاز کشور شایسته است دستور فرمائید برنامه ماهانه واحدهای تولیدی به صورت خوداظهاری برای سال ۱۴۰۳ حداکثر تا تاریخ ۲۰/۱۱/۱۴۰۳ در سامانه جامع تجارت و در چارچوب دستورالعمل پیوست درج و بر اساس عملکرد سال‌های ۱۴۰۰، ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ و پروانه بهره برداری هر واحد و برنامه کلان تولید هر کالا در کشور برنامه ثبت شده را ابتدا از سوی ادارات کل استان و سپس از سوی دفاتر تخصصی تأیید شود تا ملاک عمل برای سال ۱۴۰۳ قرار گیرد. بدیهی است ادارات کل استانی و دفاتر تخصصی متعهد به نظارت بر اجرای تعهدات واحدهای تولیدی هستند. بر همین اساس از ۱۴ فروردین ماه ادارات صمت استان‌ها در بخشنامه‌ای به زیرمجموعه‌های خود الزام به ثبت برنامه ماهانه تولید را ابلاغ کردند.

با حضور شرکت های ایرانی

## نمایشگاه بین المللی صنعت شوینده و بهداشتی آغاز شد

غزاله ماندگاری

سی و یکمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت شوینده، بهداشتی، سلولزی و ماشین آلات وابسته با استقبال شرکت‌های خارجی آغاز به کار کرد. به گزارش صبح ساحل، سی و یکمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت شوینده، بهداشتی، سلولزی و ماشین آلات وابسته که با حضور معاون صنایع عمومی وزارت صمت، رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس و عضو هیئت رئیسه مجلس آغاز به کار کرد با استقبال چشمگیر شرکت‌های خارجی از جمله اروپایی مواجه شده و در مقایسه با سال گذشته ۲۵ درصد رشد یافته است. در این نمایشگاه بیش از ۸۷ شرکت از چهارده کشور هندوستان، چین، ترکیه، فرانسه، آلمان، روسیه، ایتالیا، اسپانیا، سوئیس، کره جنوبی، مالزی، آرژانتین، بلژیک و هلند حضور و مشارکت خواهند داشت. حضور پررنگ شرکت‌های دانش بنیان و شرکت‌های نوپا (استارت‌آپی) بخش مهمی از سی و یکمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت شوینده، بهداشتی و سلولزی ایران است که در حاشیه آن چندین نشست تخصصی و کارگاه‌های آموزشی نیز برگزار خواهد شد. در سی و یکمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت شوینده، بهداشتی و سلولزی که به مدت چهار روز در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برپاست حدود ۳۴۰ شرکت داخلی و خارجی از مناطق مختلف، نوین‌ترین تولیدات، تجهیزات و خدمات مرتبط با صنعت شوینده و بهداشتی را ارائه می‌کنند. رئیس ستاد برگزاری سی و یکمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت شوینده، بهداشتی و سلولزی گفت: در این نمایشگاه انواع مواد شوینده و پاک‌کننده، محصولات سلولزی، آرایشی و بهداشتی، محصولات بهداشتی منزل، مواد اولیه واسطه‌ای، خدمات بازرگانی و مشاوره‌ای و همچنین انواع دستگاه‌ها، خط تولید و تجهیزات و ماشین‌آلات این حوزه ارائه خواهند کرد. علی مرادی با بیان اینکه این نمایشگاه با همکاری انجمن صنایع شوینده، بهداشتی و آرایشی ایران و انجمن سلولزی بهداشتی ایران برپا شده است، گفت: در این نمایشگاه که در فضایی بالغ بر ۳۴ هزار مترمربع و در ۱۰ سالن، تولیدکنندگان، آخرین دستاوردها و فناوری‌های روز این صنعت را به نمایش گذاشته‌اند. وی افزود: جذب سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی در این حوزه، کمک به رونق تولید، ایجاد زمینه فعالیت‌های علمی و تحقیقی در مورد ذائقه مصرف‌کنندگان، رقبا و محصولات جدید آنها، پیش‌فروش کردن محصولات، شناسایی و انتخاب نمایندگان فروش جدید از مهمترین اهداف این نمایشگاه است. مرادی اطلاع از آخرین استانداردهای علمی و پژوهشی خارجی، اشتغالزایی، تعامل بین تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان، معرفی توانمندی‌های شرکت‌های داخلی و کشف استانداردهای بالقوه در داخل کشور را نیز از مهمترین اهداف برگزاری سی و یکمین نمایشگاه بین‌المللی مواد شوینده، پاک‌کننده، بهداشتی، سلولزی و ماشین‌آلات وابسته عنوان کرد. سی و یکمین نمایشگاه بین‌المللی مواد شوینده، آرایشی، بهداشتی، سلولزی و ماشین‌آلات وابسته از ۲۹ فروردین تا یکم اردیبهشت از ساعت ۸ تا ۱۵ در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران آماده بازدید علاقه‌مندان خواهد بود.

بسیار باکیفیت به مردم عرضه کنند و تحویل خوبی در صنعت خودروسازی در سال جدید رقم بزنیم.

افزایش قیمت خورد به دلیل نوسانات دیگر بازار است

علی‌آبادی درباره عرضه و قیمت گذاری خودروهای داخلی گفت: تمام تلاش ما آن است که در بعد کیفی و کمی و در ابعاد قیمتی رکودی‌های مناسبی برای عرضه به مردم داشته باشیم اما باید توجه داشت که خودرو در کشورمان کالای سرمایه‌ای است هر چند که من معتقد هستم که مصرفی است اما با این وجود از نوسانات دیگر در بازار تأثیر می‌پذیرد. وی اظهار داشت: مردم بدانند که در تولید و عرضه خودرو در بازار کسری وجود ندارد و اگر با حوصله برخورد کنند، نیاز آنها تأمین می‌شود. تسنیم

و گفت: حجم مخازن سدهای تهران تا ۲۸ فروردین با کاهش ۱۱ درصدی نسبت سال آبی گذشته روبرو بوده است که نشانگر ضرورت جدی گرفتن مدیریت مصرف است. وی ادامه داد: مجموع ۱۳ سد مهم حوضه آبریز دریاچه ارومیه نیز حدود ۷۳ درصد پرشدگی دارد که نسبت به سال آبی گذشته ۳ درصد افزایش داشته است.

سخنگوی صنعت آب خاطرنشان کرد: براساس شبکه باران سنجی مبنای وزارت نیرو، بارندگی کشور نسبت به میانگین دوره مشابه درازمدت ۱۵ درصد کاهش و نسبت به دوره مشابه سال آبی گذشته ۳ درصد کاهش را نشان می‌دهد. وی خاطرنشان کرد: با توجه به کاهش بارش کشور نسبت به شرایط نرمال، نباید بارش‌های اخیر این تصور را ایجاد کند که نیاز آبی کشور برطرف شده و مدیریت مصرف ضرورتی ندارد بلکه هموطنان عزیز در کشور خشک و نیمه خشک ایران، همواره باید توجه ویژه‌ای به مدیریت مصرف آب داشته باشند.



رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس:

# هزینه سالانه هر شهروند ۳۰ میلیون تومان برآورد شده است

سرویس اجتماعی



رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس گفت: برخورداری از ضریب ویژه در حوزه سرمایه‌گذاری به پروژه‌های شهرداری یک ضرورت است که هم شهر را می‌توان ثروتمند و باارزش کرد، قیمت شهر را افزایش داد و هم باعث انگیزه سرمایه‌گذاران خواهد شد.

به گزارش خبرنگار صبح ساحل، مصیب نظری در یکصد و بیستین جلسه شورای اسلامی شهر بندرعباس با تریک عملیات غرور آفرین «وعده صادق» که باعث ایجاد امید و شور و شغف بین مردم شریف ایران اسلامی شده است، اظهار کرد: روز ارتش را به غیور مردان ارتش جمهوری اسلامی ایران که از حدود و کیان کشور و نظام دفاع جانانه می‌کنند تریک عرض می‌کنم.

سرمایه‌گذاری به کجا رسیده و این خواسته و تاکید همه اعضای شورای شهر است.

وی اضافه کرد: آنچه که امروز ضرورت شهر بندرعباس است و با سرانه قبل از سال، نفری ۳۰ میلیون تومان هزینه‌هایی که در شهر وجود دارد در حوزه‌های مختلف فرهنگی، اجتماعی، بهداشتی و آموزشی در سطح شهر چیزی بالغ بر ۲۱ هزار میلیارد تومان باید خرج کنیم که به حد نصاب شاخص‌ها برسیم.

رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس عنوان کرد: قطعاً شهرداری ما را به تنهایی با این بودجه به نقطه مطلوب نمی‌رساند و ضروری است که باید برای شهر قدمی به سوی سرمایه‌گذاری برداشته شود مانند شهرهای بزرگ کشور و نقاط دیگر دنیا که این کار را برای توسعه شهری خود انجام داده‌اند.

