



جنگ قیمت خودروهای برقی در بزرگترین بازار خودروهای برقی دنیا

چرا خودروهای برقی فراگیر نمی‌شود؟

۴

سرخط خیرها

مرحله نهایی لیگ دسته اول فوتسال باشگاه‌های کشور

فولاد هرمزگان شانس نخست صعود به لیگ برتر

۶

لزوم صرفه‌جویی در مناطق گرمسیر؛

صدور قبض نجومی برای مصرف کولر گازی

شامل هرمزگان نمی‌شود

۳

حضور صبا فولاد خلیج فارس در ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی

۴

یاقوت قرمز خلیج فارس در صندوق بی‌قیمت

۵

خواندنی‌های روز

سبیل و جهانی از تردید و توهم

۵

بلیت‌کن برای گفتگو در مورد غزه پس از جنگ وارد عربستان سعودی شد

۳

سردار تنگسیری در مراسم گرامیداشت روز ملی خلیج فارس عنوان کرد

هرمزگان مفتخر به پاسداری از خلیج فارس

۵



پس از ۹ سال انتظار؛

زائران هرمزگانی راهی حج عمره شدند

اعزام ۲۵۵ زائر هرمزگانی در قالب ۳ کاروان پس از وقفه ۹ ساله به حج عمره مفرده از سر گرفته شد. عصر یکشنبه ۲۴ زائر آقا و ۱۸۱ زائر با پرواز ایران ایر، فرودگاه بندرعباس را به مقصد عربستان سعودی ترک کردند.

کارگران مجاهدان خط مقدم سازندگی

یادداشت

عبدالسلام جمالی

روزنامه‌نگار



سخن از سازندگی و آبادانی است بدون هیچ شکی دستان پر توان و پینه بسته و قامت خمیده کارگران در میان است.

کارگران رزمندگان خط مقدم سازندگی هستند. آنان اگر چه دیده نمی‌شوند ولی از آثار عمران و آبادانی که ثمره تلاش و زحمات آنان است، همه استفاده می‌کنند و از آن بهره‌مند می‌گیرند.

در دین مقدس و انسان‌ساز اسلام کارگران با مجاهدین فی سبیل‌الله در کنار هم قرار دارند و در روایتی از سیره رسول‌الله آمده است که ایشان بر دست کارگر بوسه زد و دستور داد مزد کارگر را قبل از اینکه عرق او خشک شود پرداخت گردد.

این روایت دو درس مهم را به جهانیان می‌دهد نخست اینکه کارگر باید دیده شود و احترام و کرامت او حفظ گردد و دوم اینکه معشیت او نیز باید مدنظر قرار گیرد؛ دو امری که امروزه متأسفانه در بسیاری از کشورهای دنیا از جمله کشور ما به طور کامل (طوری که مورد رضایت کارگران عزیز باشد) عملی نمی‌شود. مطابق گزارش‌های منتشر شده مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی سرانه خط فقر مطلق کشور در سال ۱۴۰۲ نسبت به ۱۴۰۰ بیش از سه برابر شده، بنابراین دولت و مجلس باید علاوه بر این‌که مدافع امنیت شغلی کارگران باشند، افزایش مزد را بیش از نرخ تورم و حتی بر مبنای سبد معیشت ببینند تا این قشر مهم و زحمتکش از قافله تورم عقب نمانند.

یازدهم اردیبهشت‌ماه در تقویم رسمی کشور برابر با اول ماه می میلادی "روز کارگر" نام‌گذاری شده است و آن مقارن با روزی است که در کشور ایالات متحده آمریکا در سال ۱۸۸۶ کارگران به دلیل بهبود پیدا نکردن شرایط کار و عدم کاهش ساعت کاری به ۸ ساعت در روز دست به اعتراض و تجمع در خیابان‌ها زدند تا مخالفت خود را ابراز کنند.

این تظاهرات گسترده باعث شد کارگران در ۱۲۰۰ کارخانه و کارگاه دست به اعتصاب بزنند و پس از ۴ روز اعتصاب در شهر شیکاگو، انفجاری ناگهانی در بین جمعیت معترضان صورت گرفت و یک مأمور پلیس کشته و چند کارگر و پلیس نیز مجروح شدند. این حادثه باعث شد که پلیس به طرف جمعیت تیراندازی کند و تعداد زیادی کشته شوند؛ به دنبال آن نیز تعدادی از کارگران دستگیر و اعدام شدند.

پس از این حادثه مردم بسیاری از کشورها هر ساله در این روز مراسم یادبودی را برای گرامی‌داشت نام و یاد کارگران کشته‌شده برگزار کردند و به تدریج اول ماه می "روز جهانی کار و کارگر" نام گرفت و این رویداد به نماد بین‌المللی مبارزه برای حقوق کارگران تبدیل شد. به طور کلی در هر کجای دنیا و در هر زمانی هر وقت

نگاهی به گوشه‌ای از موفقیت‌های «عباس کمالی» مدیرکل اسبق راه و شهرسازی هرمزگان؛

خدا حافظی عزتمندانه یک مدیر بومی

به گفته کمالی، حریم ۶۰ متر دریای شهر بندرعباس نیز پس از پنجاه سال اصلاح و تصویب شد. وی همچنین تصویب مطالعات مکانیابی شهر ساحلی جدید خلیج فارس در بندرعباس و شهر جدید کوشک در پارسیان و مکانیابی محدوده فراگیر ده نقطه سکونتگاه ساحلی در شرق و غرب استان با رویکرد اقتصاد دریا محور را از دیگر اقدامات مهم انجام شده برشمرد.

مدیرکل اسبق راه و شهرسازی هرمزگان در پاسخ به اینکه از دیدگاه شما شاخص‌ترین اقدام در دوران تصدی‌تان چه بوده است؟ گفت: «رضایت‌مندی مردم به خصوص قشر کم‌برخوردار و انجام کارهای عقب مانده هرمزگان از ابتدای شروع فعالیتیم در راه و شهرسازی استان اولویت کاری ما بود. در همین راستا مفتخرم که بیشترین ملاقات مردمی را داشته‌ام. از طرف دیگر نیز اعطای سند به ساکنان بافت فرسوده هرمزگان نیز برایم اهمیت ویژه‌ای داشت. تلاش‌ها و رایزنی‌های بسیاری برای انجام این مهم و رضایت مردم در مجموعه راه و شهرسازی استان انجام شد.» کمالی در خصوص اولویت‌کونی هرمزگان گفت: «اولویت هرمزگان ادامه دادن طرح نهضت ملی مسکن است؛ بحث الحاق اراضی، تعیین پیمانکاران و عملیات اجرایی آن آغاز و انجام شده است. خواهش‌مندیم که با قدرت ادامه پیدا کند و کار به اتمام برسد. ان‌شالله همشهریان عزیز با مدیران جدید راه و شهرسازی استان بیشترین همکاری را داشته باشند و بتوانیم پروژه‌های استان را پیش ببریم.»

داشت. به طور کلی بیش از یکصد و پنج کیلومتر بزرگراه و راه اصلی به ارزش ۲ هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان در این مدت به بهره‌برداری رسید و اکنون چرخ حمل و نقل کشور بر این مسیرها برقرار است.» مدیرکل اسبق راه و شهرسازی هرمزگان صدور سند برای بافت‌های فرسوده را یکی دیگر از مهم‌ترین دستاوردها و اقدامات تاثیرگذار خواند و عنوان کرد: نزدیک ۵ هزار سند برای املاک فاقد سند در بافت فرسوده شهرهای هرمزگان صادر شد. این اقدام گام مهمی برای حل چالش بافت‌های فرسوده در هرمزگان است؛ بافت فرسوده نیازمند بازسازی و نوسازی است و این مسئله زمانی تحقق می‌یابد که مردم بتوانند از طریق سند دار شدن منازل خود، اقدام به دریافت تسهیلات کرده و کار نوسازی را انجام دهند.»

کمالی به تصویب بازنگری طرح تفصیلی شهر بندرعباس پس از سی و سه سال در شورای عالی شهرسازی و معماری ایران اشاره کرد و گفت: با پیگیری‌هایی که انجام دادیم، طرح تفصیلی شهر بندرعباس، تصویب و اسفند ماه سال گذشته ابلاغ شد. طرح‌های تفصیلی شهری مهم‌ترین ابزار ساماندهی نظام‌مند کالبدی شهرها، محسوب می‌شود. در حقیقت طرح تفصیلی، تنظیم برنامه‌های مفصل و انجام اقدامات جزئی در مناطق و محلات شهری و طراحی آن‌ها است. در طرح تفصیلی، خدمات و فضاهای شهری با مشخص کردن جزئیات قابل اجرا تعیین می‌شود که این موارد اهمیت تصویب این طرح را نشان می‌دهد.



صبح ساحل

مدیرکل اسبق راه و شهرسازی هرمزگان گفت: شهر بندرعباس با کسری اراضی و چالش کمبود زمین مواجه بود. از همین رو ابتدا به متقاضیان نهضت ملی مسکن گفته شد که به محدوده شهرک علوی بروند اما با اقبال شهروندان مواجه نشد. پس از پیگیری‌های انجام شده در این خصوص خوشبختانه توانستیم حدود سه هزار و ۶۰۰ هکتار اراضی به بندرعباس اضافه کنیم و بدین صورت چالش زمین شهر بندرعباس برطرف شد. «عباس کمالی» با بیان اینکه از ابتدای طرح نهضت ملی مسکن، هرمزگان همواره جز رتبه‌های برتر بوده است، افزود: «سه‌میه نهضت ملی مسکن هرمزگان ۶۵ هزار واحد؛ شامل ۵۰ هزار واحد شهری و ۱۶ هزار واحد روستایی است. در بحث الحاق اراضی نیز هرمزگان بیشترین الحاقات را در کشور داشته است.» وی اهم اقدامات در زمینه توسعه راه‌های استان را تشریح کرد و گفت: «کریدور غرب به شرق - جاده کهورستان به لار در حال حاضر بخش زیادی تحویل شده و بخشی نیز در حال اجرا است. همچنین ۸۴۵ کیلومتر از کریدور شلمچه تا چابهار، در استان هرمزگان قرار دارد که پیشرفت خوبی داشته است و با ادامه تزریق بودجه پیشرفت ادامه‌داری خواهد

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

آیت الله رئیسی در آیین تجلیل از معلمان نمونه کشوری؛

ایران قوی با مدرسه قوی ساخته می‌شود

سرویس سیاسی



رئیس جمهور با تاکید بر اینکه مدرسه مرکز ای جاد امید در جامعه است، گفت: حوادث روزگار به گونه ای است که شاید مسائلی برای دانش آموزان ایجاد شود که باید معلمان تلاش کنند گره‌های ذهنی دانش آموزان را باز کنند.

آیت الله سیدابراهیم رئیسی، رئیس جمهور در آیین تجلیل از معلمان نمونه کشوری گفت:

موضوع تعلیم و تربیت اساس ساختن کشور، صیانت از جامعه، اساس برای رشد فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی، اساس برای آسیب شناسی و آسیب زدایی از جامعه و اساس برای ارتقاء یک نسل است. رئیس جمهور با بیان اینکه تعلیم و تربیت ناظر بر رفیع همه آسیب‌هایی است که امروز جامعه را رنج می‌دهد، یادآور شد: تعلیم و تربیت ناظر بر رفیع همه دغدغه‌هایی است که امروز دغدغه‌های معلمان، جامعه‌شناسان، آسیب شناسان و خانواده‌های گرامی ازند. بر همین اساس آموزش و پرورش مسئله اول در کشور برای ماست. آیت الله رئیسی با بیان اینکه انقلاب اسلامی به عنوان یک انقلاب فرهنگی، به عنوان یک انقلاب انسان و ساختن انسان و ساخت جامعه قرآنی توجه کرده است، اظهار داشت: یک جامعه نمونه با نگاه به آموزش و پرورش رشد خواهد کرد و محور اصلی آن معلم برای ساختن جامعه و مدرسه برای ساختن انسان‌ها خواهد بود.

رئیس جمهور ادامه داد: باید یک بازنگاهی به آنچه هستیم و آنچه باید باشیم و همچنین وضع مطلوب و وضع موجود داشته باشیم و یک تلاش همگانی را برای کم کردن فاصله وضع موجود با وضع مطلوب صورت دهیم. آیت الله رئیسی تصریح کرد: گام‌های برداشته شده، گام‌های قابل توجهی بوده، اما نگاه به سند تحول آموزش و پرورش ما را بر آن می‌دارد که یک وضعیت مطلوب و یک نقطه هدف را در نظر بگیریم. این سند می‌تواند مستند رفتاری و اقدامی ما قرار بگیرد و ما مستند به آن حرکت کنیم برای اینکه کارهایی انجام می‌شود هر کدام یک شکل خاصی نداشته باشد و بتواند به صورت هماهنگ، منسجم و با یک هارمونی و به صورت موزون حرکت کند. وی ادامه داد: این سند، مستند اقدام خانواده، مدرسه، آموزش و پرورش و دستگاه‌های مرتبط با آموزش و پرورش است. دستگاه‌هایی که باید کمک کنند تا آموزش و پرورش بتواند این سند را اجرایی کند. طبیعتاً آن بخش‌هایی که در حوزه اقدامات سخت‌افزاری یا نرم‌افزاری برای کمک به مدرسه مسئولیت دارند، اقداماتشان بسیار مهم است تا ما بتوانیم این سند را اجرایی کنیم. امروز نگاه آموزش و پرورش این است که با تحول و ضرورت این تحول، برنامه‌ها را تنظیم کند و اقداماتی که گام به گام طی می‌شود، در این راستا است. با

تاکید بر اینکه مدیران و معلمان مدرسه محور تحول هستند، اظهار داشت: محور این تحول انسان ساخته شده در مدرسه است که می‌تواند آینده، فرهنگ و عدالت را بسازد.

اگر گره ذهنی دانش آموزان باز نشود سبب ایجاد انزوا خواهد شد

آیت الله رئیسی با بیان اینکه اگر گره ذهنی باز نشود، به مسئله و انزوا تبدیل خواهد شد، گفت: تلاش برای بازکردن گره‌های ذهنی جوانان و جوانان وظیفه همه معلمان است و باید به آنچه آنها می‌گویند، توجه شود. رئیس جمهور ارتباط بین استاد و دانشجو و معلم و دانش آموز را سبب حل مسئله عنوان کرد و اضافه کرد: گاهی دانش آموز آنقدر به معلم خود اذیت و انس دارد که مانند پدر و مادر به معلم خود نگاه می‌کند. از طرفی حوادث روزگار به نحوی است که شاید دانش آموز کوشش و ظرفیت هم آن حادثه و مسئله را نداشته باشد و در چنین مواقعی معلمان باید حلال مسائل دانش آموزان شوند. آیت الله رئیسی ادامه داد: حل مسئله فقط در سخن و صحبت خلاصه نمی‌شود بلکه گاهی در اجرا باید نسبت به حل مسئله اقدام کرد.

مدرسه مرکز ایجاد امید در جامعه است

رئیس جمهور با تاکید بر اینکه مدرسه مرکز ایجاد امید در جامعه است، گفت: حوادث روزگار به گونه ای است که شاید مسائلی برای دانش آموزان ایجاد شود که باید معلمان تلاش کنند گره‌های ذهنی دانش آموزان را باز کنند. رئیس جمهور تصریح کرد: ما در کشور پیشرفت‌های بسیاری داریم راه بازکردن گره‌های ذهنی آشنا بودن با همه زوایای آن چیزی است که در کشور داریم. شما هم باید خودتان مطلع باشید و هم دانش‌آموزانتان باید مطلع باشند. وی خاطر نشان کرد: دشمن به دنبال ایجاد یاس و ناامیدی است شما دنبال ایجاد امید هستید مدرسه یعنی مرکز ایجاد امید در جامعه، معلم پناه برای دانش‌آموز و خانواده برای حل مساله و ایجاد امید نه فقط در خانواده بلکه در جامعه است.

توسعه دانشگاه فرهنگیان باید حساب شده باشد

رئیس جمهور اظهار داشت: ایران قوی شکل نمی‌گیرد مگر با مدرسه قوی و مدرسه قوی شکل نمی‌گیرد با مگر با معلم قوی. برای تقویت معلمان و برای اینکه معلم قوی بتواند در مدرسه حضور داشته باشد، رهبری فرزانه و حکیم انقلاب فرمودند دانشگاه فرهنگیان و شهید رجایی باید بتواند به عنوان مرکز تربیت انسانی کارآمد، کار تعلیم و تربیت را در کشور مدیریت کند. وی با تاکید بر اینکه بنای دولت بر تقویت فرهنگیان است، اظهار داشت: هم از جهت عده و عده و هم از جهت نیروی انسانی به ویژه اساتید برجسته‌ای که بتوانند در این دانشگاه فعال باشند. این کار شروع شده است. هر اقدامی که لازم باشد در دولت انجام می‌دهیم که دانشگاه فرهنگیان و دانشگاه شهید رجایی بتوانند فعال عمل کنند. آیت الله رئیسی تصریح کرد: توسعه حساب شده این دو دانشگاه کاملاً حرف مینویس است؛ در هر کوی و برزنی نمی‌شود دانشگاه فرهنگیان تأسیس شود. فشار این نماینده، آن استاندار و مسئول نباید باعث تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی برای یک دانشگاه فرهنگیان شود که تابلو داشته باشد ولی هویت آن، هویت دانشگاه فرهنگیان نباشد. توسعه باید مینا داشته باشد.

هدف رتبه بندی معلمان افزایش شائن و منزلت معلم است

رئیس جمهور با تاکید بر اینکه تلاش خواهد شد تا هیچ مدرسه‌ای خالی از مشاور و مربی نشود، گفت: نگاه رهبر فرزانه انقلاب به مسئله تربیت بسیار محوری است که در آموزش و پرورش به آن توجه می‌شود و باید این موضوع به دست توانای معلمان پیگیری شود. وی با اشاره به رتبه بندی معلمان یادآور شد: در تبلیغاتی که در باره رتبه بندی معلمان انجام شد، بیشتر موضوع معیشتی معلمان مورد توجه قرار گرفت در صورتی که هدف رتبه بندی معلمان، افزایش شان و منزلت معلم، علم افزایی و کارایی بیشتر معلم است. آیت الله رئیسی ادامه داد: موضوع معیشتی در رتبه بندی معلمان جایگاه حداقلی دارد و هدف رتبه بندی این است فکر معلم از موضوع معیشت راحت شده و جایگاه و شان معلم برای تعلیم و تربیت حفظ شود.

