



با نهایت تأسف درگذشت برادر خانم محترمتان را تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال علو درجات را برای مرحوم و صبر پایدار را برای بازماندگان مسئلت می‌نمائیم

روحش شاد جنت نصیبش

هیئت ژیمناستیک استان هرمزگان

روایت روزگار ناسازگار با فرهنگیان؛

## معلمی منتهای رفاه

استاددار اصفهان به اعتراض مردم سیریک واکنش نشان داد اما مسئولان هرمزگان نه؛

### سکوت مدعیان مردم‌داری



سرخط خبرها

اولین گالری عکس خیابانی جرون در بندرعباس افتتاح شد؛

#### نگاهی متفاوت به صنعت ساختمان‌سازی

در نشست آموزش و پرورش به مناسبت ۱۲ اردیبهشت مطرح شد؛

#### استخدام ۳ هزار معلم تا شهریور ماه

رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس خبر داد؛

#### تشکیل مجمع مشورتی شوراهای ادوار شهر بندرعباس

#### سنگینی مالیات بر ارزش افزوده روی گردن مناطق آزاد

خواندنی‌های روز

#### روز جهانی کارگر و روانشناسی کار

### حضور فعال اتاق بازرگانی هرمزگان در نمایشگاه اکسیو ۲۰۲۴

✓ عبدالکریم جراق تاجر برجسته کویتی، دکتر ملکشاهی مدیر کل سرمایه‌گذاری استانداری هرمزگان از غرفه اتاق بازرگانی هرمزگان بازدید کردند



غرفه اتاق بازرگانی هرمزگان با استقبال بی‌نظیر فعالان اقتصادی در نمایشگاه اکسیو تهران روبرو بود.

ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی (ایران اکسیو ۲۰۲۴) در هشتم اردیبهشت جاری به مدت ۳ روز در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد. در غرفه سالن شماره ۲۵ این نمایشگاه، ظرفیت‌های بلقوه استان هرمزگان در حوزه‌های مختلف به نمایش درآمد. اتاق بازرگانی هرمزگان با شرکت در این نمایشگاه توجه بسیاری از فعالان اقتصادی کشورهای مختلف را به خود جلب کرده است. فعالان اقتصادی کشورهای پاکستان، افغانستان، کویت، روسیه و فعالان اقتصادی شرکت‌های مختلف داخلی ضمن بازدید از غرفه اتاق بازرگانی هرمزگان با ظرفیت‌های استان هرمزگان

خواستار همکاری با تجار استان در زمینه‌های مختلف مانند آبریان، صیفی جات، خشکبار و ... شدند. عبدالکریم جراق تاجر برجسته کویتی، دکتر ملکشاهی مدیر کل سرمایه‌گذاری استانداری هرمزگان در راس هیاتی از غرفه اتاق بازرگانی هرمزگان بازدید کردند. این تاجر کویتی نیز برجسته خواستار برقراری ارتباط تجاری با فعالان اقتصادی استان و برگزاری نشست BYB با تجار استان شد. آشنایی با توانمندی‌های صادراتی، ارتباط تجار استان با شرکت‌های درخواست‌کننده و تجار مطرح از اولویت‌های نخست اتاق هرمزگان در این نمایشگاه بود. فعالان اقتصادی در این نمایشگاه علاوه بر ارتباط مستقیم با تجار و برندهای مطرح توانستند مشکلات خود را در بخش‌های مختلف به مسوولان منتقل کنند. گفتنی است: در حاشیه این نمایشگاه، پنل‌های تخصصی را در بخش‌های مختلف با حضور سخنرانان بخش خصوصی و بخش دولتی برگزار شد.

**SKS** شرکت فولاد کاوه جنوب کیش  
South Kaveh Steel Co.

**آگهی مناقصه عمومی تأمین موتور سیکلت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

**شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS)** در نظر دارد نسبت به تأمین موتور سیکلت مورد نیاز (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی [WWW.SKSCO.IR](http://WWW.SKSCO.IR) مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۳۱

● روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش

**SKS** شرکت فولاد کاوه جنوب کیش  
South Kaveh Steel Co.

**آگهی مناقصه عمومی تأمین تابلو برق شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

**شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS)** در نظر دارد نسبت به تأمین تابلو برق (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی [WWW.SKSCO.IR](http://WWW.SKSCO.IR) مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۲۹

● روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش

**SKS** شرکت فولاد کاوه جنوب کیش  
South Kaveh Steel Co.

**آگهی مناقصه عمومی تأمین اقلام برق و ابزار دقیق شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

**شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS)** در نظر دارد نسبت به تأمین اقلام برق و ابزار دقیق مورد نیاز (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی [WWW.SKSCO.IR](http://WWW.SKSCO.IR) مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۲۶

● روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش

**SKS** شرکت فولاد کاوه جنوب کیش  
South Kaveh Steel Co.

**آگهی مناقصه عمومی تأمین اقلام حفاظت فردی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

**شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS)** در نظر دارد نسبت به تأمین اقلام حفاظت فردی (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی [WWW.SKSCO.IR](http://WWW.SKSCO.IR) مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۲۸

● روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش

**SKS** شرکت فولاد کاوه جنوب کیش  
South Kaveh Steel Co.

**آگهی مناقصه عمومی تأمین انواع استندبولت، اکسپنشن بولت و پیچ و مهره شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

**شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS)** در نظر دارد نسبت به تأمین انواع استندبولت، اکسپنشن بولت و پیچ و مهره مورد نیاز (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی [WWW.SKSCO.IR](http://WWW.SKSCO.IR) مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۲۵

● روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش



استاندار اصفهان به اعتراض مردم سیریک واکنش نشان داد اما مسئولان هرمزگان نه؛

## سکوت مدعیان مردم‌داری

فاطمه محمودآبادی

اعتراض اهالی سه روستا در شهرستان سیریک به راه‌اندازی آب‌شیرین کن ۲ میلیون متر مکعبی برای انتقال آب دریا به اصفهان مدتی است که به صورت پیوسته در جریان است.

با این وجود در این مدت هیچ کدام از مسئولان ارشد هرمزگان به این دغدغه مردم واکنشی نشان ندادند اما «سید رضا مرتضوی»، استاندار اصفهان در نشست خبری روز گذشته در واکنش به اعتراض اهالی سیریک گفت: «از ابتدای آغاز این پروژه، به رعایت همه پیوست‌های محیط زیستی که در توافق با مسوولان ارشد استان هرمزگان پیش‌بینی شده بود توجه داشتیم و براساس آن‌ها عملیات را پیش بردیم».

به دنبال پیگیری‌های صبح ساحل، سازمان محیط زیست کشور اعلام کرد که تاکنون مجوز ایجاد آب‌شیرین کن اصفهان در محدوده سیریک صادر نشده و نواقص و کاستی‌های گزارش ارزیابی اثرات زیست محیطی طرح آب شیرین کن اصفهان به مجری طرح جهت تکمیل ارسال شده است. همچنین مرتضوی دلیل اصلی اعتراض مردم را عدم اطلاع‌رسانی صحیح دانسته، چالشی که رسانه‌های استان مدت‌هاست با مسئولان ارشد هرمزگان دارند.

### احداث شهرک فرآوری مواد معدنی از شورابه‌ها

استاندار اصفهان با بیان اینکه عدم اطلاع‌رسانی صحیح باعث برخی سوء برداشته‌ها شده است، گفت: در پروژه تأمین آب استان اصفهان از دریای عمان، تمامی پیوست‌های محیط زیست اعمال می‌شود. «سید رضا مرتضوی»، در پاسخ به سؤالی



مبنی بر موضع اصفهان در برابر حواشی ایجاد شده درباره اعتراض مردم هرمزگان به اجرای طرح انتقال آب دریا گفت: از ابتدای آغاز این پروژه، به رعایت همه پیوست‌های محیط زیستی که در توافق با مسوولان ارشد استان هرمزگان پیش‌بینی شده بود توجه داشتیم و براساس آنها عملیات را پیش بردیم.

وی گفت: در برنامه‌ریزی‌های انجام شده، احداث شهرک فرآوری مواد معدنی از شورابه‌های ناشی از آب شیرین‌کن‌ها در شهرستان سیریک هرمزگان برنامه‌ریزی شده است؛ بنابراین هیچ شورابه‌ای به آب دریا نفوذ نخواهد کرد و در فرآورده‌های ثانوی به برخی فلزات خاص تبدیل خواهد شد.

استاندار اصفهان تأکید کرد: مشکلات زیست محیطی نه‌تنها در اصفهان بلکه در بینه کشور برای ما دغدغه است و این اطمینان را می‌دهیم که با اجرای پروژه انتقال آب هیچگونه خطری برای محیط زیست منطقه جنوب کشور ایجاد نخواهد شد. مرتضوی خاطرنشان کرد: از طرفی ظرفیت‌های اقتصادی جدیدی در

شهرستان سیریک ایجاد می‌شود زیرا به دنبال ایجاد شهرک فرآوری مواد معدنی در این شهرستان هستیم.

### تبیین صحیح مسئله توسط مسئولان ارشد هرمزگان

وی ادامه داد: عدم اطلاع‌رسانی صحیح باعث برخی سوء برداشته‌ها شده که تنها راه‌حل، تبیین صحیح مسئله توسط مسئولان ارشد استان هرمزگان برای مردم است که این مهم با همکاری مسئولان این استان در حال انجام است و از این بابت از همکاری مسئولان استان هرمزگان قدردانی می‌کنیم.

مرتضوی گفت: تمام قد تلاش می‌کنیم تا پروژه‌های تأمین آب استان اجرایی شوند و در این مورد همه بضاعت‌های استان را پای کار آورده‌ایم. وی ادامه داد: تا قبل از شروع پروژه تأمین آب استان اصفهان از دریای عمان، رکورد اجرای انتقال ۹/۱ کیلومتر در روز بوده است که اکنون رکورد ۵ کیلومتر را نیز زده‌ایم.

استاندار هرمزگان گفت:

## ۹ معلم نمونه هرمزگان با رهبر انقلاب دیدار می‌کنند

سرویس سیاسی

استاندار هرمزگان گفت: ۹ معلم نمونه استان فردا چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت همزمان با بزرگداشت مقام معلم با رهبر معظم انقلاب دیدار می‌کنند.

مهدی دوستی در آیین زنگ سپاس معلم، با تأکید بر لزوم تکریم معلمان و افزایش سطح خدمات رفاهی آن‌ها تصریح کرد: همه ما هرچه آموخته‌ایم نتیجه آموزش و زحمت معلمان شریف بوده و به پاس آن در حوزه کیفیت دهی به خدمات رفاهی تلاش داریم. وی بیان کرد: سال گذشته در حوزه رفاهی معلمان، اقدامات خوبی انجام گرفت و امسال نیز اتمام

و بهره‌برداری از طرح‌های جدید در حال اجرا، تقدیم جامعه فرهنگیان استان می‌شود.

نماینده عالی دولت در هرمزگان، همچنین افزایش سرانه فضای آموزشی را یکی از سیاست‌های دولت سیزدهم عنوان کرد و گفت: این موضوع در سطح استان هرمزگان با جدیت دنبال شده است. دوستی با تأکید بر توسعه و افزایش سرانه آموزشی در مناطق حاشیه‌ای به‌ویژه در شهر بندرعباس اظهار کرد: سال گذشته بیش از ۸۰۰ کلاس درس به فضاهای آموزشی استان افزوده شد و امسال نیز برنامه‌ریزی برای احداث ۶۰۰ کلاس درس جدید انجام شده است.

میز خبر

### حکم اعدام بابک زنجانی نقض شد

سرویس سیاسی



اصغر جهانگیر، سخنگوی قوه قضاییه تأکید کرد: درخواست عفو بابک زنجانی از سوی دادگستری استان تهران مطرح و با تأیید رئیس قوه قضاییه و موافقت رهبر انقلاب حکم اعدام بابک زنجانی نقض و تبدیل به ۲۰ سال حبس شد.

به گزارش صبح ساحل، سخنگوی قوه قضاییه تأکید کرد: درخواست عفو بابک زنجانی از سوی دادگستری استان تهران مطرح و با تأیید رئیس قوه قضاییه و موافقت رهبر انقلاب حکم اعدام بابک زنجانی نقض و تبدیل به ۲۰ سال حبس شد. به گزارش «انتخاب»، اصغر جهانگیر، سخنگوی جدید قوه قضاییه در نخستین نشست خبری خود در پاسخ به سؤالی درباره آخرین وضعیت بابک زنجانی گفت: با توجه به همکاری وی و اینکه او بیش از ۱۰ سال در حبس بوده است و اموال این فرد در خارج از کشور شناسایی شد و با اعزام کارشناسان و ارزیابی و صحت‌سنجی، همه اموال از خارج از کشور بازگردانده شد، درخواست عفو محکوم علیه توسط دادگستری استان تهران از ریاست قوه قضاییه مطرح شد و با تأیید و موافقت رهبر معظم انقلاب حکم اعدام وی نقض و حکم وی به ۲۰ سال حبس تبدیل شد.

### جزئیاتی جدید از پرونده چای دیش

سرویس سیاسی



سخنگوی قوه قضاییه درباره آخرین وضعیت پرونده چای دیش گفت: از ابتدا پرونده قضایی تشکیل شده بازپرس پرونده تحقیقات جامع و مفصلی انجام داد. بعضی افراد در این ارتباط از جمله صاحب اصلی چای بازداشت شد.

به گزارش صبح ساحل، اولین نشست خبری اصغر جهانگیر، به‌عنوان سخنگوی قوه قضاییه امروز، سه شنبه (۱۱ اردیبهشت‌ماه) با حضور خبرنگاران برگزار شد. به گزارش میزان، سخنگوی قوه قضاییه درباره آخرین وضعیت پرونده چای دیش گفت: از ابتدا پرونده قضایی تشکیل شده بازپرس پرونده تحقیقات جامع و مفصلی انجام داد. بعضی افراد در این ارتباط از جمله صاحب اصلی چای بازداشت شد. جهانگیر افزود: برخی با قرارهای لازم آزاد شدند. پرونده پس از طی مراحل در حال صدور قرار نهایی بود که جرم جدید کشف شد. تعدادی مهر مربوط به شرکت‌های داخلی و خارجی در محلی کشف شد که لازم شد در این خصوص از متهمان تحقیقات به عمل آید.

### جدول درآمدهای نفتی و مالیاتی دولت در بودجه ۱۴۰۳ تصویب شد

سرویس سیاسی

جدول شماره ۵ لایحه بودجه ۱۴۰۳ که به درآمدهای دولت در بخش‌هایی نظیر درآمدهای نفتی، مالیاتی، حقوق گمرکات، حقوق مالکانه دولت در معادن و ارتباطات اختصاص دارد، در مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید. به گزارش صبح ساحل به نقل از ایسنا، در جلسه علنی امروز -دوشنبه ۱۴۰۳ اردیبهشت- مجلس شورای اسلامی، گزارش کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۳ که مربوط به بخش دوم آن و جداول بودجه است در دستور کار قرار گرفت و جدول شماره (۵) که به درآمدهای دولت از جمله درآمدهای نفتی، مالیاتی، حقوقی و گمرکات، حقوق مالکانه دولت در معادن و حقوق مالکانه دولت در ارتباطات اختصاص داد، به تصویب نمایندگان رسید.

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

مرحله دوم شرکت تعاونی مرزنشینان بخش فین تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲

جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول مرحله دوم شرکت تعاونی مرزنشینان بخش فین راس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۵ در محل سالن اجتماعات آموزش و پرورش فین واقع در بلوار امام خمینی شهر فین تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه نمایندگان منتخب دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید ضمناً هر عضو متقاضی کاندیدای سمت هیئت مدیره یا بازرسان باید حداکثر ظرف مدت پنج روز پس از انتشار آگهی دعوت جهت ثبت نام به همراه مدارک (فتوکپی کارت ملی پشت و رو- کپی شناسنامه- کپی کارت پایان خدمت برای آقایان- گواهی عدم سوء پیشینه- عکس پرسنلی ۳×۴- فرم شماره ۲ و ۳ کمیسیون ماده ۵) به دفتر تعاونی به آدرس فین- میدان معلم روبروی شهرداری مراجعه نمایند.

