



بازار نفت به کدام سو می‌رود؟  
**جنگ و قیمت نفت**  
**دومینوی محتوم**

رفع چالش تامین شیرخشک نیازمند حمایت دادستان بندرعباس است؛

## گام خشک نوزادان

✓ مقصر کمبود شیرخشک چه کسی است؟

گزارش تفسیری مدیرعامل صبا فولاد خلیج فارس در مجمع عمومی سالیانه این شرکت؛

### سال درخشان صبا فولاد



محمدحسین موسیایی

#### سرخط خبرها

با دعوت کمیته داوران فدراسیون ووشو  
**داور هرمنگانی مسابقات**  
**انتخابی تیم ملی**  
**راقصاوت می کند**

رئیس جمهور:

**قاچاق کالا خنجری بر پشت**  
**تولید است**

یک کودک و دو نوجوان در شرق هرمزگان  
غرق شدند

**پایان غم انگیز باران بهاری**

**مرحله سوم سود سهام**  
**عدالت در راه است**

#### خواندنی‌های روز

**همه چیز درباره**  
**خودسرزنشگری**

**اندیشه و گفتار**

**ماجرای ماشین آب پاش**  
**در رژه روز ارتش مشهد**

### مقصر کمبود شیرخشک در بندرعباس چه کسی است؟

مردم به داروخانه‌ها در جهت تهیه شیرخشک برای نوزادان خود شاهد بودیم که شیر خشک به‌خصوص شیر خشک برای نوزادانی که تحت رژیم غذایی خاصی می‌باشند به‌صورت مثال نوزادان موسوم به پروتئین‌گاو که نیاز مبرمی به شیر خشک دارند، نایاب است. چرایی این موضوع که آیا مافیایی در این میان وجود دارد؟ قاچاق صورت می‌گیرد؟ مشکل در تولید و توزیع داریم؟ نامشخص است. انتظار می‌رود که ورود قدرتمند و قاطع دادستان محترم شهرستان بندرعباس به‌عنوان مدعی العموم جهت صیانت از حقوق عامه و سازمان بازرسی هرمزگان در این خصوص را شاهد باشیم. آنچه از ظاهر امر پیداست اینکه متأسفانه معاونت غذا و دارو وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی که وظیفه ذاتی نظارت بر تولید و توزیع صحیح و عادلانه مواد دارویی، آرایشی و بهداشتی بر عهده دارد به وظیفه قانونی خود عمل نمی‌نماید که به مثابه ترک فعل محسوب می‌گردد.

نیامده است ولیکن با توجه به اینکه به دلایل متعدد پزشکی و غیر آن بسیاری از مادران توان امکان شیردهی را به نوزادان خود ندارند می‌بایست شیر خشک به نوزادان بدهند که در این صورت با عدم امکان تهیه شیر خشک جان نوزادان با خطر مواجه می‌گردد که این وضعیت مسلمانیت روانی خانواده و به‌خصوص مادران را نیز به مخاطره می‌اندازد. با مستفاد از اصل دهم قانون اساسی کشور که به منظور حفاظت، سهولت در تشکیل خانواده و پاسداری از قداست خانواده تنظیم گردیده و همچنین بند ۲ اصل بیست و یکم قانون اساسی که دولت را در "حمایت مادران، به‌خصوص در دوران بارداری و حضانت فرزند (بخصوص دوران شیر خوری) ... " موظف نموده است و با مستفاد از روح قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت که مشوق خانواده‌های ایرانی جهت فرزندآوری است، با توجه به اینکه در این یک هفته اخیر و در سابق هم به کرات در سطح شهرستان بندرعباس با مراجعه

عباس بربروشان  
فرزندآوری یکی از موضوعاتی است که در چند دهه اخیر و به خصوص سال‌های اخیر به کرات به آن اشاره شده است به همین بهانه به چالش جدی کمبود شیرخشک در بندرعباس می‌پردازم. از زمانی که امثال بنده چشم به این جهان هستی گشودیم شاهد بودیم که در تمامی تبلیغات موجود حتی بر روی جلد بستنی و پفک عبارت «فرزند کمتر زندگی بهتر» به‌صورت وسیع درج گردیده بود، پس از اینکه شاهد آثار زاینبار آن و کمبود شدید نیروی انسانی و کاهش جمعیت محسوس شد رویکرد قانونگذار تغییر کرد و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت تصویب مجلس و شورای محترم نگهبان رسید که مشوق‌های بسیاری جهت فرزندآوری در این قانون لحاظ شده است، درست است که در این قانون در خصوص تهیه شیر خشک و در اختیار گذاشتن آن به نوزادان نیازمند سختی به میان

### مراقب فتنه‌ی صهیونیستی باشیم

این رژیم به طور اعم و هیئت حاکمه‌ی افراطی کنونی‌اش به طور خاص تداوم حیات خویش را درجنگ افروزی می‌بیند. از این رو دام‌گستر حیل‌گری برای کشاندن پای کشور به جنگی تمام عیار است، خواسته‌ای که باید این رژیم را از نیل به آن ناکام گذاشت. البته به باور کارشناسان موانع و محدودیت‌های این رژیم برای گستاخی مجدد زیاد است این موانع و محدودیت‌های شامل توان بازدارندگی نظامی کشور و همین‌طور شرایط بین‌المللی است. همین‌طور استفاده از حرابه‌ی تحریم‌ها هم از سوی متحدان اسرائیل دیگر چندان کارساز نیست، ضمن آنکه باید توجه کرد که امنیت بی‌هزینه نیست. بنابراین ازجنگ نظامی بسیار مهم‌تر، از بین بردن آرامش دورنی کشور با استفاده از حرابه‌ی «جنگ روانی» توسط این رژیم به شدت دنبال می‌شود. مقامات ارشد اسرائیل به همراه متحدانشان از یک سو با محول کردن پاسخ مجدد به حمله‌ی نظامی ایران در زمان و مکان نامشخص و از دیگر سو با القاتشت و افتراق افکنی در داخل نیل به اهداف جنگ روانی خود را دنبال می‌کنند. این رو نباید آب به آسیاب آنان ریخت. باید از هرگونه تندروی و اقدام خلاف منافع ملی جلوگیری کرد. حفظ آرامش فضای اجتماعی و سیاسی جامعه بسیار حیاتیست همین‌طور باید به آرام کردن فضای اقتصادی کشور هم همت مضاعف گماشت. همگان ضمن اتحاد و همدلی باید بدانیم همگی بر یک کشتی نشستیم و حفاظت از امنیت و یکپارچگی کشور مهم‌ترین وظیفه‌ی همه‌ی ماست. ایران عزیز همیشه پیروزو سربلند باد.

هزینه‌تر از «جنگ» است و آن را نه به عنوان هزینه بلکه سرمایه‌گذاری استراتژیکی نگریسه می‌شود و این دلیل مهم دیگری برصیح بودن اقدام کشورمان در این حیطة است. اما رژیم صهیونیستی که ضمن عدم اعتقاد به هنجارهای بین‌المللی همیشه عادت دارد تا در مجامع بین‌المللی و افکار عمومی جهانی خود را حق به جانب نشان دهد و با این دست آویز به دشمنی و توطئه علیه دیگران به ویژه کشورمان می‌پردازد. خاصه اکنون که احساس می‌کند افسانه‌ی شکست ناپذیری‌اش از بین رفته و هر اقدامی که از دستش برآید را انجام می‌دهد. رژیمی که از بدو تولد نامشروعش تا کنون به هر جنایت خبیثانه‌ای دست زده و می‌زند. این سخن به معنای بزرگنمایی یا ترس از این رژیم نیست چه آن‌که فرزندان برومند این آب و خاک نشان داده‌اند، به هر تعدی و گستاخی این رژیم به سختی و قاطعانه پاسخ خواهند داد و این رژیم با همه‌ی ایادی اش حریف نیروهای نظامی ما نیست. اما روی سخن با همه‌ی آحاد مردم و کلیه‌ی کنگران و افراد صاحب تربیون و نظر است که هوشیاری خود را در شرایط حساس کنونی حفظ کنند.

#### مصطفی دولخانی نویسنده



حمله‌ی نیمه شب ۲۵ فروردین سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به اهدافی در سرزمین‌های اشغالی در عین شجاعانه بودن، مدبرانه و هوشمندانه هم بود چه آنکه به باور کارشناسان این دفاع مشروع، هم به لحاظ طراحی و هم اجرا، کاملاً موفقیت‌آمیز بود. در این عملیات ضمن استفاده از روش‌ها و تاکتیک‌های مناسب نظامی، اهداف انتخابی هم کاملاً هوشمندانه‌گرفته شده بود، این اهداف منزل مسکونی، مدرسه، بیمارستان یا مکان عمومی نبودند که اسرائیل بخواهد از این اقدام مظلوم‌نمایی کند بلکه پایگاه‌ها و اماکن نظامی دشمن بود که از قضا به شدت هم محافظت می‌شد. همچنین دستگاه دیپلماسی کشور در روزهای قبل و بعد از حمله، با تحرک صحیح دیپلماتیک ضمن افشای اقدام خلاف قانون صهیونیست‌ها، نسبت به اثبات حقایق ما در مجامع بین‌المللی به‌ویژه شورای امنیت در تجاوز آن‌ها به کنسولگری ما به خوبی عمل کرده است. ره آورد ارزشمند این همکاری دستگاه دیپلماسی و نیروهای نظامی کشور، موفقیت این اقدام «بازدارنده‌ی» کشور بود. چه آنکه قصد ایران نه ورود به جنگی تمام عیار بلکه عملی «بازدارنده» بود تا دشمن صهیونیستی اقدام نابخردانه‌ی دیگری را انجام ندهد. درمنطق «امنیت بین‌الملل»، «بازدارندگی» عملی به مراتب بسیار کم

### آگهی دعوت به مجمع عمومی سالیانه نوبت اول سازمان نظام مهندسی معدن استان هرمزگان

بدینوسیله به استحضار کلیه اعضای محترم سازمان نظام مهندسی معدن استان هرمزگان می‌رساند، مجمع عمومی سالیانه نوبت اول سازمان نظام مهندسی معدن استان هرمزگان در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۱ در محل سازمان نظام مهندسی معدن استان هرمزگان واقع در بندرعباس، بلوار رسالت شمالی - مابین چهارراه پردیس و چهارراه گفتگوی تمدن‌ها - ساختمان نظام مهندسی معدن هرمزگان از ساعت ۹ لغایت ۱۳ برگزار می‌گردد. لازم به ذکر است که کلیه داوطلبان شرکت در انتخابات بازرسی در صورت داشتن شرایط ذیل وفق مقررات تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۱ نسبت به تکمیل و ارائه فرم اعلام داوطلبی اقدام نمایند:

الف) داشتن شرایط ماده ۱۱ قانون نظام مهندسی معدن (ب) داشتن پروانه اشتغال پایه دو و بالاتر با حداقل ۳ ماه اعتبار



## میز خبر

امیرعبداللّه‌یان در بدو ورود به نیویورک:  
وضعیت در غزه واقعا  
به نقطه جوش رسیده است

## سرویس سیاسی

وزیر امور خارجه گفت: با توجه به تحولات منطقه و اینکه وضعیت در غزه به نقطه جوش رسیده، لذا فرصتی است برای اینکه دیدگاه‌های جمهوری اسلامی ایران را در راستای ضرورت تثبیت صلح تبیین کنیم.

«حسین امیرعبداللّه‌یان» وزیر امور خارجه کشورمان در بدو ورود به نیویورک، در پاسخ به سوالی در مورد اینکه بعد از اینکه ایران در عملیات تنبیهی وعده صادق پاسخ اسرائیل را داد، آیا پیام خاصی از سوی آمریکا داشتید و در مدتی که ایران می‌خواست پاسخ اسرائیل را بدهد، چند پیام و از چه کانال‌هایی پیام‌ها میان ایران و آمریکا رد و بدل شد؟ آیا کانال ارتباطی همیشگی یعنی سوئیس میان تهران - واشنگتن فعال بود یا کانال‌های کشورهای منطقه فعال بودند؟ گفت: به دلیل اینکه رژیم اسرائیل در یک اقدام تروزیستی، سفارت جمهوری اسلامی ایران را در دمشق بصورت مستقیم هدف قرار داد، و مستشاران رسمی نظامی ما در سوریه در این اقدام تروزیستی اسرائیل به شهادت رسیدند، و ما منتها به درک شرایط منطقه خویشتنداری کرده بودیم و مرتب به دبیرکل سازمان ملل اعلام می‌کردیم که شورای امنیت باید به وظیفه خودش برای مقابله با این اقدامات رژیم اسرائیل عمل کند؛ از زمانی که در جمهوری اسلامی ایران تصمیم گرفته شد، که در چارچوب حقوق بین الملل و دفاع مشروع، پاسخ لازم روی رژیم اسرائیل داده شود و هشدار و تنبیه لازم صورت بگیرد، ما آمریکا را مطلع کردیم. امیرعبداللّه‌یان تاکید کرد: به آمریکایی‌ها به صراحت و روشنی گفتیم که تصمیم در جمهوری اسلامی ایران در شورای عالی امنیت ملی به ریاست رئیس جمهور کشورمان برای پاسخ دادن به رژیم (اسرائیل) قطعی است و پیام‌هایی هم قبل از عملیات تبادل شد و هم بعد از اینکه اقدام (عملیات وعده صادق) انجام شد، ساعت تقریباً ۲ و نیم بامداد یکشنبه هفته جاری، پیام دیگری را به ایالات متحده آمریکا از مجاری دیپلماتیک ارسال کردیم و به صراحت و روشنی به آمریکا در این پیام‌ها سعی کردیم بگوییم ما به دنبال توسعه تنش در منطقه نیستیم. آن چیزی که توسعه تنش در منطقه را می‌تواند افزایش دهد، رفتارهای رژیم صهیونیستی است. وزیر امور خارجه کشورمان همچنین تصریح کرد: قبل از عملیات (وعده صادق) به طرف آمریکایی به روشنی گفتیم که ما پایگاه‌ها و منافع آمریکا را در منطقه هدف قرار نخواهیم داد، الا در شرایطی که در پاسخی که به رژیم اسرائیل می‌دهیم، اقدامی را آمریکا بخواهد در حمایت جنگی از رژیم صهیونیستی انجام دهد، «امیرعبداللّه‌یان اضافه کرد: تبادل پیام‌ها به ویژه از کانال سوئیس به عنوان حافظ منافع آمریکا و مجاری رسمی دیپلماتیک با هدف اینکه درک درستی از اقدام ایران به وجود آید و با هدف کنترل جلوگیری از توسعه تنش و بحران در منطقه، بین ما و آمریکا شکل گرفته و انجام شده است. وزیر امور خارجه در پاسخ به سوالی درباره هدف سفر خود به نیویورک نیز گفت: نشست شورای امنیت سازمان ملل با بررس تحولات غرب آسیا (خاورمیانه) و تمرکز بر موضوع فلسطین روز پنجشنبه برگزار می‌شود. امیرعبداللّه‌یان گفت: این نشست در سطح وزاری خارجه برگزار می‌شود؛ با توجه به تحولات منطقه و اینکه وضعیت در غزه واقعا به نقطه جوش رسیده است و سر ریز این وضعیت در منطقه و تحولات منطقه، نمودار می‌شود؛ فرصتی است برای اینکه دیدگاه‌های جمهوری اسلامی ایران را در راستای ضرورت تثبیت صلح و امنیت پایدار در منطقه تبیین کنیم و در عین حال، با استفاده از فرصت حضور در سازمان ملل در دیدار با دبیرکل سازمان ملل و دیگر وزاری امور خارجه و همتایان و برخی از مدیران ارشد سازمان‌های بین‌المللی برای برون رفت از این مشکل، توقف فوری جنگ، ارسال کمک‌های گسترده انسان دوستانه و سایر مسائل مرتبط با موضوع فلسطین و امنیت منطقه رابزنی داشته باشیم. گفتنی است، وزیر امور خارجه کشورمان، چهار روز پس از عملیات نظامی تنبیهی (وعده صادق) در پاسخ به حمله رژیم صهیونیستی به ساختمان کنسولگری ایران در دمشق سوریه، برای شرکت در نشست شورای امنیت سازمان ملل درباره فلسطین وارد نیویورک شد.

امیرعبداللّه‌یان وزیر امور خارجه ایران عصر چهارشنبه به وقت محلی با استقبال امیر سعید ایروانی سفیر و نماینده دائم ایران در سازمان ملل وارد فرودگاه جان اف کندی نیویورک شد؛ این نخستین سفر وزیر خارجه ایران در سال جدید شمسی به نیویورک، مقر اصلی سازمان ملل متحد و سومین سفر پس از آغاز جنگ رژیم صهیونیستی در غزه است. وزیر خارجه قرار است روز پنجشنبه به وقت محلی در نشست عالی‌رتبه شورای امنیت سازمان ملل در مورد فلسطین ذیل دستور کار «وضعیت خاورمیانه از جمله مساله فلسطین» شرکت و سخنرانی کند. ملاقات با دبیر کل سازمان ملل متحد و سفرهای کشورهای عضو سازمان همکاری‌های اسلامی در محل سازمان ملل از دیگر برنامه‌های رئیس دستگاه سیاست خارجی کشورمان در این سفر خواهد بود. همچنین چندین ملاقات دوجانبه و مصاحبه مطبوعاتی هم از برنامه‌های دیگر امیرعبداللّه‌یان وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در این سفر است. امیرعبداللّه‌یان قبل از عزیمت به نیویورک، توقفی در استانبول ترکیه داشت و از سرکنسولگری ایران در این شهر بازدید کرد. /مه

## رئیس‌جمهور:

## قاجاق کالا خنجری بر پشت تولید است

## سرویس سیاسی

رئیس‌جمهور با بیان این‌که «برنامه جدی دولت مردمی حمایت از تولید، کار و کارگر است» گفت: همانگونه که وعده صادق با همت جوانان این کشور تحقق یافت و باعث ذلت رژیم صهیونیستی و حامیانش شد، جهش تولید نیز با مشارکت شما مردم و جوانان کشور تحقق خواهد یافت.

سید ابراهیم رئیسی صبح پنجشنبه ۳۰ فروردین ۱۴۰۳ در ادامه برنامه‌های سفر دوم دولت مردمی به استان سمنان، با حضور در جشن احیای ۲۰۱ واحد راکد تولیدی و صنعتی سمنان از حضور در این مراسم و نیز یکی از کارخانه‌های احیا شده ابراز خرسندی کرد و گفت: در وهله اول از لطف خداوند و سپس از تلاش‌های همه کسانی که برای بازگشت این ۲۰۱ واحد تولیدی به چرخه تولید زحمت کشیدند، قدردانی می‌کنم. وی با اشاره به گزارش استاندار درباره این‌که در کنار تلاش برای احیای واحدهای راکد، تلاش شده از تعطیل و راکد شدن واحدهایی که دچار مشکل بودند هم جلوگیری شود، افزود: طبق گزارشی که ارائه شده با احیای این واحدها حداقل ۴ هزار و ۵۰۰ فرصت شغلی نیز ایجاد شده است. شاخص‌های ما نشان می‌دهد که نرخ بیکاری در استان سمنان کاهش و اشتغال افزایش یافته و حتی بعضی از واحدها دنبال نیروی کار هستند که این خبر بسیار خوبی است. وی با بیان این‌که «سمنان می‌تواند استان نمونه اشتغال، تولید، کار دانش‌بنیان و رونق و رشد تولید باشد»، تصریح کرد: نرخ تورم در استان کاهش و نرخ رشد اقتصادی افزایشی است، اینها همه شاخص‌های خوب و قابل تقدیری است که



در استان سمنان داریم. رئیس‌جمهور با اشاره به این‌که «رفع مشکلات اقتصادی و رسیدن به اقتصاد مقاومتی در گروه رونق تولید است»، اظهار داشت: تمام تلاش‌ها باید بر این محور باشد که تولید افزایش یابد. قاجاق کالا مانعی در مسیر تولید و در واقع خنجری بر پشت نظام تولید است که تولید و اشتغال را مختل می‌کند و مبارزه با قاجاق اقدامی در جهت رونق تولید است. وی ایجاد اشتغال و رشد تولید را محورهای اصلی دستور کار دولت برشمرد و خاطر نشان کرد: بر اساس آمار ارائه شده تاکنون حدود ۸ هزار و ۴۰۰ واحد تولیدی راکد احیا شده که قابل تقدیر است و امیدوارم همه واحدهای دیگر راکد هم به چرخه تولید بازگردند. همین واحدهای تولیدی که امروز از نمایشگاه آنها بازدید کردیم اعلام کردند که هدف‌گذاری‌های خوبی در جهت رشد تولید برای آینده کرده‌اند که مایه خرسندی است. وی با اشاره به آن دسته از واحدهای تولیدی که در اثر بروز مشکل از سوی بانک‌ها تملک می‌شوند اشاره کرد و گفت: متأسفانه این واحدها به دلیل اشتغالات بانک‌ها به مسائل

بانکی دچار رکود می‌شوند، اما این شایسته نیست که این واحدها به این شکل از تولید بازمانند. در جریان بازدید ما از نمایشگاهی که در حاشیه این مراسم برگزار شده پیشنهادی مطرح شد که کارگروهی با حضور وزارت صمت، بانک مرکزی و بانک‌های عامل و ستاد احیا تشکیل شده و در راستای خودداری بانک‌ها از بنگاه‌داری این واحدها راه‌اندازی کرده و به بخش خصوصی واگذار کنند.

رئیس‌جمهور در ادامه به شعار سال اشاره کرد و تحقق آن را نیازمند ساز و کارهایی دانست و افزود: یکی از بخش‌هایی که در تحقق مشارکت مردم در راستای جهش تولید بسیار سهم دارد، بخش تعاونی است؛ تعاونی‌ها و افرادی که توانایی، امکان و انگیزه دارند با همکاری وزارت تعاون و دیگر بخش‌های مربوطه به میدان بیایند چرا که امسال یکی از جلوه‌های مهم مشارکت مردم در اقتصاد و جهش تولید، میدان دادن به تعاونی‌هاست.

وی حضور تعاونی‌ها در عرصه اقتصاد را بسیار اثربخش توصیف و تصریح کرد: حضور تعاونی‌ها در عرصه اقتصاد از جلوه‌های مهم مشارکت

## امیر موسوی:

## قدرت ایران گزینه نظامی دشمن را کنار زد

## سرویس سیاسی

که به منافع کشور صورت گیرد با پاسخ محکم و پشیمان کننده‌ای روی بر خواهد شد و اگر دشمنان اقدامی کنند با تجهیزات مهلک تری پاسخ خواهیم داد.