همه مسائل جامعه در گرو مسائل تربیتی است

رئیس جمهور در مراسم گرامی داشت روز معلم امیرالمؤمنین و اولیاء دین (علیهم السلام) را مربی اصلی انسان‌ها عنوان کرد و گفت: جایگاه تعلیم و تربیت جایگاه رفیعی است. آیت الله رئیسی تأکید کرد: ما در جامعه نظم

و قانون محوری را بسیار مهم می‌دانیم و برای انضباط اجتماعی و اقتصادی اهمیت قائلیم.

رئیس جمهور افزود: همه صفاتی که جامعه را زیبا جلوه می‌دهد در گرو تربیت است؛ از جمله این‌که چگونه انضباط اجتماعی و اقتصادی ایجاد می‌شود؟ چگونه می‌توان با فقر و تبعیض و فساد مبارزه کرد؟ چرا که بسیاری از آسیب‌های اجتماعی به خاطر بی توجهی به مسائل تربیتی است. آیت الله رئیسی با بیان این‌که نقش مدرسه در تربیت بسیار مهم است، اظهار داشت: شخص همواره باید احساس کند فکر و اخلاق و رفتارش باید در چارچوبی باشد که مبنای تربیتی و همان مبنای‌ای که در مدرسه به او آموخته اند اقتضاء می‌کند. رئیس جمهور با اشاره به نقش آفرینی معلمان در این کسوت مقدس خاطر نشان کرد: باید از معلمان به خاطر نقش برجسته‌ای که در جامعه‌سازی، رفع مشکلات و آسیب‌های اجتماعی، صیانت از جامعه، ارتقاء اخلاق و فکر و مبنای علمی و فرهنگی جامعه دارند تقدیر و تشکر کرد.

هیچ مفهومی در مفاهیم دینی بعد از توحید به گستردگی و فراگیری عدالت وجود ندارد

رئیس جمهور با اشاره به عدالت آموزشی گفت: از زمانی که به دولت آمدیم گفتیم سازمان برنامه و بودجه، باید بودجه را براساس عدالت تقسیم کند. آیت الله رئیسی بیان کرد: مبنای عدالت در سطح کشور آمایش سرزمینی است اینکه کجاها برخوردارتر و کجاها کمتر برخوردار است. عدالت آموزشی بسیار اهمیت دارد پرچم عدالت از نظام جمهوری اسلامی برداشته و در همه سطوح باید عدالت اجرا شود. وی با اشاره به عدالت و بعثت، عدالت و معاد، عدالت و فرج، عدالت آفاقی و عدالت اجتماعی و اقتصادی و عدالت آموزشی و عدالت جنسی عنوان کرد: هیچ مفهومی در مفاهیم دینی ما بعد از توحید به گستردگی و فراگیری عدالت وجود ندارد.

هرگونه هزینه کردن برای جریان علم، سرمایه گذاری برای کشور است

رئیس جمهور هر توجهی به معلم را به مثابه سرمایه گذاری برای کشور دانست و گفت: برای همه شما معلمان به معنای واقعی احترام قائل هستیم و بنای ما توجه به تعلیم و تربیت و مقام رفیع معلم است. آیت الله رئیسی هرگونه هزینه برای تقویت جریان آموزش و پرورش و جریان علم و فرهنگ و ارتقا اخلاق در جامعه را سرمایه گذاری دانست و گفت: نتایج این سرمایه گذاری را امروز و در آینده بیش از پیش مشاهده خواهید کرد. هر سال در آستانه ۱۲ اردیبهشت، سالروز شهادت شهید مرتضی مطهری و بزرگداشت مقام معلم، آیین تجلیل از معلمان نمونه سراسر کشور برگزار می‌شود. /ایرنا

میز خبر

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان:

آثار شهید مطهری بدون استثنا مورد تأیید امامین انقلاب است

سرویس سیاسی



امام جمعه بندرعباس گفت: آثار، کتب، بیانات و نقطه نظرات شهید مطهری بدون استثنا مورد تأیید امامین انقلاب بوده و هست و این مهم بیش از پیش بر جایگاه والای این اندیشمند می‌افزاید.

به گزارش صبح ساحل، مراسم بزرگداشت شهید مطهری و هفته عقیدتی سیاسی در قراگاه منطقه‌ای

مدینه منوره نیروی زمینی سپاه برگزار شد. حجت‌الاسلام والمسلمین محمد عبادی زاده نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان و امام جمعه بندرعباس در آیین ضمن گرامیداشت یاد و خاطره علامه‌ی شهید مرتضی مطهری، اظهار داشت:

ایام مربوط به این شهید والامقام که به حق استادی بزرگ و معلمی سازنده در جامعه بودند فرصتی مغتنم برای پاسداشت مقام اساتید و معلمین است. وی

جهاد تبیین را مأموریت مهم رهبر انقلاب اسلامی برای صاحبان سخن، قلم، افراد تأثیرگذار و صاحبان تریبون دانست و گفت: در عرصه جنگ ترکیبی و شناختی باید هوشمندانه عمل کرد چنانچه الگوی تمام عیار و مصداق برجسته‌ی جهاد در حوزه تبیین و روشننگری علامه شهید مطهری است. نماینده ولی فقیه در استان

هرمزگان ادامه داد: آثار، کتب، بیانات و نقطه نظرات شهید مطهری بدون استثنا مورد تأیید امامین انقلاب بوده و هست و این مهم بیش از پیش بر جایگاه والای

این اندیشمند می‌افزاید. عبادی زاده، شهید مطهری را طبعی حاذق برای درمان دردهای روحی و فکری جامعه دانست و گفت: او همانند یک طبیب دلسوز ابتدا مشکلات، نیازها و معضلات جامعه را احصا و آسیب شناسی می‌کرد سپس نسخه متناسب با آن تجویز می‌کرد. امام جمعه بندرعباس در بخش دیگری از سخنانش

با طرح بایدها و نبایدهای جهاد تبیین اظهار داشت: همه این ملزومات در بیانات و آثار شهید مطهری به وضوح دیده می‌شود که شایسته است جهادگران تبیین؛

با مطالعه آثار این شهید عزیز با منطق و محتوای قوی با جنگ ترکیبی و شناختی مقابله کنند. حجت‌الاسلام و المسلمین عبادی زاده موضوع شناسی، مخاطب شناسی، استفاده از روش‌های نوین، گفت‌وگو سازی، امیدآفرینی، شبهه زدایی و استفاده از منظومه فکری امامین انقلاب را ملزومات جهاد تبیین برشمردند و

گفت: این موضوعات در کلام و آثار شهید مطهری موج می‌زند. نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان در پایان از مجاهدت‌ها، تلاش‌ها و اقدامات قراگاه مدینه منوره

نیروی زمینی سپاه در زمینه خدمت رسانی و محرومیت زدایی در استان و تأمین امنیت در منطقه تقدیر کرد.

لایحه حجاب بار دیگر به شورای نگهبان ارسال شد

سرویس سیاسی

رئیس کمیسیون قضایی مجلس شورای اسلامی با اشاره به آخرین وضعیت لایحه عفاف و حجاب گفت: کمیسیون قضایی ایرادات شورای نگهبان به لایحه عفاف و حجاب را برطرف و مجدداً این لایحه را به شورای ارسال کرده است و منتظر اظهار نظر شورای نگهبان هستیم. به گزارش صبح ساحل، حجت‌الاسلام غضنفرآبادی گفت: عمده ایرادات شورای نگهبان به لایحه عفاف و حجاب مربوط به مواد ۴۷ تا ۴۹ این لایحه می‌شد که به بحث میزان مجازات‌ها پرداخته است. از نظر اعضای شورای نگهبان، جرائم و مجازات متناسب با این تخلفات نبود که در کمیسیون این موارد را اصلاح کردیم.

لیست مشخصات و محکومیت انتظامی ۸ نفر از وکلای دادگستری (با قید شماره پروانه ایشان):

- ۱- آقای محمد عبدالمهدی شماره پروانه ۱۳۳۱ طبق دادنامه شماره ۲۱۱۰۰۲۰۹۸ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۸ صادره از شعبه چهارم دادگاه انتظامی کانون وکلای دادگستری مرکز
- ۲- خانم هدی کونجانی علیا شماره پروانه ۱۸۵۴ طبق دادنامه شماره ۲۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ صادره از شعبه سوم دادگاه انتظامی کانون وکلای دادگستری فارس
- ۳- آقای رضا انصاری شماره پروانه ۱۲۵۳ طبق دادنامه شماره ۲۱۱۰۰۲۰۹۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۱ صادره از شعبه اول دادگاه انتظامی کانون وکلای دادگستری مرکز
- ۴- آقای محمدجواد نجات شماره پروانه ۱۳۲۹ طبق دادنامه شماره ۱۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ صادره از شعبه دوم دادگاه انتظامی کانون وکلای دادگستری مازندران
- ۵- خانم نفیسه واسعی فینی شماره پروانه ۱۴۷۳ طبق دادنامه شماره ۲۱۱۰۰۱۵۸۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۹ صادره از شعبه ششم دادگاه انتظامی کانون وکلای دادگستری مرکز
- ۶- خانم میترا سادات الحسینی شماره پروانه ۱۱۶۸ طبق دادنامه شماره ۲۱۱۰۰۱۵۵۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ صادره از شعبه ششم دادگاه انتظامی کانون وکلای دادگستری مرکز
- ۷- خانم فاطمه جوهری شماره پروانه ۴۸۰ طبق دادنامه شماره ۹۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ صادره از شعبه دوم دادگاه انتظامی کانون وکلای دادگستری مازندران
- ۸- آقای رحیم لطفی شماره پروانه ۷۴۴ طبق دادنامه شماره ۲۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ صادره از شعبه دوم دادگاه انتظامی کانون وکلای دادگستری البرز

◀ علی قاسمی - رئیس کانون وکلای دادگستری استان هرمزگان

آگهی دعوت مجمع عمومی به طور فوق العاده کانون کارگران بازنشسته استان هرمزگان

به اطلاع اعضای محترم کانون کارگران بازنشسته استان هرمزگان می‌رساند، جلسه مجمع عمومی به طور فوق العاده در ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۵ خردادماه ۱۴۰۳ در محل اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی بندرعباس، جنب پایگاه هوایی تشکیل می‌گردد. از اعضای محترم دعوت به عمل می‌آید.
دستور کار جلسه: اصلاح موادی از اساسنامه

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی کانون کارگران بازنشسته استان هرمزگان

به اطلاع اعضای محترم کانون کارگران بازنشسته استان هرمزگان می‌رساند، جلسه مجمع عمومی عادی در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۵ خردادماه ۱۴۰۳ در محل اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی بندرعباس، جنب پایگاه هوایی تشکیل می‌گردد. از اعضای محترم دعوت به عمل می‌آید.
دستور کار جلسه: ۱- گزارش هیئت مدیره ۲- انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرسان
کانون بازنشستگان کارگری و مستمری بگیران نامین اجتماعی استان هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)

شماره: 1402/032

موضوع آگهی: تعمیرات اساسی ۹ دستگاه لیفتراک دیزلی

آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال رزومه:

پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶

برای کسب اطلاعات بیشتر به این شرکت WWW.BAORCO.IR و یا خبرگزاری شانا WWW.TENDER@NIORDC.IR مراجعه نمایید.

◀ روابط عمومی و امور بین الملل



میز خبر

تا پایان اردیبهشت ۱۴۰۳؛

اعلام اسامی پذیرفته شدگان آزمون
استخدامی پالایشگاه نفت بندرعباس

سرویس اقتصادی

نتایج نهایی و اسامی پذیرفته شدگان آزمون استخدامی شرکت پالایش نفت بندرعباس تا پایان اردیبهشت ۱۴۰۳ اعلام می‌شود. به گزارش صبح ساحل، این شرکت با توجه به طرح‌های توسعه پالایشگاه و بویژه طرح ملی ارتقای کیفیت فرآورده‌های سنگین و نیروی انسانی مورد نیاز، با هدف ایجاد اشتغال پایدار و با اولویت نیروهای بومی در سال گذشته دو مرحله آزمون برگزار کرد. معاون توسعه سرمایه‌انسانی شرکت پالایش نفت بندرعباس گفت: با توجه به پایان انجام مصاحبه‌های داوطلبین، اسامی پذیرفته شدگان در آزمون استخدامی این شرکت تا پایان اردیبهشت اعلام می‌شود. عباس جهانپنده در رابطه با دلایل تأخیر در اعلام نتایج نهایی افزود: تعداد بالای داوطلبین استخدامی و گروه‌های شغلی و انجام مصاحبه‌های فنی و تخصصی برای گروه‌ها و نهایتاً جمع‌بندی و همچنین تغییرات مدیریتی که در انتهای سال گذشته در شرکت پالایش نفت بندرعباس انجام شد از عمده دلایل تأخیر در اعلام نتایج بود. وی ضمن تشکر از همکاران برگزارکننده آزمون بیان داشت: بررسی و جمع‌بندی نمرات نهایی داوطلبانی که موفق به کسب حد نصاب نمره شده‌اند به پایان رسیده است و پس از تأیید نهایی در کمیته منابع انسانی شرکت، تا پایان اردیبهشت ماه اسامی پذیرفته شدگان اعلام می‌شود.

تحويل واحدهای مسکن ملی
به متقاضیان تا پایان امسال

سرویس اقتصادی



معاون وزیر راه و شهرسازی از تحويل واحدهای مسکن ملی به متقاضیان تا پایان امسال خبر داد و گفت: ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار واحد مسکونی در طرح ملی

مسکن در دست ساخت است. به گزارش صبح ساحل به نقل از تسنیم: ارسال مالکی، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بیش از ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار واحد مسکونی در بخش‌های مختلف طرح ملی مسکن در دست ساخت است. او با بیان اینکه ۴۵ هزار هکتار زمین برای اجرای طرح ملی مسکن به محدوده شهرها شده‌است، اضافه کرد: ساخت ۵۷ شهرک برای اجرای این طرح در کشور مصوب شده‌است. معاون وزیر راه و شهرسازی اعلام کرد: مراحل تصویب ایجاد بخشی از شهرک‌ها برای اجرای طرح ملی مسکن به پایان رسیده است و واحدهای مسکونی در این شهرک‌ها ساخته شده‌است. معاون وزیر راه و شهرسازی عنوان کرد: ما تلاش می‌کنیم که واحدهای مسکونی با پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصد را تا پایان سال ۱۴۰۳ تحويل متقاضیان دهیم.

ماینرهای غیرمجاز نقره داغ
می‌شوند

سرویس اقتصادی

وزارت نیرو امسال برنامه نقره‌داغ کردن ماینرهای غیرمجاز را به طور جدی در دستور کار دارد، تا جایی که طبق اعلام سخنگوی صنعت برق قرار شده در صورت کشف دستگاه‌های غیرمجاز استخراج رمز ارز، صاحبان دستگاه‌ها از زمانی که مشخص شود به صورت غیرمجاز از برق استفاده کرده‌اند، تا یکصد برابر تعرفه‌های برق مشمول جریمه شوند.

به گزارش صبح ساحل و به نوشته ایسنا، تاکنون بیش از ۸۰۰۰ مرکز غیرمجاز شناسایی و از این مراکز بیش از ۳۰۰ هزار دستگاه ماینر گردآوری و تحويل مراکز قضایی شده است. آنطور که برآورد شده برای تامین برق این دستگاه‌های غیرمجاز باید نیروگاهی به بزرگی ۱۱۰۰ مگاوات احداث شود که عدد بالایی است.

درحال حاضر کار رصد، رهگیری و شناسایی ماینرهای غیرمجاز به صورت پیوسته در حال انجام است و آنطور که رجبی مشهدی - مدیرعامل توانیر اعلام کرده براساس قوانین جدید ماینرهای کشف شده، امحا خواهد شد. وی با توصیه به علاقمندان این کسب و کار برای دریافت مجوزهای لازم، گفت: دارندگان دستگاه‌های مجاز می‌توانند از ساعت ۱۲ شب تا ۷ صبح بدون محدودیت نسبت به استخراج اقدام کنند.

در این بین دولت مشوق‌هایی را برای رمزارزهای مجاز در نظر گرفته، شرکت توانیر از سرمایه‌گذاری‌های قانونی در این حوزه حمایت کرده و آمادگی دارد تا برق مورد نیاز مراکز استخراج رمز ارز مجاز را با تعرفه‌های مصوب تامین کند. با توجه به آثار هائینگ، لازم است تا دستورالعمل‌ها و بخشنامه‌های مربوط به حوزه رمز ارز به روزرسانی شود و در این زمینه از نظرات و پیشنهادات کارشناسان و فعالان این حوزه استفاده خواهد شد.

بر اساس دستورالعمل‌های موجود سرمایه‌گذاران می‌توانند با سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر در حوزه تولید رمز ارز فعالیت کنند و این مساله می‌تواند به سود رمزارزهای مجاز باشد. این در حالی است که استخراج رمزارز غیرمجاز با استفاده از تعرفه‌های برق یارانه‌ای اعم از تعرفه برق خانگی، صنعتی، کشاورزی و تجاری در ایام اوج مصرف باعث افزایش احتمال خاموشی صنایع افت شاخص‌های کیفی برق و احتمال سوختن لوازم الکتریکی همسایگان می‌شود.

جنگ قیمت خودروهای برقی در بزرگترین بازار خودروهای برقی دنیا

چرا خودروهای برقی
فراگیر نمی‌شود؟

است در نیمه دوم سال ۲۰۲۵ عرضه شود که فعلاً جزئیات آن محرمانه است.