دستور جلسه:

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان
- انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیئت مدیره
- انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرس/بازرسان
- تصویب بودجه پیشنهادی برای سال مالی ۱۴۰۳

هیئت مدیره شرکت تعاونی مرزنشینان بخش فین

### آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول) یک مرحله ای

شماره: 1403/006

موضوع آگهی: ترمیم و بازسازی سازه های بتنی، تکیه‌گاه‌ها، فونداسیونها، کانالها

و محوطه های بتنی مناطق عملیاتی الف، ب و ج پالایشگاه

آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال رزومه:

پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۵

برای کسب اطلاعات بیشتر به این شرکت [WWW.BAORCO.IR](http://WWW.BAORCO.IR) و یا خبرگزاری شانا[WWW.TENDER@NIORDC.IR](http://WWW.TENDER@NIORDC.IR) و [WWW.SHANA.IR](http://WWW.SHANA.IR) مراجعه نمایید.

روابط عمومی و امور بین الملل



### آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

### مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودروسواری هاچ بک سیستم سایپا تیپ ۱۱۱۵۰ رنگ سفید مدل ۱۳۹۴ با شماره موتور ۵۳۸۵۴۳۱ شماره شاسی ۵۳۸۲۹۰۲۷F۵۸۴۳۱۱۰۰NAS و شماره پلاک ۸۴ایران- ۸۵۳ق ۹۷ به نام کفایه مقدم فرزند حسن مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد



# بازدید هیات تجاری هرمزگان از بندر کانتینربری شانگهای چین

سرویس اقتصادی

هیات تجاری اقتصادی استان هرمزگان روز سه‌شنبه از بندر کانتینربری شانگهای چین به عنوان بزرگترین بندر کانتینربری جهان بازدید کردند.

به گزارش روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان در حاشیه بازدید از این بندر و همچنین نشست با سرکنسول جمهوری اسلامی ایران در شانگهای چین اعلام کرد: آشنایی بیشتر با فرایندهای تخلیه و بارگیری و نگهداری از کالا در پرتودرتین بندر کانتینربری جهان از دلایل مهم این بازدید بود. عادل شهرزاد با اشاره به ابلاغ راهبردهای اقتصاد دریامحور توسط رهبر معظم انقلاب و تأکیداتی که رییس جمهور در خصوص اقتصاد دریامحور داشتند، بیان کرد: با وجود زیرساخت‌هایی که در استان هرمزگان در حوزه بندری ایجاد شده و ارتقای ظرفیت کانتینربری از ۶.۱ میلیون TEU به ۷.۱ میلیون TEU و افزایش جابجایی کالای فله‌ای از حدود ۱۵۰ میلیون تن به ۱۸۰ میلیون تن و وجود زیرساخت‌های دیگری از جمله بهره‌برداری از فاز سوم بندر شهید رجایی و توسعه‌ای که در حوزه بندری داشتیم، ما برآن داشتیم که از بندر شانگهای بازدید کنیم. وی افزود: باتوجه زیرساخت‌های خوبی در استان هرمزگان وجود دارد و هم اینکه رویکرد صادرات محوری که به‌عنوان



دستورکار در حوزه اقتصادی مورد توجه است، به نظر می‌رسد این بازدیدها می‌تواند ظرفیت استان را برای استفاده از زیرساخت‌های بندری دوچندان کند. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان با اشاره به حوزه مدیریت فرآیندی، حقوق کشتیرانی و صنعت بیمه دریایی، اظهار کرد: با توجه به زیرساخت‌های مهم در هرمزگان به‌عنوان یک استان مرزی، نیاز است دستورکار فعال‌تری نیز در بحث مدیریت فرآیندی و اصلاح فرایندها از زمان ورود کالا تا زمان ترخیص کالا از یک طرف و از سویی دیگر حقوق دریایی و حقوق کشتیرانی و صنعت بیمه دریایی داشته باشیم. شهرزاد افزود: وجود زیرساخت‌های مهم بندری در استان هرمزگان، به‌عنوان یک الگوی مناسب از بنادر فعالی که در سایر جهان است، استفاده و بهره خوبی برد که بندر شانگهای

می‌تواند به‌عنوان یک الگو مورد استفاده قرار بگیرد. «همچنین طی روزهای اخیر هیات اقتصادی هرمزگان از نمایشگاه صنعت شیشه چین بازدید کردند و در حاشیه این نمایشگاه مذاکراتی جهت خرید خط تولید واحدهای شهر شیشه و واحدهای پایین دستی این صنعت توسط سرمایه‌گذاران و مدیران اجرایی با طرف چینی انجام شد. روز گذشته نیز هیات تجاری و اقتصادی استان هرمزگان در راستای توسعه صادرات غیرنفتی در امر صادرات میوه و تره بار، از یکی از میدان‌های میوه و تره بار شانگهای چین بازدید کردند که این بازدید طبق بیان معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان، می‌تواند به‌عنوان یک رویکرد برای دستگاه‌های تخصصی و همچنین تولیدکنندگان و هم بهره‌برداران این بخش مورد توجه قرار بگیرد.»

میز خبر

## تجار و بازرگانان قشم تجمع کردند سنگینی مالیات بر ارزش افزوده روی گردن مناطق آزاد



نصیر عالیخانی  
خبرنگار

تعداد کثیری از صنف آرایشی بهداشتی و تجار و بازرگانان قشم با تجمع مقابل سازمان منطقه آزاد قشم، از سنگینی مالیات بر ارزش افزوده و آنچه مالیات و دارایی برای این افراد لحاظ کرده است، ابراز نارضایتی کردند.

به گزارش خبرنگار صبح ساحل، این در حالیست که فلسفه وجود مناطق آزاد باید مبتنی بر معافیت از مالیات بر ارزش افزوده باشد؛ اما مصوبات دولت و مجلس، عملاً نه تنها این موضوع را رد نکرده بلکه با را روی گردن سرمایه‌گذاران این بخش گذاشته و ۲ بلر ۱۰ درصد مالیات بر ارزش افزوده را لحاظ کرده و این یعنی ۲۰ درصد مالیات ادر جلسه اخیر معاون حقوقی وزیر اقتصاد و وزیر اقتصاد با فعالین اقتصادی نیز مقرر شد این مشکل به همراه تعداد زیادی از مشکلات اقتصادی فعالین اقتصادی قشم همچون حذف مالیات سال‌های ۹۲ تا ۹۵، اجرای ماده ۶۵ چگونگی اداره مناطق آزاد تجاری، ورود خودروهای سواری منطقه آزاد به سرزمین اصلی و ورود خودروهای کارکرده به مناطق آزاد و همچنین تزریق اعتبار برای اجرای عملیات بل خلیج فارس انجام شود؛ اما متأسفانه قول‌های نزدیک انتخابات مجلس شورای اسلامی، پس از سفر رییس جمهوری هیچیک رنگ و بوی عملیاتی به خود نگرفت. آنچه دیده می‌شود، تعامل سازمان منطقه آزاد قشم با تجار و بازرگانان حداقل برای کسب درآمد و بقای خود هم که شده خوب ارزیابی می‌شود، اما مالیات و دارایی با لحاظ کردن قوانین کشوری و تسری دادن آن به مناطق آزاد، عملاً مزیت‌های مناطق آزاد در سال‌های گذشته را نشانده رفته است و مردم و تجار را در این میان متضرر ساخته است. باید دید مالیات و دارایی بر چه اساسی ۲ بار مالیات بر ارزش افزوده را از فعالین منطقه آزاد اخذ می‌کند و این یک بار موقع فروش و یک بار موقع جابجایی لحاظ می‌شود. به نظر می‌رسد این راه مالیات و دارایی به ترکستان است و مناطق آزاد با این اقدامات نسنجیده، در سراسری سقوطی قرار دارند که به زودی صدای سهمگین آن، اقتصاد کشور را نشانه خواهد رفت و در بزنگاه تحریم دیگر یابوری نیست که این گشتی را از امواج سهمگین تحریم‌رهایی بخشد.

بر اساس قانون تسهیل صدور مجوزها؛

## دریافت شناسه یکتا تا ۲۵ اردیبهشت ماه مهلت دارد

سرویس اقتصادی

فعلان اقتصادی اگر تا ۲۵ اردیبهشت ماه شناسه یکتا دریافت نکنند از دریافت خدمات دولتی شامل تسهیلات بانکی به تدریج محروم خواهند شد. به گزارش صبح ساحل، بر اساس قانون تسهیل صدور مجوزها، صاحبان همه مجوزها و پروانه‌های کسب و کار تا ۲۵ اردیبهشت ماه فرصت دارند، مجوزهای خود را به الکترونیکی تبدیل کرده و شناسه یکتای خود را دریافت کنند و پس از این تاریخ مجوزهای کاغذی از اعتبار ساقط هستند. بنابراین، با توجه به عزم دولت برای تبدیل مجوزهای کسب و کار از فیزیکی (کاغذی) به الکترونیکی در فرصت باقی مانده تا پایان اردیبهشت ماه، اصناف و مشاغل باید به نکات و شرایطی که برای دریافت یا تبدیل مجوز لازم است، توجه ویژه داشته باشند. در همین راستا هم درگاه ملی مجوزها در یک فراخوان و بیانیه رسمی اعلام کرد: «براساس حکم تبصره ۷ ماده ۱ قانون تسهیل صدور مجوزها، همه مجوزهای کاغذی باید تا ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ الکترونیکی شوند و از این تاریخ هر فعال اقتصادی که مجوز الکترونیکی (شناسه یکتا) نداشته باشد، از نظر قانون و سامانه‌های دولتی و بانکی فاقد مجوز محسوب می‌شود.» بنابراین هر فعال اقتصادی که نامش در بانک اطلاعات کسب و کار کشور ثبت نباشد، از تاریخ ۲۶ اردیبهشت ماه، فاقد مجوز تلقی و به تدریج از دریافت خدمات در سامانه‌های دولتی محروم خواهد شد.

## یک درصد از اعتبارات شرکت‌های دولتی به امور فرهنگی اختصاص می‌یابد

سرویس اقتصادی

کلیات جدول شماره ۱۲ لایحه بودجه که به موجب آن یک درصد از اعتبارات شرکت‌های دولتی به ارتقای شاخص‌های فرهنگی اختصاص می‌یابد، به تصویب نمایندگان مجلس رسید.

به گزارش صبح ساحل، نمایندگان مجلس، در جریان بررسی بخش دوم بودجه سال ۱۴۰۳ با کلیات گزارش کمیسیون تلفیق در مورد جدول ۱۲ (بودجه شرکت‌های دولتی) در خصوص تخصیص اعتبارات برای دستگاه‌های فرهنگی با ۱۵۳ رأی موافق، ۴۱ رأی مخالف و ۷ رأی ممتنع از مجموع ۲۱۱ نماینده حاضر در جلسه موافقت کردند. حمیدرضا حاجی بابایی رئیس کمیسیون تلفیق در رابطه با جدول ۱۲ در صحن علنی گفت: ما در تصویب مرحله اول بودجه مصوبه‌ای داشتیم تحت عنوان اینکه از هزینه شرکت‌های دولتی یک درصد برداشت شده و برای مسائل فرهنگی هزینه شود. این موضوع بر اساس محاسبات ما ۲۸ همت منابع لازم داشت. وی افزود: یکی از موضوعات عجیبی که در دو مرحله‌ای شدن بودجه اتفاق افتاد این بود که دولت این منابع را در جداول آورد و تأکید داشت که تلاش دارد این منابع را به دست خود توزیع کند. این نماینده مردم در

مجلس گفت: به‌رحال ۳۶ همت برای این بخش از سوی دولت در جداول آورده شد، با این حال در کمیسیون مباحث مختلفی در رابطه با این بخش صورت گرفت تا توزیع منابع بهتر شود. حاجی بابایی اظهار کرد: در رابطه با توزیع منابع این جدول تلاش شده تا جایی که ممکن است این منابع به صورت عادلانه توزیع شود، همچنین قسمتی از منابع این جدول مربوط به امور ورزشی و تربیت بدنی است. جلیل رحیمی جهان‌آبادی در مخالفت با کلیات گزارش کمیسیون تلفیق در رابطه با جدول ۱۲ لایحه بودجه اظهار کرد: منظور از جدول ۱۲ این است که صورت بی‌حساب و کتاب و نظارت منابعی اختصاص یابد تا دستگاه‌های فرهنگی این منابع را مصرف کنند. به واقع اگر ما منابع در این بخش زیاد داریم باید در توزیع آن دقت بیشتری داشته باشیم. این نماینده مردم در مجلس با بیان اینکه ما به دو سوم درآمدها هیچ‌گونه نظارتی نداریم، تأکید کرد: تنها به بخشی

از منابع درآمدی نظارت وجود دارد با این شرایط ما می‌خواهیم ۳۶ همت از این منابع را به دستگاه‌هایی بدهیم که خروجی ندارند و اصلاً مشخص نیست چه کار می‌کنند؛ بنابراین به هیچ‌عنوان این جدول را تأیید نکنید چرا که توزیع این منابع بدون نظارت و بدون حساب و کتاب است. احمد راستینه در موافقت با کلیات گزارش کمیسیون تلفیق در رابطه با جدول ۱۲ لایحه بودجه گفت: به واقع از جمله افتخارات مجلس یازدهم چند اقدام مبنایی به یادگار مانده است. در ابتدای مجلس یازدهم سهم فرهنگ از بودجه عمومی کمتر از نیم درصد بود، اما در ۴ سال گذشته سهم فرهنگ از بودجه عمومی ۲.۵ درصد ارتقاء پیدا کرده است. بنابراین گزارش محمد مهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در ادامه جریان بررسی جدول ۱۲ لایحه بودجه ۱۴۰۳ در رابطه با اعتبارات حوزه فرهنگی با تبریک روز معلم و گرامیداشت یاد و خاطره شهید مطهری، گفت: روز گذشته نیز روز خلیج فارس بود که

### آگهی دعوت سهامداران شرکت بردیا برتر اندیشان هرمز (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۲۱۸۸۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۷۴۹۸۴۸ جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده

بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده در ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۴ در آدرس استان هرمزگان، شهرستان بندر عباس، بخش مرکزی، شهر بندر عباس، محله شهرک نبوت، خیابان اصلی، بلوار امام حسین، پلاک ۵، طبقه اول کدپستی ۷۹۱۹۱۴۵۴۶۳ تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.  
**دستور جلسه:** انحلال شرکت

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی بیکاه (نوبت اول)

بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم شرکت تعاونی روستایی بیکاه (اهالی روستای سکل، بیکاه، دهگلکن، اسلام آباد، گشوئیه و سرکهنان) می‌رساند که جلسه ی مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی در ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ در محل دفتر مرکزی شرکت تعاونی تشکیل می‌گردد خواهشمند است حضور بهم رسانید.  
**دستور کار جلسه:**  
- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره - انتخاب بازرسان

## آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

### آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت شش‌دانگ یک‌دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در جزیره کیش تحت پلاک ۲۰۶۳۵ فرعی مجزی شده از پلاک ۱۴۵۳ فرعی از ۵۶۲۱ اصلی کیش واقع در شهرک صدف - فاز دو - قطعه ۶۶ طبقه دوم، واحد پنجم بدوا به نام دولت جمهوری اسلامی ایران با نمایندگی سازمان منطقه آزاد کیش ثبت و صادر گردید سپس شش‌دانگ برابر سند قطعی ۶۶۴۲ مورخ ۸۶/۰۲/۰۵ دفترخانه ۲۸ کیش به نام ۱- خانم رحیمه نجفی کلاشی ۲- خانم آرزو قاسم زاده شانجانی (هر کدام به نسبت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه و اعیان) انتقال قطعی یافت و سپس سه دانگ مشاعی سهمی خانم رحیمه نجفی کلاشی برابر سند انتقال ۳۴۴۸۴ مورخ ۹۷/۰۷/۱۷ دفترخانه ۳۸ کیش به آرزو قاسم زاده شانجانی انتقال یافته است. اینک آقای جواد دبستان به عنوان وکیل مالک به استناد وکالتنامه ۱۴۶۳۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۸ دفترخانه شماره ۸ پردیس برابر درخواست وارده به شماره ۵۹۰۰۰۶۱۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۳ منضم به دو برگ استشهادیه اظهار داشته ۲ برگ سند مالکیت موکل خود جمعا به میزان شش‌دانگ بدلیل جابجایی مفقود گردیده است لذا با استناد ماده ۱۲۰ قانون اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا هر شخص مدعی معامله با وجود اصل سند مالکیت و سند معامله پلاک مرقوم نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را کتبا به همراه اصل سند مالکیت و یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید و در صورت عدم اعتراض و یا عدم ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله در ظرف مدت مقرر قانونی اداره ثبت اقدام به صدور المثنای سند مالکیت خواهد نمود.