نظری ادامه داد: برخورداری از ضریب ویژه در حوزه سرمایه‌گذاری به پروژه‌های شهرداری یک ضرورت است که هم شهر را می‌توان ثروتمند و باارزش کرد، قیمت شهر را افزایش داد و هم باعث انگیزه سرمایه‌گذاران خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: در بودجه سال جاری که با نظارت و دقتی اعضای شورای شهر در

جز به جز مصوبات داشتند امیدواریم اتفاقات خوبی به نتیجه برسد و پروژه‌ها و برنامه‌های شهری طبق خواسته مردم شریف بندرعباس پیش رود.

## نیروهایی داریم که به دلیل نگاه‌های سیاسی نادیده گرفته شدند

سخنگوی شورای اسلامی شهر بندرعباس با اشاره به اقدام تلافی‌جویانه شورمان گفت: بسیاری سعی می‌کردند ایران را کشوری ترسو قلمداد کنند اما اقدام شجاعانه و تلافی‌جویانه امروز که برگرفته از فرمایش مقام معظم رهبری است که اشاره کردند "به یاری خداوند صهیونیست‌ها را از جنایت تجاوز به کنسولگری ایران در دمشق پشیمان خواهیم کرد". قطعاً این پشیمانی امروز نصیب این رژیم غاصب شده و در صورت جنایت مجدد قطعاً همانطور که اعلام شده توسط وزیر محترم دفاع پاسخی سنگین تر دریافت خواهند کرد.

«سیدمحمدرضا موسوی» با گرامی داشت ۲۵ فروردین روز منابع انسانی اظهارداشت: این روز راه تمام کارکنان شهر بندرعباس به ویژه شهرداری تریک عرض می‌کنم، چرا که اگر سیستمی بخواهد موفق شود و به تعالی برسد راهی ندارد جز اینکه در تربیت نیروی انسانی و رفع نیازهای نیروی انسانی اثرگذار و دقیق ورود کند.

وی ادامه داد: در طول سال و در مواقع مختلف از نیروهای تنظیف تا فضای سبز تا پرسنل ستادی شهرداری درگیر موضوعات مختلف هستند. نه زمستان و نه تابستان و نه بهار و نه پاییز آنها را از کار باز می‌دارد مجموعه‌های خدمت آتش‌نشانی، آرامستان، نیروهای خدمات شهری در شهرداری بندرعباس در کنار سایر مجموعه‌های خدمت‌رسان همیشه با تمام توان در خدمت

شهروندان هستند اما کسری‌هایی در این مسیر وجود دارد.

موسوی افزود: از شهردار تقاضا دارم درخصوص وضعیت نیروی انسانی، با اصلاح رویه‌ها بتوانند خدمت بهتری را در حوزه منابع انسانی به پرسنل خوب شهرداری ارائه دهند.

وی ادامه داد: نیرویی که اگر ماندگار و موثر باشد می‌تواند تأثیرات خود را در حوزه‌های شهری با قدرت بیشتری به نمایش بگذارد فرقی نمی‌کند نیروی کدام دستگاه باشد اگر نیرویی جسور باشد نوروز، سیل، زلزله یا جغرافیا برایش مهم نیست؛ خوب کار می‌کند و اثرگذاریش برای همه شهر است.

سخنگوی شورای اسلامی شهر بندرعباس تصریح کرد: در همین استان نیروهای بسیاری در حوزه‌های مختلف توانا هستند در شهرداری هم نیروهایی داریم از شهردار تقاضا دارم دو کار بزرگ را در حق نیروهای پرسنلی شهرداری انجام دهند. یکی از کارهای مغفول مانده سال‌های گذشته موضوع طبقه‌بندی نیروهای کارگری شهرداری است که می‌تواند هم به لحاظ اداری و حقوق و مزایا باعث پیشرفت این دسته از نیروها شود.

وی همچنین گفت: دومین مطلب در حوزه منابع انسانی، پایدارسازی نیروهای موثر در شهرداری است. در شهرداری نیروهایی داریم که هم در توسعه منابع انسانی و هم در امور اجرایی اثرگذار بودند ولی متأسفانه به دلایل مختلف مثل عدم پرداخت حقوق به موقع یا عدم پشتیبانی در امور اداری و یا به موضوعات خیلی غیرضروری و متأسفانه اسفناک‌تر از همه این‌ها به دلیل نگاه سیاسی الان یا در صندلی‌های مدیریتی نیستند یا در گوشه و کنار شهرداری نشستند و از ظرفیت آن‌ها استفاده نمی‌شود.

از محل مولدسازی انجام شد:

## عملیات اجرایی ساخت دو مدرسه در میناب آغاز شد

سرویس اجتماعی

استان و جمعی از مسوولین عملیات اجرایی مدرسه ۶ کلاسه روستای شمجو و مدرسه ۶ کلاسه چاه اسماعیل در میناب آغاز شد.

باوقار با اشاره به اینکه مدرسه دارای ۶ کلاس درس در روستای شمجو از محل مولدسازی و فروش املاک مازاد احداث می‌شود، افزود:

طی آیینی با حضور حمیدرضا خان محمدی معاون وزیر و رئیس سازمان نوسازی مدارس کشور، احسان کامرانی معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار هرمزگان، مهدی باوقار زعیمی مدیرکل نوسازی مدارس استان، قویدل مدیرکل آموزش و پرورش

طراح: مهدی سنگی

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۳۶۴

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

ازجه - دسته وجوخه - رودی درفرانسه ۱۰- کنیرک - پیام الهی - پنجم عرب ۱۱- ازخدایان مصر باستان - آوای ترمزی چهار پایان - طلای قالبی - ماه زمستانی ۱۲- گاواهن - درمرحله نخست - نی تو خالی - عدد سه انگلیسی ۱۳- نام دیگر هزار یا - مشک پوستی آب و دوغ - واحد اندازه گیری اجسام بسیار ریز ۱۴- مجبور به کاری کردن - نوعی مصالح بنایی - درست و بی عیب ۱۵- اثری از تقی مدرسی - شهری بیلاقی درجنوب شرقی شبه جزیره کریمه

### عمودی

۱- عاجز ویدبخت - فیلمی از سعید اسدی با بازی امین حیایی و نیکی کریمی ۲- خوشگذران - نوعی پستی ومنتکای بزرگ - بهانه جویی ۳- هنرمند واهل فن - نوعی بالاپوش بلند مردانه - عاشق و واله ۴- موی گردن شیر - حرف خوردنی - پرنده سعادت - جوان ویرنا ۵- زائو ترسان - مفر جویی قرآن - عنصر تنفسی - گلی زیبا وخوشبو ۶- پرده وپوشش - گراز وحشی - طنز وزننده دل ۷- پژمرده - شناسنامه قدیمی - میوه پوست‌کنده وانباد - پایتخت پرو ۸- از دزدگان جنگلی - کتابی از جک لندن - سرمایه‌جاودانی ۹- کیسه زر - گوشه وزاویه - کشور خجسته عربی - واحد بازی تنیس ۱۰- چاک وشکاف باریک - ایستگاه قطار - حس بویایی ۱۱- گوشت آذری - به رو خفته - گونه ای ازخط قرآنی - گام یکپا ۱۲- حرف عصاگونه - فراق ودوری وجدایی - بانگ عدالت - از احادیث نبوی ۱۳- اشعه فرا بنفش - صندلی راحتی - دریچه قلب ۱۴- دارای ویژگی‌های ممتاز وپرچسته - درخت سروکوهی - نوعی شیرینی تر ۱۵- از بناهای تاریخی ودیدنی شهراصفهان - هنرهفتم

میزخبر

## طغیان رودخانه‌ها راه ارتباطی ۳۸ روستا در هرمزگان را مسدود کرد

سرویس اجتماعی

مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان گفت: به علت شدت بارندگی و طغیان رودخانه‌های فصلی راه ارتباطی ۳۸ روستا در استان مسدود شده است. مهرداد حسن‌زاده اظهار کرد: تیم‌های امداد و خدمات رسان در ستاد مدیریت بحران استان همچنان پیگیر بازگشایی این راه‌های ارتباطی هستند. به گزارش صبح ساحل، وی بیان کرد: از ابتدای شروع بارندگی تا به علت وزش باد شدید، برق، ۴۰ روستا در هرمزگان قطع شد که با تلاش تیم‌های خدمات رسان مشکل ۱۶ روستا هم اکنون برطرف شده است. مدیرکل مدیریت بحران هرمزگان ادامه داد: برای رفع مشکل برق ۲۴ روستای دیگر نیز نیروهای امدادی و خدماتی در منطقه حضور دارند و در حال فعالیت هستند. حسن‌زاده، همچنین از رفع مشکل فیبر نوری در رودان خبر داد و گفت: فیبرنوری این شهرستان که به علت بارندگی و وزش باد قطع شده بود با تلاش تیم‌های خدمات رسان رفع شده است. وی همچنین به مشکل قطعی آب چندین روستا در استان اشاره و تصریح کرد: تیم‌های خدمات رسانی به مناطق مورد نظر اعزام شدند و در حال فعالیت جهت رفع مشکل آب رسانی به روستاها هستند. براساس هشدار سطح قرمز هواشناسی هرمزگان و شدت بارش‌ها و وزش باد، تمامی نیروهای عملیاتی و دستگاه‌های امدادی و خدمات رسانی استان درحالت آماده باش کامل هستند. همچنین بر اثر فعالیت این سامانه ناپایدار جوی و دریایی، از صبح دوشنبه تا ظهر جمعه هفته جاری شاهد وزش باد شدید جنوب شرقی در محدوده ۵۰ کیلومتر بر ساعت (۲۸ نات) همراه با رگبار باران و رعد و برق و گاه تگرگ، تندباد لحظه‌ای گاه بیش از ۶۰ کیلومتر بر ساعت و افزایش ارتفاع موج تا ۲۵۰ سانتیمتر (۸ پا) در جزایر خلیج فارس و مناطق دریایی استان پیش‌بینی شده است.