وضعیت نامناسب سودآوری تسلا

تسلا پیش از هر کارخانه دیگری، اقدام به ساخت خودروهای برقی کرده است و عملاً بزرگترین تولیدکننده این خودروها در دنیاست. لذا جدی‌ترین رقیب هر کارخانه تولید خودروهای برقی در دنیا به حساب می‌آید. پس بررسی وضعیت تسلا برای مقایسه با سایر کارخانه‌های ساخت خودروهای برقی ضروری است. بر همین اساس، بررسی حاشیه ناخالص تسلا طی پنج فصل گذشته نشان می‌دهد که سود این شرکت به طور متوالی کاهش یافته و در سه ماه اول سال جاری به ۱۷٫۴ درصد رسیده است. این موضوع، نشان‌دهنده وضعیت نامطلوب این کارخانه در حال حاضر است اما ممکن است در فصل‌های پیش‌رو، وضعیت تغییر کند و اوضاع فروش و حاشیه سود تسلا بیشتر شود.

BYD شانه به شانه شائومی

BYD یکی از برترین فروشنده‌های خودروهای برقی در دنیا و به‌ویژه چین است. این شرکت، قیمت محصولات خود را از ابتدای سال تاکنون بیش از ۷ درصد کاهش داده است. در ماه گذشته، قیمت مقرون به صرفه‌ترین خودروی برقی BYD، یعنی Seagull کاهش پیدا کرد و به ۹۶۷۰ دلار رسید که تخفیف قابل توجهی برای مشتریان است. همین تخفیف‌ها این شرکت را رقیب جدی شائومی کرده است.

تقاضا برای خودروهای برقی در چین به چه شکل است؟

داده‌های بدست آمده از انجمن خودروهای سواری نشان می‌دهد که تقاضا برای خودروهای برقی به‌حدی بالا رفته است که

رشد و توسعه زیرساخت‌های مربوط به خودروهای برقی همچون راه‌اندازی و برقراری ایستگاه‌های شارژ در کشورهای جهان است. لذا از آنجایی‌که توسعه خودروهای برقی به صورت هم‌زمان با توسعه زیرساخت‌های آن صورت نگرفته‌است؛ جلوی رشد و شکوفایی این نوع خودروها گرفته شده است. چراکه راه‌اندازی ایستگاه‌های شارژ در ابتدا هزینه بالایی دارد و بایستی دولت‌های مختلف در سراسر جهان با همکاری شرکت‌های فعال در حوزه‌های مربوطه، اقدام به ساخت و توسعه این جایگاه‌های مخصوص کنند تا دسترسی شهروندان به امکانات لازم برای استفاده از خودروهای برقی به‌سادگی فراهم شود. موضوع مهم دیگر در خصوص خودروهای برقی، رنج پیمایش محدود آنها است. علاوه بر این عیب بزرگ، باید اضافه کرد که میزان پیمایش خودروهای برقی تا حد زیادی به شرایط آب و هوایی بستگی دارد. به همین دلیل است که در تمام دنیا خودروهای برقی عمدتاً برای مصارف درون شهری مورد استفاده قرار می‌گیرد. البته استثناً هم وجود دارد. در اروپا که وسعت کشورها به اندازه شهرهای ایران است؛ خودروهای برقی برای مصارف بین شهری و حتی بین‌کشوری هم مورد استفاده قرار می‌گیرد. علاوه بر این موارد؛ قیمت نسبتاً بالایی این خودروها مانع فراگیر شدن آنهاست. خودروهای برقی به دلیل تکنولوژی بالا قیمت بالاتری نسبت به خودروهای بنزینی هم رده خود دارند و تنها دلیلی که می‌توان مشتری را نسبت به خرید آنها متقاعد کند؛ موضوعات زیست محیطی و عدم آلودگی آنها است.

فروش خودروهای برقی از فروش خودروهای بنزینی در چین پیشی گرفته‌اند. لازم به‌ذکر است که فروش خودروی الکتریکی شائومی ۳ تا ۵ برابر بیشتر از حد انتظار این شرکت بوده است.

چرا خودروهای برقی فراگیر نمی‌شود؟

با وجود تلاش بی‌وقفه و مداوم خودروسازان برقی در دنیا، اما انگار خودروهای برقی خیال فراگیر شدن را ندارند. یکی از دلایلی که تاکنون مانع رشد و پیشرفت زود هنگام خودروهای برقی در جهان شده است؛ عدم

مریم دهقان

خبرنگار



حتماً شنیده‌اید که هیچ ارزانی بی‌علت نیست. این ضرب‌المثل معروف این روزها درباره خودروی برقی شائومی مصداق پیدا کرده است. شائومی که تا پیش از این به عنوان یک برند تولید گوشی‌های هوشمند در دنیا شناخته می‌شد؛ دست به تولید و فروش خودرو برقی زده است. اما شاید این فروش گسترده و بیش از حد انتظار، در آینده‌ای نه چندان دور با زودتر از حد نرمال، خراب شدن این خودروها کار دست این شرکت بدهد. همچنین سیاست فروش به هر قیمتی که این شرکت در پیش گرفته‌است؛ ممکن است تا حدی به حاشیه سود آن لطمه وارد کند و حتی منجر به ورشکستگی این شرکت شود.

اما چرا شائومی قصد دارد خودروهای برقی خود را به هر قیمتی، حتی به ضرر بفروشد؟ پاسخ ساده است؛ تا بتواند در رقابت با تسلا پیروز شود. با این حال پیش‌بینی می‌شود؛ شائومی بتواند ۵ تا ده درصد حاشیه سود ناخالص از فروش خودروهای برقی خود به دست بیاورد و در بلندمدت به یکی از پنج خودروساز برتر خودروهای برقی در دنیا تبدیل شود. لازم به‌ذکر است که در حال حاضر این شرکت، با صد کشور در دنیا در حال تجارت است. موفقیت شائومی در فروش خودروهای برقی

شائومی تا ۲۰ آوریل بیش از ۷۰ هزار سفارش برای سدان SUV الکتریکی خود دریافت کرد که نزدیک به هدف اولیه این شرکت برای تحويل در سال جاری بود. این شرکت اکنون قصد دارد صد هزار دستگاه خودروی الکتریکی جدید خود را در سال جاری تحويل دهد. برای رسیدن به این هدف نیز، خودروی برقی SUV را در اواخر ماه مارس با چهار هزار دلار کمتر از مدل ۳ تسلا عرضه کرد.

خوش‌بینی تحلیلگران از فروش
خودروهای برقی شائومی

تحلیلگران معتقدند که اگر فروش سالانه شائومی به کمتر از ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار خودرو نرسد؛ این شرکت در زمینه تولید و فروش خودروهای برقی شکست نخواهد خورد. پیش‌بینی تحلیلگران حاکی از آن است که شائومی می‌تواند حاشیه سود ناخالص ۶ درصد در مقابل ریان ۱۰ درصدی داشته باشد. تحلیلگران انتظار دارند شائومی صد هزار خودرو در سال جاری، دو صد هزار خودرو در سال آینده و ۲۸۰ هزار خودرو در سال ۲۰۲۶ روانه بازار کند. این شرکت، برنامه‌هایی برای خودروی الکتریکی بعدی خود، که یک SUV است؛ در سر دارد. این خودرو قرار

سرویس اقتصادی

شرکت صبا فولاد خلیج فارس در ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران (ایران اکسپو) حضور یافت.

به گزارش صبح ساحل، ششمین دوره نمایشگاه ایران اکسپو به عنوان بزرگ‌ترین و

حضور صبا فولاد خلیج فارس

در ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی

مذاکره و برقراری تعاملات تجاری با بزرگ‌ترین برندهای صنعتی ایران در حوزه‌های صنعتی مختلف خواهند کرد. در این نمایشگاه پنج روزه، محصولات و دستاوردها در حوزه‌های مختلف صنعتی و کشاورزی در هفت گروه کالایی از جمله فولاد، صنایع غذایی، کشاورزی و شیلات،

مهم‌ترین رویداد تجاری در راستای نمایش توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران با بازارهای بین‌المللی از ۸ تا ۱۲ اردیبهشت ماه در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار می‌شود. در این نمایشگاه شرکت‌ها و بازرگانان از کشورهای مختلف دنیا، حضور داشته و اقدام به



میزخبر

استاندار هرمزگان:
ورزش زورخانه‌ای
صرفاً یک ورزش نیست

* محمود رئیسی

در روز فرهنگ پهلوانی و ورزش، زورخانه حیدر کرار بندرعباس میزبان عاشقان ورزش زورخانه‌ای بود. به مناسبت گرامیداشت روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای علاقه‌مندان به این رشته در کود زورخانه حیدرکرار بندرعباس حضور یافتند. در این مراسم مهدی دوستی استاندار هرمزگان گفت: فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای صرفاً یک ورزش نیست بلکه یک مدرسه است که در آن درس‌های اخلاق، جوانمردی، دینداری، ایثار و شهادت آموزش می‌بیند. مراسم گرامیداشت روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای با حضور جمعی از مسئولان و ورزشکاران در زورخانه حیدر کرار به میزبانی پایگاه نهم شکاری بندرعباس برگزار شد. در تقویم هجری قمری ۱۷ شوال به عنوان روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای نامگذاری شده است.

در جزیره ابوموسی برگزار شد
همایش دوچرخه سواری
به مناسبت هفته سلامت

* بتول جهانگیری

همایش دوچرخه سواری به مناسبت هفته سلامت در جزیره ابوموسی برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، ۳۲ دوچرخه سوار از تمام رده‌های سنی در همایش دوچرخه سواری به مناسبت هفته سلامت در جزیره ابوموسی شرکت کردند. به مناسبت هفته سلامت همایش دوچرخه سواری با شعار (سلامت خانواده و مردمی سازی سلامت) با همکاری اداره ورزش و جوانان، مرکز بهداشت و باشگاه فرهنگی ورزشی فجر شهید دارا در این جزیره برگزار شد. در این همایش که با شرکت ۳۲ دوچرخه سوار با حضور خانواده‌های این دوچرخه سواران از میدان حاج قاسم تا خیابان مدافعین حرم همراه بود برگزار شد و به ۱۲ نفر از نفرات برتر از سوی اداره ورزش و جوانان، مرکز بهداشت شهرستان و باشگاه فرهنگی ورزشی فجر شهید دارا جوایزی به رسم یادبود با حضور محمد عباسی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان، نمایندگان مرکز بهداشت شهرستان، مدیرعامل باشگاه فرهنگی ورزشی فجر شهید دارا اهدا شد.

به میزبانی هیئت کاراته بندرلنگه برگزار شد
استاز سراسری در غرب هرمزگان

* سرویس ورزشی

استاز سراسری غرب استان هرمزگان با حضور علیرضا حیدری رئیس سبک شوتوکان جمهوری اسلامی ایران، مهدی صابری دبیر سبک شوتوکان کشور و ۲۷ نفر کاراته‌کار در شهرستان بندرلنگه برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، یک دوره استاز سراسری با تدریس هاشمی علیرضا حیدری رئیس سبک شوتوکان IKD جمهوری اسلامی ایران و قاره آسیا و شیپان مهدی صابری دبیر سبک شوتوکان IKD کشور در اردیبهشت ماه در باشگاه پاس بندرلنگه برگزار شد. این استاز با حضور ۲۷ کاراته‌کار در دو بخش دختران و پسران از باشگاه‌های فجرالف، فجر ب، نارمیلو مروارید بندرلنگه، مروارید بندرکنگ، بندرستانه، بندرحمیران، بندرچارک و جناح بستک برگزار شد.

مرحله نهایی لیگ دسته اول فوتسال باشگاه‌های کشور

فولاد هرمزگان شانس نخست
صعود به لیگ برتر

عبدالحسین رضوانی

* محمود رئیسی
دبیر سرویس ورزشی

از سری مسابقات هفته چهارم رقابت‌های مرحله نهایی لیگ دسته اول فوتسال باشگاه‌های کشور تیم‌های فولاد هرمزگان و پاس تهران در حضور پرشور هواداران بندرعباسی در سالن فجر بندرعباس به مصاف یکدیگر رفتند. در این دیدار که با برتری دو بر صفر فولاد هرمزگان به پایان رسید، احسان فیروزپور و طهمورت وطنی برای فولاد هرمزگان موفق به گلزنی شدند. حضور پرشور هواداران فولاد هرمزگان و تشویق ممتد در طول این دیدار یکی از نکات جالب این مسابقه حساس بود. با این نتیجه تیم فولاد هرمزگان در جدول رده‌بندی گروه دوم مسابقات ده امتیازی شد و در صدر جدول رده بندی ایستاد. تیم فولاد هرمزگان ۱۴ اردیبهشت ماه در هفته چهارم این رقابت‌ها مهمان تیم دلسوختگان

هم گروه است. مرحله نهایی این پیکارها در دو گروه چهار تیمی برگزار می‌شود که تیم‌های نخست هر گروه راهی لیگ برتر کشور می‌شوند.

هرمزگان هم امتیاز شد. فولاد در گروه دوم این پیکارها با تیم‌های رعد پدافند اصفهان، دلسوختگان قم و پاس تهران

قم است. در دیگر دیدار مهم این گروه تیم رعد پدافند اصفهان با نتیجه ۴ بر ۳ میزبان خود دلسوختگان قم را شکست داد و با فولاد

نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی

سالن کشتی در شهرک پیامبر اعظم بندرعباس
ساخته می‌شود

* محمود رئیسی

رشته کشتی، حمید بلوچ محمدمرادی مربی ارزنده استان توانسته بدون در نظر گرفتن جا همچین سالن راه اندازی نمایند و این باعث خوشحالی است. وی گفت: ورزش اول کشور باید نگاه ویژه شود و با راه اندازی سالن کشتی در شهرک پیامبر اعظم این ورزشکاران به جایگاهی که تلاش می‌کنند دست خواهند یافت. خادمی کسب سهمیه ورزشکاران باشگاه پاس به انتخابی تیم ملی نونهالان آزاد را به مسابقات انتخابی تیم ملی و همچنین کسب مقام اول استانی را تبریک گفتند و آرزوی موفقیت آن‌ها را در مسابقات انتخابی تیم ملی کردند. در پایان به نفرات برتر این باشگاه جوایزی نقدی داده شد.



جشن قهرمانی تیم کشتی آزاد باشگاه پاس در شهرک پیامبر اعظم بندرعباس با حضور مسئولان برگزار شد.

جشن قهرمانی تیم نونهالان آزاد باشگاه پاس بندرعباس با حضور احمد مرادی نماینده مجلس، خادمی مدیرکل ورزش و جوانان استان و یعقوب دبیری نژاد عضو شورای شهر بندرعباس در شهرک پیامبر اعظم برگزار شد. در این مراسم احمد مرادی گفت: ورزشکاران سرمایه‌های ملی هستند و باید حمایت همه جانبه شوند. وی بیان داشت: یک سالن کشتی در شهرک پیامبر اعظم با همکاری اداره کل ورزش و جوانان استان ساخته خواهد شد تا نوجوانان و جوانان این شهرک بتوانند از آن بهره‌برند. مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان استان بیان داشت: خیلی خوشحالم که برای اولین بار در نبود سالن مناسب ورزشی جهت



آب آشامیدنی، سالم‌ترین نوشیدنی برای کودکان

سرویس سلامت

کارشناس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه جندی شاپور اهواز معتقد است، مصرف نوشیدنی‌هایی مانند شیر و آب میوه اهمیت دارد اما هیچکدام از این نوشیدنی‌ها جای آب را نمی‌گیرند.

سیده معصومه تقی زاده در یادداشتی به یک رسانه، درباره مصرف نوشیدنی‌ها و اهمیت آن در رژیم غذایی سالم نوشت: نوشیدنی‌ها به کیفیت رژیم غذایی کودکان کمک می‌کنند. با توجه به این که کودکان اغلب به عادات اولیه رژیم غذایی در بزرگسالی خود ادامه می‌دهند آموزش والدین به رعایت یک رژیم غذایی سالم برای کودکان در اولویت است.

با توجه به فراگیری چاقی، نوشیدنی‌های شیرین می‌توانند یک منبع کالری زیاد برای کودکان باشند نوشیدن بیش از حد نوشابه، نوشیدنی‌های ورزشی و نوشیدنی‌های با طعم میوه می‌توانند باعث شوند کودکان کالری و قندهای اضافه دریافت کنند دهه‌وقتی به جای آب، نوشیدنی‌های شیرین و آبمیوه اضافی برای کودکان سرو می‌شود، قند و کالری اضافی دریافت می‌شود.

در مقابل، آب یک نوشیدنی کم‌هزینه و بدون کالری است که می‌تواند کالری اضافه شده را کاهش دهد. آب همچنین به هیدراته کردن بدن در حال رشد کودکان کمک می‌کند. هرچند آب جزء مواد قابل جایگزین نیست ولی می‌توان وعده‌های غذایی و میان وعده‌ها را همراه با شیر و سایر نوشیدنی‌های سالم‌تر سرو کرد.

باید توجه داشت که به نوزادان کمتر از ۶ ماه نباید آب ساده داده شود. برای کاهش مصرف قندهای اضافه شده توسط کودکان پیش دبستانی و دانش آموزان، توصیه می‌شود که آب آشامیدنی هم در داخل فضای آموزشی و هم در فضای باز در طول روز قابل مشاهده و در دسترس باشد.

شیر، آب میوه و سایر نوشیدنی‌ها

اگرچه تاکید بر دریافت کافی آب آشامیدنی است، اما مصرف نوشیدنی‌هایی مانند شیر و آب میوه هم اهمیت دارد. با توجه به اینکه مواد مغذی آنها برای کودکان با هم تفاوت دارند الزامات و توصیه‌های مربوط به آب، آب‌میوه، شیر و نوشیدنی‌های شیرین در ادامه بیان می‌شوند:

شیر

برای کودکان ۲ تا ۳ سال به بالا مصرف شیر ۱٪ یا شیر بدون چربی در وعده صبحانه توصیه می‌شود ولی به کودکان ۱ تا ۲ ساله شیر کامل داده شود. آب نمی‌تواند جایگزین شیر مورد نیاز در رژیم غذایی کودکان شود، اما می‌تواند آب را با شیردر کنار وعده‌های غذایی (میان

وعده ناهار و شام) سرو کرد باید در نظر داشت که در تمام روز آب باید همیشه به عنوان نوشیدنی در دسترس کودکان باشد.