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیش - محمد اسلامی موحد ۱۴ الف



رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس خبرداد:

# تشکیل مجمع مشورتی شوراهای ادوار شهر بندرعباس

معصومه نعمتی  
خبرنگار

مراسم گرامیداشت روز شوراهای حضور اعضای شورای شهر بندرعباس، تعدادی از اعضای شوراهای ادوار گذشته و اصحاب رسانه، دوشنبه ۱۰ اردیبهشت‌ماه در سالن جلسات اتاق بازرگانی بندرعباس برگزار شد.

## ایجاد قوه مشورتی قوی در میان شوراهای ادوار

به گزارش صبح ساحل، «مصیب نظری»، رئیس شورای شهر بندرعباس در نشست مشورتی شورای ششم با اعضای شورای ادوار گذشته ضمن تبریک روز ملی خلیج فارس و روز شوراهای ادوار، یکی از ضعف‌های ما در استان هرمزگان این است که ظرفیت ایجاد می‌شود اما نخبه‌سوزی می‌شود و از ظرفیت افراد باتجربه استفاده نمی‌شود.

نظری افزود: لذا بر آن شدیم تا در کنار هم به عنوان یک قوه مشورتی قوی، مجمع ادوار شوراهای شهر بندرعباس را تشکیل دهیم و افکار و نظرات مطرح‌شده را برای پیشبرد اهداف شهری استفاده کنیم. وی اضافه کرد: در نظر داریم این مجمع به صورت فصلی یا دو فصلی یا برای موضوعات خاص تشکیل شود. رئیس شورای شهر بندرعباس گفت: یکی از ضعف‌ها در نهاد شورای شهر بندرعباس، عدم مشورت با نخبگان حوزه‌های مختلف است.

نظری با بیان اینکه دومین نیاز شورای شهر بندرعباس، ایجاد مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی است، افزود: سه‌شنبه در صحن علنی شورای شهر بندرعباس اعضای شورای پژوهش انتخاب می‌شوند. وی اظهار کرد: این

مهم قرار است رقم بخورد تا هر زمان شورای شهر بندرعباس نیاز به مطالعه موضوعی در حوزه شهری داشتند، بتوانند از منبعی مستند که به وسیله مرکز پژوهش‌ها تهیه شده، استفاده کنند.

## نقش انکارناپذیر شورا در توسعه شهر

«فاطمه جراره»، نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی و عضو سابق شورای شهر بندرعباس در مراسم گرامیداشت روز شوراهای ادوار تبریک این روز گفت: قانون اساسی به خوبی نقش شورا را مشخص کرده است؛ تمام دستگاه‌های دولتی باید به طرح‌ها و برنامه‌های شورا کمک کنند و این نشان‌دهنده نقش ویژه‌ای است که شورا در پیشبرد اهداف شهری و موضوعات اجتماعی، اقتصادی و سیاسی در کمک به دولت دارد. وی افزود: برای دستیابی به جایگاه حقیقی شورا در جهت توسعه شهرها با آن‌ها همراه هستیم؛ چراکه هیچ‌جایی به اندازه شورا این فرصت را ندارد که بتواند شهر را توسعه دهد.

## توسعه هرمزگان برون‌زا بوده است

«صالح دریانورد»، عضو سابق شورا در این نشست گفت: توسعه سایر استان‌ها گام به گام و درون‌زا است اما توسعه هرمزگان برون‌زا و دستوری بوده است. دریانورد افزود: استان



هرمزگان ظرفیتی ملی برای کشور است و توان ما توان ملی است نه توان منطقه‌ای؛ اما استان ضعیف است و توسعه نداشته است. وی اظهار کرد: صنایع و بنادر از ظرفیت عمومی شهر استفاده کرده‌اند و با ساخت شهرک‌هایی چون گاز، مروراید و... ظرفیت خصوصی ایجاد کرده‌اند.

## شکاف بین افکار عمومی و شورای ششم

«آبتین امیری»، عضو شورای پنجم شهر بندرعباس نیز در این نشست گفت: رئیس شورای ششم گفتند که نباید نخبگان را قربانی سیاست کنیم اما من فکر می‌کنم کسانی که در قدرت هستند مسئولیت این کار را دارند و اعضای شورا مسئولیت حاکمیتی ندارند.

وی افزود: در شورای ششم به مسائل اصلی شهر بندرعباس پرداخته نشده و بیشتر مسائل شخصی مطرح شده است. امیری اظهار کرد: شورای ششم می‌توانست از مشاوره اعضای قبلی شورا استفاده کند اما پیش از این کار را انجام نداد. عضو شورای پنجم شهر بندرعباس با بیان اینکه باید نیروی انسانی را به عنوان سرمایه بشناسیم، گفت: امیدوارم اراده‌ای واقعی برای استفاده از نخبگان در حل مسائل شهری وجود داشته باشد. امیری عنوان کرد: هر فردی که به شورا وارد می‌شود



روایت یک معلم از وضعیت نامساعد فرهنگیان؛

# معلمی منتهای رفاه



معلمی که سال‌ها تلاش می‌کند فرزندان این مرز و بوم را به بهترین شکل ممکن تعلیم دهد، سزاوار بهترین مزایا و امکانات است. نه اینکه هر سال اعلام شود که رفاهیات معلم در دستور کار است! این یعنی باز هم انتظار، انتظار برای حقی که قانونی است. مشخص نیست چه زمانی معلمان می‌توانند از این حق قانونی خودشان استفاده کنند. باید همانند دیگر مسائل چشم انتظار وعده‌های صد من یک غاز مسئولین بمانند تا شاید پس از نامه‌نگاری‌ها، جلسات متعدد، ارسال بخشنامه‌ها و لغو آن بالاخره آیا تصمیم به واریز رفاهیات بشود یا خیر؟ این معلم نسبت به شفاف نشدن صندوق ذخیره فرهنگیان گلابه کرد و ادامه داد: «هر ماه مقداری ثابت حدود ۸۰۰، ۷۰۰ هزار تومان کسر می‌گردد. این مقدار

میان قشرهای اجتماع، سخت‌ترین مشاغل را نام ببریم، بی‌تردید معلمی یکی از آنها خواهد بود، چرا که؛ آن‌ها، انسان‌هایی را تربیت و تقدیم جامعه می‌کنند که روزی در جامعه نقش فعال دکتر، مهندس، رئیس جمهور و غیره را ایفا خواهند کرد. شعار «معلمی شغل انبیا است»، دستاویزی برای نادیده گرفتن وضعیت معیشتی این قشر از جان‌گذشته شده است. اگر از معلم انتظار انجام کامل وظیفه و مسئولیت را داریم، باید در عوض به مسائل معیشتی و رفاهی او نیز توجه شود که بی‌دغدغه، اولویت فکر و عمل معلم، پیشرفت و ارتقاء تحصیلی و تربیتی دانش‌آموزان باشند». وی درباره حقوق فرهنگیان افزود: «با نگاهی به حقوق کل معلمان کشور به ضرس قاطع می‌توان مدعی شد میانگین حقوق معلمان، حدود ده میلیون تومان است که از این ده میلیون تومان، حدود سیصد هزار تومان مالیات کسر می‌شود و نزدیک یک میلیون و دویست هزار تومان هزینه‌های بیمه‌های درمانی و تکمیلی می‌باشد. نزدیک به یک میلیون تومان صندوق ذخیره فرهنگیان کسر می‌شود و صندوق تعاون، بیمه مکمل عمر و غیره که بعد از همه این کسورات، خالص دریافتی یک معلم به زیر شش میلیون تومان می‌رسد! آیا حق یک معلم با وجود چنین مسئولیت سنگینی، این میزان حقوق است؟

غزاله ماندگاری  
خبرنگار

آموزگار، کسی است که علم می‌آموزد و واژه‌ایست که همگان از کودکی با آن آشنا هستیم؛ اما روزگار با آموزگار همراه نبوده و برخلاف تمام ستایش‌هایی که از مقام معلم شده؛ آن‌ها این روزها شرایط معیشتی مساعدی ندارند. حقوق کم، حداقل‌های مزایا، بدون دیده شدن تنها بخشی از گلابه‌های آنان است که رغبت کار را از آن‌ها برده است. برخی معلمان در مناطق محروم با بیم خطرات احتمالی و حوادث جاده‌ای هر روز کیلومترها را روتر از محل زندگی خود به دانش‌آموزان تعلیم می‌دهند. این مشقت‌ها درحالی است که حقوق اندک آنان کفاف زندگی‌شان را نمی‌دهد و هر سال منتظر دستورات عمل‌هایی امیدبخش یا گمراه کننده از سوی مسئولان بالادستی هستند. لزوم توجه به این قشر مهم جامعه نگاه ویژه‌تری را می‌طلبد؛ در ادامه روایتی یکی از معلمان استان هرمزگان را در این باره می‌خوانیم.

معلمی که ۸ سال از خدمت‌اش می‌گذرد از سختی‌های این روزهایش می‌گوید. حقوق کم، شیفت‌های طولانی و نادیده گرفته شدن، تنها بخشی از گلابه‌هایش بود. این معلم سفره‌ی دلش را اینگونه پهن کرد: «اگر بخواهیم در

یادداشت

## روز معلم؛ فاصله نجومی شعار تا عمل

پنجم اکتبر در تقویم جهانی

و دوازدهم اردیبهشت در

تقویم کشور به عنوان روز معلم

نامگذاری شده است. روزی

که سیاستمداران در آن روز

درباره مقام والای معلم سخن می‌رانند و نویسندگان می‌نگارند و هر کس به

اندازه بضاعت و توان و سواد خود از معلم و شغل معلمی تعریف می‌کند. به طور

کلی جایگاه و منزلت معلم در یک جامعه هیچ وقت از دید کسی پنهان نبوده و

نخواهد بود. معلم در تمام فرهنگ‌ها و مکاتب از جمله ادیان الهی دارای مقام

و منزلت والایی است به طوری که همه پیامبران الهی خود را معلم و راهنمای

انسان‌ها خطاب می‌کردند و بزرگترین معلم بشریت حضرت رسول(ص) نیز به

معلم بودن خود افتخار می‌کند. شکی نیست که معلمان بعد از انبیا، وارثان

رسالت تعلیم و تربیت انسان‌ها بوده و مسئول پرورش روحی آدمی و سوق دادن

عقل بشر به سوی کمال و در نهایت رضایت و خشنودی پروردگار می‌باشند و

بسیاری از متفکران و اندیشمندان نیز معتقدند که ایجاد هر گونه تحول بنیادین

در نظام آموزش و پرورش منوط به ارتقاء جایگاه و اعتبار معلم در جامعه است.

بدون تردید آینده و درونمای هر کشوری را می‌توان از نگاه افراد آن جامعه به

آموزش و پرورش آن دریافت کرد. باید پذیرفت وضعیت امروز آموزش و پرورش

در کشور ما معلول نگاه جامعه به شغل معلمی و عملکرد مسئولین در حق

معلمان است، باید قبول کنیم که در حق معلمان جفا شده است. معلمی که

دغدغه معیشت دارد و از نظر حقوق و درآمد زیر خط فقر قرار دارد و وضعیت

اقتصادی نابسامان موجود، هر لحظه و هر روز، کیفیت و کمیت زندگی را از نظر

مادی تنزل می‌دهد چگونه می‌تواند بدون استرس و با خیالی آسوده کار اصلی

خود را که همانا تعلیم و تربیت و ارتقا می‌رساند است را به نحو احسن انجام دهد.

قانون‌گذاران و مجریان قانون بدانند تا زمانی که فکری به معیشت معلمان نکنند

هرگز نخواهند توانست کشتی به گل نشسته آموزش و پرورش را نجات دهند و تا

زمانی که آموزش و پرورش مملکت در بحران است کشور نیز بر روی ریل پیشرفت

و ترقی واقعی قرار نخواهد گرفت.

میز خبر

## شهردار رودان استیضاح می‌شود

سرویس اجتماعی

اکثریت اعضای شورای شهر رودان از پاسخ‌های حجت جاودان به سوالات‌شان قانع نشدند و شهردار رودان در جلسه آتی استیضاح می‌شود.

به گزارش خبرنگاری فارس از بندرعباس، در جلسه شورای اسلامی شهر رودان که عصر روز شنبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۳ با موضوع بررسی طرح سؤال از حجت جاودان شهردار این شهر برگزار شده، اکثریت اعضای شورا از پاسخ‌های ارائه شده توسط شهردار، قانع نشدند. به این ترتیب با ارائه درخواست اعضای شورا،

استیضاح شهردار رودان کلید می‌خورد.

طرح سؤال از حجت جاودان شهردار رودان شنبه ۸ اردیبهشت برای دومین بار از آغاز فعالیت وی در تصدی شهرداری در ۱۱ بند و با امضای ۴ نفر از اعضای شورای اسلامی این شهر اعلام وصول شده بود، جاودان ۱۰ روز برای پاسخ به

سئوالات فرصت داشت که پس از طی مدت ۱۰ روزه برای حضور در جلسه و پاسخگویی حضور یافت. شهردار رودان به سئوالاتی از جمله عدم اجرای

تعهدات در قبال بروز کردن سیستم‌های اداری و ایجاد سامانه‌های الکترونیکی، عدم ایمن سازی معابر و حذف تیر برق‌ها از خیابان‌های اصلی محلات،

استفاده ناصحیح از عواید حاصل از فروش دو دستگاه مینی بوس شهرداری، بی‌توجهی به صرفه و صلاح شهرداری در انعقاد قراردادهای و ایجاد ضرر و زیان به

این نهاد، توزیع نامناسب اعتبارات و عدم مدیریت مالی در اجرای پروژه‌های پل خشورگی، سینما پلاتو و...، تحمیل هزینه‌های غیر ضروری در تعمیر ماشین

آلات شهرداری، عدم نظارت صحیح بر پروژه‌های شهری به نحوی که علاوه بر بی‌کیفیت بودن طرح‌ها موجب نارضایتی شهروندان شده است، نبود برنامه در

رسیدن به درآمد پایدار، عدم مدیریت مصرف سوخت و هدر رفت آن و نبود برنامه در هدایت آب‌های سطحی پاسخ داد. جلسه‌ای که بیش از ۳ ساعت و با حضور جمعی از فعالان رسانه‌ای برگزار شد. در نهایت به دلیل قانع نشدن اکثر

اعضای شورای اسلامی شهر، استیضاح شهردار در دستور کار قرار خواهد گرفت. این جلسه در محل شورای اسلامی شهر رودان برگزار شد.

## یک ایرانی به عنوان داور مهندسان برق و الکترونیک آمریکا انتخاب شد

سرویس اجتماعی

عضو هیئت علمی دانشگاه شهیدبهرشتی به عنوان داور مهندسان برق و الکترونیک آمریکا انتخاب شد. به گزارش صبح ساحل، حسین ترکمن، عضو

هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی برای سومین بار به عنوان داور برجسته انجمن مهندسان برق و الکترونیک آمریکا، مجله تبدیل انرژی (IEEE Transactions on Energy Conversion) انتخاب شد. انجمن مهندسان برق

و الکترونیک آمریکا (IEEE) شاخه برق و انرژی (Power and Energy Society)، هرساله از بین داوورانی که با مجلات همکاری دارند تعدادی را به عنوان داور

برجسته (Star Reviewer) انتخاب می‌کند.

در سال ۲۰۲۳ بیش از صد‌ها داور از دانشگاه‌های معتبر جهان با مجلات این انجمن همکاری داشته‌اند؛ که در این میان حسین ترکمن عضو هیئت علمی

دانشگاه مهندسی برق دانشگاه شهید بهشتی برای سومین بار به عنوان داور برجسته انجمن مهندسان برق و الکترونیک آمریکا، مجله تبدیل انرژی (IEEE Transactions on Energy Conversion) با کیفیت Q1 انتخاب شد.