## سبزبانان و پاکبانان قشم صاحب‌خانه می‌شوند

سرویس اجتماعی

مدیرمسکن و جوانان سازمان منطقه آزاد قشم گفت: پس از دستور مدیرعامل سازمان منطقه آزاد به منظور حل مشکل دیرینه مسکن پاکبانان وسبزبانان قشم، اقدامات لازم به منظور در اختیار قرار دادن قطعه زمین برای بهره‌مندی قشر پایین از زمین مسکن ملی به صورت رایگان در حال انجام است. به گزارش صبح ساحل، آریا امیری، اظهار کرد: حل مشکل مسکن به عنوان یکی از چالش‌های اقشار مختلف جامعه جزو سیاست‌های دولت مردمی آیت الله رئیسی است. وی افزود: طرح مسکن ملی جوانان در جزیره قشم به عنوان یکی از الگوهای موفق در کشور در حال اجراست و تاکنون با هدف افزایش عرضه و تعدیل قیمت مسکن و کاهش تورم این بخش اقدام به واگذاری زمین رایگان به ۶ هزار تن از جوانان جزیره شده است.

به گفته مدیرمسکن و جوانان سازمان منطقه آزاد قشم، در ادامه این روند طبق دستور مدیرعامل سازمان قرار بر این شد که به بیش از ۷۰۰ تن از پاکبانان وسبزبانان قشم زمین جهت ساخت مسکن واگذار گردد.

امیری اذعان کرد: با در اختیار قرار دادن یک قطعه زمین رایگان به صورت اشتراکی برای هر ۲ نفر از این کارکنان، عملاً دیگر نیازی به تشکیل تعاونی‌های مسکن و همچنین زمان‌بر شدن برنامه‌های ساخت نیست و می‌توان بخش عمده‌ای از عملیات را انجام شده دانست و کارگران هیچگونه پرداختی به هیچ تعاونی نخواهند داشت.

وی اظهار امیدواری کرد با همکاری سایر دستگاه‌های متولی، بتوان زمینه برای ساخت هر چه سریعتر و خانه‌دار شدن این قشر زحمتکش در شهرستان قشم فراهم شود.



میز خبر

## واژگونی اتوبوس مسافربری بندرعباس در یزد با ۱۳ زخمی

سرویس حوادث

اتوبوس مسافربری بندرعباس به تهران در حوالی یزد دچار واژگونی می‌شود. به گزارش فارس اورژانس یزد اعلام کرد که واژگونی نیمه شب یک دستگاه اتوبوس مسافربری که از بندرعباس عازم تهران بود، در جاده کمربندی شهر یزد ۱۳ نفر زخمی برجا گذاشت. از مصدومان ۷ نفر به بیمارستان شهید صدوقی (ه)، ۴ نفر به بیمارستان شهید رهنمون و ۲ نفر نیز سربایی در محل حادثه درمان شدند. این اتوبوس ۱۵ نفر مسافر داشت و متعلق به تعاونی جهان گشت مهر بود که از بندرعباس عازم تهران بود و در جاده کمربندی دچار واژگونی شد. لغزندگی جاده علت واژگونی در ساعت ۵:۲۴ در ۵ کیلومتر چهار جاده کمربندی (مهریز به میبد) بوده است.

## نجات جان مادران باردار در شرایط نامساعد جوی

سرویس حوادث

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از اعزام ۲ مادر باردار ۲۵ و ۴۰ ساله خبر داد. به گزارش صبح ساحل دکتر حسین قاسمی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی گفت: با توجه به شرایط نامساعد جوی و طغیان رودخانه، طی تماس تلفنی با پرسنل ۱۱۵ جان ۲ مادر باردار به دلیل درد زایمان ۲۵ و ۴۰ ساله نجات یافت. وی افزود: طی تماس تلفنی به پایگاه اورژانس ۱۱۵ بلافاصله دو آمبولانس از جاسک و بشاگرد اعزام شد. دکتر قاسمی اضافه کرد: مادر ۲۵ ساله به بیمارستان خاتم الانبیاء جاسک و مادر ۴۰ ساله به بیمارستان بقیه الله الاعظم بشاگرد انتقال یافتند. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی استان اظهار کرد: پس از پذیرش در بیمارستان‌ها، اقدامات درمانی لازم توسط تیم پزشکی انجام شد و خوشبختانه جان مادران باردار نجات یافت.

## تشکیل ۲ هزار پرونده تخلف صنفی در هرمزگان

سرویس حوادث

معاون نظارت، بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان گفت: در طرح نظارتی ویژه نوروز و ماه مبارک رمضان، ۲ هزار و ۴۰۳ پرونده تخلف برای واحدهای صنفی و تولیدی این استان توسط بازرسانی این سازمان تشکیل شد. به گزارش صبح ساحل عبدالرضا پیروی منش با اعلام این خبر به رسانه افزود: ارزش این پرونده‌های تخلف بیش از ۱۰ میلیارد و ۹۱۹ میلیون ریال بوده که جهت صدور رای نهایی به مرجع ذیصلاح ارجاع شد. وی بیان کرد: این تخلفات بیشتر در زمینه گرانفروشی، کم فروشی و درج نشدن قیمت اجناس بوده است. معاون نظارت، بازرسی و حمایت از حقوق مصرف کنندگان هرمزگان تصریح کرد: در طرح نظارتی ویژه ماه مبارک رمضان و نوروز ۱۴۰۳ بیش از ۴۶۰ مورد گشت مشترک با دستگاه‌های مرتبط در استان نیز انجام شد. پرونده تخلف بازار هرمزگان به ارزش سه میلیارد و ۲۸۶ میلیون ریال ثبت شد. پیروی منش تأکید کرد: شهروندان می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف واحدهای صنفی همچون کم فروشی، گرانفروشی و درج نشدن قیمت مراتب تخلف واحدهای صنفی را با شماره تلفن ۱۲۴ و یا با مراجعه به ادارات تابعه در شهرستان‌ها و در مرکز استان به سازمان صنعت، معدن و تجارت مراجعه کرده و موارد را گزارش کنند.

## کشف انبار ۱۷ میلیاردی کالای دخانی قاچاق در قشم

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان از کشف دو انبار و محل دپو کالاهای دخانی قاچاق در شهرستان قشم خبر داد. به گزارش صبح ساحل سردار علی جاویدان در تشریح این خبر بیان داشت: ماموران انتظامی پلیس گمرک شهرستان قشم در ادامه طرح مقابله با قاچاق کالا و ارز و در اجرای طرح کنترلی و نظارتی صنوف دو واحد صنفی و محل دپو کالای قاچاق را شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی افزود: ماموران ضمن هماهنگی با هماهنگی قضایی با تشکیل تیمی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از انبارهای مورد نظر تعداد ۱۰۵ هزار و ۲۰۰ نخ انواع سیگار خارجی، ۸۴۰ پکت تنباکو و ۴۷۸ دستگاه انواع سیگار الکترونیک قاچاق به همراه تعداد ۴۵۴ قوطی کوچک جویس قاچاق کشف و ضبط کردند. این مقام انتظامی استان ارزش مالی کالا های قاچاق کشف شده از این دو انبار را بنا به اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۱۷ میلیارد ریال عنوان کرده و اظهار داشت: در این رابطه دو متهم دستگیر شدند.

### ۱۱ کیلوگرم مواد مخدر شیشه در بندرلنگه

فرمانده انتظامی هرمزگان در خصوص کشف ۱۱ کیلوگرم شیشه در محور بندرخمیر به بندرلنگه توسط ماموران انتظامی ایست و بازرسی برکه سفلین اظهار کرد: ماموران انتظامی ایست و بازرسی برکه سفلین شهرستان بندرلنگه حین کنترل خودروهای عبوری در محور بندرخمیر به بندرلنگه به یک دستگاه خودرو سواری پراید مشکوک و به راننده آن دستور ایست دادند. وی بیان کرد: ماموران پس از متوقف کردن خودرو و در بازرسی دقیق آن در کف خودرو که به طرز ماهرانه‌ای جاساز شده بود، موفق به کشف ۱۱ کیلوگرم شیشه شدند و در این زمینه یک متهم را دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی کردند. فرمانده انتظامی هرمزگان خاطرنشان کرد: مبارزه با قاچاقچیان مواد مخدر و باندهای بزرگ وارد کننده مواد افیونی در دستورکار اصلی پلیس هرمزگان قرار دارد.