آب میوه

برای برآورده کردن نیاز به املاح و ویتامین‌ها کودکان، باید میوه و سبزیجات سرو گردد. که در الگوی غذای کودک می‌تواند بصورت آب میوه/سبزیجات برای صبحانه یا میان وعده و به عنوان یکی از دو وعده میوه یا سبزیجات مورد نیاز در هر دو وعده ناهار وعصرانه در نظر گرفته شود. حتی اگر آب میوه حاوی مواد مغذی مهمی باشد، یک وعده آبمیوه معمولا کالری بیشتری نسبت به یک وعده میوه یا سبزیجات کامل دارد. به عنوان مثال، نصف

فینجان برش‌های سیب حاوی ۲۸ کالری است نصف فینجان آب سیب حاوی ۵۸ کالری بیش از دو برابر کالری از برش‌های سیب است. سرو آب میوه بیشتر از مقدار توصیه شده در کودکان می‌تواند منجر به دریافت کالری اضافی شده و بروز اضافه وزن یا چاقی گردد. توصیه می‌شود میوه یا سبزیجات کامل برای کودکان سرو شود که هم از نوشیدن بیش از حد آب میوه جلوگیری می‌کند و هم اینکه میوه کامل نسبت به آب میوه مواد مغذی بیشتری دارد و از طرفی میوه‌ها و سبزیجات فیبر رژیمی را فراهم می‌کنند. باید در نظر داشت هر چند آب میوه‌ها حاوی کالری بیشتر هستند، ولی مانند میوه‌های کامل به کودکان احساس سیری نمی‌دهند. وقتی میوه کامل یا سبزیجات به عنوان بخشی از میان وعده سرو می‌کنند آب را می‌توان به عنوان نوشیدنی میان وعده سرو کرد.

توصیه می‌شود که کودکان نوشیدنی‌های شیرین (آبمیوه‌هایی که ۱۰۰٪ نیستند) مثل آب میوه، نوشیدنی‌های ورزشی، چای شیرین، شیر طعم دار، یا نوشابه را مصرف نکنند نوشیدنی‌های میوه‌ای معمولا حاوی مقدار بسیار کمی آب میوه واقعی و مقادیر

آبمیوه و سایر نوشیدنی‌های شیرین

توصیه می‌شود که کودکان نوشیدنی‌های شیرین (آبمیوه‌هایی که ۱۰۰٪ نیستند) مثل آب میوه، نوشیدنی‌های ورزشی، چای شیرین، شیر طعم دار، یا نوشابه را مصرف نکنند نوشیدنی‌های میوه‌ای معمولا حاوی مقدار بسیار کمی آب میوه واقعی و مقادیر

زیادی شکر اضافه شده هستند.

کودکان ۱ ساله یا بزرگتر

آب آشامیدنی باید در طول روز به راحتی در دسترس کودکان باشد. آب نباید در وعده‌های غذایی یا میان‌وعده‌ها جایگزین شیر رژیم غذایی شود. با این حال، سرو آب همراه با شیر در وعده‌های غذایی و میان وعده خوب است.

کودکان زمانی که از نظر بدنی فعال هستند یا زمانی که هوا گرم است به آب اضافی برای نوشیدن نیاز دارند. اطمینان حاصل کنید که بچه‌ها قبل و در طول دوره‌های فعالیت بدنی آب می‌نوشند.

اگر در مراکز آموزشی فواره‌های آب‌خوری وجود دارد باید آن‌ها را تمیزنگه داشت و به کودکان آموزش داد که بدون دهان زدن به دستگاه آب‌خوری با فینجان یا بطری آب بنوشند. هنگامی که مسواک زدن بعد از غذا انجام نمی‌شود، باید به کودکان آب برای نوشیدن داده شود تا غذا از روی دندان‌های شسته شود. زمانی که آبمیوه سرو می‌شود، باید فقط آب میوه پاستوریزه خالص (۱۰۰٪) یا آب میوه کامل رقیق شده با آب باشد و از مصرف شیرینی‌های غلیظ مانند آب نبات، نوشابه‌های گازدار، نوشیدنی‌های شیرین، شهد میوه و طعم دار خودداری گردد.

کودکان کمتر از ۱ سال

به نوزادان به خصوص در ۶ ماه اول زندگی نباید آب ساده داده شود. قبل از ۱۲ ماهگی نباید به نوزادان آب میوه داد. میوه کامل، له شده یا پوره شده برای نوزادان از ۷ ماهگی تا ۱ سالگی توصیه می‌شود. اگر نوزادان در روزهای گرم به مایعات اضافی نیاز دارند، شیر دوشیده شده مادر در بطری را می‌توان به آنان داد.

پیشنهادها

از طرق مختلف می‌توان کودکان را به نوشیدن نوشیدنی‌های سالم تر تشویق کرد. می‌توانید



نوشیدنی درست کنید:

به پارچ‌های آب، توت‌های تازه یا منجمد، برش‌های پرتقال، لیمو و لیموترش، یا گیاهان تازه مانند نعناع را اضافه کنید. مطمئن شوید چیزی که اضافه می‌کنید به اندازه کافی بزرگ باشد که خطر خفگی برای کودکان ایجاد نکند.

آب را در محلی قرار دهید که دسترسی کودکان به آن آسان باشد. از پارچ‌های اندازه کودک استفاده کنید تا کودکان بتوانند مهارت‌های حرکتی خود را در حالی که برای خود آب می‌ریزند تقویت کنند.

کودکان را تشویق کنید که بطری‌های آب خود را برای نوشیدن آب در طول روز بیاورند. مطمئن شوید که آنها روزانه ضد عفونی و خشک می‌شوند.

به خانواده‌ها برچسب، آهن‌ریا یا پوستری بدهید تا در خانه جملاتی مانند: "ما برای تشنگی اول آب می‌نوشیم" را روی درب یخچال بچسباندند.

از فعالیت‌ها نوشیدنی سالم‌تر هنگام انجام آن‌ها با کودکان عکس بگیرید و تصاویر را در محل خود برای دیدن همه نمایش دهید. شما همچنین می‌توانید کودکان را نمایش دهید.

آب و نوشیدنی‌های سالم‌تر را در منوها فهرست کنید.

سرو کردن نوشیدنی‌های سالم‌تر، مانند آب، شروعی عالی برای کودک شما ایجاد می‌کند. ایجاد عادات سالم مادام‌العمر به یاد داشته باشید، آب بهترین انتخاب است.

آب حاوی کالری نیست و برای هیدراته نگه داشتن بچه‌ها بدون کالری اضافی مفید است.

نوشابه، نوشیدنی‌های ورزشی و نوشیدنی‌های با طعم میوه منبع اصلی قند و کالری غیر ضروری برای کودکان هستند

با رفتار خود فرزندان را به نوشیدن آب تشویق کنید: خود آب بنوش

به جای آب میوه، میوه‌ها و سبزیجات کامل را زیاد سرو کنید.

میزخبر

پله نوردی

باعث افزایش طول عمر می‌شود

سرویس سلامت

می‌خواهید بیشتر زندگی کنید؟ یک بررسی جدید نشان می‌دهد که پله‌ها را به جای آسانسور انتخاب کنید.

محققان دریافته‌اند افرادی که به طور منظم از پله‌ها بالا می‌روند، در مقایسه با افرادی که همیشه از آسانسور استفاده می‌کنند، ۲۴ درصد کمتر در معرض خطر مرگ به هر دلیلی و ۳۹ درصد کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی هستند.

نتایج نشان می‌دهد که بالا رفتن از پله‌ها با کاهش خطر ابتلاء به بیماری قلبی یا حمله قلبی، نارسایی قلبی یا سکته همراه است.

دکتر «سوفی یادوک»، محقق ارشد از بنیاد بیمارستان دانشگاه نورفولک بریتانیا، می‌گوید: «اگر انتخابی بین رفتن از پله یا آسانسور دارید، به سراغ پله‌ها بروید زیرا به حفظ سلامت قلب شما کمک می‌کند».

یادوک گفت: «بالا رفتن از پله یک شکل عملی و قابل دسترس از فعالیت بدنی است. با وجود این، اغلب افرادی که برای رسیدن به طبقه بالاتر عجله دارند، پله‌ها را نادیده می‌گیرند.»

یادوک می‌گوید: «حتی فعالیت‌های بدنی کوتاه مدت تأثیرات مفیدی بر سلامتی دارد، و دوره‌های کوتاه بالا رفتن از پله‌ها باید یک هدف دست‌یافتنی برای ادغام در برنامه‌های روزمره باشد.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های ۹ مطالعه شامل بیش از ۴۸۰۰۰۰ نفر را جمع‌آوری کردند.

یادوک در ادامه افزود: «بر اساس این نتایج، ما مردم را تشویق می‌کنیم که پله‌نوردی را در زندگی روزمره خود بگنجانند. مطالعه ما نشان داد که هر چه از پله‌ها بیشتر بالا بروید، فواید بیشتری دارد. بنابراین، چه در محل کار، چه در خانه یا هر جای دیگر، از پله‌ها بالا بروید.»/مه‌ر

پرداخت یارانه دارو ربطی به بیمه

سلامت ندارد

سرویس سلامت

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران، با اشاره به موضوع مطالبات داروخانه‌ها از بیمه‌ها، گفت: پرداخت یارانه دارو ربطی به ما ندارد.

محمد مهدی ناصحی افزود: پرداخت بدهی بیمه سلامت به داروخانه‌ها به ویژه داروخانه‌های خصوصی در اولویت سازمان بیمه سلامت است و مطالبات اسفند داروخانه‌ها امروز پرداخت شد و مطالبات فروردین ۱۴۰۳ نیز ظرف ۱۰ روز آینده پرداخت می‌شود. وی گفت: رسیدگی اسناد به سرعت انجام می‌شود و در کل هزینه قابل پرداخت در داروخانه‌های خصوصی ۶۰۰ تا ۶۵۰ میلیارد تومان است. ناصحی با بیان اینکه سهم ارز ترجیحی طرح دارو را از اختیارات ما خارج است، افزود: پرداخت سهم ارز ترجیحی داروخانه‌ها بر عهده سازمان هدفمندی یارانه‌ها است و از عهده ما خارج است و آخرین پرداخت در این بخش مربوط به دی سال قبل است و منابع این بخش را باید سازمان هدفمندی یارانه‌ها تأمین کند. وی گفت: تأمین منابع و واریز نهایی بر عهده سازمان هدفمندی یارانه‌ها است و ما در این خصوص نقشی نداریم. /مه‌ر

کشف خطر جدید میکروپلاستیک‌ها

بر سلامت

سرویس سلامت

نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد که مواد شیمیایی سمی اضافه شده به مواد پلاستیکی برای مقاوم کردن آنها در برابر شعله می‌توانند از راه پوست یعنی تماس با میکروپلاستیک‌ها وارد بدن شوند.

به گزارش سایتک دیلی، این تحقیق اولین ارائه‌کننده شواهد تجربی است که نشان می‌دهد مواد شیمیایی موجود به‌عنوان افزودنی در میکروپلاستیک‌ها می‌توانند به عرق انسان نفوذ کنند و سپس از طریق پوست جذب جریان خون شوند. بسیاری از مواد شیمیایی که به‌عنوان ضد حریق و نرم‌کننده استفاده می‌شوند، به دلیل شواهدی مبنی بر اثرات نامطلوب سلامتی از جمله آسیب به کبد یا سیستم عصبی، سرطان و خطراتی برای سلامت باروری ممنوع شده‌اند، با این حال، این مواد شیمیایی هنوز در وسایل الکترونیکی قدیمی، مبلمان، فرش‌ها و مصالح ساختمانی در محیط وجود دارند. در حالی که آسیب‌های ناشی از میکروپلاستیک‌ها به‌طور کامل شناخته نشده است، نگرانی فزاینده‌ای در مورد نقش آنها به‌عنوان کانال قرار گرفتن انسان در معرض مواد شیمیایی سمی وجود دارد. گروه تحقیقاتی در مطالعه‌ای که سال گذشته منتشر شد، نشان داد که مواد شیمیایی از میکروپلاستیک‌ها در عرق انسان فروخته شده است. نتایج تحقیق کنونی نیز نشان می‌دهد که این مواد شیمیایی می‌توانند از طریق عرق در سد پوستی، جذب بدن شوند.

این گروه در آزمایش‌های خود، از مدل‌های نوآورانه پوست سه بعدی انسان به‌عنوان جایگزینی برای حیوانات آزمایشگاهی و بافت‌های بریده شده انسانی استفاده کردند. این مدل‌ها طی دوره ۲۴ ساعته در معرض ۲ شکل متداول میکروپلاستیک حاوی دی‌فنیل‌اترهای پلی‌برومینه، یک گروه شیمیایی که اغلب برای پلاستیک ضد حریق استفاده می‌شود، قرار گرفتند.

نتایج نشان داد که ۸ درصد از مواد شیمیایی در معرض پوست جذب می‌شوند و پوست هیدراته‌تری عرق‌آورتر سطوح بالاتری از مواد شیمیایی را جذب می‌کند. این تحقیق اولین شواهد تجربی را در مورد نحوه کمک کردن این فرآیند به سطوح مواد شیمیایی سمی موجود در بدن، ارائه می‌دهد. دکتر اوکرویو آیفه، محقق این تحقیق از دانشگاه بیرمنگام انگلستان می‌گوید: میکروپلاستیک‌ها در همه جای محیط زیست وجود دارند و با این حال ما هنوز در مورد مشکلات سلامتی که می‌توانند ایجاد کنند، اطلاعات به نسبت کمی داریم. نتایج تحقیقات ما نشان می‌دهد که آنها به‌عنوان «حاملان» مواد شیمیایی مضر هستند که می‌توانند از طریق پوست وارد جریان خون ما شوند. این مواد شیمیایی پایدار هستند، بنابراین با قرار گرفتن مداوم یا منظم در معرض آنها، انباشتگی تدریجی وجود خواهد داشت تا جایی که شروع به ایجاد آسیب کنند.

سرویس سلامت

رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران با تاکید بر لزوم رعایت اخلاق پزشکی در انجام طرح‌های تحقیقاتی، درباره طرح مطالعاتی «قلیان اکسیژن» گفت: با توجه به اینکه عوارض استفاده از این نوع قلیان نامشخص است، اجرای آزمایشی این طرح نیز در ۱۰ استان کاری اشتباه است.

عرضه «قلیان اکسیژن» در برخی کافی شاپ‌ها و قهوه‌خانه‌ها به موضوع داغ فضای رسانه‌ای و شبکه‌های اجتماعی در این روزها تبدیل شده، موضوعی که ظاهراً طرحی مطالعاتی از سوی وزارت بهداشت به منظور جایگزینی قلیان اکسیژن با قلیان دخانی است.

هرچند بنابر اظهار دکتر غلامرضا حیدری، مجری طرح مطالعاتی بررسی «قلیان اکسیژن»، این دستگاه هنوز تایید نهایی را نگرفته و نتایج مطالعات، ملاک تصمیم‌گیری درباره آن خواهد بود، اما این طرح واکنش‌های گسترده‌ای را به دنبال داشته و متخصصان بویژه نسبت به آنچه که «گاز خنده» (اکسید نیتروژن) نام دارد، هشدار داده‌اند و از بابت سوء مصرف و تأثیرات مخرب آن ابراز نگرانی کرده‌اند.



در همین راستا دکتر ایرج خسرونی، رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران در گفت‌وگو با ایسنا، درباره طرح تحقیقاتی قلیان اکسیژن می‌گوید: قلیان‌ها محل رشد میکروب و قارچ‌ها هستند و هر یک سبب می‌شود مقدار زیادی قارچ و میکروب به قفسه صدری وارد شود. در همین راستا هم ورود هرگونه جسم یا ماده خارجی به ریه سبب آزار و اذیت می‌شود. وی با بیان اینکه ورود هرگونه ماده شیمیایی به بدن می‌تواند سبب بروز مشکلاتی شود، افزود: هر ترکیبی از مواد شیمیایی که از طریق سیگار، قلیان و حتی هوای آلوده وارد بدن می‌شود،

عوارض نامشخص «قلیان اکسیژن»

ممکن است در آینده موجب سرطان یا سایر بیماری‌ها شود. معتمد، وزارت بهداشت نباید به موضوع طرح مطالعاتی قلیان اکسیژن ورود داشته باشد.

رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی درباره استفاده از نمونه انسانی در طرح‌های مطالعاتی گفت: هر کار تحقیقاتی باید با رضایت افراد انجام شود و در وهله نخست روی نمونه حیوانی استفاده شده باشد. پس از اینکه مطالعات روی نمونه حیوانی انجام شد و مضر نبودن مورد آزمایش شده به اثبات رسید، می‌تواند طرح مطالعاتی روی نمونه انسانی انجام شود. انجام یک کار تحقیقاتی به‌طور مستقیم روی نمونه انسانی از منظر اخلاقی درست نیست.

خسرونی گفت: هنگامی که نسبت به انجام یک طرح تحقیقاتی اقدام می‌کنیم باید اخلاق پزشکی را در کانون توجه قرار دهیم. عوارض استفاده از قلیان اکسیژن هنوز مشخص نیست و این احتمال وجود دارد که عوارض ناشی از استعمال این قلیان طی یک ماه یا حتی چند سال آینده بروز کند. با توجه به اینکه عوارض استفاده از این قلیان نامشخص است اجرای این طرح مطالعاتی در ۱۰ استان یک کار اشتباه است.

دامی به نام لایک کردن و لایک گرفتن

سرویس زندگی

امروزه لایک کردن و لایک گرفتن پاداشی به مغزی می‌دهد که خروجی مشخصی ندارد. حال این سوال پیش می‌آید که اگر لایک، ویو و کامنت از شبکه‌های اجتماعی گرفته شود آیا باز هم این قدر بازار داغ خواهد بود؟

فاصله یک پست به میزان لایک‌هایی که دریافت می‌شود به پست بعدی و دریافت لایک‌های بیشتر شیفیت می‌شود، چرخه‌ای که به ظاهر هیچ ارزشی ندارد و می‌تواند فرد را «مبتلا به» جریان مستمر و بی‌پایان کند.

لایک یک واژه انگلیسی به معنای پسندیدن است که در شبکه‌های اجتماعی، به عنوان نشانه‌ای از تأیید یا توجه مثبت به یک محتوا یا پست اشاره دارد. وقتی کاربران یک محتوا را لایک می‌کنند، به این معناست که آنها این محتوا را می‌پسندند یا تأیید می‌کنند. این اقدام به عنوان حمایت، توجه یا تعامل با محتوا تفسیر می‌شود. همین تأیید، کاربر را در مارپیچ و دلیتری می‌اندازد که مدیریت زمان را از دستش خارج می‌کند.