## میزخبر

مرحله سوم لیگ دسته یک بسکتبال باشگاه‌های کشور  
**آسا میناب**  
امروز به دیدار گاز تهران می‌رود



## \* بتول جهانگیری

رئیس و دبیر هیئت بسکتبال هرمزگان در تمرینات تیم بسکتبال آسا میناب حضور پیدا کردند. به گزارش صبح ساحل، تیم بسکتبال آسا میناب در دور برگشت مرحله سوم لیگ دسته یک بسکتبال باشگاه‌های کشور در گروه S تیم‌های گاز تهران، مهرپارسا و مس شهرپایک هم‌گروه است که در این رابطه و به جهت حمایت از این تیم رئیس و دبیر هیئت بسکتبال هرمزگان در تمرینات تیم حضور پیدا کردند. مسابقات این مرحله از چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت ماه در سالن فجر بندرعباس آغاز خواهد که در روز چهارشنبه تیم آسا میناب با تیم گاز تهران بازی خواهد کرد. در روز پنجشنبه ۱۳ اردیبهشت ماه نماینده هرمزگان در لیگ یک به مصاف تیم مهرپارسا می‌رود و در روز جمعه ۱۴ اردیبهشت، تیم آسا میناب در سالن فجر بندر عباس با مس شهرپایک دیدار خواهد کرد.

پس از ۱۲ سال دوباره انجام شد  
**واگذاری زمین ورزشگاه ۱۰ هزار نفری**  
**میناب به پیمانکار**



## \* سرویس ورزشی

مدیرکل ورزش جوانان هرمزگان از امکان ورزشی شهرستان میناب بازدید به عمل آورد. به گزارش صبح ساحل، مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان از آغاز عملیات اجرایی احداث ورزشگاه ۱۰ هزار نفری میناب در بازدید از امکان ورزشی این شهرستان خبر داد.

مظفر مهری خادمی نسب مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان در بازدید از امکان ورزشی شهرستان میناب گفت: پروژه ورزشگاه ۱۰ هزار نفری میناب که از سال ۱۳۹۱ شروع به کار کرده بود با وجود مشکلات، با ۵ تا ۱۰ درصد پیشرفت فیزیکی و با حمایت کیومرث هاشمی وزیر ورزش و جوانان و دوستی استاندار هرمزگان، مناقصه جدید آن برگزار شد که مبلغ اعتبار ۸۱ میلیارد تومان به مدت ۲ سال با حصار کشی و سکوی ۷ هزار نفری شروع به کار کرد. خادمی نسب بیان داشت: تسریع در رفع موانع و تکمیل ورزشگاه ۱۰ هزار نفری میناب به عنوان یکی از مطالبات به حق جوانان ورزشکاران این شهرستان ضرورت دارد.

سعید رضایی مشاور مدیرعامل شرکت توسعه و تجهیز امکان ورزشی وزارت ورزش و جوانان گفت: پروژه ورزشگاه ۱۰ هزار نفری میناب پس از مرتفع شدن مشکلاتی که داشت دوباره نقشه‌های آن مورد بازنگری قرار گرفت و طراحی جدید انجام و مناقصه برگزار و پیمانکار انتخاب شد و زمین ورزشگاه ۱۰ هزار نفری جهت شروع عملیات تحویل پیمانکار شد.

مرحله نهایی لیگ دسته اول فوتسال کشور  
**فولاد هرمزگان در قم به دنبال**  
**حفظ صدرنشینی**

## \* سرویس ورزشی

از سری مسابقات هفته پنجم رقابت‌های مرحله نهایی لیگ دسته اول فوتسال باشگاه‌های کشور تیم فولاد هرمزگان در قم به دنبال کسب چهارمین پیروزی و حفظ صدرنشینی گروه دوم می‌باشد. به گزارش صبح ساحل، فولاد هرمزگان که از چهار بازی قبل خود در مرحله نهایی لیگ دسته اول فوتسال باشگاه‌های کشور سه پیروزی و یک مساوی کسب کرده است در هفته پنجم به دنبال چهارمین پیروزی و حفظ صدرنشینی است. در این هفته شاگردان علی امیری در تیم فولاد هرمزگان در قم مهمان تیم دلسوختگان این شهر می‌باشند. تیم قهمی که از چهار دیدار خود سه شکست و یک برد در کارنامه دارد شانس برای صعود به لیگ برتر ندارد اما نماینده هرمزگان با پیروزی در این بازی که جمعه چهاردهم اردیبهشت ماه برگزار می‌شود می‌تواند با پیروزی هفته بعد در بندرعباس مقابل تیم اصفهانی به لیگ برتر صعود کند. نماینده استان در گروه دوم این پیکارها با تیم‌های رعد پدافند اصفهان، دلسوختگان قم و پاس تهران هم‌گروه است. مرحله نهایی این پیکارها در دو گروه چهار تیمی برگزار می‌شود که تیم‌های نخست هر گروه راهی لیگ برتر کشور می‌شوند.

لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور

# برنامه‌های دیدارهای دور رفت شهرداری و فولاد اعلام شد



شهرداری بندرعباس میزبانی می‌کند. فصل نقل و انتقالات پیش فصل نیز از ۲۶ اسفند آغاز شده و تا روز ۹ خردادماه ادامه خواهد داشت. تیم‌های شهرداری بندرعباس

تیم صدرشیمی بازی می‌کند.

در هفته چهارم، پارس جنوبی بوشهر از شهرداری بندرعباس و فولاد هرمزگان از دکتر تأمین اصفهان میزبانی می‌کنند.

در هفته پنجم، پاس جوان گناوه به بندرعباس خواهد آمد و شهرداری بندرعباس در ورزشگاه غدیر به مصاف این تیم می‌رود. فولاد هرمزگان هم در این هفته در خانه با پارس جنوبی بازی می‌کند. در هفته ششم، شهرداری بندرعباس میزبان ادک نوشهر است و فولاد هرمزگان در یزد با گلساپوش بازی می‌کند.

در هفته هفتم صدرشیمی یزد از شهرداری بندرعباس میزبانی خواهد کرد و فولاد هرمزگان در خانه با شاهین خزر رودسر دیدار می‌کند.

در هفته هشتم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه غدیر به مصاف دکتر تأمین اصفهان می‌رود و فولاد هرمزگان مهمان تیم چادرمو اردکان است. در هفته نهم و پایانی نیم فصل نخست لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور دربی هرمزگان برگزار می‌شود و فولاد از

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



برنامه دور رفت لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور اعلام شد.

در فصل جدید لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه‌های دو تیم شهرداری و فولاد به عنوان نمایندگان هرمزگان حضور دارند.

در برنامه‌ای که سازمان لیگ فوتبال ساحلی فدراسیون فوتبال اعلام کرده است در هفته اول شهرداری بندرعباس از تیم مقاومت گلساپوش یزد میزبانی خواهد کرد و فولاد هرمزگان مهمان تیم جوان گناوه است.

در هفته دوم شاهین خزر رودسر از تیم شهرداری بندرعباس میزبانی می‌کند و فولاد هرمزگان در ورزشگاه غدیر بندرعباس با آداک نوشهر بازی می‌کند. در هفته سوم، شهرداری بندرعباس در خانه با چادر ملو اردکان دیدار می‌کند و فولاد هرمزگان به یزد خواهد رفت و با

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور

## شهرداری در ساری سه امتیاز شیرین گرفت

بودند. نماینده بندرعباس با کسب ۲۷ امتیاز و یک پله صعود در جایگاه دهم جدول رده بندی گروه نخست قرار گرفت. تا پایان هفته بیست و چهارم در جدول رده بندی گروه اول تیم نیروی زمینی تهران با ۴۹ امتیاز صدرنشین است.

شهرداری ماهشهر و بهمن تهران با ۴۵ امتیاز به دلیل تفاضل گل دوم و سوم هستند. سید رود رشت با ۳۵ امتیاز چهارم، چوکا تالش، پاس همدان و شهدای بابلسر با ۳۲ امتیاز و به دلیل تفاضل گل پنجم تا هفتم، تهران یاسا با ۳۰ امتیاز هشتم، شهدای رزکان، شهرداری بندرعباس و آینده‌سازان اردبیل با ۲۷ امتیاز و به دلیل تفاضل گل نهم تا یازدهم، فولاد ب خوزستان با ۲۶ امتیاز دوازدهم، شهرداری بیم با ۱۹ امتیاز سیزدهم و شهدای ساری با ۱۵ امتیاز جایگاه چهاردهم را به خودش اختصاص داده است.

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور با رقابت ۲۸ تیم در دو گروه در حال برگزاری است.



## \* محمود رئیسی

کسب کرد.

تیم شهدای ساری با نتیجه ۳ بر یک به برتری رسید. جواد رضایی، میثم صادقی و مهرداد عالی پور گلزان شهرداری بندرعباس در این دیدار

در هفته بیست و چهارم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور و از گروه نخست این مسابقات تیم شهرداری بندرعباس برابر

تیم فوتبال شهرداری بندرعباس با شکست تیم انتهای جدولی شهدای ساری سه امتیاز این دیدار حساس را



هشدار به ایرانی‌ها؛

# بدافزار خطرناک PlugX در حال نفوذ به کامپیوترها است

سرویس فناوری

نام ایران در فهرست کشورهایی که بیشترین آلودگی بدافزار PlugX USB را تجربه کرده‌اند، دیده می‌شود.

براساس گزارش مؤسسه امنیتی Sekoia، و به نقل از زومیت، میلیون‌ها دستگاه در سراسر دنیا در برابر بدافزار هاشده‌ی PlugX USB آسیب‌پذیر هستند. این بدافزار خطرناک که توانایی تکثیر دارد، در بازه‌ی ۶ ماهه از سپتامبر ۲۰۲۳ (شهریور و مهر ۱۴۰۲) آثاری از خود در نزدیک به ۲٫۵ میلیون آدرس IP نشان داده است.

بیش از ۸۰ درصد تمامی دستگاه‌های آلوده شده به بدافزار PlugX USB مربوط به ۱۵ کشور بوده‌اند که در بین آن‌ها، نیجریه، هند، چین، ایران، اندونزی، بریتانیا، عراق و آمریکا به ترتیب در رتبه‌های اول تا هفتم قرار گرفتند. PlugX USB در مجموع کامپیوترهای ۱۷۰ کشور را آلوده کرد. بدافزارهای USB محور قبلی معمولاً کشورهایی

را تحت تأثیر قرار می‌دادند که بین دستگاه‌های آن‌ها شباهت‌هایی مشاهده می‌شد؛ اما این گفته برای PlugX USB صدق نمی‌کند. برای نمونه، بدافزار RETADUP بیشترین نرخ نفوذ به سیستم‌ها را در کشورهای اسپانیایی‌زبان ثبت کرده بود.



محققان شرکت Sekoia می‌گویند که بدافزار PlugX USB از طریق دستگاه‌های ذخیره‌سازی USB (فلش) به راحتی در بین سیستم‌ها منتقل می‌شود. بررسی‌های Sekoia نشان می‌دهد که تقریباً به‌طور روزانه ۹۰،۰۰۰ تا ۱۰۰،۰۰۰ دستگاه به PlugX آلوده

شده‌اند. Sekoia از شرکت‌های امنیتی و دولت‌ها درخواست کرده است که از طریق راهکاری خاص که به ارسال دستور متنی وابسته است، به حذف PlugX USB از کامپیوترها کمک کنند؛ اما این راهکار کاملاً کارساز نیست و امکان آلوده شدن مجدد سیستم‌ها وجود دارد؛ چون PlugX از طریق دستگاه‌های USB در حال انتقال بین سیستم‌ها است. بدافزار PlugX از سال ۲۰۰۸ استفاده شده و بیشتر برای جاسوسی و دسترسی به سیستم‌ها از راه دور کاربرد داشته است. حتی در برهه‌هایی زمانی از PlugX برای حمله به دولت‌ها و سازمان‌های سیاسی در آسیا و سپس غرب استفاده شد. محققان باور دارند که کد منبع PlugX در سال ۲۰۱۵ فاش شده است. فعلاً راهکار مشخصی برای مقابله با PlugX وجود ندارد. به شما توصیه می‌کنیم که از اتصال دستگاه‌های ناشناس USB به کامپیوتر خود جلوگیری کنید.

## دلایل واقعی افزایش قطعی اینترنت در سراسر جهان چیست؟

سرویس فناوری

در ماه‌های اخیر، روند عجیبی به وجود آمده است که شرکت‌های بزرگ و متنوعی مانند اپل و متا را دچار مشکل قطع خدمات اینترنت کرده است.

در دنیای دیجیتال پیام‌رسانی واتساپ و فروشگاه‌های اپلیکیشن، مصرف‌کنندگان برای دسترسی به خدمات با موانعی مواجه شده‌اند که موضوع افزایش دفعات قطعی فناوری اطلاعات را برجسته می‌کند.

بر اساس گزارشی که توسط شرکت پخش بریتانیا منتشر شده و به نوشته ارم نیوز، کانون توجه به DOWNDetector معطوف شده است، داده‌های یک پلتفرم تخصصی در نظارت بر قطعی اینترنت میزان چالش‌های اخیر شرکت‌ها را نشان می‌دهد. با بیش از ۱.۷۵ میلیون مشکل گزارش شده توسط کاربران در سراسر جهان برای واتساپ در ۳ آوریل، همراه با ده‌ها هزار مورد برای سرویس‌های اپل، نشان می‌دهد که اختلالات دیگر رویدادهای منفرد نیستند، بلکه بخشی از یک الگوی گسترده‌تر هستند.

در حالی که شرکت‌ها در مورد دلایل اصلی سکوت می‌کنند، کارشناسان فناوری اظهار می‌کنند که چنین حوادثی روند نگران‌کننده‌ای را به سمت قطع مکرر و شدید خدمات تأیید می‌کند.

این گزارش می‌افزاید که کاوش در پیچیدگی‌های اینترنت به خودی خود اکوسیستم پیچیده‌ای را نشان می‌دهد که در برابر آشفته‌گی آسیب‌پذیر است، زیرا با هر تلاشی برای نوآوری، ادغام فناوری‌های جدید یا تغییر مقررات، لایه‌های اینترنت چند برابر می‌شود که خطر قطع سرویس را افزایش می‌دهد. همان‌طور که کارشناسان توضیح می‌دهند، پیگیری بی‌وقفه نوآوری سرعت پیشرفت فناوری را تسریع می‌کند، اما احتمال فروپاشی سیستم را نیز افزایش می‌دهد. علاوه بر این، قرار گرفتن اینترنت در معرض اختلالات مختلف، از خطاهای رمزگذاری گرفته تا حملات سایبری، و بلایای طبیعی، شکنندگی آن را در برابر تغییر به زیرساخت‌های ابری تأیید می‌کند. در حالی که فناوری نوآوری سریع را تسهیل می‌کند، آسیب‌پذیری‌های جدیدی نیز ایجاد می‌کند. یک قطعی واحد در یک ارائه‌دهنده خدمات ابری می‌تواند یک اثر دومینو ایجاد کند و بر بسیاری از پلتفرم‌ها و سرویس‌هایی که به زیرساخت مشترک متکی هستند تأثیر بگذارد. رویدادهای پر ترافیک، مانند جمعه سیاه، فشارها را بر زیرساخت‌های دیجیتال تشدید می‌کند و بر اهمیت برنامه‌ریزی استراتژیک و کاهش ریسک تأکید می‌کند. جمعه‌های دانلود که اغلب با افزایش قطعی همراه است، به

دلیل سطوح حفاظتی کمتر در دوره‌های اوج مصرف، به طور فزاینده‌ای آسیب‌پذیر هستند. علاوه بر این، زیرساخت اینترنت که ریشه در فناوری‌های قدیمی مانند پروتکل دروازه مرزی (BGP) دارد، چالش‌های مداومی را ایجاد می‌کند. پیگردانی نادرست BGP، همان‌طور که با قطع متای ۲۰۲۱ نشان می‌دهد، ماهیت بحرانی و شکننده ستون فقرات اینترنت را برجسته می‌کند. پرداختن به این چالش‌ها مستلزم پرداختن به پیچیدگی‌های بدهی فنی است، باری که انعطاف‌پذیری خدمات آنلاین را تهدید می‌کند. اگرچه این چالش‌ها جدید نیستند، اما گستردگی آن‌ها بر ضرورت اتخاذ اقدامات پیشگیرانه برای حفاظت از زیرساخت‌های دیجیتال تأکید دارد. همان‌طور که کارشناسان تأکید می‌کنند، انعطاف‌پذیری در عصری که اتکا به خدمات آنلاین همچنان بی‌وقفه در حال رشد است؛ بسیار مهم است. همگرایی انتظارات مصرف‌کننده، نوآوری‌های تکنولوژیکی و آسیب‌پذیری‌های سیستمی بر نیاز به تلاش‌های هماهنگ برای تقویت اکوسیستم دیجیتال در برابر اختلال تأکید می‌کند.

## جزئیات کامل اندروید ۱۵ چه زمانی منتشر می‌شود؟

سرویس فناوری

گوگل قصد دارد به‌زودی جزئیات کامل اندروید ۱۵، اندروید TV و ورو اس ۵ را اعلام کند.