وی درباره آمادگی نیروهای مسلح گفت: نیروهای مسلح معمولاً با توجه به دشمنانی که کشور دارد در آمادگی همیشگی قرار دارند تا مأموریت‌ها را به بهترین نحو اجرا می‌کنند، همه می‌دانند که دشمنان ما چگونه پیشرفت‌های نیروهای مسلح ایران را رصد می‌کنند و به همین خاطر مدت‌هاست که رجزخوانی گزینه نظامی را کنار گذاشتند و به حرف‌های جدیدی روی آوردند. امیر سرلشکر عبدالرحیم موسوی فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران اظهار داشت: در حال حاضر ما در یک حالت آمادگی برای مقابله با شرارت‌های احتمالی هستیم و آنچه که در سراسر کشور امروز به نمایش گذاشتیم بخش کوچکی از توانمندی‌ها بود و آن بخشی از تجهیزات که در حالت آماده باش هستند در رژه حضور نداشتند. فرمانده کل ارتش افزود: هر تجاوری

## فرمانده نیروی دریایی ارتش:

## عملیات «وعده صادق» توهم رژیم صهیونیستی و حامیانش را از بین برد

## سرویس سیاسی

فرمانده نیروی دریایی ارتش کشورمان گفت: رژیم صهیونیستی هنوز باورش نشده است که همه چیز تمام شده و مقاومت پیروز است. امیر دریادار شهرام ایران در تحلیل از اقدامات صهیونیست‌ها در کم اثر جلوه دادن عملیات وعده صادق، اظهار کرد: دشمن می‌خواهد با این اقدامات خود، این تحقیر جهانی که شده است را پاسخ دهد. تحقیر شدن این رژیم با سبیلی که با یک دست زده شد، برای آنها دردآور است. وی ادامه داد: خود این رژیم که موجودیتی ندارد اما حامیانش توهمی داشتند که این توهم از بین رفته است بنابراین تلاش می‌کنند با ابزار و سلاح رسانه این عملیات بزرگ را کوچک جلوه دهند برای اینکه هنوز باورش نشده است که همه چیز تمام شده و مقاومت پیروز شده است.

آگهی شرکت‌های  
تعاونی  
سراسر هرمزگان  
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۷۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

## آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم) با اخذ سپرده

درخواست شماره: RHP-0024513005-T17

موضوع آگهی:

خرید رنگ صنعتی

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت

این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید

روابط عمومی و امور بین الملل



## آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم) با اخذ سپرده

درخواست شماره: RHP-7302506412-T25

موضوع آگهی:

خرید تانکر ماده شیمیایی EDC

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت

این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید

روابط عمومی و امور بین الملل



## آگهی دعوت به همکاری در یک شرکت نفتی (منطقه اسکله شهید رجایی)

ردیف	عنوان شغلی	تحصیلات	جنسیت	سن	توضیحات
۱	کارشناس HSE	کارشناسی ایمنی و بهداشت محیط کار/ ایمنی صنعتی	مرد	حداکثر ۳۵ سال	ساکن بندرعباس، حداقل ۲ سال سابقه کار در حوزه HSE. آشنایی با آیین نامه‌ها و استانداردهای مرتبط، ریسک‌ها و خطرات بالقوه موجود در محیط کار صنعتی، آفیس و مهارت‌های گزارش نویسی
۲	آتش نشان	دارای مدرک معتبر آتش نشانی	مرد	حداکثر ۳۰ سال	ساکن بندرعباس، حداقل ۲ سال سابقه کار، برخورداری از شرایط جسمانی و فیزیکی مناسب

لطفاً از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۰۶ رزومه خود را در قالب PDF به آدرس ایمیل [employment1384@gmail.com](mailto:employment1384@gmail.com) ارسال فرمایید.



گزارش تفسیری مدیرعامل صبا فولاد خلیج فارس در مجمع عمومی سالیانه این شرکت؛

## سال درخشان صبا فولاد

فاطمه محمودآبادی

مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت صبا فولاد خلیج فارس برای سال مالی منتهی به ۳۰ آذر ۱۴۰۲ برگزار شد. در این نشست مهرباب برزویی معاون امور شرکت‌ها و مجامع شرکت سرمایه‌گذاری صندوق بازنشستگی کشوری به عنوان رئیس مجمع، احسان دشتیان به عنوان مدیرعامل صبا فولاد خلیج فارس به عنوان دبیر مجمع و همچنین ناظرین مجمع، حسابرسان و اوراق بهادار و معاون مالی و اقتصادی شرکت صبا فولاد خلیج فارس حضور داشتند.

«احسان دشتیان»، مدیرعامل صبا فولاد خلیج فارس ضمن تشریح گزارش هیئت مدیره از عملکرد شرکت گفت: شرکت صبا فولاد خلیج فارس موفق شد ظرفیت تولید یک میلیون و ۹۸ هزار تن را محقق کند. صبا فولاد تنها تولیدکننده آهن اسفنجی به شکل بریکت گرم و یکی از بازیگران اصلی تولید و صادرات HBI هستیم.

وی با بیان اینکه ایران و هند بزرگترین تولیدکننده‌های آهن اسفنجی در دنیا هستند، افزود: سهم صبا فولاد خلیج فارس از تولید آهن اسفنجی ایران ۳ درصد است. دشتیان اظهار کرد: در سال مالی گذشته صبا فولاد خلیج فارس ۹ هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان فروش داخلی داشته است که ۶ هزار و ۲۳ میلیارد نسبت سال قبل رشد داشته است. ۴ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان میزان فروش صادراتی ما بوده و به طور کلی ۱۴ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان رقم کل فروش شرکت در سال مالی ۱۴۰۲ بوده است. مدیرعامل شرکت صبا فولاد

خلیج فارس با اشاره به اینکه فروش داخلی ما از فروش صادراتی ما بیشتر است، افزود: تغییر مکرر قوانین بانک مرکزی و قانون دست و پاگیر، شرکت‌های تولیدی را زمین گیر کرده است که در حال پیگیری و رایزنی برای حل این مسئله هستیم تا میزان صادرات افزایش بیشتری پیدا کند.

این مقام مسئول با بیان اینکه ۱۴ درصد افزایش حجم فروش داشته‌ایم، اضافه کرد: هیچ ماده اولیه‌ای را از غیر تولیدکننده نخریدیم و تمام واسطه‌ها را حذف کردیم. خوشبختانه جمع دارایی‌های شرکت افزایشی و بدهی‌ها کاهش یافته است و ما بالاترین رتبه را در نرخ افزایش سود داشتیم. دشتیان هم اقدامات و دستاوردها را تشریح کرد و گفت: پایدارسازی و افزایش تولید با برنامه‌ریزی و استقرار گراف تعمیرات برنامه‌ای، کاهش توقفات اضطراری و افزایش بهره‌وری با اجرای پروژه‌های بهبود نرم‌افزاری و سخت‌افزاری و جلوگیری از توقف تولید کارخانه و استقرار سیستم بازرسی و پایش مدون تجهیزات دوار و ثابت کارخانه از اهم اقدامات بوده است. وی با بیان اینکه اجرا طرح طبقه‌بندی مشاغل



جهت افزایش رفاه پرسنل و کارکنان از سال مالی قبل آغاز و سال مالی ۱۴۰۲ به پایان رسید، گفت: مهم‌ترین فعالیت‌های شرکت در زمینه مسئولیت‌اجتماعی در بحث زیرساخت‌های استان بوده است. مشارکت در زمینه نوسازی مدارس، رفع چالش آب استان، کمک‌های اجتماعی در حوزه ورزش و تجهیزات پزشکی و غیره از اهم این اقدامات است.

مدیرعامل شرکت صبا فولاد خلیج فارس در خصوص اقدامات انجام شده در زمینه مسائل زیست محیطی گفت: انعقاد قرارداد با سازمان پسماند شهرداری بندرعباس به منظور مدیریت پسماندهای صنعتی شرکت و انباشت و دیوسازی پسماند صنعتی حاصل از فعالیت‌های تولیدی و تعمیراتی روزانه از جمله اقداماتی است که انجام شده است.

دشتیان به شکست رکورد تولید سالیانه در آبان‌ماه ۱۴۰۲ و تحقق رکورد تولید سالیانه یک میلیون و ۹۸ هزار تن اشاره کرد و افزود: رشد ۵۶ درصدی درآمد به معنی افزایش بهره‌وری و سودآوری بیشتر است. همچنین علی‌رغم توقف تولید در دومه‌ماه اول سال ناشی از محدودیت گاز و تعمیرات سالیانه توانستیم

افزایش ۹۴ درصدی در سود خالص را محقق کنیم. وی با بیان اینکه تولید ۳ میلیون تن محصولات فولادی با ارزش افزوده بالا و افزایش سهم شرکت در تامین حقوق بازنشستگان چشم‌انداز تعریف شده ما است، گفت: باتوجه به گزارش تولید سه ماهه اول حتماً ۲۵ تا ۲۵ درصدی افزایش تولید در سال جدید خواهیم داشت که حدود یک میلیون ۳۰۰ هزار تن خواهد بود. مدیرعامل صبا فولاد خلیج فارس در خصوص برخی از نگرانی‌ها درباره نرخ سهام این شرکت اظهار کرد که این موضوع تحت‌تأثیر تحولات کشور و منطقه نیز بوده است و تنها یک عامل ندارد. دشتیان گفت: برای حل این مسئله از هیچ تلاشی فروگذاری نکرده‌ام لذا سهامداران حقیقی مطمئن باشند با توجه به اهداف و برنامه‌های شرکت در دراز مدت سود مطلوبی دریافت خواهند کرد.

در این نشست گزارش فعالیت هیأت مدیره به مجمع عمومی عادی صاحبان سهام و گزارش تفسیری مدیریت، گزارش حسابرسان و بازرسان قانونی شرکت در خصوص صورت‌های مالی سال مالی منتهی به ۳۰ آذر ۱۴۰۲ ارائه شد.

تصویب صورت‌های مالی سال مالی منتهی به ۳۰ آذر ۱۴۰۲، تصویب معاملات موضوع ماده ۱۲۹ اصلاحیه قانون تجارت، تصمیم‌گیری در خصوص تقسیم سود، انتخاب حسابرسان و بازرسان قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۳۰ آذر ۱۴۰۳ و تفویض اختیار در خصوص تعیین پرداخت حق الزحمه حسابرسان و بازرسان قانونی به هیأت مدیره، تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های قانونی شرکت، تعیین حق حضور اعضای غیر موظف هیأت مدیره و تعیین پاداش هیأت مدیره، دیگر دستورکارهای این جلسه بود.

سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور خبر داد:

## بخشودگی جرائم مالیاتی برای تکمیل کنندگان اظهارنامه‌های پیش فرض

سرویس اقتصادی

سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور گفت: با توجه به تمدید مهلت برای مودیان مالیاتی جهت تکمیل اظهارنامه‌های پیش فرض تا ۱۲ اردیبهشت ماه تابه امروز ۵۰ درصد از مودیان پیش فرض اظهارنامه‌های خود را تکمیل کرده‌اند.

به گزارش صبح ساحل، به نقل از باشگاه خبرنگاران، سامانه مودیان مالیاتی که طبق قانون و در راستای هوشمندسازی و برقراری عدالت مالیاتی از سال ۱۴۰۱ راه اندازی شده و بعد از گذشت یک سال و نیم از راه اندازی سامانه مودیان و اتصال شرکت‌های دولتی،

شرکت‌های بورسی و فرابورسی و اصناف به این سامانه، سازمان امور مالیاتی با در دست داشتن اطلاعات مالی مودیان اقدام به صدور اولین اظهارنامه پیش فرض کرد. اظهارنامه‌ای که با بررسی تراکنش‌های دستگاه‌های کارتخوان و همچنین صورت حساب‌های الکترونیک صادر شده در سامانه میزان مالیات متعلق اشخص حقیقی یا حقوقی را در قالب اظهارنامه پیش فرض صادر می‌کند. طبق اعلام «مهدی موحدی»، سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور ۵۰ درصد مودیان مالیاتی اظهارنامه‌های پیش فرض زمستان ۱۴۰۲ را تکمیل کرده‌اند.

سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور بیان کرد: با عنایت به تعداد اظهارنامه‌های مالیات بر ارزش افزوده دوره‌های مشابه سال گذشته، حدود ۵۰ درصد مودیان تا ۲۷ فروردین ۱۴۰۳ نسبت به تکمیل و ارسال ۱۶۴.۵۵۶ اظهارنامه پیش فرض دوره چهارم (زمستان) ۱۴۰۲ اقدام کرده‌اند. در خصوص مزایای هوشمندسازی نظام مالیات «احمد غفازاده»، کارشناس مسایل اقتصادی و امور مالیاتی با بیان اینکه یکی از شاخصه‌های نظام مالیاتی مدرن و توسعه یافت تعیین و پرداخت مالیات به صورت عادلانه است، گفت: هوشمندسازی نظام مالیاتی در دوره تحولی با همین رویکرد

میز خبر

## مرحله سوم سود سهام عدالت در راه است

سرویس اقتصادی

مرحله سوم سود سهام عدالت مربوط به سال مالی ۱۴۰۱ که ناشی از قصور هشت شرکت در واریز سود مرحله‌ی دوم سال گذشته بود قرار است خرداد ۱۴۰۳ پرداخت شود. به گزارش ایسنا، در زمان واریز مرحله دوم سود سهام عدالت در ۲۴ اسفند سال ۱۴۰۲ مشخص شد هشت شرکت در زمان مقرر نسبت به محاسبه عملکرد مالی سال ۱۴۰۱ و واریز سود اقدام نکردند که این خلف وعده‌ی آنها تخلف محسوب می‌شود و سازمان بورس اعلام کرد با آن برخورد می‌کند. سودی مرحله‌ی دوم که در پایان سال گذشته به سهامداران عدالت پرداخت شد به سه علت کمتر از واریزی مرحله‌ی اول در آذرماه بود. این سه عامل شامل فروش سهام در سال گذشته توسط کارگزاری‌ها به درخواست متقاضی، تفاوت سبد سهام افراد و عدم واریز توسط هشت شرکت بود. در پی آن اعلام شد قرار است تا خردادماه ۱۴۰۳ میزان سودی که این شرکت‌ها در مرحله دوم پرداخت نکردند به حساب سهامداران عدالت واریز شود. به تازگی نیز رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار خبر از احتمال واریز مرحله سوم سود سهام عدالت در خرداد امسال داد. مجید عشقی اما زمان دقیق واریز و مبلغ آن را اعلام نکرد. در اسفندماه، دارندگان سبد سهام عدالت ۴۵۲ هزار تومانی می‌بایست ۴۰۹ هزار تومان دریافت کنند. افرادی که سبد ۴۹۲ هزار تومانی دارند مبلغ ۴۴۶ هزار تومان، کسانی که ۵۳۲ هزار تومان سبد دارند مبلغ ۴۸۲ هزار تومان و سهامدارانی که از سبد سهام یک میلیون تومان برخوردارند ۹۰۶ هزار تومان سود دریافت کردند. سهامدارانی که تقاضای فروش سهام خود را در سال گذشته نداده بودند باید معاشرت در زمینه میزان سود را از طریق شرکت سپرده‌گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه وجوه پیگیری کنند.

## بازگشت ۳۰ واحد صنعتی به چرخه تولید

سرویس اقتصادی



معاون امور صنایع سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان از بازگشت مجدد ۳۰ واحد صنعتی به چرخه تولید در این استان خبر داد.

ایوب رحیم در هرمزگان، اظهار کرد: در سال گذشته

تعداد ۳۰ واحد صنعتی با سرمایه‌گذاری بیش از ۵۵ هزار و ۴۵۰ میلیارد ریال و اشتغالزایی ۸۷۸ نفر به چرخه تولید بازگشتند. وی با اشاره به برگزاری جلسات مشترک برای فعال‌سازی واحدهای صنعتی راکد در استان، تصریح کرد: با توجه به برگزاری مستمر جلسات کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان با مدیران و رفع مسائل و مشکلات واحدها این امر مهم انجام گرفت.

رحیمی نبود سرمایه در تامین نقدینگی را مهمترین علت تعطیلی واحدهای صنعتی راکد عنوان کرد و گفت: سرمایه‌گذاران جدیدی که قصد سرمایه‌گذاری در بخش صنعت استان را دارند به سمت احیای واحدهای تولیدی راکد هدایت شوند.

معاون امور صنایع سازمان صمت استان بیان کرد: واحدهایی که در سال جاری به چرخه تولید بازگشته و مجدد راه‌اندازی شده‌اند بیشتر صنایع کوچک هستند و هر واحد به طور متوسط برای ده نفر اشتغالزایی کرده است. وی تأثیر واحدهای احیا شده در چرخه تولید استان را مهم ارزیابی کرد و گفت: واحدهای کوچک اگرچه از نظر اشتغالزایی محدود هستند اما تحرک خوبی در رونق تولید و تکمیل چرخه تولید در استان ایجاد می‌کنند.

### آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه ورثه آقای حسین رحمانی نخلی به استناد دو فقره استشهاد محلی در خصوص پلاک ۹ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده‌اند که سند مالکیت شش‌دانگ یک باب خانه که به نام حسین رحمانی نخلی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۶۹۵۳۹۶ سری ب ۹۴/ بنامش صادر گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است نامبردگان تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده‌اند لذا با استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

صادق شریفی شمیلی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس ۱۴۰۳/۳۸ م الف

### آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه شرکت مهندسی گران سنگ مهر به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۲۱۸۸۷ به استناد ۲ فقره استشهادیه محلی در خصوص پلاک ۴۱۱ فرعی از ۵۲ اصلی - بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت شش‌دانگ یک قطعه زمین که به نام شرکت ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۶۶۵۳۲۶ سری ت ۷۵ ذیل ثبت ۱۹۴۵۴ دفتر ۱۳ صفحه ۳۰۸ بنامش صادر گردیده است و شش‌دانگ مورد ثبت برابر نامه شماره ۱۴۰۲۰۹۹۰۱۰۲۶۰۸۸۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ به دستور شعبه اجرای احکام مدنی بندر عباس بازداشت می‌باشد و سند مالکیت فوق به علت جابه جایی مفقود گردیده. لذا با استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

صادق شریفی شمیلی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس ۱۴۰۳/۳۳ م الف

### آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای نورالدین خوری نژاد فرزند عبدالله به شماره شناسنامه ۳۶۶۱ صادره از حوزه بستک به استناد دو فقره استشهاد محلی اعلام داشته است که سند مالکیت شش‌دانگ یک‌بایخانه دارای پلاک ۱۸۹۷/۶۵- اصلی واقع در بستک - جنوب بلوار پاسداران قطعه یک بخش ۱۹ بستک به مساحت ۲۹۶ متر مربع که در صفحه ۵۰ دفتر ۹۴ ذیل شماره ۱۳۶۲۴ به شماره سریال ۲۹۶۵۳۷ سری ۹۰/ الف به نام نامبرده صادر و تسلیم گردیده به علت جابجایی منزل مفقود شده است مورد ثبت ملی سند فروش اقساطی ۲۵۹۹۶ مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۰۶ دفترخانه ۲۲ بستک در قبال مبلغ ۲۶۲/۹۰۱/۰۴۵ ریال در رهن بانک مسکن شعبه بستک قرار گرفته است.

لذا با عنایت به تبصره ۵ ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت اسناد و املاک مصوب ۱۳۸۰/۱۱/۱۸ مراتب به استناد بند یک ماده مذکور در یک نوبت آگهی می‌شود تا هرکس مدعی انجام معامله باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند و یا سند انتقال رسمی، تسلیم و رسید دریافت نماید. چنانچه ظرف مدت مقرر مورد واخوانی قرار نگردد و یا در صورت اعتراض، سند مالکیت ارائه نشود، اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بستک، سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بستک - حسام حبیبی ۱۴۰۳/۰۱/۲۹ م الف

### مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) کامیونت ون سیستم نیسان تیپ ۲۴۰۰ رنگ آبی روغنی مدل ۱۳۸۴ با شماره موتور ۲۷۸۲۳۹ شماره شناسی ۷۲۳۳۱۹ و شماره پلاک ۱۹۴ ایران ۲۸۶۱۱۲ به نام جعفر میرزائی سیرونی فرزند محمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

## آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲



## حواشی هفته

در ستون «حواشی هفته»، به مرور اخبار و حاشیه‌هایی که در هفته گذشته پربازدید شده و مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته‌است، می‌پردازیم.

## ماجرای ماشین آب پاش در رژه روز ارتش مشهد

## غزاله ماندگاری

صبح روز ۲۹ فروردین ماه سیستم آب‌پاش خودرو یگان ویژه هنگام عبور از جایگاه ویژه رژه فعال شد، در محل فعال شدن آب‌پاش عکاسان به همراه تجهیزات حضور داشتند که این موضوع مورد توجه فعالان شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌ها قرار گرفت. در همین رابطه «سردار محمد غزلی»، فرمانده یگان ویژه انتظامی خراسان رضوی در خصوص اتفاق پیش آمده در رژه روز ارتش در مشهد اعلام کرد: «نقص سیستمی که منجر به فعال شدن آب‌پاش خودرو در مراسم بزرگداشت روز ارتش شد که مراتب عذرخواهی خود را از حاضران در مراسم و اصحاب رسانه اعلام می‌داریم».