شبکه‌های اجتماعی با سرعتی سرسام‌آور در حال تسخیر تمام اوقات کاربران هستند، به گونه‌ای که نمود آن را در اماکن عمومی، خیابان و مترو و اتوبوس و حتی پشت فرمان می‌بینیم. کار به جایی رسیده که رسانه‌های اصلی نیز برای نشر اخبارشان دست به دامان همین شبکه‌ها شده‌اند.

ما انسان‌های متمدن کی به این همه باران اطلاعات غیرضروری بلااستفاده نیاز داریم؟ کدام انسان هر روز می‌توانست داده‌هایی از موضوعات و سوزهای مختلف را با چشم و ذهنش دریافت کند و ضروری و غیرضروری را به خاطر بسپارد؟ کدام نتیجه؟ کدام بهره؟ تنها وقت و هزینه‌ای که از عمرمان می‌رود!

امروزه لایک کردن و لایک گرفتن پاداشی به مغز می‌دهد که خروجی مشخصی ندارد. حال این سوال پیش می‌آید که اگر لایک، ویو و کامنت از شبکه‌های اجتماعی گرفته شود آیا باز هم این قدر بازار داغ خواهد بود؟

شرایط شبکه‌های اجتماعی همچون اینستاگرام به گونه‌ای شده که لایک دهنده

و لایک گیرنده هر دو احساس می‌کند تاثیر گذارند و این بازار به حدی داغ شده که بیش از کاربران، گردانندگان شبکه‌های مجازی از این لایک دادن‌ها و گرفتن‌ها سرورند و امپراتوری بی حد و حصر خود را هر روز گسترده‌تر می‌کنند.

آن که لایک می‌کند و می‌بیند در همان خط تأیید، باعث استمرار کاربر شده و مکرر پست و استوری به اشتراک می‌گذارد، احساس می‌کند بر او اثر گذاشته و خود این مساله در او احساس موفقیت ایجاد می‌کند. به همین اندازه، لایک گیرنده نیز به همین احساس دچار می‌شود. هر روز با به اشتراک گذاشتن محتوایی در پست یا استوری منتظر لایک‌های متعدد می‌شود و هر لحظه با دیدن لایک پاداشی کاذب در مغزش ایجاد می‌شود.

همین امر به سادگی به یک اعتیاد تبدیل می‌شود که کاربر حاضر می‌شود بخاطر حفظ و توسعه همین شرایط و احساس، وقت و زندگی‌اش را روی آن متمرکز کند.

همه ما این روزها دیده‌ایم که برخی از کاربران از خصوصی‌ترین جوانب زندگی‌شان، از ته اتاق خواب تا چگونگی تغذیه کودک خردسال و حتی نوع لباس پوشیدن و خرید

رساندن به بخش عظیمی از جوامع است. البته در این بین اینفلوئنسرهایی هم در سطح گسترده پدید آمده‌اند که درآمدهای قابل ملاحظه از طریق آگهی کسب می‌کنند اما خسارتی که شبکه‌های اجتماعی از این بُعد بر صرف زمانی «فتر» دقیقه» در سطحی بسیار وسیع ایجاد می‌کنند، با هیچ استدلالی توجیه پذیر نیست. بنابراین گزارش آفکام بیش از نیمی از مردم اخبار را از طریق شبکه‌های اجتماعی دنبال می‌کنند. این مساله نشان از رشد فزاینده و خارج از کنترل این پلتفرم‌ها دارد که هر روز به صورت موبیگی در حال تسخیر تمام و کمال کره زمین هستند. در شبکه‌های اجتماعی هر کاربر بستری در اختیار دارد که می‌تواند به تریبون با هزاران گاهی میلیون‌ها مخاطب تبدیل شود. در این فضا است که نمی‌توان اخبار را کنترل کرد و سرعت در اطلاع‌رسانی به شکل سرسام‌آوری بالا است. در این وانفاس بازمجمان صحت و سقم اخبار جعلی از واقعه همچنان در دست رسانه‌های سنتی و مرجع قرار دارد هرچند باران اطلاعات غیرضروری بر کاربران و اشباع ذهنی آنان، اجازه وصول کمی و کیفی داده‌ها به کاربران را نخواهد داد. / ايسنا

و عکس‌های مختلف خصوصی را به صورت چند رسانه‌ای به اشتراک می‌گذارند و همین کار عبث نیز برای خیلی‌ها جالب به نظر می‌رسد و هر روز خواسته یا ناخواسته او را سر کار می‌گذارند تا بیشتر از لایه‌های درونی زندگی و شخصیتی‌اش برای عموم به اشتراک بگذارد. این مساله اما معضلی جدی در عصر حاضر محسوب می‌شود و در حال آسیب

مشاوره

رابطه زناشویی برنده و بازنده ندارد

سرویس زندگی

به گفته یک متخصص روانشناسی، اعتقاد به برنده بودن سرانجامی ندارد و معمولاً مثل جنگ‌ها که برنده و بازنده دارد، خسارت آن در نهایت برای کسی است که بازنده را از میدان زندگی خود خارج می‌کند.

تعارض بین زوجین تا حد زیادی طبیعی است. تا جایی که دکتر جان گاتمن روان‌شناس معروف امریکایی می‌گوید «انتظار نداشتن مشکل ارتباطی در یک رابطه، مانند این است که هر بار که به توپ گلف ضربه می‌زنید، انتظار داشته باشید که سوراخی در یکی از آنها ایجاد شود.» آنچه مهم است دلیل به‌وجود آمدن تعارض بین زوجین و نحوه حل آن است که دکتر پروانه محمدخانی، متخصص روانشناسی، عضو هیئت‌مدیره انجمن روانشناسی ایران و استاد دانشگاه در اینباره به ارائه توضیحاتی می‌پردازد.

باورها و برداشت‌های غلط در مورد تعارض زوجین

محمدخانی یکی از دلایل بروز اختلاف بین زوجین را تعارض بین آنها دانست و گفت: «تعارض زمانی به وجود می‌آید که زوجین در مورد یک موضوعی نظر، عقیده و نگرش متفاوتی دارند؛ اما یکی از موانعی که متأسفانه بر سر راه حل تعارض و گفتگوی مؤثر و سازگارانه می‌تواند وجود داشته باشد، نگاه غلط به تعارض است.»

او تأکید کرد: «بعضی افراد وجود تعارض را نشانه ضعف روابط زوجین می‌دانند و می‌گویند ما نباید مشکلاتی داشته باشیم؛ بعضی آقایان اساساً محلی از اعراب برای نظر همسرشان ندارند و معمولاً حل مسائل را مردانه می‌دانند و به‌هیچ‌وجه برای نظرن و برای احساسات او جایگاهی قابل نیستند.»

محمدخانی با بیان اینکه فرهنگ مردسالارانه مانعی برای گفتگوی مؤثر بین زوجین است، گفت: «فرهنگ‌های مردسالارانه و رئیس محور همواره صحبت از این می‌کنند که یکی تصمیم می‌گیرد و دیگران باید اجرا کنند؛ این بزرگ‌ترین مشکلی است که می‌تواند به‌عنوان یک مانع برای گفتگوی مؤثری بر سر راه زوجین قرار بگیرد.»

این روانشناس یکی دیگر از عواملی که مانع گفتگوی مؤثر زوجین می‌شود را الگوی سکوت یا اجتناب از حل تعارض دانست و افزود: «گاهی دیده شده که زوجین مایل نیستند بحث راجع به یک موضوعی را ادامه دهند و ترجیح می‌دهند که مشکلات یا خودبه‌خود و در روند زمان حل شود یا اساساً مشارکتی برای حل مشکلات ندارند. گاهی می‌بینیم که زوجین با این تفکر که «این مشکل تو است و خودت باید حلش کنی» مانع از ایجاد یک گفتگوی سالم با طرف مقابلشان می‌شوند.»

این روان‌شناس تصریح کرد: «مشکلات مالی زوجین، تفاوت‌های عقیدتی - فرهنگی - دینی و اجتماعی و فرزندپروری از موضوعات دیگری است که می‌تواند باعث تعارض بین زوجین شود.»



حل تعارضات بین فردی نیاز به مشارکت دونفره دارد

محمدخانی گفت: «حل تعارضات بین فردی در درجه اول مشارکت دونفره می‌طلبد و نیاز به مدیریت احساس، افکار و رفتارهای ناسازگارانه دارد.» او تأکید کرد: «زوجینی که دچار تعارض و مشکلات هستند حتماً لازم است آموزش ببینند. اعتقاد به برنده بودن سرانجامی ندارد و معمولاً مثل جنگ‌ها که برنده و بازنده دارد، خسارت آن در نهایت برای کسی است که بازنده را از میدان زندگی خود خارج می‌کند. به‌هرحال نگاه زوجین برای حل تعارض باید بین فردی باشد که این امر، حداقل نیاز به گفتگو و تعامل دونفره دارد.»

الگوهای غلط ارتباطی را رها کنید

به عقیده محمدخانی، قطع کلام دیگری برای صحبت‌کردن، عدم درک عاطفی طرف مقابل، موضوعات را موکل کردن به زمان دیگر و حتی پیش‌کشیدن مشکلات قبلی برای عقب راندن طرف مقابل در موضوع فعلی، تمسخر، تهدید، تهمت‌زدن، برجسب‌زدن، فقدان همدلی، بهانه‌جویی، غرزدن، ایرادگرفتن، افتادن در چرخه تلافی‌جویانه و تبادل منفی رفتار، بی‌اعتبار کردن یا کوچک‌کردن همدیگر، تفسیرهای منفی و... از ضعف‌های مهارت‌های ارتباطی است. او تصریح کرد: «سرانجام این کشمکش‌ها می‌تواند قهر، کناره‌جویی، طلاق عاطفی و نهایتاً طلاق رسمی باشد که به زندگی زناشویی خاتمه می‌دهد.»

این استاد دانشگاه گفتگوی باز برای بیان احساس را یکی از راه‌های ارتباط سازنده بیان کرد و گفت: «هر کدام از طرفین باید مطمئن شوند که با بیان احساسشان طرف مقابل پذیراست و گوش می‌دهد. یکی از مسائل رایج در بین زوجین این است که در صورت بروز تعارض بر سر یک مشکل خاص، صدها مسئله دیگر را مطرح می‌کنند و فضای صحبت‌کردن را آلوده به موضوعاتی می‌کنند که جای طرحشان در آن زمان نیست. زوجین باید نحوه حل تعارض و گفتگو کردن را یاد بگیرند.»

محمدخانی یکی دیگر از ارتباط‌های مخرب را نفی مشارکت و تصمیم‌گیری یک‌طرفه دانست و افزود: «متأسفانه زوجین مهارت‌های ارتباطی را از والدین خود یاد می‌گیرند و هر کدام کوله باری از مهارت‌های غیراصولی از والدینشان را به دوش می‌کشند؛ درحالی‌که ما باید برخی از این شیوه‌های ارتباطی که به دردمان نمی‌خورد را رها کنیم و سعی کنیم با آموزش مهارت‌های ارتباطی آنچه باعث دوام به زندگی زناشویی مان می‌شود را گزینش کنیم.»

این متخصص روان‌شناس با بیان اینکه ضعف‌های ارتباطی دوطرفه است، گفت: «هرگز دعوائی شکل نمی‌گیرد مگر اینکه در طرف دعوا وجود داشته باشند و برای سازگاری و اداره‌کردن روابط هر دو طرف نیاز به آموزش و کنارگذاشتن الگوهای غلط از اطرافیان دارند.»

با کودکان بد غذا چگونه رفتار کنیم

سرویس زندگی

جدای از ذائقه در خیلی از مواقع رفتارهای غلط غذایی خانواده عامل اصلی ایجاد بد غذایی در بچه‌ها است.

بد غذایی کودکان از جمله معضلاتی است که خانواده‌های زیادی با آن درگیر هستند. در بسیاری از دوره‌های ما و مهمانی‌ها پدران و مادرانی را می‌بینید که کودکان‌شان علاقه‌ای به خوردن غذا از خود نشان نمی‌دهند و والدینی که بشقاب به دست دنبال آن‌ها برای دادن یک قاشق غذا هستند. این که چرا این کودکان تمایلی به خوردن غذا ندارند و خانواده‌ها چگونه می‌توانند این مشکل را رفع کنند. شاید سوال بسیاری از آن‌ها باشد.

دکتر سمیرا ابراهیم‌اف متخصص تغذیه درباره بد غذایی کودکان می‌گوید: معمولاً بد غذایی در بچه‌ها این گونه تعریف می‌شود که آن‌ها از پذیرفتن غذاهای جدید امتناع می‌کنند و محدودیت خوراک دارند، یعنی فقط یک سری از غذاها را می‌خورند و تنوع غذایی ندارند.

وی در ادامه عوامل تاثیرگذار بر روی بد غذایی کودکان را این گونه عنوان می‌کند: یک سری عوامل ژنتیکی هستند که در تعیین ذائقه نقش دارند. به‌هرحال هر کسی ذائقه‌ای دارد. جدای از ذائقه در خیلی از مواقع رفتارهای غلط غذایی خانواده عامل اصلی ایجاد بد غذایی بچه‌ها است. در سنین پایین زمانی که تغذیه تکمیلی شروع می‌شود بچه‌ها باید با طعم‌های مختلف آشنا شوند. غذاها باید به مقدار کم، و در زمان خوردن مصرف شوند. این گونه نباشد که به بچه ۶ ماه، غذایی که مربوط به ۱۰ ماهگی‌اش است، را بدهیم. بنابراین طبق پروتکل‌های تغذیه تکمیلی باید غذاهای مختلف را تست کنند. سر سفره خانواده نیز باید تاجایی که امکان دارد با توجه



نوع بد غذایی‌ها که فقط خوردن غذاهای صنعتی است، ایجاد نمی‌شود.

این متخصص تغذیه استفاده از غذاهای فست فودی را برای کودکان بد غذا و گرایش این کودکان به سمت این نوع از مواد غذایی را این گونه تشریح می‌کند: اولین قدم این است که بچه‌ها را در مواجهه با این غذاها قرار ندهیم و این که وقتی

بچه کار خوبی انجام می‌دهد از غذاهای فست فودی به عنوان جایزه استفاده نکنیم، تا بچه این غذاها را با شادی تلقیف نکند. مثلاً زمانی که نمره خوب می‌گیرد جایزه مثلاً پیتزا بگیرد این بعد از یک مدت دیگر برایش جا می‌افتد که باید فقط از این غذاها استفاده کند. طعم دهنده‌هایی که به این غذاها اضافه می‌شوند و نوع طبع‌شان جوری است که بچه‌ها راغب‌تر به خوردن آن‌ها هستند و غذاهای سنتی را نمی‌خورند. بنابراین تا جایی که امکان دارد برای آن‌ها تهیه نشود. بچه‌ها معمولاً اگر برای مدتی گرسنه بمانند هر غذایی جلوبشان بگذارند می‌خورند. این ما هستیم که سلیقه‌اش را دستکاری می‌کنیم بچه می‌فهمد که اگر خودش را لوس کند یا مثلاً ۲ ساعت غذا نخورد بلاخره غذای دلخواه‌اش برای او آماده می‌شود. اگر مادر بتواند مقاومت و کمی تحمل کند و بلافاصله با هر بد غذایی که پیش می‌آید این غذاهای صنعتی را جلوی بچه نگذارد میل به خوردن آن هم قطعاً کمتر می‌شود. وی در پاسخ به سوالی درباره علاقه نداشتن و نخوردن گوشت از سوی کودکان عنوان می‌کند: گوشت به هر حال منبع پروتئین است و انواع یا جایگزین‌های آن باید حتماً در رژیم غذایی باشد. اگر بچه‌ای گوشت تکه‌ای نمی‌خورد می‌توان از چرخ‌کرده آن استفاده

به شرایط اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی هر خانواده غذاهای مختلف گذاشته شود. اگر بچه‌ای از خوردن غذایی امتناع کرد نباید آن را برای همیشه از سفره غذایی بچه حذف کنیم. گاهی اوقات لازم است یک غذا را ۱۰ تا ۱۵ بار به بچه ارائه دهیم تا بعد از آن، خوردن یا نخوردن آن را بپذیرد. مطمئن‌ترین افراد برای بچه‌ها، پدر و مادرشان هستند از نظر آن‌ها هر کاری که والدین‌شان انجام دهند، پسندیده و قابل انجام است. بنابراین وقتی بچه می‌بیند مادرش میوه می‌خورد این بچه هم به خوردن میوه گرایش پیدا می‌کند. اما اگر مادری هیچ وقت خودش میوه نخورد بچه ممکن است هیچ وقت سراغ خوردن آن نرود، از طرف دیگر این بچه اگر ببیند مادر شکلات می‌خورد یا خواهر و برادر بزرگ‌ترش چیپس و پفک می‌خورند این عادت در او شکل می‌گیرد. ابراهیم‌اف درباره چگونگی رفتار خانواده‌ها با این مشکل اظهار می‌دارد: تنوع غذایی داشته باشند. غذاهایی که خیلی شور یا شیرین هستند را از بچگی، به آن‌ها ندهیم تا بچه‌ها گرایش به این طعم‌ها نداشته باشند، در غیر این صورت در بزرگسالی هم به سمت خوردن این نوع از غذاها می‌روند. در واقع هر چه سفره غذایی خانواده سالم‌تر باشد و کمتر غذاهای ناسالم به بچه داده شود زمینه ایجاد این

میزخبر

دادگستری هرمزگان ۱۳۳۶ دستگاه وسیله نقلیه توقیفی به مزایده گذاشت

سرویس حوادث

رییس کل دادگستری هرمزگان گفت: مزایده فروش یک هزار و ۳۳۶ دستگاه وسیله نقلیه توقیفی در استان تا امروز دوشنبه دهم اردیبهشت ادامه دارد. به گزارش صبح ساحل مجتبی قهرمانی اعلام کرد: در راستای اجرای دستور العمل رییس قوه قضاییه در خصوص ساماندهی فرآیند توقیف، انتقال، نگهداری و ترخیص وسایل نقلیه و تأکید وی بر لزوم تعیین تکلیف وسایل نقلیه توقیفی در پارکینگ‌های سراسر کشور با هدف حفظ حقوق شهروندی و حمایت از اموال و مالکیت شهروندان و بیت‌المال، مزایده فروش یک هزار و ۳۳۶ دستگاه خودرو و موتورسیکلت توقیفی در پارکینگ‌های استان هرمزگان برگزار می‌شود. وی ادامه داد: علاوه بر خودروها و موتورسیکلت‌های توقیفی، تعداد قابل توجهی انواع کالاهای دیگر نیز در این مزایده فروخته خواهد شد. قهرمانی تصریح کرد: این مزایده در خصوص وسایل نقلیه موجود در پارکینگ‌های زرون، نود، قائم، یاسر، دریا و کامیون شهر بندرعباس، پارکینگ شهرداری فین، پارکینگ بندرلنگه، پارکینگ‌های آنامیس و مکران میناب، پارکینگ المهدی جاسک و پارکینگ طاها حاجی آباد به صورت حراج حضوری انجام می‌شود و عموم مردم می‌توانند، روزهای نهم و دهم اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲ با مراجعه به این پارکینگ‌ها از جزئیات مزایده مطلع شوند و از وسایل نقلیه موجود بازدید کنند. وی همچنین تأکید کرد: در خصوص وسایل نقلیه موضوع این مزایده پس از طی مراحل قانونی، حکم قطعی قضایی صادر شده است.