## رئیس پلیس آگاهی فراجا خبر داد

# کاهش ۲۲ درصدی سرقت در نوروز امسال

سرویس حوادث

رئیس پلیس آگاهی فراجا گفت: با اقدامات موثر کارآگاهان در ایام نوروز مجموع کشفیات این پلیس بیش از ۳۲ درصد افزایش و در مقابل ۲۲ درصد نیز وقوعات نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش داشته است.

سردار محمد قنبری اظهار داشت: با تلاش شبانه روزی و اقدامات موثر کارآگاهان و افسران پلیس آگاهی در سراسر کشور (فرازگاه نوروزی عمار) در ایام نوروز امسال مجموع کشفیات این پلیس بیش از ۳۲ درصد افزایش و در مقابل ۲۲ درصد نیز وقوعات نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش داشته است. وی افزود: این پلیس از مدت ها پیش در حوزه های ماموریتی مربوطه برنامه ریزی های گسترده ای را برای تامین امنیت و آسایش شهروندان در اقصی نقاط کشور به ویژه شهرهای مسافر خیز در نوروز امسال ارائه داد.

رئیس پلیس آگاهی فراجا با اشاره به معاونت مبارزه با سرقت گفت: وقوع مجموع سرقت ها نسبت به مدت مشابه سال قبل بیش از ۲۲ درصد کاهش داشته است. وی بهترین عملکرد کشف را مربوط به سرقت خودرو با دستیابی به شاخص ۱۱۴ درصد عنوان و تصریح کرد: طی این



بازه زمانی بیش از ۵۶ درصد از مجموع سرقت های واقعه در کشور مربوط به سرقت های خرد و بیش از ۴۰ درصد نیز مربوط به سرقت های مهمه است که در مجموع آمار این سرقت ها کاهش تاثیرگذاری به همراه داشته است. سردار قنبری ابراز داشت: در همین مدت، کشفیات جرایم سرقت به میزان ۳۲/۶ درصد در مقایسه با مدت مشابه سال قبل افزایش داشته است. وی با بیان اینکه در مجموع به طور میانگین ۷۰ درصد از سرقت های اعلامی کشف شده است، گفت: در این بازه زمانی نسبت به مدت مشابه سال قبل در ۳۳

استان کشور شاهد افزایش کشفیات و همچنین کاهش وقوعات بوده ایم. این مقام ارشد انتظامی خاطرنشان کرد: اعزام به موقع تیم های CSI و DVI به منظور بررسی صحنه های مختلف جرایم علیه اموال و افراد، تعیین پیشینه متهمان و مجرمین و همچنین در راستای کنترل مجرمین سابقه دار، پالایش و معرفی مشخصات تعداد کثیری از مجرمین سابقه دار با ۴ فقره سابقه سرقت به بالا به پلیس آگاهی تهران بزرگ جهت واگذاری پابند الکترونیکی در ایام نوروز از اقدامات بسیار مهم مرکز تشخیص هویت پلیس آگاهی بوده است. / خبرگزاری پلیس

## نظافتچی منزل سارق از آب درآمد

سرویس حوادث

سکونت نظافتچی مراجعه کردند و موفق شدند قسمتی از طلاهای سرتقی را در داخل منزل کشف کنند.

این مقام انتظامی عنوان داشت: با انتقال متهم به کلانتری به جرم خود مینی بر سرقت از منزل تحت پوشش نظافتچی اعتراف و با اقدامات فنی و پلیسی مالخر این سارق نیز شناسایی و در مخفیگاه خود دستگیر و اموال مسروقه از مخفیگاه مالخر کشف شد. سرهنگ ضرونی ابراز داشت: بررسی و کشف جرایم احتمالی در دستور کار پلیس قرار گرفت و پرونده به همراه متهمان به مقام قضائی معرفی شدند.

سرهنگ ضرونی به شهروندان توصیه کرد: از نگهداری اموال با ارزش در خانه دوری کرده و از ورود افراد ناشناس تحت عنوان نظافتچی به منزل خودداری کنند.

سرکلانتر یکم پلیس پیشگیری پایتخت از سرقت طلا توسط نظافتچی منزل و دستگیری وی خبر داد.

سرهنگ صادق ضرونی سرکلانتر یکم پلیس پیشگیری پایتخت اظهار داشت: در پی وقوع یک فقره سرقت منزل و به سرقت رفتن طلا و جواهر به ارزش ۱۰ میلیارد ریال در محدوده لوسانات، دستگیری سارق یا سارقان در دستور کار تیم عملیاتی کلانتری ۱۶۶ لوسانات قرار گرفت. وی افزود: در بررسی اولیه هیچ آثار تخریبی مشاهده نشد و پیرو تحقیقات انجام شده از اعضای خانواده، مشخص شد که فردی به عنوان نظافتچی در منزل شاکتی رفت و آمد داشته است.

سرکلانتر یکم پلیس پیشگیری پایتخت تصریح کرد: با هماهنگی مقام قضائی، مأموران به محل

## زیرمیزی پزشکان روی میز تعزیرات

سرویس حوادث

سخنگوی سازمان تعزیرات حکومتی از رسیدگی فوری به پرونده‌های زیرمیزی پزشکان خبر داد.

محمدعلی اسفغانی درباره دریافت زیر میزی از بیماران توسط برخی پزشکان، گفت: دریافت وجه اضافه بر تعرفه در هر صنفی تخلف است و برخی از پزشکان تحت عناوین مختلف اقدام به اضافه دریافتی از بیمار می‌کنند که تخلف است و با اولویت بررسی می‌شود.

سخنگوی سازمان تعزیرات حکومتی افزود: گروکشی از بیمار در زمانی که نیازمند دریافت خدمات پزشکی است و مجبور کردن به پرداخت پول اضافه، سکه، ارز و یا موارد مشابه تخلف بوده و در صورت تشکیل پرونده از متولیان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پرونده ای تشکیل شود؛ سازمان تعزیرات حکومتی برای کمک به مردم و جلوگیری از تضییع حق سلامت عمومی با جدیت برخورد می‌کند.

اسفغانی بخشی از عملکرد این سازمان در حوزه زیر میزی پزشکان را رسیدگی به ۵۱۹ پرونده در چهار ماه عنوان کرد که منجر به جریمه ۱۷ میلیارد و ۳۸۱ میلیون ریالی پزشکان متخلف شد. / ایسنا

## انهدام باند کلاهبرداری ۵ نفره خانوادگی فعال در سایت دیوار

سرویس حوادث

رئیس پلیس فتا ویژه شرق استان تهران از متلاشی شدن باند خانوادگی در سایت دیوار که با ترفندهای فروش خودرو، لوازم خانگی و لوازم موبایل از شهروندان کلاهبرداری می‌نمود، خبر داد.

سرهنگ دوم حمیدرضا سلطان آبادی رئیس پلیس فتا ویژه شرق استان تهران در تشریح این خبر گفت: برابر گزارش یکی از شهروندان مینی بر مشکوک بودن شرایط آگهی درج شده در سایت واسط دیوار، موضوع توسط کارشناسان این پلیس مورد بررسی قرار گرفت. این مقام انتظامی گفت: پس از تحقیقات اولیه مشخص گردید دو تیم متشکل از آقا و آقا و خانم با نسبت خانوادگی، در سایت دیوار اقدام به درج آگهی با محتوای فروش خودرو، فروش لوازم خانگی، فروش موبایل داشته و پس از فرایند دریافت وجه از قربانی تلفن همراه خود را خاموش می‌کردند. وی افزود: کلاهبرداران پس از تهیه کارت بانکی اجاره‌ای اقدام به تنظیم مدارک جعلی از خودرو با مشخصات صاحب کارت می‌نمودند. زمانی که قربانی با کلاهبرداران ارتباط برقرار می‌کرد با گفتگو و جلب اعتماد توسط بانوان حاضر در باند، اهداف شوم خود را محقق می‌نمودند. رئیس پلیس فتا ویژه شرق استان تهران از شناسایی متهم خبر داد و گفت: همراه متهمان ۲۰ فقره سیم کارت و ۸ دستگاه تلفن همراه که ۲ دستگاه آن سرتقی بوده کشف، ضبط و به پلیس فتا انتقال داده شد. / پایگاه اطلاع رسانی پلیس

مجرمین سایبری با ارائه تخفیفات غیر واقعی در آگهی‌های فروش کالا در سایت‌ها، قربانیان خود را به دام می‌اندازند.

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فراجا  
www.cyberpolice.gov.ir



میزخبر

توسط فدراسیون جهانی شطرنج انجام شد  
**اعطا عنوان داور جهانی شطرنج  
به "فرزانه پیشدار"**



✦ بتول جهانگیری

بانوی هرمزگانی عنوان داور جهانی شطرنج (بین‌المللی) را کسب کرد که بالاترین درجه داوری در رشته شطرنج است.

فرزانه پیشدار عنوان داور جهانی شطرنج (بین‌المللی) را کسب کرد که بالاترین درجه داوری در رشته شطرنج است.

در اولین جلسه شورای فدراسیون جهانی شطرنج (فیده) در سال ۲۰۲۴ که در ماه آوریل برگزار شد عنوان داور فدراسیون جهانی شطرنج (IA) به

فرزانه پیشدار اعطا شد. فرزانه پیشدار اولین بانوی هرمزگانی هستند که به این درجه رسیدند. همچنین ایشان دارای مدرک بین‌المللی مربیگری ملی (NI) هستند.