گوگل چند هفته‌ی پیش اولین نسخه بتای اندروید ۱۵ را برای گوشی پیکسل منتشر کرد. با این حال، ویژگی‌های اندروید ۱۵ هنوز به‌طور کامل اعلام نشده‌اند.

بر اساس آنچه در وبسایت Google I/O ۲۰۲۴ آمده، این رویداد در ۱۴ می (۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۳) با رونمایی از ویژگی‌های جدید اندروید ۱۵، Android TV و Wear OS ۵ آغاز می‌شود. گوگل پس از پایان نطق اصلی I/O ۲۰۲۴، سایر ویژگی‌های اندروید را طی جلساتی ویژه اعلام خواهد کرد، خصوصاً آن‌هایی که روی هوش مصنوعی تمرکز دارند. گوگل قصد دارد درباره‌ی آینده‌ی Wear OS و نحوه‌ی ساخت اپلیکیشن برای طیف وسیعی از پوشیدنی‌ها نیز صحبت کند. رویداد سالانه‌ی توسعه‌دهندگان گوگل محفلی برای بحث درباره‌ی چمنای (و API این هوش مصنوعی)، پلی استور، ChromeOS، اندروید اتو، سیستم عامل Android Automotive، دستورالعمل‌های جدید طراحی و توسعه‌ی برنامه و Android TV خواهد بود. گوگل درباره‌ی نحوه‌ی ساخت برنامه‌ها و ویجت‌ها برای فرم‌فکتورهای مختلف از جمله موبایل، تبلت و دستگاه‌های تاشدنی نیز صحبت می‌کند. قطعاً تمامی ویژگی‌های اندروید ۱۵ و Wear OS ۵ جدید در One UI ۷ برای گوشی سامسونگ و One UI Watch ۶ برای ساعت هوشمند سامسونگ گنجانده خواهند شد.

## اگر این گوشی سامسونگ را دارید اندروید ۱۴ را نصب نکنید



سرویس فناوری

به‌روزرسانی اندروید ۱۴ باعث اختلال در عملکرد دوربین یکی از گوشی‌های سامسونگ شده است.

سامسونگ برای گوشی گلکسی ایکس کاور ۵ به‌روزرسانی جدیدی منتشر کرده است که با وجود ارائه‌ی برخی ویژگی‌های تازه و بهبود عملکرد، باعث ایجاد مشکل در فوکوس دوربین اصلی می‌شود. طبق گزارش کاربران، پس از نصب به‌روزرسانی اندروید ۱۴ که همراه با رابط کاربری One UI ۶٫۰ ارائه شده، فوکوس خودکار دوربین اصلی گلکسی ایکس کاور ۵ از کار افتاده است. کاربری حتی ادعا کرده که این مشکل در هر دو گوشی ایکس کاور ۵ وجود دارد. از آنجاکه دوربین یکی از اجزای حیاتی گوشی‌های هوشمند

به‌شمار می‌رود، بروز چنین مشکلی در گوشی سامسونگ تجربه‌ی کاربری را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد. برخی کاربران ایکس کاور ۵ گزارش داده‌اند که به‌دلیل نبود امکان اسکن کدهای QR، قادر به انجام خرید نیستند. باتوجه‌به استفاده‌ی گسترده‌ی گلکسی ایکس کاور ۵ در کسب‌وکارهایی که نیازمند اسکن بارکد و QR کد هستند، به‌روزرسانی جدید باعث بلااستفاده شدن گوشی برای بخش زیادی از مشتریان شده است. سامسونگ هنوز به‌صورت رسمی در این باره اظهار نظر نکرده است؛ با این حال، برخی کاربران ادعا می‌کنند بخش پشتیبانی تأیید کرده که این مشکل به نرم‌افزار ارتباط دارد و سامسونگ در حال رفع آن است.

دانستنی

## حفظ باتری گوشی‌های اندرویدی تا سه روز

سرویس فناوری

میلیون‌ها گوشی اندرویدی دارای یک ویژگی خاص به نام «صرفه‌جویی در مصرف باتری فوق‌العاده» هستند که می‌تواند میزان شارژدهی را به شکل چشمگیری افزایش دهد.

میلیون‌ها گوشی اندرویدی دارای یک ویژگی خاص هستند که می‌تواند میزان شارژدهی را به شکل چشمگیری افزایش دهد، اما برخی از کاربران از وجود آن بی‌اطلاع هستند.

این قابلیت «صرفه‌جویی در مصرف باتری فوق‌العاده» نام دارد و برای زمانی طراحی شده که به حداکثر عمر باتری نیاز دارید.

این سطح بالاتری از حالت معمول صرفه‌جویی در مصرف باتری است که از برنامه‌ها و ویژگی‌های غیرضروری جلوگیری می‌کند.

با استفاده از حالت صرفه‌جویی در مصرف باتری فوق‌العاده، گوشی شما اکثر برنامه‌ها را موقتاً متوقف می‌کند، ویژگی‌های بیشتری را غیرفعال می‌سازد و عملیات را کند می‌کند. با این حال، ویژگی‌های اساسی سیستم مانند تلفن، پیامک، ساعت و تنظیمات همچنان فعال خواهند ماند.

شرکت گوگل در یادداشتی رسمی اعلام کرده این ویژگی می‌تواند به گوشی شما کمک کند تا ۲۲ ساعت دوام بیاورد، در حالی که عمر معمول یک باتری حدود ۲۴ ساعت است.

این یادداشت از تجربه یکی از کاربران گوشی گوگل پیکسل نقل قول می‌کند که مجبور شد این ویژگی را در حین جستجو برای یک سگ گمشده در جنگل فعال کند. او گفت: عملکرد گوشی غیرمعمول بود و با قدرت کار می‌کرد.

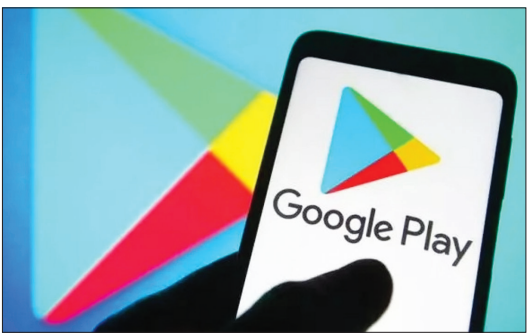
برای فعال سازی حالت صرفه‌جویی در مصرف باتری فوق‌العاده، ابتدا باید از داشتن یک گوشی اندرویدی مناسب مطمئن شوید. گوگل توضیح می‌دهد که این ویژگی در گوشی‌های پیکسل ۳ و جدیدتر از جمله گوشی تاشو وجود دارد.

برای فعال‌سازی، به تنظیمات < باتری > صرفه‌جویی در مصرف باتری < صرفه‌جویی در مصرف باتری فوق‌العاده بروید. می‌توانید برنامه‌هایی را که اجازه دارند در این حالت کار کنند نیز تنظیم کنید.

برای بیشترین صرفه‌جویی، فقط به برنامه‌های ضروری اجازه فعالیت دهید. در تنظیمات < باتری > صرفه‌جویی در مصرف باتری < صرفه‌جویی در مصرف باتری فوق‌العاده > برنامه‌های مورد نیاز را انتخاب کنید.

زمانی که این حالت فعال است، اکثر برنامه‌های گوشی به‌طور موقت متوقف می‌شوند. می‌توانید انجام برخی برنامه‌های خاص را از حالت توقف موقت خارج کنید اگر به آنها نیاز دارید. این ویژگی به شما اجازه می‌دهد تا حداکثر سه روز بدون نیاز به شارژ مجدد از گوشی استفاده کنید که در مقایسه با عمر ۲۴ ساعته معمول باتری‌ها، بسیار چشمگیر است. / سینتا

## گوگل پلی قابلیت دانلود هم‌زمان چند اپلیکیشن را فراهم کرد



سرویس فناوری

پس از عرضه محدود قابلیت دانلود هم‌زمان چند اپلیکیشن، اکنون گوگل پلی امکان دانلود و نصب هم‌زمان برنامه‌ها را در اختیار کاربران گذاشته است.

مطابق گزارش‌های جدید، در گوگل پلی دیگر نیازی نیست برای دانلود چند اپلیکیشن منتظر بمانید تا هر برنامه به‌صورت جداگانه دانلود و نصب شود؛ اکنون می‌توانید اپلیکیشن‌های جدید موردنظر خود را به‌صورت هم‌زمان دریافت کنید. البته این قابلیت فعلاً فقط برای دانلود دو اپلیکیشن هم‌زمان فعال شده است. در اسفندماه نیز شایعاتی درباره راه‌اندازی قابلیت دانلود هم‌زمان یا موازی چند اپلیکیشن در گوگل پلی منتشر شده بود و این ویژگی در آن زمان برای برخی کاربران نیز فعال شد.

بر اساس گزارش Google to ۹، پس از عرضه محدود این قابلیت طی ماه‌های گذشته، اکنون گوگل امکان دانلود و نصب هم‌زمان برنامه‌ها را در فروشگاه اپلیکیشن خود به‌صورت گسترده فراهم کرده است.

با این قابلیت جدید تنها می‌توان دو برنامه را به‌صورت هم‌زمان دانلود و نصب کرد و وقتی روی اپلیکیشن سوم کلیک می‌کنید تا دانلود شود، در حالت انتظار باقی می‌ماند تا نصب دو اپلیکیشن قبلی تمام شود. برای مقایسه، اپ استور iOS می‌تواند سه اپلیکیشن مختلف را به‌صورت هم‌زمان دانلود و نصب کند؛ البته ممکن است گوگل در آینده تعداد دانلودهای هم‌زمان را افزایش دهد.

همچنین این قابلیت صرفاً برای دانلود اپلیکیشن‌های جدید فعال شده است و نمی‌توان به‌صورت هم‌زمان چندین برنامه را به‌روزرسانی کرد. با توجه به اینکه در میان کاربران عمده‌تأیید کردن اپلیکیشن‌ها بیشتر از نصب اپلیکیشن‌های جدید انجام می‌شود، به‌نظر می‌رسد برای کاربردی‌تر شدن این قابلیت، باید قابلیت آپدیت هم‌زمان چند اپلیکیشن نیز فعال گردد.

با این حال، این قابلیت می‌تواند بسیار کاربردی باشد؛ مخصوصاً زمانی که یک گوشی جدید خریده‌اید و می‌خواهید چندین اپلیکیشن را روی گوشی خود دانلود و نصب کنید.



# با دقت در نحوه خوابیدن به خواسته‌های درونی خود پی ببرید

سرویس زندگی

نحوه خوابیدن شما بیش از آنچه تصور می‌کنید درباره شما می‌گوید. رویاهای شما، امیدهای شما و مهم‌تر از همه اشتیاق‌ها و خواسته‌های شما. نحوه خوابیدن شما نشان می‌دهد که واقعاً به دنبال چه چیزی هستید. پس به نحوه خوابیدن خود و اطرافیان‌تان دقت کنید. تا به رازهای درونی آن‌ها پی ببرید.

نحوه خوابیدن هر کس نشان‌دهنده بسیاری از اطلاعات درباره شخصیت درونی او است. ممکن است آنچه احساس می‌کنید و آنچه فکر می‌کنید می‌خواهید کاملاً برعکس آنچه آگاهی درونی شما می‌خواهد باشد. بنابراین چنانچه نحوه خوابیدن شما یک تعبیر را برای شما مشخص کرد که با شخصیت ظاهری شما همخوانی نداشت جای تعجب نیست.

انواع نحوه خوابیدن و تعبیر آن

چنانچه تا کنون به نحوه خوابیدن خود و اطرافیان‌تان دقت نکرده‌اید، با خواندن این مقاله و کمی دقت به طرز خوابیدن خود و دیگران می‌توانید شناختن از شخصیت درونی بالا ببرید. ما در اینجا حالت‌های رایج خوابیدن را بررسی می‌کنیم و به صورت جداگانه به شما می‌گوییم که در مردان و زنان این طرز خوابیدن چه معنایی دارد.

شکل جنینی

در این وضعیت فرد همانند یک نوزاد در رحم به صورت حلقه زده خوابیده و دست‌ها را در گردن یا بین پاها در کنار هم تکه می‌دارد. این مدل که رایج‌ترین وضعیت خواب است، نشان دهنده عادی ترین نوع شخصیت است. چنین مردان و زنانی عموماً افرادی امن و متعادل هستند.

**شکل جنین در زنان:** زنانی که به شکل جنینی می‌خوابند، افرادی فوق العاده دوست‌داشتنی و شیرین هستند. آن‌ها زنانی سرسخت، خونگرم و در عین حال حساس هستند. این زنان در عین شخصیت مخکمی که دارند گاهی خجالتی بوده و به راحتی به دیگران اعتماد نمی‌کنند. آنها برای فروتنی، نجابت و صداقت ارزش قائل هستند.

شکل جنینی در مردان: مردانی که به شکل جنینی می‌خوابند، عاشق مادرشان هستند و هرگز بزرگ نمی‌شوند. این افراد دوست دارند توسط کسی کنترل شوند و کمتر به خود اجازه خیانت می‌دهند.

شکل تسلیم

در این وضعیت افراد روی شکم می‌خوابند و دست‌ها را در حالت تسلیم صاف روی تخت قرار می‌دهند. سر آنها را غالباً به چپ یا راست چرخانده شده است. این افراد بسیار راحت هستند و وضعیت خواب آن‌ها نشان می‌دهد که در سرزمین رویایی هستند و

سرویس زندگی

در جهانی که گاهی اوقات حتی نزدیک‌ترین صداها شنیده یا درک نمی‌شوند، و در لحظاتی که احساسات منفی ما را فرا می‌گیرد، سکوت به کمک ما می‌آید و می‌تواند به عنوان یک تسکین دهنده موقتی عمل کند.

سین، کاف، واو و ت، کنار هم قرار می‌گیرند تا کلمه‌ای بی‌صدا ولی پراز معانی را تشکیل دهند. همانطور که ضرب‌المثل معروف می‌گوید: «سکوت، سرشار از ناگفته‌هاست» در جهانی که گاهی اوقات حتی نزدیک‌ترین صداها شنیده یا درک نمی‌شوند، و در لحظاتی که احساسات منفی ما را فرا می‌گیرد، سکوت به کمک ما می‌آید و می‌تواند به عنوان یک

صحنه‌هایی را تجسم می‌کند که قلبشان را به آواز می‌خواند و چشمانشان را با شادی می‌خنداند.

**شکل تسلیم برای زنان:** زنانی که اینگونه می‌خوابند رمانتیک‌های درمان ناپذیری هستند. آن‌ها همیشه رویای مردی سوار بر اسب را دارند و به ندرت ناامید می‌شوند، چرا که آن‌ها خوش‌بین‌های ابدی هستند. خانم‌های متاهلی که به این شکل می‌خوابند معمولاً خیلی عاشق همسرشان هستند. این یک وضعیت خواب شاد و رها است.

**شکل تسلیم برای مردان:** مردانی که روی شکم می‌خوابند، معمولاً شوهران خوبی هستند. آن‌ها عاشق اما در عین حال ساده هستند. در عشق دوست دارند وقت بگذارند و عجله کردن آنها برای ازدواج ایده بدی است.

شکل رهایی

در این وضعیت فرد هر دو پا و دست را به بیرون رها کرده است که در واقع این نشان دهنده روحیه آزاد آن فرد است. فردی که به این حالت می‌خوابد در قید هنجارهای جامعه و محدودیت‌های فرهنگی یا خانوادگی خود را احساس نمی‌کند. چنین افرادی معمولاً ماجراجو و شجاع هستند. اما در عین حال می‌توانند خشن و پوست نازک باشند و اصلاً انتقاد پذیرهای خوبی نیستند. شکل رهایی برای زنان: زنانی که به این شکل می‌خوابند، بسیار ماجراجو هستند و حاضرند به همه چیز فرصت دهند.

**شکل رهایی برای مردان:** مردانی که اینگونه می‌خوابند، اشتیاق پنهانی برای فرار و انجام کارهای خود دارند. بسیاری از آنها اغلب این کار را انجام می‌دهند - در سراسر جهان بادبانی می‌کنند، از قله اورست صعود می‌کنند یا کانال مانس را شنا می‌کنند. مردانی که به این شکل می‌خوابند، دوستان فوق‌العاده‌ای پیدا می‌کنند و به دوستی خود بسیار پایبندند.



خوابیدن به پشت

خوابیدن به پهلو

خوابیدن شبیه جنین

خوابیدن روی شکم

هنجارهای رفتاری می‌یابد.