## جریمه ۳۰۰ میلیون تومانی و محرومیت کاپیتان استقلال به خاطر ماجرای جیمی جامپ دختر

حضور یک تماشاگر زن در زمین مسابقه تیم‌های استقلال و آلومینیوم حواشی جنجالی به همراه داشت. در پایان بازی دو تیم استقلال و آلومینیوم اراک یکی از تماشاگران زن با کلاه وارد زمین مسابقه شد و خودش را به سیدحسین حسینی رساند. حضور او در زمین با دخالت نیروهای انتظامی همراه بود و کاپیتان استقلال هم سعی کرد تا این تماشاگر را نجات دهد. پس از این ماجرا، کمیته انضباطی کمیته انضباطی آرا خود را درباره دیدار آلومینیوم اراک و استقلال اعلام کرد و سید حسین حسینی، بازیکن استقلال را یک جلسه محرومیت (که به مدت ۶ ماه تعلیق می‌شود) به همراه ۳۰۰ میلیون تومان جریمه نقدی محکوم کرد. / اعتماد آنلاین



## پست عجیب مادر تللو درباره پسرش

در حالیکه اخبار منتشر شده درباره دادگاه تللو و حواشی حضورش در زندان مدتی است سوزه کاربران شده است و هرکس به نوعی یابانی را برای این خواننده آن ور آبی به ایران بازگشته پیش بینی می‌کند، مادر امیرحسین مقصودلو (تللو) در صفحه رسمی اش پست جدیدی را منتشر کرد که متن این پست، کمی شک برانگیز و عجیب بود. مادر تللو با انتشار تصویری از سجاده نماز اش نوشت: «شکر و سپاس که درها و دروازهای بظاهر ناگشودنی بروی امیر حسین مقصودلو (امیر تللو) گشوده شد. درهایی عظیم و طلائی از نور برکت سلامتی، آگاهی، بیداری، پول، ثروت، احترام، شادی و امیر حسین مقصودلو غوطه ور و شناور با این سیل عظیم برکت همراه با شما که به سمت آگاهی بیداری و نور روانه هستید آماده همسفر به سمت بیداری و آگاهی». / اقتصاد نیوز



## آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۴۶۲۴۱۴۶۲-۳۲۲۴

## بازار نفت به کدام سو می‌رود؟

# جنگ و قیمت نفت، دومینوی محتوم



به ۸۱.۹۵ دلار در هر بشکه رسید. و از نظر ظاهری، این دور از حد است.

در اوایل اکتبر گذشته، تحلیلگران بانک جهانی در گزارشی پیشنهاد کردند که در صورت تشدید بیشتر درگیری‌های جهانی، متوسط قیمت هر بشکه نفت برنت در سال ۲۰۲۴ احتمالاً بین ۹۳ تا ۱۰۰ دلار افزایش یابد.

## سناریوی محتمل

حتی زمانی که عرضه نفت کاهش نمی‌یابد، بیم آن می‌رود که تحولات ژئوپلیتیکی مانند گسترش جنگ ایران و رژیم صهیونیستی منجر به افزایش قیمت‌ها شود. در آغاز جنگ اوکراین، برخی از موسسات قیمت‌ها را بیش از ۳۰ دلار در هر بشکه پیش‌بینی کردند. بسیاری نیز نسبت به سه رقیمی شدن قیمت‌ها پس از آغاز جنگ اسرائیل و حماس هشدار دادند. تأثیر ژئوپلیتیک بر بازارهای نفت نیز به میزان اصطلاحاً «بالشتک ایمنی» بستگی دارد. این بالشتک، ظرفیت مازاد بوده که به عنوان «حجم نفت تولیدی که می‌تواند در عرض ۳۰ روز آنلاین و حداقل برای ۹۰ روز حفظ شود» تعریف می‌شود.

جی پی مورگان در یادداشت در نوامبر ۲۰۲۳، هشدار داد که کاهش ظرفیت مازاد، افزایش حق بیمه در حدود ۲۰ تا ۳۰ دلار در هر بشکه ایجاد می‌کند. ظرفیت مازاد نفت جهان در کشورهای اوپک متمرکز است. هرچه گروه بیشتر تولید خود را کاهش دهد، این ظرفیت آن را جبران می‌کند. امروز، ظرفیت تولید مازاد نفت خام اوپک بسیار بالاتر از میانگین پنج و ۱۰ سال گذشته است و در سوهین سطح در بیش از ۲۰ سال گذشته قرار دارد. اوپک با کاهش تولید برای جلوگیری از کاهش بیشتر قیمت، به جلوگیری از افزایش قیمت‌ها نیز کمک کرده است.

بنابراین، اگر تنش‌های ژئوپلیتیکی - به‌ویژه در خاورمیانه - تشدید و باعث از دست رفتن قابل توجه عرضه شود، رویکرد غالب کنونی می‌تواند تغییر کند. با این حال، بسیاری از بازیکنان کلیدی احتمالاً برای اجتناب از چنین سناریویی تلاش می‌کنند. همچنین، سال ۲۰۲۴ بزرگترین سال انتخابات جهانی در تاریخ خواهد بود و انتخابات ریاست جمهوری ایالات متحده از مهمترین آنهاست. شوک عرضه و متعاقب آن قیمت بالای نفت برای کسانی که به دنبال پیروزی در انتخابات هستند، خبر خوبی نخواهد داشت.

برای افزایش تولید نفت شیل در اوایل آوریل تداوم دارد.

بدیهی است در سال جاری علاوه بر عوامل فوق، تغییر در سیاست‌های پولی بانک‌های مرکزی تأثیرگذار جهان نیز بر بازار جهانی اوکراینی به پالایشگاه‌های روسیه، ظرفیت پالایش روسیه را حدود ۴۰۰ هزار بشکه در روز کاهش داده است.

در مجموع، بر اساس برخی گزارش‌ها، کاهش فعالیت صنعت نفت روسیه با احتساب سال گذشته و امسال می‌تواند به ۳۰ درصد برسد. بازارهای کالا بدون تردید نسبت به دیگری‌ها و جنگ‌ها، سایر مظاهر تقابل ژئوپلیتیک جهانی بسیار حساس هستند. با این حال، عوامل کلیدی موثر بر قیمت نفت هنوز فرآیندهای اقتصادی اساسی و عوامل بنیادی هستند که تقاضای بلندمدت را شکل می‌دهند.

**در گذشته، هرگونه تنش در خاورمیانه به عنوان بزرگترین منطقه تامین کننده نفت و گاز در جهان، قیمت جهانی نفت را افزایش می‌داد، اما قیمت نفت این بار کمتر تحت تأثیر قرار گرفت**

حرکت می‌کنند. به گفته کارشناسان گلدمن ساکس، به دلیل کاهش هزینه‌های استقراض و بهبود تولید، کالاها تا سال ۲۰۲۴ احتمالاً ۱۵ درصد افزایش پیدا کنند؛ فلزات (به ویژه مس و طلا) بیشترین افزایش را خواهند داشت و به دنبال آن نفت قرار دارد، زیرا تأثیر مثبت تسهیلات مالی در این روند تأثیرگذار است. رشد تدریجی روندهای «صعودی» در بازارهای کالایی مورد تأیید سایر کارشناسان است. به باور آنها، بازار کالا در حال ورود به چرخه جدیدی از بهبود است که با کاهش عرضه و بهبود اقتصاد جهانی تسهیل می‌شود. در واقع، در پس زمینه تشدید درگیری‌ها، حمله به پالایشگاه‌های نفت و حملات تروریستی در مسکو، در حال حاضر شاهد تغییرات پویا در بازارهای کالا هستیم. به عنوان مثال، اخیر قیمت آتی نفت برنت در ماه می به ۸۶.۸۲ دلار در هر بشکه در بورس لندن رسید. همچنین، قیمت قراردادهای نفت WTI برای معاملات ماه می در بورس کالای نیویورک (NYMEX) با ۱.۶۴ درصد افزایش

است. در نامه لطفی زاده آمده بود: نظر به ضرورت برنامه ریزی برای تأمین مواد اولیه و کالاهای مورد نیاز کشور شایسته است دستور فرماید برنامه ماهیانه واحدهای تولیدی به صورت خوداظهاری برای سال ۱۴۰۳ حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۰ در سامانه جامع تجارت و در چارچوب دستورالعمل پیوست درج و بر اساس عملکرد سال‌های ۱۴۰۱، ۱۴۰۰ و پروانه بهره برداری هر واحد و برنامه کلان تولید هر کالا در کشور برنامه

## توحید ورستان

خبرنگار



قیمت نفت در روز دوشنبه گذشته در آسیا در شرایطی کاهش یافته که ریسک‌پذیری شرکت‌کنندگان بازار به دنبال حمله ایران به رژیم صهیونیستی در روز ۲۵ فروردین پایین آمده است. قیمت هر بشکه نفت برنت دریای شمال تا زمان نگارش متن با ۱۷ سنت معادل ۰.۱۹ درصد کاهش به ۹۰ دلار و ۲۸ سنت رسید. نفت وست تگزاس اینترمدیت آمریکا هم با ۳۱ سنت معادل ۰.۳۶ درصد کاهش ۸۵ دلار و ۳۵ سنت معامله می‌شود. پاسخ ایران به رژیم صهیونیستی با ۳۰۰ موشک و پهپاد اولین حمله به این رژیم توسط یک کشور دیگر طی بیش از سه دهه گذشته بود. این رویداد نگرانی در مورد تشدید درگیری‌های منطقه‌ای را افزایش داده که می‌تواند حمل و نقل نفت از خاورمیانه را تحت تأثیر قرار دهد. در حالی که مقامات رژیم صهیونیستی اعلام کردند این حمله ایران را تلافی می‌کنند، آمریکا تأکید کرده در هیچ حمله‌ای علیه ایران شرکت نخواهد کرد. قدرت‌های جهانی و سایر کشورهای عربی و دبیرکل سازمان ملل هم خواستار خویشتن‌داری شده‌اند. در واقع، هرچند تأثیر عوامل ژئوپلیتیکی فعلاً اندک است، اما گسترش آن می‌تواند به شدت بازار نفت را به ویژه از طریق تنگه هرمز تحت تأثیر قرار دهد.

## تأثیر تنش‌های ژئوپلیتیکی

تنش‌های ژئوپلیتیک جهانی از زمان حمله به اوکراین تشدید شده است. در اکتبر ۲۰۲۳، جنگ حماس و اسرائیل شعله‌ور شد و اندکی پس از آن، انصارالله یمن حمله به کشتی‌های اسرائیلی را آغاز کردند. در گذشته، هرگونه تنش در خاورمیانه به عنوان بزرگترین منطقه تامین کننده نفت و گاز در جهان، قیمت جهانی نفت را افزایش می‌داد، اما قیمت نفت این بار کمتر تحت تأثیر قرار گرفت و علیرغم کاهش‌های متعدد تولید اوپک پلاس برای تقویت بازار، سال ۲۰۲۳ را با کمتر از ۷۸ دلار در

هر بشکه به پایان رساند و در ژانویه امسال به سختی به ۸۰ دلار در هر بشکه رسید. در نیمه نخست سال گذشته، بازار جهانی کالا به دلیل فرآیندهای منفی در اقتصاد و رکود در اروپا، آمریکای شمالی، ژاپن، چین و بسیاری دیگر از کشورهای آسیایی، نوسانات قیمتی در نفت را تجربه کرد. به ویژه مبارزه با تورم که بانک‌های مرکزی کشورهای مهم جهان را مجبور به افزایش شدید نرخ بهره کرد، به کاهش نرخ رشد تولید ناخالص داخلی در این کشورها منجر شد. این امر باعث کاهش سرعت سرمایه‌گذاری، تولید و تقاضای مصرف‌کننده شد، زیرا هزینه وجوه استقراضی افزایش یافت.

همه این موارد در نهایت تقاضای جهانی برای هیدروکربن‌ها را در سال گذشته کاهش داد. همچنین، با توجه به تشدید درگیری‌های فلسطینی و اسرائیلی در نوار غزه در پاییز گذشته، برخی روندهای صعودی در قیمت نفت مشاهده شد. به ویژه، از اواسط نوامبر سال گذشته، گروه انصارالله یمن حملات پهنای و موشکی را به کشتی‌های باری و نفتکش‌های مرتبط با رژیم صهیونیستی را در آب‌های دریای سرخ و تنگه باب المندب آغاز کرد که این امر در روند بازار تأثیرگذار بوده است. با وجود واکنش ائتلاف غربی متشکل از ایالات متحده و انگلیس، وضعیت انتقال نفت از طریق کانال سوئز همچنان متشنج است. درگیری‌های خاورمیانه، جنگ جاری روسیه

## بر اساس ابلاغیه دستیار ویژه وزیر صمت

## ثبت برنامه ماهانه واحدهای تولیدی در سامانه جامع تجارت الزامیست

## سرویس اقتصادی

بر اساس ابلاغیه دستیار ویژه وزیر صمت، ثبت برنامه ماهانه واحدهای تولیدی در سال ۱۴۰۳ در سامانه جامع تجارت الزامی شد.

به گزارش صبح ساحل، دهم بهمن ماه پارسال علی لطفی زاده دستیار وزیر صمت در نامه‌ای به مدیران صنعت، معدن و تجارت استان‌های کشور، اعلام کرد که ثبت برنامه ماهانه واحدهای تولیدی در سال ۱۴۰۳ در سامانه جامع تجارت الزامی

ثبت شده را ابتدا از سوی ادارات کل استان و سپس از سوی دفاتر تخصصی تأیید شود تا ملاک عمل برای سال ۱۴۰۳ قرار گیرد.

بدیهی است ادارات کل استانی و دفاتر تخصصی متعهد به نظارت بر اجرای تعهدات واحدهای تولیدی هستند.

بر همین اساس از ۱۴ فروردین ماه ادارات صمت استان‌ها در بخشنامه‌ای به زیرمجموعه‌های خود الزام به ثبت برنامه ماهانه تولید را ابلاغ کردند.



# همه چیز درباره‌ی خودسرزنش‌گری

محیا تکنده

روانشناس بالینی



احتمالا با افراد بسیاری مواجه شده‌اید که برای هراتفاق یا نقضی خود را مقصر می‌دانند و روی به خودسرزنش‌گری و خودتخریب‌گری می‌آورند. آیا تا به حال به این فکر کرده‌اید که چرا برخی از افراد در نهایت خود را به خاطر آسیب، غفلت یا سوء استفاده‌ای که در سن فعلی یا دنیای کودکی تجربه کرده‌اند سرزنش می‌کنند؟ پدیده سرزنش خود که با عنوان «پرگرداندن به خود» شناخته می‌شود، یک مکانیسم دفاعی روان‌شناختی است که عمیقاً تأثیر مخربی بر عزت نفس و روابط می‌گذارد. بزرگ شدن در خانه‌ای که در آن همدلی کم‌بافت است می‌تواند مکانیسم دفاع عاطفی کودک را عمیقاً تحت تأثیر قرار داده و شکل دهد. اغلب کودکانی که روابط والد فرزندی سرد و بی‌عاطفه‌ی تجربه می‌کنند از نظر روانی در حالتی از انکار و سرکوب احساسات به سر می‌برند. به عنوان یک کودک، آنها ممکن است به طور شهودی احساس کنند که چیزی در زندگی خانوادگی آنها اشتباه است. با این حال، مواجهه کامل با کاستی‌های عاطفی و عدم همدلی والدین می‌تواند برای آنان سنگین و غیرقابل تحمل است. برای یک کودک بی دفاع و آسیب پذیر، درک این موضوع که کسانی که قرار بود او را پرورش داده و از وی محافظت کنند، حالا منبع ناراحتی و ناامنی‌اش شده‌اند حقیقتی سخت و ناراحت کننده است. در چنین محیط‌هایی، بچه‌ها اغلب با پذیرش داستانی که مراقبان‌شان گفته‌اند، با محیط عاطفی سرد سازگار می‌شوند و گمان می‌کنند تا زمانی که مراقبان وسایل اولیه مانند غذا و سرپناه را فراهم کنند، والدین خوبی هستند. این توجه به عنوان یک مکانیسم مقابله‌ای عمل می‌کند و راهی است برای عادی جلوه دادن مسائل و اجتناب از مواجهه با واقعیت سوء استفاده عاطفی یا بی‌توجهی که کودک

با آن درگیر است. این امر به طور ماهرانه به آنها می‌آموزد که ابراز ناراضی یا تمایل به نزدیکی عاطفی بیشتر غیر ضروری یا حتی زیان بار است، درسی که در نهایت آموخته می‌شود این است که نیازهای عاطفی نه معتبر هستند و نه مهم. این درس سایه طولانی را ایجاد می‌کند و بر تعاملات و تصویر خود در بزرگسالی تأثیر عمیق و مستقیم می‌گذارد. در این روند کودک می‌آموزد که والدین به دلیل تهیه غذا و سرپناه کامل هستند و اگر کودک احساس ضعف، ناامنی و کمبود عاطفه می‌کند، مساله خود اوست. کودک آزرده‌یافته با درونی کردن این باور که به نوعی مقصر است، خود را به اندازه کافی خوب نمی‌داند یا معتقد است که در برآورده کردن استانداردهای یک کودک ایده آل ناکام مانده است. این کودک دچار توهم کنترل بر محیط پیر هرچ و مرج اطراف خود خواهد شد و خشمی که منبع آن به درون خودش بازگشته را تجربه می‌کند و این تفکر را پرورش می‌دهد که اگر مشکل از خودش است شاید کاری وجود داشته باشد که با انجام آن بتواند مشکل را "رفع" کند. در اصل، او فکر می‌کند اگر بتواند رفتار خود را تغییر دهد یا اصلاح کند، ممکن است از غفلت یا سوء استفاده بیشتر جلوگیری شود. این خشم خودگردان یا سرزنش خود، اگرچه ممکن است حالا از دیدگاه ما غیرمنطقی به نظر برسد، اما مکانیسم مقابله‌ای حیاتی برای کودک بوده است و راهی برای توجیه بی‌عدالتی‌های به ظاهر غیرقابل توضیحی که با آن روبرو بوده را فراهم کرده است.

## خودسرزنش‌گری در بزرگسالی

وقتی کودکانی که خود را سرزنش می‌کنند به بزرگسالی می‌رسند، اغلب به استفاده از این استراتژی مقابله‌ای ادامه می‌دهند، حتی زمانی که دیگر از آنها محافظت نمی‌کند و تأثیر مخربی برجای می‌گذارد. این بزرگسالان تمایل دارند بیش از حد مسئولیت پذیرفته و در روابط شخصی و کاری خود سرزنش

شوند، حتی اگر مقصر آن‌ها نباشند. این الگوی انتقاد از خود و عزت نفس پایین فقط بر روی تصویر آنها از خود تأثیر نمی‌گذارد، بلکه بر نحوه تعامل آنها با دیگران نیز تأثیر مستقیم دارد. با به گردن گرفتن مکرر همه تقصیرها، ممکن است به طور ناخواسته افرادی را جذب کند یا به آنها قدرت بدهند که سوء استفاده‌گر هستند، چرا که آنها در تعیین حد و مرز یا ایستادگی بر خط قرمزهای خود مشکل دارند. این مساله نه تنها رنج آنان را مداوم و زمان‌دار می‌کند، بلکه ایجاد روابط سالم و متعادل را نیز چالش برانگیز می‌کند. با گذشت زمان، این مکانیسم مقابله‌ای می‌تواند به رفتارهای پیچیده‌تری تبدیل شود. در بعضی افراد به صورت "نیاز همیشگی به انجام دادن یک کار مفید" بروز پیدا می‌کند که یک انگیزه بی‌امان برای مشغول ماندن و سازنده بودن همیشگی است. آن‌ها احساس می‌کنند که ارزش آنها ذاتاً با بهره‌وری یا توانایی آنها در حل مشکلات ارتباط مستقیم دارد. این افراد برای دیگران، به یک چتر نجات تبدیل می‌شوند، در واقع جایی که احساس می‌کنند بی‌ارزش، ناکارآمد و بی‌بهبوده هستند، دیگران را به عنوان راهی برای تأیید ارزش خود نجات می‌دهند. آنها ممکن است خود را بیابند که دائماً در نقش‌هایی قدم می‌گذارند که آنها را ملزم به اصلاح یا بهبودی دیگران می‌کند، دائماً به دنبال اصلاح موقعیت‌ها یا روابط به عنوان راهی برای تکرار استراتژی کودکی خود در مورد سرزنش و ناامیدی هستند و سعی می‌کنند آنچه را که "اشتباه" بود، اصلاح کنند.

## شکستن چرخه خودسرزنش‌گری و خودپرورش‌گری

رهایی از الگوهای عمیقاً ریشه‌دار سرزنش خود و مسئولیت‌پذیری بیش از حد مستلزم شناخت رفتارهای ناسالم نیست، بلکه شامل بازیابی اساساً احساس درست و نادرست و دریافتن داستان واقعی است.

میز خبر

## امکان افشای سوالات آزمون‌های آموزش و پرورش غیرممکن شد

سرویس اجتماعی

رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزشی وزارت آموزش و پرورش گفت: امکان افشای سوالات آزمون‌های وزارت آموزش و پرورش غیرممکن است.

محسن زارعی در گردهمایی مشترک کارشناسان سنجش و حراست و رؤسای حوزه‌های اجرای آزمون‌های نهایی خرداد ماه ۱۴۰۳ استان کرمان اظهار کرد: تأثیر قطعی نمره امتحانات نهایی در کنکور سراسری اقدامی ارزنده در دولت سیزدهم در راستای تحقق عدالت آموزشی است.

وی افزود: تأثیر قطعی نمره امتحانات نهایی برای آموزش و پرورش یک فرصت ارزنده در راستای نقش مؤثر کلاس درس در موفقیت دانش آموزان و جلوگیری از حافظه محوری و تحقق برنامه درسی است.

زارعی اضافه کرد: هدف اصلی طراحی سوالات باید بر مبنای سطوح یادگیری و اهداف کتب درسی باشد تا در آموزش هم یادگیری تحقق یابد و دانش آموز هم خودش را ملزم به یادگیری کند.

معاون وزیر آموزش و پرورش بیان کرد:

در آزمون نهایی دانش آموز با خواندن در شب امتحان موفق نمی‌شود بلکه موفقیت در آن مستلزم یادگیری مستمر در طول سال تحصیلی است.



وی خاطر نشان کرد: ارزشیابی جزئی مهم از فرایند یاددهی-یادگیری است و منبع اصلی طراحی سوالات در آموزش و پرورش معلمان هستند. زارعی اظهار کرد: در بخش طراحی سوالات بر ارزشیابی و مفاهیم آموزشی تأکید شد هر چند نمرات پایین بود اما یک جراحی در جهت‌دهی نظام آموزشی و اجتناب از حافظه محوری انجام شد.

رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزشی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه در آزمون سراسری پیش رو مبنای ۵۰ درصد تأثیر قطعی معدل فقط برای پایه دوازدهم است، گفت: برای برقراری عدالت آموزشی، تصحیح امتحانات در دوره نهایی به صورت الکترونیکی است.

وی از تهیه و ارائه بسته «جدول هدف محتوا» به عنوان راهنمای عمل آزمون‌های نهایی برای طراحان، دبیران و دانش‌آموزان خبر داد.