با دعوت سرمربی تیم ملی فوتبال

**دو هرمزگانی به اردوی تیم ملی  
زیر بیست سال دعوت شدند**



✦ سرویس ورزشی

دو بازیکن هرمزگانی به اردوی تیم ملی زیر بیست سال فوتبال کشورمان دعوت شدند.

به گزارش صبح ساحل، شایان مهری خادمی بازیکن تیم فوتبال شناورسازی پی پشت قشم و محمد حسین حیدری پوری بازیکن تیم فوتبال فولاد هرمزگان به اردوی تیم ملی فوتبال زیر بیست سال کشورمان دعوت شدند.

اردوی انتخابی تیم ملی فوتبال جوانان ۲۹ و ۳۰ فروردین ماه در مرکز ملی فوتبال ایران زیر نظر حسین عیدی سرمربی تیم ملی کشورمان برگزار شد. شایان مهری خادمی نسب دروازه بان شناورسازی قشم و محمد حسین حیدری پوری کاپیتان تیم زیر ۱۸ سال، عضو تیم زیر ۲۰ سال و بزرگسالان فولاد هرمزگان را در کارنامه دارد و این روزها در ترکیب تیم مهدی پاشازاده استفاده می‌شود.



با حکم رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام  
**سرپرست جدید هیئت بدنسازی  
و پرورش اندام هرمزگان منصوب شد**

✦ سرویس ورزشی

سرپرست هیئت بدنسازی و پرورش اندام هرمزگان منصوب شد.

به گزارش صبح ساحل، با پیشنهاد خادمی مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان و با موافقت رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران، عبدالله ملک پور به عنوان سرپرست جدید هیئت بدنسازی و پرورش اندام هرمزگان منصوب شد.

با پیشنهاد مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان و به استناد بند سه ماده پنج آئین نامه

هئیت های ورزشی و به موجب ابلاغ عبدالمهدی نصیرزاده رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران، عبدالله ملک پور به عنوان سرپرست جدید هیئت بدنسازی و پرورش اندام هرمزگان منصوب شد.

در حکم رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران خطاب به سرپرست جدید هیئت بدنسازی و پرورش اندام هرمزگان آمده: امید است در انجام امور محول شده و مسوولیت آن هیئت در استان موفق بوده و با هماهنگی با اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان مطابق با آئین نامه نحوه فعالیت های هیئت های ورزشی استانی و شهرستانی نسبت به فراهم نمودن مقدمات برگزاری انتخابات هیئت بدنسازی و پرورش اندام هرمزگان اقدام نمایید.



سومین دوره مسابقات جام رمضان بوچیر

**تیم زنده یاد رامین غلامزاده  
بر سکوی قهرمانی ایستاد**

توحید بوچیر به عنوان تیم اخلاق، امید ایوار بهترین بازیکن، سالم نامه نژاد با ۱۰ گل آقای گل و سید مجید حسینی بهترین دروازه بان این مسابقات معرفی شدند.

مراسم پایانی با حضور مسئولین، معتمدین، پیشکسوتان، شوراها و دهیاران بخش مرکزی شهرستان پارسیان برگزار شد. در پایان این رقابت ها تیم پیشکسوتان

محمد تقی قاسمپور، عبدالعزیز چمن آرا، کامل اکبری و حسین رسایی بود. در ضمن در این دیدار از کمک داور ویدئویی (var) نیز استفاده شد.



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



مسابقات مینی فوتبال جام رمضان بزرگداشت خیر حاجی محمد علی در حالی برای سومین سال متوالی در بوچیر برگزار شد که در دو سال گذشته این مسابقات در سالن ورزشی برگزار می‌شد اما رمضان امسال با بهره برداری از زمین چمن مصنوعی مینی فوتبال واقع در بوستان روستایی این روستا، مشتاقان این ورزش پرطرفدار، شور و شوق وصف ناپذیری را تجربه کردند.

شروع این مسابقات همزمان با افتتاحیه زمین چمن مصنوعی بین تیم‌های پیشکسوتان بوچیر و هشتین برگزار شد. ۱۶ تیم از غرب تا شرق شهرستان پارسیان در این مسابقات حضور داشتند که در پایان دو تیم زنده یاد رامین غلامزاده بوچیر و توحید هشتینز به فینال این رقابت‌ها راه یافتند.

در بازی فینال تیم زنده یاد رامین غلامزاده موفق شد با نتیجه ۴ بر صفر پیروز شود و برای دومین سال متوالی قهرمان این رقابت‌ها لقب بگیرد. قضاوت بازی فینال بر عهده علی فربودی،

مسابقات کورس اسب‌دوانی جنوب کشور

**نفرات برتر معرفی شدند**

✦ محمود رئیسی

نخستین دوره کورس اسب‌دوانی جنوب کشور در سال ۱۴۰۳ به میزبانی هرمزگان در شهرستان میناب برگزار شد.

در پایان این مسابقات و در گروه A اسب فلات، اسب ساواش به مالکیت یعقوب جنگو و چابکسوار محمد بلوچ از شهرستان میناب اول شد.

اسب سیروان به مالکیت محمد سالاری و چابکسوار امیرعلی سالاری از شهرستان میناب در مکان دوم قرار گرفت. اسب غوغا به مالکیت مهدی شاکری و چابکسوار علی دهقانی از شهرستان کهنوج سوم شد. در گروه B اسب فلات، مقام اول را اسب



شهزاد به مالکیت عرفان سلطانی و چابکسوار مبین سقائزاد از شهرستان اسب بیوتی به مالکیت مهدی رحیمی

و چابکسوار علی دهقانی از شهرستان میناب دوم و اسب کیان به مالکیت علی اصغر رحیمی و چابکسوار رحیمی از شهرستان میناب سوم شد. در گروه C اسب فلات، اسب «گل گل» به مالکیت حسن شکوهی و چابکسوار احمد فیروزی از شهرستان بندرلنگه اول، اسب «تایسون» به مالکیت یاسر قادری و چابکسوار علی چوپانی از شهرستان بندرلنگه دوم و اسب «سامان استار» به مالکیت حسن شبتاری و چابکسوار فرشید شبتاری از شهرستان میناب سوم شد.

در مسابقات اسب‌های عرب یکسر، اسب «ویکتور رشید» به مالکیت آفتاب شجاعی و چابکسوار سقائزاد از شهرستان میناب اول شد. اسب «بای بای مدائن» به مالکیت علی عباسی و چابکسوار علی دهقانی از شهرستان میناب دوم و اسب «پایور خان» به مالکیت علی دهقانی و چابکسوار فرشید شبتاری از شهرستان میناب در مکان سوم قرار گرفت.



# سرنوشت حساب افراد در شبکه‌های اجتماعی پس از مرگ آن‌ها چیست؟

سرویس فناوری

بعضی از شبکه‌های اجتماعی پس از این که از طرف اقوام نزدیک از مرگ کاربران مطلع می‌شوند به اقوام اجازه می‌دهند که حساب‌های آن‌ها را ببندند، شبکه‌های دیگر گزینه‌های دیگری مانند یادبود دارند. متیو، همسر هیلن اسمیت، بیش از دو سال پیش و در سن ۳۳ سالگی در پی ابتلا به سرطان درگذشت. او هنوز بر سر این که با حساب‌های همسرش در شبکه‌های اجتماعی چه باید بکند با خودش در کشمکش است. او که کارمند یک نهاد خیریه است و در بریتانیا زندگی می‌کند می‌گوید «تلاش کردم که حساب متیو در فیسبوک را به صفحه یادبود تبدیل کنم، و تنها چیزی که از شما می‌خواهد این است که گواهی فوتش را بفرستید.»

«بیش از ۲۰ بار این کار را کرده‌ام ولی هنوز تغییری ایجاد نشده است هیچ اتفاقی نمی‌افتد. راستش جان این را هم ندارم که با فیسبوک تماس بگیرم و مشکل را حل کنم.»

## حساب یادبود چیست؟

با پیشرفت فناوری و استفاده میلیاردها نفر در سراسر دنیا از شبکه‌های اجتماعی، این که بعد از مرگ چه بر سر حضور اینترنتی شخص می‌آید به موضوعی بزرگ تبدیل شده است. حساب‌ها همچنان زنده و فعال باقی می‌مانند، مگر این که اقوام او به شبکه اجتماعی مورد نظر اطلاع دهند که مرده است.

بعضی از شبکه‌ها پس از این که از طرف اقوام نزدیک از مرگ شخص مطلع می‌شوند به آنها اجازه می‌دهند که حساب‌های او را ببندند. شبکه‌های دیگر گزینه‌های دیگری هم دارند. برای نمونه، وقتی متا شرکتی که مالک فیسبوک و اینستاگرام است گواهی مرگ کسی را دریافت می‌کند، یا حساب متوفی را می‌بندد یا آن را به «یادبود» تبدیل می‌کند به این معنی که حساب کاربری در زمان متوقف می‌شود و به صفحه‌ای تبدیل می‌شود که صرفاً خاطره‌ای از آن فرد است و دیگران می‌توانند عکس و خاطره در آن بگذارند.