شکل عاشقانه

در این وضعیت افراد به پهلو می‌خوابند و هر دو دست خود را به سمت بیرون دراز کرده و روی بالش تکیه داده‌اند. پاهای آن‌ها صاف دراز است و صورت‌شان به ندرت در بالش فرو می‌رود و در عوض صورت اغلب به سمت بالا برگشته است. این حالت خواب عاشقانه است.

**شکل عاشقانه برای زنان:** زنانی که بدین شکل می‌خوابند عاشق غافلگیر شدن هستند و در مورد خیلی چیزها ذهن باز دارد. آنها عاشق دوست داشتن و دوست داشته شدن هستند.

**شکل عاشقانه برای مردان:** مردانی که به این شکل می‌خوابند بسیار حساس و با احساس هستند و چنانچه در عشق شکست بخورند افسرده شده و حتی ممکن است مدتی خانه نشین شوند.

شکل آرزومند

در این وضعیت فرد به پهلو می‌خوابد و هر دو بازو به آرامی در کنارش قرار گرفته و سرش به آرامی روی بالش قرار می‌گیرد. در تمام طول شب، افرادی که بدین شکل می‌خوابند در تمام طول شب وضعیت خود را حفظ می‌کنند و صبح‌ها با موهایی که تقریباً در جای خود قرار دارند از خواب بیدار می‌شوند. اغلب افرادی که به این صورت می‌خوابند خودشیفته و مغرور هستند و خود را از نژاد برتر می‌دانند.

**شکل آرزومند در زنان:** زنانی که بدین صورت می‌خوابند، راحت و بسیار اجتماعی هستند و با اکثر مردم کنار می‌آیند. شکل آرزومند در مردان: مردانی که بدین شکل می‌خوابند اغلب خوش اخلاق، پر زرق و برق، جذاب و اجتماعی هستند، در همه مهمانی‌های سرگرم کننده هستند و به راحتی با جمعیت حرکت می‌کنند. / ایرنا

دانستنی

## خودتان می‌توانید در سفرهای خانوادگی گیر و گرفت خودرورارفع کنید

سرویس زندگی

وقتی ماشین بعد از یک ضربه یا عبور از دست‌انداز خیلی شدید خاموش می‌شود چه کار باید کرد؟

مسافرت‌های خانوادگی یا دوستانه بسیار لذت بخش هستند و می‌توانند خاطرات خوبی برای ما بسازند که تا پایان زندگی آن‌ها را فراموش نکنیم. حالا ممکن است، در یکی از این مسافرت‌ها زمانی که از دست‌انداز شدیدی رد می‌شوید ناگهان ماشین در حال حرکت خاموش شود. هر چه استارت می‌زنید، ماشین روشن نمی‌شود. خونسرد باشید شما می‌توانید این مشکل را تنها با یک ترفند ساده برطرف کنید. اگر خودروی شما زمانی که در حال حرکت است، در اثر ضربه و با عبور از روی دست‌اندازهای شدید به یک دفعه خاموش شود، از جمله قطعاتی که باید بررسی کنید، سوئیچ اینرسی است. سوئیچ اینرسی یا قطع کن بنزین، در اثر ضربات شدید به خودرو فعال می‌شود. این سوئیچ برای جلوگیری از آتش‌سوزی و انفجار خودرو به وجود آمده است. با فعال شدن این قطعه جریان بنزین در موتور قطع و خودرو به طور خودکار خاموش می‌شود.

عملکرد سوئیچ اینرسی

این قطع‌کننده بنزین در برخی از خودروها به کامپیوتر و در برخی دیگر به محفظه بنزین متصل است. در خودروهای متصل به کامپیوتر، پس از ضربه، این سوئیچ برق را قطع می‌کند و ماشین خاموش می‌شود. در خودروهای متصل به پمپ بنزین نیز پس از ضربه، سوئیچ بنزین را قطع می‌کند و خودرو خاموش می‌شود.

سوئیچ اینرسی در ماشین‌های مختلف

محل قرارگیری این سوئیچ به گونه‌ای است که باید کمترین ارتعاش را داشته باشد تا به طور خودکار فعال نشود و موتور خودرو را خاموش نکند. این سوئیچ در خودروهای تولید داخل در زیر کاپوت و نزدیکی انژکتور قرار دارد. برای دیدن آن کاپوت را بالا بزنید و در قسمت انتهایی چپ یا راست موتور خودرو آن را مشاهده کنید. در خودروهای ۲۰۶ تیپ ۲ و بالاتر این سوئیچ حذف شده است و کار آن را سنسورهای ایربگ انجام می‌دهند این سنسورها دقیقاً مانند سوئیچ اینرسی عمل می‌کنند و پس از وارد آمدن ضربات شدید خودرو را خاموش می‌کنند. سوئیچ اینرسی در خودروهای خارجی زیر کاپوت قرار نگرفته تا از لرزش‌های موتور دور باشد. این سوئیچ در خودروهای خارجی معمولاً در کنار در سمت راننده یا شاگرد قرار دارد و برای دسترسی به آن باید درپوش بغل در برداشته تا این سوئیچ قابل دسترسی باشد. در برخی دیگر از خودروها این سوئیچ در کنار موتور یا بلوکه سیلندر و نزدیک پمپ بنزین قرار دارد تا جریان قطع کردن سریع باشد. در دسته‌ای از خودروها این سوئیچ در کنار جعبه فیوزها قرار دارد و به راحتی قابل دسترسی است.

غیر فعال کردن سوئیچ اینرسی

این سوئیچ ممکن است در اثر تصادف و ضربه فعال و موتور خودرو خاموش شود. برای این‌که ماشین روشن شود باید سوئیچ را به حالت قبل یعنی حالت بسته برگردانید. با توجه به مدل خودروها محل قرارگیری آن نیز متفاوت است. بعد از اینکه سوئیچ اینرسی را پیدا کردید انگشت خود را در قسمت بالایی آن که حالت فشاری دارد قرار دهید پس از وارد آوردن فشار گوی مربوطه که از جای خود خارج شده به محل قبلی باز می‌گردد و سوئیچ غیرفعال می‌شود. در خودروهایی که سوئیچ به کامپیوتر خودرو متصل است ممکن است پس از غیرفعال کردن اخطارهایی از آن در حافظه کامپیوتر خودرو بماند که برای رفع آن باید از دیاگ زدن کمک گرفته شود. / ایسنا

## یک فرد را در چه سنی می‌توان «پیر» دانست؟

سرویس زندگی

پیری از چه سنی آغاز می‌شود؟ تصور عمومی مردم از «سالمندی» در طول زمان تغییر کرده است و تحقیقات جدید نشان می‌دهد که امروزه اکثر مردم معتقدند که «سالمندی» دیرتر از گذشته شروع می‌شود. ایرنا نوشت، تیمی از دانشمندان آلمان، ایالات متحده آمریکا و لوکزامبورگ داده‌های بیش از ۱۴ هزار نفر را که در یک تحقیق طولانی مدت شرکت کرده بودند، مورد بررسی قرار دادند. شرکت‌کنندگان در این تحقیق بین سال‌های ۱۹۱۱ تا ۱۹۷۴ میلادی به دنیا آمده و متعلق به نسل‌های مختلف بودند. این افراد که بین ۴۰ تا ۱۰۰ سال داشتند، طی یک دوره زمانی ۲۵ ساله به ۸ پرسش پاسخ می‌دادند. یکی از سوالات اصلی این بود که «در چه سنی کسی را پیر توصیف می‌کنید؟»

متولدین سال ۱۹۱۱ میلادی در پاسخ به این سوال گفتند که پیری به طور متوسط در سن ۷۱ سالگی شروع می‌شود؛ و هنگامی که همین پرسش از متولدین سال ۱۹۵۶ میلادی پرسیده شد که اکنون به سن ۶۵ سالگی رسیده بودند، آنها آستانه پیری را سه سال دیرتر دانستند و ۷۴ سالگی اعلام کردند. مارکوس وشتاین، عضو این تیم تحقیق در گزارشی می‌نویسد: «امید به زندگی افزایش یافته است و برخی از جنبه‌های سلامت نیز در طول زمان بهبود یافته است؛ به طوری که افراد در سنین خاصی که در گذشته پیر محسوب می‌شدند، اکنون دیگر مسن تلقی نمی‌شوند.» همین روند در سطح فردی نیز مشاهده شد. بگونه‌ای که هر شرکت‌کننده پس از چهار یا پنج سال مسن‌تر شدن، تخمینش را برای شروع سالمندی یک سال افزایش می‌داد. زنان نیز آستانه پیری را بطور متوسط حدود دو سال دیرتر از مردان در نظر می‌گرفتند. فاکتورهای دیگری نیز وجود داشتند که بر تخمین فردی افراد تأثیر می‌گذاشتند؛ مثلاً افرادی که مشکل سلامتی داشتند، تنها تر بودند یا «احساس می‌کردند» مسن‌تر هستند، عموماً معتقد بودند مرحله کهولت زودتر شروع می‌شود. به گزارش یورونیوز، البته این مطالعه دارای محدودیت‌هایی نیز بود؛ از جمله اینکه شرکت‌کنندگان همگی از یک کشور یعنی آلمان بودند. همچنین این احتمال وجود دارد که در فرهنگ‌های غیر اروپایی، «پیری» به گونه‌ای متفاوت دیده و توصیف شود. در عصر حاضر، انسان‌ها طولانی‌تر از همیشه زندگی می‌کنند و با ادامه بهبود کیفیت زندگی و سلامت، احتمالاً رسیدن به یکصدمین سالگرد زندگی بسیار رایج‌تر خواهد شد؛ به طوری که مردم شروع به طرح این سوال می‌کنند که آیا برای زندگی انسان محدودیتی وجود دارد یا خیر.

## پناهگاهی از جنس سکوت

می‌تواند به سکوت پناه ببرد و با اختصاص دادن روزانه پانزده دقیقه برای تمرین سکوت، آرامش را به خود هدیه دهند. انجام این تمرین روزانه باعث می‌شود که ما بفهمیم جای خالی سکوت در زندگی روزمره‌مان چقدر بوده و این امر موجب می‌شود که بیشتر قدردان آن باشیم.

به گزارش وب گاه تبیان، سکوت، به عنوان یک عنصر کلیدی در بهبود سلامت روانی و فیزیکی، بیش از پیش در زندگی مدرن اهمیت پیدا کرده است. در حقیقت، سکوت نه تنها یک نیاز است بلکه به عنوان یک مهارت ضروری برای مدیریت بهتر احساسات و فکر در نظر گرفته می‌شود که باید توسط هر فردی آموخته شود.

می‌کند تا با تمرکز بیشتر، مغز ما وظایف خود را بهتر انجام دهد. سکوت همچنین به ما کمک می‌کند تا حافظه‌مان را تقویت کنیم. در زمان‌هایی که سکوت می‌کنیم، می‌توانیم ایده‌ها و تفکراتمان را مرور کرده و بهترین تصمیم را بگیریم. بنابراین، سکوت بر خلاقیت ما تأثیر می‌گذارد و ایجاد چنین فضایی برای سکوت و آرامش می‌تواند نقش مهمی در بهبود کیفیت و عملکرد ما داشته باشد.

سکوت به کاهش استرس و اضطراب ما نیز کمک می‌کند. به همین دلیل پزشکان توصیه می‌کنند در زمان‌هایی که از کار و زندگی دچار اضطراب هستید، به محیطی آرام بروید و پیاده‌روی کنید. افرادی که از سروصدای زیاد گریزان هستند،

تسکین دهنده موقتی عمل کند. سکوت در دنیای مدرن به عنوان «طاعون مدرن» شناخته می‌شود، جایی که شلوغی و سروصدا به شدت آزاردهنده است. به همین دلیل، احساس نیاز به سکوت به شدت حس می‌شود، به طوری که برخی افراد برای دستیابی به آن به کوه و بیابان پناه می‌برند.

سکوت به ما این اجازه را می‌دهد که لحظه‌ای با خودمان در صلح باشیم و با نادیده گرفتن سروصداها به آرامش برسیم. گاهی اوقات سکوت ما دارای رنگ و بوی انتظار و صبر است، گاهی از یک غم بزرگ رنج می‌برد که قابل توصیف نیست و گاهی نشان‌دهنده رضایت و لیخند است. سکوت فضای آرامی را برای ذهن ما ایجاد



میز خبر

## کشف انبار احتکار ۳۳ میلیاردی کالاهای اساسی در بندرعباس

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و کشف یک انبار احتکار کالاهای اساسی در شهرستان بندرعباس خبر داد. به گزارش صبح ساحل سردار علی اکبر جاویدان در تشریح این خبر بیان کرد: ماموران پلیس نظارت بر اماکن عمومی استان در ادامه طرح مقابله با پدیده احتکار و مبارزه با برهم زدن امنیت و نظم اقتصادی با انجام گشت زنی های هدفمند پنهان و آشکار در یکی از محلات بندرعباس، یک انبار احتکار کالاهای اساسی را شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی افزود: ماموران ضمن هماهنگی با مقام قضائی با حضور نماینده سازمان صمت استان به محل اعزام و در بازرسی از انبار مورد نظر مقادیری نوشیدنی احتکار شده کشف کردند. این مقام انتظامی استان ارزش این محموله احتکار شده را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۳۳ میلیارد ریال عنوان کرد. فرمانده انتظامی استان هرمزگان با بیان اینکه در این رابطه پرونده قضائی تشکیل و به سازمان های زیربط ارسال شد، از عموم شهروندان و مردم فهیم و قدرشناس استان خواست در صورت مشاهده و برخورد با هرگونه فعالیت غیرمجاز در قالب احتکار کالا و یا تهیه و توزیع کالای قاچاق توسط افراد سود جو، موضوع را از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس گزارش کنند تا در کمترین زمان ممکن نسبت به شناسایی و دستگیری متخلفان اقدام شود.

## جریمه ۶ میلیارد ریالی قاچاقچی سوخت در پارسیان

سرویس حوادث

مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان از جریمه شدن ۶ میلیارد و ۷۵۳ میلیون ریالی قاچاقچی سوخت خبر داد. به گزارش صبح ساحل کیومرث حسن پور گفت: پرونده قاچاق ۷ هزار و ۵۰۰ لیتر گازوئیل به ارزش ۲ میلیارد و ۲۵۱ میلیون ریال در شعبه اول بدوی تعزیرات حکومتی پارسیان رسیدگی شد. وی افزود: شعبه با توجه به مدارک موجود، اتهام انتسابی را محرز و علاوه بر ضبط کالاهای کشف شده، متهم را به پرداخت ۴ میلیارد و ۵۰۲ میلیون ریال جریمه نقدی دو برابر ارزش کالا محکوم کرد. حسن پور گفت: شعبه با توجه به اینکه ارزش وسیله نقلیه بیشتر از ارزش کالای کشف شده است، ۲ میلیارد و ۲۵۱ میلیون ریال معادل ارزش کالا به جریمه اضافه و متهم را جمعاً به پرداخت ۶ میلیارد و ۷۵۳ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم کرد. مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان افزود: نیروی های ناو گروه شناوری زیارت شناور را به ظن قاچاق توقیف و پرونده محموله قاچاق کشف شده را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

### رییس پلیس راهور:

## با دستکاری در ارکان خودرو برخورد می شود

سرویس حوادث

رئیس پلیس راهور با تاکید بر اینکه دستکاری در ارکان خودرو به هیچ وجه پذیرفتنی نیست، گفت: با هرگونه تغییری برخورد می شود. سردار سیدتیمور حسینی اظهار داشت: تغییر در خودرو به هیچ بهانه و عنوان پذیرفتنی نیست و برای مدل خاصی از خودروها استثنا وجود ندارد. وی به خودروهای آفرودی هم اشاره کرد و گفت: این خودروها نیز باید تابع قوانین باشد و نباید تغییری در ساختار خودرو ایجاد کرد. حسینی تاکید کرد: با تمامی خودروهایی که در ارکان اصلی همچون چرخ، چراغ، ارتفاع و مواردی از این دست تغییری ایجاد می کنند برخورد خواهد شد و مشمول جریمه می شوند. / خبرگزاری پلیس

### رئیس پلیس فتا پایتخت خبر داد

## کلاهبرداری اینترنتی با جعل هویت یک خواننده سرشناس

سرویس حوادث



و محبوبیت شاکي با جعل هویت وی با استفاده از تصاویر آرشیوی و ترفند کمک به افراد بی بضاعت از کاربران کلاهبرداری می کند. وی افزود: کارآگاهان سایبری پلیس فتا پایتخت با بهره گیری از روش های علمی مجرم را در فضای مجازی مورد شناسایی قرار دادند و با به دست آمدن اطلاعات هویتی

رئیس پلیس فتا پایتخت از شناسایی و دستگیری فردی که با جعل هویت یک خواننده محبوب اقدام به راه اندازی یک صفحه اینستاگرامی کرده بود و از کاربران فضای مجازی کلاهبرداری می کرد، خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ داود معظمی گودرزی اظهار داشت: یکی از خواننده های مطرح در کشور به پلیس فتا مراجعه و عنوان کرد یک صفحه جعلی با نام و تصاویری در شبکه های اجتماعی ساخته شده و اقدام به دریافت وجه و کلاهبرداری از شهروندان می کند. این مقام انتظامی بیان نمود: کارشناسان پلیس فتا تهران بزرگ تحقیقات خود را آغاز کردند و در بررسی های انجام شده مشخص شد یک صفحه اینستاگرامی با بیش از ۴۰۰ هزار نفر دنبال کننده با سوءاستفاده از جایگاه اجتماعی

جعلی با نام و مشخصات شاکي در شبکه اجتماعی اینستاگرام و دریافت وجه از بیش از ۳۰ نفر از شهروندان اعتراف و ابراز پشیمانی کرد، وی همچنین انگیزه خود را کسب مال نامشروع و مطرح شدن در فضای مجازی عنوان کرد. رئیس پلیس فتا تهران بزرگ به شهروندان توصیه کرد: به طور معمول افراد سودجو با استفاده از بستر شبکه های اجتماعی و هویت های مجازی جعلی که با جذابیت های ظاهری اغواکننده آراسته شده اقدام به فریب قربانیان خود کرده و از جملات زیبا و فریبنده برای رسیدن به نیت شوم خود استفاده می کنند لذا هموطنان درخواست داریم تا در صورت اطلاع از هرگونه فعالیت مجرمانه در فضای مجازی موضوع را از طریق مرکز فوریتها سایبری به شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰ یا نشانی پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.gov.ir گزارش کنند. / پایگاه اطلاع رسانی پلیس فتا

## موبایل عامل ۴۶ درصد تصادفات

سرویس حوادث



معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ، با بیان اینکه بیشتر تصادفات به خاطر عدم توجه به جلو است؛ گفت: استفاده از هر چیزی که باعث حواس پرتی راننده شود ممنوع است.