افزایش کلاهبرداری با آغاز فصل نقل و انتقال مسکن

سرویس حوادث

معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فراجا از افزایش پرونده‌های کلاهبرداری در حوزه مسکن همزمان با آغاز فصل نقل و انتقال املاک خبر داد و گفت: مردم در حوزه تبلیغات املاک در بستر فضای مجازی باید هوشیار باشند. سرهنگ رامین پاشایی ضمن هشدار به مردم در معاملات املاک افزود: هرساله نیمه دوم فصل بهار و نیمه نخست فصل تابستان، موسم نقل و انتقال املاک به خصوص در حوزه اجاره و فروش واحدهای مسکونی است که موقعیت مناسبی برای کلاهبرداران ایجاد می‌کند. وی تشریح کرد: با توجه به اینکه امروزه بیشتر تبلیغات حتی در حوزه مسکن بر بستر مجازی حتی سکوها داخلی و سایت‌های تبلیغاتی انجام می‌شود، لازم است مردم بسیار هوشیارانه عمل کنند تا سرمایه خود را از دست ندهند. معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فراجا با بیان اینکه شاهد افزایش شمار پرونده کلاهبرداری طی فصل نقل و انتقال مسکن هستیم افزود: یکی از شگردهای کلاهبرداری در درج آگهی دروغ، درخواست ودیعه است. به گفته سرهنگ پاشایی، به هیچ وجه متقاضیان مسکن چه در حوزه اجاره و چه خرید، نباید پیش از بازدید از ملک، روبرویی با مالک، مشاهده اسناد مالکیت و اطمینان از صحت مدارک وجهی را واریز کنند. وی اضافه کرد: علاوه بر مسکن، در هر معامله غیر حضوری باید پیش از هر پرداختی، صحت و راستی آزمایشی انجام شود و بهترین شیوه استعلام مدارک و رویت فیزیکی موضوع مورد معامله است. معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فراجا از دستگاه‌های ناظر بر فعالیت سکوها تبلیغاتی نیز خواست تا در این ایام نظارت بیشتری بر فعالیت مشتریان خود باشند و فضا را برای فعالیت کلاهبرداران و سودجویان تنگ کنند. / خبرگزاری پلیس

توقیف ۲ فروند لنج حامل سوخت قاچاق در آب‌های خلیج فارس

سرویس حوادث

فرمانده مرزبانی استان هرمزگان از توقیف ۲ فروند لنج و کشف ۷۲ هزار لیتر سوخت قاچاق در آب‌های خلیج فارس خبر داد. به گزارش صبح ساحل سردار " بهادر اسماعیلی" در تشریح این خبر، اظهار داشت: مرزبانان پایگاه دریابانی بندرلنگه پس از کسب خبری مبنی بر فعالیت قاچاقچیان سوخت در حوزه استحفاظی به وسیله شناور و مشک‌های پلاستیکی، بلافاصله برای بررسی موضوع اکیپ‌های گشت دریایی در این پایگاه به محل اعزام شدند. فرمانده مرزبانی استان هرمزگان ادامه داد: مرزبانان پس از بررسی مناطق، موفق به توقیف ۲ فروند لنج و ۲ عدد محفظه پلاستیکی معروف به مشک ماری حاوی ۷۲ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل شدند. سردار "اسماعیلی" با اشاره به اینکه کارشناسان ارتش ریالی محموله مشکوفه سوخت را ۲۵ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد کردند، اظهار کرد: در این رابطه یک نفر مخمل اقتصادی دستگیر و تحویل مراجع ذی صلاح شد. وی در خاتمه اذعان داشت: مرزبانان هرمزگان به هیچ وجه اجازه نمی‌دهند، عده‌ای سودجو منافع ملی را به خطر بیندازند و به تولید کالاهای اساسی کشور ضربه بزنند.

آگهی مزایده عمومی فروش املاک مازاد (نوبت اول)

اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان فارس به استناد آئین‌نامه اجرایی مولدسازی دارایی‌های دولت و مصوبات هیات عالی و کارگروه استانی مولدسازی دارایی‌های دولت در نظر دارد ۴۵ فقره از املاک مازاد در اختیار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس واقع در جزیره کیش را از طریق مزایده عمومی و به صورت الکترونیکی در بستر سامانه تدارکات الکترونیکی دولت واگذار نماید. سایر شرایط و جزئیات معامله و املاک مذکور از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد www.setadiran.ir) در دسترس می‌باشد.

اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان فارس

شناسه آگهی: ۱۷۰۸۳۵۰

هرمزگان دارای کمترین مصدومان حوادث در کشور

✓ ۹۸۳ کارگر قربانی سقوط از بلندی

سرویس حوادث

رییس گروه بررسی صحنه جرم سازمان پزشکی قانونی کشور از جان باختن ۲۱۱۵ نفر به دلیل حوادث محیط‌های کاری در سال گذشته خبر داد.

«علی ضیایی» رییس گروه بررسی صحنه جرم سازمان پزشکی قانونی کشور درباره آمار متوفیان ناشی از حوادث محیط‌های کاری در سال ۱۴۰۲ گفت: در مجموع در سال ۱۴۰۲ در حوادث ناشی از کار، ۲۱۱۵ نفر جان خود را از دست داده‌اند که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که آمار تلفات یک هزار و ۹۰۰ نفر بود، ۱۱.۳ درصد افزایش داشته است. وی ادامه داد: از کل تلفات حوادث محیط کار در سال گذشته ۲۰۹۴ نفر مرد و ۲۱ نفر زن بوده‌اند، این در حالی است که تعداد مردان فوت شده در حوادث محیط‌های کاری در سال ۱۴۰۱ یک هزار و ۸۷۰ نفر مرد و تعداد ۳۰ نفر زن بوده است. رییس گروه بررسی صحنه جرم سازمان پزشکی قانونی کشور خاطرنشان کرد: در این مدت استان‌های تهران با ۴۱۴ نفر، اصفهان با ۱۷۲ نفر، خراسان رضوی با ۱۴۷ نفر و مازندران با ۱۲۸ فوتی بیشترین آمار و استان‌های کهگیلویه و بویراحمد با سه نفر، ایلام با ۹ نفر و زنجان با ۱۰ فوتی کمترین آمار تلفات حوادث محیط‌های کار را داشته‌اند.

جان باختن ۹۸۳ نفر از قربانیان حوادث محیط‌های کار به دلیل سقوط



مصدوم به مراکز پزشکی قانونی

ضیایی با اشاره به آمار مصدومان حوادث محیط‌های کار در سال ۱۴۰۲ گفت: در سال گذشته آمار مصدومان حوادث محیط‌های کاری که به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کرده‌اند، ۵ درصد نسبت به سال ۱۴۰۱ افزایش داشته است، در این مدت ۲۷ هزار و ۳۷۷ مصدوم حوادث کار به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کرده‌اند که ۱۴۲۷ نفر آنان زن و ۲۵ هزار و ۹۵۰ نفر آنان مرد بوده‌اند. وی ادامه داد: براساس آمارهای اعلام شده در سال ۱۴۰۱، ۲۶ هزار و ۷۴ نفر در محیط‌های کاری مصدوم شده‌اند که از این تعداد ۱۲۹۳ نفر زن و ۲۴ هزار و ۷۸۱ نفر مرد بوده‌اند.

۲۶۸ مصدوم کار در هرمزگان

رییس گروه بررسی صحنه جرم سازمان پزشکی قانونی کشور تصریح کرد: همچنین بیشترین مصدومان حوادث کار مربوط به استان‌های تهران با ۳ هزار و ۲۸ نفر شامل ۲۳۹ زن و ۲۷۹۹ مرد، اصفهان با ۲ هزار و ۸۹۶ نفر شامل ۱۷۱ زن و ۲ هزار و ۷۲۵ مرد و خراسان رضوی با ۲ هزار و ۳۴۳ نفر شامل ۱۱۹ زن و ۲ هزار و ۲۲۴ مرد بوده است. کمترین مصدومان حوادث کار نیز در استان‌های سیستان و بلوچستان با ۱۶۹ نفر شامل ۷ زن و ۱۶۲ مرد، خراسان جنوبی با ۲۲۸ نفر شامل ۴ زن و ۲۲۴ مرد و هرمزگان با ۲۶۸ نفر شامل ۵ زن و ۲۶۳ مرد، بوده است. / پزشکی قانونی

دلیل مرگ در این حوادث قرار گرفته است. براساس آمارها از مجموع ۴۷۴ نفر که به دلیل اصابت جسم سخت در محیط‌های کاری جان خود را از دست داده‌اند، ۴۶۸ نفر مرد و ۶ نفر زن بوده‌اند و در مقایسه با آمار سال ۱۴۰۱ که ۴۱۴ نفر به همین دلیل در حوادث مرتبط با محیط‌های کاری جان خود را از دست داده‌اند، رشد ۱۴.۵ درصدی داشته است. رییس گروه بررسی صحنه جرم سازمان پزشکی قانونی کشور تصریح کرد: دلایلی همچون برق‌گرفتگی، سوختگی و کمبود اکسیژن در رتبه‌های بعدی مرگ در حوادث کار قرار دارند و به ترتیب ۲۸۹ نفر، ۱۳۱ نفر و ۵۵ نفر در این حوادث جان خود را از دست داده‌اند.

مراجعه ۲۷ هزار و ۳۷۷ کارگر

ضیایی تصریح کرد: سقوط از بلندی همواره بیشترین سهم را در آمار تلفات حوادث کار به خود اختصاص می‌دهد و بیش از نیمی از تلفات را شامل می‌شود. بر همین اساس در سال گذشته نیز ۹۸۳ نفر از قربانیان حوادث محیط‌های کاری به دلیل سقوط از بلندی جان خود را از دست داده‌اند که ۴۶.۵ درصد کل تلفات را دربر می‌گیرد. این آمار درحالی نسبت به سال ۱۴۰۱ رشد ۱۴.۲ درصدی داشته است که در سال ۱۴۰۱، ۸۶۱ نفر به دلیل سقوط از بلندی در محیط‌های کاری جان خود را از دست داده‌اند. وی با اشاره به دومین مورد تلفات در حوادث محیط‌های کار گفت: پس از سقوط از بلندی، اصابت جسم سخت با ۴۷۴ فوتی، ۲۲.۴ درصد از کل تلفات حوادث محیط کار به خود اختصاص داده و در رتبه دوم

شناسایی ۱۲ هزار صفحه فروش سلاح در فضای مجازی

سرویس حوادث

رئیس پلیس فتا فراجا از شناسایی ۱۲ هزار صفحه مجازی فروش سلاح در شبکه‌های اجتماعی و سایت‌ها در سال ۱۴۰۲ خبر داد و گفت: تبلیغ و خرید و فروش انواع اسلحه گرم از جمله کلت کمری تا کلاشینکف و مسلسل در این صفحات انجام می‌شد.

سردار وحید مجید اظهار داشت: با تمرکز بر سه هزار صفحه، یک هزار و ۴۰۰ نفر که عمدتاً کلاهبردار بودند شناسایی و دستگیر شدند.

وی، واریز وجه را نخستین اقدام برای کلاهبرداری از متقاضیان و مراجعان صفحات فروش سلاح عنوان کرد و افزود: فروشندگان پس از گرفتن مبلغی به عنوان بیعانه، مشتریان را از کانال مورد نظر خارج می‌کردند و دیگر پاسخگو نبودند.

رئیس پلیس فتا فراجا به برخورد با قدرت‌نمایی و ایجاد ترس در فضای مجازی اشاره کرد و گفت: عده‌ای از اراد و اوباش برای

ایجاد رعب و وحشت در شهروندان، محتوایی در شبکه‌های اجتماعی تولید و منتشر می‌کردند که توسط پلیس شناسایی شدند.

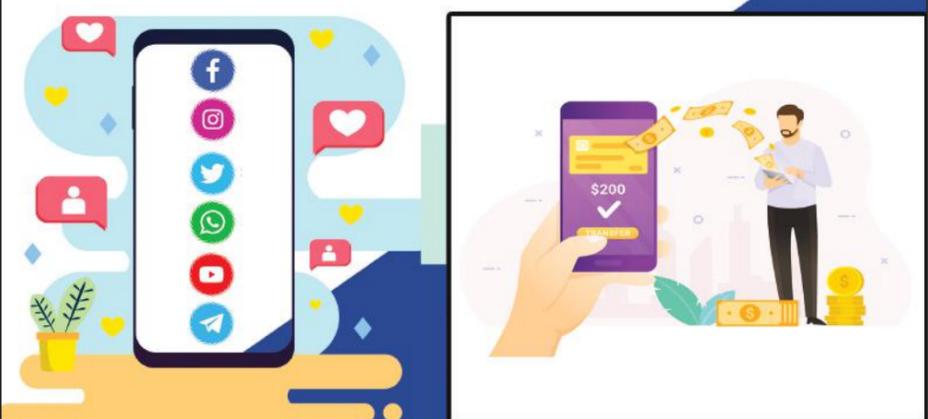
سردار مجید از شناسایی و مسدود شدن ۹ هزار و ۵۰۰ صفحه، کانال و گروه که توسط اراد اوباش مدیریت می‌شد خبر داد و گفت: یک هزار و ۶۰۰ نفر از گردانندگان این صفحات دستگیر شدند. رئیس پلیس فتا فراجا هشتم اردیبهشت نیز از آغاز طرح عملیات پلیس فتا، علیه «تبلیغ کنندگان فروش سلاح و مهمات و ترویج‌کنندگان خشونت در فضای مجازی» در سال جاری خبر داد و افزود: در این راستا، ۳۴ کارگروه ویژه عملیاتی و اطلاعاتی در زمینه رصد تارنماهای مجرمانه و شناسایی مجرمان این دو حوزه که همواره با کسب و امنیت آن مورد درخواست هموطنان است، شروع به اجرای طرح کرده‌اند.

سردار مجید با تأکید بر عزم جدی پلیس فتا در برخورد با این دو پدیده مخمل امنیت و آرامش هموطنان در فضای مجازی، از



کاربران خواست ضمن مشارکت و همکاری با پلیس در پاکسازی فضای مجازی در صورت مشاهده موارد مشکوک و مجرمانه موضوع را از طریق شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰ به پلیس فتا گزارش دهند. / پایگاه خبری پلیس

مراقب درخواست کمک‌های مالی در شبکه‌های اجتماعی باشید...!!!



پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات ناجا

میز خبر

حمایت دانشجویان فارس
از جریان اعتراضات دانشجویان
آمریکا علیه صهیونیست‌ها

سرویس خبری

مسئول ناحیه بسیج دانشجویی فارس از حمایت دانشجویان این استان از دانشجویان آزادی‌خواه دانشگاه آمریکا که علیه رژیم صهیونیستی به پا خاسته‌اند را اعلام کرد.

سعید یوسفی ضمن حمایت از جنبش ضد صهیونیستی دانشجویان در آمریکا گفت: جنبش دانشجویی فارس نیز ضمن فعالیت هدفمند برای تبیین جریان اعتراضات دانشگاهی در آمریکا و نحوه برخورد نیروهای امنیتی آمریکا با آن، صدا و پیام خود را در حمایت از این دانشجویان آزادی‌خواه به دنیا می‌رساند.

وی با بیان اینکه در همین راستا اقداماتی را در سطح دانشگاه‌های فارس در دستور کار قرار دادیم، افزود: فضا سازی سخن دانشگاه‌های استان فارس با استفاده از تصاویر تجمعات دانشجویی در آمریکا، برگزاری تجمعات دانشجویی در سخن دانشگاه‌ها، در حمایت از دانشجویان آزادی‌خواه آمریکایی، صدور نامه از سوی دانشجویان مسلمان ایرانی خطاب به دانشجویان آزادی‌خواه دنیا، طوفان توییتری، عملیات رسانه‌ای، صدور بیانیه، عکس نوشته، نشریه، استفاده از ظرفیت دانشجویان خارجی محصل در دانشگاه‌های استان و... از جمله برنامه‌های جنبش دانشجویی است. مسئول ناحیه بسیج دانشجویی فارس تصریح کرد: دانشجویان دانشگاه‌های استان فارس در حمایت از خیزش دانشجویان آمریکا در اعتراض به رژیم غاصب صهیونیستی تجمع خواهند کرد.