وی با اشاره به شرکت بیش از یک میلیون و ۸۰۰ دانش‌آموز در سراسر کشور در امتحانات نهایی خردادماه تأکید کرد: باید در راستای تحقق عدالت و تأمین امنیت امتحانات نهایی حداکثر همکاری و همدلی در استان صورت گیرد. زارعی بر تجهیز محل برگزاری آزمون‌های نهایی به دستگاه سیگنال یاب، دستگاه تکثیر، ضبط کامل تصویری تأکید کرد و افزود: باید تمامی شرایط حوزه اجرا و حفاظت آزمون طبق بخشنامه ارسالی رعایت شود.

وی افزود: از دانش‌آموزان می‌خواهیم فریب شبکه‌هایی که به دنبال سودجویی هستند را نخورند. آزمون‌ها تشریحی هستند و دریافت پاسخ تشریحی در حوزه‌هایی که دوربین و سیگنال یاب دارند امکان پذیر نیست اگر هم اتفاق بیفتد برگه‌های مشکوک را بازرسی کرده و طبق قانون «رسیدگی به تخلفات» با افراد برخورد می‌شود.

معاون وزیر آموزش و پرورش تأکید کرد: با هرنوع تخلفی با شدت برخورد می‌شود و از دادستان خواسته شده است که شعبه ویژه‌ای برای رسیدگی به جرایم تدارک ببینند و مقدمات لازم فراهم شده است. شبکه‌های امنیتی، فضای مجازی را رصد می‌کنند. صرف همراه داشتن وسیله الکترونیکی و وسیله تقلب، موجب محرومیت از امتحانات همان سال می‌شود و اگر فرد از آن وسیله استفاده یا سوالات را افشا کند یا فرد دیگری را به جای خود به جلسه بفرستد از یک تا ۱۰ سال از تمام آزمون‌ها محروم می‌شود. / مهر

## نقش حمایتی خانواده‌ها از دانش‌آموزان در روزهای امتحانی

سرویس اجتماعی

یک مشاور تحصیلی در خصوص نحوه حمایت والدین از فرزندان در ایام امتحانات توضیحاتی بیان کرد.

میثم نجات‌خواه، با اشاره به شرایط پیش‌رو و تغییراتی که در شیوه برگزاری کنکور به وجود آمده گفت: با توجه به تأثیر سوابق تحصیلی در کنکور و اهمیت امتحانات خردادماه دانش‌آموزان، نقش حمایتی خانواده‌ها در این ایام اثر گذار و مهم است؛ دانش‌آموزان در دوره نوجوانی در دوره هیجانات زندگی قرار گرفته‌اند و خانواده‌ها باید با کمک مشاوران و مراکز آموزشی فرزند

خود را در این مرحله آماده کنند.

وی با بیان اینکه با توجه به شرایط اقتصادی جامعه، آینده‌نگری و دلسوزی خانواده‌ها در تحصیل و شغل مناسب برای فرزندان بیشتر شده است افزود: این‌ها دلایلی است که فشار بر درس خواندن و کنکور را از سمت خانواده بر دانش‌آموز زیاد کرده است تا دانشگاه بهتر، رشته بهتر، با درآمد مناسب‌تر انتخاب کنند.

این مشاور تحصیلی با اشاره به اینکه هر چه میزان حمایت خانواده‌ها بیشتر شود، فضای درس خواندن دانش‌آموز بهتر

است ادامه داد: با کمک از متخصص آموزشی و تحصیلی، فرزندان را راهنمایی کنید و تارسیدن به هدف نهایی از مدرسه، سیستم آموزشی، مراکز آموزشی و مشاوران خبره کمک بگیرید. نجات‌خواه با بیان اینکه به دانش‌آموزان توصیه می‌شود روی اصول مطالعه و روش مطالعه کار کنند گفت: با توجه به زیاد بودن محتوای کتاب‌های درسی توجه به روش انتقال اطلاعات به حافظه مهم است، توصیه می‌شود از روش‌های مطالعه اصولی استفاده کنند تا هم مطالعه با کیفیت داشته باشند هم بازه زمانی که به مطالعه اختصاص داده می‌شود نتیجه لازم را بگیرند. / ایسنا

## جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۳۶۵

طراح: مهدی سنگی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

**افقی**  
۱- قطعه شعری از فریدون مشیری - مجلس قانونگذاری دربرخی از کشورها  
۲- مفرد انواع - خاکی سرب - مهمان ناخوانده  
۳- کالبد شناسی - پست و حقیر - خمیده و ناراست  
۴- گاونرکاری - ازنامه‌های دخترانه ایرانی- یکی از انجیل معتبر  
۵- چرم براق - راننده و بزرگ لنج و کشتی - مطالعه اجمالی  
۶- تکیه دادن و دراز کشیدن - پوستین - صاف و مسطح  
۷- هذیان - بخت برگشتگی - گره رویان  
۸- نت پنجم موسیقی - اثری از عطارد نیشابوری - آب عرب  
۹- چنددر پخته - دوک

## حل جدول شماره ۴۳۶۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	م	ع	ی	ص	ی	ت	ل	ل	ی	ب	ر	ا	ل	س
۲	ف	ی	ن	ا	ج	س	و	د	ت	ا	و	ا	ن	
۳	ل	ا	ع	ل	ا	ج	ز	ر	د	م	و	ل	ا	
۴	و	ش	ت	ل	ل	ا	س	م	ر	د	ی	ا	ر	
۵	ک	ی	ن	ب	ج	ا	ز	م	ه	ر	ج			
۶	ک	ر	و	ر	ل	و	ک	ر	ج	م	ن			
۷	س	و	ن	ح	س	ا	ن	گ	ی	ر	ب	ا	ب	
۸	ی	س	و	ن	ل	ا	ه	ی	ج	ا	ن	ل	و	ا
۹	ب	ن	د	ه	ل	د	ل	و	ر	س	د	ر	ن	
۱۰	س	ا	م	ه	و	ج	ی	ک	خ	ا	م	س		
۱۱	ر	ا	ا	و	ش	ش	م	ش	د	ی	س			
۱۲	خ	ی	ش	ا	و	ل	ن	ا	ل	ت	ر	ی		
۱۳	ح	ر	ی	ش	خ	ی	ک	م	ی	ک	ر	و	ن	
۱۴	و	ا	د	ا	ر	م	ا	س	ه	س	ا	ل	م	
۱۵	ا	د	ا	ب	ز	ی	ا	ر	ت	ی	ا	ل	ت	ا



## میزخبر

با حضور مدیر کل ورزش و جوانان برگزار شد  
اختتامیه مسابقات فوتسال  
جام رمضان رودان

## سرویس ورزشی

مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان در مراسم اختتامیه مسابقات فوتسال جام رمضان رودان حضور یافت.

به گزارش صبح ساحل، مظفر مهری خادمی نسب با حضور در شهرستان رودان از امکانات ورزشی چند محله مرکز شهر بازدید و ضمن دیدار با ورزشکاران در مراسم اختتامیه مسابقات فوتسال جام رمضان این شهر شرکت کرد.

وی در جریان این بازدیدها با حضور در محلات این شهر از جمله بندمیر ضمن دیدار با ورزشکاران این محله که در زمین فرسوده و از رده خارج چمن مصنوعی فوتسال، مسابقات خود را برگزار می‌کردند جام قهرمانی رمضان را به تیم قهرمان رقابت‌های محله بندمیر اهدا کرد.

متولی ورزش و جوانان هرمزگان طی سخنانی در این مراسم اظهار داشت: امروزه به برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی و حمایت‌های دوستی استاندار هرمزگان در اکثر نقاط استان دارای زیرساخت‌های ورزشی هستیم و امیدواریم با مساعدت شهردار و اعضای شورای شهر رودان فضاهای ورزشی محله بندمیر نیز بازسازی و در اختیار جوانان مستعد این منطقه قرار گیرد.

خادمی در ادامه بازدیدها در منطقه دیگری از شهر رودان حضور یافت و از نزدیک فینال رقابت‌های فوتسال پیشکسوتان رودان که در زمین چمن مصنوعی شهرداری جریان داشت را تماشا کرد. خادمی در این مراسم ضمن دیدار با پیشکسوتان ورزش رودان دقایقی با آنان به گفت‌وگو پرداخت.

## با دعوت کمیته داوران فدراسیون ووشو

داور هرمزگانی مسابقات انتخابی  
تیم ملی را قضاوت می‌کند

## سرویس ورزشی

داور هرمزگانی به بیکارهای قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی ووشو دعوت شد.

به گزارش صبح ساحل، کمیته داوران فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران عباس امامدادی داور ملی هرمزگانی را جهت امر قضاوت در بخش ساندا به رقابت‌های انتخابی تیم ملی بزرگسالان دعوت کرد.

رقابت‌های قهرمانی و انتخابی تیم ملی ووشو در

اردیبهشت‌ماه به میزبانی خراسان رضوی در شهر مشهد مقدس برگزار خواهد شد. گفتنی است مردان ووشوکار استان نیز در ۷ وزن ساندا و ۳ تالوکار جهت اخذ سهمیه ورودی به اردوی تیم ملی ووشو کشور در این مسابقات حضور خواهند داشت.

## با حکم سرپرست هیئت بدنسازی هرمزگان

"اهرمی" سکان دبیری هیئت را  
به دست گرفت

## سرویس ورزشی

با حکم سرپرست هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان دبیر هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان منصوب شد.

به گزارش صبح ساحل، در حکم سرپرست هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان خطاب به آرش اهرمی آمده است: احتراماً نظر به تخصص، تعهد و تجارب جنابعالی به موجب این حکم به عنوان دبیر هیئت

بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان منصوب می‌شوید. امید است در سایه اتکال به ایزد متعال در راستای تحقق اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران با بهره‌گیری از نیروهای کارآمد، روحیه تفاهم و همکاری و استفاده از ظرفیت‌ها و امکانات مادی و معنوی در راستای تحقق اهداف و ارتقاء جایگاه ورزش بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان موفق و موید باشید.

## مسابقات انتخابی تیم ملی و قهرمانی کوراش کشور

بانوان هرمزگانی با حریفان خود  
رقابت می‌کنند

## سرویس ورزشی

تیم کوراش بانوان استان به چهاردهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی به سیستان و بلوچستان اعزام شدند.

به گزارش صبح ساحل، در این مسابقات ۵ ورزشکار در اوزان ۴۸ کیلوگرم شیرین کولیوند، ۶۳ کیلوگرم حنیفا عیوضی شریانی، ۷۰ کیلوگرم آتنا حسینعلی زاده، ۷۸ کیلوگرم ریحانه گیلانی اصل و ۸۷ کیلوگرم زهرا امیدی حسین آبادی برای هرمزگان به رقابت خواهند پرداخت. سرپرست این تیم فهیمه فیروزآبادی و مربیگری آن را آذر کولیوند با حمایت باشگاه فرهنگی ورزشی جرون هرمزگان برعهده دارند.

## لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور

سفید پوشان شهرداری امید به بقا را  
در دل هواداران زنده نگه داشتند

علی اصغر سالی

## محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



تیم شهرداری بندرعباس در هفته بیست و دوم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور به سه امتیاز شیرین خانگی دست یافت.

از گروه نخست این مسابقات تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس با نتیجه ۲ بر یک تیم فولاد ب خوزستان را شکست داد. مهرداد هدایتیان و علیرضا سلیم پور برای شهرداری بندرعباس در این دیدار گلزنی کردند. بدین ترتیب تیم شهرداری بندرعباس که پیش از این در خطر سقوط به دسته پایین تر قرار داشت با این پیروزی ۲۴ امتیازی شد و با سه پله صعود در

رده بندی گروه اول بهمن تهران با ۴۴ امتیاز صدرنشین است. تیم نیروی زمینی تهران با ۴۲ امتیاز دوم است. شهرداری ماهشهر با ۳۹ امتیاز سوم، سپید رود رشت با ۳۴ امتیاز چهارم، چوکا تالش، شهدای بابلرس و پاس همدان با ۲۹ امتیاز و به دلیل تفاضل گل پنجم تا هفتم، تهران یاسا با ۲۶ امتیاز هشتم، شهرداری بندرعباس و آینده سازان اردبیل با ۲۴ امتیاز و به دلیل تفاضل گل نهم و دهم، تیم های فولاد ب خوزستان و شهدای رزکان با ۲۳ امتیاز و به دلیل تفاضل گل یازدهم و دوازدهم، شهرداری بام با ۱۹ امتیاز سیزدهم و شهدای ساری با ۱۵ امتیاز جایگاه چهاردهم را به خودش اختصاص داده است. لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور با حضور ۲۸ تیم در دو گروه در حال برگزاری است.



جایگاه نهم جدول رده بندی گروه نخست قرار گرفت. در این بازی هواداران زیر باران شهرداری بندرعباس را تشویق کردند. همچنین مصیب نظری رئیس شورای

## فوتسال جام هنرمندان هرمزگان

## یاران زنده یاد "پویا پاسلار" بر سکوی قهرمانی ایستادند

دیدار فینال این رقابت‌ها در سالن فجر بندرعباس برگزار شد که در وقت‌های قانونی دو تیم با نتیجه یک به یک به پایان رسید.

گل‌های بازی را محسن علیزاده برای مزون حنا و شایان اکبری برای تیم زنده یاد پاسلار به ثمر رساندند. در ضربات حساس پنالتی، شایان اکبری دروازه بان تیم زنده یاد پاسلار دو پنالتی را مهار و آخرین پنالتی تیمش را وارد دروازه حریف کرد تا جام قهرمانی دومین دوره رقابت‌ها به این تیم اهدا شود. در مراسم پایانی نخل بندرعباس به عنوان تیم اخلاق، علیرضا صابری از سرزمین سوخاری با ۱۰ گل به عنوان آقای گل، محمد رضا تاجیکی از مزون حنا به عنوان بهترین دروازه بان و شایان اکبری از زنده یاد پاسلار به عنوان فنی ترین بازیکن مسابقات انتخاب شدند.

حسن سالیاری و اسماعیل رئیسی اعضای شورای اسلامی شهر بندرعباس و امیر علی عشوری نژاد کاپیتان تیم ملی فوتبال نونهالان مهمان ویژه مراسم پایانی بودند. این رقابت‌ها با حمایت ویژه مجموعه سرزمین سوخاری شعبه بندرعباس برگزار شد.



## محمود رئیسی

تیم زنده یاد پویا پاسلار در فینال دومین دوره جام هنرمندان هرمزگان با پیروزی برابر مزون حنا، عنوان قهرمانی را به دست آورد.

تیم زنده یاد پویا پاسلار در مسابقات فوتسال جام هنرمندان هرمزگان عنوان قهرمانی را کسب کرد.





# میوه‌هایی که بیشترین قند را دارند

سرویس سلامت

با آغاز فصل گرما، کم‌کم باید منتظر نوبرانه میوه‌ها در بازار بود؛ میوه‌های رنگارنگ و شیرینی که در کنار مواد مغذی آلی و انواع ویتامین‌ها سرشار از قند هستند و باید دایبتهای آنها در مصرف آن احتیاط کنند.

با آغاز فصل گرما، کم‌کم باید منتظر نوبرانه میوه‌ها در بازار بود؛ میوه‌های رنگارنگ و شیرینی که در کنار مواد مغذی آلی و انواع ویتامین‌ها سرشار از قند هستند و باید دایبتهای آنها در مصرف آن احتیاط کنند.

موسسه ملی دیابت و بیماری‌های گوارشی و کلیوی به افراد مبتلا به دیابت توصیه می‌کند که میوه‌ها را در یک رژیم غذایی متعادل بگنجانند. با این حال، برخی از محصولات میوه مانند آب میوه‌ها و میوه‌های خشک دارای محتوای قند بالایی هستند. اجتناب از این میوه‌ها می‌تواند به کاهش خطر افزایش قندخون کمک کند.



بی‌خطر است و نیازی به حذف آنها از رژیم غذایی نیست. با این حال، مهم است که از محتوای قند آنها آگاه باشید و بر اساس آن برنامه‌ریزی کنید. در حالی که این میوه‌ها سرشار از کربوهیدرات هستند، سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و سایر مواد مغذی نیز هستند. اولویت دادن به میوه‌ها به عنوان منبع کربوهیدرات می‌تواند به شکل بخشی جدایی‌ناپذیر از یک رژیم غذایی مناسب دیابت کمک کند. منبع معتبر مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) بیان می‌کند که نوشیدن آب میوه در طول وعده غذایی یا به تنهایی به سرعت سطح قند خون فرد را افزایش می‌دهد. برخلاف خوردن میوه‌های تازه که حاوی فیبر هستند، آب میوه منبع غلیظی از قند است که می‌تواند به سرعت قند خون فرد را افزایش دهد. یک مطالعه دیگر در سال ۲۰۱۷ میلادی نشان داد که مصرف میوه‌های تازه خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را در افراد کاهش می‌دهد. محققان همچنین دریافته‌اند افراد مبتلا به دیابت که به طور منظم

**محققان دریافته‌اند افراد مبتلا به دیابت که به طور منظم میوه‌های تازه می‌خورند کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی هستند. افراد می‌توانند میوه‌های خشک را البته به شرطی که با شکر اضافه خشک نشده باشند**

میوه‌های تازه می‌خورند کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی هستند. افراد همچنین می‌توانند میوه‌های خشک را در رژیم غذایی خود بگنجانند، البته به شرطی که با شکر اضافه خشک نشده باشند.

دانستنی

## خونریزی لته زمان مسواک زدن طبیعی است؟

سرویس سلامت

خونریزی لته در زمان مسواک زدن ممکن است یک اتفاق رایج باشد، اما طبیعی نیست. آیا اگر دست‌هایتان را می‌شوید و خون از زیر ناخن‌هایتان می‌چکد شما آن را طبیعی تلقی می‌کنید؟

خونریزی لته در زمان مسواک زدن ممکن است یک اتفاق رایج باشد، اما طبیعی نیست. آیا اگر دست‌هایتان را می‌شوید و خون از زیر ناخن‌هایتان می‌چکد شما آن را طبیعی تلقی می‌کنید؟ حال می‌خواهیم به شما توضیح دهیم که علت خونریزی لته‌هایتان در زمان مسواک زدن چیست.

زمانی که دندان‌هایتان را تمیز می‌کنید، حتی مقدار کمی خون در سینک، طبیعی نیست و می‌تواند نشانه بیماری، عفونت، التهاب، یا حتی هشدار مبنی بر اینکه شما در معرض خطر مواردی مانند بیماری قلبی، فشار خون بالا، سرطان، زوال عقل و سکنه هستید، باشد.

این خون می‌تواند به شما بگوید که کمبود تغذیه‌ای یا یک مشکل اساسی سلامتی جدی مانند دیابت یا لوسمی دارید. اکنون نمی‌خواهیم شما را بترسانیم، اما سعی می‌کنیم شما را آوازه کنیم که ببینید خونریزی لته‌ها در زمان مسواک زدن طبیعی نیست.

### علت خونریزی لته با مسواک

با توضیحاتی که داده شد، شاید خیلی از شما به فکر فرو بروید که چه کاری برای درمان این خونریزی انجام دهید؟ اما اجازه دهید ابتدا علت خونریزی لته هنگام مسواک زدن را به شما توضیح دهیم.

لته‌های سالم هرگز نباید هنگام مسواک زدن یا نخ دندان کشیدن خونریزی کنند، معمولاً سه دلیل اصلی برای خونریزی لته‌ها وجود دارد، یکی بهداشت ضعیف دهان، ورم لته یا بیماری‌های پرودنتال و دیگری یک وضعیت سلامت سیستمیک یا مشکل زمینه‌ای بدن.

### بهداشت ضعیف دهان و خونریزی لته

شایع‌ترین دلیل خونریزی لته صرفاً به دلیل مراقبت نامناسب از بهداشت دهان و دندان در خانه و تمیز نکردن کافی دندان‌ها است. هنگامی که پلاک روی دندان‌ها ایجاد می‌شود، بدن شما باکتری‌های پلاکی را می‌بیند که نباید وجود داشته باشند و اگر این پلاک برای مدت طولانی روی دندان‌ها و لته‌های شما باقی بماند، سیستم ایمنی بدن شما شروع به تولید آنتی‌بادی‌ها و گلبول‌های سفید خون می‌کند و این پاسخ ایمنی در ترکیب با باکتری باعث التهاب و سپس خونریزی لته می‌شود.

خونریزی لته‌ها به شما می‌گوید که همه چیز از بین رفته است، بنابراین مسواک زدن و نخ دندان کشیدن مناسب برای جلوگیری از خونریزی لته ضروری است. مراقب باشید که هر روز مسواک می‌زنید، مثل این است که روزانه ورزش کنید، هر چه بیشتر ورزش کنید، درد کمتری دارد و همین‌امرد مورد لته‌های شما نیز صدق می‌کند. هرچه بیشتر لته‌ها را به درستی تحریک کنید، حساسیت کمتری خواهید داشت.

اگر هر روز مسواک می‌زنید و نخ دندان می‌کشید و همچنان لته‌هایتان خونریزی می‌کند، حتماً با دندان‌پزشک خود مشورت کنید تا مشکلاتان حل شود.

### خونریزی لته و التهاب لته

یکی از علت‌های اصلی خونریزی لته‌های شما در زمان مسواک زدن، زئتیویت یا همان التهاب لته است. اگر لته‌های شما ملتهب باشند، متورم شده و رگ‌های لته پر از خون شده و آماده هستند با کوچکترین فشار پاره شده و خونریزی کنند. درمان التهاب لته با تمیز کردن مناسب دندان‌ها و مراقبت‌های خانگی به راحتی درمان‌پذیر است.

### خونریزی لته و بیماری شدید لته

اگر التهاب لته را درمان نکنید، می‌تواند به مرحله پیشرفته‌تر بیماری پرودنتال، پرودنتیت یا التهاب لته و استخوانی شدید که دندان‌های شما را نکه می‌دارد، تبدیل می‌شود. در این مرحله، باکتری‌ها به زیر خط لته نفوذ کرده و در نهایت منجر به از دست دادن استخوان دندان شود.

### خونریزی لته و سلامت سیستمی شما

از دیگر عواملی خونریزی لته مشکلات سیستماتیک در بدن است. مشکلاتی مانند: دیابت و قند خون بالا، کمبود آهن، ویتامین C، روی، B۱۲ و ویتامین D موجب خونریزی لته می‌شود.