سرهنگ فیروز کشیر درباره حواس پرتی رانندگان هشدار داد و گفت: متأسفانه در بسیاری از تصادفات شاهد هستیم

که علت حادثه، عدم توجه کافی راننده به جلو است. هر چیزی مانند دخانیات، تلفن همراه، خوردن و آشامیدن باعث حواس پرتی راننده شده و توجه کافی را از راننده می گیرد بنابراین ممنوع است. وی ادامه داد که بعنوان مثال همه رانندگان می دانند استفاده از تلفن همراه، در حین رانندگی باعث حواس پرتی راننده می شود؛ اما متأسفانه هنوز هم این اشتباه را تکرار می کنند و این مسئله به یک عادت بد در رانندگان تبدیل شده است که می تواند فجایع بسیاری رقم بزند.

کشیر افزود: بارها مشاهده شده که برخی از رانندگان که در پشت چراغ قرمز متوقف می شوند تا لحظه ای که چراغ سبز شود؛ مدام با تلفن همراه خود مشغول هستند.

معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ ادامه داد: در این فاصله چند ثانیه ای که رانندگان در پشت چراغ قرمز متوقف

شود؛ اجتناب کند. کثیر با اشاره به اینکه استفاده از دخانیات نیز باعث حواس پرتی رانندگان می شود؛ گفت: ماده ۱۸۰ آیین نامه راهنمایی و رانندگی، به صراحت هشدار می دهد که رانندگان حق ندارند در حین رانندگی دخانیات استفاده کنند. زیرا علاوه بر ایجاد حواس پرتی، ممکن است ته سیگار بر روی لباس راننده بیفتد و حوادث ناگواری را رقم بزند.

وی افزود: همچنین راننده حق ندارد در حین رانندگی مواد خوراکی و آشامیدنی استفاده کند؛ چرا که ممکن است یک لحظه آب در گلوئی راننده بریده و باعث خفگی و واژگون شدن خودرو شود و این حادثه دیگر خودروها را نیز تحت تاثیر قرار دهد.

معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ از رانندگان خواست حتی در زمان توقف در پشت چراغ قرمز با ترافیک نیز، از استعمال دخانیات، خوردن و آشامیدن و استفاده از تلفن همراه خودداری کنند و همه حواس خود را برای حفظ سلامتی خود و دیگران در رانندگی بگذارند.

وی افزود: با توجه به تحقیقات میدانی همکاران من در پلیس راهور، یکی از دلایل اصلی افزایش تصادفات استفاده و مکالمه با

هستند؛ آنقدر سرگرم تلفن همراه خود و فضای مجازی هستند که حتی کشیدن ترمزدستی را هنگام توقف فراموش می کنند و این چنین با خودروی جلویی برخورد می کنند. کشیر گفت: تلفن همراه به گونه ای است که وقتی فرد از آن استفاده می کند؛ تمام حواسش را می گیرد بنابراین از اطراف غافل شده و نمی تواند تصمیم درست بگیرد یا در شرایط حساس و مهم، واکنش درستی داشته باشد. وی افزود: همچنین استفاده از سایر تجهیزات تلفن متصل به گوشی نیز ممنوع است زیرا باعث انحراف ذهنی و رفتاری راننده شده می شود.

معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ تاکید کرد که راننده موظف است تمام هوش و حواس خود را در رانندگی به جلو معطوف دارد و به عنوان یک راننده باید از هر چیزی که باعث بر هم زدن هوش و حواس

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت توکا صنعت فولاد هرمزگان (سهامی خاص) برای سال منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ به شماره ثبت ۱۵۱۹۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۳۵۵۵۹۹

بدینوسیله به اطلاع سهامداران محترم و نمایندگان قانونی آنان می رساند، جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت توکا صنعت فولاد هرمزگان به شرح ذیل برگزار می گردد:

زمان: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵، ساعت ۹ صبح

مکان: بندر عباس، منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس، شرکت فولاد هرمزگان جنوب، سالن کنفرانس ساختمان مدیریت

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:

• استماع گزارش هیات مدیره و بازرسی شرکت در خصوص عملکرد سال منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹

• بررسی و تصویب صورتهای مالی و عملکرد سال منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹

• انتخاب بازرسی قانونی و حسابرس شرکت برای سال منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰

• اتخاذ تصمیم درباره تقسیم سود

• تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت در سال منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰

• انتخاب اعضای هیات مدیره

• تعیین پاداش اعضای هیات مدیره

• تعیین حق حضور اعضای غیر موظف هیات مدیره

• سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد

◀ هیات مدیره شرکت توکا صنعت فولاد هرمزگان

# امنیت خرید اینترنتی

- ✓ از سایه های معتبر خرید کنید
- ✓ از رایانه و موبایل شخصی استفاده کنید
- ✓ اطلاعات بانکی خود را در سایه ها ثبت نکنید
- ✓ در مراکز عمومی مانند نوسراها اقدام به خرید نکنید
- ✓ اصالت درگاه بانکی را چک نموده و از صفحه کلید مجازی استفاده کنید





## میز خبر

فرمانده سپاه بوشهر عنوان کرد:

## پاسخ سخت برای متجاوزان به خلیج فارس

مهران سلطانی‌نژاد

فرمانده سپاه امام صادق (ع) استان بوشهر گفت: امنیت خلیج فارس توسط جمهوری اسلامی ایران و کشورهای منطقه برقرار است و تداوم دارد. سردار "علی رزمجو" در آیین همایش روز ملی خلیج فارس در ساحل بوشهر با اشاره به اینکه خلیج فارس در دوره‌های مختلف تاریخی حوادث گوناگونی در خود ثبت کرده است، اظهار کرد: رزمندگان اسلام در استان بوشهر حماسه‌های بزرگی در صیانت از خلیج فارس و مقابله با دشمنان و متجاوزان خلق کرده‌اند. وی افزود: خلیج فارس در عرصه‌های اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و استراتژیک در عرصه راهبردی بین‌المللی برخوردار است. فرمانده سپاه امام صادق (ع) استان بوشهر تصریح کرد: نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در طول ۴۵ سال پیروزی انقلاب اسلامی در این منطقه مهم و حیاتی نقش اثرگذار خود را در دفاع از خلیج فارس به نمایش گذاشته‌اند. سردار رزمجو یادآور شد: رزمندگان ایران اسلامی در برخورد با متجاوزان و دشمنان در خلیج فارس حماسه بی‌بدیل خلق کرده‌اند و بارها شکست مفتضحانه بر آمریکا و انگلیس تحمیل کرده‌اند. وی با اشاره به حماسه سردار نادر مهدوی در ۱۶ مهر سال ۱۳۶۶ را در مقابله مستقیم با آمریکا در خلیج فارس ادامه داد: در این نبرد نابرابر شهید مهدوی و هم‌زمانش حماسه جاوید در شکستن هیمنه آمریکائیت کردند. فرمانده سپاه امام صادق (ع) استان بوشهر دستگیری تفنگداران آمریکایی در ۲۲ دی ماه سال ۱۳۹۴ را از دیگر حماسه‌های رزمندگان نیروی دریایی سپاه در خلیج فارس اعلام کرد و گفت: از این گونه حماسه‌ها بارها در خلیج فارس از جمله مقابله به مثل و عملیات‌های مختلف جنگی، سطح و زیرسطحی توسط رزمندگان در استان بوشهر انجام شده است. رزمجو افزود: رزمندگان بوشهری در ۸ سال دفاع مقدس در سه جبهه عملیات هوایی، زمینی و دریایی با دشمنان مبارزه کردند و حماسه‌های گوناگونی آفریده شد. وی تأکید کرد: اگر دشمنان در خلیج فارس به منافع و منابع جمهوری اسلامی ایران تعرض کنند پاسخی سخت و پشیمان‌کننده در انتظار آنان است. /ایرنا



استاندار کرمان:

## درمانگاه گل گهر سیرجان با هزینه ۲۰۰ میلیارد ریال افتتاح شد

شکیلا افضلی

استاندار کرمان با اشاره به موفقیت‌های ورزشی این استان گفت: شرکت‌های صنعتی و معدنی کرمان در حوزه ورزش پیشرو هستند. محمد مهدی فداکار در حاشیه بازدید از مجموعه ورزشی و فرهنگی گل گهر سیرجان در جمع خبرنگاران افزود: شرکت معدنی گل گهر سرمایه‌گذاری‌های خوبی در سطح استان کرمان انجام داده و از رشد خوبی برخوردار است. وی ادامه داد: این مجموعه به جز فوتبال در رشته‌های ورزشی دیگر به ویژه در رشته‌های پایه هم که ظرفیت وجود داشته، سرمایه‌گذاری کرده و فعالیت‌ها را پیش می‌برد. استاندار کرمان با اشاره به موفقیت‌های باشگاه گل گهر سیرجان، افزود: این موفقیت‌ها موجب شده بخش‌های دیگر صنعتی و معدنی استان نیز فعالیت‌های ورزشی خود را پراثرتری پیگیری کنند. در سفر یک‌روزه استاندار کرمان به سیرجان، درمانگاه شرکت گل گهر سیرجان با هزینه ۲۰۰ میلیارد ریال اعتبار و ۶۰۰ متر زیربنا افتتاح شد.



## هزینه‌های سرسام آور درمان اتباع بیگانه غیرمجاز در سیستان و بلوچستان

نداریم.

وی افزود: سیاست‌های کلی و برنامه‌هایی توسط اداره اتباع در حال انجام است و امیدواریم این برنامه‌ها کمکی به سیستم بهداشتی و درمانی کند. دکتر احمدزاده دادیار حقوق عامه دادگستری سیستان و بلوچستان نیز گفت: ارائه خدمات درمانی به اتباع بیگانه در سیستان و بلوچستان روند افزایشی دارد. وی ادامه داد: باید از کمک‌های سازمان‌های بین‌المللی جهت پرداخت بخشی از هزینه‌های درمانی اتباع بیگانه استفاده کنیم.

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان وجود دارد که در ماه حدود ۲۰۰ میلیون تومان جهت درمان آنها هزینه می‌شود. دکتر مومنی ادامه داد: صرف این هزینه‌های غیرقابل بازگشت که هیچ‌گونه منبع جبرانی برای آن در نظر گرفته نشده است باعث شده است تا فشار اقتصادی شدیدی به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تحمیل شود.

دکتر سعیدی مدیرکل اتباع بیگانه سیستان و بلوچستان نیز گفت: در حوزه اتباع برخی از سیاستگذاری‌ها متمرکز از مرکز کشور هست و ما هیچ‌گونه دخل و صرفی در آن

غزنوی گفت: باتوجه به مرزی بودن سیستان و بلوچستان و قاچاق انسان، بیشترین هزینه انجام شده در سیستم درمانی مرتبط با بیماران تصادفی اتباع بیگانه است. دکتر محمد کاظم مومنی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان نیز گفت: در حوزه دانشگاه علوم پزشکی زاهدان ۳۴ بیمار دیالیزی فاقد مدارک وجود دارند که هر کدام از این بیماران به طور میانگین ۱۳ بار در ماه دیالیز می‌شوند و هر نوبت ۱۷ میلیون ریال هزینه برای سیستم درمانی ایجاد می‌کند. وی افزود: همچنین ۱۵۳ بیمار تالاسمی نیز در حوزه

بیگانه و فاقد هویت در حوزه دانشگاه علوم پزشکی زاهدان شده است.

وی ادامه داد: علاوه بر ارائه خدمات درمانی، خدمات بهداشتی شامل مراقبت از نوزاد و مادر باردار، واکسیناسیون سرخک، فلج اطفال، مالاریا و... هم به صورت رایگان به تمامی اتباع بیگانه مجاز و غیرمجاز ارائه می‌شود. وی افزود: زاهدان تنها شهر کشور است که دارای مرکز تسهیلات زایمانی در حاشیه شهر جهت انجام زایمان‌های بهداشتی مادران باردار اتباع بیگانه است.

سرویس خبری

رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: اتباع بیگانه غیرمجاز هزینه‌های گزاف و غیرقابل بازگشت را جهت درمان به سیستم بهداشتی و درمانی وارد می‌کنند.

دکتر حبیب غزنوی شامگاه یکشنبه در نشست ساماندهی خدمات بهداشتی و درمانی اتباع خارجی گفت: از ابتدای سال ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۲ بیش از ۱۰۰۰ میلیارد ریال صرف ارائه خدمات درمانی برگشت ناپذیر به اتباع

## همبستگی دانشگاهیان شیراز با دانشگاهیان اروپا و آمریکا در محکومیت جنایات صهیونیسم

سرویس خبری

یک هفته است که موج آزادی در جامعه دانشگاهی اروپا و آمریکا، مدعیان دروغین حقوق بشر و خواب وجدان‌های آسوده در برابر نسل‌کشی مظلومان غزه را آشفته کرده است؛ شیراز نیز این روزها شاهد خیزش دانشگاهیان و همراهی دانشجویان آزاده اروپا و آمریکا در مقابل ستمگری صهیونیست‌ها است.

دانشگاه‌های آمریکا و برخی دانشگاه‌های اروپایی از هفته گذشته صحنه اعتراضات سراسری دانشجویان و استادان در اعتراض به نسل‌کشی در باریکه غزه و سیاست‌های حمایتی دولت‌شان از رژیم صهیونیستی در این جنگ است. مدعیان حقوق بشر و آزادی بیان اما این اعتراضات دانشجویی را برنابیدند و در این هفته بسیاری از دانشجویان معترض و اعضای هیات علمی حاضر در این خیزش دانشجویی را بازداشت کردند. دانشجویان ایران و فارس که همواره در صحنه بوده و در بیش از ۲۰۰ روز جنایت صهیونیست‌ها در غزه، بارها صدای مردم مظلوم فلسطینی شده‌اند، امروز نیز همصدا با دانشگاهیان آمریکا و اروپا، برخاسته‌اند و به شیوه‌های مختلف با آنها همراهی می‌کنند؛ از نامه‌های بیسج دانشجویی فارس به جوانان آزاده اروپایی و آمریکایی تا اعلام دانشگاه معتبر شیراز برای بورسیه کردن دانشجویانی که در پی این اعتراضات اخراج می‌شوند.