پیام «به یادبود» در کنار اسم فرد نمایش داده می‌شود و هیچ کس هم نمی‌تواند به آن دسترسی پیدا کند و آن را بچرخاند، مگر این که شخص متوفی از قبل «میراث‌دار» انتخاب کرده باشد عضو از خانواده یا دوستان که اجازه دارد محتوای صفحه را مدیریت کند یا خواهان غیرفعال شدن آن شود.

در فیسبوک، حساب‌های یادبود دیگر در قسمت «کسانی که شاید بشناسید» به دوستان مجازی بالقوه پیشنهاد نمی‌شوند، و این شبکه کاربران حاضر در بین دوستان فرد متوفی را از روز تولد او آگاه نمی‌کند.

با پیشرفت فناوری و استفاده میلیاردها نفر در سراسر دنیا از شبکه‌های اجتماعی، این که بعد از مرگ چه بر سر حضور اینترنتی شخص می‌آید به موضوعی بزرگ تبدیل شده است.

گوگل مالک یوتیوب، جی‌میل و گوگل فوتوز به کاربران اجازه می‌دهد که تنظیمات «حساب غیرفعال» خود را تغییر دهند و تصمیم بگیرند

که اگر حساب‌هایشان برای مدت مشخصی غیرفعال بود چه بر سر آنها بیاید. ایکس (توییتر سابق) گزینه حفظ حساب و تبدیل آن به یادبود متوفی را ندارد و تنها می‌شود حساب را در پی مرگ یا ناتوانی صاحبش در استفاده از آن غیرفعال کرد.

جو تاپیدی، می‌گوید که «برخورد‌های متنوعی وجود دارد، ولی حریم خصوصی متوفی برای همه شرکت‌ها در اولویت است. اطلاعات ورود به حساب‌ها را به کسی نمی‌دهند، و شما فقط می‌توانید به داده‌های مشخصی، چون عکس و ویدیو دسترسی داشته باشید، و درخواست‌های خاص شاید حتی نیاز به حکم دادگاه داشته باشند.»

اما او می‌گوید که شبکه‌های اجتماعی جدیدتر مانند تیک‌تاک و اسنپ‌چت هنوز تمهیداتی برای این مساله در نظر نگرفته‌اند.

## آیا ما باید برای میراث دیجیتال خود هم وصیت بنویسیم؟

ساسا زیوانوویچ، کارشناس جرم‌های سایبری و رئیس سابق دایره جرایم مربوط به فناوری‌های پیشرفته در وزارت کشور صربستان، می‌گوید حساب‌های فعال درگذشتگان می‌توانند مشکل‌آفرین باشند، چون داده‌ها، عکس‌ها، و محتوای دیگر شاید به دست افراد نایاب بیفتد.

نه تنها می‌شود بخشی از داده‌های یک حساب را داندلود کرد، بلکه می‌شود بر کل آن حساب مسلط شد.

او می‌گوید «می‌شود از عکس‌ها، داده‌ها و ویدیوها برای ایجاد حساب‌های جعلی با نام‌های فرضی استفاده کرد، می‌شود از آشنایان و دوستانی که از مرگ شخص اطلاع ندارند اخاذی کرد.»

جیمز نوریس، رئیس انجمن میراث دیجیتال بریتانیا، تأکید می‌کند که همه باید به محتوایی که در شبکه‌های اجتماعی می‌گذارند فکر کنند و در صورت امکان نسخه پشتیبانی نیز داشته باشند.

او به عنوان نمونه به فیسبوک اشاره می‌کند، جایی که می‌توانید آرشیو کامل عکس‌ها و ویدیوهای خود را داندلود کنید و به اقوام درجه یک خود منتقل کنید.

او می‌گوید «مثلا من اگر به بیماری لاعلاجی مبتلا شوم و بچه کوچکی داشته باشم که خودش در فیسبوک نیست، شاید عکس‌ها

و ویدیوهایم را داندلود کند، پیام‌ها را حذف کنم، چون نمی‌خواهم او پیام‌های خصوصی را ببیند، عکس‌های محبوبم را یک جا جمع کنم و برای هر کدام یک روایت بنویسم.» او فکر می‌کند که تصمیم‌گیری برای این که بعد از مرگ چه اتفاقی باید برای حساب‌های شما در شبکه‌های اجتماعی بیفتد کاری حیاتی است و به مردم توصیه می‌کند که در وصیتنامه خود به میراث دیجیتال هم بپردازند. به گفته او «در نهایت، شبکه‌های اجتماعی کسب‌وکار اند. این سکوها نگرهبان میراث دیجیتالی شما نیستند. نگرهبان میراث دیجیتالی شما خودتان اید.»

با این حال او معتقد است که شبکه‌های اجتماعی می‌توانند رویه آسانتری پیش پای خانواده جان‌باختگان بگذارند.

به عقیده او «کارهایی مانند ایجاد آگاهی نسبت به امکاناتی که شبکه مهیا کرده است و ابزارهای موجود اهمیت دارند، چون همه نمی‌دانند که چنین چیزهایی هست.»

سارا آتانلی، پرستار پیژوهشگر در سازمان خیریه ماری کوری که از مبتلایان به بیماری‌های لاعلاج و خانواده‌هایشان مراقبت می‌کند، می‌گوید «میراث اجتماعی موضوع بزرگی است.»

او تأکید می‌کند که مردم نباید فقط به حساب‌های خود در شبکه‌های اجتماعی فکر کنند. همه دارایی‌های دیجیتالی و این که بعد از مرگ با آنها چه باید کرد مهم است.

به گفته او «عکس‌ها و ویدیوهای دیجیتالی می‌توانند خاطرات زیادی را در خود ثبت کنند. ما امروزه بسیاری از کارهای بانکی و مالی خود را در اینترنت انجام می‌دهیم.»

«از طرف دیگر خیلی‌ها حساب‌هایی هم در سامانه‌های پخش موسیقی دارند و محبوبیت بازی‌های آنلاین هم روز به روز بیشتر می‌شود، جایی که مردم وقت و پول زیادی صرف ساختن و پرداختن شخصیت مجازی خود می‌کنند. برای همین است که فکر می‌کنم نباید میراث دیجیتالی را به شبکه‌های اجتماعی محدود کرد.»

بعضی از شبکه‌ها پس از این که از طرف اقوام نزدیک از مرگ شخص مطلع می‌شوند به آنها اجازه می‌دهند که حساب‌های او را ببندند. به نظر او هم ما باید به دارایی‌های دیجیتالی خود و این که می‌خواهیم چه اتفاقی برای آنها بیفتد فکر کنیم. او در پایان می‌گوید



«آیا می‌خواهیم اختیار حساب‌هایمان در شبکه‌های اجتماعی به شخص دیگری سپرده شود؟ آیا می‌خواهیم کسی آنها را به یادبود تبدیل کند؟ آیا می‌خواهیم آلومی از عکس‌های دیجیتالی درست کنیم و به فرزندانمان بدهیم؟ یا ترجیح می‌دهیم مثل قدیم عکس‌ها را چاپ کنیم و بعد از مرگ آلومی واقعی با عکس‌هایی واقعی به دیگران بدهیم؟ میراث دیجیتالی قطعاً از آن مسائل است که فکر لازم دارد و باید درباره‌اش حرف زد.» اما صحبت در این باره برای هیلن و متیو راحت نبود.

هیلن می‌گوید «راستش وقتی متیو داشت می‌مرد ما صحبت خاصی در این باره نکردیم، چون واقعا دوست نداشتم راجع به مردن حرف بزنم.»

«می‌خواست تا جای ممکن مرگ را به تعویق بیاورد، ولی بیماریش شدید شد. دیگر خودش نبود. برای همین نمی‌توانست به پرسش‌های من پاسخ دهد.» تنها اندکی بیش از یک سال از ازدواجشان گذشته بود که متیو در ژوئیه ۲۰۱۶ و در ۲۸ سالگی به گلیوبلاستوما، نوعی تومور بدخیم مغزی، مبتلا شد.

پزشکان به آنها گفتند که «زندگی شما قرار است عوض شود، اما نه به شکلی خوب.» متیو باید بلافاصله زیر تیغ جراحی می‌رفت.

با این که جراحی و شیمی‌درمانی بعد از آن خوب پیش رفت، تومور به مرور دوباره رشد کرد، و پزشکان به آنها گفتند که متیو بیشتر از یک سال زنده نخواهد ماند.

هیلن می‌گوید «نامش روی همه چیز بود، روی قبض‌ها، روی همه چیزهایی که داشتیم. برای همین باید همه چیز را به نام خودم می‌کردم و خیلی سخت بود. حدود ۱۸ ماه طول کشید تا همه کارهای دیجیتالی لازم را انجام دهم.»

او می‌گوید که همچنان می‌خواهد صفحه فیسبوک متیو را به صفحه یادبود تبدیل کند، اما نه در این لحظه.

«فکر می‌کنم این که مرتب به سندی نگاه کنید که گواهی فوت است کار دردناکی است. برای همین است که از این کار طفره می‌روم، چون آن تکه کاغذ ناراحت‌م می‌کند. به نظرم فرایند بیش از حد پیچیده‌ای است و شرکت‌ها باید آن را برای مردم داغ‌دیده ساده کنند.» /سیتنا



حساب‌های متخلف و جلوگیری از هرگونه سوءاستفاده از اطلاعات کاربران می‌پردازد.