دیابت شما را مستعد ابتلا به عفونت‌ها می‌کند و این بدان معناست که اگر لته‌های شما واقعاً تمیز نباشند، راحت‌تر خونریزی می‌کنند. بنابراین، وقتی بیماری‌ها را می‌بینیم که لته‌هایشان به خوبی به درمان پاسخ نمی‌دهد، باید احتمالات بیماری‌های سیستماتیک را در نظر گرفت.

### چگونه خونریزی لته را متوقف کنیم

به یاد داشته باشید که لته‌های شما یک شبه خوب نمی‌شوند و ممکن است چند هفته از برنامه بهداشت دهان و دندان بهبود یافته شما طول بکشد تا همه چیز به روال خود بازگردد، بنابراین تسلیم نشوید و فکر نکنید که باید دیابتی باشید. به آن زمان بدهید و بعد از دو هفته مراقبت بهتر، همه چیز باید به مسیر خود بازگردد.

ابتدا به دندانپزشک مراجعه کنید و از او بخواهید هر پلاک سفت شده‌ای را از بین ببرد، زیرا اگر جرم روی دندان‌ها یا زیر لته شما وجود داشته باشد، می‌توانید مسواک بزنید، مسواک بزنید و مسواک بزنید، نخ دندان بکشید. پلاک‌های سفت شده باید به طور حرفه‌ای برداشته شود و سپس می‌توانید روی تمیزنگه داشتن دندان‌ها و لته‌های سالم تمرکز کنید.

با توجه به این توضیحات چنانچه دفعه بعد که مسواک می‌زنید در سینک خون دیدید، بدانید که طبیعی نیست و لته‌ها به شما می‌گویند که به مراقبت بهتری نیاز دارند یا بدن شما به شما اطلاع می‌دهد که چیزی در تعادل نیست.

# یک «گام» تلخ تا مرگ زودرس

سرویس سلامت

**روند رو به افزایش بیماری‌های خطرناک و مرگبار مثل سرطان ریه، زنگ خطری برای سلامت کسانی است که «گام» خود را با دود سیگار «تلخ» کرده‌اند.**

خاطر نشان کرد: تا ۵ سال آینده در کشورهای پیشرفته سیگار پیدا نمی‌شود و افراد سیگاری سعی خواهند کرد از طریق کشورهای در حال توسعه و جهان سوم نیاز خود را برطرف کنند. مشاور علمی جمعیت مبارزه با دخانیات با اشاره به اینکه هدف گیری شرکت‌های تولید دخانیات در کشور ما بر روی زنان و دختران است، رواج مصرف سیگار بین زنان و دختران ایرانی را نشان دهنده توفیق آنان برشمرد.

ترکمن نژاد افزود: از ۶ ماه پیش طرح بدون دخانیات با برنامه ۲۰ ساله در جمعیت مبارزه با دخانیات مطرح شد و این طرح با تخصیص یک صدلی در شورای انقلاب فرهنگی گام اولیه را برداشت و در حال برداشتن گام‌های بعدی است. وی با اشاره به استراتژی سازمان جهانی بهداشت برای کنترل و کاهش مصرف دخانیات، به تبیین اصول این استراتژی پرداخت که شامل ارائه خدمات ترک دخانیات،

آگاه‌سازی دیگران در برابر مخاطرات دخانیات، افزایش مالیات و قیمت مواد دخانی بودند. ترکمن نژاد یادآور شد: هدف اصلی این اصول و برنامه‌های پیشگیری در مصرف دخانیات، محدودیت در عرضه آن است. وی، نیکوتین را یکی از اعتیادآورترین محصولات دخانی دانست و گفت: با استفاده از ابزارهای قانونی نظیر ممنوعیت مصرف سیگار در اماکن عمومی و جلوگیری از صدمه زدن افراد سیگاری به افراد غیرسیگاری، می‌توان مصرف سیگار را کنترل و کاهش داد. در همین حال، بهژاد ولی زاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت ضمن تأکید بر ممنوعیت تبلیغ دخانیات، از پیگیری وزارت بهداشت برای افزایش نرخ جرایم تخلفات دخانیاتی خبر داد و گفت: پیشنهاد افزایش جرایم با احتساب میزان از سوی وزارت بهداشت به معاونت حقوقی ریاست جمهوری ارسال شده است و پیگیر اخذ مصوبه هیأت وزیران هستیم. /مهر





سرویس زندگی

# چرا یک وصال عاشقانه به جدایی تلخ می‌انجامد؟

همه ما خواهان زندگی زناشویی و عاطفی خوب هستیم؛ اما چرا به یکباره همه چیز خراب می‌شود و بحث‌ها آنقدر بالا می‌گیرد که رسانه‌ای می‌شود؟

شروع زندگی عاشقانه یکی از بهترین حس‌های دنیاست اما هنگامی که عشق محو شود مسائل مهمی مانند سوءتفاهم‌ها، مشاجره‌ها، سرزنش و ازهم‌گسیختگی به دلیل تفاوت‌ها می‌توانند در رابطه شکاف ایجاد کنند؛ اما چه اتفاقی باعث می‌شود زندگی که با عشق شروع می‌کنیم به یک‌باره به اختلاف و تنش تبدیل شده و بحث‌ها آنقدر بالا می‌گیرد که رسانه‌ای می‌شود؟

راحیل شمسایی، روان‌شناس بالینی و زوج درمانگر دلیل اصلی بروز این اختلافات را عدم مهارت رابطه می‌داند و در ادامه به ارائه توضیحاتی در این باره می‌پردازد.

## استمرار رابطه مهارت می‌خواهد

همه ما انسان‌ها خواهان یک زندگی سالم و خوب هستیم و هیچ‌کس نمی‌گوید من می‌خواهم ازدواج کنم که زندگی‌ام را خراب شور و نشاطی که زوجین اوایل ازدواج دارند به‌مرورزمان از بین می‌رود و تبدیل به نفرت می‌شود. شمسایی در این باره می‌گوید: «اوایل ازدواج تشریح هورمون‌های عشق بسیار شدت بالایی دارد و بعد از یک مدتی هورمون‌ها فروکش می‌کند و ما به روزمرگی می‌رسیم؛ این امر طبیعی است؛ اما عاملی که باعث می‌شود ما نتوانیم یک ازدواجی که با عشق شروع کردیم را به سرانجام برسانیم، عدم مهارت‌های رابطه است.»

او تأکید می‌کند: «زوجینی حالت‌های عاشقانه‌شان بیشتر استمرار پیدا می‌کند که بتوانند قلق همدیگر را به دست آورند و مهارت‌های رابطه را بلد باشند.»

## سواد رابطه را یاد بگیریم

شمسایی با اشاره به اهمیت سواد رابطه می‌گوید: «سواد رابطه یعنی من بدانم چگونه و در چه شرایطی با همسر خود ارتباط برقرار کنم.»

او رابطه را تشکیل شده از سه ضلع می‌داند و توضیح می‌دهد: «رابطه از یک زن و شوهر و فعل و انفعالاتی که بینشان است، تشکیل می‌شود. در سواد رابطه ما باید نوع تعاملات با یکدیگر را یاد بگیریم؛ اینکه چگونه حرف و پیامان را به طرف مقابلمان منتقل کنیم.»

این زوج درمانگر تأکید می‌کند: «مهم‌ترین نکته در رابطه، سواد گفتگو کردن است. ما باید یاد بگیریم چطور با همدیگر گفتگو کنیم. متأسفانه آمارها نشان می‌دهد که گفتگو کردن بین زوجین بسیار پایین آمده است.»

او ادامه می‌دهد: «ما وقتی از اکثر زوجین سؤال می‌کنیم روزی چند دقیقه حرف‌های غیر روزمرگی و چقدر حرف راجع به خودتان می‌زنید، اغلب کمتر از ده دقیقه با یکدیگر گفتگو می‌کنند و این زنگ خطر است.»

این روان‌شناس توصیه می‌کند: «حداقل روزی یک ربع تا نیم ساعت با همدیگر گفتگو کنید و

وقت مفید برای همدیگر بگذارید.»

## به‌خاطر ترس از دعوا گفتگو کردن را ترک نکنید

شمسایی با بیان اینکه درک‌کردن زوجین توسط یکدیگر با گفتگو کردن به دست می‌آید، می‌گوید: «بعضی از زوجین فکر می‌کنند پس از ازدواج، طرف مقابل کاملاً باید ویژگی‌های آنها را درک کرده و پیشگویی کند. برخی انتقاد می‌کنند که همسرم چرا نفهمید که مثلاً من چای پرنگ می‌خواهم، چرا متوجه نشد که من چه خواسته‌ای دارم، خودش باید می‌فهمید. درحالی‌که این‌گونه نیست؛ درک‌شدن و درک‌کردن با گفتگو به دست می‌آید.»

او افزود: «گاهی زوجین به دلیل ترس از دعوا از گفتگو کردن خودداری می‌کنند؛ درحالی‌که ما باید بی‌دیریم که مشاجره، دعوا و اختلاف‌نظر جزئی از ارتباطمان است. امکان ندارد شما با یک نفر در ارتباط باشید و به اختلاف‌نظر نخورید. اتفاقاً ما با افرادی که بیشتر در ارتباط هستیم بیشتر اختلاف‌نظر داریم. من همیشه در مشاوره‌ها و حتی به بچه‌های خودم می‌گویم اینکه ما باهم به اختلاف خوردیم به‌خاطر این است که ما با هم حرف می‌زنیم؛ لذا نباید از ترس دعوا کردن صحبت نکنیم.»

او مدیریت دعوا و مدیریت گفتگو را راهکاری برای گفتگوی سالم دانست و افزود: «خیلی مواقع دعوا کردن و اختلاف‌نظرها به معنای اهمیت رابطه است. در واقع، نظر تو برای من مهم است که در من اثر گذاشته است؛ بنابراین از ترس دعوا کردن نباید گفتگو کردن را کنار بگذاریم. ما باید گفتگو کردن را یاد بگیریم. گفتگوهای ما باید گفتگوی امنی باشد. از نصیحت‌کردن، بازجویی‌کردن، بازخواست‌کردن، جواب پس‌دادن، تیکه انداختن و مسخره‌کردن باید جلوگیری کنیم.»

شمسایی خودشناسی و دیگرشناسی را از نکات حائز اهمیت در سواد رابطه می‌داند و می‌گوید: «ما باید نیازهای خودمان و طرف



می‌دهد: «جنگ رابطه زناشویی جنگ دوسر باخت است؛ من اگر همسرم را نزد دیگران خراب کنم رابطه خودم خراب‌شده است. رابطه زناشویی رابطه الاکنگی نیست که من بالا بروم و همسرم پایین بیاید؛ بلکه رابطه مثل هواپیمایی است که با هم در حال پروازیم و من نمی‌توانم طرف مقابلم را خراب کنم.»

شمسایی می‌گوید انتقال دعوای زناشویی به دیگران پیامدهای زیادی دارد: «از قدیم گفته‌اند زن و شوهر دعوا کنند ابلهان باور کنند؛ این دعوها در ذهن آدم‌ها می‌ماند. شما فردا روزی فرزندان می‌خواهد ازدواج کند و وقتی این دعوها را رسانه‌ای می‌کنید همه آن آدم‌ها یادشان خواهد ماند و این بچه در جامعه نمی‌تواند سرش را بالا بگیرد. باید حرمت همدیگر را حفظ کنیم و با وجود تمام اختلافاتی که داریم همدیگر را از همه لحاظ بالا ببریم.»

## اختلافات را رسانه‌ای نکنید

متأسفانه برخی از زوجین با بروز کوچک‌ترین مشکلی با یکدیگر، سریعاً اختلافاتشان را رسانه‌ای کرده و با دل‌نوشته‌های غمگین و گاهی با طعنه و کنایه به همسرشان، اختلافاتشان را در فضای مجازی با دیگران به اشتراک می‌گذارند؛ شمسایی در میان‌گذاشتن اختلافات زناشویی با دیگران را اشتباه‌ترین کار ممکن می‌داند و می‌گوید: «به‌هیچ‌عنوان نباید دعوایمان را بیرون از خانه ببریم. من اگر مشکلی با همسرم دارم باید اختلافاتم را با او حل کنم و اگر نشد با مشاور. قطعاً با گفتن دعوایمان به دوستانمان مثل پدر، مادر، خواهر و برادر باعث ناراحتی آنها می‌شویم و اگر به کسی بگوییم که دشمنانمان باشد باعث خوشحالی آنها می‌شویم. مهم‌ترین چیز این است که ما سواد پایان‌دادن و مدیریت اختلافات را یاد بگیریم.»

این روان‌شناس با بیان اینکه مراجعه به روانشناس راهکار عقلانی برای رفع اختلافات خانوادگی است، می‌گوید: «در زمان‌های قدیم ما ریش‌سفیدی داشتیم که خیلی احساساتش را در نظر نمی‌گرفت و بدون قضاوت نظر می‌داد؛ اما امروزه مشاور حکم آن ریش‌سفیدی را دارد که می‌تواند مسائل و مشکلات شما را حل کند. اینها را باید مدنظر داشته باشیم و بدانیم که هر چقدر ما دعوایمان را به بیرون از خانه گسترش دهیم دودش در چشم خود ما می‌رود.» او ادامه

مشاوره

## ۸ گام کلیدی اقتصادی در شروع زندگی زوج‌های جوان

سرویس زندگی

رفاه زندگی در پیروی منوط به برنامه ریزی اقتصادی در دوران شروع زندگی و جوانی است. برای این کار باید چند اصل را رعایت کنید تا برنامه ریزی مالی بهتری داشته باشید.

رفاه زندگی در پیروی منوط به برنامه ریزی اقتصادی در دوران شروع زندگی و جوانی است؛ کارشناسان معتقدند علت اصلی ایجاد این مشکلات تدبیر نکردن درست اقتصاد خانواده است اما به راستی چه گام‌هایی برای شروع یک زندگی لازم است. تصمیم‌گیری مالی در سال‌های اول ازدواج نقش مهمی در رفاه سال‌های آتی دارد. زوج‌های جوان این فرصت را دارند تا تصمیمی که در مورد مسایل مالی در سال‌های اول ازدواج می‌گیرند، سالیان سال از رفاه مالی بهره‌مند شوند.

مسایل مالی، وجه مشترک زوج‌ها در تمام سال‌ها خواهد بود بنابراین لازم است هریک از طرفین از همان ابتدا با یکدیگر صادق بوده، در مورد مسائل مالی همفکری نموده و متحد عمل کنند. برای رسیدن به هدفی مشترک، آینده‌ای روشن و پرهیز از جر و بحث‌های مالی که در بعضی خانواده‌ها دیده می‌شود، موارد زیر را رعایت کنید.

### برای زندگی مشترک خود هدف گذاری کنید

اصولاً هزینه‌کرد منابع مالی بدون داشتن برنامه و به تبع آن استراتژی، روز به روز دستیابی شما به یک زندگی آرام در حوزه اقتصاد را به تعویق می‌اندازد. گام اول رسیدن به یک آینده روشن مالی، ترسیم آن و نوشتن اهداف اقتصادی است. هدف گذاری اقتصادی به معنای نوشتن رویاهای اقتصادی نیست بلکه تعیین گام‌های مختلف برای رسیدن به اهداف متناسب با امکانات موجود و در دسترس است.

### استراتژی رسیدن به اهداف خود را تعیین کنید

شاید گام اول در این حوزه علاوه بر شناخت دقیق فرصت‌ها و محیط اطراف، مشورت با افراد موفق و متخصصین این حوزه است. در بسیاری از مواقع علت ناکامی ما در اهداف اقتصادی آشنا نبودن ما با مسیری است که باید برای رسیدن به مقصد طی کنیم. مشاوران نقش مهمی در ترسیم این مسیر می‌توانند ایفا کنند.

### بین نیازهای ضروری و غیر ضروری خانواده خود تفکیک کنید

متناسب با جوانی و روحیه نشاط و تفریح ممکن است زوج‌های جوان در برنامه زندگی خود تفکیکی بین مخارج ضروری و غیر ضروری نداشته باشند. بی‌توجهی به این موضوع رفته رفته مخارج ضروری و غیر ضروری شما را ادغام می‌کند و سبب پس‌انداز و سرمایه‌گذاری شما را کوچک می‌کند. البته تفکیک آنها الزاماً به معنای عدم استفاده کالاهای غیرضرور نیست بلکه هدف اصلی از این اقدام، تنظیم مصرف کالاها متناسب با هدف گذاری اقتصادی - مالی زندگی است.

### در مسائل مالی شفاف باشید

خیلی از زوج‌های جوان به دلیل صادق نبودن طرف مقابل، در مورد مسایل مالی دچار مشکل می‌شوند. بعضی وقت‌ها یکی از طرفین بدهی‌ها یا مخارج خود را از دیگری پنهان می‌کند. خرج کردن یا به پای دیگران، اکثراً منجر به بدهی شده یا حداقل آن است که زوجین نمی‌توانند پس‌انداز کنند. درآمد و هزینه باید براساس نیاز زوج‌ها باشد نه بر حسب عادات دیگران. این پنهان‌کاری، زمینه‌ساز مشکلات برای طرف مقابل بوده، او نمی‌تواند مخارج یا میزان سرمایه را به طور صحیح برآورد و از نظر مالی برنامه‌ریزی کند.

### حساب درآمد و مخارج را به صورت مکتوب داشته باشید

زوج‌های جوان باید حساب درآمد خود را داشته باشند و با برنامه‌ریزی، بیش از آن خرج نکنند. برنامه‌ریزی شامل پس‌انداز مقداری از پول و سرمایه‌گذاری برای دوران بازنشستگی است. حساب و کتاب به هر کدام از آن‌ها اطمینان می‌دهد که با توجه به میزان درآمد، مخارج و روش زندگی و با توجه به موقعیت مالی فعلی در سطح یکسانی هستند. این باعث می‌شود هر طرف مشکلات مالی دیگری را پذیرفته و در مورد درآمد و مخارج به توافق برسند. نوشتن در کاغذ یا استفاده از نرم افزارهای حسابداری شخصی یکی از متداول‌ترین راه‌هایی است که امروزه طرفداران زیادی دارد و دورنمای خوبی از هزینه‌های احتمالی شما در آینده به شما می‌دهد.

### سعی کنید خود را با دیگران مقایسه نکنید

بسیاری از زوج‌های جوان نمی‌توانند پس‌انداز کنند و بیش از حد هزینه می‌کنند. خرج کردن یا به پای دیگران، اکثراً منجر به بدهی شده یا حداقل آن است که زوجین نمی‌توانند پس‌انداز کنند. درآمد و هزینه باید براساس نیاز زوج‌ها باشد نه بر حسب عادات دیگران.

### با دید بلندمدت سرمایه‌گذاری کنید

صرف پس‌انداز و نگهداری پول در شرایط فعلی اقتصادی - که تورم ارزش پول را کاهش می‌دهد - کمترین کار سرمایه‌گذاری آن جهت حفظ ارزش پول است. سرمایه‌گذاری در بورس، شروع یک کسب و کار خانگی، قراردادن پول در صندوق‌های سرمایه‌گذاری، عضویت در تعاونی و ... کمترین کارهایی است که می‌تواند جلوی کاهش ارزش سرمایه شما را بگیرد.

### برای بالا بردن سواد مالی خانواده خود برنامه داشته باشید

به گزارش تیبان، عمده مشکل فعلی اقتصادی مردم، کم بودن سواد اقتصادی آنهاست. برای این که بتوانید هوشمندانه اقتصاد خانواده خود را جلو ببرید حتماً برای آموزش سواد اقتصادی خود برنامه داشته باشید.



# ۵ ترفند طلایی برای خرید پنیر لیقوان

سرویس زندگی

هنگام خرید پنیر لیقوان معمولاً با این مشکل مواجه‌ایم که چگونه یک پنیر لیقوان درجه یک و با کیفیت را تهیه کنیم؛ زیرا نمونه‌های تقلبی و بی‌کیفیت پنیر لیقوان در بازار بسیار زیاد است.

پنیر از جمله پرطرفدارترین محصولات لبنی است که سرانه مصرف آن بسیار بالاست. یکی از اصلی‌ترین موادی که برای سفره صبحانه ایرانی‌ها استفاده می‌شود، همین پنیر است که همراه با گردو و خیار و گوجه مصرف می‌شود. پنیر صبحانه انواع گوناگونی دارد مانند پنیر سفید، پنیر فتا، پنیر خامه‌ای، پنیر پرچرب، پنیر لاکتیکی، پنیر گچی، پنیر لیقوان و ... که در این میان پنیر لیقوان یکی از قدیمی‌ترین و سنتی‌ترین پنیرهای ایرانی است و طرفداران بسیار زیادی دارد. هنگام خرید پنیر لیقوان معمولاً با این مشکل مواجه‌ایم که چگونه یک پنیر لیقوان درجه یک و با کیفیت را تهیه کنیم؛ زیرا نمونه‌های تقلبی و بی‌کیفیت پنیر لیقوان در بازار بسیار زیاد است. اگر دوست دارید پنیر لیقوان درجه یک تهیه کنید،

در ادامه این مطلب همراه ما باشید تا با هم با ۵ ویژگی مهمی که پنیر لیقوان با کیفیت باید داشته باشد، آشنا شویم.

### بوی پنیر

پنیر لیقوان مرغوب باید بوی قوی و تلخی داشته باشد. درواقع بوی پنیر لیقوان مرغوب کمی شبیه به بوی قارچ است. اگر پنیر لیقوان بیش از حد بوی شیر بدهد، حتماً به کیفیت آن شک کنید.

### طعم پنیر

قبل از خرید پنیر لیقوان کمی از آن را بچشید. پنیر لیقوان مرغوب باید طعم شور و کمی تند و تیز داشته باشد. اگر پنیر لیقوان طعم شیر داشت یا مزه شیرین را از آن احساس کردید، از خرید آن صرفه نظر کنید؛ زیرا این پنیر لیقوان باکیفیت نیست.

### ساختار پنیر

پنیر لیقوان مرغوب باید بوی قوی و تلخی داشته باشد. درواقع بوی پنیر لیقوان مرغوب کمی شبیه به بوی قارچ است. اگر پنیر لیقوان بیش از حد بوی شیر بدهد، حتماً به کیفیت آن شک کنید.