میدان ارم شیراز صحنه حمایت از خیزش دانشجویی جهانی علیه صهیونیست‌ها

جمعی از استادان، دانشجویان و کارکنان دانشگاه‌های شیراز، علوم پزشکی شیراز،



صنعتی شیراز، پیام نور فارس، آزاد اسلامی شیراز، هنر شیراز، علمی کاربردی، فرهنگیان، مؤسسه آموزش عالی زند، پردیس فنی و حرفه‌ای شهید باهنر، مرکز آموزش عالی غیرانتفاعی فاطمیه و جهاد دانشگاهی فارس با اجتماع در میدان ارم (روبروی سر در دانشگاه شیراز) در فریاد علیه جنایتهای صهیونیستی در باریکه غزه با جوانان آمریکایی و اروپایی همصدا شدند. آنها با سردادن شعارهای ضد صهیونیستی و با در دست داشتن پلاکاردهایی ۲ زبانه، اقدام پلیس آمریکا در بازداشت دانشجویان معترض به نسل‌کشی در غزه و حمایت‌های دولت آمریکا از صهیونیست‌ها را محکوم کردند. هدی موسوی، فرزند دبیرکل پیشین حزب‌الله لبنان در این اجتماع مهمان جامعه دانشگاهی شیراز بود و جمعی از مسؤولان فارس نیز در این تجمع با جامعه دانشگاهی همراه شده بودند.

تصویب بورسیه دانشجویان اخراجی

عقل و بشریت همراهی با مظلومان غزه را تأیید می‌کند

معاون وزیر آموزش و پرورش در آئین افتتاح هنرستان پسرانه انقلاب اسلامی بوشهر:

## ۱۰هزار کلاس درس افتتاح می‌شود

سرویس خبری

معاون وزیر آموزش و پرورش و رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس گفت: هشت هزار و ۲۶۸ طرح مدرسه‌سازی فعال در کشور وجود دارد که با تزریق بودجه پیش‌بینی شده سال ۱۴۰۳ امید می‌رود در ماهه نخست امسال ۲ هزار طرح با ۱۰ هزار کلاس به دانش‌آموزان تقدیم شود.

حمیدرضا خان محمدی\* در آستانه هفته گرامیداشت مقام معلم در آئین افتتاح هنرستان پسرانه انقلاب اسلامی بوشهر اظهار کرد: خیران از ما مسوولان جلوتر حرکت می‌کنند به طوری که عمده مدارس نوساز توسط خیران آغاز شده و توسط سازمان نوساز، توسعه و تجهیز مدارس تکمیل شده است. وی افزود: استفاده از ظرفیت خیران و بخش‌های مختلف برای ساخت، بهسازی و تجهیز مدارس از راهکارهای توسعه زیرساختی حوزه تعلیم و تربیت برای رفع کمبودها است. خان محمدی با بیان اینکه هنرستان‌ها یکی از میدان‌های توسعه کشور محسوب

می‌شوند، اظهار داشت: بوشهر مقاوم‌ترین و شجاع‌ترین جوانان ایران را دارد. خلیج فارس به همت نیروهای مدافع این مرز و بوم، خلیج صلح شده است. معاون وزیر آموزش و پرورش افزود: اولین ناو آمریکایی که از اینجا عبور کرد این جوانان بوشهری بودند که مقابل آمریکایی‌ها ایستادند و اقتدار سرزمینی از دل مدارس بیرون می‌آید.

بازدید از روند احداث نخستین مدرسه تربیت محله‌محور کشور در بوشهر

تربیت محله‌محور کشور در بوشهر

خان محمدی تصریح کرد: دشمنان از طریق مرزها نمی‌توانند به ما نفوذ کنند و به همین دلیل از طریق فضای مجازی و مغزها سعی در نفوذ دارند و معلمان در اینجا حافظان مغزها هستند.

وی همچنین در آیین سپاس معلم دبستان دخترانه شهید باهنر بوشهر با تجلیل از معلمان این دبستان ضمن ابلاغ سلام وزیر آموزش و پرورش به دانش‌آموزان، گفت: خلیج فارس متعلق به شما دانش‌آموزان است، باید قدر نعمت خلیج همیشه فارس را بدانید.

خان محمدی با اشاره به اینکه در روز معلم باید سپاسگزار معلمان خود باشیم، تأکید

کرد: شما آینده‌سازان ایران ما هستید ما هم هرآنچه داریم از معلمان است.

وی ادامه داد: همه مسیر زندگی و تلاش‌هایمان از نگاه و بیان معلم است پس حتماً برای معلمان خود سنگ تمام بگذارید چرا که هر معلمی موفقیت دانش‌آموزانش را می‌خواهد. رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور اضافه کرد: برای رسیدن به هر هدفی تلاش زیاد نیاز است و هیچ موفقیتی به راحتی به دست نمی‌آید، هرکسی با تلاشی می‌تواند به اهدافش برسد.

وی اعلام کرد: خلیج فارس، خلیج صلح و دوستی است، تمام سوخت منطقه از این خلیج بیرون می‌آید و این امر را مدیون شهدا هستیم، شهدا جانانمان را فدا کردند تا ما در رفاه باشیم. خان محمدی افزود: دانش‌آموزان می‌توانند دین خون شهدا را با خوب درس خواندن ادا کنند.

بازدید از روند احداث نخستین مدرسه تربیت محله‌محور کشور در بوشهر

تربیت محله‌محور کشور در بوشهر







## درصد موفقیت درمان ناباروی با روش IVF در ایران

وی افزود: بعد از دوازده درصد بارداری یک زوج در ماه اول ۱۵ درصد، در ۶ ماه اول ۵۰ درصد، در ۸ ماه این میزان به ۸۰ درصد و بعد از یک سال احتمال بارداری برای آنها به ۱۰۰ درصد می‌رسد. این فوق تخصص نازایی، با اشاره به اینکه تمامی زوج‌های نابارور می‌توانند در فرایند درمان قرار گیرند، تأکید کرد: این به معنای این نیست که همه آنها بچه‌دار می‌شوند. طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت بین ۳۵ تا ۴۰ درصد از افرادی که اقدام به درمان ناباروی می‌کنند و از روش‌های کمک باروری استفاده می‌کنند، صاحب بچه می‌شوند.

رئیس انجمن باروری و ناباروری ایران گفت: میزان موفقیت حاصل از انجام روش‌های کمک باروری (IVF) در سیستم‌های بین‌المللی ۳۵ تا ۴۰ درصد است و این میزان در مراکز ناباروری کشور ما هم صدق می‌کند. محمد ابراهیم پارسنازاد در مورد درمان ناباروی، اظهار داشت: وقتی زوجین برای درمان ناباروری مراجعه می‌کنند در مرحله اول درمان‌های سطحی مربوط به زوجین برای آنها تجویز می‌شود و در صورت لزوم درمان‌های اولیه به سمت درمان‌های پیشرفته سطح ۳ می‌رود.

## صبح‌ها

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۳۹ | شماره ۵۱۲۶  
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲



بنیانگذار:  
شادروان  
قاسم کرمی

- صاحب امتیاز
- شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیرمسئول
- الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
- مهراب رشیدی
- دبیر سرویس ورزش
- محمود رئیسی
- دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
- آنا رام

- دبیر سرویس آنلاین
- سامیه طهوریان
- چاپ مهدوی کرمان
- تحریریه
- ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
- آگهی‌ها
- ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
- داخلی (۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی
- ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

- امور مشترکین
- ۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی
- بندرعباس، خیابان امام خمینی
- حدفاصل شهرستانی و اتوتاج - جنب بانک رفاه - ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
- www.sobhesahel.ir

# آزمایش خون ممکن است ام اس زودرس را تشخیص دهد

### سرویس سلامت

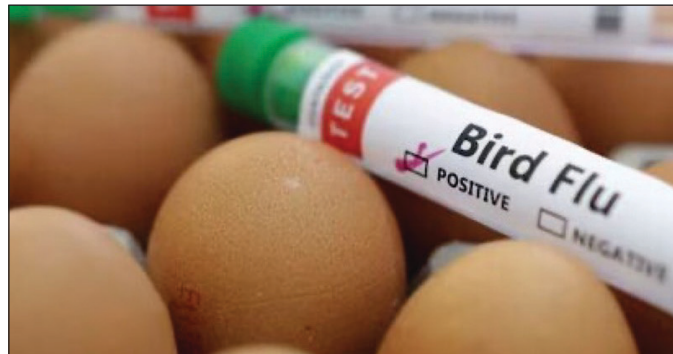
داده‌های یک مطالعه جدید نشان می‌دهد نشانگر اولیه «مولتیبیل اسکروزیس» یا «ام اس» می‌تواند به پزشکان کمک کند تا بفهمند چه کسی در نهایت طعمه این بیماری «دژنراتیو عصبی» می‌شود.

به گزارش صبح ساحل، متخصصان در تاریخ ۱۹ آوریل در مجله Nature Medicine گزارش دادند در یک مورد از هر ۱۰ مورد ابتلا به ام اس، بدن سال‌ها قبل از شروع علائم، شروع به تولید مجموعه مشخصی از آنتی‌بادی‌ها در خون می‌کند.

متخصصان دریافتند این الگوی آنتی‌بادی ۱۰۰ درصد تشخیص ام اس را پیش‌بینی می‌کند. هر بیمار حامل این مجموعه از آنتی‌بادی‌ها به ام اس مبتلا شد.

آن‌ها امیدوارند این آنتی‌بادی‌ها روزی مبنای یک آزمایش خون ساده برای غربالگری ام اس باشند.

دکتر «مایکل ویلسون»، متخصص ارشد مغز و اعصاب از دانشگاه کالیفرنیا، سانفرانسیسکو (UCSF) گفت: در چند دهه اخیر، حرکت در زمینه درمان ام اس جدی‌تر و قوی‌تر صورت گرفته است. ام اس زمانی رخ می‌دهد



که سیستم ایمنی بدن به سیستم عصبی مرکزی حمله می‌کند و به غلاف محافظ اطراف رشته‌های عصبی به نام میلین آسیب می‌رساند. این امر سیگنال‌های ورودی و خروجی مغز را مختل می‌کند و باعث بروز علائم مختلفی می‌شود که حواس را مختل کرده و بر توانایی حرکت تأثیر می‌گذارد.

برای این مطالعه، متخصصان نمونه‌های خون گرفته شده از ۲۵۰ بیمار مبتلا به ام اس را که قبل و بعد از تشخیص آن‌ها جمع‌آوری شده بود، غربالگری و آن‌ها را با نمونه خون افراد سالم مقایسه کردند. متخصصان تصور می‌کردند با مشاهده اولین

علائم بیماری در بیماران ام اس، شاهد جهش در آنتی‌بادی‌ها خواهند بود. در عوض، آن‌ها دریافتند که ۱۰ درصد از بیماران ام اس سال‌ها قبل از تشخیص، سطوح بالایی از آنتی‌بادی‌های اتوآنتی‌بادی - آنتی‌بادی‌هایی که می‌توانند به خود بدن حمله کنند - داشتند.

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، هنوز مشخص نیست که چه چیزی باعث ام اس در ۹۰ درصد دیگر بیماران می‌شود، اما متخصصان بر این باورند که آنها اکنون یک علامت هشدار اولیه قطعی مبنی بر بروز این بیماری، دارند.

علائم ام اس می‌تواند حاد یا مزمن باشد و از فردی به فرد دیگر متفاوت است. مهم این است که از علائم مختلف این بیماری آگاه بود. علائم بیماری ام اس ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- مشکلات حرکتی مانند احساس خستگی یا ضعف هنگام راه رفتن، صحبت کردن یا بلعیدن
- گزگز یا بی‌حسی در اندام‌ها
- اختلال عملکرد مثانه و روده
- اختلال شناختی
- تغییرات خلقی یا افسردگی
- لرزش یا اسپاسم
- سرگیجه
- اختلال بینایی
- در موارد شدید، افراد مبتلا به ام اس ممکن است دچار نابینایی یا فلج شوند.
- در حال حاضر هیچ درمان شناخته شده‌ای برای ام اس وجود ندارد.
- بنابراین، مدیریت علائم، فاکتوری ضروری برای داشتن یک زندگی سالم همراه با این بیماری است. پزشک ممکن است بسته به شدت علائم بیماری درمان‌های استروئیدی، تزریق خون یا فیزیوتراپی را انتخاب کند.

### میز خبر

سازمان جهانی بهداشت:

## خطر فعلی سلامت عمومی ناشی از آنفلوآنزای پرندگان کم است

### سرویس خبری

سازمان جهانی بهداشت (WHO) اعلام کرد خطر کلی سلامت عمومی ناشی از آنفلوآنزای پرندگان (H5N1) کم است.

به گزارش صبح ساحل، به نقل از باشگاه خبرنگاران، سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد برای افرادی که در معرض تماس با پرندگان، حیوانات یا محیط‌های آلوده هستند، خطر ابتلا به این بیماری کم تا متوسط در نظر گرفته می‌شود. این سازمان تأکید کرد ارزیابی خطرات این بیماری ممکن است با کسب اطلاعات بیشتر توسط این کارشناسان آژانس سازمان ملل، تغییر کند.

این سازمان با توصیه به مصرف شیر پاستوریزه و نه خام، گفت: این ویروس در شیر شناسایی شده و نقش احتمالی آن در انتقال در حال بررسی است.

در همین حال، سازمان غذا و داروی ایالات متحده اخیراً اعلام کرد از هر پنج نمونه شیر تجاری آزمایش شده در یک نظرسنجی سراسری، یک نمونه حاوی ذرات ویروس H5N1 است.

آنفلوآنزای پرندگان برای اولین بار در ماه مارس در گله‌های حیوانات در تگزاس شناسایی شد و یافته‌های بعدی نشان دهنده وجود ویروس در ۱۰ گله دیگر در هشت ایالت آمریکا بود. به گزارش آنتولوژی، آخرین داده‌های مربوط به نمونه‌های شیر نشان می‌دهد که شیوع این بیماری در ایالات متحده بیش از آنچه قبلاً تصور می‌شد، گسترده‌تر است. ویروس آنفلوآنزای پرندگان که اکنون توجه‌ها را به خود جلب کرده است، اولین بار در سال ۱۹۵۹ شناسایی شد. از سال ۲۰۲۰، این ویروس در میان گونه‌های حیوانی بیشتری گسترش یافته است - از جمله سگ‌ها و گربه‌ها در چندین کشور. آنفلوآنزای پرندگان مانند هر آنفلوآنزای دیگر از جمله سرفه، بدن درد و تب است. با این حال، برخی از افراد حتی ممکن است به ذات‌الریه شدید مبتلا شوند.

طرح: پرنیان بلوچی

## صبح‌ها

# راه‌های مقابله با خواب‌آلودگی بهاری



دوش آب ولرم پس از خواب



تحرك بدنی کافی و پیاده روی



۱۵ تا ۱۳ دقیقه خواب میان روز



خواب کافی و منظم شبانه



حمام آب گرم قبل از خواب



مصرف روزانه میوه و سبزیجات



مصرف صبحانه کامل و غنی از پروتئین



نوشیدن چای و قهوه به میزان کافی



## آگهی مناقصه عمومی تأمین انواع لوله شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS) در نظر دارد نسبت به تأمین انواع لوله (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی [WWW.SKSCO.IR](http://WWW.SKSCO.IR) مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۲۴

روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش

## آگهی مناقصه عمومی تأمین کک CPC شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS) در نظر دارد نسبت به تأمین کک CPC مورد نیاز (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی [WWW.SKSCO.IR](http://WWW.SKSCO.IR) مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۷ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۳۲

روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش

## آگهی مناقصه عمومی تأمین شیلنگ و نازل آتشنشانی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS) در نظر دارد نسبت به تأمین شیلنگ و نازل آتشنشانی مورد نیاز (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی [WWW.SKSCO.IR](http://WWW.SKSCO.IR) مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۲۷

روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش

## آگهی مناقصه عمومی تأمین کنتاکتورهای برند ABB شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (SKS) در نظر دارد نسبت به تأمین کنتاکتورهای برند ABB (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از شرکت‌های واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه به سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی [WWW.SKSCO.IR](http://WWW.SKSCO.IR) مراجعه نموده و پیشنهادهای خود را مطابق شرایط اعلامی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ به دبیرخانه حراست شرکت تحویل و رسید دریافت نمایند. ۱۴۰۳/۳۰

روابط عمومی فولاد کاوه جنوب کیش