یادآور می‌شود که پشتیبانان رسمی شبکه شاد دارای «تیک آبی» یا همان حساب تأیید شده، هستند که آنها نیز از کاربران درخواست ارسال اطلاعات شخصی نخواهند کرد. /ایسنا

دانستنی

## تبلت مناسب چه ویژگی‌هایی دارد؟

سرویس فناوری

در خرید یک تبلت مناسب باید به چند ویژگی مهم مانند اندازه صفحه نمایش، پردازنده و حافظه آن توجه کرد.

تبلت‌ها به عنوان یک ابزار میانه در مقایسه با لپ‌تاپ و تلفن‌های هوشمند عمل می‌کنند. این قابلیت باعث می‌شود تا دستگاه‌هایی عالی برای بهره‌وری در حال حرکت باشند و همچنین فضای بیشتری را برای کار نسبت به گوشی‌های هوشمند فراهم کنند. باتری تبلت‌ها، در مقایسه با لپ‌تاپ‌ها، اغلب چند ساعت بیشتر دوام می‌آورند. باتوجه به وجود گزینه‌های بسیار زیاد در بازار، در این گزارش مواردی مطرح می‌شوند تا به شما در خرید تبلت بهتر کمک کند.

## اندازه مناسب

از آن جایی که تبلت‌ها در اندازه‌های مختلف هستند و اغلب از دسته‌های کوچک مانند گوشی‌های هوشمند بزرگ‌تر هستند، اندازه صفحه‌نمایش در خرید آن یک عامل تعیین‌کننده و مهم است. اگر به دنبال تبلت مخصوص بازی هستید، بهتر است تبلتی را انتخاب کنید که کمی کوچکتر باشد؛ اما اگر به دنبال تبلتی برای تولید محتوا هستید، ما تبلتی با صفحه نمایش بزرگ‌تر را به شما پیشنهاد می‌کنیم. برای این که دید بهتری در مورد اندازه‌های مختلف صفحه نمایش در دسترس داشته باشید، برای مثال، Ultra Galaxy Tab S۹، سامسونگ دارای یک صفحه نمایش بزرگ ۱۴.۶ اینچی است که به اندازه یک صفحه نمایش لپ‌تاپ است.

## تکنولوژی صفحه نمایش

اکثر تبلت‌ها دارای صفحه نمایش IPS LCD هستند، در حالی که برخی از دستگاه‌های سطح بالا نمایشگرهای OLED چشمگیرتری را با کنتراست بهتر، دقت رنگ بالاتر و سطح روشنایی بالاتر ارائه می‌دهند.

تبلت‌های IPS LCD لزوماً بد نیستند، اما هم‌نمایان OLED آن‌ها معمولاً تجربه بسیار بهتری را ارائه می‌کنند، اگرچه گران‌تر هستند. به غیر از فناوری نمایشگر، توجه به موارد دیگری مانند وضوح صفحه نمایش، نرخ به روزرسانی و روشنایی نیز مهم است. از آن جایی که تبلت نسبتاً بزرگ است، رزولوشن صفحه نمایش، به خصوص هنگام مشاهده از نزدیک ممکن است بیشتر کاهش یابد. به همین ترتیب، نرخ تازه‌سازی یک جنبه مهم برای گیمرها است؛ زیرا باعث می‌شود بازی‌ها روان‌تر به نظر برسند. در نهایت، داشتن سطح بالاتری از حداکثر روشنایی تضمین می‌کند که تبلت تقریباً در تمام شرایط نوری تجربه مشاهده مشابهی را ارائه می‌دهد، که در صورت سفر زیاد، عامل مهمی است.

## قدرت پردازنده

اگر به دنبال تبلتی هستید که عمدتاً برای مصرف محتوا می‌خواهید، واقعا به تبلتی با تراشه رده بالا نیاز ندارید. با این حال، اگر گیمر هستید، تهیه تبلتی با پردازنده قدرتمند بسیار منطقی است. همچنین مطمئن شوید که دارای رم کافی حداقل ۴ گیگابایت و حافظه داخلی حداقل ۶۴ گیگابایت است. به طوری که دستگاه بتواند کارهای عادی روزانه را انجام دهد. در نهایت، مطمئن شوید که تبلت شما آخرین نسخه سیستم عامل اندروید را اجرا می‌کند. همچنین ذکر این نکته ضروری است که داشتن پورت برای افزودن حافظه خارجی برای افزایش فضای ذخیره‌سازی و انجام عملیات پشتیبان‌گیری نیز مفید است.

## ویژگی‌های ارتباطی

اگر شما فردی هستید که همیشه در حال حرکت هستید، تهیه تبلت با اتصال موبایلی ضروری است. تعداد زیادی تبلت از ۴G پشتیبانی می‌کنند و برخی از تبلت‌ها نیز از آخرین شبکه ۵G پشتیبانی می‌کنند.

اگر به دنبال تبلتی برای استفاده طولانی مدت هستید، ما یک تبلت مجهز به ۵G، و چه بسا حداقل با اتصال Wi-Fi ۶ را توصیه می‌کنیم. /ارم نیوز

میز خبر

## آیفون ارزان قیمت با ویژگی آیفون ۱۵ عرضه می‌شود

سرویس فناوری

هرچند آیفون SE۴ احتمالاً به زودی عرضه نخواهد شد اما گزارش‌ها از ویژگی‌های احتمالی دستگاه حاکی از آن است که موبایل مذکور عصری از چند آیفون دیگر را در خود خواهد داشت.

نگوین فی هونگ یک کنونیست مستقل در پلتفرم ایکس این اطلاعات را منتشر کرده و مدعی است بخش جلویی آیفون SE۴ مشابه آیفون ۱۳ و همراه قابلیت فیس آی دی خواهد بود. چنین طراحی بدان معنا است که نمایشگر دارای یک بریدگی است که اکنون در آیفون‌های جدیدتر منسوخ شده اما دستگاه نسبت به آیفون SE۲۰۲۲ که در جلوی صفحه قابلیت تاج آی داشت، پیشرفته‌تر خواهد بود. در پشت آیفون SE۴ یک دوربین تک لنزی مشابه آیفون XR وجود خواهد داشت که حسگر ۱۲ مگاپیکسلی سونی IMX۵۰۳ است. در حال حاضر این حسگر از حالت سینماتیک ۱۰۸۰ پیکسل، Deep Fusion، عکاسی هوش مصنوعی، حالت پرتو و Deep Fusion خواهد بود اما حالت شب در این دستگاه عرضه نمی‌شود.

همچنین تراشه A۱۶ بیونیک در SE۴ به کار می‌رود که در آیفون ۱۵ نیز به شمار می‌رود. یک نمایشگر ۶.۱ اینچی او ال ای دی با رفرش ریت ۶۰ هرتز، همراه ۶ گیگابایت RAM و ۱۲۸ یا ۲۵۶ گیگابایت حافظه داخلی داخل آیفون ارزان قیمت SE۴ به کار خواهد رفت. وزن این دستگاه با ابعاد ۱۴۸.۵ در ۷۱.۲ در ۷.۸ میلیمتر گرم خواهد بود. البته به نظر نمی‌رسد هونگ از ظرفیت باتری اطمینان ندارد اما برخی منابع مدعی شده‌اند دستگاه با باتری ۳۲۷۹ میلی‌آمپری ارائه خواهد شد که نسبت به باتری ۲۰۱۸ میلی‌آمپری SE۲۰۲۲ بسیار بهبود یافته است. در حال حاضر شایعاتی مبنی بر آن وجود دارد که آیفون SE۴ احتمالاً تا ۲۰۲۵ میلادی رونمایی نخواهد شد. /مهر

سرویس فناوری

## «شاد» به کاربرانش هشدار داد

اطلاعات شخصی کاربران هستند.

شبکه شاد تأکید می‌کند که هیچگونه درخواستی برای ارسال اطلاعات از طریق پیام‌های خصوصی ندارد و اینگونه عملیات تنها از طریق اشخاص متخلف و سودجو انجام می‌شود و کاربران می‌توانند در صورت مشاهده چنین درخواستی گزارش فرد متخلف را به شناسه report@ جهت پیگیری موارد لازم ارسال کنند.

شبکه شاد با بررسی حساب‌های افراد متخلف و سودجو، متخلفان را برای پیگیری قانونی به پلیس فتا معرفی می‌کند. همچنین، شبکه شاد به طور مستمر به بررسی و حذف

تیم پشتیبانی شاد پیامی که برخی از کاربران دریافت کرده‌اند را جعلی و با هدف کلاهبرداری از کاربران اعلام کرده و نسبت به آن هشدار داده است.