پنیر لیقوان مرغوب ساختاری خمیری و مرطوب دارد و از درون دارای حفره است. اگر پنیر لیقوان ساختار سفت و خشک داشته باشد، اصل نیست.

### رنگ پنیر

نکته مهم دیگر در خرید پنیر لیقوان توجه به رنگ پنیر است. رنگ پنیر لیقوان مرغوب کمی مایل به زرد است و سفید خالص نیست. اگر پنیر لیقوان بیش از حد سفید بود، احتمالاً به این معنا است که پنیر شما کیفیت لازم را ندارد.

### خرید از فروشگاه‌های معتبر

به گزارش وب‌گاه فرادید، سعی کنید همواره پنیر لیقوان را از سوپرمارکت‌های معتبر و یا فروشگاه‌های محصولات لبنی خریداری کنید تا خیالتان از خرید پنیر لیقوان مرغوب راحت باشد. اگر پنیر لیقوان بسته‌بندی تهیه می‌کنید، حتماً به برجسب روی بسته توجه کنید که اطلاعاتی را درباره تاریخ تولید، انقضا و میزان چربی پنیر به شما می‌دهد.



میز خبر

نجات ۲۱ خدمه نفتکش سریلانکایی در دریای عمان



سرویس حوادث

رییس اداره بنادر و دریانوردی جاسک گفت: ۲۱ خدمه نفتکش سریلانکایی که در دریای عمان بر اثر طوفان در حال غرق شدن بود، نجات یافتند. محمد امین امانی اظهارداشت: پس از اعلام مرکز جستجو و نجات اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان به مرکز برج کنترل دریایی جاسک که یک نفتکش با پرچم جزایر کوک سریلانکا در ۳۰ مایلی جاسک در حال غرق شدن است، شناور امداد و نجات جاسک به محل اعزام شد و ۲۱ نفر خدمه کشتی خارجی را نجات داد. وی افزود: پنج نفر نیز که نیاز به مراقبت درمانی داشتند توسط اورژانس جاسک خدمات دریافت کردند که وضعیت جسمی این دریانوردان خوب است.

کشف انبار میلیاردی لوازم دخانی قاچاق در قشم



سرویس حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان از کشف ۲ انبار میلیاردی نگهداری لوازم دخانی قاچاق و کشف صدها قلم از این لوازم در شهرستان مرزی قشم خبر داد. به گزارش صبح ساحل سردار علی جاویدان افزود: مأموران انتظامی پلیس گمرک شهرستان قشم روز گذشته در ادامه طرح مقابله با قاچاق کالا و ارز در اجرای طرح کنترلی و نظارتی صنوف ۲ واحد صنفی و محل دیو کالای قاچاق را شناسایی و موضوع را به دستور کار قرار دادند. وی ادامه داد: مأموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از انبارهای یادشده تعداد ۱۰۵ هزار و ۲۰۰ نخ انواع سیگار خارجی، ۸۴۰ پاکت تنباکو و ۴۷۸ دستگاه انواع سیگار الکترونیک به همراه تعداد ۴۵۴ قوطی کوچک آب میوه قاچاق را کشف و ضبط کردند. فرمانده انتظامی استان هرمزگان ارزش مالی کالاهای قاچاق کشف شده از این ۲ انبار را بنا به اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۱۷ میلیارد ریال عنوان کرد و اظهار داشت: در این رابطه ۲ متهم دستگیر و با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شدند. سردار جاویدان از قشموندان خواست در صورت مشاهده هر گونه قاچاق کالا و ارز، موضوع را از طریق فوریت های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

یک کودک و دو نوجوان در شرق هرمزگان غرق شدند

پایان غم انگیز باران بهاری



آنا رام

دبیر حوادث



دختر ۸ ساله مینابی و دو پسر ۱۶ و ۱۷ ساله جاسکی بر اثر غرق شدن در رودخانه جاسک در دست دادند. مهسا سپهرانی، یاسر کبایرور و خلیفه دیانت پور به دنبال بازنگری سیلابی در رودخانه فصلی و باتلاق جان باختند.

شنا در باتلاق

ساعت حدود ۸ و نیم صبح چهارشنبه ۲۹ فروردین ماه جاری اهالی روستای زهریکار سورک بخش لیردف شهرستان جاسک باخبر شدند که دو پسر نوجوان در گودال پر از آب گیر افتادند. منصور شاهزونی



دهیار زهریکار در این مورد گفت: آن روز مدرسه به علت بارندگی تعطیل بود و این نوجوانان برای شنا و تفریح نزدیک گودالی در منطقه "درهمان" شدند که با منزلشان زیاد فاصله نداشت. وی ادامه داد: آب گل آلود بود، خلیفه وارد گودال شد با توجه به گلی بودن زمین، در آنجا گیر افتاد و به درون آن کشیده شد. یاسر بلافاصله برای کمک به درون آب پرید اما او هم نتوانست از آنجا خارج شود و در باتلاق غرق شد. شاهزونی بابیان اینکه در پی بازنگری های سیلابی، بسیاری از گودالها با آب بسیار زیاد اما گل آلود پر شده اند و به محض ورود به آن، به حالت باتلاقی عمل کرده است. گفت: اهالی به کمک این دو نوجوان رفتند

خطرات طغیان رودخانه ها و سیلابی شدن مسیل ها اعلام شد که افراد باید از گذر و حتی ورود به کنار رودخانه ها در هنگام بارش باران جدا خودداری کنند.

وی اظهار داشت: تلفات بارش های سیلابی در هرمزگان عمدتاً ناشی از وقوع همین سهل انگاری ها در شنا کردن و یا ایستادن در مجاورت رودخانه های خروشان رخ می دهد و باعث تأثیر فراوان می شود.

نجات سه نفر از افراد ناپدید شده

در همین روز سه نفر از افراد ناپدید شده و گرفتار سیلاب در شرق هرمزگان با حضور به موقع بالگرد منطقه دوم ولایت نیروی دریایی ارتش مستقر در جاسک، نجات پیدا کردند.

پس از بارش سیل آسا در استان هرمزگان و در پی ناپدید شدن سه نفر از اهالی یکی از روستاهای شهرستان جاسک و درخواست کمک از منطقه دوم ولایت نیروی دریایی ارتش مستقر در جاسک، یک فروند بالگرد این نیرو برای امداد رسانی به منطقه مورد نظر اعزام شد و افراد گیر افتاده در سیلاب را نجات و به مکان امن انتقال دادند. امداد رسانی به مردم در سطح شهر و روستاهای اطراف شهرستان جاسک به طور بی وقفه توسط نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در حال انجام است.

امداد رسانی به ۳۲۰۰ هرمزگانی

به گفته مختار سلحشور مدیر عامل جمعیت هلال احمر پی بازنگری سه شنبه و چهارشنبه گذشته امدادگران این جمعیت به ۳۲۱۰ نفر در قالب ۶۴۴ خانوار خدمات امدادی ارائه دادند و ۳۶۵ نفر نیز اسکان اضطراری داده شدند. ۲۴۸ نیروی عملیاتی هلال احمر در قالب ۸۵ تیم به متاثرین بازنگری ها در سطح استان امداد رسانی کردند.

بود. اسد الهی افزود: مهسا پایش لیز خورد و به درون رودخانه سقوط کرد و اسیر سیلاب شد، دوستانش با گریه و زاری از عابرن کمک خواستند ۱۰ دقیقه ای از این



بازی مرگ در سیلاب

مهسا به همراه دوستانش کنار رودخانه فصلی در حال بازی بود که پدرش به سمتش آمد و از او خواست به منزل برگردد، اما مهسا که قصد بازی در محل را داشت از پدرش اجازه خواست تا لحظاتی بعد به خانه بر می گردد. پدر پس از اینکه به او هشدار داد تا نزدیک رودخانه نشود دست پسر کوچکش را گرفت و از محل دور شد. اما نیم ساعت از این موضوع نگذشته بود که به مرد جوان اطلاع دادند دخترش درون رودخانه سقوط و غرق شده است.

بی احتیاطی

مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان با اشاره به فوت سه نفر از اهالی این استان در هنگام سیلاب، گفت: متأسفانه بی احتیاطی و سهل انگاری دلیل اصلی این اتفاق بوده است. مهرداد حسن زاده در خصوص آخرین وضعیت خسارت بازنگری و سیلاب در استان اظهار کرد: طبق هشدار سطح قرمز هواشناسی،

اسد الهی دهیار روستای کهورتاگ منطقه توکهور و هشتبندی میناب بابیان اینکه این حادثه در ساعت ۱۴ و ۲۰ دقیقه چهارشنبه گذشته رخ داد گفت: پس از قطع باران، مهسا به همراه دوستانش از منزل به سمت رودخانه خروشان حرکت کرد که با منزل فاصله چندانی نداشت، رودخانه به علت شدت بارش طغیان کرده بود، مهسا نزدیک رودخانه شده و در حال بازیگوشی

بازنشستگان فریب پیامک های جعلی را نخورند

سرویس حوادث

مجرمان سایبری با تبلیغات مختلف مانند پرداخت وام کم بهره و سود سهام عدالت در کمین افراد بخصوص بازنشستگان هستند.

سرهنگ «رسول جلیلیان» رئیس پلیس فتا البرز در این باره گفت: مجرمان سایبری از

اطلاعات کارت بانکی متقاضیان را به سرقت می برند. جلیلیان گفت: کلاهبرداران سایبری با ارسال پیامک های جعلی تحت عناوین مختلف، سعی در تشویق افراد به کلیک کردن روی لینک ارسالی کرده و سپس هدایت به درگاه بانکی جعلی می کنند. آنها با مهندسی اجتماعی و به تناسب نیاز روز جامعه اقدام به

اقتضای مختلف برای تحقق اهداف مجرمانه خود سوء استفاده می کنند که یکی از این موارد فریب بازنشستگان یا ترغیب ثبت نام وام بازنشستگی است. کاربران بدون آگاهی مبلغ ناچیز درخواست شده را از طریق لینک ارسال شده پرداخت می کنند در حالی که یک بدافزار است و مجرمان سایبری با این شگرد مجرمانه،

تبلیغات مختلف مانند پرداخت وام کم بهره، سهام عدالت و از این قبیل کرده و دست به اعمال مجرمانه می زنند. جلیلیان تأکید کرد: کاربران در صورت اطلاع از اینگونه موارد بلافاصله مراتب را از طریق تماس با شماره تلفن ۰۹۶۲۸۰ به مرکز فوریت های سایبری پلیس فتا اعلام کنند. پایگاه خبری پلیس

آگهی تجدید مزایده شهرداری جناح نوبت دوم

شهرداری جناح در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۵۴ تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ شورای محترم اسلامی شهر جناح نسبت به فروش یک قطعه زمین در مالکیت خود را بصورت تجدید مزایده و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) اقدام نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نموده و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۰۷۶۴۴۳۴۴۶۰۱ (داخلی ۶) تماس حاصل نمایند. مهلت دریافت اسناد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): از تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۸ ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴۰۳/۲/۱ ساعت ۱۹. آخرین مهلت ارسال و بازگاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ ساعت ۱۹. زمان بازگشایی پیشنهادات: تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ ساعت ۸ صبح. شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): ۲۰۰۳۰۹۲۳۹۶۰۰۰۰۰۱

ردیف	ابعاد قطعه	شماره قطعه	مساحت	کاربری	موقعیت	بهای واحد (ریال)	بهای کل (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)
۱	شمال: ۲۸،۶۹؛ جنوب: ۱۰،۵۴؛ شرق: ۳،۰۹۲؛ غرب: ۲۵،۰۴	۹۶۹	۴۹۰	تجاری-مسکونی	برشمالی بلوار امام خمینی (۵)	۴۸،۰۰۰،۰۰۰	۲۳،۵۲۰،۰۰۰،۰۰۰	۱،۱۷۶،۰۰۰،۰۰۰

سایر شرایط:

۱- مبلغ تضمین شرکت در مزایده به یکی از صورتهای واریز نقدی به شماره حساب ۲۱۴۸۵۵۹۳۲ نزد بانک کشاورزی بنام سپرده شهرداری جناح یا ضمانت نامه بانکی معتبر قابل قبول می باشد. ۲- برندگان اول، دوم و سوم مزایده هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آن ها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۳- شهرداری جناح در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار است. ۴- به پیشنهادات مهمم، مشروط، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۵- هزینه دستمزد قیمت گذاری کارشناس رسمی دادگستری و نقل و انتقال سند به عهده برنده مزایده می باشد. ۶- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده ذکر گردیده است.

روابط عمومی شهرداری جناح

شناسه ملی: ۱۶۹۰۸۹۴

آگهی مناقصه یک مرحله ای (نوبت اول)

مناقصه: انجام امور خدماتی، سرایداری و فعالیتهای پشتیبانی ادارات تابعه

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان در نظر دارد به منظور انجام امور خدماتی، سرایداری و فعالیتهای پشتیبانی ادارات تابعه مطابق مشخصات اعلام شده در پیوست های اسناد مناقصه و به رعایت کلیه موارد اعلام شده در اسناد مناقصه را در چارچوب قانون برگزاری مناقصات مصوب ۱۳۸۳ و آیین نامه ها و اصلاحیه های بعدی طی مناقصه و با شرایط ذیل به اشخاص حقوقی دارای پروانه فعالیت و صلاحیت فنی دارای اعتبار از اداره کل تعاون کار و امور اجتماعی در زمینه امور فعالیتهای خدماتی، پشتیبانی و فنی مهندسی واگذار نماید.

ردیف	شرح مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)	مدت اجرا	نوع تضمین
۱	انجام امور خدماتی، سرایداری و فعالیتهای پشتیبانی ادارات تابعه (واحد های ثبتی نواحی یک و دو، اجرا و ثبت شرکت های بندرعباس، میناب، رودان، جاسک، بندر لنگه، پارسیان، حاجی آباد، بستک، قشم) و اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان به میزان جمعا ۱۰۰۱۸ مترمربع و با ظرفیت ۱۳ نفر نیروی انسانی به مدت ۱۰ ماه شمسی (خرداد ماه لغایت تا پایان اسفند ۱۴۰۳)	در حد اعتبار	۱،۵۱۴،۱۱۵،۷۲۰	ده ماه	طبق کاربرگ شماره ۱ آیین نامه تضمین معاملات دولتی مصوب ۱۳۹۴

تاریخ دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۱ الی ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ ساعت ۱۴:۰۰  
تاریخ تسلیم اسناد: حداکثر تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۸  
تاریخ بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت: پیشنهادات واصله در ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۹ در محل اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان به آدرس ذیل بازگشایی خواهد شد.  
آدرس: بندرعباس-بلوار امام خمینی -بعد از امامزاده سید مظفر- اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان کد پستی: ۷۹۱۶۷۲۳۸۵۹ تلفن ۰۷۶۳۳۳۴۴۵۲۶  
محل دریافت اسناد: شرکت کنندگان می توانند در موعد مقرر برای دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه و نسبت به دریافت اوراق مناقصه اقدام نمایند.  
**تذکر:** ۱- تمامی پاکت های مناقصه در سامانه ستاد اداری ثبت و همزمان صرفا پاکت ضمانت نامه در موعد مقرر به حفاظت اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان تحویل گردد.  
۲- اقامتگاه قانونی شرکت پیشنهاد دهنده بایستی در استان هرمزگان بوده و یا دارای دفتر نمایندگی یا شعبه رسمی در استان هرمزگان باشد.  
۳- عقد قرارداد با برنده مناقصه موکول و منوط به تأیید شرکت مشارالیه توسط حفاظت و اطلاعات اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان خواهد بود.  
شناسه آگهی: ۱۶۹۷۹۸۵



## ▲ آگهی نوبتی سه ماهه چهارم (دی، بهمن، اسفند) سال ۱۴۰۲ اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک شهرستان بندرعباس و توابع (نوبت اول)

برابر مواد ۱۱ و ۱۲ قانون ثبت و ماده‌ی ۵۹ آیین‌نامه‌ی قانون ثبت اسناد و املاک کشور، املاکی که در سه ماهه چهارم سال ۱۴۰۲ (دی، بهمن، اسفند) واقع در شهرستان بندرعباس و توابع پذیرش و قبول درخواست ثبت به عمل آمده به شرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد:

### بخش یک

۱- پلاک ۱ فرعی از ۴۶۲۱ اصله شهرداری بندرعباس ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۰،۳۰ مترمربع واقع در سیدکامل  
۲- پلاک ۱ فرعی از ۴۶۲۲ اصله شهرداری بندرعباس ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۱۵،۲۰ مترمربع واقع در سیدکامل  
۳- پلاک ۳ فرعی از ۴۶۲۳ اصله شهرداری بندرعباس ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۹،۴۷ مترمربع واقع در سیدکامل  
۴- پلاک ۴۶۷۱ اصله شهرداری بندرعباس ششدانگ یک قطعه زمین عرصه یکباب خانه به مساحت ۳۲۷،۶۰ متر مربع واقع در سیدجمال  
۵- پلاک ۱ فرعی از ۴۹۰۶ اصله بنام خانم سیمین سالاری فرزند عوض ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۹۱،۸۳ مترمربع واقع در شهید حقانی  
۶- پلاک ۵۸۱۱ اصله مولد رکن الدینی سرکردگانی فرزند حسن ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۰۱،۹۷ متر مربع واقع در محله اوزیرها  
۷- پلاک ۱ فرعی از ۶۵۲۲ اصله اسمعیل داودی پور فرزند یوسف ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۱۹،۷۵ مترمربع واقع در محله شاه حسینی  
۸- پلاک ۷۸۱۱ اصله ناصر افشاری فرزند لال احمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۵۰،۱۰ مترمربع واقع در نایبند شمالی  
۹- پلاک ۸۱۶۳ اصله موسی محمدی نانگی فرزند علی ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۰۲،۶۹ مترمربع واقع در نایبند شمالی  
۱۰- پلاک ۸۶۳۶ اصله غلام درویشی فرزند رضا ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۳۸،۲۵ مترمربع واقع در نایبند شمالی  
۱۱- پلاک ۱۰۱۹۹ اصله اله یارسالاری فرزند غلامحسین ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۳۶،۸۸ مترمربع واقع در سیدجمال  
۱۲- پلاک ۱۰۹۰۰ اصله یعقوب رازمند فرزند عباس ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۶۸،۴ مترمربع واقع در نایبند شمالی  
۱۳- پلاک ۱۰۹۸۶ اصله ماه گل غریب زاده شقوئی فرزند محمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۰۱،۴۸ متر مربع واقع در محله خواجه عطا  
۱۴- پلاک ۱۱۱۱۳ اصله احمد رضا پور تختی فرزند قنبر ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۶۳،۸۷ مترمربع واقع در محله خواجه عطا  
۱۵- پلاک ۱ فرعی از ۱۱۱۱۳ اصله فاطمه سالاری پور فرزند غلامحسین ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۳۳،۴۹ مترمربع واقع در محله خواجه عطا  
۱۶- پلاک ۱۱۱۴۸ اصله عبدالله بقا زاده دریایی فرزند محمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۸۳،۱۷ مترمربع واقع در محله پشت شهر  
۱۷- پلاک ۱۱۱۸۰ اصله زینب خوش دین فرزند محمد ششدانگ یک قطعه زمین محل شارع متروکه به مساحت ۵۹،۳۷ مترمربع واقع در محله خواجه عطا  
۱۸- پلاک ۱۱۱۸۱ اصله زینب خوش دین فرزند محمد ششدانگ یک قطعه زمین محل شارع متروکه به مساحت ۰،۹۹ مترمربع واقع در محله خواجه عطا  
۱۹- پلاک ۱۱۱۸۳ اصله محمد ذاکری ننگی فرزند احمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۸۳،۰۷ مترمربع واقع در خواجه عطا  
۲۰- پلاک ۱۱۱۸۷ اصله حامد سرتکی باغویی فرزند بختیار ششدانگ یک قطعه زمین محل شارع متروکه به مساحت ۸۶،۶۶ مترمربع واقع در محله بلوچ ها  
۲۱- پلاک ۱۱۱۸۸ اصله حمید شاهی فرزند محمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۶۳،۷۰ مترمربع واقع در نایبند  
۲۲- پلاک ۱۱۱۸۹ اصله حسین زارع آنافزی فرزند علی وراضیه رنجبری تبریزی فرزند کریم بالسویه ششدانگ یک قطعه زمین شارع و آگذاری به مساحت ۷،۲۱ مترمربع واقع ۱۷ شهریور شمالی  
۲۳- پلاک ۱۱۱۹۰ اصله عباس صفری حسنلنگی فرزند علی ششدانگ یکباب ساختمان (بصورت مغازه) به مساحت ۵۲،۶۴ مترمربع واقع در خواجه عطا  
۲۴- پلاک ۱۱۱۹۱ اصله عباس صفری حسنلنگی فرزند علی ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۴۵،۷۲ متر مربع واقع در خواجه عطا  
۲۵- پلاک ۱۱۱۹۳ اصله مسعود فراقی فرزند ابوطالب ششدانگ یک قطعه زمین محصوربه مساحت ۱۰۵،۸۲ متر مربع واقع در نایبندشمالی  
۲۶- پلاک ۱۱۱۹۵ اصله حمیده کناری تختی فرزند محمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۴۶،۹۶ مترمربع واقع در بلوار ساحلی جنب دانشگاه علوم پزشکی  
۲۷- پلاک ۱۱۱۹۶ اصله شهرکم فولادی خواه بیابانی فرزند جمعه ششدانگ یکبابی خانه به مساحت ۱۴۷،۷۳ متر مربع واقع در خواجه عطا  
۲۸- پلاک ۱۱۱۹۷ اصله غلام قریشی فرزند خلیل ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۶۱،۵۳ مترمربع واقع در محله خواجه عطا