وی در عین حال باز هم تأکید کرد: در پی حمایت آمریکا از جنایات رژیم صهیونیستی، سرکوب و برخورد خشن‌بار پلیس آمریکا با دانشجویان حامی مردم مظلوم فلسطین، دانشگاهیان دانشگاه‌های استان فارس، مواجهه دانشگاهیان آمریکا و موضع آن‌ها را در دفاع از مظلومیت مردم غزه را تحسین و سرکوب دانشجویان را توسط پلیس و دولت آمریکا محکوم می‌کنند. /ایستا

فرمانده منطقه دوم نیروی دریایی سپاه:

مردم پاسدار همیشگی خلیج فارس
هستند

سرویس خبری



فرمانده منطقه دوم نیروی دریایی سپاه پاسداران گفت: مردم ساحل نشین بوشهر با فرهنگ، آداب و رسوم خود پاسدار همیشگی

خلیج فارس هستند و این آبراه هم اینک در امنیت پایدار است. خبرگزاری دولت گزارش داد، سردار "حیدر هنریان مجرد" در نشست با فرمانده مرزبانی استان بوشهر اظهار کرد: تمام تحرکات و تردد شناورها در خلیج فارس به صورت شبانه‌روزی رصد و پایش می‌شود و با هرگونه ناهنجاری و ناامنی پاسخ قاطع داده می‌شود. هنریان مجرد با بیان اینکه نیروهای مسلح جمهوری اسلامی با همه توان در میدان با دشمنان قرار دارند، تصریح کرد: جبهه‌های مختلف مردمی در سراسر جهان علیه رژیم غاصب شکل گرفته است.

فرمانده منطقه دوم نیروی دریایی سپاه یادآور شد: مبارزه تاریخی بین ایران و شیطان بزرگ به نقطه داغ و حساس خود رسیده است. وی ادامه داد: مرزبانان شجاع و ولایت‌مدار در عرصه‌های مختلف در مرزهای کشور رشادت آفریدند و برای دفاع از مرزها و انقلاب در اوج آمادگی قرار دارند. فرمانده مرزبانی استان بوشهر نیز گفت: مرزبانان در تأمین و ارتقای امنیت نقش ویژه‌ای دارند. سرهنگ "عبدالله خسروی" افزود: مرزداران در سنگر اول پاسداری از کشور قرار دارند و خدمتگزاری به مردم استان بوشهر را افتخار خود می‌دانند.

وی تصریح کرد: مرزبانان با موقعیت‌شناسی درست و به موقع از ورود هرگونه ناامنی به کشور جلوگیری می‌کنند. فرمانده مرزبانی استان بوشهر نیروی دریایی سپاه را یک نیروی مقتدر در خلیج فارس برای حراست و حفاظت از مرزهای دریایی دانست و اضافه کرد: با تعامل منطقه دوم دریایی سپاه و سایر نیروهای مسلح در زمینه‌های مختلف، امنیت مطلوب در منطقه وجود دارد.

خاش به پیشرفته‌ترین دستگاه
ام.آر.آی ایران مجهز است

سرویس خبری



رئیس بیمارستان امام خمینی (ره) خاش از وجود پیشرفته‌ترین دستگاه MRI ایران در خاش خبر داد. دکتر نیی بامریان اظهار کرد: هزار و ۱۰۹ نفر از مراجعان بیمارستان

امام خمینی (ره) خاش، در ۸ ماه گذشته از خدمات مرکز ام آر آی این بیمارستان بهره‌مند شده‌اند. وی بیان کرد: این دستگاه، پیشرفته‌ترین دستگاه تولید شده در دنیا است که با راه اندازی آن علاوه بر ارتقاء سطح کیفی خدمات تشخیصی، از اعزام بیماران به سایر نقاط استان جلوگیری شده است. رئیس بیمارستان امام خمینی (ره) خاش افزود: از ویژگی‌های منحصر به فرد این دستگاه ام آر آی، مجهز بودن به هوش مصنوعی و همچنین امکان ارائه خدمات به بیماران تا وزن ۲۵۰ کیلوگرم است. وی گفت: ارزش تقریبی این دستگاه ام آر آی در حال حاضر بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان و در خدمت مردم خاش است. بامریان ادامه داد: به منظور کاهش مراجعات حضوری و ایجاد سهولت در دریافت نوبت، سامانه نوبت‌دهی از طریق مراجعه به آدرس اینترنتی <https://nobat.zaums.ac.ir> نیز برای بیمارستان امام خمینی (ره) خاش فعال است. /ایرنا

استاندار سیستان و بلوچستان:

مرز ایران و پاکستان باید مرکز صادرات
و واردات شود

سرویس خبری



فعالتر از این چیزی که اکنون داریم تا چند برابر این تجارت شکل گیرد. کرمی تصریح کرد: بندر چابهار، کراچی و گوادر باید مکمل هم باشند و در حوزه تجارت به یکدیگر کمک کنند. به این معنی که ایران کمک می‌کند بخشی از صادرات این کشور از اینجا انجام شود.

استاندار سیستان و بلوچستان گفت: یکی دیگر از موضوعات جداسازی مسیر رفت آمد تجار و زائرین پاکستانی عازم عتبات عالیات است که مجموعه‌های مسئول پیگیری می‌کنند تا این کار روان‌تر انجام شود.

وی بیان کرد: علاوه بر این‌که حوزه تجارت را فعال می‌کنیم حوزه مبادلات علمی ایران و همچنین حوزه گردشگری را نیز باید برای مردم ۲ کشور فعال کنیم. کرمی گفت: باید جلسات اقتصادی بین ایران و پاکستان در سیستان و بلوچستان را با فاصله زمانی کمتر برگزار کرد تا اگر اشکالاتی وجود دارد با سرعت بیشتری حل شود.

وی عنوان کرد: دفتر تجاری در اسلام آباد افتتاح شده این دفتر را می‌توان در کوئته و کراچی نیز افتتاح کرد تا برخی از مشکلاتی که وجود دارد برطرف شود علاوه بر این با سفیر ایران در پاکستان نیز ارتباطاتی داریم تا اگر

جایی اشکالاتی وجود داشته باشد را از این طریق به سرعت برطرف کرد.

استاندار سیستان و بلوچستان ادامه داد: ارتباط تلفنی با ۲ کشور ایران و پاکستان باید دائمی باشد تا اگر کشوری با مانعی مواجه شد از طریق ارتباط تلفنی بتواند با کشور مقابل آن را حل و فصل کند.

وی با بیان اینکه باید ایران و پاکستان شهرک‌های تجاری و تولیدی مشترک راه اندازی کنند، گفت: این عوامل می‌تواند به سرعت بخشیدن به اقتصاد دو کشور کمک

وزیر کشور در غرفه کرمان:

زنجیره ارزش مس باید کامل شود

شکیلا افضلی



صادراتی برخوردار است به خصوص در حوزه مس که از ظرفیت‌های بزرگ این استان به

تولیدات این حوزه ارزش افزایی داشته باشند. وزیر کشور همچنین تکمیل زنجیره ارزش خرما و فرش کرمان به عنوان کالاهای اساسی و شاخص این استان را مورد تأکید قرار داد.

شمسین نماینده توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران «ایران اکسیو ۲۰۲۴» ۸ تا ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۳ در مرکز نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران در حال برگزاری است. غرفه استان کرمان نیز در سالن ۴۱B نمایشگاه دایر شده و پنج شرکت بومی، محصولات خود را در حوزه زنجیره ارزش راهبردی گیاهان دارویی، مس، خرما، فرش و بسته به هیات‌های داخلی و خارجی ارائه می‌دهند.

استاندار فارس تأکید کرد:

ضرورت تأمین آب آشامیدنی سالم برای عشایر

سرویس خبری

لزوم تأمین آب آشامیدنی سالم و بهداشتی برای عشایر افزود: دسترسی نداشتن عشایر به آب آشامیدنی سالم و مطلوب پذیرفتنی نیست و این چالش با تمهیدات آبفا استان و اداره کل امور عشایر و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان باید رفع شود.

او ادامه داد: راه اندازی اورژانس عشایر، کتابخانه عشایر، اختصاص سهمیه آرد و نان از دیگر مواردی است که باید مد نظر متولیان امر قرار گیرد. وی، غیرت عشایر توانمند استان فارس را شایسته الگوسازی دانست و اظهار کرد: باید از ظرفیت‌های ارزنده جوانان عشایر

در میدان عمل و در مقیاس وسیع تری بهره مند شویم و با اتخاذ این راهکار در زمینه هویت‌سازی آنها گام برداریم.

استاندار فارس، با اشاره به تلاش دشمنان برای کمزنگ کردن هویت جوانان ایران اسلامی گفت: عشایر ریشه‌دار استان و کشور از پیشینه درخشانی در تاریخ برخوردارند و با اتخاذ راهکارهای آموزشی و فرهنگی می‌توان بر عزت نفس و ارزش‌مداری جوانان عشایر افزود. ایمانیه، از اداره کل آموزش و پرورش، معاونت اجتماعی سپاه و سایر دستگاه‌های مسئول خواست تا دوره‌های فرهنگی و

استاندار بوشهر:

تغییر نام خلیج فارس با دلارپاشی هم ممکن نیست

مهران سلطانی‌نژاد

بین المللی این آبراه را به نام خلیج فارس می‌شناسد.

وی افزود: خلیج فارس در طول تاریخ به این نام بوده و خواهد بود و به طور قطع تغییر یک نام تاریخی با خرج کردن دلار قابل انجام نیست. استاندار بوشهر تصریح کرد: مردم بوشهر مفتخر هستند در مقاطع مختلف تاریخی با دشمنانی که وارد جزایر و سواحل مرزهای آبی سرزمینی کشور شده‌اند چنگیده

و آنها را متحمل شکست کرده است. احمدی‌زاده ادامه داد: در قرن‌های اخیر هر قدرتی در دنیا سعی کرده تا در دریا حضور داشته و اعلام حاکمیت کند که در این میان خلیج فارس نیز از دیرباز در کانون توجه قدرتهای استعماری بوده اما در سایه ایستادگی و مقاومت مردم این خطه هیچگاه به اهداف شوم خود نرسیدند. احمدی‌زاده اظهار کرد: انقلاب در فرایند

استاندار سیستان و بلوچستان گفت: سفر آیت الله رئیسی به پاکستان در راستای پیشبرد اهداف اقتصادی انجام شد و اهداف اقتصادی دو کشور باید به طور جد پیگیری و دنبال شود.

محمد کرمی به یک رسانه گفت: ملت‌های ایران و پاکستان سالها در کنار هم مسائل خود را پیش برده‌اند، ایران، اقتصاد پاکستان را مانند اقتصاد خودش می‌داند که این موضوع باید روز به روز تقویت شود.

وی به سفر رئیس جمهور ایران به پاکستان اشاره کرد و افزود: این سفر نشانه عزم ۲ ملت و دولت برای پیشبرد اهداف اقتصادی است بنابراین باید توافقات را اجرایی کنیم از این رو اتاق بازرگانی باید جلسات بیشتری برگزار کند چراکه با استفاده از این جلسات می‌توان برخی از مسائل را حل کرد. استاندار سیستان و بلوچستان گفت: مجموعه کمیته مشترک مرزی دائم در حال برگزاری است که می‌توان با برگزاری جلسات مختلف تجارت را تسهیل کرد تا هر ۲ ملت ایران و پاکستان از آن بهره ببرند. وی خاطرنشان کرد: مرز باید تبدیل به مرکز صادرات و واردات شود، بازارچه‌های محلی و پایانه‌ها را باید به سرعت فعال کرد یعنی

وزیر کشور با بیان اینکه اقدامات استان کرمان در ایجاد زنجیره ارزش قابل توجه است، گفت: کرمان از ظرفیت‌های بسیار خوب صادراتی برخوردار است به خصوص در حوزه مس که از مزیت‌های بزرگ این استان به شمار می‌رود.

احمد وحیدی در بازدید از غرفه توانمندی‌های صادراتی کرمان در ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران «ایران اکسیو ۲۰۲۴» افزود: استان کرمان از ظرفیت‌های بسیار خوب

استاندار فارس گفت: به منظور خدمات‌رسانی مطلوب به عشایر استان در حوزه‌های مختلف، یک تفاهمنامه سه جانبه بین اداره کل امور عشایر، سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی و دستگاه‌های خدمات‌رسان استان تا پایان خردادماه ۱۴۰۳ منعقد شود.

به گزارش صبح استاندار فارس، محمد هادی ایمانیه در جلسه شورای عشایری استان، بر

استاندار بوشهر گفت: خلیج فارس در کنار امام، رهبری و شهدای گلگون کفن ایران اسلامی نقطه عطف و مشترک همه اقوام و مذاهب حتی فارسی‌زبانان در آسیای میانه و مرکزی است. احمد محمدی‌زاده در نشست مقاومت خلیج فارس در افق رسانه در بوشهر اظهار کرد: امروز نه تنها در ایران بلکه در همه دنیا و سازمان‌های

نفرات برتر نخستین جشنواره قصه‌های جزیره «تیتوک» اعلام شدند

✓ تجلیل از ۳۲ اثر برگزیده در بخش‌های مختلف جشنواره

سرویس فرهنگی

آیین اختتامیه نخستین جشنواره سراسری قصه‌های جزیره «تیتوک» برگزار شد و از ۲۲ اثر برگزیده در بخش‌های مختلف تجلیل به عمل آمد.

به گزارش صبح ساحل، در پایان نخستین جشنواره قصه‌های جزیره «تیتوک» از ۱۸ اثر برگزیده در بخش‌های داستان کوتاه، سفر خاطره، قصه‌های عامیانه، ضرب المثل‌ها، آداب و رسوم و بخش نوجوانان تجلیل شد.

همچنین با هدف تشویق و حمایت ویژه از نویسندگان نوجوان از ۱۳ تن از نوجوانان که با ارسال آثار خود در این جشنواره حضور داشتند با اهدای لوح تقدیر و هدیه، قدردانی شد.

جایزه ویژه نخستین جشنواره سراسری قصه‌های جزیره «تیتوک» نیز بنا به انتخاب هیات داوران به عباس رفیعی، نویسنده و روزنامه نگار پیشکسوت استان هرمزگان تقدیم شد.

معرفی برگزیدگان نخستین جشنواره سراسری قصه‌های جزیره «تیتوک»

بخش داستان کوتاه

نفر دوم: عفت تفضلی با داستان کوتاه مروا، از بندرعباس
نفر سوم: فاطمه درغال با داستان کوتاه آخرین فرزند ناخدا از بندر خمیر
شایسته تقدیر: بدری مشهدی با داستان کوتاه رقص زیر چتر خورشید سرخ از تهران

بخش سفر خاطره

نفر دوم: نوید فلاح با عنوان: قشم سفر در زیستن‌ها از مشهد-قشم
نفر سوم: رشاد عقیلبی با عنوان: سفرهای تابستانی به باطنه عمان - از قشم
شایسته تقدیر: حسین خوشنویس اصل با عنوان همسفر یاد- از بندرعباس
هیات داوران در این بخش هیچ اثری را حائز رتبه برتر ندانستند.

بخش قصه‌های عامیانه

نفر اول: خدیجه دریانورد - عنوان قصه: چکچکای مه والو اووم سایه اکردم از جزیره قشم، شهر درگهان
نفر دوم: عارفه خانگانه - عنوان قصه: کحکه ای



به حکه ای از جزیره قشم، روستای نقاشه
نفر سوم: جلال مبارک زاده - عنوان قصه: انگشتر شاه ماران از قشم

بخش ضرب المثل‌ها

نفر دوم: فاطمه اعمی زاده از قشم
نفر سوم: عارفه خانگانه از جزیره قشم، روستای نقاشه
شایسته تقدیر: لقمان مبارک زاده از قشم
هیات داوران در این بخش هیچ اثری را حائز رتبه برتر ندانستند.

بخش آداب و رسوم

نفر اول: فریبا نیک‌نام - عنوان: نوروز صیاد از بندرلنگه
نفر دوم: حسین دریایی طلیعی با عنوان: باورها و آداب و رسوم جزیره از جزیره قشم، شهر طبل
نفر سوم: عایشه مشتاقی با عنوان: آداب و رسوم

لب قند

پیشنهاد!



در راستای مبارزه با اسامی غربی و جایگزین کردن اسامی فارسی به جای آن‌ها، پیشنهاد می‌کنیم کلمات زیر به جای اسامی خارجی جایگزین شود.

- بانک: پول گیر!
- تلویزیون: حال گیر!
- پست: سرعت گیر!
- تلفن: دیر گیر!
- رادیو: وقت گیر!
- دکتر: جان گیر!
- اتوبوس: نفس گیر!

«جوادی نژاد»

میز خبر

همزمان با هفته ملی خلیج فارس:

آغاز نگارش کتاب رمان امام قلی خان سردار بزرگ ایرانی

سرویس فرهنگی

همزمان با آغاز هفته ملی خلیج فارس، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان از آغاز نگارش کتاب رمان امام قلی خان سردار بزرگ ایرانی (ویژه نوجوانان) حضور پررنگی امینی نویسنده مطرح کشور، خبر داد. به گزارش صبح ساحل، در این مراسم پررنگی امینی عنوان کرد: در این یکی از مسائل مهم پیش روی نظام آموزش و فرهنگی امروز کشور، عدم آشنایی نسل جدید با مفاخر فرهنگی و علمی و دینی کشور است. مسئله‌ای که هویت ایرانی نسل جدید را دچار چالش کرده و شخصیت‌های نامناسب و غیر ایرانی را جایگزین الگوهای ایرانی و اسلامی کرده است. در همین راستا کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان دست به انتشار مجموعه‌ای ده جلدی با عنوان «کودکی نامداران» زده و در قالب کتاب‌هایی مصور به معرفی مشاهیر و مفاخر علمی، ادبی، هنری و مذهبی کشور پرداخته است. معرفی چهره‌های نامدار به کودکان و نوجوانان در آثار هنری و ادبی و نظام‌های آموزشی به ایجاد حس هویت و اعتماد به نفس ملی و آشنایی آنان با افتخارات ملی کشور خود کمک می‌کند و کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با انتشار این مجموعه درصدد است تا بخشی از زندگی این نامداران ایرانی را در قالبی داستانی و روایی در اختیار نسل‌های آینده قرار دهد.

برگزاری مسابقه عکاسی گمبرون شهر به مناسبت روز ملی خلیج فارس

زهرا کریمی

شهرداری بندرعباس مسابقه عکاسی با عنوان گمبرون شهر به مناسبت ۱۰ اردیبهشت روز ملی خلیج فارس برگزار می‌نماید.