در چند روز گذشته پیام‌های مختلفی برای کاربران شاد ارسال شده که در آن از کاربران می‌خواهند تا اطلاعات خود را در اختیار اپلیکیشن شاد قرار دهند و در غیر این صورت حساب آنها مسدود خواهد شد. این پیام‌ها معمولاً شناسه‌های جعلی با نام‌های «اپلیکیشن شاد» پشتیبانی شاد» «شاد» «ثبت هویت» و... را انتخاب می‌کنند و خواستار



## تهیه بیش از ۳۰۰ دارو از ۱۲۰۰ گیاه دارویی در کشور

رئیس انجمن تولیدکنندگان داروهای طبیعی، فرآورده‌ها و طب سنتی ایران با بیان اینکه ۱۲۰۰ گیاه دارویی در کشور داریم گفت: از این میان بیش از ۳۰۰ دارو تهیه می‌شود. دکتر امیرحسین جمشیدی در سیزدهمین همایش طلای سبز (مکمل‌های غذایی و رژیمی) اظهار کرد: صنعت داروهای گیاهی از سال ۱۳۶۰ در کشور آغاز شده است. سال گذشته سال سختی در قیمت‌های مواد اولیه بود. وی تاکید کرد: صنعت تولید داروهای گیاهی تنها صنعت علمی است که تولید دانش در آن مستقیماً به تولید محصول می‌انجامد. رئیس

### طبق مطالعات اخیر؛

# رژیم فستینگ می‌تواند از سلامت روده با افزایش سن محافظت کند

### سرویس خبری

طبق یک مطالعه جدید روی موش‌ها، رژیم فستینگ ممکن است سلامت روده را با افزایش سن حفظ کند.

مطالعات اخیر نشان می‌دهد که رژیم غذایی فستینگ ممکن است فواید سلامتی دیگری به جز کاهش وزن داشته باشد، مانند محافظت در برابر دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان. مطالعه جدید محققان کالج پزشکی استنوپاتی آریزونا نشان داد که رژیم فستینگ ممکن است به محافظت از روده کوچک با افزایش سن، کمک کند.

محققان از مدل موشی استفاده کردند که برای تسریع پیری آن را اصلاح ژنتیکی کرده بودند. یک گروه از موش‌ها همیشه غذا در دسترس داشتند، در حالی که گروه دیگر فقط در چرخه‌های متناوب ۲۴ ساعته به غذا دسترسی داشتند.

پس از ۸ ماه، دانشمندان دریافتند موش‌هایی که در برنامه فستینگ بودند، وزن کمتری به دست آوردند و تغییرات ساختاری در روده کوچک خود داشتند که با کنترل بهتر گلوکز و کاهش التهاب همراه بود.



مناطق بدن استفاده شود. وروگوپ توضیح داد: «با افزایش سن پستانداران، تغییرات ذاتی مخربی در مورفولوژی روده کوچک ایجاد می‌شود که بر توانایی جذب مواد مغذی و حفظ ساختار آن تأثیر می‌گذارد.»

او گفت: «مطالعه ما نشان می‌دهد که یک رژیم فستینگ ممکن است با بازگرداندن ژنوم به نسخه "جوان‌تر" خود از این تغییرات مرتبط با افزایش سن جلوگیری کند.»

در پایان مطالعه، محققان مشاهده کردند که بهبود در سلامت و ظاهر روده کوچک در موش‌های ماده بیشتر از موش‌های نر بود.

«اسپنسر وروگوپ»، نویسنده ارشد این مطالعه، گفت: «مطالعه ما نشان می‌دهد که رژیم فستینگ یک تمرین غذایی مفید برای کنترل افزایش وزن، بهبود سطح گلوکز خون، و ارتقای اثرات مثبت روده‌ای با کاهش التهاب و استرس اکسیداتیو و در عین حال تغییر ساختار روده است.» برای این مطالعه، محققان بر روی بخش خاصی از روده کوچک به نام ژنوم تمرکز کردند.

ژنوم دومین ناحیه از سه ناحیه روده کوچک است که مسئول ادامه هضم غذا و جذب مواد مغذی و آب از غذا است، تا از آنها در سایر

با این حال، دانشمندان دریافتند که تأثیر رژیم فستینگ بر سطح قند خون در موش‌های نر قوی‌تر از موش‌های ماده بود. با این حال، مشخص نیست که آیا تفاوت‌های جنسی در متابولیسم قند در موش‌ها در مورد انسان نیز صدق می‌کند یا خیر.

برای مرحله بعدی این تحقیق، دانشمندان قصد دارند عمیق‌تر به آنچه که ممکن است پشت این تفاوت‌های جنسیتی باشد، بپردازند. رژیم غذایی فستینگ یک برنامه زمان بندی شده برای غذا خوردن در دوره‌های زمانی معین و سپس امتناع از غذا برای مدت طولانی است.

چندین روش مختلف فستینگ متناوب وجود دارند که برخی از الگوهای محبوب‌تر آن عبارتند از: غذا خوردن با محدودیت زمانی، که در آن مدت زمان نخوردن ۱۲، ۱۴ یا ۱۶ ساعت طول می‌کشد و دوره غذا خوردن در ساعات باقی‌مانده روز است، یا روش ۵:۲، که در آن فرد ۲ روز در هفته فقط ۵۰۰ کالری مصرف می‌کند و سپس برای ۵ روز باقی‌مانده به طور معمول غذا می‌خورد. برخی از کارشناسان، بهترین نوع این رژیم را آن مدلی می‌دانند که فرد بعد از ساعت ۸ شب تا ساعت ۸ صبح روز بعد غذا نخورد.



بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

- صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسئول: الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: مهرباب رشیدی
- دبیر سرویس ورزش: محمود رئیسی
- دبیر سرویس اجتماعی و حوادث: آنا رام

- دبیر سرویس آنلاین: سامیه طهوریان
- چاپ مهدوی کرمان
- تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
- آگهی‌ها: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

- امور مشترکین: ۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهرستانی و اتوتاج - جنب بانک رفاه - ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز: www.sobhesahel.ir

### میز خبر

## خواص شگفت‌انگیز تخم کتان

### راضیه نیرومند

تخم کتان یکی از دانه‌هایی با فواید بسیاری زیادی است. افزودن دانه تخم کتان به رژیم غذایی روزانه سبب افزایش سلامتی قلب و سلامت سیستم گوارش می‌شود. از طرفی دانه‌های تخم کتان سبب کنترل وزن شده و پیشگیری کننده از سرطان نیز می‌باشند. کسانی که به فکر از بین بردن چربی‌های شکمی خود هستند می‌توانند این دانه را در رژیم غذایی خود بگنجانند. بهتر است ۳ دقیقه قبل از خوردن وعده غذایی این دانه را مصرف کنید. زیرا خوردن تخم کتان سبب احساس سیری در افراد و در نتیجه کم خوری و کنترل اشتها می‌شود. همچنین از دیگر فواید این دانه می‌توان به تثبیت قند خون، جلوگیری از پوکی استخوان و تقویت سیستم ایمنی بدن نیز اشاره کرد. تخم کتان حاوی ریزمغذی‌های زیادی همچون فیبر خوراکی، منگنز، ویتامین B1 و اسیدچرب ضروری آلفالیئولینیک اسید که به امگا ۳ معروف است، می‌باشد.

### چگونه تخم کتان را مصرف کنیم؟

بهتر است از خرید پودرهای آماده اجتناب کنید و خودتان دانه‌های آن را در منزل آسیاب کنید. زیرا تخم کتان یک دانه روغنی است و خرید تخم کتانی که قبلاً آسیاب شده، ممکن است گذشت زمان سبب اکسید شدن آن شده باشد. سعی کنید پودر تخم کتان را در دمای اتاق نگهداری کنید. می‌توانید یک قاشق سوپ خوری در روز را در وعده غذایی خود قرار دهید اما توجه داشته باشید از آنجایی که تخم کتان حاوی فیبر بالایی می‌باشد، برای وارد کردن آن در رژیم غذایی خود از میزان کم (قاشق چای خوری) شروع کنید و به تدریج آن را افزایش دهید.

### چه کسانی از مصرف تخم کتان پرهیز کنند؟

مردانی که در معرض خطر ابتلا به سرطان پروستات می‌باشند، افرادی که دارای روده التهابی و تحریک پذیر می‌باشند و همچنین زنان باردار و مادران شیرده نباید تخم کتان مصرف کنند.

### کاریکاتور: هنر، صلح می‌آفریند

### اثر: هوانگ بانگ



گردآورنده: کارشناس مالی - عالیه بازگیر  
طرح: پرنیان بلوچی

## نکات مربوط به اقدام پلمپ دفاتر قانونی جهت عملکرد ۱۴۰۳

(منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۲۹)

کلیه اشخاص حقوقی و همچنین اشخاص حقیقی که در گروه اول موضوع ماده

۲ آیین نامه اجرایی ماده ۹۵ ق.م.ق. قرار می‌گیرند مکلف به تهیه و پلمپ

دفاتر قانونی موضوع قانون تجارت خواهند بود.

به یاد داشته باشیم آخرین مهلت مقرر در این خصوص و جهت پلمپ دفاتر

سال مالی ۱۴۰۳، تا پایان اسفند سال جاری ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ می‌باشد.

توصیه می‌شود با توجه به فرایند بعضاً طولانی سرعتر اقدام گردد.

این را هم بدانید که پلمپ دفاتر از ۱۵ آذر ماه و پس از آن با داشتن

امضاء الکترونیکی امکانپذیر خواهد بود.