۲۹- پلاک ۱۱۱۹۸ اصله مصطفی ظریفی فرزند عبدالعلی ششدانگ یک قطعه زمین محل شارع متروکه به مساحت ۴،۸۸ مترمربع واقع در خیابان شهیدکازرونی  
۳۰- پلاک ۱۱۱۹۹ اصله مصطفی ظریفی فرزند عبدالعلی ششدانگ یک قطعه زمین محل شارع متروکه به مساحت ۵،۵۲ متر مربع واقع در خیابان شهیدکازرونی  
۳۱- پلاک ۱۱۲۰۰ اصله تورج شجاعی فرزند محمد ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۵۴،۱۳ مترمربع واقع درمحل خواجه عطا  
۳۲- پلاک ۱۱۲۰۱ اصله حسن عرفانی فرزند غلامعلی ششدانگ یک قطعه زمین محل شارع متروکه به مساحت ۲۱،۶۲ مترمربع واقع در محله اوزی‌ها  
۳۳- پلاک ۱۱۲۰۲ اصله محمد آزادی فرزند علی ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۳۰،۳۵ مترمربع واقع در بلوار وحدت  
۳۴- پلاک ۱۱۲۰۵ اصله غلام زارعی فرزند درویش ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۵۶،۸۱ مترمربع واقع در محله خواجه عطا  
۳۵- پلاک ۱۱۲۰۷ اصله صالح سنگ چین فرزند عبدالرحمان ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۵۴۰،۱۳ مترمربع واقع در محله خواجه عطا  
۳۶- پلاک ۱۱۲۰۸ اصله مهدی پور قنبری فرزند عیسی ششدانگ یکباب ساختمان شامل سه باب مغازه به مساحت ۲۶۰،۰۴ متر مربع واقع در محله خواجه عطا  
۳۷- پلاک ۱۱۲۰۹ اصله یوسف محمودی فرزند علی ششدانگ یکباب زمین محل شارع متروکه به مساحت ۸۵،۴۱ مترمربع واقع در شهید کازرونی  
۳۸- پلاک ۱۱۲۱۰ اصله غلام نوری زاده فرزند عباس ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۳۰،۰۱ مترمربع واقع در محله خواجه عطا  
۳۹- پلاک ۱۱۲۱۱ اصله علی رحیمی فرزند هادی ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۷۹،۱۵ مترمربع واقع در محله خواجه عطا  
۴۰- پلاک ۱۱۲۱۲ اصله غلام دریایی سورویی فرزند عبدالله ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۵۷،۳۹ مترمربع واقع در محله سورو

### بخش شش قطعه یک

۴۱- پلاک ۲۶۵۳ فرعی از ۱ اصله موسی میرانی قلعه قاضی فرزند محمد ششدانگ یک قطعه نخلستان به مساحت ۹۸۷۴،۹۶ متر مربع واقع در قلعه قاضی  
۴۲- پلاک ۲۶۶۰ فرعی از ۱ اصله بهروز ابویار فرزند حسین ششدانگ یکباب انباری به مساحت ۲۷۰،۲۹ مترمربع واقع در قلعه قاضی  
۴۳- پلاک ۲۶۶۱ فرعی از ۱ اصله بهروز ابویار فرزند حسین ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۱۳۲،۵۷ متر مربع واقع در قلعه قاضی  
۴۴- پلاک ۲۶۶۲ فرعی از ۱ اصله عباس پلاسی زاده فرزند حسین ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۰۲۸،۰۴ مترمربع واقع در روستای قلعه قاضی  
۴۵- پلاک ۲۶۶۳ فرعی از ۱ اصله حسین کوه شکن فرزند محمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۷۳،۶۷ متر مربع واقع در قلعه قاضی  
۴۶- پلاک ۴۳ فرعی از ۹ اصله عباس قریشی فرزند الیهداد ششدانگ یکباب خانه مخروبه به مساحت ۱۶۰۰،۲۰ مترمربع واقع در روستای کولغان  
۴۷- پلاک ۴۴ فرعی از ۹ اصله فاطمه قریشی فرزند حسین ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی ۲۵۰۰۰۰ متر مربع واقع در کولغان  
۴۸- پلاک ۴۵ فرعی از ۹ اصله سید مهدی موسوی قوام آباد فرزند آقا رضا ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی ۲۴۹۳۲،۴۹ مترمربع واقع در کولغان

### بخش شش قطعه دو

۴۹- پلاک ۱۰۵۲ فرعی از ۲۰ اصله امید جعفری فرزند محمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۹۶۴،۷۵ متر مربع واقع در روستای کلات کشکو  
۵۰- پلاک ۱۰۵۳ فرعی از ۲۰ اصله هاجر جعفری فرزند محمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۹۸۰،۲۲ متر مربع واقع در روستا کلات کشکو  
۵۱- پلاک ۱۰۵۴ فرعی از ۲۰ اصله محمد جعفری فرزند موسی ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۱۳۹،۱۰ متر مربع واقع در روستای کلات کشکو  
۵۲- پلاک ۱۰۵۵ فرعی از ۲۰ اصله حسین جعفری فرزند محمد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۷۸۳،۶۵ مترمربع روستای کلات کشکو  
۵۳- پلاک ۱۰۵۶ فرعی از ۲۰ اصله رضارحیمی کشکویی فرزند ناصر و سعید رحیمی کشکویی فرزند ناصر هرکدام به نسبت سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۱۱،۷۵ مترمربع واقع در روستای کشکو  
۵۴- پلاک ۱۰۵۷ فرعی از ۲۰ اصله رضا رحیمی کشکویی فرزند ناصررحیمی کشکویی فرزند ناصر هرکدام به نسبت سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۷۲۸۰،۶۲ مترمربع واقع در روستای کشکویی  
۵۵- پلاک ۱۰۵۸ فرعی از ۲۰ اصله ایوب مهدوی فرد فرزند احمد

ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۳۹۰،۶۲ متر مربع واقع در شمیل  
۵۶- پلاک ۳۰۸ فرعی از ۲۳ اصله فاضل تبریک فرزند علی داد ششدانگ یکباب گاوداری به مساحت ۱۱۹۸،۹۴ متر مربع واقع در روستای بالولی  
۵۷- پلاک ۳۰۹ فرعی از ۲۳ اصله فاضل تبریک فرزند علی داد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۰۱۰،۳۴ مترمربع واقع در روستای بالولی  
۵۸- پلاک ۵۱۲ فرعی از ۲۴ اصله اداره کل اوقاف و امور خیریه استان هرمزگان ششدانگ یکباب مسجد به مساحت ۱۲۷۱،۲۸ مترمربع واقع در شمیل  
۵۹- پلاک ۲۸۸ فرعی از ۲۵ اصله صادق رامش جان فرزند محمد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۹۱۹،۳۵ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۶۰- پلاک ۲۹۴ فرعی از ۲۵ اصله رمضان مظفری فرزند درویش ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۳۸،۶۵ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۶۱- پلاک ۳۳۷ فرعی از ۲۵ اصله علی تند خو فرزند یوسف ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۷۸۹،۹۶ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۶۲- پلاک ۴۱۸ فرعی از ۲۵ اصله جلال راوش فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۲۰،۳۵ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۶۳- پلاک ۴۳۱ فرعی از ۲۵ اصله مراد پرتاب فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۷۷۸،۶۶ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۶۴- پلاک ۴۸۶ فرعی از ۲۵ اصله مراد پرتاب فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۱۵،۲۶ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۶۵- پلاک ۶۳۸ فرعی از ۲۵ اصله فاطمه راه خفته فرزند احمد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۱۸،۴۱ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۶۶- پلاک ۶۴۵ فرعی از ۲۵ اصله فاطمه راه خفته فرزند احمد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۷۳۰،۹۱ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۶۷- پلاک ۶۶۲ فرعی از ۲۵ اصله عباس حجت زاده فرزند غلام ششدانگ یکباب خانه مساحت ۷۳۴،۸۹ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۶۸- پلاک ۶۶۳ فرعی از ۲۵ اصله عباس قاسمی فرزند محمد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۵۳۱،۲۴ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۶۹- پلاک ۶۶۴ فرعی از ۲۵ اصله نادر رامش جان فرزند دادخدا ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۹۶۱،۷۱ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۷۰- پلاک ۶۶۵ فرعی از ۲۵ اصله حسین خرم فرزند دادی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۵۸۰،۷۷ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۷۱- پلاک ۶۶۶ فرعی از ۲۵ اصله شمسو راوش فرزند عباس ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۷۵۶،۹۴ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۷۲- پلاک ۶۶۷ فرعی از ۲۵ اصله فوزیه عارفی نسب فرزند اسمعیل ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۷۰۹۱،۳۲ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۷۳- پلاک ۶۶۸ فرعی از ۲۵ اصله صادق رامش جان فرزند محمد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۳۵۰ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۷۴- پلاک ۶۶۹ فرعی از ۲۵ اصله شنبه راوش فرزند مهدی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۹۸ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۷۵- پلاک ۶۷۰ فرعی از ۲۵ اصله رضا شکوری نیا فرزند عباس ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۱۹۹،۴۷ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۷۶- پلاک ۶۷۱ فرعی از ۲۵ اصله خانم ها نساء و سکینه ولیلا شهرت هگی راوش فرزندان علی هرکدام ۵۲ دانگ از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۵۹۳،۳۰ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۷۷- پلاک ۶۷۲ فرعی از ۲۵ اصله فاطمه راه خفته فرزند احمد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۴۳۵،۵۵ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۷۸- پلاک ۶۷۳ فرعی از ۲۵ اصله محمود قبادی فر فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۴۳،۲۸ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۷۹- پلاک ۶۷۴ فرعی از ۲۵ اصله فاطمه رنجبر فرزند غلام ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۳۲۸،۰۱ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۸۰- پلاک ۶۷۵ فرعی از ۲۵ اصله احمد راه خفته فرزند غلام ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۸۹۷،۴۷ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۸۱- پلاک ۶۷۶ فرعی از ۲۵ اصله شمسو راوش فرزند عباس ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۱۸۶،۷۳ مترمربع

واقع در روستای سرزه خاروک  
۸۲- پلاک ۶۷۷ فرعی از ۲۵ اصله محمود قبادی فر فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۶۲۰،۹۷ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۸۳- پلاک ۶۷۸ فرعی از ۲۵ اصله صادق رامش جان فرزند محمد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۶۷۴،۴۸ مترمربع واقع در روستای سرزه خاروک  
۸۴- پلاک ۵۵ فرعی از ۲۹ اصله حسن شجاعی حسنلنگی فرزند احمد ۵،۰۴ سهم مشاع از ۹۶ سهم از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۱۷۹،۳۷ متر مربع واقع در روستای حسنلنگی  
۸۵- پلاک ۵۷ فرعی از ۲۹ اصله نصراله رحیمی فردفرزند حسین ۵،۰۴ سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۵۱،۲۲ مترمربع واقع در حسنلنگی  
۸۶- پلاک ۲۴۵ فرعی از ۳۱ اصله پوران باشتین فرزند کرمشاه ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۰۶۷۵،۰۹ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۸۷- پلاک ۲۴۶ فرعی از ۳۱ اصله اسحق بالنگ فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۰۹۳۷،۳۹ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۸۸- پلاک ۲۴۷ فرعی از ۳۱ اصله اسحق بالنگ فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۶۹۶۸،۰۵ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۸۹- پلاک ۲۴۸ فرعی از ۳۱ اصله علی قاسمی فرزند تاجی ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۱۷۳۴۳،۱۱ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۹۰- پلاک ۲۴۹ فرعی از ۳۱ اصله ابوذر قاسمی فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۶۷۶۶،۶۴ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۹۱- پلاک ۲۵۱ فرعی از ۳۱ اصله محمدالدینی فرزند موسی ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۴۳۷۵۳،۶۳ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۹۲- پلاک ۲۵۲ فرعی از ۳۱ اصله غلامرضا شهدادی فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۸۵۵۹۶،۹۵ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۹۳- پلاک ۲۵۴ فرعی از ۳۱ اصله علی بید برگ فرزند احمد ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۲۹۵۲۸،۵۵ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۹۴- پلاک ۲۶۱ فرعی از ۳۱ اصله علی باد رفتار فرزند قاسم ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۷۷۵۴۴،۹۸ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۹۵- پلاک ۲۶۸ فرعی از ۳۱ اصله عباس چهل زاده فرزند هاشم ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۹۰۱۲۷۳،۳۹ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۹۶- پلاک ۸۶ فرعی از ۳۴ اصله جلال پیشدار فرزند حسن ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۰۶۱،۷۱ مترمربع واقع در درتوجان  
۹۷- پلاک ۲۰۷ فرعی از ۳۷ اصله قاسم روان تاب فرزند حسین ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۷۶۲،۸۱ مترمربع واقع در روستای باقالاتان  
۹۸- پلاک ۲۵۵ فرعی از ۳۷ اصله ابوذر قاسمی فرزند علی ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۱۰۷۵،۶۳ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۹۹- پلاک ۲۵۶ فرعی از ۳۷ اصله محمد برتینا فرزند عیسی ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۸۸۷۴۰،۷۱ مترمربع واقع در روستای دلبودنی  
۱۰۰- پلاک ۲۶۲ فرعی از ۳۷ اصله عبدالرحمن اسپوتین فرزند عبدالله ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۴۳۰،۷۷ مترمربع واقع در روستای باقالاتان پایین

### نوبتی اصلاحی

۱۰۱- پلاک ۱۱۱۶۷ اصله ایمان هاشمی پور فرزند غلامرضا ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۵۷۱،۲۷ متر مربع واقع در محله خواجه عطا  
لذا به استناد مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کسی نسبت به املاک فوق اعتراض دارد یا بین او و مستدعی ثبت دعوائی نسبت به املاک مذکور در محاکم قضائی در جریان است می‌تواند از تاریخ انتشار اولین نوبت آگهی، به مدت ۹۰ روز اعتراض خود یا گواهی مشعربر طرح دعوی به این اداره تسلیم نماید و به استناد ماده‌ی ۸۶ آیین‌نامه‌ی قانون ثبت و تبصره ۲ ماده واحده‌ی قانون تعیین تکلیف پرونده‌های ثبتی که فاقد سابقه بوده یا اعتراض آن‌ها در مراجع قضائی از بین رفته است (مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵) از تاریخ تسلیم اعتراض به واحد ثبتی ظرف مدت ۳۰ روز یا مراجعه به مراجع صالح قضائی دادخواست اعتراض تقدیم و گواهی مربوطه به واحد ثبتی ارائه نماید. در غیراین صورت پس از سپری شدن مهلت فوق الذکر این اداره برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد کرد. ضمناً مدت اعتراض نسبت به آگهی نوبتی اصلاحی یک ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی نوبتی خواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۳۱

شناسه آگهی:  
۱۶۹۶۴۳۴



# آگهی نوبتی سه ماهه چهارم (دی، بهمن، اسفند) سال ۱۴۰۲ اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شهرستان بندرعباس و بندرخمیر و فین و توابع (نوبت اول)

برابرمواد ۱۱ و ۱۲ قانون ثبت و ماده‌ی ۵۹ آئین نامه- قانون ثبت اسناد و املاک، املاکی که در سه ماهه چهارم (دی، بهمن، اسفند) سال ۱۴۰۲ واقع در شهرستان بندرعباس و بندرخمیر و فین و توابع پذیرش و قبول درخواست ثبت به عمل آمده به شرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد:

## قطعه یک بخش دو بندرعباس

- ۱- پلاک ۲۱۵۲ فرعی از ۱- اصلی آقای محمدصادق عباس زاده فرزند محمد شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۲۹۹،۸۴ مترمربع واقع در نخل ناخدا بندرعباس
- ۲- پلاک ۲۲۹۶۶ فرعی از ۱- اصلی آقای ابوطالب پزشکی فرزند باقر شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۹۸۱،۲۲ مترمربع واقع در نخل ناخدا بندرعباس
- ۳- پلاک ۲۲۹۷۶ فرعی از ۱- اصلی خانم گلشن پورزاهدی فرزند آجی شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۱۳۲،۰۸ مترمربع واقع در نخل ناخدا بندرعباس
- ۴- پلاک ۲۲۹۸۸ فرعی از ۱- اصلی آقای داوود ناصری بازیاری فرزند عبدالعلی شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۱۵۰ مترمربع واقع در خیابان امامت کوچه امامت ۱۰ بندرعباس
- ۵- پلاک ۲۲۹۸۹ فرعی از ۱- اصلی آقای فتح الله ابادرنژاد فرزند مجید شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۱۰۰،۸۴ مترمربع واقع در نخل ناخدا بندرعباس
- ۶- پلاک ۲۲۹۹۰ فرعی از ۱- اصلی آقای قنبر شاهو فرزند عبدالله شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۲۲۲،۱۸ مترمربع واقع در نخل ناخدا بندرعباس جنب فنی حرفه ای کوچه شهید غلام غلامی
- ۷- پلاک ۲۳۰۳۰ فرعی از ۱- اصلی خانم طیبه شاهو فرزند علی شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۲۲۰ مترمربع واقع در نخل ناخدا بندرعباس جنب فنی حرفه ای کوچه شهید غلام غلامی
- ۸- پلاک ۲۳۰۱۲ فرعی از ۱- اصلی خانم گوهر جراره فرزند صفر شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۱۳۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۸۶ فرعی از ۱ اصلی واقع در نخل ناخدا بندرعباس
- ۹- پلاک ۶۴۴۹۸ فرعی از ۳- اصلی خانم سکینه زحمت پیشه فرزند عبدالله شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۱۵۵،۶۴ مترمربع واقع در بندرعباس
- ۱۰- پلاک ۱۸۹۷ فرعی از ۱۳- اصلی آقای عباس شکوهی والا فرزند مصیب شش‌دنگ زمین مزروعی مشتمل بر خانه به مساحت ۹۵۱ مترمربع واقع در سرخون
- ۱۱- پلاک ۱۸۹۸ فرعی از ۱۳- اصلی آقای علی ذاکری فرزند رضا شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۸۲۶،۹۶ مترمربع که مقدار ۵۳۰ مترمربع آن حریم برق می باشد واقع در سرخون
- ۱۲- پلاک ۱۸۹۹ فرعی از ۱۳- اصلی آقای احمد عالیشاهی فرزند علی و آقای رضا شیخی فرزند عباس هریک به نسبت سه دانگ مشاع از شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۵۷۶۹۴،۰۶ مترمربع که میزان ۴۱۸۱۳،۴۷ مترمربع آن بستر رودخانه ومیزان ۳۶۴۶۹ مترمربع آن حریم رودخانه است واقع در سرخون
- ۱۳- پلاک ۶۳۰ فرعی از ۱۸- اصلی خانم ها مریم آبیست وخدیجه آبیسته وشریفه آبیسته وصغری آبیسته وکنیز آبیست فرزندان مرحوم غلام آبیسته هریک به نسبت ۶ سهم مشاع از ۳ سهم مشاع از مجموع ۸ سهم شش‌دنگ زمین مزروعی بمساحت ۱۲۱۴۵،۴۷ مترمربع بامساحت خالص ۱۰۷۰۷،۰۷ مترمربع واقع در محله نوایسین
- ۱۴- پلاک ۶۸۱ فرعی از ۱۸- اصلی آقای مختار آجان فرزند غلام به نسبت ده سهم مشاع از ۶۰ سهم سه دانگ مشاع از شش‌دنگ و خانم صغری درود فرزند درویش به نسبت ده سهم مشاع از ۶۰ سهم سه دانگ مشاع از شش‌دنگ و آقای علی درود فرزند موسی به نسبت ۲۰ سهم مشاع از ۶۰ سهم سه دانگ مشاع از شش‌دنگ و آقای محمد درود فرزند علی به نسبت ۲۰ سهم مشاع از ۶۰ سهم سه دانگ مشاع از شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی مشهور به محمد عبدلی به مساحت ۲۵۰۷۹،۵۱ مترمربع که مقدار ۲۵۳۷،۱۲ مترمربع آن حریم مسیله است واقع در محله نوایسین
- ۱۵- پلاک ۱۹۱۰ فرعی از ۲۱- اصلی خانم زیبا نوری فرزند حسن شش‌دنگ یکبابخانه به مساحت ۱۰۲۱،۹۵ مترمربع واقع در درک
- ۱۶- پلاک ۱۴۹۳ فرعی از ۴۵- اصلی ورثه عبدالرحمان جنیدی ۱- بن یامین ۲- عبدالمجید ۳- فاروق ۴- فائزه ۵- سیما ۶- شهربانو ۷- سلیمه ۸- سمیه همگی فرزندان عبدالرحمان جنیدی و نام خانوادگی همگی جنیدی و خانم شهرناز ملایی فرزند محمد همسر عبدالرحمان جنیدی کما فرض الله طبق قانون ارث شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۲۹۹،۳۴ مترمربع واقع در خونسرخ
- ۱۷- پلاک ۱۴۹۴ فرعی از ۴۵- اصلی آقای صالح عبدالمهی فرزند احمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۶۰۰ مترمربع واقع در خونسرخ
- ۱۸- پلاک ۸۱۲ فرعی از ۴۹- اصلی آقای عیسی محمودی فرزند محمد شش‌دنگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۹۳،۹۳ مترمربع واقع در قلات پایین