در این رابطه «فوزیه سالاری» مدیر اجرایی جشنواره به صبح ساحل گفت: این مسابقه در دو بخش نگاه شهروندان و نگاه عکاسان با موضوع خلیج فارس و با هدف ثبت و قایع رویدادها و لحظات ماندگار برگزار می‌شود. سالاری افزود: رسالت فرهنگی و هنری شهرداری‌ها در شهرها



همراه و همگام با رسالت توسعه و عمران شهری مهم و قابل توجه و اجرا است و نگاه شهردار بندرعباس به مباحث فرهنگی و هنری همچنین حوزه‌های مختلف

اجتماعی مثبت و در جهت کمک به فرایند حقوق شهروندی و فرهنگ شهروندی با استفاده از ظرفیت‌های هنری است. وی خاطر نشان کرد: مجموعه رادیو تلویزیون

اینترنتی گمبرون شهر آمادگی همکاری برای تهیه و برگزاری رویدادهای فرهنگی و هنری را دارد و در جهت گسترش و انعکاس اخبار و اتفاقات مهم شهر تمامی ظرفیت و امکانات لازم را برای اطلاع رسانی و ثبت و ضبط وقایع به کار می‌گیرد. سالاری در پایان بیان داشت: سه برگزیده در بخش شهروندی و سه برگزیده در بخش تک عکس ویژه عکاسان و هنرمندان و یک برگزیده در بخش مجموعه عکس ویژه عکاسان به عنوان برندگان این رویداد معرفی خواهند شد. هیئت داوران این جشنواره بر عهده مهرداد امیرزاده



آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای تجدید شده - نوبت اول

سازمان جهادکشاورزی استان هرمزگان در نظر دارد انجام امور مربوط به حراست و حفاظت فیزیکی از اماکن اداری و تأسیسات سازمان واقع در ستاد و شهرستان‌های تابعه را به شرح جدول ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید.

لذا از شرکت‌های متقاضی واجد شرایط دارای نیروی انسانی و تأیید صلاحیت از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد مناقصه به شماره ۳۰۳۷۵۷۰۰۰۰۰۳ پس از درج آگهی نوبت دوم به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

شهرستان	ستاد	بندرعباس	رودان	میناب	سیریک	حاجی‌آباد	بندر خمیر	پارسیان	بستک	بندر لنگه	قشم	بشاکرد	جاسک	جمع کل
	۶	۸	۴	۴	۲	۳	۱	۱	۳	۱	۱	۲	۱	۳۷

تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۳,۷۰۰,۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی و یا فیش نقدی واریزی به حساب شماره ۴۰۶۲۰۴۲۰۰۷۶۸۵۶۹۵ (شماره شب ۴۰۶۲۰۴۲۰۰۷۶۸۵۶۹۵) نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نام تمرکز سپرده سازمان جهادکشاورزی استان هرمزگان که برای مدت سه ماه از تاریخ آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات معتبر و قابل تمدید باشد. ضمناً مناقصه فوق با هر تعداد شرکت کننده قابل قبول بوده و پاکات پیشنهاد قیمت باز شده و برنده اعلام می‌گردد و هزینه انتشار آگهی نیز به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

شناسه آگهی: ۱۷۰۶۹۳۹

سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای - نوبت دوم

شماره فراخوان: ۳۰۳۰۹۲۸۶۸۰۰۰۰۰۳

مناقصه گزار: شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه هرمزگان
موضوع: تجدید مناقصه خرید تجهیزات سخت افزاری منطقه هرمزگان
تاریخ مهلت و نشانی محل دریافت اسناد مناقصه:

پس از انتشار آگهی در روزنامه کلیه مناقصه گران برای دریافت کامل اسناد مناقصه و بازگداری پاکت‌های الف - ب و ج به سایت <http://setadiran.ir> مراجعه نمایند.

- نوع و مبلغ تضمین: ضمانت نامه فرایند اراجاع کار مناقصه به مبلغ ۱/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ (یک میلیارد و هفتصد و پنجاه میلیون ریال) در صورت واریز نقدی به شماره حساب ۲۱۷۲۵۸۸۰۲۸۰۰۳ بانک مرکزی یا به شماره شب ۲۱۷۲۵۸۸۰۲۸۰۰۳ IR (حساب در بانک ملی شعبه نفت می باشد) به نام شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران منطقه هرمزگان. (شماره ثبت ۶۲۳۲۷، کد اقتصادی: ۴۱۱۱۱۷۱۳۹۷۹، شناسه ملی: ۱۰۱۰۱۱۳۲۹۰۴، کد پستی: ۷۹۱۷۹-۱۴۵۷۵)
- مبلغ برآورد تقریبی ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال.
- ارائه مدارک مثبته گمرکی بابت ورود قانونی تجهیزات الزامی است.
- تجهیزات می‌بایست در بسته بندی اصلی تحویل داده شود.
- ارائه گواهی اصل و نو بودن تجهیزات به صورت کتبی الزامی می‌باشد.
- ارائه آگهی مربوط به شخص یا اشخاصی که طبق آخرین تغییرات در روزنامه رسمی مجاز به امضاء اسناد تعهد آور شرکت می‌باشد. (تصویر آخرین تغییرات اساسنامه در پاکت ب قرار داده شود).
- تصویر اساسنامه شرکت (مناقصه گر) در پاکت ب قرار داده شود.
- ارائه تأییدیه آخرین نمونه امضاء مدیرعامل و رئیس هیات مدیره در پاکت ب.
- تصویر کلیه گواهینامه‌ها و مدارک فوق در پاکت ب قرار داده شود.
- توزیع اسناد پس از انتشار آگهی از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۲۰، مهلت بازگداری پاکت‌های (الف، ب، ج) در سامانه ستاد ایران تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۹ می‌باشد. تاریخ بازگشایی پاکت‌های (الف ب ج) متعاقباً اعلام خواهد شد. (پاکت تضمین در یک لثاف سربسته در مهلت و محل تعیین شده همراه با نامه به دبیرخانه مناقصات این شرکت تحویل گردد). بازگشایی پاکت‌ها به ازای هر پاکت واصله انجام خواهد شد.
- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و همچنین پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر در فراخوان واصله گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد. ارقام به ریال و حروف / عدد درج و فاقد خط خوردگی / لاک گرفتگی باشد.
- *** نکته مهم تمامی مناقصه گران / شرکت‌ها باید در سامانه ستاد ثبت نام و کلیه پاکت‌های الف - ب و ج خود را در سامانه ستاد ایران بازگداری نمایند. (فایل‌ها می‌بایست به صورت پی‌دی‌اف باشد، پاکت ب ارزیابی بدلیل حجم بالای فایل ترجیحاً به صورت فشرده و در قالب یک فایل باشد).

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه هرمزگان
شناسه آگهی: ۱۷۰۲۳۲۸

سخنگوی کرملین می‌گوید که باتوجه به هراسی که به جان ارتش اوکراین افتاده است، مسکو باید روند کنونی عملیات نظامی در این کشور را تداوم ببخشد. دیمیتری پِسکوف، سخنگوی کاخ کرملین با اشاره به اینکه طرف اوکراینی در خط مقدم جبهه، به شدت وحشت زده شده است، گفت که روسیه حالا باید عملیات نظامی را به سرانجام برساند.

پِسکوف تاکید کرد: در خط مقدم جبهه، طرف اوکراینی به شدت ترسیده است. اطلاعات دسته اولی که در اختیار داریم حاکی از آن است که در آن سوی میدان جنگ، ترس رو به افزایش است.

نکته حائز اهمیت این است که همین روند و تحرک را حفظ کنیم. خیلی اهمیت دارد که متوقف نشویم و اهداف عملیات نظامی را محقق کنیم. اظهارات پِسکوف در حالی است که پنتاگون به تازگی از بسته کمک نظامی «بی‌سابقه» آمریکا به اوکراین به ارزش ۶ میلیارد دلار رونمایی کرد. علاوه بر این، بسته ۶۱ میلیارد دلاری کاخ سفید سرانجام پس از ماه‌هاست بن بست در کنگره آمریکا، به تصویب مجلس نمایندگان رسید. در عین حال، وزارت دفاع روسیه از افزایش شمار قربانیان ارتش اوکراین در خط مقدم جبهه خبر داده است. /مهرا

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیرمسئول
الهام کرمی
• قائممقام مدیرمسئول و سردبیر
مهرباب رشیدی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهرپلانی و اتوتاج - جنب
بانک رفاه - ساختمان صبح ساحل

• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه پهورزیان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۸)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶

تصویب مجازات برای همجنسگرایان در پارلمان عراق



🌐 سرویس خبری

کارشناس ارشد مسائل عراق با اشاره به مصوبه پارلمان این کشور عربی و اسلامی در اعمال مجازات ۱۵ سال حبس برای همجنس‌گرایان گفت: آنچه در پارلمان عراق تصویب شد، اقدامی جسورانه بود.

پارلمان عراق با اعمال اصلاحیه‌ای در قانون قبلی که روابط همجنس‌گرایانه و تغییر جنسیت را جرم تلقی می‌کرد، مجازات تعیین شده برای این جرائم را از اعدام به ۱۵ سال حبس تغییر داد و آن را به تصویب رساند. ایسنا گزارش داد: «محسن المندلاوی» رئیس پارلمان عراق شنبه در بیانیه‌ای تاکید کرد: تصویب قانون مبارزه با فساد، گامی ضروری برای حفظ زیرساخت‌های ارزش‌های جامعه و مصلحت عالی کشور برای حفاظت از مردمش در برابر فسادها به انحطاط اخلاقی و فساد جنسی است که کشورهای جهان را در بر گرفته است. شیخ «قیس الخزعلی» دبیرکل عصاب اهل الحق عراق هم در بیانیه‌ای از پارلمان این کشور به دلیل تصویب قانون مبارزه با فحشا قدردانی کرد و گفت تصویب این قانون با ماهیت و روح قانون اساسی عراق تطابق دارد.

«محمد صالح صدیقیان» کارشناس ارشد مسائل

چندانی در ارتباط با مصوبه روز یکشنبه پارلمان عراق در ارتباط با اعمال مجازات ۱۵ سال حبس برای همجنس‌گرایان تصریح کرد: تا آنجا که در ذهن دارم در هیچ کدام کشورهای عربی و اسلامی قانونی در این ارتباط وجود ندارد ولی پارلمان عراق در این ارتباط مصوبه‌ای را تهیه کرده و به صورت ریز به این موضوع پرداخته است.

صدیقیان با اشاره به فضای مذهبی حاکم در جامعه شیعیان و اهل تسنن در عراق تصریح کرد: به نظر می‌رسد که تصویب چنین قانونی هماهنگ با فضای مذهبی عراق است و من بعيد می‌دانم در مورد چنین قانونی مخالفت

چندانی در جامعه عراق وجود داشته باشد. در واکنش به تصویب این قانون «متو میلر» سخنگوی وزارت خارجه آمریکا با انتشار مطلبی در پلتفرم «ایکس» در موضعی مداخله جویانه اظهار کرد: به شدت بابت تصویب اصلاحیه قانون مبارزه با فساد و همجنس‌گرایی در عراق نگران هستیم. این اصلاحیه گروه‌های در معرض خطر بیشتر در جامعه عراق را تهدید کرده و توان عراق در توسعه اقتصاد و جذب سرمایه‌های خارجی را کاهش می‌دهد. عفو بین‌الملل نیز مخالفت خود را با تصویب این قانون اعلام کرد و مدعی شد که این قانون به منزله «نقض حقوق اصلی انسان‌ها» است.

«رائد المالکی» نماینده پارلمان عراق اما با اشاره به وجود مخالفت‌هایی از سوی اتحادیه اروپا و آمریکا با تصویب این قانون تاکید کرد: این قانون مساله‌ای داخلی است و مداخله از سوی هیچ طرفی را نمی‌پذیریم. «محمد جعفر الصدر» سفیر عراق در لندن نیز در واکنش به اظهارات «دیوید کامرون» وزیر خارجه انگلیس که از تصویب قانون جرم‌انگاری همجنس‌گرایی در عراق انتقاد کرده است، در صفحه کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: جناب وزیر شما بهتر است که نگران نسل‌کشی و نقض قوانین انسانی در غزه و خطر واقعی در شیوع چیزی باشید که با ماهیت انسانی و تمام ادیان در تضاد است. لطفا نصیحت‌هایتان را برای خودتان نگه دارید؛ ما مردمانی هستیم با هزاران سال تمدن و انسانیت. صدیقیان در ادامه گفت‌وگو با ایسنا، این‌که برخی از کشورهای غربی از جمله آمریکا و سفیر این کشور در بغداد نسبت به تصویب چنین قانونی در پارلمان عراق اعتراض داشتند، گفت: نمایندگان پارلمان در عراق به‌رغم این مخالف‌ها چنین قانون جسورانه‌ای را تصویب کردند. این کارشناس مسائل عراق همچنین تاکید کرد که در ارتباط با این‌گونه مسائل باید اقدام فرهنگی نیز انجام داد و در واقع اقدامات و فعالیت‌های فرهنگی بر مسائل قانونی و دستوری اولویت دارد.

🌐 میز خبر

نماینده پاکستانی:

ایران تنها کشوری است که با تمام قدرت علیه اسرائیل ایستاده است

🌐 سرویس خبری

نماینده مجلس ملی پاکستان گفت که ایران تنها کشور اسلامی است که با تمام قدرت علیه جنایات رژیم تروریستی اسرائیل ایستاده است. «ملک عمر دوگر» نماینده مجلس ملی پاکستان نیز در سخنرانی خود در صحن علنی مجلس ملی پاکستان گفت: من به رئیس جمهوری اسلامی ایران هم خوش آمد می‌گویم و هم ایشان را تحسین می‌کنم که به جنایت‌های اسرائیل پاسخ محکمی دادند. مهر نوشت، وی افزود: جمهوری اسلامی ایران تنها کشور اسلامی است که با تمام قدرت علیه جنایات رژیم تروریستی اسرائیل ایستاده است. «ریاض حسین پیرزاده» وزیر فدرال مسکن دولت پاکستان در جلسه علنی مجلس ملی پاکستان گفت: دیروز رئیس جمهور اسلامی ایران در پاکستان بودند؛ ایران کشوری است که قربانی تروریسم بوده و حتی مجلس، نخست وزیر و کودکانشان مورد هدف دشمنان قرار گرفتند. وی در ادامه افزود: مردم ایران چندین سال است که با تحریم اقتصادی مواجه هستند ولی آنها شکست را نپذیرفتند و اجازه ندادند خون شهدایشان پایمال شود. وقتی رئیس جمهور اسلامی ایران به پاکستان رسید من حس کردم که یک نماینده الهی با پیام خداوند به کشور ما رسیدند. وزیر پاکستانی ادامه داد: دکتر رئیسی از ملت، نخست وزیر و رئیس جمهور پاکستان تشکر کردند. ایشان در سفر به لاهور و کراچی وقتی دیدند که مردم این دو شهر کنار خیابان برای ایشان دست تکان می‌دادند و اظهار محبت می‌کردند و از سوی دیگر بعثت بستن خیابان بخاطر تأمین امنیت تحت فشار بودند، این موضوع ایشان را ناراحت می‌کرد. پیرزاده تاکید کرد: دشمنان پاکستان و ایران چند روز قبل از سفر دکتر رئیسی در پاکستان فعالیت‌های تروریستی انجام داده بودند و ما نمی‌خواستیم که به مهمان معظم ما که از کشور امام رضا علیه السلام آمده بودند آسیبی برسد و الحمدلله با کمال همکاری مردم عزیز کشورمان از رئیس جمهور ایران استقبال خوبی شد.

طرح: پرنیان بلوچی



غذاهایی که سرماخوردگی را بدتر می‌کند



غذا های تند

در صورت معده درد، هنگام بیماری به هیچ وجه غذایان را تند نکنید



کربوهیدرات های ساده

باعث افزایش قند خون می شود



شیرینی ها

مصرف زیاد قند سیستم ایمنی بدن را ضعیف می کند



غذا های ترد

این غذا ها می توانند گلو را تحریک کرده و سرفه را تشدید کنند



ترشچجات

سرکه و نمک موجود در ترشچجات التهاب گلو را افزایش می دهد



غذا های چرب

مصرف غذا های چرب التهاب بدن را بالا می برد



میوه های خانواده مرکبات

در صورت معده درد، باعث تحریک معده و حالت تهوع می شود



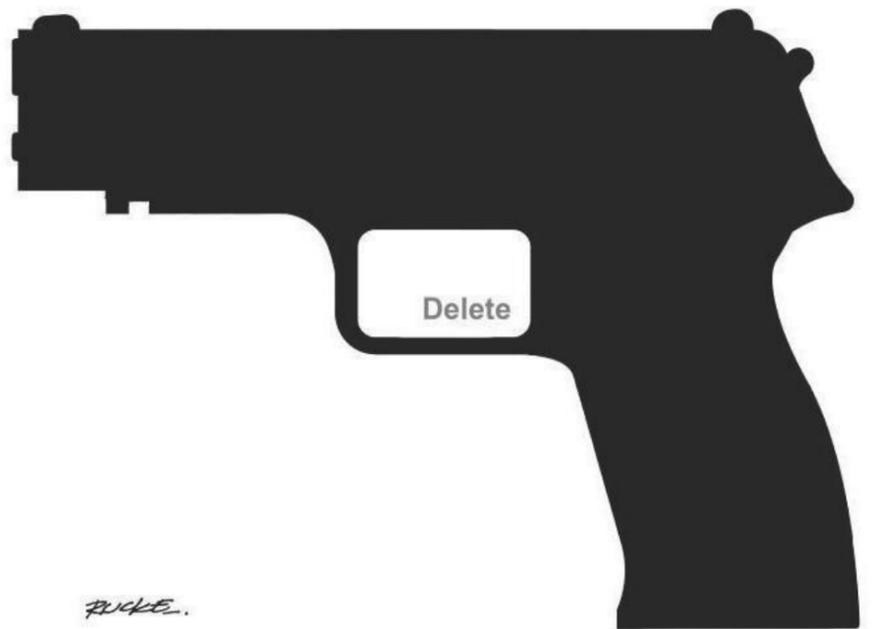
کافئین

نوشیدنی های کافئین دار بدن را گرم آب می کنند



کاریکاتور: "ابزار بنیان‌کن"

🌐 اثر: روک سوزا



BUCKE.