## قطعه دو بخش دو بندرعباس

- ۱۹- پلاک ۳۶۹۲ فرعی از ۱- اصلی آقای محسن خدمتیان فرزند علی شش‌دنگ یک قطعه زمین زراعی باغی به مساحت ۱۱۲۸۲،۸۴ مترمربع واقع در بناب رویدر
- ۲۰- پلاک ۴۷۲ فرعی از ۵۲- اصلی آقای حسین یوسف زاده فرزند محمد به نسبت ۱،۲ دهم دانگ مشاع از سه دانگ مشاع از شش‌دنگ و آقای حسن محمدی بوستانو فرزند محمد به نسبت ۱،۸ دهم دانگ مشاع از سه دانگ مشاع از شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۸۵۱،۲۷ مترمربع واقع در روستای بوستانو
- ۲۱- پلاک ۹۷۵ فرعی از ۵۲- اصلی آقای عبدالله گچینی نیا فرزند علی با وکالت آقای حسین دریانورد فرزند صالح شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۲۲۰۰،۲ مترمربع واقع در روستای بوستانو
- ۲۲- پلاک ۳۰۹ فرعی از ۵۴- اصلی آقای ایرج میرگچینی فرزند ابراهیم شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۸۶۰ مترمربع که میزان ۱۳۲۹ مترمربع بعنوان بسترودخانه کسر و خالص اراضی به میزان ۸۴۵۳۱ مترمربع می باشد که از میزان مذکور مقدار ۱۵۹۵ مترمربع آن بعنوان حریم رودخانه و حقوق ارتفاقی وزارت نیرو منظور گردید واقع در گچین بالا
- ۲۳- پلاک ۵۹۹ فرعی از ۵۶- اصلی آقای عبدالله منصوری نژاد فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۱۶۷،۷۹ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۲۴- پلاک ۶۰۰ فرعی از ۵۶- اصلی آقای عبدل احمدزاده فرزند یوسف شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۵۳۱۷،۳۱ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۲۵- پلاک ۶۰۱ فرعی از ۵۶- اصلی آقای حمزه منصوری نژاد فرزند علی شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۲۴۸،۱۴ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۲۶- پلاک ۶۰۲ فرعی از ۵۶- اصلی آقای عبدل احمدزاده فرزند یوسف شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۳۳۶،۸۹ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۲۷- پلاک ۶۰۳ فرعی از ۵۶- اصلی آقای هاشم گچینی پور فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۳۷۴۲،۷۰ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۲۸- پلاک ۶۰۴ فرعی از ۵۶- اصلی آقای هاشم گچینی پور فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۷۶۵۰،۲۸ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۲۹- پلاک ۶۰۵ فرعی از ۵۶- اصلی آقای سعید منصوری نژاد فرزند عبدالله شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۶۵۹۸،۲ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۳۰- پلاک ۶۰۶ فرعی از ۵۶- اصلی خانم عایشه باقدم فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۱۳۸۸،۸۳ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۳۱- پلاک ۶۰۷ فرعی از ۵۶- اصلی خانم عایشه باقدم فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۸۸۴،۲۰ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۳۲- پلاک ۶۰۸ فرعی از ۵۶- اصلی خانم عایشه باقدم فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۱۰۱۳۹،۰۴ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۳۳- پلاک ۶۰۹ فرعی از ۵۶- اصلی خانم عایشه باقدم فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۶۲۸۷،۴۸ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۳۴- پلاک ۶۱۰ فرعی از ۵۶- اصلی آقای محمدشریف چماچم فرزند ابراهیم شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۵۰۵۴،۷۵ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۳۵- پلاک ۶۱۱ فرعی از ۵۶- اصلی آقای حمزه چماچم فرزند محمدشریف شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۳۵۲۸،۵۰ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۳۶- پلاک ۶۱۲ فرعی از ۵۶- اصلی خانم حلیمه آسمال فرزند صالح شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۴۹۷۳،۷۰ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۳۷- پلاک ۶۱۳ فرعی از ۵۶- اصلی آقای سلیمان پایسته فرزند علی شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۷۲۷۴،۶۳ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۳۸- پلاک ۶۱۴ فرعی از ۵۶- اصلی آقای عبدالرحمن منصوری نژاد فرزند حسن شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۴۶۴۰،۲۱ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۳۹- پلاک ۶۱۵ فرعی از ۵۶- اصلی آقای علی ایاغ فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۰۶۵،۱۸ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۴۰- پلاک ۶۱۶ فرعی از ۵۶- اصلی آقای محمد اسلامی پورخمیری فرزند علی شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۵۵۲۶،۴۴ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۴۱- پلاک ۶۱۷ فرعی از ۵۶- اصلی آقای محمد منصوری نژاد فرزند علی شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۱۶۸۷،۸۷ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۴۲- پلاک ۶۱۸ فرعی از ۵۶- اصلی آقای علی ایاغ فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۳۹۵۰،۱ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان

- ۴۳- پلاک ۶۱۹ فرعی از ۵۶- اصلی آقای حسن باقدم فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۲۷۰۴،۸۷ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۴۴- پلاک ۶۲۰ فرعی از ۵۶- اصلی آقای عبدالرسول رئیس شهری فرزندمحمد شش‌دنگ زمین مزروعی بمساحت ۱۰۷۸۳،۸۳ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۴۵- پلاک ۶۲۱ فرعی از ۵۶- اصلی آقای نصراله برتنگ فرزند احمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۱۳۳۹،۵۴ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۴۶- پلاک ۶۲۲ فرعی از ۵۶- اصلی آقای نصراله برتنگ فرزند احمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۲۹۴،۴۹ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۴۷- پلاک ۶۲۳ فرعی از ۵۶- اصلی آقای معین منصوری نژاد فرزند عبدالله شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۱۱۹۶۸،۹۳ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۴۸- پلاک ۶۲۴ فرعی از ۵۶- اصلی خانم رویا مینابی فرزند یوسف شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۱۷۰۰،۹۱ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۴۹- پلاک ۶۲۵ فرعی از ۵۶- اصلی آقای احمد شکوهی وفا فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۵۶۱۴۵،۴۲ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۵۰- پلاک ۶۲۶ فرعی از ۵۶- اصلی آقای عبدالرسول رئیس شهری فرزندمحمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۰۸۵،۲۴ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۵۱- پلاک ۶۲۷ فرعی از ۵۶- اصلی آقای محمد منصور نژاد فرزند علی شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۱۶۳۳۰،۱۲ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۵۲- پلاک ۶۲۸ فرعی از ۵۶- اصلی آقای محمد واحدشعار فرزند حسن شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۴۷۴۸،۶۳ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۵۳- پلاک ۶۲۹ فرعی از ۵۶- اصلی آقای محمد اسلامی پورخمیری فرزند علی شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۳۳۵۴،۷۰ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۵۴- پلاک ۶۳۰ فرعی از ۵۶- اصلی آقای فرهاد راه نشین فرزند عبدالرحمان شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۸۰۹۷،۰۸ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۵۵- پلاک ۶۳۱ فرعی از ۵۶- اصلی آقای علی خواستار فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۴۴۴،۱۸ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۵۶- پلاک ۶۳۲ فرعی از ۵۶- اصلی خانم فاطمه نساء جی فرزند صالح شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۶۸۲۷،۸۰ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۵۷- پلاک ۶۳۳ فرعی از ۵۶- اصلی خانم مریم آهوپای فرزند احمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۴۸۱۶،۸۵ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۵۸- پلاک ۶۳۴ فرعی از ۵۶- اصلی آقای حسین آهوپای فرزند عبدالله و آقای ایوب لاتیدانی فرزند محمود هر یک به نسبت سه دانگ مشاع از شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۹۹۵۹،۶۴ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۵۹- پلاک ۶۳۵ فرعی از ۵۶- اصلی آقای حسین آهوپای فرزند عبدالله و آقای ایوب لاتیدانی فرزند محمود هر یک به نسبت سه دانگ مشاع از شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۱۱۹۴۰،۳۳ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۶۰- پلاک ۶۳۶ فرعی از ۵۶- اصلی آقای عبدالله همتی کشاری فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۰۳۹،۵۳ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۶۱- پلاک ۶۳۷ فرعی از ۵۶- اصلی آقای فرشاد پایسته فرزند علی شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۲۲۹،۱۲ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۶۲- پلاک ۶۳۸ فرعی از ۵۶- اصلی خانم گنجی رحمن پور فرزند محمد شش‌دنگ زمین مزروعی به مساحت ۲۹۹۱،۹۷ مترمربع واقع در کل متلی لاتیدان
- ۶۳- پلاک ۲۹۳۶ فرعی از ۶۲- اصلی اداره کل اوقاف و امورخیریه استان هرمزگان با نمایندگی خانم طاهره غریب زاده شش‌دنگ یک باب مغازه به مساحت ۲۶،۹۴ مترمربع واقع در بندرخمیر
- ۶۴- پلاک ۳۵۵۷ فرعی از ۶۲- اصلی آقای محمد کوهی خمیری فرزند احمد شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۵۳۶،۱۷ مترمربع واقع در پشتکوه خمیر
- ۶۵- پلاک ۷۰۱ فرعی از ۶۹- اصلی آقایان آرمان منصورنژاد فرزند صالح واحمد منصورنژاد فرزند صالح هر یک به نسبت سه دانگ مشاع از شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۰۳۴،۶۹ مترمربع واقع در روستای آرابی
- ۶۶- پلاک ۷۰۲ فرعی از ۶۹- اصلی آقای عارف کوهی فرزند عبدالله و آقای ابراهیم منصورنژاد فرزند یوسف هر یک به نسبت سه دانگ مشاع از شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۲۰۸،۱۲ مترمربع واقع در روستای آرابی
- ۶۷- پلاک ۲۹۶ فرعی از ۷۰- اصلی آقایان آرمان منصورنژاد فرزند صالح واحمد منصورنژاد فرزند صالح و امید منصورنژاد فرزند علی و فاطمه منصورنژاد فرزند عبدالله هر یک به میزان ۱،۵ دانگ مشاع از شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به

- مساحت ۱۵۷۴۸،۵۸ مترمربع واقع در روستای آل درویش
- ۶۸- پلاک ۲۹۷ فرعی از ۷۰- اصلی آقایان آرمان منصورنژاد فرزند صالح واحمد منصورنژاد فرزند صالح هر یک به نسبت سه دانگ مشاع از شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۴۰۳،۱۱ مترمربع واقع در روستای آل درویش
- ۶۹- پلاک ۲۹۸ فرعی از ۷۰- اصلی آقایان آرمان منصورنژاد فرزند صالح واحمد منصورنژاد فرزند صالح هر یک به نسبت سه دانگ مشاع از شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۴۸۵،۳۷ مترمربع واقع در روستای آل درویش
- ۷۰- پلاک ۲۹۹ فرعی از ۷۰- اصلی خانم شایسته منصورنژاد فرزند صالح شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۶۱،۲۱ مترمربع واقع در روستای آل درویش
- ۷۱- پلاک ۶۰۹ فرعی از ۷۶- اصلی آقای مجید نجاتی فرزند برخوردار و خانم مهین نجاتی فرزند برخوردار هر کدام به میزان سه دانگ مشاع از شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۵۴۵،۲۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۶۷ فرعی از ۷۶- اصلی واقع در روستای سرزه
- ۷۲- پلاک ۶۱۰ فرعی از ۷۶- اصلی خانم تابنده غریبی فرزند درویش و خانم فاطمه غریبی فرزند محمد هر کدام به میزان سه دانگ مشاع از شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۳۹۷۴،۵۷ مترمربع واقع در روستای رضوان
- ۷۳- پلاک ۶۱۱ فرعی از ۷۶- اصلی خانم فاطمه غریبی فرزند محمد و خانم تابنده غریبی فرزند درویش هر کدام به میزان سه دانگ مشاع از شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲۸۴۴،۹۹ مترمربع واقع در روستای رضوان
- ۷۴- پلاک ۹۱۰ فرعی از ۷۷- اصلی آقای اسحق جمعه زاده فرزند علی شش‌دنگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۰۴۰۰،۵۸ مترمربع واقع در روستای رضوان
- ۷۵- پلاک ۹۱۱ فرعی از ۷۷- اصلی آقای بهرام آزادی فرزند محمد شش‌دنگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۱،۳۸ مترمربع واقع در روستای رضوان
- ۷۶- پلاک ۴۴۱ فرعی از ۹۷- اصلی آقای عبدالرضا معماری فینی فرزند علی شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی مشتمل بر یکبابخانه مخروبه به مساحت ۱۱۱۱۳،۴۸ مترمربع واقع در فین
- ۷۷- پلاک ۸۴۲ فرعی از ۹۷- اصلی آقای غلام راه نورد فرزند باغی شش‌دنگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۱،۵۰ مترمربع واقع در فین
- ۷۸- پلاک ۱۰۱ فرعی از ۹۹- اصلی آقای محمد خواجهء فرزند طالب شش‌دنگ یک قطعه زمین باغی به مساحت ۴۴۸۳،۶۷ مترمربع واقع در مارم فین
- ۷۹- پلاک ۶۸۱ فرعی از ۹۹- اصلی خانم لیلا برجاس فرزند عباس شش‌دنگ یک باب خانه به مساحت ۳۳۱،۱۱ مترمربع واقع در مارم فین
- ۸۰- پلاک ۹۴ فرعی از ۱۲۲- اصلی آقای حسین گیتو فرزند علی شش‌دنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۵۷۹۸،۷۰ مترمربع که میزان ۳۷۴۳،۶۵ مترمربع آن به عنوان حریم رودخانه به عنوان حقوق ارتفاقی وزارت نیرو - شرکت سهامی آب منطقه ای می باشد واقع در روستای لاور فین
- ۸۱- پلاک ۲ فرعی از ۱۲۸- اصلی آقای حیدر ملت خواه فرزند مستعلی شش‌دنگ یک باب خانه به مساحت ۳۸۲،۳۳ مترمربع واقع در روستای کوران فین
- ۸۲- پلاک ۳ فرعی از ۱۲۸- اصلی آقای حیدر ملت خواه فرزند مستعلی شش‌دنگ یک باب خانه به مساحت ۸۶۳،۵۱ مترمربع واقع در روستای کوران فین
- قطعه چهار بخش دو بندرعباس
- ۸۳- پلاک ۱۳۴ فرعی از ۱۴۴- اصلی آقای مرتضی رستمی سیاهوئی فرزند الله یار شش‌دنگ یکباب خانه به مساحت ۱۰۰۸،۴۷ مترمربع واقع در روستای آغاسین بالا
- ۸۴- پلاک ۴۹۴ فرعی از ۲۰۶- اصلی آقای امید اسلامی رمچاهی فرزند عبدالله شش‌دنگ یک قطعه زمین محصور با کاربری باغی به مساحت ۵۹۹۹،۹۵ مترمربع واقع در روستای تل گردو
- لذا با استناد مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هرکسی نسبت به املاک اعتراض دارد یا بین او و مستدعی ثبت دعوائی نسبت به املاک مذکور در محاکم قضائی در جریان است می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۹۰ روز اعتراض خود یا گواهی مشعر بر طرح دعوی به این اداره تسلیم وباستناد ماده ۸۶ آئین نامه قانون ثبت وتبصره ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده یا اعتراض آنها در مراجع قضایی از بین رفته است از تاریخ تسلیم اعتراض به واحد ثبتی ظرف مدت یک ماه با مراجعه به مراجع صالح قضایی دادخواست اعتراض تقدیم وگواهی مربوطه به واحد ثبتی ارائه نمایند در غیر اینصورت با توجه به مهلت فوق وفق مقررات اقدام خواهد گردید.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۳۱

صادق شریفی شمالی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بندرعباس



• امور مشترکین  
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)  
• دفتر مرکزی  
بندرعباس، خیابان امام خمینی،  
حدفاصل شهرستانی و اتوتاج - جنب  
بانک رفاه - ساختمان صبح ساحل

• دبیر سرویس آنلاین  
سامیه پهورزیان  
• چاپ مهدوی کرمان  
• تحریریه  
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۸)  
• آگهی‌ها  
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ - ۳۲۲۴۶۷۵۱  
(داخلی ۱۰۵)  
• فاکس شبانه‌روزی  
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶

• صاحب امتیاز  
شرکت تعاونی صبح ساحل  
• مدیرمسئول  
الهام کرمی  
• قائممقام مدیرمسئول و سردبیر  
مهراب رشیدی  
• دبیر سرویس ورزش  
محمود رئیسی  
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث  
آنا رام



بنیانگذار:  
شادروان  
قاسم کرمی

## برشی از داستانی

به نظر من زن همه چیز ماست!  
بدون زن، دنیا هیچ فرقی با ویلون زن بدون ویلون،  
مگسک بدون تفنگ یا سوپاپ بدون قره نی نداشت.  
ما به جرات می‌تونیم بگیم که هیچ مساعده‌ای برامون جای زن رو  
نمی‌تونه بگیره.  
از آقایون شاعر سوال می‌کنم:  
چه کسی الهام بخش شما بود در اون شب‌های دلنشین مهتابی.

شما چی آقایون طنزپرداز؟  
آیا واقعا موافق نیستید که بدون حضور زن‌ها،  
داستان‌های شما نه دهم جذابیت خودشون رو از دست می‌دانن؟  
به آقایون نقاش هم دیگه نیازی نیست یادآوری کنم که خیلی از آن‌ها  
فقط به این دلیل اینجا نشستند که بلدن خانم‌ها رو تصویر کنن.

کتاب: به سلامتی خانم‌ها  
اثر: آنتوان چخوف

## اندیشه و گفتار

همسایه ی پایینی است که مرتب توی وان حمامش برده و قالی می‌شوید و نمی‌گذارد آب به طبقات بالا برسد. فرق این همسایه با سازمان آب این است که سازمان آب برنامه ی جیره‌بندی آب را هر روز در رسانه های گروهی اعلام می‌کند و آدم می‌تواند خود را با آن هماهنگ سازد، اما همسایه ی پایینی کارش حساب و کتاب ندارد. هر وقت عشقش کشید اندیشه ی آدم را مختل و یا قطع می‌کند. لایذ می‌گوید شما برای جلوگیری از این وضع باید حتماً آب ذخیره داشته باشید. آب ذخیره داریم ، اما اشکالش این است که اندیشه ساز نیست. تا می‌آبی آب مصرف کنی نگران اینی که الان آب آفتابه یا دبه تمام می‌شود و تود دیگر نمی‌توانی دبه در بیاوری. به هر حال اگر ما نمی‌توانیم این مطلب را ادامه بدهیم علتش این است که همین حالا آب بند آمده است.

«کمال تعجب»

دومین جا برای اندیشیدن، حمام است. مخصوصاً زیر دوش حمام اگرچه در شعر آمده اول اندیشه، وانگهی گفتار. منظور از این وان، وان حمام نیست. دوش حمام برای اندیشه خیلی موثر است. سلول‌های مغز آدم را به کار می‌اندازد و باعث می‌شود آدم سوزده‌های خوبی فکر کند. البته توی وان هم خوب می‌شود فکر کرد، اما چون عمومیت ندارد، آن را بسط نمی‌دهیم. سومین جا برای اندیشیدن همان دستشویی به معنی مجازی است. یعنی توالت. که البته با «توالت» خانم‌ها فرق دارد. تنها وجه اشتراک این دو، طولانی بودنشان در نزد بعضی از خانم‌ها و آقایان است. این سومین مکان برای اندیشیدن مکان بهتری است، به شرط این که عمومی نباشد و کسی پشت در منتظر نباشد و هی به در نکوبد و اندیشه

می‌گویند: «اول اندیشه، وانگهی گفتار». چون ما کارمان نوشتن است، باید بگوییم: اول اندیشه وانگهی نوشتار. اگر وزن هم غلط می‌شود، بشود. ما برای اندیشیدن سه مکان داریم. اول، دستشویی. یعنی دقیقاً همان جا که دست می‌شویند و آقایان [اگر نخواهند ریش بگذارند] صورت شان را اصلاح می‌کنند. در دستور زبان، ضمیر کلمه ای است که به جای اسم می‌نشیند و از تکرار آن جلوگیری می‌کند. در جامعه ی مودب ما هم دستشویی جای کلمه ی دیگری نشسته و از تکرار آن جلوگیری کرده و در عین حال زهر آن را هم گرفته است. به همین علت وقتی کسی می‌گوید می‌روم سری به دستشویی بزنم، منظورش از «سری» همان «ته» است. در داستان ما دستشویی همان جایی است که آینه دارد و دست و رومی شویند یا مسواک می‌زنند یا اصلاح می‌کنند و یا کارهای دیگری که مربوط به نواحی فوقانی آدم می‌شود.

## طرز تهیه ی شعر

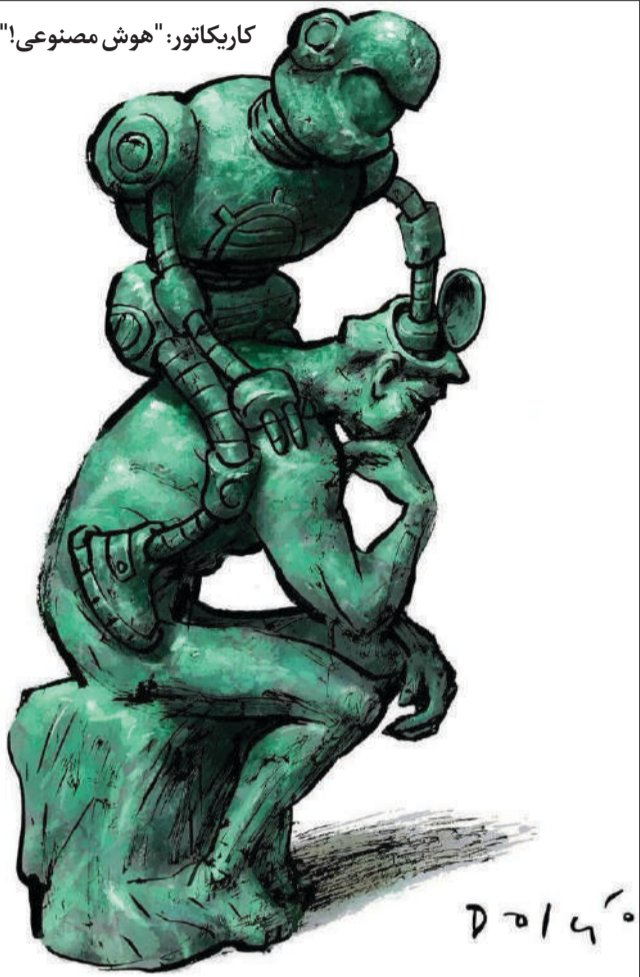
بعدش اجاق را روشن کن  
و بگذار تا شب قل قل بجوشد  
بعدش قلم بردار  
و هر چقدر که دلت خواست شعر بنویس  
خیلی راحت و آسان  
ذوق هم نداشته، نداشته، دل سرد نباش  
البته اگر کمی ذوق شاعری داشته هم بد نبود!

و کمی هم کینه ی انسانی  
\* یکی دوتا شکوفه ی تازه  
کمی هم سبزه ی کوهی  
\* یک نوک انگشت، هوشیاری  
بعدش کمی ساده لوحی

© طنز جهان  
سروده ی: ریمون کتو - فرانسه  
ترجمه ی آزاد از مجله طنز: کربی

سه چهار کلمه کنار هم ردیف کن  
بعد آن‌ها را بیچ در برگ دلمه و بینداز توی  
دیگ  
بعدش یک بال پرنده اضافه کن

### کاریکاتور: "هوش مصنوعی!"



© اثر: دالسو ماشادو

طرح: پرتیان بلوچی



## ۸ تر فند طبیعی برای تحریک رویش مو



پرهیز از مواد  
حاوی سیلیکون



برس کشیدن مو  
در طول روز



افزایش مصرف  
پروتئین‌ها



ماساژ پوست سر  
با روغن زیتون



کوتاه کردن  
کمی از موها



عدم شستشوی  
روزانه موها



استفاده از سرکه  
سیب برای رفع  
شوره سر



استفاده از آب پیاز  
برای سلامت و  
مقاومت موها



### عکس روز | جهله

| عکس: صبح ساحل - آرشیو، سید علی هاشمی |

